

Division Gymnastique & Aérobie

Angela Neuhaus



Merci pour votre présence à la
séance Gymnastique & Aérobie



Merci de bien vouloir signer la liste de présence.

Liste de présences

Soirée d'information Gymnastique & Aérobie - 21.11.2

Nom	Prénom	Société	Email	Signature
Berney	Coralie	FSG Lausanne-Ville	coralie.berney@yahoo.fr	
Biancaniello	Franca	FSG Lucens	folkorine@gmail.com	
Bidlingmeyer	Elisabeth	Gym Rolle	c.bidlingmeyer@bluewin.ch	
Blondeau Pérez	Roxane	FSG Vallorbe	roxane.blondeau@acvg.ch	
Bossert	Charlotte	FSG Chardonne-Jongny	charlotte.bossert@hotmail.com	
Bovey	Coraline	FSG Chernex	gym.danse@fsgchernex.ch	
Cardoso	Cindy	FSG Cossonay	cindy.fernandes.alves@hotmail.ch	
Chevalley	Brigitte	FSG Lucens	thony.chevalley@gmail.com	

Résultats 2023 – CS Gymnastique

Gymnastique couples sans engin actives

3^e Jessica Rullo & Muriel Muhlethaler (Ecublens ActiGym)

Gymnastique couples sans engin jeunesse

2^e Elina Nurseitova & Clara Rebetez (Académies GYM)

Gymnastique Team en 2 parties jeunesse

1^e Académies GYM (Lou, Alexandra, Djelina, Madeleine, Zoé)

Gymnastique Team sans engin jeunesse

1^e Académies GYM (Calistée, Morgane, Alexandra, Alice)

Résultats 2023 – CR Actives

Gymnastique indiv. en deux parties

3^e Luana Antunes (FSG Chailly-Montreux)

Gymnastique couples en deux parties

2^e Julie & Fiona Brancato (Lausanne Amis-Gym)

3^e Sophie Aviolat & Caroline Dubois (FSG Bex)

Gymnastique couples sans engin à main

2^e Muriel Muhlethaler & Jessica Rullo (Actigym Ecublens)

Résultats 2023 – CR Jeunesse A + B

Gymnastique couples sans engin à main

1^e Elina Nurseitova & Clara Rebetez (Académies GYM) – jeunesse A

Gymnastique indiv. avec engin à main

3^e Elina Nurseitova (Académies GYM) – jeunesse A

3^e Clara Rebetez (Académies GYM) – jeunesse B

Gymnastique indiv. sans engin à main

3^e Morgan Thomas (Académies GYM) – jeunesse B

Gymnastique couples en deux parties

3^e Victoire Leblond & Safia Le Thanh (Académies GYM) – jeunesse A

Résultats 2023 – CS Aérobic

Société jeunesse

21^e Avenches

Société actifs/actives

35^e Vevey-Ancienne

38^e Yvonand



GYMVAUD

Résultats 2023 – CS Gymnastique de société

Avec engins S actives/fs

1^e FSG Lucens

Sans engins S actives/fs

8^e FSG Lucens

12^e FSG Morges

25^e FSG Chardonne-Jongny

Sans engins 35+

5^e FSG Morges



GYMVAUD

Résultats 2023 - Finale Suisse des tests

FSG 4

17^e Jenny Audemars (Vallorbe)

FSG 7

12^e Angélique Croisier (Vallorbe)



Gymnastique Tests

Virginie Moulin et Laurianne Griessen
Magali Guntz et Patricia Perey

Renouvellement au sein de la division

Laurianne Griessen a commencé en 2022 et participé de près à l'organisation durant la saison passée, de même que Virginie Moulin.

La formation des juges est donnée par les nouvelles responsables, sous l'œil attentif de Patricia et Magali. Ces dernières quitteront officiellement la division en mars 2024.

Merci à elles pour leur engagement !

Concours 2024



20-21.04.2024



01-02.06.2024



22.06.2023

Ouverture des inscriptions

1 décembre 2023

Délai d'inscription

31 janvier 2024

Délai de paiement Challenges

14 février 2024

Vous trouverez la facture en cliquant sur l'imprimante à côté de la date des concours

Ouverture des inscriptions CVGT

3 juin 2024

Délai d'inscription CVGT

7 juin 2024

Délai de paiement CVGT

14 juin 2024

Petit rappel

- ▶ Envoi des carnets de tests et copies des cartes d'identité au **31 janvier 2024**
- ▶ Niveau 1 : Musiques et terminologies sur le site [GymVaud](#)
- ▶ FSG 1 à 7 : Musiques et terminologies sur le site de la FSG
 - ▶ FSG 5 : Terminologies à demander à Angela en attendant que cela ne soit disponible sur le site de la FSG.

Titre et passage au test suivant (rappel)

- ▶ Les gymnastes finissant à la 1^{ère} place d'un challenge doivent passer au test suivant la prochaine saison.
- ▶ Si un·e gymnaste obtient le titre de Champion·ne vaudois·e, romand·e ou Suisse, il faut également passer au test suivant la prochaine saison.
- ▶ **Exception pour le test FSG 5 pour 2024**

Subdivision Gymnastique Tests

Compétitions 2024

Dates	Manifestation	Organisateur
16 mars	Coupe de Printemps	Prilly
20-21 avril	1 ^e Challenge Gymnastique Tests (CGT)	Lausanne-Ville
1-2 juin	2 ^e Challenge Gymnastique Tests (CGT)	Ollon / St-Triphon
8-9 et 15 juin	Fête Romande de Gymnastique	Genève
22 juin	Championnat VD Gymnastique Tests (CVGT)	Lausanne Amis-Gym

Gymnastique & Aérobie de Société

Virginie Moulin et Pascale Wieland



GYMVAUD



AVENCHES 25-26 MAI 2024
**CHAMPIONNATS VAUDOIS
AUX AGRÈS ET GYMNASTIQUE
DE SOCIÉTÉS**

CVGS Gymnastique & Aérobie Avenches

- | | |
|---|------------------|
| ▶ Ouverture des inscriptions | 21 novembre 2023 |
| ▶ Délai d'inscription | 26 février 2024 |
| ▶ Délai de paiement | 11 mars 2024 |
| ▶ Délai pour le téléchargement des musiques | 13 mai 2024 |



Merci de bien lire les prescriptions, car il y a des modifications.

Attention par exemple retard musique : 50.- + 10.- / jour.

Rencontre Jeunesse 2024

Date : 6 octobre 2024

Lieu : Vieux-Moulin - Lausanne

Inscriptions : Via la plateforme informatique de concours,
SEULEMENT pour les sociétés qui se déplaceront aux
Championnats Suisses Jeunesse en décembre 2024.



GYMVAUD

FSG 2024

Qualifications pour les CS :

► FRG24 à Genève

Team 3 à 5

Individuel

Couples

Aérobic

- ▶ Compétition Team Aérobic
- ▶ Pour les Actifs/Actives et la Jeunesse, le concours sera sur un jour le **samedi 25 mai 2024** à Avenches
- ▶ Les catégories suivantes ne sont donc pas ouvertes :
Individuels, Duos & Equipes 3 à 5
- ▶ **ATTENTION : Nouvelles Directives 2022**
 - ▶ Attention par exemple retard musique : 50.- + 10.- / jour.

Subdivision Gymnastique de Société

Compétitions 2024

Dates	Manifestation	Organisateur
4-5 mai	Coupe des Bains	Yverdon Amis-Gymnastes
25-26 mai	Championnat VD Gymnastique & Aérobic de Société	Avenches
8- 9 15 - 16 juin	Fête Romande de Gymnastique	Genève

FRG 2024

FRG'24
GENEVE

- ▶ Samedi 8 juin => Concours individuels
- ▶ Dimanche 9 juin => Concours sociétés jeunesse
- ▶ Samedi 15 juin => Concours sociétés adultes



N'oubliez pas d'inscrire vos juges.

Plus d'info : frg24.ch

Délai d'inscription : 30 novembre

Formation

Stéphanie Caillat



Bilan 2023

► Nouveau Test FSG 5 formation

Points positifs : Cours complet, Participation active de tout le monde merci beaucoup

Points négatifs : Indépendant de notre volonté, Pas de terminologie, Pas de musique

► Juges vaudoises Tests

11 juges ont débuté leur formation le 5 novembre dernier.

► Juges FSG Gymnastique de Société

11 nouvelles juges romandes

Répartition cantonale : +1 FR +4 Ge +1JU + 3NE +2VS

Vaud n'a pas formé de juge de société

► Apprentissages réservés aux nouveaux/nouvelles moniteurs/trices, juges et gymnastes

Journée jeunesse trop rapide sera adaptée pour 2024, le T4 avait été exceptionnellement ajouté à cette date.

La répartition horaire sera meilleure l'an prochain.

Retour des participants (3) ont trouvé la formule plus dynamique et plus attrayante.

► Tests 4 à 7 organisés « à la carte »

Nous réfléchissons encore à la meilleure option.

Formatrices

- ▶ Niveau 1 : Elisabetta Margot et Fiona Brancato
- ▶ FSG 1 : Laurianne Griessen et Caroline Veluz
- ▶ FSG 2 : Laurianne Griessen et Caroline Veluz
- ▶ FSG 3 : Vacant pour 2024
- ▶ FSG 4 : Coraline Bovey-Meylan et Angélique Croisier
- ▶ FSG 5 : Sarah Giancamilli et Muriel Muhlethaler
- ▶ FSG 6 : Kloé Wieland et Audrey Huon
- ▶ FSG 7 : Estelle Gostelli et Ophélie Girard

Formations

► FORMATION JUGE DE SOCIETE

Vaud doit absolument former de nouvelles juges

- 11 juges sont actuellement disponibles
- Nous avons besoin de 20 juges pour notre Championnat Vaudois de société (20 également pour la Coupe des Bains)
- 2018 : dernière année lors de laquelle des juges vaudoises ont été formées
- 2 concours n'ont pas pu être maintenu en Romandie en 2023
- Formation 2024 : délai d'inscription 12.02.2024
 - 12-14.04. Willisau 17h30-16h (théorie, obligatoire)
 - 04.05. Elgg 10h-17h
 - 11.05. Grosswangen 10h-16h30
 - 18.05. Wilchingen 10h-16h30
 - 01.06. Dussnang 10h-16h30
 - 31.08. Rothrist (examen) 8h30-17h

Trois dates sont obligatoires, Willisau pour la théorie, 1 date à choix en Suisse-Allemande pour le jugement à blanc et l'examen à Rothrist. Des jugements à blancs peuvent être organisés sur la Romandie mais il faut 10 inscriptions minimum et d'entente avec la responsable région 6. Les lieux sont à environ 2 heures en train de Lausanne.

Formations

FORMATION JUGES FÉDÉRALES TESTS

GymVaud organise en collaboration avec la FSG une formation presque entièrement en Romandie

Délai d'inscription : 10.12.2023

26-28 janvier théorie salle Carmelo Maillefer 35

17 mars pratique à Veyrier








23 mars pratique à Bellinzona

22 juin examen Lausanne Grand-Vennes




GYMVAUD

Cours GymVaud 2023/2024

Cours		Dates
Formation juges vaudoises Gymnastique Tests		Novembre 2023 Février 2024
Perfectionnement juges tests		6 mars 2024
Apprentissage des tests jeunesses		29 septembre 2024
Apprentissage des tests actives		En réflexion
Jump'In		
Module de perfectionnement J+S	 	3 novembre 2024

Cours 2023-2024

Cours		Dates
<u>Formation de base – cours de monitrices·teurs</u> (Macolin)		7-12.04.2024 Liste d'attente
Bases de la danse (Bern)		02.03.2024
Composition et chorégraphie (Schlattingen)		07.09.2024
Base des engins à main (Bienne)		06.10.2024
Diversité culturelle dans le sport – jeunes (Conches)		11.10.2024
Bases de la gymnastique (Bern)		12.10.2024
Critères de jugement (Bienne)		27.10.2024

Camps

Roxane Perez-Blondeau



Camp



8 au 12 juillet 2024

- ▶ Ouverture des [inscriptions](#) début d'année 2024
- ▶ Délai d'inscription 26 mai 2024
- ▶ 30 participant·e·s minimum
- ▶ 50 participant·e·s maximum



GYMVAUD

10ème édition

Changement de lieu !!!



Camp Gymnastique & Danse

destiné aux gymnastes de la gymnastique individuelle ou
de société âgés de 7 à 14 ans

du 8 au 12 juillet 2024 au
Sentier

plus d'informations et inscriptions sur le site

www.gymvaud.ch

sous l'onglet gymnastique & aérobic

(les inscriptions seront ouvertes début 2024)

On vous attend nombreux !!!

Un nombre minimum de 30 participants est requis pour que le camp puisse se
dérouler. L'annulation du camp est possible si ce nombre n'est pas atteint le

26 mai 2024.



GYMVAUD

Autres compétitions 2023/2024

Dates	Manifestations	Lieu
2-3.12.2023	CSS Jeunesse	Brugg
8-9 et 15-16.06.2024	Fête Romande de Gymnastique	Genève
07-08.09.2024	CS de Gymnastique de Société	Zuchwil
XX.09.2024	CS Gymnastique	
26-27.10.2024	CS Aérobie	Lausen (BL)
XX.10.2024	Finale Suisse de Tests	
7-8.12.2024	CSS Jeunesse	Sins & Oberrüti

Un immense MERCI à

Gymnastique Tests

Magali Guntz

Patricia Perey

Marjorie Saugy

Laurianne Griessen

Virginie Moulin

Gymnastique de sociétés

Pascale Wieland

Virginie Moulin

Camp

Roxane Perez-Blondeau

Formation

Stéphanie Caillat

Administration

Chloé Michoud

Responsable

Angela Neuhaus



Merci pour votre
engagement tout au
long de l'année pour la
gymnastique vaudoise



GYMVAUD