



# Concept de sélection

Pour le championnat suisse par  
équipe en gymnastique  
artistique féminine 2026

Édition avril 2026

## GYMVAUD

Association Cantonale  
Vaudoise de Gymnastique

## 1. OBJECTIF DE LA SELECTION

Sélectionner les gymnastes les plus performantes et aptes à représenter le canton de Vaud au Championnat suisse par équipe (CSE) GAF, prévu le **26 septembre 2026 à Genève**. Cependant, le résultat n'est pas la seule motivation. Des critères d'expérience, de cohésion de groupe et de promotion de la gymnastique artistique sont également appliqués.

L'objectif principal est d'optimiser les performances collectives en alignant les gymnastes les mieux préparées.

GymVaud vise à obtenir le meilleur résultat possible. L'objectif est d'assurer une place parmi les trois meilleures équipes de la Ligue C, voire d'obtenir une accession à la Ligue B. Une deuxième équipe cantonale sera engagée cette année. Ceci dans le but de continuer à renforcer la dynamique de développement sportif cantonal.

## 2. CONDITIONS DE PARTICIPATION AU CSE

### 2.1 Encadrement

1 chef de délégation (dans l'idéal)

Maximum 2 entraîneurs (idéalement un homme et une femme) par équipe

### 2.2 Composition d'une équipe

- Jusqu'à 6 gymnastes
- 1 à 2 gymnastes réserve

La composition exacte et le nombre de gymnastes retenues seront déterminés par la commission de sélection.

### 2.3 Catégories concernées

Gymnastes nées en 2014 ou avant (jugement la base du code FIG – P6).

## 3. CRITERES D'ELIGIBILITE ET PRINCIPES ETHIQUES

Seules les gymnastes affiliées à une société du canton, ayant participé à une compétition en 2026 et titulaire de la licence sport de performance, pourront prétendre à la sélection. Celles-ci doivent également prendre part à tout le processus de sélection (entraînements + test de sélection).

Les gymnastes doivent adhérer et respecter les principes éthiques du sport.

## 4. COMPETITIONS PRISES EN COMPTE

Les résultats obtenus lors des compétitions suivantes seront potentiellement pris en compte dans l'évaluation des performances, en complément du test de sélection (voir point 6).

L'objectif est d'analyser la capacité des gymnastes à maintenir un niveau de performance constant tout au long de la saison :

- Chablais Cup (28 mars)
- Neuchâtel (25-26 avril)
- Genève (2-3 mai)
- Open Puidoux (30-31 mai)
- CSJ (20-21 juin)

## 5. CRITERES DE SELECTION

Les trois meilleures notes par engins seront prises en compte afin de composer la meilleure équipe possible. L'équipe suivra un format **6-4-3** (6 membres, 4 passages par engins, 3 notes qui comptent).

L'évaluation prendra en compte :

- L'avis des entraîneurs
- La régularité des performances en compétition
- L'état de forme physique
- L'assiduité aux entraînements
- Le potentiel de réussite
- L'engagement et l'attitude
- L'observation des entraînements
- L'état de santé

## 6. TEST DE SELECTION

Le test de sélection se déroulera au Centre Mondial du Cyclisme (CMC) **le samedi 12 septembre** (horaire à confirmer).

Pour tous les engins, il est possible d'ajouter un tapis de 10 cm en réception. Le saut et les barres asymétriques se feront en fosse avec réception sur tapis dur.

## 7. COMMISSION DE SELECTION

- Marc Schreiber - chef du sport d'élite
- Francis Büchi - directeur GymVaud
- Fabien Martin – Entraîneur-chef du CEC Vaud GAF
- Valérie Passera - Responsable Jugés Vaud
- Priska Mindren – Commission GAF

## 8. DATES IMPORTANTES

- Inscription équipes : 24.08
- Test de sélection : 12.09 (horaire à confirmer)
- Inscription nominative & communication des équipes : 14.09
- Championnat Suisse par Equipe : 26.09

## 9. PERIODE DE PREPARATION

La préparation au CSE se déroulera du 22 mai août au 26 septembre. Un collectif élargi sera défini. Ces gymnastes seront rassemblées ponctuellement durant cette période à l'occasion de regroupements (dates à agender) :

- Vendredi 22 mai 16h-19h
- Vendredi 5 juin 16h-19h
- Samedi 22 août 13h-16h
- Samedi 12 septembre – test de sélection (horaire à confirmer)
- Vendredi 18 septembre 16h-19h – entraînement avec les équipes CSE

L'objectif de ces regroupements est de renforcer la cohésion d'équipe, de favoriser un travail commun et d'établir une planification partagée. Le collectif s'entraînera ensemble jusqu'au test de sélection prévu.

## 10. FRAIS

Les indemnités ci-dessous, issues du règlement financier de GymVaud sont prévus dans le cadre des CSE :

### Entraîneurs (hors entraîneurs salariés de GymVaud) :

- Entraînements : CHF 35.-/h
- En compétition : CHF 50.-/jour d'activité (max 2 entraîneurs par équipe)

### Transports :

- En Suisse romande : CHF 0.70/km (aller-retour)

### Hébergement :

Lorsque les horaires et/ou la distance nécessite une nuitée, GymVaud accorde une indemnité forfaitaire de CHF 100.-/personne pour l'hébergement/petit-déjeuner (**non applicable en 2026**)

### Gymnastes :

- Les frais d'entraînement sont pris en charge par GymVaud
- Les frais d'inscription au concours du CSE sont pris en charge par GymVaud
- Transport & nourriture : à la charge des gymnastes
- Hébergement : Lorsque les horaires et/ou la distance nécessite une nuitée, GymVaud accorde une indemnité forfaitaire de CHF 100.-/personne pour l'hébergement/petit-déjeuner (**non applicable en 2026**)

## 11. DISPOSITION FINALES

Pour toutes questions ou remarques, veuillez-vous adresser à Marc Schreiber, Responsable Sport Elite ([marc.schreiber@acvg.ch](mailto:marc.schreiber@acvg.ch)).