



**Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique**

---

# **Rapport d'activités**

**~**

# **2013**

---

## Rapport d'activités 2013

Rapport d'activités 2013

Rapport du vice-président

Division Gymnastique

Division Agrès

Division Athlétisme

Division Sport élite



**COOL & CLEAN**



## Rapport d'activités 2013

En novembre, nombreux d'entre vous préparent leurs soirées annuelles. Chacun apporte ses idées et donne le meilleur de soi-même afin d'offrir aux nombreux parents et amis présents un spectacle haut en couleur. Pour moi il est donc l'heure de faire un petit bilan annuel.

Suite à la modification des statuts de novembre 2011 et pour la première fois de son histoire, la gymnastique vaudoise a organisé son assemblée annuelle au printemps. Le 9 mars 2013, la société de Valeyres-sous-Rances nous reçoit dans sa salle communale magnifiquement décorée pour la 12<sup>ème</sup> Assemblée des Délégués (Valeyres sous Rances avait organisé l'AD en 2002).

Lors de cette assemblée les délégués ont pris connaissance de la démission de Tania Rietmann responsable de la division agrès, la cessation d'activités de Véronique Friedel vice-présidente technique et la démission soudaine de Christian Favre responsable de la formation.

Cédric Bovey, membre de la société de Vevey Ancienne a été nommé pour le poste de responsable de la division agrès. Les autres membres du Comité Cantonal ont vu leurs mandats renouvelés et ont gardé les mêmes fonctions.

Nous constatons avec regret que douze sociétés étaient absentes. Elles se sont acquittées de l'amende de CHF 300.00 !

A la suite de la démission de Béatrix Monnier et à un poste vacant au sein de la commission de gestion, les délégués ont nommé Nadine Lecci présidente de la société de Vevey Ancienne et Werner Schneider membre de la société d'Aubonne comme membres suppléants. Les autres membres ont renouvelé leur mandat et Aude Genton en assume la présidence.

Par ailleurs, et comme à l'accoutumée, les délégués ont attribué, sur recommandation du Comité Cantonal, plusieurs titres honorifiques.

Toujours soucieuse du bon fonctionnement de notre association, non seulement sur le plan technique mais également financier, je suis heureuse de vous informer que notre association a une situation financière saine et stable.

Les préparatifs de la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique se déroulent dans une agréable ambiance. A la suite du départ de Christian Favre, Elisabeth Collaud assume le poste de responsable technique de cette grande manifestation. Une séance d'information a eu lieu à Lavigny le 12 septembre afin d'apporter quelques renseignements concernant l'organisation générale de la fête à nos membres.

A ce jour, trois groupes, représentant différentes catégories ont commencé les entraînements pour la prochaine World Gymnaestrada 2015 qui se déroulera du 12 au 18 juillet à Helsinki (FIN).

Le 1<sup>er</sup> octobre, c'est la société de Payerne qui accueille la Conférence des Dirigeants de société. Une centaine de personnes ont répondu présentes et ont participé activement à cette soirée. Lors de cette réunion, j'ai profité de communiquer les attributions suivantes. En 2014, l'assemblée de délégués se déroulera le samedi 8 mars à Saint-Prex, en 2015 le samedi 14 mars à Granges-Marnand et en 2016 le samedi 12 mars à Préverenges.

Malgré les nombreuses séances de Comité Cantonal, les membres n'arrivent pas à prendre le temps nécessaire pour fixer une stratégie à moyen et long terme de notre association. Les postes vacants sont trop nombreux et la situation est de plus en plus inquiétante !

Les membres du Comité Cantonal participent également à de nombreuses séances dans diverses commissions et représentent l'ACVG lors de manifestations vaudoises, romandes ou fédérales.

Tout en assurant performances et qualités gymniques, nos gymnastes et athlètes, lors de chaque manifestation, ont su nous démontrer leur attachement à notre sport dans un esprit de compétition et leur franche camaraderie.

Merci aux nombreux bénévoles, aux membres des sociétés pour leur engagement assidu à l'occasion des manifestations organisées conjointement avec l'ACVG.

Pour terminer, mes remerciements s'adressent à vous tous, membres du Comité Cantonal, techniciennes et techniciens, sponsors et amis de la gymnastique. Je vous invite à poursuivre durant de longues années encore votre engagement dans ce même esprit sain et bénévole. Chacun à votre échelon vous vous êtes engagé pour le bien de notre association avec dévouement et d'un même cœur.

Merci de votre soutien et poursuivons ensemble.

Marianne CONTI  
Présidente

## Rapport du vice-président

Oscillant entre grandes joies, inquiétudes, stress, doutes, décisions délicates et impopulaires, déceptions parfois aussi, tel est l'éventail qui pourrait résumer l'activité 2013.

En commençant par la fin : déception de n'avoir pu confirmer l'utilité d'une coordination des groupes vaudois Gymnaestrada par l'ACVG.

Décision délicate : lorsqu'il a fallu se séparer de notre ancien entraîneur trampoline, par exemple. Décision impopulaire lorsque l'ACVG n'accepte pas sans discussion les projets de l'Union romande.

Doutes : en relation avec toutes ces décisions : avons-nous pris les bonnes ?

Stress : toutes les divisions ne sont pas représentées au Comité Cantonal. Il faut donc parer au plus pressé, et courir le canton pour être présent partout.

Voilà le quotidien de l'administratif, invisible malgré plus de 80 séances annuelles, inutiles ou improductives diront certains. A vous de juger.

Mais aussi, de grandes satisfactions, lors des rencontres avec les gymnastes sur les terrains de concours ou dans les galas et soirées annuelles. De beaux spectacles montés exclusivement par des techniciens.

Technique justement : inquiétude de ne pas pouvoir combler tous les postes vacants.

Malgré tout cela, il reste de la joie, celle qui se lit sur les visages et qui se vit pendant les fêtes et concours. Combien de temps encore pourra-t-on vivre ces instants magiques ? Le plus longtemps possible, je l'espère. Mais ce ne sera pas sans des adaptations nécessaires de nos structures.

Jean-François Quiblier

## Gymnastique

2013, une année en chiffres et en vrac :

- 19 collaboratrices et 1 collaborateur forment la division.
- 5 démissions durant l'année soit le 25%. Ça bouge !
- 0 personne à la formation = plus de cours de formation pour les moniteurs et monitrices en gymnastique de société en 2014. Catastrophe !
- 3 nouvelles techniciennes engagées. Bienvenue à Cindy, Patricia, Sarah et joie pour nous !
- 14 nouvelles juges pour les tests. Félicitations à toutes !
- 1 test niveau 1 cerceau nouveau. De quoi se réjouir !
- Certains centres d'entraînement annulés le vendredi soir par manque d'inscriptions. Donnez-nous des pistes pour comprendre !
- 7 jours de concours, merci à nos deux responsables et à leurs assistantes !
- 31 collègues de juges à former, gérer, diriger et administrer. Pas de quoi chômer !
- 1530 passages en concours traduits en chiffres par les juges. Quelle concentration !
- 66 équipes inscrites en tests pour 5 jours de concours. Super !
- En 2002, 317 participantes aux tests.
- En 2013, 441 participants, (il y a 1 garçon). Belle progression !
- 3 séances de division. C'est peu !
- 680 messages par mail traités, ils ne concernent que la division Gymnastique. Ça évite bien des kilomètres !
- 10 ans environ de collaboration, de partage, de bonheur avec Anne-Marie Thévenaz et Stéphanie Genoud. Vous nous manquerez !
- 2 ans, l'aventure de Muriel Paccaud à nos côtés. Merci et bon vent pour la suite !

- 4 magnifiques nouveaux bébés parmi les techniciennes. Bravo, tous nos compliments aux heureuses mamans !
- 4 clins d'œil et remerciements chaleureux aux sociétés organisatrices de concours en 2014.
  - ❖ Au Mont-sur-Lausanne, Stéphanie Genoud y a commencé son aventure de responsable de concours et la termine au même endroit.
  - ❖ A Prilly, où elle a débuté sa vie de gymnaste.
  - ❖ A Oron, qui est la seule société qui n'a pas de gymnastes en tests individuels et qui, pourtant, a déjà organisé deux concours.
  - ❖ A Chavornay, qui a mis sur pied non seulement le championnat gymnastique de société mais qui a également accueilli avec brio et efficacité près de 1'000 bambins de 3 à 7 ans, alors que le froid et la pluie menaçaient partout dans le canton.
- 1 souhait, plus de poste vacant. Engagez-vous !
- Et une année terminée, en route pour la suivante. Merci à tous !

Elisabeth Collaud  
Division Gymnastique

## Agrès

### **Subdivision concours individuels**

Lors de cette année 2013, la subdivision "concours individuels" a mis sur pied un championnat vaudois et six masters régionaux. Globalement tout s'est déroulé comme sur des roulettes ! Et ceci grâce à des comités d'organisation hors pair avec qui nous avons eu beaucoup de plaisir à travailler. Merci à eux.

Même si nous sommes heureux de constater que le nombre de gymnastes connaît une forte croissance ces 4-5 dernières années, ceci ne va pas sans quelques soucis organisationnels au niveau de nos compétitions. Comment arriver à faire passer 25% de gymnastes en plus sans allonger les journées de compétition déjà bien chargées. La subdivision a donc débuté en 2013 une réflexion sur le mode actuel de compétition qui va devoir être revu afin de s'adapter à ce nouveau contexte.

En conclusion, nous essayons de faire chaque année mieux, mais nous sommes sans cesse face à de nouveaux défis à relever... et c'est tant mieux !

Alexandre Volet

### **Elle & Lui**

Cette année, trois concours ont été proposés dont un qui a dû être annulé faute de participants !

Les deux autres concours à Aigle et Yverdon se sont bien déroulés dans l'ensemble. Le championnat vaudois a aussi eu lieu dans de bonnes conditions (7 couples dont 5 VD).

Une formation juge a eu lieu le 26 octobre à Aarau.

La discipline peine un peu à décoller alors qu'il y a pourtant beaucoup de couples, mais une grande irrégularité est constatée lors de concours !

Didier Borloz

### **Subdivision concours de société**

La saison 2013 a commencé pour la commission agrès de société par la recherche d'un organisateur pour le championnat vaudois. Aucune société ne s'étant proposée, nous avons dû le supprimer. Nous pensons que la fête fédérale de gymnastique de Bienne a retenu plusieurs sociétés intéressées à cette organisation. Dommage, cela aurait offert à nos sociétés vaudoises un week-end supplémentaire pour les dernières mises aux points avant la fête fédérale. De nombreuses sociétés vaudoises ont participé à la fête fédérale de Bienne et ont obtenu d'excellents résultats ; nous tenons à les féliciter.

Pour l'année 2014, aucun problème à trouver un organisateur, puisque le championnat vaudois agrès de société se déroulera à l'occasion de la fête cantonale vaudoise de gymnastique à Bière.

Actuellement nous sommes en pleine préparation de ladite fête et nous nous réjouissons de vous y rencontrez. Elle sera belle, de nombreux concours et divertissements vous y attendent. Nous vous souhaitons d'ores et déjà une bonne préparation et d'excellents résultats pour la saison 2014.

Pour information, nous sommes à la recherche d'organisateur pour l'année 2015 et les suivantes.

Robin Carnello et Dominique Rey

### **Cadre agrès filles**

Le cadre offre toujours et encore une possibilité de partage, de créer un esprit de groupe et apporte une saine émulation entre les gymnastes. Il est source de motivation et permet de faire progresser le niveau de nos gymnastes afin de viser de bons résultats au niveau suisse. Les entraîneurs du cadre sont en général issus des sociétés vaudoises et, exceptionnellement, d'autres cantons.

### **Bilan 2013**

Le bilan de cette année est très bon. L'ambiance a été excellente et les gymnastes ont été très motivées et appliquées lors des entraînements ! C'est génial de collaborer dans ce cadre de travail ! L'équipe des moniteurs est soudée, ce qui a permis de continuer la collaboration au-delà des finales par équipe, point important de notre réussite. Tout le monde a joué le jeu pour le plaisir de tous. Les retours sont positifs, tant des gymnastes que des entraîneurs. Au niveau des résultats aux championnats suisses, la plupart de objectifs ont été atteints : maintien des équipes C7 et CD en premier groupe, passage des C6 en groupe 2. Cinq filles se sont qualifiées pour les finales suisses. A améliorer: le niveau C5 et C6, c'est là que le canton est le plus faible et espérer une ou deux qualifications de plus en finale CS.

### **Activités 2013**

Trente-trois filles issues de onze sociétés différentes ont pu profiter du cadre et de l'encadrement des huit entraîneurs. Des T-shirts et tops TEAM VAUD ACVG ont été réalisés pour l'occasion. Afin de rationaliser les frais, les T-shirt pour 2013 avaient été créés en même temps que ceux de 2012. Outre les cinq entraînements, qui ont tous eu lieu à Lausanne, salle du «Vieux Moulin», le cadre a participé au concours de Gstaad avec des gymnastes C6, C7 et dames et aux championnats suisses par équipe. Les gymnastes ont laissé en terres bernoises, comme d'habitude, une très belle image du canton.

La participation aux championnats suisses de Schiers a été marquée par la 8ème place de l'équipe C7 et la 7ème place de l'équipe des dames qui seront toutes

deux dans le groupe 1 l'année prochaine. Grâce à leurs belles prestations, cinq gymnastes du cadre ont décroché un accès aux finales individuelles à Wil. Quant aux équipes C5 et C6, elles se sont avérées peu performantes malgré leurs efforts et terminent 14ème et 20ème. Les C6 accèdent pourtant au deuxième groupe. Une deuxième équipe de C7 a pu participer aux CS. Elle termine à la 17ème place.

### **Finales CS à Wil - SG**

Lors des finales individuelles suisses à Will, trois gymnastes ont porté haut les couleurs du canton en obtenant une distinction nationale: Sabrina Bichet AGY, 11ème dans la catégorie dame, Tiffany Frossard GLAND 15ème en C7 et Sandy Jaccard AGY 7ème au concours général et médaille de BRONZE à la finale par engin du sol !

Pascal Jaccard  
Cadre agrès garçons

### **Le cadre vaudois masculin 2013, c'est:**

- 23 gymnastes de 9 sociétés du canton qui participent au concours individuel des CS.
- 2 équipes de 5 gymnastes qui concourent le dimanche des CS.
- 4 coachs qui distillent leurs précieux conseils et ne comptent plus les heures passées en salle.
- 2 juges qui représentent le canton de Vaud lors de ces CS.
- 5 entraînements en commun tout au long de l'année dans différentes salles du canton.
- 1 journée d'entraînement à Kerns (LU) avec des anneaux en fosse.
- 1 concours de préparation à Gstaad, super week-end, comme toujours là-haut!
- 6 médailles vaudoises, dont 1 titre lors des CR à Delémont.
- 2 victoires dans chacune des 2 catégories du concours par équipes des CR.

En ce qui concerne le bilan des championnats suisses 2013, il est plus que positif. L'équipe vaudoise est CHAMPIONNE SUISSE en catégorie B. L'équipe A termine 7<sup>ème</sup> à une place de son objectif et reste la meilleure romande. En individuel, nous récoltons des distinctions dans toutes les catégories. A noter que deux de nos gymnastes se classent dans les 10 meilleurs gymnastes du pays dans leur catégorie : à la 6<sup>ème</sup> place en C7, Justin Delay (Yverdon AG) et à la 7<sup>ème</sup> place en cat. Homme, Cédric Bovey (Vevey-Ancienne) en CH.

Mais surtout beaucoup de plaisir et un climat de travail positif et favorable aux bonnes performances. L'état d'esprit est meilleur et s'améliore d'année en année. Les gymnastes vaudois deviennent des concurrents sérieux dans la course aux médailles nationales! Merci à tout l'encadrement et aux deux juges ! Sans eux, le cadre vaudois ne pourrait pas exister! A l'année prochaine!

Francis Buchi

### **Formation des entraîneurs**

Sur l'année 2013, la formation pour la division agrès se résume comme suit:

- 6 cours organisés
- 5 cours donnés (le cours « parcours agrès » a dû être annulé faute de participants)
- cours technique: 1 journée
- cours méthodologique C1-C4: ½ journée
- cours méthodologique C5-C7: ½ journée
- Kid gym Découverte: ½ journée
- Kid Gym Perfectionnement: ½ journée
- 8 formateurs engagés pour 30 leçons données
- un total de 167 participants.

Les cours ont pu être donnés dans de bonnes conditions grâce notamment au dévouement des formateurs qui répondent présents chaque année.

En parallèle à la formation des moniteurs, le canton a également accueilli deux formations juge pour le compte de la région 6.

- La formation juge B1 ce fut:
  - 5.5 jours de formation
  - 65 candidats à l'examen
  - 52 nouveaux juges dont 36 vaudois
- La formation B2 :
  - 2.5 jours de formation
  - 29 candidats à l'examen
  - 24 nouveaux juges B2 dont 12 vaudois.

Pour 2013, nous avons également pris en charge le cours Jump'In et 7-12ans de l'ACVG. Ces deux cours ont regroupé chacun une trentaine de participants. Toutes les divisions ont joué le jeu et fourni des instructeurs pour ces deux journées et je les en remercie. Le programme de celles-ci a comblé la plupart des participants.

Pour 2014, l'offre de cours de 2013 sera renouvelée dans son ensemble et nous attendons une forte hausse de participation due à l'entrée en vigueur du nouveau programme de concours pour les agrès individuels.

Je tiens encore à remercier toutes les personnes qui sont intervenues durant ces cours ainsi que tous les participants.

Julien Crisinel

## Athlétisme

Pour cette année il n'y aura pas de rapport pour les concours de sociétés faute d'organisateur.

### **Athlétisme individuel**

La journée de qualifications athlétisme jeunesse et adultes s'est déroulée à Moudon le 25 mai 2013. La FSG Moudon a tout mis en œuvre pour accueillir les quelque 350 athlètes prêts à se battre pour obtenir leur qualification à la finale vaudoise qui se déroulera à Epalinges le 29 juin 2013. Les quelques précipitations ainsi que la bise noire qui ont soufflé toute la journée n'ont pas réussi à gâcher la fête.

Grâce aux nombreux bénévoles ainsi qu'au soutien des membres de la gym, ils ont tout au long de la semaine préparé les terrains afin que les installations soient, le jour \*J\*, dans le meilleur état possible. Ils ont largement relevé le défi ; malgré quelques mécontents, la plupart des participants ont eu du plaisir à se dépasser. Les résultats ont pu être remis selon l'horaire prévu.

\*\*\*\*\*

La deuxième journée s'est déroulée le 8 juin 2013 à St-Prex et inaugurait leurs nouvelles installations d'athlétisme. Une faible participation : 312 athlètes inscrits, jeunesse et adultes. Avec une météo tout à fait favorable, cette journée s'est parfaitement déroulée. Les samaritains ont dû intervenir quelques fois à l'arrivée du 800m, car à ce moment, le soleil était au top ! Le plan de travail ainsi que la cérémonie de remise des médailles ont été respectés à la minute près.

\*\*\*\*\*

La finale a eu lieu le 29 juin 2013, dans un stade, organisée par la FSG Epalinges. Ce ne sont pas moins de 401 athlètes qui y ont participé, malgré une météo des plus capricieuses, froid, pluie et brouillard. Tout a été mis en œuvre pour accueillir, athlètes, moniteurs, parents et amis, dans les meilleures conditions. Cette finale était ouverte à toutes les catégories jeunesses, mais également pour les 18-19 ans, 20-29 ans.

Un repêchage a été effectué auprès d'athlètes n'ayant pas eu les points nécessaires pour être qualifiés, afin d'avoir un nombre suffisant de participants pour une finale vaudoise, vu que les deux journées de qualifications n'ont pas eu grand succès en participation.

Nous sommes très satisfaits du bon déroulement de cette journée, ceci grâce à l'expérience de la FSG Epalinges !

\*\*\*\*\*

Nous remercions les trois organisateurs pour les compétitions 2013 ainsi que tous les juges et bénévoles pour le travail accompli lors de ces manifestations.

Un grand merci également aux membres de la division : Graziella Clément, Anne-Catherine Favez, Lotti Kuser, Brigitte Chevalley.

Thony Chevalley  
Division Athlétisme individuel

## Sport Elite

### **Gymnastique rythmique**

Le canton compte deux sociétés, SFEP Bex et Lucens avec une huitantaine de gymnastes, dont 59 licenciées prévues en 2014.

En 2013, deux ensembles et cinq individuelles dans la catégorie junior ainsi que trois ensembles et six individuelles de la catégorie jeunesse ont participé aux qualifications des championnats suisses 2013 ainsi qu'aux compétitions régionales. Deux gymnastes ont également participé à la FFG. Les ensembles se sont qualifiés pour la finale du Championnat suisse.

Trois athlètes sont dans les cadres de la fédération.

Projets et objectifs 2014 : Centre cantonal vaudois de gymnastique rythmique.

Depuis 2011, la subdivision GR souhaite ouvrir un centre cantonal vaudois de gymnastique rythmique. Le projet a vu le jour en septembre 2013 et s'est ouvert avec un contingent de douze gymnastes. Des entraînements communs auront lieu un dimanche par mois au minimum, en alternance dans les deux sociétés. Un stage annuel d'une semaine sera également organisé.

Toutes mes félicitations aux monitrices et aux gymnastes. La GR a retrouvé de l'élan et nul doute, nous fera vivre des moments magnifiques.

### **Trampoline**

Depuis le départ de Laurent Mainfray au mois de juin, l'ACVG est à la recherche d'un nouvel entraîneur. Nous pouvons heureusement compter sur Joseph Imbert, qui a entraîné pendant 8 ans le centre cantonal de Genève. Ce dernier a accepté, de prendre le poste pour une année, avant de quitter définitivement l'Europe.

Les trampolinistes du CRP se sont tous qualifiés pour les Championnats suisses et gagnent trois médailles d'or. Les nationaux ont participé à diverses compétitions internationales ainsi qu'aux mondiaux. Les résultats sont encourageants en vue des prochains championnats d'Europe de 2014.

Tous les athlètes du CRP qui se sont présentés aux qualifications pour les divers cadres de la FSG se sont qualifiés !

### **Gymnastique artistique**

C'est avec grand plaisir que nous pouvons vous annoncer qu'une nouvelle société GAF est arrivée dans le canton. Bienvenue au GA Chablais ! L'ACVG lui souhaite longue vie et beaucoup de succès. Nos encouragements vont à leurs dirigeants et entraîneurs qui relèvent ce défi.

Pas de championnats vaudois durant l'année 2013. Le nombre de gymnastes, bien qu'en augmentation, ne permet pas de «rentabiliser» une compétition uniquement vaudoise. Il faut donc s'approcher de gymnastes romands et cela nécessite rapidement des infrastructures importantes... De plus, les prescriptions nationales demandent un tel lot de matériel, que les sociétés en disposant ne sont pas légions. Les titres ont donc été remis lors du Concours de Printemps à Genève en GAM et selon le classement qualificatif aux CSJ en GAF.

Une société vaudoise s'est néanmoins mise à disposition pour l'organisation des championnats romands par équipe et par engin en octobre ; nos remerciements vont à la FSG Yverdon AG pour leur disponibilité et la parfaite organisation. Plusieurs Vaudois et Vaudoises ont réalisé de bons résultats. Quatre podiums en équipe et deux en individuel.

Cinq filles et six garçons ont représenté l'ACVG lors des championnats suisses par équipe en septembre à Lugano. Si, malgré une progression de 5 points, les garçons n'ont pu éviter la dernière place en catégorie C, les filles ont pris une très belle 5<sup>ème</sup> place à moins de 5 points du podium, félicitations !

Parallèlement au travail technique et aux participations aux diverses compétitions, les responsables GAF ont émis leur volonté de collaborer et ont demandé l'engagement d'un entraîneur. L'ACVG est donc à la recherche d'une personne qui prendra en charge des entraînements hebdomadaires en commun et qui se déplacera régulièrement dans les 3 centres. Si nous voulons retrouver le niveau national, cette solution est la seule possible.

Je tiens à remercier tous les membres de la division sport Elite.

Christine Meylan  
Division sport Elite





**CANTONALE  
DE GYM VD 2014**



**20.21.22.27.28.29 JUIN - BIÈRE**

FONDS DU SP  RT VAUDOIS