

GYM

GYM No 92
DÉCEMBRE 2012
20e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVCG

La soirée de gymnastique :
un moment incontournable!

Devillard. Le service en plus.



ÉCOUTE



PROXIMITÉ



SERVICE



DÉPANNAGE

COPIEURS & IMPRIMANTES
EN RÉSEAU

GENÈVE · VAUD · NEUCHÂTEL/JURA · VALAIS
T 0848 912 912 · www.devillard.ch

devillard

Visitez sur notre site Internet
www.acvg.ch

Bulletin d'abonnement

GYM

Je désire m'abonner à « GYM », revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **Fr. 10.-** par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à : **Secrétariat ACVG**
Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 92 – Décembre 2012 – 20^e année

Prochaine édition :

N° 93 – Avril 2013
(délai de rédaction : 22 mars 2013)

Parutions :

4 éditions par année

Tirage :

4'000 exemplaires

Prix de l'abonnement :

Fr. 10.- par année

Editeur / Fichier d'adresses :

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Rédactrices responsables :

Jenny Aubert
Ch. du Boisy 36
1004 Lausanne
Mobile 078 879 74 21
jenny.aubert@acvg.ch

Tess Sapin
Route de Mannens 16
1775 Grandsvivaz
Mobile 078 893 85 05
tess.sapin@acvg.ch

Mise en pages :

Gérald Mutzenberg
Promenade de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Mobile 079 680 97 07
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition :

IRL plus SA
Chemin du Closel 5
Case postale 350
1020 Renens
Tél. 058 787 48 00
Fax 058 787 48 01
www.irl.ch

Légende page de couverture :

Dans nos sociétés, la soirée annuelle est un des moments forts de la saison. Sur notre photo: Yverdon AG en démonstration lors de la soirée de la société de Bussigny.

Photo Christian Wenger

La fin de l'année est proche!

Cette fois ça y est! Les indices ne trompent pas: la fin de l'année est proche!

Les jours raccourcissent, le temps devient maussade et froid, la neige fait son apparition jusqu'en plaine. Le Comptoir suisse a fermé ses portes depuis belles lurettes, tout comme les différentes foires d'automne. Les vendanges sont terminées et les marchés de Noël battent leur plein.

Il en est de même pour les manifestations gymniques: les diverses compétitions nationales et cantonales ont proclamé leurs champions pour l'année 2012. Dans ce numéro, nous avons réservé une large place pour relater les exploits des représentants de notre association qui ont pris part à ces championnats.

En ce qui concerne l'ACVG, la Conférence des dirigeants de sociétés s'est tenue à Avenches et différents cours de formation ou de perfectionnement ont eu lieu.

C'est également la période des soirées annuelles. Dans nos sociétés, cette manifestation est un des moments forts de la saison.

Bizarre! J'ai comme le sentiment d'avoir oublié quelque chose dans mon énumération. Mais qu'est-ce que cela peut bien être? Je réfléchis... Mais c'est bien sûr! L'assemblée des délégués de l'ACVG... Et de me souvenir que l'année dernière, à Vevey, la décision avait été prise d'aligner la période comptable de l'association sur l'année civile, d'où le report de la réunion annuelle au début de l'année 2013. Nous retrouverons donc, après un exercice de quinze mois, le samedi 9 mars prochain à Valeyres-sous-Rances pour la 12^e Assemblée des délégués.

Dans cette attente, nous vous offrons la possibilité de faire plus ample connaissance avec les membres du Comité cantonal qui ont bien voulu répondre à nos questions.

J'espère que vous prendrez grand plaisir à la lecture de ce numéro.

Au nom de la rédaction du journal GYM, je vous souhaite une agréable fin d'année, de joyeuses fêtes de Noël et de Nouvel-An et vous adresse mes meilleurs vœux pour 2013.

*Gérald Mutzenberg,
Division Marketing - Communication*

Conférence

CDS à Avenches ▶▶ 4

Avis officiels

12^e Assemblée des délégués à Valeyres-sous-Rances ▶▶ 5

Agrès

Camp C1 à C5 à Vevey ▶▶ 7

Championnats vaudois à Yverdon-les-Bains ▶▶ 8

Championnats suisses masculins à Wohlen ▶▶ 9-11

Championnats suisses féminins à Uttwil et à Baar ▶▶ 12-13

Championnats suisses Elle + Lui à Baar ▶▶ 14-15

Gymnastique

Championnats suisses de sociétés à Berne ▶▶ 16-20

Comité cantonal

Présentation des membres du comité ▶▶ 21-23

Fête fédérale

Casting pour demoiselles et hommes d'honneur ▶▶ 24

Dans nos sociétés

Gala UGL en février 2013 ▶▶ 25

La FSG Saint-Prex fête ses 100 ans ▶▶ 26

Soirée annuelle de la FSG Bussigny ▶▶ 27-28

« La France a un Incroyable Talent »: Yverdon Amis-Gym ne passe pas la rampe! ▶▶ 29

News ▶▶ 30-31

Conférence des dirigeants de sociétés, le 4 octobre à Avenches

Petit bilan des informations et des décisions prises ce jour-ci

Cette année, c'est la société d'Avenches qui a accueilli l'annuelle conférence des dirigeants de sociétés de l'ACVG, le 4 octobre en soirée. Marianne Conti, présidente, s'est réjouie de l'augmentation du nombre de participants (61 sociétés sur 132 étaient représentées).

Divers points figuraient à l'ordre du jour. Le compte-rendu complet est disponible sur le site de l'ACVG, mais voici déjà un petit bilan des informations et des décisions les plus marquantes pour 2013 :

– M. Jean-Michel Mayor a atteint l'âge de la retraite et a cédé sa place de secrétaire de l'ACVG à Mme Catherine Masson depuis le 31 août 2012.

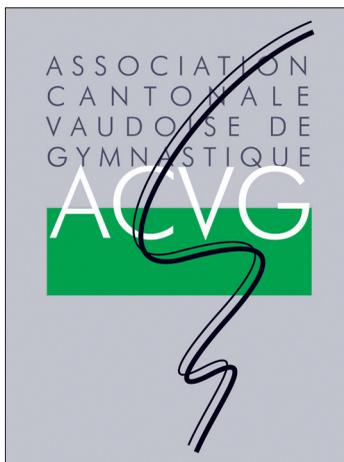
– La Fête cantonale vaudoise de gymnastique aura lieu les week-ends du 20 au 22 juin et du 27 au 29 juin 2014, principalement sur le site de Bière.

– La salle du CMC d'Aigle deviendra le Centre national de trampoline dès janvier 2013. A cette occasion, Roby Raymond quittera l'ACVG pour être engagé à 100% par la FSG.

Toujours concernant cette salle, toute société qui la réserve pour ses propres leçons et se désiste ensuite sans en informer le responsable devra s'acquitter d'un montant de CHF 50.–.

– De nouvelles catégories d'âges sont prévues en athlétisme et en gymnastique dès 2013.

– La Division 35+ Jeux - Jeunesse s'essouffle toujours plus. L'ob-



jectif est de la redynamiser par une modification de structure. La gymnastique Enfantine et Parents-Enfants pourrait par exemple être intégrée dans la Division Formation. Une proposition finale sera faite à la CDS 2013 concernant la séparation adultes-enfants. D'autres propositions sont les bienvenues par mail.

– L'ACVG ne tiendra plus aucune base de données dès janvier 2013, seule celle de la FSG fera foi. Toutes les sociétés sont priées de mettre à jour leurs membres dans la base FSG-Admin.

– Dès janvier 2013, le bulletin ACVG-Info ne paraîtra plus qu'en format électronique. Il sera disponible sur le site de l'ACVG et envoyé par e-mail en PDF à chaque société, ceci afin de limiter les frais. De même pour le bulletin formation.

– Il n'y aura pas d'augmentation des cotisations FSG en 2013.

– Le nom de cette réunion sera modifiée et s'intitulera désormais «Conférence technique et administrative des sociétés membres». La prochaine séance aura lieu en octobre 2013.

– Plusieurs postes sont vacants au sein du comité cantonal : responsable de la Division Marketing - Communication ; responsable de la Division 35+ Jeux - Jeunesse ; vice-président(e) technique ; responsable de la Division Agrès dès mars 2013. De nombreux autres postes sont aussi vacants dans les divisions.

– Plusieurs manifestations n'ont pas encore d'organiseurs pour 2013 : le Championnat romand d'athlétisme (CRAT), des concours de sociétés jeunes et adultes en athlétisme, les Championnats vaudois agrès de sociétés, le Master II région C en agrès. L'ACVG recherche aussi un organisateur vaudois pour le Championnat romand de gymnastique 2014, pour la Fête cantonale jeunesse 2016, ainsi que pour la Fête romande de gymnastique 2018.

Motivé à rejoindre le comité de l'ACVG ou pour organiser une manifestation dans votre société ? N'hésitez pas à contacter le secrétariat pour de plus amples informations : 021 648 62 72 ou secretariat@acvg.ch

12^e Assemblée des délégués

Dépôt des propositions

Conformément à la teneur de l'article 7.7.3 des statuts, les propositions des sociétés membres destinées à l'AD doivent parvenir, par écrit, au Comité cantonal – à l'adresse du secrétariat cantonal – au plus tard pour le

8 janvier 2013

Sont concernées :

- les propositions des sociétés membres ;
- les propositions de candidats pour les élections de membres au Comité cantonal et à la Commission de gestion ;
- les candidatures à un titre honorifique (membre honoraire, d'honneur, vétéran) ;
- les candidatures à une distinction (mérites, insignes de juge / de moniteur).

S'agissant desdites candidatures, les statuts, les règlements et le formulaire de dépôt peuvent être téléchargés sur le site www.acvg.ch
> Documentation > Statuts, règlements.

In memoriam !

Les sociétés membres sont invitées à communiquer les noms de leurs membres honoraires, d'honneur et vétérans décédés depuis l'Assemblée des délégués 2011.

12^e Assemblée des délégués de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique

Valeyres-sous-Rances, samedi 9 mars 2013 à 14 h

Retrait des droits de vote de 13 h à 13 h 45

Ordre du jour

1. Ouverture - Salutations
2. Désignation des scrutateurs
3. Approbation du procès-verbal de l'AD 2011
4. Hommage aux disparus
5. Annonce des droits de vote
6. Rapports d'activité
 - 6.1 Comité cantonal
 - 6.2 Divisions – Commissions
7. Rapports financiers
 - 7.1 Présentation des comptes 2011-2012
 - 7.2 Rapport de la Commission de gestion
 - 7.3 Approbation de comptes 2011-2012
 - 7.4 Cotisations 2013 (Présentation – Approbation)
 - 7.5 Budget 2013
8. Propositions et informations du Comité cantonal
 - 8.1 Fête cantonale vaudoise de gymnastique 2014
 - 8.2 Informations techniques
 - 8.3 Manifestations futures
9. Election du Comité cantonal
 - 9.1 Membres
 - 9.2 Président
10. Election des membres de la Commission de gestion
11. Informations de la Fédération suisse de gymnastique
12. Démissions – Admissions
 - 12.1 Démissions
 - Sociétés membres
 - Techniciens
 - 12.2 Admissions
 - Sociétés membres
 - Présentation des nouveaux techniciens
13. Nominations
 - 13.1 Membres honoraires
 - 13.2 Membres d'honneur
 - 13.3 Mérites de dirigeant sportif
 - 13.4 Mérites sportifs
 - 13.5 Insignes de juges – de moniteurs
 - 13.6 Vétérans cantonaux
14. Propositions des sociétés membres
15. Informations de l'Union romande de gymnastique
16. Divers

Mes genoux, mes chevilles

Mon souci

Prévention des douleurs articulaires
par des exercices de renforcement
pour éviter les blessures
Cours N° 62.3.13



Un cours pour toute personne qui se soucie de son avenir

Vendredi 15 mars 2013
de 20 h à 22 h au Collège du Belvédère à Lausanne

Membre ACVG CHF 0.–
Personne non affiliée CHF 100.–

Inscription jusqu'au 2 mars 2013
Par mail : secretariat@acvg.ch
Par courrier : ACVG, Maillefer 35, 1052 Le Mont/Lausanne



COUPE DES BAINS

28^{ème} Coupe des Bains Yverdon-les-Bains
Concours de gymnastique de sociétés
Jeunesse -12 et -16 ans et Actifs-Actives

Dates	Samedi 4 mai 2013 Concours Actifs-Actives
	Dimanche 5 mai 2013 Concours Jeunesse -12 ans et -16 ans
Lieu	Salle de gymnastique des Iles, Yverdon-les-Bains
Organisation	FSG Amis-Gymnastes Yverdon
Disciplines	Gymnastique avec et sans engin à main, gymnastique petite surface, barres parallèles, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sauts, anneaux balançants et sol
Finance d'inscription	Fr. 120.– par discipline
Délai d'inscription	3 février 2013
Inscriptions	on-line dès le 1er novembre 2012 sur www.coupedesbains.ch
Renseignements	Daniel Jaccard, ch. des Goilles 7, 1462 Yvonand Mobile 079 277 92 67, E-mail jacdan@bluemail.ch

■ Février 2013

16 Bex, Championnat VD GR

■ Mars 2013

- 2 Lausanne (Belvédère), Cours de perfectionnement Juges en gymn. indiv. Tests
- 9 Valeyres-sous-Rances, Assemblée des délégués
- 15 Lausanne (Belvédère), Cours «Prévention des douleurs articulaires» (genoux et chevilles)
- 16 Lausanne (Bergières), Cours cantonal Dames-Hommes-Seniors
- 16 Lausanne (Belvédère), Cours cantonal gymn. Jeunesse 13-16 ans / Actifs-Actives
- 22 Lausanne (Belvédère), Parcours gymn. Jeunesse 7-12 ans
- 23-24 Lausanne (Vieux Moulin), Agrès - Master 2, Région A
- 24 Blonay, Chablais Riviera Cup (trampoline)

■ Avril 2013

- 21 Clarens (Pierrier), Agrès - Master 1, Région C
- 27-28 Prilly, Journées de qualification gymn. indiv. Tests
- 27-28 Yverdon-les-Bains (Iles), Agrès - Master 2, Région B

■ Mai 2013

- 4-5 Yverdon-les-Bains, Coupe des Bains (gymn., de sociétés)
- 25 Ins, CS de trampoline
- 25-26 A définir, Championnat VD agrès de sociétés

Du 20 au 24 août à Vevey

Cinquième camp masculin C1 à C5

C'est reparti pour de plus belle... Le traditionnel camp agrès pour les garçons de C1 à C5 s'est réveillé et a repris de son activité après plusieurs années de repos. Repris. Nous nous sommes alliés pour concocter une semaine magnifique!

Tout ceci s'est déroulé durant les vacances d'été, du 20 au 24 août 2012 à Vevey. Au programme, cette année, nouveautés pour certains et perfectionnement pour les autres.

Afin que les mains se reposent, nous avons organisé une activité «extra» gym à la piscine de Corseaux-Plage. Ceci a réjoui vraiment tout le monde. Baignade, beach-volley et même acrobatie

dans l'eau ont été réalisés durant cette après-midi détente.

Les participants ont travaillé très dur chaque jour de la semaine pour s'améliorer et pratiquer notre très beau sport qui est la gymnastique!

A la fin de la semaine, tous les gymnastes ont reçus un très beau T-shirt, créé spécialement à l'occasion, symbole du camp.

Vos petites têtes brûlées ont été entourées par l'élite de ce qui se fait en matière de moniteurs dans le canton! C'est pourquoi nous tenons à remercier Sabine, Elodie, Joëlle, Vanessa, Christian, Julien, Fabien, Adrien, Matthieu et Cédric.

Le traiteur Alain Roy a pris les commandes de la cantine durant

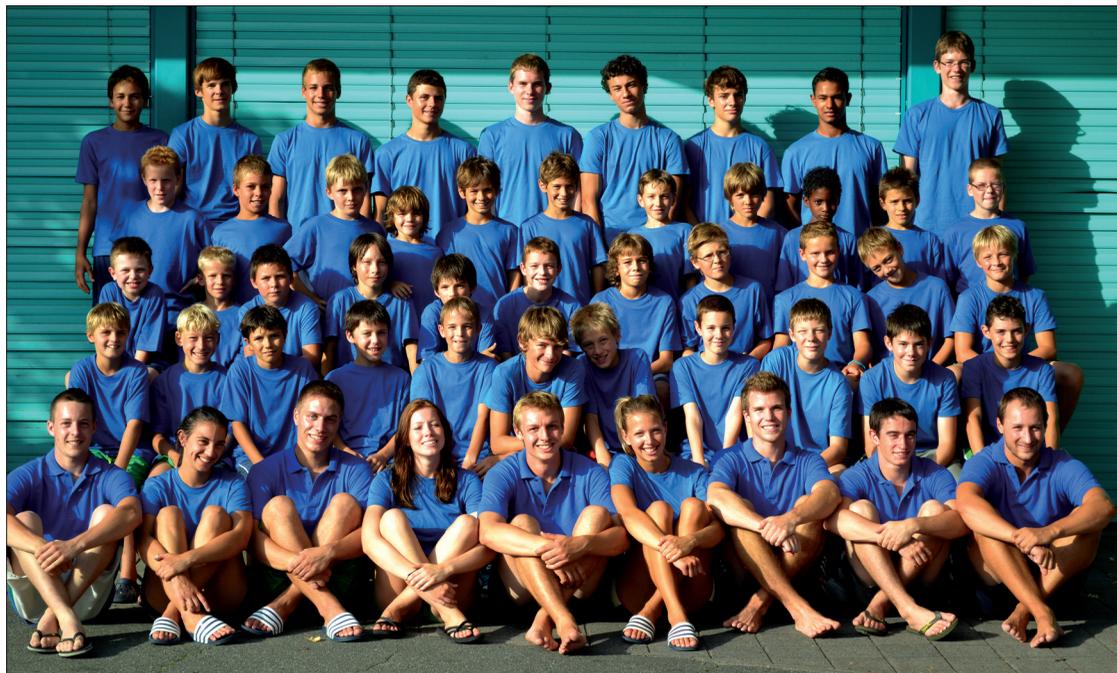
ces cinq jours et nous a régalié de ses petits plats et même d'une «crêpes party» le dernier soir!

Tous les gymnastes ainsi que les moniteurs ont été logés dans un hôtel cinq étoiles (abri PC de Vevey, approuvé par le guide Michelin).

Nous remercions toutes les personnes qui ont travaillé de près ou de loin à l'élaboration de ce camp gymnique.

Au vu de l'enthousiasme de tous les gymnastes, des entraîneurs et des responsables, la prochaine édition est déjà en préparation. Merci à tous les gymnastes pour cette semaine de bonheur que nous avons passée!

Florian Pernin & Maxime Porta



Championnats vaudois individuels, les 29 et 30 septembre à Yverdon-les-Bains

De beaux moments gymniques!

Pour la deuxième année consécutive les championnats vaudois agrès individuels ont été organisés par une société yverdonnoise. Après les Amis-Gymnastes, c'était au tour de la société d'Yverdon-Ancienne.

C'est le week-end des 29 et 30 septembre qu'a eu lieu cette manifestation dans une salle flamboyante neuve, le Centre sportif des Isles. Le confort et l'espace de ce nouveau complexe ont permis aux gymnastes comme au public de vivre de beaux moments gymniques.

Ce sont plus de 500 gymnastes vaudois masculins et féminins des catégories C1 à C7, Dames et Hommes et Elle+Lui qui se sont affrontés dans leurs catégories respectives. A cela s'ajoute environ 90 gymnastes de cantons voisins qui ont concouru dans les catégories 5, 6 et 7, Dames et Elle+Lui.

Un moment toujours apprécié du public est la gymnastique en couple. Comme nous avons pu le voir, cette discipline intéresse et rassemble toujours plus de gymnastes. Ce sont six couples vaudois et cinq couples invités qui ont conquis le public avec leurs prestations.

Du côté des résultats, les gymnastes régionaux ont fait hon-

neur à leur public. Même si aucun gymnaste de la société d'Yverdon-Ancienne ne termine sur le podium, d'autres régionaux l'ont fait en remportant leur catégorie. Il s'agit de Fanny Meirim de Valeyres-sous-Rances (C3), de Marion Gigandet d'Yverdon AG (C6), d'Aurélié Calame d'Yverdon AG (Dames), de Noé Ravey de Cha-

vornay-La Sarraz (C3) et de Justin Delay d'Yverdon AG (C7).

Bravo à tous ces gymnastes pour leurs belles prestations et leurs performances.

L'organisation a été une réussite, nous tenons à remercier tous les acteurs de ce week-end.

*Myriam Christen,
présidente du CO*



Yoann Schrago, Yverdon-Ancienne, 5^e en catégorie C6.

Résultats complets sur www.acvg.ch > Résultats des concours > Résultats 2012 > Championnats vaudois aux agrès individuels - Yverdon-les-bains



CS masculins individuels et par équipes, les 10 et 11 novembre à Wohlen

Très belles performances des gymnastes vaudois

Les championnats suisses aux agrès masculins se sont déroulés les 10 et 11 novembre derniers à Wohlen (AG) et ont réuni le gratin de la gymnastique aux agrès.

Vingt gymnastes vaudois ont pris part au concours individuel du samedi avec une très belle performance d'ensemble, puisqu'ils ramènent au total neuf distinctions! Tous peuvent être satisfaits de leurs performances.

Catégorie C5

Tradition oblige, les gymnastes de la catégorie C5 ouvrent le bal des compétitions très tôt le samedi matin. Sur les coups de 7 h 45, les quatre gymnastes vaudois engagés se sont donc présentés devant un public clairsemé et une délégation vaudoise matinale mais tout de même bruyante. Malgré la tension, l'heure très (trop?) matinale, l'envie de bien faire – et pour deux gymnastes la première compétition au niveau national – nos quatre vaudois s'en sont admirablement bien tirés et ont posé les jalons d'un beau week-end pour la délégation vaudoise. En effet, trois gymnastes ont été distingués. On retrouve ainsi Alexis Talon (Chavornay) à une très belle mais frustrante 4^e place à 0.30 point du podium, Vincent Moix (Vevey Ancienne) à une belle 13^e place et Adrien Rivaletto (Vevey Ancienne) à la 17^e place. A noter encore la 50^e place de Matthieu Rufatti (Vevey Ancienne).

Catégorie 6

Motivés et déterminés à poursuivre sur les bases posées par

leurs collègues de la catégorie C5, les six gymnastes C6 attaquent le concours avec application et concentration. La régularité et la constance sur les cinq engins récompensèrent trois d'entre eux par une distinction. Florian Pernin (Vevey Ancienne) se classe à une belle 13^e place, Rafik Bensaber (Vevey Ancienne) prend la 17^e place alors que Yoann Schrago (Yverdon Ancienne), pour ses premiers championnats suisses, prend une prometteuse 21^e place. On retrouve ensuite Damien Gendroz et Valéry Le Noène (Yvonand-Pomy) aux 28^e et 29^e places puis Jérôme Brönimann (Vevey Jeunes-Patriotes) au 59^e rang.

Catégorie Hommes

Bien décidés à ne pas se laisser impressionner par les performances des « petits jeunes », les

quatre gymnastes hommes vaudois se jurèrent de faire au moins aussi bien! Aux côtés des deux routiniers des CS que sont Guy Schoenberger (Vevey Jeunes-Patriotes) et Gérald Gavin (Charbonne-Jongny), deux gymnastes se présentaient pour la première fois sur la scène nationale de la gymnastique aux agrès. Il s'agit de Patrice Reuse (Vevey Ancienne) et Jérôme Duvoisin (Bussigny). Après une très belle carrière en gymnastique artistique, puis une pause de quelques années, Patrice Reuse s'est fixé un nouveau challenge: revenir par la grande porte aux CS agrès dans la catégorie Hommes. Chose dite, chose presque faite... Il se classera finalement à une très belle et encourageante 6^e place. On retrouve ensuite à la 24^e place Guy Schoenberger, à la 25^e place Gérald Gavin et à la 31^e place Jérôme Duvoisin (ah ce reck!...).



Francis Buchi (Bussigny) aux barres parallèles lors de la finale par engin.





Justin Delay (Yverdon AG).



Cédric Bovey (Vevey Ancienne).



Francis Buchi (Bussigny).

Catégorie 7

Souvent la plus spectaculaire et attendue, car elle couronne le champion suisse aux agrès masculin, la compétition de la catégorie C7 aura tenu toutes ses promesses (mis à part aux anneaux, où le matériel aura joué des tours aux organisateurs et aux gymnastes pendant tout le week-end). Les observateurs sont unanimes : l'écart entre les principaux candidats au titre s'est resserré et la concurrence s'est développée de manière impressionnante au sommet de la hiérarchie. Au point de proposer un niveau d'exécution d'ensemble, pour les cinq à dix premiers du classement, très élevé et rarement aussi proche. A ce petit jeu là, deux gymnastes vaudois s'en tirent avec les honneurs et une distinction. Il s'agit de Francis Buchi (Bussigny) qui termine à une très belle 8^e place et Justin Delay (Yverdon Amis-Gymnastes) qui prend une belle

10^e place. S'ensuivent Cédric Bovey (Vevey Ancienne) qui termine au 30^e rang, Loïc Fournier (Vevey Jeunes-Patriotes) au 36^e rang, Patrick Oechslin (Chardonne-Jongny) au 45^e rang et Quentin Durussel (Yvonand-Pomy) au 48^e rang.

A noter que pour la première fois cette année, les cinq meilleurs gymnastes masculins C7 (plus le meilleur C6) de chaque engin avaient la possibilité de se qualifier pour les finales par engin qui avaient lieu une semaine plus tard. Ce fut chose faite pour Justin Delay au sol et au saut et Francis Buchi au saut et aux barres parallèles.

Concours par équipes

Le concours par équipes a eu lieu le dimanche. Les belles performances de tous les gymnastes vaudois ont permis de former deux équipes (une B et une A) très solides et complémentaires. Ceux-ci ont parfait

tement terminé le week-end et ont poursuivi sur la lancée du samedi en réitérant leurs très belles performances. L'équipe B, composée de Vincent Moix, Alexis Talon, Yoann Schrago, Jérôme Le Noène et Damien Gendroz termine à une splendide 4^e place, à seulement 0.15 point du podium, alors que l'équipe A, composée de Rafik Bensaber, Patrice Reuse, Cédric Bovey, Francis Buchi et Justin Delay termine à une remarquable 5^e place malgré quelques petits soucis, aux anneaux notamment.

Finales par engins

Deux gymnastes firent le déplacement à Baar (ZG) le dimanche 18 novembre afin de prendre part aux finales par engins. Malgré la pression engendrée par cette nouveauté chez les garçons et la légitime envie de bien faire, Justin Delay et Francis Buchi tinrent bon et conclurent



de manière magnifique l'année 2012 pour la gymnastique aux agrès vaudoise. En effet, ils rentabilisèrent parfaitement leur déplacement puisqu'en quatre finales à eux deux, ils ramènèrent trois médailles! Justin Delay se classe ainsi à une magnifique 3^e place au saut et une 4^e place au sol alors que Francis Buchi se classe à une inespérée 2^e place au saut et à une 3^e place aux barres parallèles!

Excellent bilan

Au final, même si tous n'ont pas atteint leurs objectifs personnels, les résultats et la

performance d'ensemble des gymnastes vaudois sont exceptionnels et très encourageants pour l'avenir! En effet, les Vaudois montrent chaque année qu'ils se rapprochent de plus en plus des podiums sur la scène nationale. Le résultat est qu'ils commencent à être pris au sérieux par les autres gymnastes et cela donne de la crédibilité au travail effectué par l'ACVG et par les sociétés de gymnastique vaudoise! Je tiens à encore tous les féliciter pour leurs performances de cette année et à remercier chaleureusement les entraîneurs du Cadre vaudois masculin: David Christin, Robin

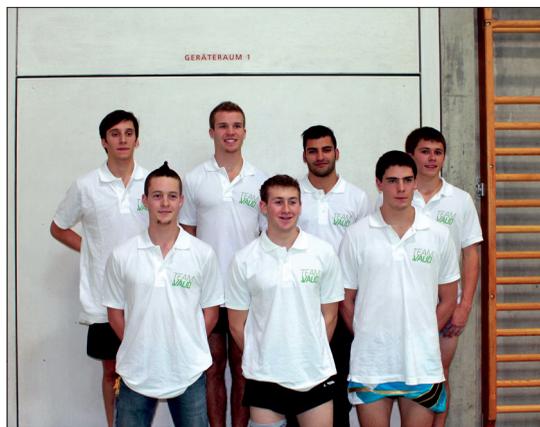
Carnello, Vanessa Bovey, Julien Crisinel et Olivier Visinand pour leur investissement et leur dévouement auprès de ces gymnastes, ainsi que les deux juges vaudois qui ont officié lors de ces championnats: Eric Ranzato et Benjamin Payot. Merci et bravo à tous!

Francis Buchi, responsable du cadre agrès masculin

Résultats complets sur www.stv-fsg.ch > Branches sportives > Gymnastique aux agrès > Résultats > CS agrès masculins, Wohlen AG



Les gymnastes et les remplaçants de la catégorie C5 avec leur coach Vanessa Bovey.



Les gymnastes et les remplaçants de la catégorie C6.



Les gymnastes de la catégorie C7 et leur coach Julien Crisinel.



Les gymnastes et les remplaçants de la catégorie Hommes accompagnés de leur coach Olivier Visinand.



CS féminins individuels et par équipes, les 3 et 4 novembre à Uttwil et les 17 et 18 novembre à Baar

Excellente ambiance et belles prestations

Le cadre agrès filles

Le cadre offre une possibilité de partage, de créer un esprit de groupe et apporte une saine émulation entre les gymnastes. Il est source de motivation et permet de faire progresser le niveau de nos gymnastes afin de viser de bons résultats au niveau suisse. Les entraîneurs du cadre sont en général issus des sociétés vaudoises et, exceptionnellement, d'autres cantons.

Bilan 2012

Le bilan de cette année est très bon. L'ambiance a été excellente et les gymnastes ont été très motivées et appliquées lors des entraînements !

L'équipe des moniteurs a été soudée, ce qui a permis de continuer la collaboration au-delà des finales par équipe. Tout le monde a donc joué le jeu pour le plaisir de tous. Les retours sont positifs tant des gymnastes que des entraîneurs.

Activités 2012

Trente et une filles issues de huit sociétés différentes ont pu profi-

ter du cadre et de l'encadrement des huit entraîneurs. Des t-shirts et tops TEAM VAUD ACVG ont été réalisés pour l'occasion. Afin de rationaliser les frais, les t-shirts pour 2013 ont été créés dans le même temps et sont donc déjà prêts.

Outre les cinq entraînements, qui ont tous eu lieu à Lausanne salle du «Vieux Moulin», le cadre a participé au concours de Gstaad avec les gymnastes C7 et dames, et aux championnats suisses par équipes.

Les gymnastes ont laissé en terres bernoises une très belle image du canton. En effet, quatre gymnastes ont accédé à la super finale où Sandy Jaccard termine son concours à la 2^e place et Sabrina Bichet à la 3^e place.

La participation aux championnats suisses d'Uttwil a été marquée par la 5^e place de l'équipe C7 et la 7^e place de l'équipe des dames qui seront toutes deux dans le groupe 1 l'année prochaine.

Grâce à leurs belles prestations, sept gymnastes du cadre ont décroché un accès aux finales individuelles à Baar. Quant aux



© Pascal Jaccard

Sandy Jaccard en finale de la catégorie C5.

équipes C5 et C6, elles se sont avérées peu performantes malgré leurs efforts et terminent 15^e et 18^e. Une deuxième équipe de C7 a pu participer à ces CS. Elles terminent à la 18^e place.

Lors des finales individuelles suisses à Baar, deux gymnastes ont porté haut les couleurs du canton en obtenant une distinction nationale: Sandy Jaccard termine 6^e au concours général en C7 et 4^e en finale par engin au sol, tandis que Fanny Blanc se classe 12^e dans la catégorie dame.

Pascal Jaccard, responsable du cadre agrès féminin



Catégories C7 et Dames.



© Pascal Jaccard

Catégories C5 et C6.



Récit d'aventure de Fanny Blanc

Depuis quand fais-tu des agrès ?

J'ai commencé les agrès dans la société de Valeyres-sous-Rances il y a environ dix ans.

Est-ce tes premiers championnats suisses ?

Non, c'était mon quatrième championnat suisse. J'avais déjà participé à un championnat en C5 et deux en C6.

Comment as-tu préparé tes CS ? As-tu eu une réparation particulière ?

Non rien de particulier, j'ai préparé ces CS de la même façon que j'ai préparé les Master durant l'année.

Comment se déroule les entraînements du cadre agrès féminin ?

Durant les entraînements du cadre, on se retrouve avec toutes les filles qualifiées pour les championnats suisses et des moniteurs de diverses sociétés. Je crois qu'il y en a eu cinq ou six cette saison. C'est toujours de supers entraînements car on peut avoir différents points de vue venant de plusieurs moniteurs et surtout ils permettent de lier les membres de l'équipe vaudoise.

Dans quel état d'esprit as-tu abordé ces finales ?

J'étais très décontractée ! Mon objectif de ces finales était de me faire plaisir en faisant du mieux que je pouvais. Etant la dernière à m'être qualifiée pour les finales, donc 28^e, je n'avais vraiment rien à perdre.

Un point faible que tu souhaites améliorer pour l'année prochaine ?

Les recks ! Ça a toujours été mon engin faible.

Le moment inoubliable des CS 2012 ?

L'apéro offert aux dames après la compétition des finales ! (Non, je rigole !). Le

moment inoubliable de ces CS, c'était l'annonce de ma qualification pour les finales lors du concours par équipes. Après mon concours, que je trouvais plutôt moyen, je n'y croyais pas tellement. Ce fut donc super de pouvoir rejoindre mes deux coéquipières Aurélie et Ariane.

Propos recueillis par Tess Sapin



© Benjamin Payot



Championnats suisses Elle+Lui, le 17 novembre à Baar

«Pour une première, c'était très bien!»

Pour la première fois, les CS aux agrès Elle+Lui se déroulaient conjointement avec les CS aux agrès féminins individuels. En effet, ils étaient associés aux CS de gymnastique jusqu'en 2011.

En l'absence de la paire Borella, tenante du titre 2011, le duo expérimenté Jana Köpfli / Olivier Bur ne s'est rien laissé conter et a dominé aussi bien les qualifications (vingt-deux paires en lice) que la finale (six paires). C'est le quatrième titre que remportent ensemble les deux pros des agrès depuis 2008. «L'intégration du concours Elle+Lui en valait la peine – surtout au vu du nombre de spectateurs. Hormis quelques détails, pour une première, c'était très bien», estime Regula Hürlimann, présidente du CO de la société organisatrice, la TV Hünenberg, poursuivant: «Une journée par-



Rachel La Mendola, Aigle-Alliance, 14^e.



Sabrina Bichet et Lionel Grize, Yverdon AG, 7^e.

faite dans une ambiance impeccable, avec une super organisation, presque pas d'accidents et des horaires absolument tenus. Je félicite aussi les organisateurs pour l'impressionnante cérémonie protocolaire.»

Résultats des Vaudois

Sur les vingt-deux couples qui se sont présentés à cette compétition, sept d'entre-eux étaient vaudois et certains n'étaient pas très âgés!

La paire Sabrina Bichet / Lionel Grize s'est qualifiée pour la finale, mais n'a pas pu y participer suite à une mauvaise blessure de Sabrina. Les résultats des Vaudois sont les suivants: Marie Théodoloz /

Jérôme Brönnimann (Uvrier-Sports / Vevey JP, 5^e), Sabrina Bichet / Lionel Grize (Yverdon AG, 7^e), Sophie Perez / Guillaume Lopez (Actigym Ecublens, 11^e), Rachel La Mendola / Xavier Schneider (Aigle-Alliance, 14^e), Colette Cosandey / Didier Borloz (Aigle-Alliance, 16^e), Djémie Pacheco / Nathan Borloz (Aigle-Alliance, 20^e), Yasmine Jayet / Raoul Corthésy (Vevey JP, 21^e).

Tess Sapin

Résultats complets sur www.stv-fsg.ch > Branches sportives > Gymnastique aux agrès > Résultats > CS agrès féminins individuels / CS agrès Elle + Lui, Baar



Sophie Perez et Guillaume Lopez, Actigym Ecublens, 11^e.



Yasmine Jayet et Raoul Corthésy, Vevey JP, 21^e.

Récit d'une journée pas comme les autres

C'est dans le brouillard de l'aube du 17 novembre 2012, après un peu plus de deux heures de route, que nous sommes arrivés sans souci au lieu de compétition, à Baar. Chaleureusement accueillis, par la TV Hünenberg, nous avons pu prendre le petit-déjeuner sur place. Café, croissants, jus d'orange; tout était disponible malgré l'heure matinale et des tables pour manger étaient prévues dans la salle du concours magnifiquement décorée: arrangements de ballons de baudruche, plantes vertes, plateaux de fruits et de snacks sur les tables de juges...

La température des salles d'échauffement et de concours n'était pas très élevée et, compte tenu du manque d'heures de sommeil et de l'angoisse montante, il n'a pas été facile de se réchauffer et de se réveiller. Heureusement, nous avons environ une heure d'échauffement, ce qui nous a permis de nous mettre

en route, de nous habituer à cet univers des as des agrès, ainsi qu'aux couples qui allaient concourir avec nous. Toutes les informations étaient données en allemand et en français et des haut-parleurs les retransmettaient dans la salle d'échauffement comme dans les couloirs, les vestiaires et les toilettes. On ne pouvait rien rater!

Les responsables nous ont mis dans l'ordre pour l'entrée en musique et pour la présentation des couples. Lors de la compétition, une production au sol suivait à chaque fois le passage d'un couple aux engins individuels et un exercice aux anneaux. Comme le concours avait lieu le matin, très peu de spectateurs étaient présents, et ceux qui étaient là soutenaient pour la plupart le couple local de la société de Hünenberg. Le timing et l'organisation n'ont eu qu'un seul défaut: pour une production au sol, un couple a

sienne. Les organisateurs ont vite rectifié le tir, mais cela aurait pu être évité s'il y avait eu un essai musique avant chaque passage. La diversité des exercices au sol a rendu le concours spectaculaire. L'imagination et le savoir-faire de chaque couple que nous ne connaissions pas nous ont subjugués et beaucoup motivés.

Le repas compris dans l'inscription n'était autre que des spaghettis bolognaise un peu trop salés avec une salade et une boisson; c'était tout de même un régal. L'annonce des finalistes a eu lieu environ deux heures après la compétition préliminaire. Malheureusement, la feuille affichée comportait seulement les six couples finalistes et le reste des résultats n'a été disponible qu'en soirée, après la finale.

Enfin, cette journée passée en Suisse allemande a été enrichissante et très agréable!

Sophie Perez,
gymnaste Elle+Lui



Championnats suisses de sociétés, 8-9 septembre, Berne

Le groupe actif de la FSG Le Lieu met la barre haute!

Ce ne sont pas moins de 230 productions de gymnastique et de gymnastique aux agrès qui ont été exécutées pour le plus grand bonheur du public lors de ces championnats suisses de sociétés.

Parmi eux, 61 groupes se sont qualifiés pour les finales du dimanche 9 septembre, avec des écarts très serrés, de quelques centièmes seulement! Le suspense était donc à son comble pour les gymnastes mais aussi pour les quelque 10'000 spectateurs venus les supporter.

Même si les quatorze titres de champions suisses reviennent en majorité à des équipes de Suisse allemande, la FSG Pomy rapporte l'or en terre vaudoise avec sa production de combinaison d'engins.

Pour rendre compte de cet événement annuel, nous avons choisi de donner la parole à Sébastien Rohner (28 ans), moniteur du groupe actifs de la FSG Le Lieu.

Ce groupe est composé de douze filles (de 18 à 26 ans) et de dix garçons (de 15 à 28 ans). Ils s'entraînent dans le Centre sportif du Sentier à raison d'un entraînement commun le vendredi et d'un entraînement individuel le lundi qui, comme le dit Sébastien Rohner, n'est pas toujours fréquenté par tous! En effet, nombreux sont les gymnastes qui habitent en dehors de la Vallée de Joux en raison de leurs études ou sont déjà occupés à donner de leur temps

en tant que moniteurs dans différents groupes de la société. Cependant, ça fait quelques années qu'ils se produisent à la barre fixe et ce choix a éveillé notre curiosité puisqu'ils ne sont pas nombreux à pratiquer cet engin en concours.

Interview

Quels sont vos différents rôles au sein de la FSG Le Lieu?

En plus d'être entraîneur des actifs mixtes agrès, j'occupe le rôle de responsable technique de la société pour la dixième année consécutive ainsi que celui de coach Jeunesse et Sport. Depuis 2010, j'ai déchargé le bateau en arrêtant mon activité d'entraîneur des actifs mixtes polysports qui, eux, se consacrent essentiellement aux

jeux et à la gymnastique (sur scène, sans engins à main).

Depuis combien de temps êtes-vous responsable du groupe des actifs? Et qu'est-ce que ça vous apporte?

Depuis dix ans, c'est-à-dire depuis la création du groupe, j'ai en quelque sorte «hérité» du travail commencé par David Ansermet qui avait, en 1998, lancé un groupe Juniors agrès mixtes à la Vallée de Joux. Suite à son départ de la région, le groupe s'est arrêté. Je suis donc reparti avec une petite brochette de ces gymnastes agrès féminines et artistiques masculins qui, une fois sortis de l'école, n'avaient plus la possibilité de faire de la gymnastique aux agrès, à moins de continuer en individuel. Ce qui, pour



Le groupe actifs de la FSG Le Lieu.



certain, n'était plus possible à cause des horaires d'études en plaine. C'est donc pour répondre à un besoin que le groupe a été créé. J'ai eu la chance à ce moment-là d'avoir été fortement soutenu par le comité dans cette démarche. Aujourd'hui, le groupe draine les gymnastes de toute la Vallée de Joux et a pris une dimension plus régionale que locale, comme toute la société du reste !

L'investissement pour ce groupe est important. En effet, je ne compte ni les heures, ni l'énergie que j'y consacre..., comme tous mes collègues des autres sociétés j'imagine. Ce que ce rôle m'apporte va bien au-delà de la gratification ou de la satisfaction personnelle d'être le leader d'une équipe extraordinaire. En effet, je me consacre à des personnes que je considère avant tout comme des amis, pour lesquels j'essaie de faire de mon mieux. Le but est que les gymnastes trouvent du plaisir et de la satisfaction dans nos activités et se sentent bien dans le groupe ! Si c'est le cas, alors c'est gagné ! Si l'ambiance est là, l'envie de progresser ensemble, l'énergie et la qualité de travail n'en sont que boostées ! C'est ça... Si le groupe évolue, que les gymnastes sont contents, qu'ils progressent, qu'ils aiment se retrouver ensemble aux entraînements, qu'ils sont volontiers disponibles pour donner un coup de main lors des manifestations de la société, qu'ils s'engagent sans hésiter comme moniteurs ou comme membre du comité, etc... Tout cela signifie qu'ils se sentent bien dans le groupe et la société, et qu'on a fait tout juste ! Rien ne pourrait me faire plus plaisir que cela...

Recevoir en retour, d'une manière ou d'une autre, l'énergie que j'ai consacrée pour



La FSG Le Lieu en pleine action à la barre fixe.

les gymnastes, le groupe et la société !

Vous présentez une production à la barre fixe ce qui est assez rare en concours, qu'est-ce qui vous a poussé à choisir cette discipline ?

Le groupe Juniors agrès mixtes précité se produisait à la barre fixe, entre autre. Comme je n'avais encore aucune expérience dans le milieu des agrès de société, j'ai pu bénéficier de ce que David Ansermet avait fait avec son équipe pour démarrer et me faire une idée de comment se concevait une production. La barre fixe représentait également l'engin sur lequel nous étions tous suffisamment compétents pour nous lancer. De plus, nous estimions ne pas être assez de gymnastes (huit au tout début) pour monter une production au saut, au sol ou aux anneaux. La production a ensuite vite et bien évolué, et est devenue notre référence. Nous nous y sommes tenus !

Quelles sont les principales difficultés auxquelles vous avez

été confronté lors de la conception de la production ?

La première réside dans l'hétérogénéité de niveau technique dans le groupe. En effet, nous avons une politique permettant à tous gymnastes motivés ayant un minimum de base agrès de faire partie du groupe. Autrement dit, nous ne faisons aucune sélection. Cette disparité ne facilite bien évidemment pas la tâche de conception des productions pour faire en sorte que les uns et les autres puissent évoluer à leur niveau sans se sentir pénalisés et sans pénaliser la production. Il faut en effet pouvoir impliquer tous les gymnastes à part égale tout en offrant une belle diversité de mouvements et d'enchaînements, ainsi qu'un accroissement de la difficulté technique au fil de la production. Bien sûr, la tendance est au nivellement par le bas, ce qui est parfois dommage pour la production et les gymnastes les plus compétents.

Deuxièmement, le groupe est en perpétuelle mouvance. Nombreux sont les gymnastes



qui sont en études, qui partent en séjour linguistique ou en échange pendant une année ou encore qui partent à l'armée. Cela remodèle sans cesse la configuration du groupe. Et comme nous n'avons pas un réservoir énorme de gymnastes dans notre région, il y a en permanence des adaptations à apporter aux productions car nous ne pouvons pas simplement faire des remplacements. Cependant, je suis convaincu que de changer régulièrement la conception de la production est également source de motivation pour les gymnastes...

Le côté inédit, nouvel objectif et nouveaux défis, aiguise certainement la volonté de bien réussir. Même si nous gardons notre « signature », tout est à recréer ce qui n'est pas toujours évident, mais motivant tout de même. Nous voyons en effet des sociétés qui font la même production depuis des années, avec la même musique et les mêmes enchaînements. Seuls les gymnastes changent. Cela ne nous intéresse pas, même si cela pourrait être plus confortable.

Enfin, depuis 2010, nous avons décidé de nous lancer dans une deuxième production, une combinaison d'engins (sol et saut). D'un côté, cette initiative a permis à quelques gymnastes de rejoindre les rangs du groupe, apportant avec eux une nouvelle dynamique. En plus de concevoir une nouvelle production, il y avait donc toute une dynamique d'équipe à recréer. D'autre part, cela nous contraignait à apprendre deux productions avec le même temps d'entraînement. Du coup, il était nécessaire de réorganiser la structure des entraînements et de trouver de nouveaux repères et un nouvel équilibre à tous points de vue.

Cette année, le groupe actif s'est déplacé à Berne pour participer aux championnats suisses, était-ce la première fois ?

Non, cela fait depuis 2008 que nous participons aux CSS. Pour être franc, nous n'avons jamais eu de prétention de finale et encore moins de victoire. Le niveau du groupe n'est pas suffisant et nous le savons. Notre participation aux championnats suisses représente un point d'orgue dans notre saison, une sorte de récompense pour les gymnastes qui méritent de se confronter aux meilleurs. En effet, même si l'écart entre nous et la plupart des autres sociétés présentes aux CSS est importante, l'investissement des gymnastes pour le groupe et la société est là. Il y a quatre ans en arrière, nous avons su trouver un bel équilibre dans la conception de notre production ainsi qu'une bonne régularité dans nos entraînements et nos résultats. Nous avons même obtenu, en 2009, un 9.52 lors des championnats vaudois. Nous nous sommes dit que nous n'avions rien à perdre en participant aux championnats suisses, au contraire, que nous avions tout à y gagner. En effet, les sociétés auxquelles on se frotte lors des CSS sont des exemples pour nous ! Nous voyons dans leurs productions toute la magie de la gymnastique s'opérer et cela dope notre motivation.

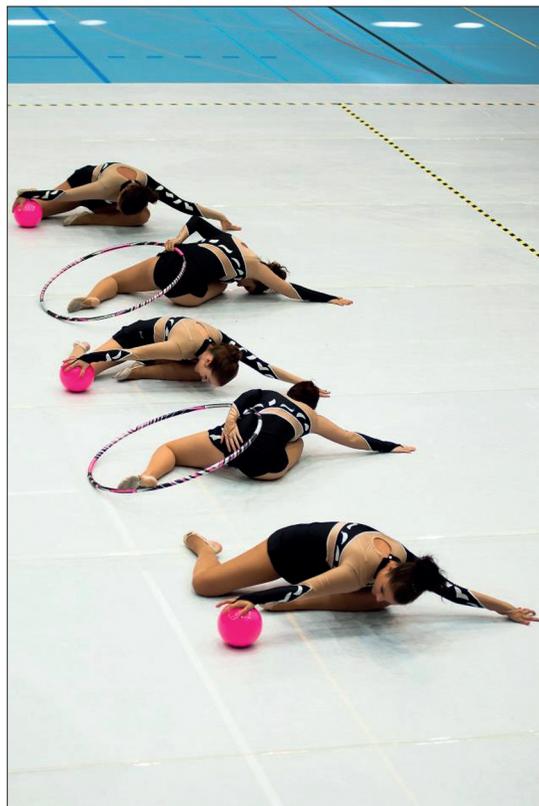
Durant l'année, vous vous présentez à divers concours. Qu'est-ce qui est différent lors d'un championnat suisse ?

En général, nous participons à un concours dans la région (championnats vaudois ou Coupe des Bains) et à deux fêtes

de gymnastique en Suisse allemande (une fête cantonale et une régionale), ce qui nous fait découvrir du pays et nous offre la chance de faire de nouvelles rencontres avec des sociétés et sociétaires exceptionnels.

La différence réside essentiellement dans le fait que, comme il y a peu de sociétés qui se produisent à la barre fixe, les CS représentent une occasion de pouvoir évaluer notre niveau. Le nombre de sociétés est en effet bien plus important dans cette compétition.

Nous apprécions bien sûr les championnats vaudois. Dès notre première participation nous avons toujours remporté le titre de champion vaudois à la barre fixe mais souvent sur trois, peut-être quatre, au mieux cinq sociétés. C'est super, mais ce n'est pas très représentatif. Il est même arrivé que les résultats des concours à la barre fixe et aux barres asymétriques soient combinés par manque de société. Selon ce qui est écrit sur une de nos coupes, nous sommes champions vaudois aux barres asymétrique !... Ravi de l'apprendre ! Cela n'est ni gênant, ni frustrant... c'est même plutôt drôle mais cela attise la volonté d'aller un peu plus loin, un peu plus haut, pour voir vraiment où on se situe. Sinon, ce qui est impressionnant aux championnats suisses, c'est cette concentration d'énergie et de qualité gymnique admirable réunie au même endroit, dans une ambiance toujours extraordinaire, fidèle à la devise de la FSG – franc, fort, fier, fidèle – et sereine ! La gymnastique est une grande famille et c'est magnifique de voir que, malgré notre modeste niveau, nous ressentons le sentiment de faire partie de cette grande famille, d'être accueillis et encouragés !



En gymnastique avec engins à mains, Lausanne Amis-Gymnastes a obtenu le 11^e rang avec 9.07 points.

La concurrence suisse allemande est-elle rude ?

Bien sûr... Mais elle est admirable ! Nous remarquons cependant que nous n'avons pas vraiment la même façon de concevoir les productions. Peut-être devrions-nous changer notre style ? Je ne sais pas... Il y a certes moins de maîtrise technique chez nous mais je trouve notre façon d'utiliser les engins (espace, orientation...) plus variée. Attention, je ne suis pas en train de dire que notre conception est meilleure, loin de là ! Je n'oserais pas... Mais on voit beaucoup, dans les productions suisses allemandes, le même schéma de conception, à savoir : des exercices qui sont toujours exécutés dans le même

sens et dans la même configuration, malgré une belle diversité d'éléments. Nous essayons quant à nous de travailler en décalé, dans des sens opposés, de combiner reck haut et reck bas en même temps, etc. Est-ce juste ? Je pense que tout style de conception est valable dès le moment où les exercices sont techniquement bien exécutés, que la synchronisation est par conséquent bonne et que l'essentiel des exigences est présente.

Pensez-vous réitérer l'expérience l'année prochaine ?

Les championnats suisses font partie de notre calendrier 2013. Cependant, nous décidons toujours de notre participation

aux CS en temps voulu, au printemps, selon le stade de préparation dans lequel nous nous trouvons au moment des inscriptions. Mais à priori oui, si les troupes sont motivées et prêtes à s'investir en conséquence.

Lors de ce championnat, lors de la préparation mais aussi lors du concours en lui-même, vous avez passé du temps tous ensemble. Avez-vous une anecdote à partager ?

Oui, il y en a toujours !... Nous avons pour habitude de faire quelques photos de groupe lors de tous nos déplacements. Mais nous en avons un peu marre de ne faire toujours que des photos standards, tous alignés avec le sourire « Colgate ». Ce



GYMNASTIQUE

qui rend très bien aussi mais... nous avons voulu essayer de rendre des photos un peu plus vivantes... Après quinze minutes d'essais et de mise en place pour faire quelques portés, c'est parti pour le shooting ! Résultat, nous n'avons pas une seule photo correcte où l'on voit bien tout le monde... On a du job !

Sinon, je crois que l'excellente ambiance et la cohésion de groupe sont admirables et méritent d'être relevées ! Comme je l'ai dit au début, nous sommes avant tout des amis...

Propos recueillis
par Jenny Aubert



Vingt-cinquième rang en gymnastique sur scène pour Lausanne Amis-Gymnastes (8.85 points).



La FSG Pomy a rapporté l'or en Terre vaudoise avec sa production de combinaison d'engins (9.53 points).

Résultats complets sur

www.stv-fsg.ch > Branches sportives > Gymnastique > Résultats > CS des sociétés 2012, Berne

Présentation du Comité cantonal de l'ACVG

Zoom sur les membres du Comité

Ils sont actuellement huit à en faire partie, à investir une grande partie de leur temps pour que vive l'Association cantonale vaudoise de gymnastique! Trop souvent méconnus des membres, nous leur consacrons un petit espace pour se présenter et nous faire partager leur vision du comité. Ils se sont gentiment prêtés au jeu des « questions-réponses », voici de quoi faire plus amples connaissances avec chacun d'eux!

Questions :

1. Qu'est-ce qui t'as motivé à intégrer le comité de l'ACVG?
2. Quel est ton plus beau moment vécu au comité?
3. Quelles sont les qualités souhaitables pour en faire partie?
4. Quel(s) objectif(s) as-tu réalisé lors de ton mandat?
5. Comment inciter la relève à s'engager?

Nom : **Conti**
Prénom : **Marianne**
Fonction au comité : **Présidente**
Depuis : **2007**

1. *Ma passion pour le sport, l'esprit sain et bénévole de notre sport et le soutien à la jeunesse.*
2. *La journée officielle du 150^e anniversaire de la gymnastique vaudoise (2008), la Fête cantonale Jeunesse à St Prex (2003) et la Fête cantonale à Aigle (2006).*
3. *La motivation, aimer le sport, l'envie d'offrir de son temps bénévolement.*
4. *Que le Comité cantonal soit plus proche des sociétés et des*

membres. Améliorer et professionnaliser le secrétariat (50 %), améliorer et simplifier notre administration centrale. Modifier les statuts et repourvoir certains postes vacants au CC (avec peine et il en reste encore).

5. *Définir clairement les postes de chacun, créer un cahier des charges. Accompagner les personnes dans leurs fonctions.*

Nom : **Clement**
Prénom : **Graziella**
Fonction au comité : **Responsable des finances**
Depuis le : **1^{er} janvier 2010**

1. *Suite à plusieurs séances CC durant lesquelles j'ai dû remplacer Thony lorsqu'il était malade, j'ai sans hésiter proposé ma candidature pour remplacer l'ancienne responsable des finances.*
2. *Notre sortie à l'AD FSG de Bienne-Macolin 2012.*
3. *Etre adepte du bénévolat, aimer la gymnastique, aimer le contact avec les gens.*
4. *La mise en place d'un nouveau plan comptable.*

5. *Ne pas hésiter à prendre contact avec le CC car il sera là pour épauler les nouveaux. C'est une expérience qui ouvre de nouveaux horizons et permet de faire des rencontres pour avancer aussi bien professionnellement que personnellement.*

Nom : **Collaud**
Prénom : **Elisabeth**
Fonction au comité : **Responsable Division gymnastique**
Depuis : **Nommée à l'AD 2005, j'ai repris cette fonction à fin 2004**

1. *Le poste était vacant et la Division n'avait plus l'occasion de communiquer avec le Comité cantonal depuis un certain temps déjà. Je venais de démissionner de mon poste de responsable des juges, mes amies avaient bien assez à gérer dans la Division, j'ai proposé de les représenter jusqu'à la fin de mon mandat à savoir pendant deux mois!*
2. *Il y en a beaucoup, mais les plus importants sont la fête cantonale qui est un moment fort de même que les festivités du 150^e anniversaire de l'ACVG, sans oublier les fêtes romandes et fédérales où l'on rencontre les gymnastes vaudois avec plaisir et fierté. Une mention toute spéciale aussi à propos de la Gymnaestrada à Lausanne. Une semaine que j'ai partagée avec le comité mais surtout avec les gymnastes du Groupe vaudois.*

3. *Disponibilité, capacité à travailler en groupe, ouverture. Au comité, on parle technique gymnique mais aussi lois, budget, comptes etc. des domaines qui ne font pas partie de notre univers quand on est seulement gymnaste.*

4. *Réunir la gymnastique individuelle et la gymnastique de société dans la même division était le plus important à mes yeux. Donner aux gymnastes l'envie de progresser dans leur discipline.*

5. *Mes plus belles et plus fortes émotions gymniques, je les ai vécues en étant responsable administrative, et pourtant je n'aime pas beaucoup la paperasse. Quand j'admire les prouesses des Vaudoises et Vaudois pour lesquelles le Comité cantonal s'est démené tout au long des mois, je me dis, à chaque fois, que le jeu en vaut vraiment la chandelle. Oui, il y a du travail. Oui, il y a des moments difficiles. Mais, il y a aussi la découverte et la rencontre de belles personnes passionnées et passionnantes à travers tout le canton.*

Nom : **Meylan**

Prénom : **Christine**

Fonction au comité : **Responsable Division sport élite**

Depuis : **2006**

1. *Une demande d'Odile Rochat, alors responsable du Centre régional de trampoline. Les problèmes de communication entre la FSG et l'ACVG au niveau du sport élite, du trampoline en particulier.*

2. *Il y en a eu beaucoup, mais la sortie à l'assemblée des délé-*

gués de Chiasso en 2011 a été très sympathique. Nous recevons toujours des bons pour le souper, les nuitées... Hors, cette année-là, Véronique Friedel a laissé les siens à... Préverenges. Pensant qu'en rentrant tard dans la nuit, elle allait passer outre. Eh non, à deux heures du matin, l'hôtelier nous attendait pour récupérer les bons. Les excuses, les explications données par les uns et les autres pour soutenir Véro, nous ont fait rire pendant longtemps, même à l'heure actuelle quand nous y repensons...

3. *Connaissance du sport, disponibilité, prêt à écouter, mais savoir s'imposer en cas de besoin, collégialité et franchise.*

4. *Regagner la confiance de la FSG, continuer à développer le trampoline. Augmenter la fréquentation de la salle du CMC.*

5. *Soutien à la jeunesse. Amitié au sein du comité.*

Nom : **Quiblier**

Prénom : **Jean-François**

Fonction au comité :

Vice-président administratif

Depuis le : **12 novembre 2011**

1. *Pendant plus de trente ans, j'ai occupé de nombreux postes administratifs dans et pour ma société (Gym-Rolle). En passant par la commission de gestion de la SCVG et de l'ACVG, puis à la commission Gymnaestrada Dornbirn 2007, j'ai côtoyé les membres du CC. J'ai été approché pour un poste au CC début 2008. Comme je venais de m'engager au CO Gymnaestrada Lausanne 2011, ce cumul de fonctions me paraissait ingérable. C'est donc à la fin de ce mandat*

que j'ai accepté d'être candidat au CC. Le comité fonctionnait alors avec un effectif réduit de moitié. Intégrer le comité, c'était démontrer mon soutien à l'Association en prenant un poste vacant. J'espérais aussi renverser la tendance des démissions et inciter d'autres membres à faire de même.

2. *Chaque fois que l'on a pu faire avancer un projet ou trouver des solutions.*

3. *De la disponibilité, un esprit ouvert à la découverte et l'envie de s'engager pour une collectivité.*

4. *Difficile de parler d'objectif atteint après un an d'activité. L'avenir dira si le soutien que je voulais apporter a été efficace.*

5. *Les fêtes et les concours restent des moments privilégiés dont les participants et organisateurs gardent d'excellents souvenirs. Si l'on veut maintenir et développer au niveau cantonal la pratique de la gymnastique, l'ACVG a besoin des compétences de chacun à tous les niveaux. Même s'il s'agit d'un grand investissement, il offre d'intenses émotions et satisfactions. Plus le comité sera étoffé, moins la tâche sera lourde pour chacun. Nous pouvons organiser de grandes choses tous ensemble... Alors, à bientôt !*

Nom : **Chevalley**

Prénom : **Thony**

Fonction au comité : **Responsable athlétisme**

Depuis : **2001**

1. *J'ai été approché par l'ancienne responsable lors d'un concours athlétisme qui m'a tout simplement demandé si*



j'étais intéressé de donner un «petit coup de main» à cette division, ce que j'ai accepté. Durant la même année, comme il n'y avait plus personne qui représentait l'athlétisme au sein du CC, j'ai participé à quelques séances et, en fin d'année, je fus d'office intégré à celui-ci.

2. Je n'ai pas de plus beau moment en particulier, mais de bons souvenirs de diverses assemblées de la fédération.

3. Etre passionné et disponible.

4. Réunifier les deux entités: société et individuel, et adapter nos prescriptions de concours à celles de la FSG et en partie à celles de la FSA pour ce qui est de l'individuel. Proposer des

cours spécifiques et techniques aux moniteurs.

5. Si j'avais trouvé cette «formidable recette», je n'aurais aucun souci pour mon remplacement fin 2014.

Nom : Favre

Prénom : Christian

Fonction au comité : Responsable Division formation et coach J+S

Depuis le : 1^{er} janvier 2012

1. Après une présidence de six ans, j'ai eu envie d'essayer de mettre mes compétences pour les gymnastes de ce canton.

2. C'est encore trop tôt pour le dire.

3. Ne pas être susceptible car les séances ont lieu le soir et parfois, avec la fatigue, il peut y avoir des paroles malheureuses.

4. Un de mes objectifs est de renforcer la formation des monitrices et moniteurs pour la classe d'âge 7-12 ans et d'apporter de nouvelles activités dans cette même classe d'âge.

5. Montrer que les changements sont possibles si cela est nécessaire et qu'un poste au comité est la bonne place pour le faire.

Réponse manquante :

Tania Rietmann

Propos recueillis par Jenny Aubert

© Jenny Aubert



Fête fédérale de gymnastique, du 13 au 23 juin 2013 à Bienne

Le casting pour demoiselles et hommes d'honneur a connu un grand succès!

La FFG 2013 prend forme de manière de plus en plus précise. Il était temps de trouver des personnes qui, durant ce grand évènement, officieront lors des cérémonies de proclamation des résultats. Les critères étaient plutôt vagues: être à l'aise et entretenir facilement des conversations, ainsi que défiler lors du cortège et apprécier être au centre de l'attention! La FFG 2013 recherchait vingt femmes et dix hommes qui souhaitent assumer la mission attrayante de demoiselle ou garçon d'honneur.

Les candidats sont venus de toute la Suisse et il y avait foule. L'ambiance était décontractée le 9 novembre au «Centre» Gare de Bienne. De nombreux candidates et candidats se sont présentés durant trois tours d'horloge devant le jury de la FFG – certains s'étaient annoncés, d'autres sont venus spontanément – tous bien déterminés à se soumettre au verdict du jury.

Les membres du jury (Peter Baumgartner, Claudio Capelli, Annemarie Gygax, Thomas Jäger, Reto Marmet et Désirée Schmid) ont posé beaucoup de questions et souvent des rires fusaient. La plupart des participant-e-s se sont présentés sur le tapis rouge, certains très détendus et plein d'humour, d'autres plus nerveux. Une troupe un peu disparate, dont l'âge se situait entre 16 et 65 ans, et qui n'avait pas les mêmes connaissances de la gymnastique. Mais

leur charme leur a permis de marquer des points.

Alors que de jeunes participants effectuaient une rondade devant le jury – plus ou moins réussie – les plus âgés surent souvent convaincre grâce à leurs connaissances. Ce fut le cas notamment de Walter Bur d'Orpund, 65 ans, qui est arrivé bien préparé et qui est depuis toujours un adepte de la gymnastique. Il a répondu sans problème à toutes les questions spécifiques. Ceci, ajouté à une attitude pleine d'assurance, lui a valu d'être retenu pour un des postes convoités pour la FFG 2013. A son plus grand plaisir bien sûr!

D'une manière générale, le jury a montré que l'aspect physique n'était pas au centre de l'intérêt. Ses membres ont au contraire accordé beaucoup d'importance à la faculté de communiquer, au savoir spécifique et à une bonne présentation. Celles et ceux qui surent bien se vendre avaient une grande chance de figurer parmi les sélectionnés.

Lorsqu'à la fin de la journée le présentateur Matthias von Wartburg, après une concertation approfondie du jury, s'est saisi du micro, les cœurs ont commencé à battre la chamade. Il a annoncé le nom des personnes retenues comme accompagnant d'honneur pour la FFG 2013. Une toute dernière fois, les candidats se sont présentés face aux caméras, en quelque sorte un avant-goût de ce qui les attendra lors des céré-

monies protocolaires de la Fête fédérale de gymnastique en juin prochain.

Sans regrets, les perdants ne sont pas partis les mains vides de cette séance de casting. Tous les participant-e-s ont reçu un petit sac de gym, rempli d'articles de la Coop, ainsi qu'un bon des CFF. L'organisatrice de cette journée, Désirée Schmid, responsable du département Communication/Marketing, a promis que tous les volontaires intéressés trouveraient un poste de bénévole à la Fête de gymnastique!

Tess Sapin

Sources : www.etf-ffg2013.ch

Le shop FFG



Des articles aux couleurs de la FFG 2013 sont disponibles! T-shirt, porte-clé, coque pour iPhone et bien d'autres encore.

Le shop online:
www.etf-ffg2013.ch

Dames-Hommes-Seniors,
le 6 octobre à Lausanne

Un programme varié et un bel enthousiasme pour les 35+!

L'engouement, voire la nécessité d'un tel cours est réelle puisque le nombre de participants était plus élevé qu'annoncé! Si bien que la salle omnisports de Grand-Vennes à Lausanne était fort bien garnie en ce samedi 6 octobre.

Le programme de la matinée commençait par un entraînement ludique avec ballons de basket pour exercer l'adresse, mais aussi la coordination des mouvements. Ensuite, des exercices d'endurance, adaptés évidemment, destinés à tonifier le système cardio-vasculaire et, pour terminer, une initiation à la composition chorégraphique d'une suite de mouvements.

Mini-golf et ballon « Omnikin »

La première partie de l'après-midi était consacrée à préparer un parcours de mini-golf et à le tester.

Et pour terminer, une initiation aux ballons « Omnikin » – 46 cm de diamètre mais très léger – qui permettent toutes sortes de mouvements avec les pieds, les mains, la tête et même de bondir assis sur le ballon.

En définitive une journée bien remplie et l'acquisition de connaissances bien adaptées aux capacités des gymnastes concernés.

Michel Barraud

3^e Gala UGL le 9 février 2013 au Théâtre de Beaulieu

Cinq sociétés s'unissent pour le meilleur



Emulation provoquée par la Gymnaestrada 2011? Souhait de transmettre le virus de la gymnastique? Ou simplement désir de montrer ce que l'on est capable de faire?

Après les succès de 2001 et 2005, les sociétés de gymnastique lausannoises, soit les Amis-Gym Lausanne, Chailly, Lausanne-Bourgeoise, Lausanne-Ville et Satus Avenir ont souhaité mettre sur pieds un nouveau gala sur la scène mythique du Palais de Beaulieu. Tous les gymnastes lausannois sur une même scène, le même jour, cela renforce l'esprit gymnique qui nous anime.

Pour quelques générations de gymnastes, d'avoir été enfant et adulte sur scène, puis parents spectateurs de sa progéniture, les soirées de Beaulieu ravivent des souvenirs, des émotions, mais surtout rappellent des heures d'entraînement et de répétitions. Et c'est pour revivre cela que nous vous demandons de réserver la date du samedi 9 février 2013,

pour venir au théâtre de Beaulieu. Une vingtaine de productions, près de 400 participants, des enfantines aux adultes, passant par les agrès et la compétition. Le reflet de toutes les phases de la gymnastique, un spectacle pour les enfants le samedi après-midi et un spectacle en soirée, suivi d'un rendez-vous sur la piste de danse avec le DJ Perl'Air jusqu'à 3 heures du matin.

Prenez le temps de surfer sur Twitter, sur Facebook ou simplement sur le site <http://gala2013.ugl.ch> vous pouvez y découvrir l'UGL, réserver vos places, y voir les détails du spectacle, en connaître les auteurs et les participants.

2013, on a survécu... Théâtre de Beaulieu

Ouverture de la billetterie sur le site gala 2013 dès le début de novembre, réservez vos places et venez nombreux!

*Claude-Alain Boand,
président du CO*

En chiffres

- 600 gymnastes
- 2 représentations
- 3 tonnes de matériel
- 132 m² de décors
- 45 litres de peinture
- 5 sociétés de gymnastique
- 400 heures de répétition

La FSG Saint-Prex fête ses 100 ans d'existence

Des membres motivés, enthousiastes et actifs

«Pas d'argent, pas de drapeau et pas de local», tel furent les premiers problèmes soulevés par les membres fondateurs de la gymnastique de Saint-Prex. Cette première constatation n'a pas empêché le démarrage de la société. En novembre 1913, une quinzaine de jeunes hommes se sont réunis avec enthousiasme pour offrir un entraînement physique de la jeunesse. Afin que ceux-ci soient mieux aptes à supporter les fatigues de l'école de recrue.

Un siècle plus tard, la FSG Saint-Prex se porte très bien. Elle compte plus de 350 membres allant du groupe Parents-Enfants à la Gym Hommes, en passant par le plus nombreux, soit celui des Agrès. Au fil des ans, de nombreux événements ont pris place dans la mémoire des gymnastes ayant passé par Saint-Prex.

A commencer par l'ancien local du Chauchy situé au bord du lac. De par son isolation en planches de bois, cette bâtisse permettait à la température intérieure d'avoisiner le 0 degré en hiver. Avant de s'entraîner, les gymnastes devaient parfois balayer la neige qui jonchait le

sol. Le matériel était aussi vétuste. Nombre de sportifs se souviennent encore des fameux tapis de cocos. «Des paillasons géants avec de grandes poignées en cuir», se rappelle l'un d'eux. Dès 1971, une nouvelle salle est construite et équipée de matériel neuf.

Depuis sa création, des gymnastes saint-preyards sillonnent la Suisse pour participer à divers concours. Grâce à leur caddie avec frigo, broche, stéréo et abrité d'un para-

sol illuminé la nuit, ils ne passent par toujours inaperçus.

De nombreuses autres anecdotes refont surface à l'approche des 100 ans d'existence que la FSG Saint-Prex s'apprête à fêter. Ses membres se feront une joie d'évoquer leur société à qui le leur demandera. D'ailleurs, à l'occasion de la journée officielle du 17 mars, une exposition retraçant l'histoire de la société sera inaugurée.

Fabienne Morand

Un siècle en grandes pompes

Une seule manifestation pour fêter les 100 ans de la FSG Saint-Prex n'était pas suffisante pour ses membres. Pour marquer le coup, la société a décidé de mettre sur pied un événement par mois. La plupart des festivités, comme le Nouvel-An, un week-end à ski ou la course d'automne, sont réservées aux membres de la société de gymnastique.

Mais les Saint-Preyards ont aussi décidé de placer la barre haute,

avec un grand Gala international qui aura lieu le week-end des 13 et 14 juillet 2013. Actuellement, des groupes allemands, danois, français, belges et anglais ont d'ors et déjà répondu présents. D'autres événements annuels, tels la soirée de gymnastique, seront magnifiés pour marquer la fin du premier siècle de la FSG Saint-Prex.

Fabienne Morand

Plus d'informations sur : www.100eme-gymstprex.ch



© Nicolas Féret



Soirée de gymnastique de la FSG Bussigny, les 24 et 25 novembre

Les soirées de gymnastique: un moment incontournable!



© Christian Wenger

Les soirées de gymnastique sont très courantes en fin d'année. Beaucoup de sociétés organisent des démonstrations et profitent aussi de cet événement festif pour renflouer un peu leurs caisses. Quel que soit le concept, ces démonstrations ont toutes un point commun: l'agitation règne toujours dans les coulisses!

Spectacles avec décors somptueux, sketches, jeux de lumière, participations de sociétés amies, fanfare ou orchestre jouant les musiques en live, super-spectacle: il existe une myriade de possibilités pour faire de cette manifestation annuelle un moment fort en émotions. Plus qu'une simple démonstration

des activités et compétences de chaque groupe, ces soirées de gym permettent de tisser des liens entre les gymnastes d'une même société qui se fréquentent parfois peu souvent. Quelles soient suivies d'un bal, d'une tombola ou d'un verre de l'amitié, l'objectif est de prolonger la rencontre et de rassembler spectateurs et participants dans un même éclat de rire.

L'organisation d'un tel événement demande évidemment une grande implication de la part de toute la société. Gymnastes, moniteurs, comité et parents s'engagent à faire de leur mieux pour que la fête soit la plus belle possible.

Rencontre avec Gilles Wenger, responsable des soirées de gym

de la FSG Bussigny qui ont eu lieu les 24 et 25 novembre.

A quelle fréquence ta société organise-t-elle cette soirée?

Chaque année, le dernier week-end de novembre.

Quels autres types de manifestations organise-t-elle dans le courant de l'année?

La FSG Bussigny n'organise généralement pas d'autres manifestations, mais elle participe à différentes manifestations des sociétés du village.

Quel est le concept de cette soirée?

Plutôt spectacle avec décors, costumes, mise en scène, inters-



DANS NOS SOCIÉTÉS

cène et show de lumière. C'est une volonté encore plus forte depuis 2011, avec la venue du nouveau comité.

Quel est l'objectif de cette manifestation ?

Offrir une fête au village et présenter le travail de chaque groupe.

Combien de personnes travaillent « dans l'ombre » pour organiser un tel événement ?

Cela représente un comité d'une dizaine de personnes durant l'année et plus de cinquante bénévoles sur place. Sans compter chaque groupe qui prépare une production pour la soirée de gym.

Le jour J, sur quoi focalises-tu le plus ton attention ?

Le déroulement technique du spectacle. Bref tout !

Le point fort de cette édition 2012 ?

Un comédien qui est venu tenir en haleine les spectateurs pendant les changements de matériel. Et puis la grande qualité qui a été apportée à la confection des costumes et des décors par les groupes.



© Christian Wenger

Le groupe Parents-Enfants de la société de Bussigny.

Quelles envies pour la prochaine édition ?

Peut-être utiliser une vraie histoire et proposer aux groupes de représenter chacun un tableau. Mais c'est encore en gestation pour le moment. Réponse les 30 novembre et 1^{er} décembre 2013 !

Tess Sapin

Ce journal est le porte-parole de vos activités. N'hésitez pas à prendre la plume pour nous faire part de vos plus beaux moments !

Vous pouvez nous envoyer vos textes et vos photos à jenny.aubert@acvg.ch ou tess.sapin@acvg.ch



Soirée de Chermex, dans le cadre du 75^e anniversaire de la société.



Thème de la soirée de Blonay: « En attendant la fin du monde... ».



« Il était une fois... » pour l'école de base d'Aigle-Alliance.

« La France a un Incroyable Talent », émission de la chaîne française M6

Yverdon AG vs Méchant Gilbert!



© David Pliot

Vous avez été nombreux à réagir à l'élimination d'Yverdon Amis-Gym à l'émission de M6 « La France a un Incroyable Talent ». Un grand bravo quand même à cette équipe pour leur belle prestation !



■ CS de gymnastique : beaucoup d'émotion et deux titres conservés

Des dix titres des Championnats suisses de gymnastique individuelle et à deux du week-end des 29 et 30 septembre 2012 à Mönchaltorf, six sont allés au Tessin, deux au Valais et un à chacun des cantons de St-Gall et de Thurgovie. Plus de 220 concurrentes et deux concurrents – un record de participation – ont présenté des chorégraphies de très haut niveau. Ce que confirment les médaillées de bronze Angelika Schweizer et Jennifer Vögtlin (Liestal). D'ordinaire aussi en lice en gymnastique à deux, Maja Trivic (SFG Biasca) est venue seule cette année. La Tessinoise n'a cependant rien perdu de sa précision coutumière et l'a nettement emporté en gymnastique individuelle en deux parties. A deux exceptions près, de nouveaux champions ont été couronnés. Seules Chiara Pacciarelli (SFG Roveredo) et le duo Simona Giordano / Patricia Hobi (Gym Vilters) ont conservé leur titre.

■ AD FSG : la Fête fédérale de gymnastique 2019 attribuée à Aarau

Le 20 octobre 2012, à 235 jours de la « Fédérale » 2013 à Bienne, la salle du Sport-Toto de Macolin a accueilli 371 délégués et invités pour la 27^e Assemblée des délégués de la Fédération suisse de gymnastique (AD FSG). L'attribution de la Fête fédérale de gymnastique 2019 à Aarau a constitué l'un des points relevant de l'ordre du jour.

Le budget 2013, bénéficiaire de 100'000 francs pour un chiffre d'affaires de 15 millions, a passé la rampe à quelques abstentions près. Les cotisations des membres demeurent inchan-

gées. Quant aux comptes, ils sont positifs de 500'000 francs. Une augmentation par rapport au budget 2012 qui s'explique par le non-versement des prestations suite à la non-qualification des équipes de l'artistic pour les Jeux olympiques à Londres.

Après l'hommage aux disparus durant l'année écoulée et les cadeaux aux doyens de l'assemblée, Marcelle Scheurer (1920, Lausanne) et Leo Buholzer (1924, Lucerne), Ursula Delley (Chérens), Katharina Egli (Brütten), Patricia Kaiser (Zurich), Uschi Studer-Jundt (Aarburg) ont été nommés membre honoraire FSG sous les acclamations. Tandis que la distinction honorifique a été décernée à Peter Bürgi, Uschi Eberhard, Fränzi Hofer-Jäggi, Jean-Pierre Müller (absent) et Regula Wiederkehr.

■ Deuxième rang pour Giulia Steingruber au « Mémorial Joaquim Blume » à Barcelone

Le 17 novembre, Giulia Steingruber s'est classée au deuxième rang du 36^e « Mémorial Joaquim Blume », un tournoi de gymnastique artistique sur invitation organisé en mémoire de l'Espagnol quadruple champion d'Europe décédé par accident en 1959 à Barcelone.

Avec 54,650 points, la Suisse de 18 ans ne s'est inclinée que face à la championne d'Europe du concours multiple 2011, la Russe de 17 ans Anna Dementyeva (56,600). Giulia Steingruber (Gossau) a amélioré de 0,1 point son score des championnats suisses de début octobre à Oberbüren. Au saut, son engin de prédilection, la médaillée de bronze des Européens a réalisé une belle performance récompensée par 14,450 points – seule l'Allemande Oksana Chusovitina (15,000) a fait mieux. « A part

une chute à la poutre, tout s'est bien passé », commente Steingruber à propos de cette compétition à Barcelone.

■ Swiss Cup : victoire allemande et bon boulot des équipes suisses

Dix paires de gymnastes ont enthousiasmé le public de la Swiss Cup Zurich du dimanche 4 novembre 2012 au Hallenstation. La victoire est revenue à la paire allemande Elisabeth Seitz et Fabian Hambüchen, devant l'équipe suisse tenante du titre 2011 composée de Giulia Steingruber et Claudio Capelli. Capelli a réalisé le meilleur concours de sa carrière. Au saut, il a présenté un Roche presque parfait. Pour la première fois après les Jeux olympiques, Giulia Steingruber a ressorti le Chusovitina, presque parfait au tour préliminaire (mieux qu'aux JO de Londres), mais malheureusement moins bon à la réception en finale (pas latéral).

Les membres de la seconde équipe suisse se sont aussi montrés sous leur meilleur jour, du moins à leurs engins de prédilection. Aux barres asymétriques et à la poutre, Jessica Diacci a obtenu les meilleurs scores possibles compte tenu du niveau de difficulté de ses exercices. Champion suisse en titre aux anneaux, Nils Haller en a imposé avec d'étonnants éléments de force à cet engin.

■ Agrès : un site Internet pour la Région 6

La FSG a séparé la Suisse en sept régions. Les cantons romands font partie de la Région 6. Le site Internet est une plateforme d'informations destinées aux juges en gymnastique aux agrès individuels principalement.

Toute personne concernée par



cette branche pourra y trouver des renseignements utiles: agenda des compétitions cantonales et fédérales, directives, listes avec coordonnées des juges, publications et formulaires d'inscription pour cours de juges, etc.

www.agres-region6.ch

■ **CSS Jeunesse à Vaduz (Lie): les 16 champions suisses 2012 ont été couronnés**



La jeunesse gymnique helvétique a une fois encore apporté la preuve qu'elle n'a rien à envier à ses aînés, bien au contraire. «Certaines productions de la jeunesse peuvent sans conteste rivaliser avec celles des actifs», souligne la remplaçante de la direction des concours de gymnastique, Patricia Kaiser.

Empreinte de joie ou de déception, l'émotion était palpable lors de ces CSSJ à Vaduz (Lie), les 1^{er} et 2 décembre derniers. Les jeunes gymnastes ont fait preuve d'un enthousiasme contagieux et suscité la fascination. De quoi promettre à la gymnastique de sociétés suisse un avenir des plus radieux. «Une manifestation du tonnerre dans une super ambiance», s'est félicitée la présidente du CO, Claudia Jehle.

Les solides performances auréolées de créativité, de dynamisme et de fraîcheur des participants ont ébahi et enchanté le public des salles de sport pleines à craquer.

Le niveau des productions a encore pris l'ascenseur, mais la fourchette, au sommet, semble s'élargir. Aucune société n'a réalisé de doublé cette année. Et les notes étaient parfois très, très serrées.

En tout 16 champions suisses, dont neuf nouveaux, ont été couronnés durant le week-end. La société Vevey Jeunes-Patriotes a conservé son titre de champion suisse au sol A (9.55). Pour les Vaudois, il s'agit du cinquième sacre consécutif. Dans la même catégorie, la société Aigle-Alliance a remporté la deuxième place (9.50). Autres podiums vaudois: troisième place pour Chernex à la combinaison d'engins B (8.98); troisième place également pour Aigle-Alliance aux sauts A (9.28); troisième place encore pour Chernex à la barre fixe A (8.73).

A la combinaison d'engins A, Corsier-Corseaux (9.13) rate le podium pour deux petits centimes.

Corsier-Corseaux à la barre fixe A et Vevey Jeunes Patriotes aux

anneaux balançants ont dû céder leurs titres.

Nous reviendrons plus en détails sur ces championnats dans notre prochaine édition.

■ **Gymnaestrada 2015: groupe seniors de l'URG**

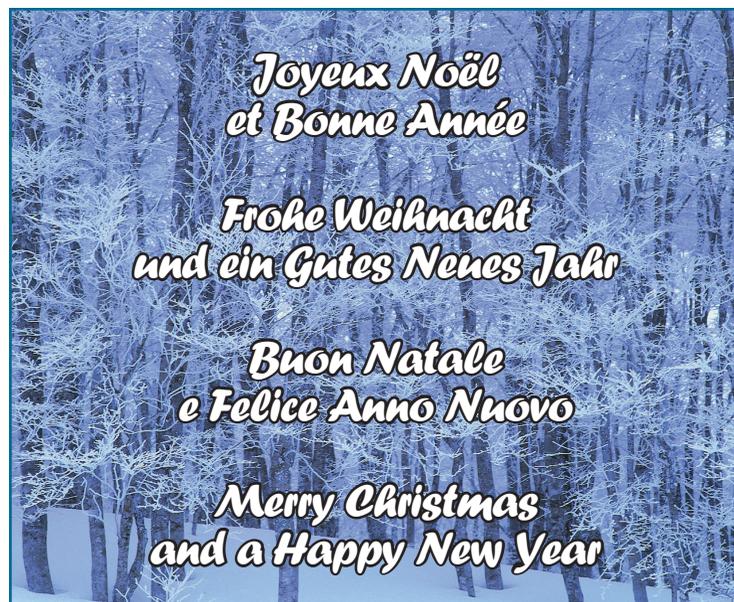
Contaminé par le virus de la Gymnaestrada 2011? Alors n'hésitez pas: viens rejoindre le nouveau groupe mixte seniors de l'URG. Démonstration en halle. Age: dès 55 ans; entraînements: une fois par mois dès mai 2013; lieu des entraînements: Payerne. Infos et inscriptions: Rose-Marie Mory, 022 754 19 30 ou moryrosemarie@hotmail.com

■ **DVD du Gala de la FRG12**

Il est possible de commander le DVD du Gala de la Fête romande de gymnastique 2012, un montage de 120 minutes composé de reflets de toutes les sociétés participantes.

Prix: CHF 15.-.

Infos et bulletins de commande sur www.urg.ch





Médailles
Coupes
Challenges
Pin's
Croix de fête
Prix de sociétés
Autocollants
Porte-clefs
T-Shirts
Articles textile



LOUIS IMHOF SA

Médailleur

Catalogues en ligne

www.imedaille.ch

2852 Courtételle

Vieux-Moulin 46 - Tél. 032 / 422 39 14
Fax: 032 / 422 03 88
E-Mail : imedaille@bluewin.ch



RESTAURANT

DE L'AÉROPORT DE LA BLÉCHERETTE

Le Chef Alexandre Brunner & toute l'équipe vous proposent une cuisine traditionnelle et classique :

Menus de Saison
Banquets dès 10 personnes
Salle de Séminaires

Nos Spécialités:

Salade de Rucula au Magret de Canard Fumé
Vinaigrette à la Framboise

La Fondue Blécherette:
Viandes de Bœuf, Veau, Poulet & Crevettes

Sabayon au Marsala & sa Glace Vanille

Restaurant de l'Aéroport-Blécherette

Avenue du Grey 117

1018 Lausanne

Tel. 0041 21 648 61 00

www.restaurant-aeroport-blecherette.ch

FONDS DU SPORT VAUDOIS



MSP - TECHNIQUE DU SPECTACLE
concert - event - spectacle - décoration - défilé
sport - stand - clubbing - congrès - architectural

→ Sonorisation et Eclairage
→ Location - vente

MSP
Montheron 55
1053 Cully - Lausanne
Tel 021 345 80 80
Fax 021 345 80 81
Email : info@mspproductions.ch
Site : www.mspproductions.ch

