

GYM

Championnats suisses de société
**Médaille de bronze
pour Yverdon AG**

GYM No 99
OCTOBRE 2014
22e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVVG

FONDS DU SPORT VAUDOIS



Bulletin d'abonnement

GYM

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à : **Secrétariat ACVG**
Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 99 – Octobre 2014 – 22^e année

Prochaine édition :

N° 100 – Décembre 2014
(délai de rédaction : 21 novembre 2014)

Parutions :

4 éditions par année

Tirage :

3'450 exemplaires

Prix de l'abonnement :

Fr. 15.- par année

Editeur / Fichier d'adresses :

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Rédactrices responsables :

Jenny Aubert
Ch. des Boveresses 124
1066 Epalinges
Mobile 078 879 74 21
jenny.aubert@acvg.ch
Tess Rosset
Route de Mannens 16
1775 Grandsivaz
Mobile 078 893 85 05
tess.rosset@acvg.ch

Mise en pages :

Gérald Mutzenberg
Promenade de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Mobile 079 680 97 07
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition :

PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture :

Lors des Championnats suisses de gymnastique de société (CSS) à Lyss, les Actifs d'Yverdon Amis-Gym ont été les seuls Romands à se qualifier pour une finale. Ils y ont remporté la médaille de bronze au sol.

(Photo David Piot)

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

Du sport élite pour tous!

Responsable de la Division Sport Elite à l'ACVG... Quelle idée, me direz-vous ! Une vocation ? Non. De la dévotion ? Non plus. Simplement l'envie de tout mettre en œuvre pour que le sport élite retrouve ses lettres de noblesse. Environ 20'000 gymnastes et seulement 215 gymnastes d'élite, une hérésie à mon sens. La gymnastique a ceci de formidable qu'elle peut se pratiquer par tout un chacun, sans distinction, sans limite. J'aime ce principe, cette ouverture ! Et pour moi, cela doit pouvoir s'appliquer aussi bien à ceux qui désirent « gymer » une fois par semaine qu'à ceux qui veulent suer des dizaines d'heures en salle.

Or, au jour d'aujourd'hui, force est de constater que les conditions cadres nécessaires à quatre disciplines de haut niveau en gymnastique ne sont pas réunies. Avec seulement neuf sociétés proposant une des disciplines du sport élite, le réservoir est bien trop faible. Et pourtant, les entraîneurs et responsables s'investissant dans ces sports sont parmi les plus passionnés et les plus impliqués !

Certes, nous nous efforçons de mettre en place les structures nécessaires : un centre cantonal en gymnastique artistique féminine est venu s'ajouter à celui de la gymnastique rythmique et au performant Centre régional romand de trampoline. Et nous lançons une réflexion capitale sur la création d'un complexe dédié à la gymnastique capable, entre autres, d'accueillir les quatre subdivisions du sport élite. Mais cela ne suffit pas. Pour redorer le blason vaudois au niveau national et apparaître sur le plan international, nous avons besoin de vous.

Le sport élite, s'il possède ses spécificités dans chacune de ses disciplines, reste surtout de la gymnastique à l'état le plus beau, le plus pur, le plus précis. C'est à n'en pas douter la meilleure « école » pour découvrir et appréhender notre sport. Alors, si l'envie vous en dit, n'hésitez pas à prendre contact avec moi et/ou avec l'un des responsables de subdivision pour lancer un nouveau groupe. Nous ferons tout notre possible pour vous soutenir !

Nicolas Conne

Agrès

- Les championnats suisses approchent ▶▶ 6-7
Championnats vaudois à Lausanne ▶▶ 8-9

Gymnastique rythmique

- Tournoi international à Nice ▶▶ 10
Championnats suisses à Saint-Gall ▶▶ 11

Trampoline

- Sergio Lucas, un entraîneur pour la relève ▶▶ 12
Coupe du monde à Loulé (Portugal) ▶▶ 13

Gymnastique artistique

- Championnats suisses amateurs à Widen (AG) ▶▶ 14

Enfantine

- Rencontre avec Dider Défago ▶▶ 15

Gymnastique de société

- Championnats suisses à Lyss ▶▶ 16-17

Gymnaestrada 2015

- Le groupe vaudois Production sur scène ▶▶ 18-19
Le groupe Crazy Team Vaudois ▶▶ 20-21
Team Vaud au Gala FIG ▶▶ 22
Groupe Seniors romands ▶▶ 23

Formation

- Cours J+S à Vevey et à La Tour-de-Peilz ▶▶ 24-25
Congrès FSG romand à Lausanne ▶▶ 26-27

Vétérans

- Rita Aschwanden au comité de l'UFGV ▶▶ 28

Divers

- WateRings Project à Montreux ▶▶ 29
Golden Age Gym Festival à Toulouse ▶▶ 30

■ **Novembre 2014**

- 1-2 Moudon, Cours 7-12 ans et Cours Jump'in
- 1-2 Wettingen, Championnats suisses agrès féminins par équipes
- 2 Lausanne (Belvédère), Cours J+S perfectionnement gymnastique et danse
- 2 Zurich (Hallenstadion), Swiss Cup (Gymnastique artistique)
- 7 Lausanne (Belvédère), Cours FSG 7 balle et FSG 6 sans engin
- 7-9 Daytona Beach (USA), Championnats du monde de trampoline
- 8 Lausanne (Belvédère), Formation juges tests, 2^e partie
- 8-9 Rapperswil-Jona, Championnats suisses agrès masculins individuels et par équipes
- 8-9 Le Landeron, Coupe suisse de gymnastique rythmique
- 13-16 Daytona Beach (USA), Championnats du monde par catégorie d'âge de trampoline (WAGC)
- 15-16 Utzenstorf, Championnats suisses agrès féminins individuels / Elle & Lui
- 22-23 Lausanne, Championnat romand de gymnastique

■ **Décembre 2014**

- 6-7 Clarens (Pierrier) / La Tour-de-Peilz (Burier), Championnats suisses de sociétés Jeunesse

Bravo et merci!

C'est toujours un plaisir et un régal de découvrir le nouveau journal GYM de l'ACVG. A la maison on se l'arrache pour découvrir les beaux reportages et les excellentes photos !

Mais cette fois notre fierté d'appartenir à ce sport est renforcée par votre dernière édition. Vous avez fait un travail formidable ! Et le supplément spécial Fête cantonale est représentatif de la palette de diversités qu'offre l'ACVG. Ces brochures, avec un contenu riche et des images excellentes, sont des documents de promotion qui font « vendre » la gymnastique. J'aurai un grand plaisir à les poser sur la table lors de la Fête du Sport organisée à Nyon. Et nous aurons une certaine fierté à les montrer à nos gymnastes et à leurs parents. Toutes mes félicitations !

Pour la FSG Nyon :
Anita Wassmer

COUPE DES BAINS

30^e Coupe des Bains, Yverdon-les-Bains

Concours de gymnastique de sociétés Jeunesse -12 et -16 ans et Actifs-Actives

Dates	Samedi 9 mai 2015 Concours Actifs-Actives
	Dimanche 10 mai 2015 Concours Jeunesse -12 ans et -16 ans
Lieu	Salle de gymnastique des Isles, Yverdon-les-Bains
Organisation	FSG Amis-Gymnastes Yverdon
Disciplines	Gymnastique avec et sans engin à main, gymnastique petite surface, barres parallèles, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sauts, anneaux balançants et sol.
Finance d'inscription	Fr. 120.- par discipline
Délai d'inscription	1 ^{er} février 2015
Inscriptions	on-line dès le 1 ^{er} novembre 2014 sur www.coupedesbains.ch
Renseignements	Benjamin Payot, ch. de Coudrex 10, 1422 Grandson Mobile 079 710 41 27, E-mail coupedesbains@gmail.com



L'Association cantonale vaudoise de gymnastique recherche

un(e) entraîneur GAF à 80 % pour le Centre cantonal vaudois de gymnastique artistique féminine

Objectif

Formation gymnique spécialisée des athlètes de la relève à un niveau défini par la Fédération suisse de gymnastique.

Tâches

- Direction du Centre cantonal vaudois de gymnastique artistique féminine sous les directives de la FSG et de l'ACVG
- Coordination de la formation et mise en œuvre des directives techniques au sein des sociétés ACVG concernées
- Préparation des gymnastes pour les concours et les cadres
- Planification et déroulement des entraînements
- Organisation de week-ends et camps d'entraînements
- Collaboration étroite avec les entraîneurs GAF des sociétés FSG

Exigences

- Attestation de formation d'entraîneur (en Suisse: entraîneur brevet d'expert J+S et FSG 1. En France: brevet d'Etat d'éducateur sportif; en Allemagne: Diplomtrainer der Trainerakademie Köln ou formation équivalente)
- Expérience de plusieurs années
- Bonne connaissance de la scène gymnique nationale et internationale
- Maîtrise de la direction de personnes
- Résistance à l'effort et capacité à s'imposer
- Talent d'organisation
- Capacité à travailler de manière autonome et systématique
- Permis de conduire
- Maîtrise du français
- La volonté d'apprendre une autre langue nationale est souhaitée

Lieu de travail

Aigle (VD) et aux lieux d'entraînement des gymnastes GAF

Entrée en fonction

1^{er} janvier 2015 ou à convenir

Les documents de candidature usuels sont à envoyer à:

Association cantonale vaudoise de gymnastique

Mme Marianne Conti, présidente

Ch. de la Levratte 34, 1260 Nyon

marianne.conti@acvg.ch

Pour de plus amples renseignements, prière de contacter M. Nicolas Conne, responsable du sport élite (+41 79 445 66 50) qui se fera un plaisir de vous répondre.



RECHERCHES

L'Association cantonale vaudoise de gymnastique recherche un organisateur pour

- **Fête cantonale de Jeunesse, 17 et 18 juin 2017**
- **Fête cantonale vaudoise de gymnastique 2020**

Le Comité cantonal de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique recherche

de suite un/une

- **Vice-Président(e) technique**
- **Responsable de la division Marketing et Communication**
- **Responsable de la division 35+ Jeux-Jeunesse**

pour 2015 un/une

- **Président/e**
- **Responsable de la division Gymnastique**
- **Responsable de la division Athlétisme**
- **Webmaster**

pour 2016 un/une

- **Responsable financier**

Tous renseignements complémentaires peuvent être demandés auprès de la présidente MarianneConti : marianne.conti@acvg.ch

N'hésitez pas ! Nous avons besoin de vous.

Cadre agrès vaudois

Les championnats suisses approchent

Notre canton a la chance de posséder deux cadres agrès. Nous relatons souvent leurs performances après les championnats suisses. Cette année, nous avons été prendre la température avant ce rendez-vous fatidique, histoire de découvrir les objectifs de chacun.

Chez les hommes

Du côté du cadre masculin, c'est Francis Buchi qui tient les rênes, ce qui ne l'empêche pas de concourir également en C7. Les garçons ont fait très fort l'année passée en devenant champion suisse par équipe dans la catégorie B. Ils seront donc attendus au tournant cette saison. Francis reste confiant pour son équipe : « Il faudra que l'on produise la même gym et qu'on ne se pose pas trop de questions. Les gymnastes seront bien préparés et ils seront au top de leur forme les 9 et 10 novembre prochains pour les CS de Rapperswil ! Alors venez nombreux nous soutenir, notamment le dimanche où l'ambiance est toujours exceptionnelle et où il pourrait bien y avoir une petite surprise en catégorie A ! ABE ! ».

Chez les femmes

C'est Pascal Jaccard qui gère le cadre agrès féminin. De manière générale, l'objectif de l'équipe est de progresser dans une bonne ambiance.

En bon chef de troupe, Pascal a défini des objectifs pour chaque catégorie cette année. En C7, l'équipe vaudoise est constituée d'excellentes gymnastes et vise donc un podium. En C6, l'objectif

est de se maintenir dans le deuxième tournoi. En C5, c'est de créer une bonne surprise et pour quoi pas accéder au deuxième tournoi. En Dames, le cadre féminin possède deux équipes engagées avec de bonnes gymnastes. Elles espèrent se rapprocher de la quatrième place et surtout rester dans le premier tournoi, c'est-à-dire les huit premières équipes. Enfin, le cadre féminin vise une « petite » dizaine de places en finales individuelles.

Pour terminer, 13 filles (C6, C7 et CD) iront peaufiner la préparation au concours de Gstaad en plus des entraînements prévus encore jusqu'au jour J.

Comme constaté, Francis et Pascal sont plus que motivés pour que les couleurs vaudoises flottent haut lors des championnats suisses agrès cette année.

Qu'en est-il des gymnastes ? Nous les avons interviewés la semaine juste avant les championnats vaudois.

1. **Faire partie du cadre agrès vaudois, cela signifie quoi pour toi ?**
2. **Qu'est-ce que ce cadre t'apporte ?**
3. **Quel est ton objectif aux CS ?**
4. **Qu'est-ce que tu appréhendes le plus ?**

C6 / Jérôme Le Noène, Yvonand-Pomy

1. *C'est un privilège de pouvoir y participer, une fierté de faire partie des meilleurs de sa catégorie !*
2. *C'est une monitrice cette année pour notre groupe. C'est sympa,*

ça apporte une autre approche quant à la correction des éléments. Ce cadre permet de bénéficier d'autres types d'entraînements.

3. *Idéalement, c'est viser une place dans les dix premiers. Je suis un peu blessé à un poignet alors on verra !*
4. *Que je chute.*

C7 / Nicolas Depallens, Vevey Ancienne

1. *Intégrer le cadre, c'est représenter le canton de Vaud. J'ai la chance d'en faire partie depuis plusieurs années maintenant, c'est un honneur. Et c'est encore mieux quand on fait partie de l'équipe du dimanche !*

2. *Ça me permet de me surpasser et d'améliorer sans cesse mes tours. Ça m'aide à devenir le plus performant possible pour ces CS.*

3. *Bonne question ! Je ne me suis pas encore fixé d'objectifs, j'attends de voir un peu comment cela se passe aux championnats vaudois et romands d'abord. Je ne pense pas me fixer d'objectif de classement, plutôt des challenges au niveau des éléments dans mes tours, voire rajouter un peu de difficulté si tout va bien.*

4. *Le saut, c'est un peu ma bête noire. Parfois l'envie de trop bien faire qui fait que je suis un peu sur ma retenue.*

CH / David Michaud, Payerne

1. *Ça signifie qu'on a réalisé une saison pas trop mauvaise et qu'on est qualifié pour les CS !*



2. Surtout des entraînements avec d'autres coaches, cela me pousse à travailler d'une autre manière. Et puis cela me permet de tisser des liens avec d'autres gymnastes.
3. De donner le meilleur de moi-même. Cela va être une compétition difficile, avec un niveau élevé, alors...
4. Je n'ai pas vraiment d'appréhension, c'est un concours comme un autre.

C5 / Lea Schrag, Nyon/Morges

1. C'est un mérite ! C'est quelque chose d'unique. J'ai pu arriver là grâce au travail incroyable effectué avec mes coaches et j'en suis fière.
2. Cela m'apporte beaucoup, notamment pour développer une certaine confiance en moi et pour m'affirmer. Puis cela m'a permis de beaucoup progresser, j'en suis très reconnaissante.
3. J'ai pour objectif de m'amuser, de prendre du plaisir et de ne pas me mettre trop la pression. Ce seront mes premiers CS alors j'espère que je ferai un bon concours et que ma société sera fière de moi.
4. La pression du moment ! De voir tout ce monde et cette ambiance particulière. J'espère que je saurai gérer le stress et éviter les chutes.

C6 / Katia Porchet, Yverdon Amis-Gym

1. Cela m'apporte beaucoup. Rejoindre ce cadre était l'un de mes objectifs cette année, c'est comme un plus au palmarès.
2. Une autre manière d'apprendre et de progresser grâce aux méthodes de plusieurs moniteurs. L'ambiance du groupe est vraiment bonne et cela permet de faire la connaissance de

gymnastes provenant d'autres clubs.

3. Je suis remplaçante, donc cette année c'est surtout pour me donner envie de m'accrocher pour la suite !
4. Je n'ai pas d'appréhension particulière, ce serait un honneur de pouvoir apporter des points à l'équipe si besoin.

C7 / Natascia Taverna, Vevey Jeunes-Patriotes

1. C'est une chance, car dans le canton il y a un bon niveau. Ce n'est donc pas donné à tout le monde de pouvoir intégrer ce cadre, il faut se battre pour pouvoir y accéder.
2. Quelque chose que je ne connaissais pas avant : une structure, un soutien, un appui. C'est une dynamique de groupe où on se porte toutes les unes et les autres. Cela donne envie de tout donner.
3. Je préfère rester discrète là-dessus.
4. Peut-être le regard que pourraient avoir les juges suite à mon changement de canton. J'espère que cela ne jouera pas

un rôle sur le jugement, ça serait dommage.

C7 / Sarah Chilo, Morges

1. C'est une histoire un peu particulière. Je connais le monde de l'artistique, du trampoline et des agrès de société, mais très peu celui des agrès individuels. J'ai commencé à concourir dans cette discipline cette année seulement, je ne suis donc pas encore une habituée. C'est un environnement positif, avec des gens sympas, de bons entraîneurs. Et les filles ont un bon niveau.
2. De la progression ! Ce cadre travaille avec d'excellents entraîneurs et les filles sont très motivées. On rigole beaucoup et on se pousse mutuellement à faire toujours mieux.
3. Je suis remplaçante, alors je serai là surtout pour soutenir mes camarades. J'espère pouvoir faire partie des cinq sélectionnées l'année prochaine.
4. Le reck et les anneaux, car ce sont les engins dont j'ai le moins l'habitude.

Tess Rosset



Championnats vaudois individuels, 27 et 28 septembre, Lausanne

De magnifiques prestations gymniques tout au long du week-end



Un week-end qui s'annonçait sous une magnifique météo d'automne. Eh oui, déjà fin septembre ! Les 27 et 28 septembre 2014, parents, enfants, copains, moniteurs et surtout gymnastes ont pu voir les championnats vaudois aux agrès individuels 2014 se dérouler au complexe omnisport du Vieux-Moulin, dans notre capitale olympique.

Le samedi, les gymnastes masculins de la catégorie 3 ont ouverts les hostilités, puis se sont succédés les gymnastes des catégories 4 à 7 masculines et féminines ainsi que les catégories Hommes

et Dames, avec des Elle & Lui toujours plus recherchés. Tandis que le dimanche, les petites et petits gymnastes des catégories 1 et 2, ainsi que les filles de la catégorie 3 se sont mesurés dans cette compétition.

Le comité de cette manifestation, constitué de onze membres avec à sa tête Tania Rietmann, a travaillé depuis maintenant plus d'une année pour que tout se déroule sans accrocs. En effet, l'équipe matériel a managé les transferts d'engins entre les différents établissements lausannois et les tournus ; la cantine-buvette, gérée à merveille par Valentine Monthoux, qui s'est mise à pied d'œuvre pour fournir les participants, juges et publics en nourriture chaude, ainsi que le stand crêpes qui s'est vu dévaliser par des fanatiques de *Nutella* ; la table sono qui parfois s'emmêlait dans les annonces de catégories mais tout ça toujours accompagné de musiques plus entraînantes les unes que les autres, le week-end se déroula à merveille !

Ce succès a été possible grâce aux nombreux bénévoles, âgés de 7 à 87 ans, qui se sont relayés tout au long de ces deux jours et qui ont permis à la société de Lausanne Amis-Gymnastes de relever ce défi ; un grand merci à vous tous pour tout ce que vous faites pour la gym ! Sans oublier nos nombreux sponsors.

Bravo aux 566 gymnastes qui ont pu repartir avec quelque 64 médailles, 21 médailles en chocolat, 179 distinctions et 27 coupes, bien méritées. Des magnifiques prestations gymniques tout au long de ce week-end avec, entre

autres, les podiums des C7 garçons : Stéphane Détraz, Morges (or, 47.95 pts), Justin Delay, Yverdon AG (argent, 47.40 pts) et Francis Buchi, Bussigny (bronze, 46.95 pts) et des C7 filles : Natascia Taverna, Vevey JP (or, 37.95 pts), Sandy Jaccard, Yverdon AG (argent, 37.60 pts), Tiffany Frossard, Gland (bronze, 37.30pts). Au revoir et à la prochaine fois sous les couleurs de la FSG !

Texte : Maëlle Jolet

Photos : Léa Offenbroich

Résultats et classements :

www.acvg.ch





2^e Tournoi international Azur, 4 au 6 juillet, Nice

Médaille de bronze pour le Centre cantonal vaudois



Les gymnastes du Centre cantonal vaudois à Nice.

A peine en vacances scolaires que les gymnastes du Centre cantonal vaudois de gymnastique rythmique se sont envolées en direction de Nice pour une compétition internationale.

Accompagnées de leurs quatre entraîneurs, Ludivine, Marine, Camille, Julie, Mahine, Léa, Erin, Stéphanie, Emilie, Aïnoa et Ambre ont défendu les couleurs de la Suisse avec l'aide de quatre gymnastes du Centre de performance de Zurich, également engagées dans cette compétition. Au total quinze gymnastes helvètes parmi près de 200 participantes venues du monde entier : France, Allemagne, Italie, Espagne, Russie, Ukraine, Lybie, Ouzbékistan, Kirghizstan, Egypte, Brésil, Pays-Bas, Irlande, Luxembourg.

Des gymnastes de tout âge, allant de 6 à 30 ans ! En effet, la championne hollandaise, née en 1984, tirait sa révérence à Nice.

Après un vol Genève-Nice mouvementé par des turbulences, la délégation suisse a posé ses bagages au club de vacances situé à 700 mètres du Centre sportif de la Colle-sur-Loup.

Le lendemain matin, nos plus jeunes gymnastes prenaient part à leur première compétition internationale pour la plupart, Léa et Erin, ainsi que Marine, ayant déjà eu la chance de participer à un tournoi en France en 2012. Dans l'ensemble, les jeunes filles ont présenté de bons exercices, mais face aux Russes, Ukrainiennes et Kirghizes, il n'y a pas photo, elles ont encore du travail !

Nos trois juniors ont dû patienter jusqu'au dimanche pour se présenter sur le praticable et devant la table des juges internationales. Après une matinée piscine, tant attendue, l'équipe minime com-

posée de Mahine, Julie et Léa a présenté trois exercices quasi parfaits qui leur ont permis d'accéder à la magnifique troisième marche du podium, derrière l'équipe d'Italie et celle de l'Egypte. Du beau spectacle que nos nombreux supporters en rouge et blanc ont pu admirer.

C'est la médaille au cou et le sourire aux lèvres que s'achève cette belle expérience.

Lundi, départ pour le bord de mer, où là encore les jeunes athlètes se sont exercées à leur sport préféré ! Puis direction l'aéroport pour le retour à la maison, des souvenirs plein la tête et des étoiles plein les yeux. Un jour de repos bien mérité et on s'est retrouvées le mercredi 9 juillet pour un camp d'entraînement de cinq jours qui a marqué le début de la saison 2014-2015 !

Tania Da Mota



Léa Godat.



Julie Cheseaux.



Championnats suisses, 7 et 8 juin, Saint-Gall

Les ensembles vaudois sur les podiums



Les 7 et 8 juin derniers, la ville de Saint-Gall a accueilli la finale des championnats suisses de gymnastique rythmique dans la magnifique salle omnisports de la ville, dans le cadre d'une organisation assurée par la société de Teufen sous l'égide de la FSG. Pour ce sport élite, ces championnats nationaux sont l'aboutissement de la saison sportive et les deux sociétés vaudoises avaient depuis longtemps coché ces dates sur leurs calendriers, préparant leurs individuelles et leurs ensembles dans le but de briller à cette occasion.

Comme nous l'avons déjà évoqué dans ces colonnes, si les gymnastes des sociétés engagées dans les compétitions individuelles doivent faire face à une concurrence importante, préparées dans des centres régionaux de performance (à Bienne, à Zurich, au Tessin et dès cette année du côté de Teufen), les ensembles vaudois ont pour leur part remporté trois belles médailles. Ainsi, le club de Lucens obtient une médaille de bronze dans la catégorie « Ensembles jeunesse G2 », juste derrière la SFEP Bex qui se classe à la deuxième place de

la même catégorie. Bex ajoute une seconde médaille à son palmarès avec la deuxième place de l'ensemble dans la catégorie « Junior G3 » juste derrière la FSG Biasca et devant le centre régional de performance de Bienne ! Avec ces médailles, le canton de Vaud compte parmi les cantons les mieux représentés sur les podiums nationaux et toutes les personnes impliquées dans ces succès peuvent éprouver une vraie fierté.

En outre, il nous faut mentionner la médaille obtenue par le club de Lucens, en catégorie « Jeunesse P3 Ballon », bien que sa gymnaste, Salomé Bondallaz, s'entraîne à temps plein dans le centre régional de performance de Bienne. De même, s'il n'existe pas de centre régional de performance en Suisse romande à l'heure actuelle, soulignons tout de même aussi les résultats des autres sociétés romandes (à Neuchâtel et à Genève) qui luttent également à armes inégales dans une gymnastique rythmique dont les exigences techniques sont toujours croissantes.

Par ailleurs, les bonnes performances des sociétés vaudoises peuvent également être mises

au crédit du travail réalisé au sein du centre cantonal depuis une saison (voir l'article dans *GYM* N° 96). Si chaque société conserve et entraîne ses ensembles indépendamment, le travail technique effectué avec les gymnastes sélectionnés commence à faire son effet, mais le parcours sera encore long pour rivaliser pour des podiums nationaux en individuelles.

Du reste, la situation ressemble quelque peu à celle de la Suisse sur la scène internationale, où elle cherche à exister avec ses moyens relativement modestes face à des systèmes sportifs entièrement professionnalisés des pays de l'Est de l'Europe. Avec une treizième place aux championnats du monde à Izmir, et juste un peu en-deçà des ambitions initiales, l'équipe nationale entretient pourtant toujours l'espoir d'une prochaine qualification olympique, sur la route de Rio de Janeiro.

Alors que la saison redémarre en terre vaudoise, l'espoir vissé aux cœurs, les gymnastes ont regagné les gymnases et vous donnent rendez-vous le 8 novembre prochain pour la Coupe suisse qui sera organisée à Neuchâtel.

Grégory Quin



Centre régional de performance d'Aigle

Sergio Lucas, un entraîneur FIG 3 pour la relève

Depuis la rentrée, la relève romande de trampoline bénéficie des compétences d'un nouvel entraîneur en la personne de Sergio Lucas, ancien entraîneur de l'équipe nationale du Portugal. Après un crochet par l'Australie, le voici à Aigle !

Joseph Imbert l'avait dit : il ne resterait qu'une année comme entraîneur de la relève du Centre régional de performance d'Aigle. Suite au départ du titulaire Laurent Mainfray en août 2013, il avait accepté d'assurer un intérim jusqu'à l'été 2014. Ancien entraîneur cantonal des trampolinistes genevois, Joseph Imbert avait alors pour projet de s'installer au Pérou. Depuis mi-juillet, c'est chose faite. Parents, gymnastes et le comité de l'ACVG n'ont pu que lui souhaiter bonne chance et lui dire mille fois merci pour son engagement et sa disponibilité qui ont permis

aux gymnastes romands de traverser cette année de transition dans les meilleures conditions. Avec d'excellents résultats tant au niveau national qu'international et une flopée de souvenirs heureux.

Du basket au trampoline

Depuis, les trampolinistes ont repris début août le chemin de la salle du CRP d'Aigle pour y rencontrer leur nouvel entraîneur, Sergio Lucas. Le courant a aussitôt passé entre un homme fin pédagogue – qui privilégie une prise en charge respectueuse du développement de chacun –, ses gymnastes et ses collègues. Un mois après son arrivée, le stress du déménagement passé, le français est déjà plus fluide et la compréhension du système suisse en bonne voie (pas toujours évident de s'y retrouver dans les différences cantonales, le plurilinguisme, etc...). Heu-



© Claude Meylan

Joseph Imbert encourage Didier Schiltz (TC Haut-Léman) qui s'est plié au «bizutage» imaginé pour ses 18 ans, fêtés en plein Championnats suisses 2014.

reusement, le sens de l'adaptation, Sergio Lucas connaît. Originaire du centre du Portugal, il a d'abord pratiqué le basket avant de se tourner vers le trampoline à 16 ans. Sport qu'il pratiquera jusqu'à 23 ans avant de l'enseigner. Parallèlement, il obtient son diplôme d'enseignant en éducation physique qu'il parachève en 2012 par un Master spécialisé en trampoline et un brevet FIG de niveau 3.

Portugal, Australie... Aigle me voici !

Après avoir entraîné les trampolinistes du club de Tomar d'où sont issus plusieurs champions portugais dont Ana Rente, championne d'Europe Junior en 2004, Sergio Lucas prend en charge les gymnastes de l'équipe nationale de 2004 à 2011. Un détour par un club australien de Tasmanie, en 2013, lui rappelle à lui et sa femme combien ils sont attachés à leur famille, au vieux continent. Tant mieux pour le CRP d'Aigle !



© Annika Gil

Sergio Lucas (à droite) entourés des trampolinistes du CRT et des jeunes débutants d'Aigle-Alliance entraînés par Claude Meylan (à gauche).

Annika Gil



Coupe du monde, 5 septembre, Loulé (Portugal)

Fanny Chilo en argent en synchrone

Après plusieurs places d'honneur récoltées en Coupe du monde depuis 2011, la Morgienne Fanny Chilo décroche enfin l'argent lors d'une manche de la Coupe de monde. Grâce à un ambitieux nouvel exercice préparé en vue des championnats du monde de novembre.

La deuxième étape de la Coupe du monde a accueilli à Loulé (Portugal) une équipe suisse réduite à quatre gymnastes – Nicolas Schori (FSG Ecublens), Romain Holenweg (FSG Aigle-Alliance), Fanny Chilo (FSG Morges) et Sylvie Wirth (TV Liestal) – suite au forfait de Simon Progin (Aigle-Alliance) pour raisons médicales. Une absence d'autant plus regrettable que la paire Schori/Progin, médaillée de bronze aux Championnats d'Europe d'avril, pouvait légitimement prétendre à un podium.

De justesse en finale...

Lors du concours synchrone, Fanny Chilo et Sylvie Wirth ont étrenné un libre d'une difficulté de 11,4. Avec pour résultat une chute lors

des qualifications. Heureusement pour elles, plusieurs autres paires ont également chuté ce qui leur a permis de rester dans la course à la finale en prenant le huitième rang. Deuxièmes à se lancer, elles ont tout de suite mis la pression sur leurs concurrentes et réussi cette fois leur exercice. La bataille derrière elles a notamment laissé sur le carreau les Canadiennes (chute) et les Chinoises (complètement désynchronisées). Les Suissesses ont présenté un libre doté du troisième plus haut niveau de difficulté et de la troisième meilleure note de synchrone. Ce qui leur a valu une remarquable médaille d'argent, derrière les Portugaises et devant les Hollandaises. Il s'agit de la première médaille à ce niveau pour Fanny Chilo. Grâce à leurs bons résultats 2014, Fanny et Sylvie terminent au deuxième rang du classement général synchrone de la Coupe du monde.

Nicolas Schori 17^e

Après avoir passé un bel imposé (note d'exécution 9,1) et démarré un excellent libre, Nicolas Schori

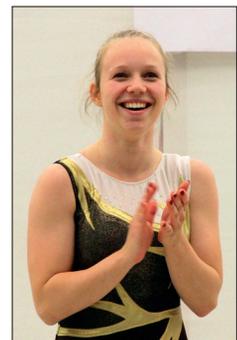
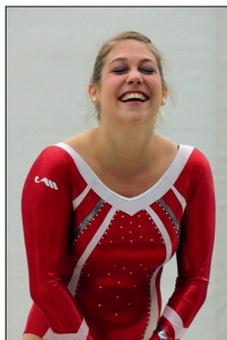
a malheureusement perdu de la hauteur après une septième touche décentrée, ce qui a péjoré son temps de vol (16.285). Il termine à la 17^e place (sur 53 concurrents) mais avec un total de 103,120 points, Nicolas confirme qu'il pointe désormais régulièrement dans ces eaux avec un exercice libre doté d'une difficulté de 16,70 digne d'entrer dans une finale. Reste à le stabiliser d'ici les Championnats du monde.

Quatre Vaudois aux championnats du monde

Car depuis fin septembre, Nicolas Schori, Jimmy Raymond (FSG Aigle-Alliance), Romain Holenweg, Fanny Chilo et Sylvie Wirth sont certains de s'envoler en novembre prochain pour Daytona Beach (Floride), pour prendre part aux Championnats du monde. Ils ont en effet obtenu les minimas requis par la FSG lors de deux concours internes.

Annika Gil

Résultats complets sur
www.stv-fsg.ch



Nicolas Schori (Ecublens), Fanny Chilo (Morges), Jimmy Raymond (Aigle), Romain Holenweg (Aigle) et Sylvie Wirth (Liestal), les cinq trampolinistes qualifiés pour les Championnats du monde de novembre 2014, en Floride.

© Claude Meylan



Championnats suisses GAF et GAM amateurs, 30 août, Widen (AG)

Bonnes prestations des trois Vaudois en lice

La gymnastique artistique a été et est toujours présente dans le canton de Vaud: Montreux et Morges, sous la houlette de Manu et Franca Demartini et Sophie Conti, ont amené leurs gymnastes aux Championnats suisses amateurs, le samedi 30 août dernier, à Widen (AG).

Certes, depuis plusieurs années, nous sommes confrontés à un

retrait massif de sociétés hors de notre discipline mais, heureusement, nous pouvons compter sur ces irréductibles sociétés. David Demartini, Elisa Burnier ainsi que Géraldine Panchaud ne vous diront pas le contraire.

En catégorie Amateur, les deux Montreusiens et leur amie Morgienne nous ont bluffés par leurs performances. En se fondant parfaitement dans la masse alé-

manique et tessinoise, tant du côté masculin que féminin, ils ont démontré que, en terre vaudoise, l'artistique ne vit pas une « renaissance » mais juste une continuité avec, il faut bien l'avouer, un espoir d'amélioration...

Pour David Demartini (20 ans, FSG Montreux), ce n'étaient pas ses premiers championnats suisses: l'année passée il a été la grande fierté de sa société, organisatrice de cette manifestation, lors des finales au saut de cheval. A Widen, son exécution sur les quatre engins choisis (en Amateur GAM, seules quatre notes comptent) lui ont permis de ne pas utiliser son bonus – un cinquième engin – pour assurer un bon total de points (46,850) et un beau 14^e rang. Sa performance a été constante, aucune grosse faute, un beau concours.

Tout comme pour Elisa Burnier (18 ans, FSG Montreux), avec sa super prestation sur la poutre – sans déséquilibre, sans chute – où elle a obtenu la septième meilleure note (10,450 points). Avec un total de 39,850 points, elle a décroché le 13^e rang final.

Pour Géraldine Panchaud (16 ans, FSG Morges), ce furent ses premiers championnats suisses. Le but était de ne pas finir dernière. Malgré un peu de stress, elle a exécuté un très bon Tsukahara carpé et obtenu la huitième meilleure note au saut (12,600 points). Au final, le but était atteint avec beaucoup de satisfaction (20^e rang avec 38,100 points).

A l'année prochaine !

*Marielle (FSG Montreux)
et Mireille (FSG Morges)*



Elisa Burnier et David Demartini (FSG Montreux) et Géraldine Panchaud (FSG Morges).

Une belle rencontre avec Didier Défago

Cette année, la colonie Mandarine de la FSG Chavornay a posé ses valises à Morgins où nous avons été chaleureusement accueillis. Nous avons été bien conseillés dans les activités que propose le village de Morgins et nous en avons profité au maximum pour le plus grand bonheur des enfants. C'était formidable et très familial.

Nos gymnastes ont eu le privilège de passer une matinée avec le médaillé olympique Didier Défago. Il nous a concocté, entre autres, un échauffement adapté à tous les enfants et moniteurs. Un vrai moment de plaisir et d'échange. Les enfants avaient préparé des questions sur sa carrière, mais aussi sur sa vie privée; il nous a répondu en toute franchise; cette

petite séance informelle a été suivie d'une séance photos. Didier nous a consacré du temps, durant une saison bien remplie par ses divers entraînements entre autre, et nous le remercions chaleureusement pour ces moments passés en sa compagnie. Les enfants étaient aux anges.

Daisy Nicolet,
responsable Enfantine



Championnats suisses, 12 et 13 septembre, Lyss

Entre joie et déception

Les Championnats suisses de gymnastique de société (CSS) n'auront pas été particulièrement fructueux pour les Romands cette année. Les Vaudois d'Yverdon Amis-Gym ont été les seuls qualifiés en finale.

Les CSS de 2014 auront laissé un goût un peu amer chez certains. Dans les treize disciplines existantes, une seule équipe romande a réussi à se hisser en finale. Déception, colère, incompréhension ; y aurait-il un Röstigraben en gymnastique ?... Les seuls rescapés de cette razzia suisse-allemande ont été les Actifs d'Yverdon Amis-Gym qui se sont qualifiés au sol et qui ont remporté le bronze. Ouf de soulagement, l'honneur est sauf ! Mais quand même... Comment interpréter un classement où les équipes ne se départagent parfois que d'un seul centième ? Les finalistes étaient tous excellents soit, mais quelle déception pour celui qui termine au pied

du podium pour si peu de différence ! Les nouvelles prescriptions attendues pour 2015 apporteront certainement un souffle de fraîcheur sur ces classements parfois immuables depuis trop longtemps.

Mais avant de se projeter dans le futur, revenons tout de même sur la superbe performance d'Yverdon au sol.

Interview de Myriam Bertholet-Laala, monitrice au sol de cette équipe.

Comment as-tu abordé ces CSS avec ton équipe ?

En début d'année, on a décidé de beaucoup miser sur ces championnats suisses. Notre but était de « leur montrer qui on est », on visait la victoire ! Et puis on a dû faire face à sept désistements durant l'été (blessés ou impossibilités de se libérer) avec tous les changements de dernières minutes que cela implique. Du coup, on a un peu baissé notre objectif : on s'est



© Léa Offenbraich

dit que ça serait déjà bien si on arrivait à se qualifier pour une finale. Alors une médaille de bronze, c'est la classe !

Être les seuls Romands en finale, ça fait quoi ?

J'ai reçu plein de messages de soutien entre samedi et dimanche, de gens provenant d'horizons très différents. C'est extrêmement encourageant, mais ça met un peu la pression aussi ! Je n'ai pas vraiment eu le temps d'aller voir les autres productions, je ne me permettrais donc pas d'émettre un avis sur le jugement. Mais je comprends bien sûr que certains groupes soient déçus.

Quels sont les prochains défis de ton groupe ?

On a été invités à la Swiss Cup le 2 novembre pour présenter notre production au sol, on se réjouit beaucoup !



© David d'Hot



© Rocco Lecci



© Rocco Lecci

Et puis cette année, les Actifs fêtent leurs vingt ans d'existence. Je suis présente depuis le tout début, je pense qu'il est gentiment temps que je laisse ma place aux plus jeunes... Mais avant cela, il y aura les CSS 2015 chez nous, à Yverdon ! On est vraiment décidé à tout donner. Je suis très fière de mes gymnastes, c'est une équipe de sauvages qui me fait tellement confiance, ça vaut de l'or !

Tess Rosset



© Léa Offenbroich



© Rocco Lecci



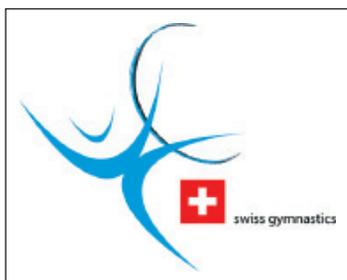
© Léa Offenbroich

Résultats et classements :
www.stv-fsg.ch



Groupe vaudois Production sur scène

Les premiers frissons



A quelque 260 jours de la 15^e World Gymnaestrada d'Helsinki, cela fait déjà plus d'un an que le groupe vaudois Production sur scène a commencé son aventure. Le groupe, composé de près de 140 gymnastes de plus de 30 sociétés vaudoises, s'entraîne à raison de presque deux fois par mois depuis le mois de septembre 2013.

Le groupe s'est rendu à Frutigen lors du week-end prolongé du Jeûne fédéral. Un week-end très attendu, qui a permis à chacun d'apprendre à mieux se connaître mais aussi à exprimer ses diverses compétences gymniques à travers la production. Les échauffements en chan-

son, les chorégraphies pleines d'émotions et les acrobaties sur les échelles ont fait vivre les premiers frissons à certains membres du groupe.

Tout le monde attend avec impatience juillet 2015 mais, en attendant, le groupe vaudois Production sur scène participera à la Gymnaestrada première le 25 avril 2015 à la salle de la Riveraine à Neuchâtel et se produira également, avant le grand départ, au Gala des groupes vaudois à la salle Beau-sobre à Morges le 27 juin 2015.

Robin Corthésy



1. 9 ans.
2. Ecole de Saint-Légier.
3. Ce sera ma deuxième Gymnaes-

trada, la première à Lausanne en 2011.

1. Age ?
2. Occupations ?
3. Nombre de participation ?
4. Que fais-tu dans la production du groupe vaudois ?
5. Pourquoi t'être engagé(e) dans cette Gymnaestrada 2015 ?
6. Que penses-tu retirer de cette expérience ?
7. Qu'espères-tu découvrir à Helsinki ?

trada, la première à Lausanne en 2011.

4. Des portés, des chorés et des échelles.
5. A Lausanne ça m'avait beaucoup plu et ma famille (ma maman et mon frère) participe également donc c'est l'occasion de pratiquer un sport en famille.
6. Du plaisir.
7. Plein de gens, des magasins et d'autres productions super cools.

HAV Diffusion.ch

ImpressionBroderie

Ch. des Mouettes 1 - 1027 LONAY
Tél. 021/803.01.84 - hav.diffusion@bluewin.ch



Sylvain Lagnaz



1. 33 ans.
2. Charpentier.
3. Ce sera ma quatrième Gymnaestrada, après Amsterdam en 1991, Berlin en 1995 et Göteborg en 1999.
4. Moniteur agrès.

5. J'ai vécu en tant que gymnaste les Gymnaestradas précédentes et pour Helsinki j'avais envie de pouvoir transmettre mon expérience à d'autres gymnastes.
6. Je pense premièrement que c'est un enrichissement personnel qui permet de mieux apprendre à se connaître soi-même mais aussi les autres et de rencontrer des nouvelles personnes.
7. Je me réjouis de voir la production terminée et en live à Helsinki mais aussi de rencontrer des participants du monde entier et d'échanger.

Adeline Privet



1. 28 ans.
2. Coiffeuse.
3. Ce sera ma troisième Gymnaestrada, après Göteborg en 1999 et Lisbonne en 2003.
4. Gymnastique rythmique.
5. J'ai gardé d'énormes souvenirs des précédentes Gymnaestradas, des moments magiques avec mes copines et le team des entraîneurs.
6. Beaucoup d'émotion, du partage en équipe.
7. Des bons groupes, des beaux mecs et la fête !

Cynthia Jordan, gymnaste

Murielle Arn



1. La plus vieille gymnaste 😊.
2. Maman au foyer et aide enseignante.
3. Ce sera ma cinquième Gymnaestrada, après Berlin en 1995, Göteborg en 1999, Lisbonne en 2003 et Lausanne en 2011.

4. Conception, monitorat et gymnastique.
5. Après avoir vécu Lausanne c'était difficile d'y renoncer pour 2015.
6. Cette fois je me trouve de l'autre côté, je vois le travail qu'il faut investir dans la construction d'un groupe tel que celui-ci : matériel, organisation des camps, merchandising, etc...
7. J'aimerais pouvoir retrouver l'esprit nordique découvert en 1999 à Göteborg et je me réjouis de pouvoir visiter la ville d'Helsinki.

Gymnaestrada Première

25 avril 2015
Salle de la Riveraine
Neuchâtel

Gala des groupes vaudois

27 juin 2015
Salle Beausobre
Morges

MORAND ELECTROMENAGER SA

CENTRE DE VENTE ET SERVICE



FORS

AEG
Electrolux

Electrolux

Miele

Sumirolle

ÉLECTROMÉNAGER - AGENCEMENT DE CUISINE - VENTE - SERVICE APRÈS VENTE TOUTES MARQUES

www.morand-electromenager.com

RTE DE ROLLE 2A - 1162 SAINT-PREX
TÉL. 021 806 12 72 - FAX 021 806 26 84

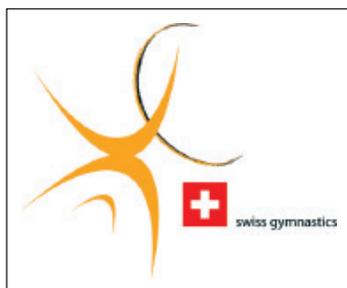
RUE DU NORD 34 - 1180 ROLLE
TÉL. 021 825 15 06 - FAX 021 825 15 73

SIGNY CENTRE - 1274 SIGNY
TÉL. 022 362 13 62 - FAX 022 362 19 66



Le groupe Crazy Team Vaudois

Une montre de haute précision



Après 17 séances de moniteurs, 68 heures d'entraînement, 1637 mails, 237 minutes de téléphone, 657 échanges Whats'app, la production est arrivée à son terme ! Du moins dans la tête des moniteurs.

Maintenant, il ne reste plus qu'à réussir à faire exécuter aux gymnastes les éléments et les concepts planifiés. Mais quand 73 athlètes avec des spécialités différentes (cerceaux, sol, barres parallèles,



ballon, trampoline, etc.) doivent travailler ensemble pendant 4 minutes et 27 secondes sur une structure de 70 mètres carrés, les détails ne se jouent plus au centimètre, mais au millimètre et les gymnastes ne doivent pas travail-

ler à la seconde, mais à la fraction de seconde. Notre production est à l'instar d'un mécanisme d'une montre de haute précision qui fait la réputation de nos horlogers. Toutes les pièces doivent être précisément ajustées les unes aux autres pour que les mouvements soient précis, maîtrisés, synchronisés et qu'au final nous puissions donner l'heure avec une exactitude que le monde nous envie. Et bien c'est dans cet esprit que nous avons pensé et élaboré cette production et que les gymnastes s'entraînent depuis septembre 2013 à faire fonctionner ces mouvements. Ce n'est pas pour rien que le groupe s'appelle Crazy Team Vaudois et que dans notre logo le gymnaste a la tête en bas. On ne vous cache pas que pour le moment c'est un peu grippé et que l'on n'est pas encore prêt à donner l'heure. Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous le 25 avril à Neuchâtel pour la soirée Gymnaestrada première et sur-





tout le 27 juin 2015 à Morges pour le Gala des groupes vaudois. Nous voulons vous prouver que nous ne sommes pas que des machines fussent-elles compliquées et belles, mais que c'est avec nos tripes et notre cœur que nous vous submergerons d'émotions. Heureusement, les moniteurs peuvent compter sur des gymnastes de très grande qualité. Ils ne rechignent pas devant le travail et sont prêts à réaliser concrètement les idées des moniteurs. Ils démontrent un excellent état d'esprit et ne se laissent pas décourager lors de moments difficiles. Comme lors de l'annonce de la non sélection du groupe pour la soirée suisse : au lieu de baisser les bras, ils ont tous remonté leurs manches et travaillé d'arrachepied pour montrer au comité de la soirée suisse qu'ils ont fait une erreur en ne les sélectionnant pas.

Nous sommes associés à des Jurassiens et des Neuchâtelois pour former le plus grand bloc de la délégation et il sera composé de 167 membres âgés de 8 à 55 ans. Vous verrez sur scène les gymnastes, mais un certain nombre de personnes travaille dans l'ombre pour permettre de mettre en lumière cette magnifique production. Je veux parler du comité administratif qui planifie tous les événements qui ponctuent la vie du groupe, qui gère un budget conséquent, qui recherche des actions de sponsoring pour abaisser le prix final de l'aventure, qui organise les différents entraînements, qui livre le matériel et les tenues de gym et surtout qui mange beaucoup de chocolat. Cette entente entre les différents acteurs contribue à la formation d'un climat propice à la création de souvenir et je l'espère laissera, ou a déjà laissé, une empreinte positive sur les participants.

Claude Bidlingmeyer



Trois jours de camp pour tisser des liens

Départ pour Delémont le jeudi 29 mai au petit matin pour trois jours de camp qui étaient une bonne façon de lancer définitivement l'aventure du Crazy Team Vaudois...

Comme avant tout entraînement, la principale partie de l'échauffement s'est effectuée à travers l'installation du matériel ! Puis, sous les ordres du grand chef « Willy », il a fallu « cocher les menus » que nous désirions consommer durant le week-end. Après ces quelques petits détails réglés, l'entraînement a débuté mais la machine a mis un certain temps à se lancer... Sur le plan gymnique, le premier jour a été peu convaincant car il y a, comme pour toutes productions GYA, énormément de détails à régler et donc d'un point de vue global ça a un peu pataugé ! Mais cela a laissé de la place pour la rigolade. Ce premier jour a donc permis aux gymnastes de faire mieux connaissance et de s'imprégner de cette ambiance GYA !

On dit que la nuit porte conseil et donc le lendemain, la qualité du travail a considérablement augmenté tout comme la complicité entre les gymnastes. Entraînement du vendredi très constructif, soirée du vendredi très constructive également avec un Karaoke chez Pino (le restaurant du complexe) puis un peu plus tard dans la nuit, un show effectué par certains gymnastes qui ont mis en avant leurs qualités de « pompier-chippendales ».

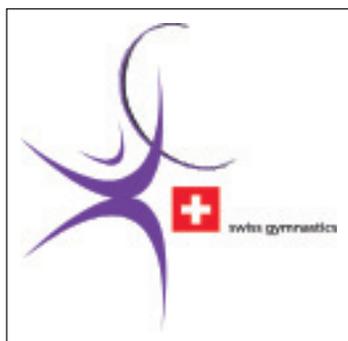
Vu la teneur en émotion de la nuit de vendredi à samedi, l'entraînement du samedi matin a été un peu moins brillant que prévu mais suffisamment efficace pour pouvoir constater la totalité du travail effectué durant le camp ! D'une manière globale, ces trois jours on permis au projet de se lancer plus concrètement et surtout à l'équipe du Crazy Team Vaudois de commencer à tisser ces liens d'amitié qui vont rendre l'expérience « Helsinki 2015 » inoubliable.

Stéphane Détraz



Team Vaud

Le sport élite vaudois au Gala de la FIG



Pour la deuxième fois consécutive, le Team Vaud a été sélectionné pour se produire au prestigieux Gala de la Fédération internationale de gymnastique (FIG) à la prochaine Gymnaestrada. A Helsinki, deux groupes auront l'honneur de représenter la Suisse : le Team Vaud ainsi que le groupe formé par les sociétés BTV Luzern et STV Wettingen.

Après avoir également été sollicité pour participer à la Soirée suisse, le groupe Team Vaud a choisi le Gala de la FIG pour présenter sa production mêlant les trois sports élites de la FSG, c'est-à-dire la gymnastique rythmique, le trampoline et la gymnastique artistique.



Plus que le simple assemblage des trois sports, l'objectif principal de cette production est de mettre en avant les spécificités de chacun d'entre eux par des interactions dynamiques et originales, notamment par la présence d'une structure de plus de trois mètres, juste à côté du trampoline, qui permettra de mettre en avant les caractéristiques acrobatiques des athlètes.

Les entraînements du groupe ont débuté en début d'année et ont pris un rythme plus soutenu dès la rentrée scolaire 2014. Les athlètes se retrouvent au Centre sportif de Bex ou encore à l'UCI à Aigle pour

unir leurs efforts afin de présenter une production de qualité. Au début du mois de novembre prochain, les 23 athlètes prendront part à un camp d'entraînement qui permettra de franchir une étape dans la création et la mise en commun des différentes parties de la production.

Enfin, à noter que le Team Vaud organise une soirée de soutien le samedi 15 novembre 2014 à la grande salle de Bex.

Marie-Julie Papaux

Pour tous renseignements :
white.night2014@hotmail.com



Groupe Seniors romands

Avec une poubelle orange...

Depuis le 27 avril 2013 déjà, 80 seniors (70 dames et 10 messieurs) s'entraînent en vue de leur participation à la WG-2015 à Helsinki.

Pendant longtemps, nous avons gardé le secret concernant l'engin à main. Puis, un jour, nous sommes arrivées à Payerne avec de nombreux cartons qui ont pris place dans la salle de gymnastique de l'Ecole des Rammes (où ont lieu la majeure partie des entraînements) et... une poubelle orange a été distribuée à chacun des gymnastes. Notre argument a fait « mouche » : vous pourrez toujours l'utiliser après !...

Le premier moment de surprise passé, l'engin à main non conven-

tionnel (non vraiment ?) a été adopté et aujourd'hui chacun se déplace avec « sa » poubelle qui a même reçu une housse de protection « faite maison » par une gymnaste vaudoise.

Si la FSG a les quatre « F », le groupe Seniors romands a les quatre « E » :

Energie : pour quatre heures d'entraînement mensuels (6 h dès septembre 2014).

Enthousiasme : pour faire toujours mieux et être prêts le jour « J ».

Effort : de concentration, d'apprentissage.

Engagement : pour être présent une fois par mois, le samedi.

Helsinki se réjouit de nous recevoir ? Aussi désirons-nous être

une belle carte de visite de la FSG, de la gymnastique de masse en particulier mais surtout de la gymnastique senior, romande particulièrement.

Make the earth move... (Faites bouger la Terre) c'est le mot d'ordre de la 15^e World Gymnaestrada à Helsinki.

Pour moi : Avoir à cœur d'être à la hauteur...

La Première romande aura lieu à Neuchâtel, le 25 avril 2015. Retenez déjà la date et venez nombreux à la Salle de la Riverraine, applaudir non seulement le groupe seniors mais de nombreux groupes suisses (et romands) participants à la WG-2015.

Pour le team : *Rose-Marie Mory*



Cours J+S, 30 et 31 août, La Tour-de-Peilz et Vevey

Perfectionnement et rentrée gymnique

Deux cours de perfectionnement Jeunesse + Sport ont eu lieu dans le canton les 30 et 31 août : un sur les agrès, un autre sur le sport des enfants (ex kids). L'occasion de demander aux moniteurs présents comment ils abordent cette rentrée gymnique.

Le cours de perfectionnement est un élément incontournable pour les moniteurs qui souhaitent conserver leur formation J+S. La plupart d'entre eux se retrouvent tous les deux ans le temps d'une journée pour des leçons pratiques et théoriques. En 2013-2014, le thème choisi par J+S est l'apprentissage moteur dans le sport. Lors de ce week-end, les participants ont donc eu la possibilité de mettre en éveil leur cinq sens.

Pas facile cependant pour les experts de proposer des exercices totalement nouveaux à chaque fois. Il faut dire que certains participants sont moniteurs depuis plus de vingt ans, plus rien ne les surprend donc vraiment ! En plus de mettre à jour son brevet et de découvrir et/ou de se remémorer certaines astuces, ces cours permettent de faire le point sur les nouveautés J+S, de se remettre dans la peau de gymnastes mais aussi de faire la connaissance de nouvelles têtes.

Ayant eu lieu les 30 et 31 août, j'ai profité de ces rencontres pour demander aux moniteurs présents comment ils ont l'intention d'aborder cette nouvelle saison gymnique.

Petit tour d'horizon.

1. La rentrée gymnique, ça rime avec ?...



2. Quel est le programme de tes entraînements jusqu'à Noël ?

3. Quel est l'objectif de ton groupe cette saison ?

4. Quel est le moment dont tu te réjouis le plus ?

Cindy Bertoud, Sierre Gym

Monitrice de groupes mixtes 6-20 ans

1. Je suis hyper motivée à retrouver les enfants ! Surtout pour leur apprendre de nouvelles choses.
2. Il n'y a pas d'organisation précise. Le moment clé est sans doute le spectacle de Noël.
3. Progresser ! Et prendre du plaisir.
4. Les représentations devant les parents à Noël et en juin. C'est plus joyeux que les compétitions.

Melinda Gega, FSG Renens

Monitrice du groupe jeunesse agrès (C1-C4)

1. L'occasion de tous les retrouver, mais aussi un peu le stress de l'organisation.
2. On a un planning serré vu qu'il y a beaucoup de compétitions en plus des soirées de démonstrations. Jusqu'en octobre, il y aura la « sélection » des nouveaux venus, les championnats vaudois (CV) puis les championnats romands (CR). En novembre et décembre, nous préparerons les soirées de gym et la Coupe de Noël.
3. Terminer avec de bons résultats aux CV et aux CR, mais aussi avoir de la relève. Dans l'idéal, faire aussi bien voire même mieux que la saison passée concernant les concours. Et aussi maintenir une bonne



ambiance entre gymnastes, parents et monitrices.

4. *Les championnats romands! C'est la compétition la plus élevée à laquelle mes gymnastes ont accès c'est donc toujours un plaisir de les y emmener. Ils ne se rendent pas toujours bien compte de ce qu'il se passe dans ce genre de moments, c'est toujours rigolo !*

Iva Carrilho, FSG Chexbres

Monitrice du groupe jeunesse filles 7-10 ans

1. *C'est l'accueil des nouvelles, la découverte des bases gymniques et l'occasion de se faire une première idée du niveau de chacune.*
2. *On a une soirée en décembre, on va donc se concentrer là-dessus dès octobre. En septembre on cible un peu plus sur l'aprentissage des agrès.*
3. *C'est plus ou moins toujours les mêmes : réaliser une belle production aux soirées, se faire plaisir et réaliser de belles performances à un concours.*
4. *Les soirées de gym ! Il n'y a pas de pression comme aux concours, ce sont aussi de beaux moments pour créer des liens avec les autres groupes.*



Jérôme Duvoisin, FSG Bussigny

Moniteur du groupe agrès II mixte (C4-C7)

1. *Notre salle de gym est en travaux, il n'y a donc pas vraiment de rentrée gymnique pour l'instant... Non, plus sérieusement, cela rime avec physique et grosses compétitions. C'est peu de temps de préparation pour des échéances importantes.*
2. *Cela dépend des gymnastes. Pour certain, il y a les championnats vaudois et romands, pour d'autres s'ajoutent encore les*

championnats suisses. Et puis il y a la soirée de gym aussi.

3. *Obtenir la meilleure performance pour tous avec du plaisir à la clé. Mon objectif est qu'un maximum de mes gymnastes soit qualifié pour les championnats suisses.*
4. *La satisfaction des gymnastes sera mon meilleur moment.*

Fabienne Reuse et Hélène Pasquier, FSG Blonay

Monitrices du groupe agrès de société 7-10 ans

1. *C'est la découverte du nouveau groupe !*
2. *On met un gros accent sur la soirée de gym qui aura lieu fin novembre.*
3. *On peaufine la base, c'est-à-dire l'acquisition de mouvements agrès de base afin qu'ils puissent passer plus tard dans le groupe 10-12 ans qui fait de la compétition.*
4. *L'excitation de la soirée lorsque les enfants peuvent montrer ce qu'ils font à leurs parents.*



Tess Rosset



Congrès FSG romand, 6 et 7 septembre, Lausanne

150 participants plus que motivés à Dorigny

La sixième édition du Congrès FSG en Suisse romande s'est tenue le week-end des 6 et 7 septembre à Dorigny, Lausanne. Près de 150 participants ont profité des quelque 45 leçons diversifiées tirées des domaines clés « Aéro-bic et danse », « Gymnastique et jeux » ainsi que « Santé et mouvement ».

Bon accueil pour le CP J+S

Offerte pour la première fois dans le cadre du Congrès FSG romand, la possibilité de renouveler son brevet J+S a fait ses preuves. Cette initiative a été introduite en Suisse allemande l'an dernier. A Lausanne, 36 participants ont choisi cette option cette année, un véritable succès. « C'est d'autant plus intéressant qu'on choisit ce dont on a besoin, avec de bons trucs techniques pour l'enseignement, de bonnes idées transposables avec les gymnastes », ont déclaré Chloé Porchet et Amandine Berchier, unanimes (Payerne, 20 ans, monitrices agrès).



Dorénavant, chaque année en Romandie

Organisé jusqu'ici tous les deux ans, le Congrès FSG romand passe au rythme annuel, comme outre-Sarine. En 2015, le Congrès FSG

romand aura lieu les 19 et 20 septembre à Lausanne. Entre-temps, la 14^e édition du congrès Suisse alémanique aura lieu les 14 et 15 mars à Aarau.

Tess Rosset





Interview de Damien Bidlingmeyer

Ce type de congrès offre de nombreux avantages aux participants, mais on ne parle jamais vraiment de ce qu'en pensent les formateurs. Qu'est-ce que ce congrès t'a apporté en tant qu'intervenant ?

J'aime donner des cours parce que ça me force à aller chercher des informations. Je passe pas mal de temps en préparation et en recherche. Cela me permet de réactiver des connaissances, d'apprendre de nouvelles choses, de me remettre en question et je l'espère de progresser. Par exemple, j'ai déjà donné plusieurs fois le cours sur l'échauffement et à chaque fois j'ai appris de nouveaux exercices grâce à cette phase de préparation, ce que je ferais moins fréquemment (voire jamais) si je ne devais pas enseigner.

J'aime également le contact et les échanges avec les participants. Même si c'est moi qui suis chargé de l'enseignement, la plupart des participants ont de

nombreuses années de pratique derrière eux. C'est intéressant de profiter de leur expérience et de ce qui fonctionne ou non dans leurs entraînements. Même si ce sont des jeunes moniteurs, il y a toujours quelque chose à en tirer.

Tu as proposé deux cours lors de ce congrès : « Gymnastique, organiser les entraînements » et « Echauffement – Apprendre c'est percevoir ». Comment as-tu choisi ces thèmes ?

Hum, en fait je n'ai pas eu le choix, ces thèmes m'ont été imposés. Je ne sais pas comment la FSG est organisée, s'ils ont une vision de formation sur plusieurs années, s'ils ont les mêmes thèmes en Suisse allemande, etc... Enfin tout ça pour dire que je n'ai pas eu à donner mon avis.

Quel a été ton moment préféré ce week-end ?

Je ne peux pas ressortir un moment particulier ; d'une façon générale je dirais les échanges.

Ça m'énerve quand un moniteur me dit « on fait comme ça parce qu'on a toujours fait comme ça ! » ou encore « parce qu'on m'a dit de faire comme ça ». Selon moi, il faut aller chercher le pourquoi de notre fonctionnement ou méthode. Il n'y a pas d'exercices qui sont faux si tu as une bonne raison de le faire et que tu sais pourquoi tu le fais (hormis ceux qui touche l'intégrité physique et mentale des gymnastes !). Malheureusement, trop peu de moniteurs vont chercher le dessous des choses et c'est ce que j'essaie de leur montrer. Quand je vois qu'une partie des gens commence à remettre leur méthodologie et leurs connaissances en question, ça commence à me plaire !

Tu remets ça l'année prochaine ?

On verra si la FSG me reprend. Ça va sûrement dépendre de leurs besoins et du feedback des participants. Alors surprise !

Tess Rosset



119^e réunion de l'Union fédérale des gymnastes vétérans, 11 et 12 octobre, Thoune

Rita Aschwanden entre au comité central

La 119^e assemblée annuelle de l'Union fédérale des gymnastes vétérans (UFGV) s'est déroulée les 11 et 12 octobre au Centre d'exposition de Thoune.

Une partie du groupe vaudois s'est déplacée en car le samedi matin. A l'arrivée à Thoune, un apéritif servi de bord du lac a permis à chacun de fraterniser un moment, malgré le temps couvert.

Le repas de midi pris au restaurant nous requinqua, mais il a fallu attendre le début de l'après-midi pour que les nuages laissent enfin passer le soleil, ce qui nous a permis d'admirer le superbe panorama qui s'offrait à nous.

Après avoir pris nos chambres à l'hôtel, nous nous sommes rendus à la Messehalle pour le souper et une partie récréative.

Les membres qui ne venaient que pour l'assemblée nous ont retrouvé le dimanche matin ; c'est donc une bonne septantaine de vétérans vaudois qui ont suivi les débats.

Renouvellement du comité

Cette assemblée était très importante, car il y avait le renouvellement du comité pour la législature 2015-2017.

Le nouveau président central, Urs Tanner (Gossau, SG), remplace Walter Messerli (Spiegel, BE), démissionnaire après neuf ans passés au comité. Gaspere Nadig (Lugano) et Kurt Egloff (Zurich) entrent au comité et, surtout, notre responsable des finances vaudoises, Rita Aschwanden, de Payerne, est la première dame de Suisse à faire son entrée au comité central. Historique !

Rita est déjà bien connue dans le milieu des vétérans fédéraux car elle a été membre et présidente de la commission de gestion et a effectué un très gros travail dans la commission de révision des statuts.

Les autres membres du comité ont été réélus : Werner Vogel (Bassersdorf, ZH), Edmond Fragnière (Fribourg) et Alfred Marti (Rosshäusern, BE).



Rita Aschwanden, première femme à faire son entrée au comité de l'UFGV.

Quatre vétérans vaudois honorés

Lors de cette assemblée, quatre vétérans vaudois ont été honorés et ont reçu l'insigne d'or de fidélité, ce sont : Jean Breton de Begnins, Marcel Heer de Renens, Michel Schaller de Lausanne et Roger Randin d'Yverdon. Malheureusement, ce dernier étant retenu par un accident et n'a pu assister.

Marianne Conti, présidente, et Graziella Clément, responsable des finances, du comité cantonal ACVG nous ont rejoint pour fêter dignement Rita pour cette nomination. Une sympathique collation avait été organisée à Thoune, puis c'est sa société de Payerne qui a eu le bonheur et la joie de la féliciter. Avec un bagage gymnique aussi important et son tempérament dynamique, Rita sera bientôt aussi connue que la reine Berthe ☺.

Puis nous avons repris la route pour rentrer au bercail, tout content et joyeux d'avoir passé deux belles journées de retrouvailles et d'amitié.

Texte : Daniel Neyroud
Photos : Chantal Gaudin



Le comité des vétérans vaudois entoure la nouvelle élue ainsi que les trois récipiendaires de l'insigne d'or.

WaterRings Project, 10 août, Montreux

Une exhibition hors du commun!

Il a été quasiment impossible de passer à côté du WaterRings Project cet été, l'info a été diffusée partout! Une journée d'essai a été mise sur pied le 10 août à Montreux et la première édition devrait voir le jour l'année prochaine, probablement vers fin août 2015.

Le WaterRings Project, c'est un évènement hors du commun qui devrait avoir lieu chaque année, à compter de 2015. L'idée est de monter un portique d'anneaux balançants sur les bords du lac à Montreux. Le but est assez simple : prendre de la hauteur en balançant et sortir en atterrissant dans l'eau, en essayant de lancer la sortie la plus incroyable possible évidemment !

Quatre gymnastes se cachent derrière ce projet, tous issus de sociétés de gym actives sur la Riviera – Benoît Ruchet, Arnaud Bonjour, Benjamin Vurlod et Eliot Ducaux. Leur volonté est de sortir des sentiers battus en proposant un évènement plutôt extraordinaire en lien avec leur passion. Ils souhaitent faire découvrir la gymnastique sous un angle non conventionnel et proposer aux spectateurs un show divertissant et impressionnant, en alliant technique gymnique et freestyle.

Concrètement, ce type de manifestation ne s'organise pas en une semaine ! Il a fallu d'abord faire une étude technique de faisabilité, analyser les risques, monter un dossier sécurité en béton pour trouver un assureur, aller à la recherche de partenaires et j'en passe. Au final le portique a été créé sur mesure et le matériel a été

en partie fourni par Alder-Eisenhut. Ce projet a été financé partiellement grâce à la vente de goodies (t-shirts, etc.) mais les fondateurs ont surtout mis de leur poche. Précisons que l'infrastructure testée cette année va être passablement modifiée pour 2015.

La fête devrait donc être belle l'été prochain sur les rives du Lac Léman, en espérant que les meilleurs gymnastes suisses aux anneaux balançants répondront présents à l'invitation des organisateurs.

Tess Rosset



4^e Golden Age Gym Festival, du 28 septembre au 3 octobre, Toulouse

Une magnifique ambiance qui a ravi les trois groupes suisses

L'année dernière, nous vous présentions le Golden Age Gym Festival (GYM N° 96), manifestation bisannuelle dont l'édition 2014 vient de prendre fin. Organisée à Toulouse, elle a pour but de promouvoir l'activité physique à tous âges en réunissant des seniors. Trois groupes suisses s'y sont rendus et nous vous proposons de découvrir quelques extraits du journal de bord des premiers jours, écrits par le responsable de la délégation, Jean-Marie Donzé.

Dimanche 28 septembre 2014 – Magnifique départ du Golden Age Gym Festival (GAGF) à Toulouse (FRA) par un temps estival, avec une température de 26 degrés et dans une belle ambiance. Le GAGF a aussi eu sa « flashmob » qui a précédé le défilé des 17 pays représentés à Toulouse totalisant 1500 gymnastes. (...) Les trois groupes de la délégation suisse – le groupe cantonal SenVital (Zurich, 44 membres), le groupe de gymnastique TBOE +45 (Berne, 18) et le groupe des « vétérans » (6) – sont

bien arrivés à Toulouse. Ils ont pris leurs quartiers dans deux hôtels. Tous ces membres se réjouissent de démarrer les ateliers et les productions en ville dès demain, lundi 29 septembre 2014. La ville de Toulouse, aussi surnommée la « Ville rose » offre de nombreuses possibilités de visites culturelles et une gastronomie locale à même de régaler les plus fins gourmets. Tout est donc réuni pour apprécier et jouir d'une semaine de sport et de détente entre membres de la famille des gymnastes européens.

Lundi 29 septembre 2014 – Pour la délégation suisse, les workshops et les présentations sur scène ont démarré par un temps estival et selon les horaires prévus. Les deux groupes suisses ont eu le privilège d'ouvrir les feux des présentations sur scène, dans un cadre idyllique sur les bords de la Garonne. (...) Les deux groupes ont obtenu un franc succès auprès d'un public enthousiaste. Par leurs belles productions, ces deux groupes ont donné une belle image de la gymnastique

helvétique et nous pouvons en être fiers.

Mercredi 1^{er} octobre 2014 – Après une journée de repos le mardi 30 septembre pour les groupes suisses, leur menu principal de ce mercredi 1^{er} octobre 2014 était constitué d'ateliers en matinée et de démonstrations en fin d'après-midi. Le choix des Suisses pour les ateliers s'est porté sur la pétanque, le chi-gong, la relaxation, la gymnastique avec softball, le step, la Zumba et la Gymnaestrada 2015. Toutes ces activités se sont déroulées dans la bonne humeur et sous un soleil estival. Pour leurs démonstrations, les deux groupes helvétiques ont eu l'honneur d'évoluer sur la place du Capitole, devant un public nombreux et une belle ambiance. En soirée, toute la délégation a découvert le site de la prochaine édition du Golden Age Gym Festival qui se déroulera en 2016 dans la magnifique ville de Portoroz, en Slovénie. De quoi donner envie de se préparer pour cette prochaine édition.



Des Bernoises maniant le drapeau avec habileté.



Une production étoilée des Zurichoises.

■ Artistique - Championnats suisses par équipe, 14 septembre, Olten

Le dimanche 14 septembre dernier avaient lieu les championnats suisses par équipe de gymnastique artistique à Olten.

L'équipe de Team Vaud composée de Géraldine Panchaud (Morges), Léa Jotterand (Morges), Claire Prudent (GA Chablais), Mia Romo (GA Chablais), Kim Nicolet (Montreux), Solène Saugy (Montreux), concourait en Ligue Nationale C. Elles ont réussi à obtenir une magnifique cinquième place inattendue.

■ Gymnastique - Championnats suisses, 26 - 28 septembre, Bad Ragaz

Plus de 270 concurrentes pour ces championnats suisses, un record pour ce type de manifestation qui a obligé les organisateurs à faire débiter les compétitions dès le vendredi.

La société organisatrice, Gymnastik Vilters (SG), s'est particulièrement distinguée puisqu'elle a remporté six médailles d'or. Le duo Armanda et Romina Brandstetter (Gymnastik Vilters), conserve son titre de champion suisse en gymnastique à deux en deux parties.

Une mention spéciale pour Noemi Amrhein (GG Kreuzlingen, TG) qui remporte un 10 en catégorie une partie sans engins à mains lors des qualifications ainsi qu'en finale !

■ GR - Championnats du monde, 22 - 28 septembre, Izmir (Tur)

L'équipe suisse, malgré de belles performances, n'a pas réussi à atteindre l'objectif fixé par la FSG de se hisser dans les dix meilleures puisqu'elle termine au 13^e rang sur 31 ensembles.

L'entraîneur nationale, Mariela Pashalieva, se déclare tout de même très satisfaite du travail effectué par les gymnastes.

■ Agrès - Championnat romand, 4 - 5 octobre, Corgémont

Une pluie de médailles pour les Vaudois lors de ce week-end de championnat romand !

Dans les plus petites catégories présentes, tout d'abord, avec la championne romande en C3, Djémie Pacheco (Aigle-Alliance) ainsi que la totalité du podium garçons : Sam Andrews (Chernex), Timothée Minotti (Nyon) et Noah Richard (Begnins). Le champion romand en C4 est également vaudois puisqu'il s'agit de Loris Milanesi (Vevey-Ancienne), arrivé ex-aequo avec le valaisan Noah Roux. Chez les filles C4, l'argent et le bronze reviennent également à deux vaudoises : Fanny Meirim (Valeyres-sous-Rances) et Julie Charlet (Morges). La relève est donc assurée pour les prochaines éditions !

Belle présence vaudoise également dans les grandes catégories puisque le champion romand C5 est Léo Menoud (St-Prex) et que le podium C6 garçons est veveysan : Vincent Moix (Vevey-Ancienne), Alexis Talon (Vevey-Ancienne) et Jérôme Brönimann (Vevey JP). Natascia Taverna (Vevey JP) remporte l'or de la catégorie reine et Sandy Jaccard (Yverdon AG), l'argent. Chez les garçons, c'est Justin Delay (Yverdon AG) qui est sacré champion romand alors que Stéphane Détraz (Morges) le suit avec l'argent.

Les Dames se sont également distinguées puisque Ariane Milleret (Vevey JP) obtient une belle deuxième place, suivie par Céline Tas (Lausanne AG) qui remporte le bronze. Chez les Hommes, c'est Cédric Bovey (Vevey-Ancienne) qui arrive en tête et Patrice Reuse (Vevey-Ancienne) monte sur la troisième marche.

Un grand bravo à tous ces gymnastes qui, une fois encore, ont représenté avec brio la gymnastique vaudoise !

■ Artistique - 45^{es} Championnats du monde, 3 - 12 octobre Nanning (Chine)

L'équipe suisse masculine a terminé au 8^e rang des qualifications par équipe. L'or a été remporté par la Chine (362,698 points), devant le Japon (361,609) et la Grande-Bretagne (357,193).

Lors de la finale par équipe, la formation suisse a réussi un exploit en terminant 7^e et a ainsi obtenu le meilleur classement depuis 1974. L'or est revenu à la Chine (273,369 points), devant le Japon (273,269) et les Etats-Unis (270,396).

Avec un extraordinaire 21^e place, Oliver Hegi s'est quant à lui qualifié pour la finale des 24 meilleurs du concours multiple. Lors de cette dernière, il a terminé au 18^e rang. L'or a été remporté par Kohei Uchimura (Jap), qui a été couronné pour la cinquième fois de suite. Le Britannique Max Whitlock a empoché l'argent devant un autre Japonais, Yusuke Tanaka.

Par équipe, la formation helvétique féminine est passée à côté de l'objectif visé par la FSG, soit un classement dans les 16 premières nations. Elle a toutefois assuré sa participation aux Mondiaux 2015 à Glasgow (GB). L'année prochaine en Ecosse, les 24 meilleures équipes se disputeront les tickets pour les JO 2016 à Rio de Janeiro. Giulia Steingruber a terminé au 15^e rang de la finale du concours multiple. Avec un total de 60,231 points, la tenante du titre Simone Biles (EU) l'a emporté. Elle a devancé la Roumaine Larisa Iordache (59,765) et une autre Américaine, Kyla Ross (58,232).

Qualifiée pour la finale des huit meilleures au saut, Giulia Steingruber a terminé au 5^e rang, à égalité avec la Britannique Claudia Fragapane. La Nord-Coréenne Un Jong Hong a créé la surprise en remportant l'or devant les deux Américaines Simone Biles et Mykayla Skinner.



PCL
TOUTE
L'IMPRIMERIE

PCL Presses Centrales SA
Les gymnastes de l'imprimerie
Performance, maîtrise technique
et souplesse!

PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
info@pcl.ch | www.pcl.ch

RESTAURANT
DE L'AÉROPORT DE LA BLÉCHERETTE

Le Chef Alexandre Brunner & toute l'équipe
vous proposent une cuisine traditionnelle et classique :

Menus de Saison
Banquets dès 10 personnes
Salle de Séminaires

Nos Spécialités:

Salade de Rucula au Magret de Canard Fumé
Vinaigrette à la Framboise

La Fondue Blécherette:
Viandes de Bœuf, Veau, Poulet & Crevettes

Sabayon au Marsala & sa Glace Vanille

Restaurant de l'Aéroport-Blécherette
Avenue du Grey 117
1018 Lausanne
Tel. 0041 21 648 61 00
www.restaurant-aeroport-blecherette.ch

carla **S**port

M O R E A U

SHOP ONLINE
WWW.CARLASPORT.CH

