

GYM No 103
DÉCEMBRE 2015
23e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVVG



GYM

Championnats vaudois agrès
**Une compétition
toujours
très attendue!**



GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 103 – Décembre 2015 – 23^e année

Prochaine édition:

N° 104 – Mars 2016
(délai de rédaction: 5 février 2016)

Parutions:

4 éditions par année

Tirage:

3'450 exemplaires

Prix de l'abonnement:

Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Rédactrices responsables:

Jenny Aubert
Ch. des Boveresses 124
1066 Epalinges
Mobile 078 879 74 21
jenny.aubert@acvg.ch

Tess Rosset
Chamblioux-Parc 16
1763 Granges-Pacot
Mobile 078 893 85 05
tess.rosset@acvg.ch

Impression et expédition:

PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture:

*Les championnats vaudois aux agrès
sont souvent l'aboutissement d'une
saison pour les jeunes gymnastes et
donc une belle récompense pour les
sélectionnés.*

(Photo : Rocco Lecci)

DU COPIEUR À LA GED

devillard



www.devillard.ch
T. 0848 912 912

VOTRE PARTENAIRE EN SOLUTIONS DOCUMENTAIRES

GESTION ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS

Construisons ensemble
la solution documentaire qui vous ressemble !



© Laurence Heron - photos - Shutterstock

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

De l'ombre à la lumière...

Après quelques mois passés à la tête de la division Gymnastique, j'ai encore parfois le sentiment que la pratique de cette discipline reste peu connue du grand public. Et pourtant, avec des effectifs qui ont augmentés de 40% en cinq ans, je constate avec satisfaction que la gymnastique séduit de plus en plus et qu'elle brille par-delà le canton puisque les gymnastes vaudois s'imposent régulièrement sur des podiums romands et même suisses.

L'une de mes tâches va donc être de faire plier les préjugés, et faire connaître au plus grand nombre cette discipline exigeante sous ses multiples facettes, qu'elle soit individuelle, à deux ou en groupe, tâche à laquelle je vais m'affairer avec plaisir et conviction.

Un autre défi m'attend, et pas des moindres, avec l'aérobic, la plus jeune des disciplines de la Fédération suisse de gymnastique. Cette dernière n'a pas encore vraiment trouvé ses marques en Suisse romande. Pourtant, je suis convaincue que de nombreuses sociétés vaudoises la pratiquent loin des feux de la rampe, pour le plaisir de se dépenser en groupe sur des chorégraphies aussi endiablées que complexes. Alors qu'Ol-lon-sur-Villars s'apprête à accueillir les Championnats suisses d'aérobic 2017, c'est le moment pour elles de sortir au grand jour et de travailler ensemble avec en point de mire cette belle échéance.

Aurélié Fängler

Le concours vidéos pour vos productions de soirée !



Toutes les informations sous
www.acvg.ch

Avec le soutien de
carla **S**port

Jeunesse

Cours cantonal à Chavornay ▶▶ 5

Agrès

Championnats vaudois à Burier ▶▶ 6-7

Getu Cup à Gstaad ▶▶ 8

Championnats suisses féminins à Frauenfeld ▶▶ 9

Championnats suisses masculins à Willisau ▶▶ 10-12

Gymnastique rythmique

Championnats du monde à Stuttgart ▶▶ 13

Gymnastique artistique

Championnats suisses par équipe à Lenzburg ▶▶ 14-15

32^e Mémorial Arthur Gander à Morges ▶▶ 16-17

Trampoline

Première Team Cup à Grenchen (SO) ▶▶ 18

Formation

Congrès FSG à Dorigny ▶▶ 19

Gymnastique de société

Championnats suisses à Yverdon-les-Bains ▶▶ 20-23

35+ - Fit & Fun

Cours cantonal à Lausanne ▶▶ 24-25

Vétérans

Assemblée fédérale à Delémont ▶▶ 26

Nostalgie

A l'Est, rien de nouveau ! ▶▶ 26

Divers

Rencontre avec Carla Sport ▶▶ 28-29

Site Internet ACVG : du nouveau ▶▶ 30

CALENDRIER

<p>■ Décembre 2015</p> <p>5 Aigle, Course « A travers Aigle » (Athlétisme)</p> <p>5-6 Obersiggenthal, Championnats suisses de gymnastique de sociétés Jeunesse</p> <p>12 La Tour-de-Peilz (Gymnase de Burier), 27^e Coupe de Noël (Org. FSG Vevey-Ancienne)</p> <p>■ Janvier 2016</p> <p>16 Zurich (Hallenstadion), Gymotion 2016</p> <p>■ Février 2016</p> <p>13 Bex (Centre sportif), Championnats vaudois de gymnastique rythmique (GR)</p> <p>13-14 Vétroz, Journées suisses de tests de gymnastique</p>	<p>20 Aigle (CMC), Match SUI-GER-FRA (Trampoline)</p> <p>■ Mars 2016</p> <p>5 Grenchen, 33. Grenchner Cup (Trampoline)</p> <p>12 Préverenges, 15^e Assemblée des délégués ACVG</p> <p>19-20 Corsier (Salle de Jaman), Master agrès I, Région C</p> <p>28.03 au 03.04 Valladolid/ESP, 25^{es} Championnats d'Europe de trampoline</p> <p>■ Avril 2016</p> <p>16-17 Gland (Salle de Grand-Champs), Master agrès II, Région A</p> <p>23 Moudon (Salle de l'Ochette), Master agrès I, Région B</p> <p>23-24 Oron, Premières journées de qualification gymnastique tests</p>	<p>30 Gland, Tournoi des 3 jeux et Fit&Fun, 35+ & 55+</p> <p>■ Mai 2016</p> <p>1 Lausen, 41. Basilea Cup (Trampoline)</p> <p>14-15 Yverdon (Centre sportif des Iles), 31^e Coupe des Bains</p> <p>21 Möriken, 15. Schloss Cup (Trampoline)</p> <p>21-22 Bex (Centre sportif), Master agrès II, Région C</p> <p>25-29 Berne (PostFinance-Arena), 32^{es} Championnats d'Europe de gymnastique artistique masculine (GAM)</p> <p>28-29 Le Lieu, Championnats vaudois aux agrès de sociétés</p> <p>28-29 Lausanne, Deuxièmes journées de qualification gymnastique tests</p>
---	---	--

Bulletin d'abonnement

GYM

Je désire m'abonner à « GYM », revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à :
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

Soirées de gym

Comme chaque année à l'approche de Noël, de nombreuses sociétés organisent des spectacles. Les soirées de gymnastique représentent un moment incontournable de la vie d'une société.

Lors de cet événement, toutes les capacités créatrices sont exploitées dans des démonstrations gymniques ou des ballets qui font la joie des parents et du public.

Afin de mettre sur le devant de la scène le travail réalisé lors de ces manifestations annuelles et pour partager avec la grande famille de la gymnastique ces bons moments, nous nous ferons un plaisir de publier les documents qui nous parviendront.

Le délai de rédaction pour le numéro 104, qui paraîtra au début du mois de mars 2016, est fixé au **vendredi 5 février 2016** (tess.rosset@acvg.ch).

Alors n'hésitez pas à nous faire partager vos plus beaux moments en nous envoyant vos photos !

La rédaction

Enfantine, 4 octobre 2015, Chavornay

Cours cantonal de perfectionnement

Les Enfantines se sont retrouvées le dimanche 4 octobre à Chavornay pour un cours de perfectionnement.

La journée était ensoleillée aussi bien dehors que dans la salle. Nous avons suivi ce cours dans la joie et la détente.

Les leçons étaient diversifiées : découvrir ou redécouvrir des jeux, apprendre à assurer les enfants, athlétisme, une leçon sur les châteaux et leurs habitants et, pour finir, des idées de petits jeux de découvertes. En fin de cours, la parole a été donnée à nos monitrices qui

nous ont assuré que le cours correspondait à ce qu'elles attendaient.

Toutes reviendront au Cours de perfectionnement 2016.

Merci aux techniciennes Marie-Rose, Valérie, Dorothee et Daisy.



Championnats vaudois, 26 et 27 septembre 2015, Burier

Les Veveysans et les Yverdonnois dominant les compétitions

On ne peut affirmer qu'il y a eu de grosses surprises lors du championnat vaudois de gymnastique aux agrès, et pourtant seuls deux champions individuels et une équipe ont pu conserver le titre glané en 2014 : Romain Durand (Saint-Prex) en cat. 4 et Estelle Giroud (Chexbres) qui a réussi cette même performance mais en passant à la catégorie supérieure (cat. 4), ainsi que les filles d'Aigle-Alliance. Dans les autres cas, le tournus s'explique par les changements de catégories (notamment chez les plus jeunes) ou par la richesse du plateau des concurrents.

La gymnastique aux agrès vaudoise se porte bien : elle l'avait démontré en remportant plusieurs titres et médailles lors des championnats suisses 2014. Elle l'avait également prouvé tout récemment lors des championnats suisses de sociétés à Yverdon-les-Bains (voir pages 20 à 22). La préparation des prochaines échéances romande et nationale faisait aussi partie des enjeux de ces joutes cantonales disputées à Burier sous l'égide de la FSG Vevey-Ancienne. L'édition 2015 a confirmé, en quantité et en qualité, que cette bonne orientation se confirme.

A Burier, ils étaient finalement 547 finalistes individuels qualifiés lors des concours du printemps. Il a fallu mobiliser 63 juges pour départager ces gymnastes âgés de 7 à 43 ans ; 52 sociétés vaudoises étaient représentées, ainsi que 5 invitées d'autres cantons romands.

Les gymnastes de Vevey-Ancienne et leurs rivaux d'Yverdon Amis-Gymnastes ont dominé la chasse aux médailles (respectivement 9 dont 3 titres et 7 dont 4 titres) avec la délégation de Vevey Jeunes-Patriotes (9 médailles). En haut de la hiérarchie individuelle, en Catégorie 7, on a assisté



à deux beaux duels : Sandy Jaccard (Yverdon Amis-Gymnastes) a finalement remporté le titre avec une courte avance sur Natascia Taverna (Vevey Jeunes-Patriotes), alors que Francis Buchi (Bussigny) faisait de même en prenant l'avantage sur Justin Delay (Yverdon Amis-Gymnastes).

Par équipes

Au classement par équipes, les Yverdonnois s'imposent dans la Catégorie Actifs-Actives, avec 0.1 point d'avance sur Vevey-Ancienne et 2.65 points sur les Jeunes-Patriotes. L'an dernier, le podium était le même, sauf que Vevey-Ancienne et Yverdon Amis-Gymnastes, à égalité de points, avaient été départagés par la même note partielle... au profit des Veveysans.

En Catégorie Jeunesse, Aigle-Alliance a conservé le titre fémi-



nin, grâce à un impressionnant quadruplé en tête de la Catégorie 2, alors que Renens s'imposait chez les garçons.

Texte : J.-F. Martin
Photos : Rocco Lecci



Podium du classement par équipes Actifs-Actives : 1. Yverdon Amis-Gymnastes ; 2. Vevey-Ancienne ; 3. Vevey Jeunes-Patriotes.

Les nouveaux champions vaudois

C1 : Xavier Boegli (Yvonand-Pomy) et Lou-Anne Moser (Lausanne-Bourgeoise)

C2 : Florent Panes (Cheseaux) et Clara Audidier (Aigle-Alliance)

C3 : Johan Wampfler (Renens) et Estelle Giroud (Chexbres)

C4 : Romain Durand (Saint-Prex) et Léa Blaser (Chernex)

C5 : Lionel Borloz (Vevey-Ancienne) et Alexandra Rochat (Yverdon Amis-Gymnastes)

C6 : Vincent Moix (Vevey-Ancienne) et Katia Porchet (Yverdon Amis-Gymnastes)

C7 : Francis Buchi (Bussigny) et Sandy Jaccard (Yverdon Amis-Gymnastes)

Hommes : Patrice Reuse (Vevey-Ancienne) ; Dames : Céline Tas, Lausanne Amis-Gyms

Elle & Lui : Chloé Beutler et Benjamin Paccaud (Chavornay-La Sarraz)

Résultats complets : www.acvg.ch

Getu Cup, 17 et 18 octobre 2015, Gstaad (BE)

L'équipe féminine de la Team Vaud prépare les Championnats suisses à Gstaad

Les gymnastes vaudoises du cadre vaudois ont brillamment participé à la Getu Cup de Gstaad les 17 et 18 octobre.

Le concours de Gstaad constitue une magnifique préparation pour les Championnats suisses. Le cadre vaudois y participe depuis une dizaine d'années et y est toujours superbement accueilli !

Cette année encore, les Vaudoises se sont distinguées lors de ce concours qui réunit les meilleures gymnastes suisses.

Sandy Jaccard (Yverdon AG) remporte le concours général juste devant Natascia Taverna (Vevey JP).

Lors de la « Super Finale » du soir, qui se déroule en couple, Sandy fait le doublé en montant de nouveau sur la première marche du podium devant Tiffany Frossard (Gland).

La journée du dimanche a permis de renforcer les liens entre les gymnastes grâce à une sortie récréative à la piscine de Gstaad.

Pascal Jaccard

Légendes

En haut – Podium du concours général : Sandy Jaccard, Yverdon AG et Natascia Taverna, Vevey JP, réalisent le doublé devant Sandra Garibay, BTV Lucerne.

Au centre – Podium de la « Super finale » : 1. Sandy Jaccard (Yverdon AG) et Fabio Gasser (BTV Luverne); 2. Tiffany Frossard (Gland) et Florian Süess (STV Wettingen); 3. Cristina Raaflaub (TV Kirchlindach) et Simon Müller (STV Wettingen).

En bas – Sortie récréative à la piscine de Gstaad.



Championnats suisses féminins, 31 octobre 2015, Frauenfeld (TG)

L'équipe vaudoise C7 remporte le titre national!

Les gymnastes vaudoises de la catégorie C7 ont porté haut les couleurs du canton en battant les favorites lucernoises lors des Championnats suisses féminins par équipe de Frauenfeld le 31 octobre.

L'équipe vaudoise C7 a réalisé un exploit historique à Frauenfeld, en remportant le titre national par équipes. Cela n'était plus arrivé à des Romands depuis 18 ans et c'est une première pour le canton de Vaud.

L'équipe était composée de Diane Guignard (Vevey-Ancienne), Sarah Chilo (Morges), Natascia Taverna (Vevey JP), Tiffany Frossard (Gland) et Sandy Jaccard (Yverdon AG).

Selon Nathalie Jaccard, qui a coaché cette équipe, le principal atout de cette formidable équipe a été sa solidarité et sa complémenta-



rité. Grâce à leur excellente prestation, ces cinq gymnastes ont également obtenu leur qualification pour les finales individuelles. A noter encore l'excellent résultat de l'équipe des Dames qui obtient une distinction pour sa sixième

place. L'équipe était composée de Céline Tas (Lausanne AG), Laure Mettraux (Lausanne Bourgeoise), toutes deux sélectionnées pour la finale individuelle, ainsi que de Julie Lado (Yverdon AG) et Ariane Milleret (Vevey JP).

Relevons encore l'excellent état d'esprit qui a régné durant ces Championnats suisses ainsi que tout au long des diverses activités du cadre vaudois, aussi bien du côté des gymnastes que de l'encadrement.

Pascal Jaccard



Les Vaudoises championnes suisses par équipe, de g. à dr. : Nathalie Jaccard (entraîneur), Sandy Jaccard, Natascia Taverna, Tiffany Frossard, Sarah Chilo et Diane Guignard.

Note de la rédaction

Les finales individuelles des Championnats suisses n'avaient pas encore eu lieu au moment du bouclage du journal. Les résultats seront rapportés dans le premier numéro de 2016.

Résultats complets :

www.stv-fsg.ch > Manifestations > Résultats

Championnats suisses masculins, 7 et 8 novembre 2015, Willisau (LU)

La gymnastique aux agrès vaudoise se porte bien !

Après l'exploit des filles le week-end précédent, la délégation vaudoise masculine, forte de 24 gymnastes, s'est déplacée en terre lucernoise (Willisau) pour les championnats suisses les 7 et 8 novembre derniers.

Compétitions individuelles

Le samedi avaient lieu les compétitions individuelles. Par tradition, les gymnastes C5 ouvrent la compétition. Malgré un horaire très matinal et un public clairsemé, les gymnastes vaudois ont livré une magnifique prestation d'ensemble et lancé à merveille le week-end ! Alexandre Tâche (Vevey-Ancienne) décroche une belle 7^e place.

Le tournus C6 fut également de très bonne facture avec un magnifique tir groupé des Vaudois. En effet, Vincent Moix (Vevey-Ancienne)

se classe 9^e, juste derrière son collègue de société, Alexis Talon qui se classe 8^e.

Lors de la compétition de la catégorie Hommes, Cédric Bovey (Vevey-Ancienne) fit étalage de toute son expérience et d'une belle force mentale pour décrocher une jolie 5^e place, une année après sa 3^e place ! David Michaud (Payerne) réalise le meilleur concours de sa saison et termine à une magnifique 8^e place ! A noter encore la belle 13^e place de Patrice Reuse (Vevey-Ancienne).

La catégorie reine était plus ouverte que jamais ! Avec une dizaine de gymnastes pouvant prétendre à une médaille, bien malin celui qui aurait pu prédire le classement final. Lors d'un intense concours ou les leaders se sont succédés, les Vaudois réalisent une performance

solide ! Justin Delay (Yverdon AG), Stéphane Détraz (Morges) et Francis Buchi (Bussigny) prennent respectivement les 6^e, 8^e et 10^e places. Pour ses premiers championnats suisses en agrès, Benjamin Paccaud (Morges) prend une jolie 23^e place.

Compétitions par équipe

Le dimanche, les gymnastes vaudois remirent l'ouvrage sur le métier pour les compétitions par équipe. L'équipe B composée de Lionel Borloz (Vevey-Ancienne), Alexandre Tâche, Vincent Moix, David Michaud, Benjamin Paccaud réalisent un concours de haut vol pour terminer à une 5^e place méritée, après un dernier engin, le saut, tout en maîtrise.

L'équipe A, composée de Alexis Talon, Justin Delay, Francis Buchi, Stéphane Détraz et Cédric Bovey, se lançait cette année, après le bronze de 2014, à l'assaut de la plus haute marche du podium ! Avec cinq équipes pouvant prétendre au titre, la compétition fut passionnante et indécise jusqu'au bout. Après avoir réalisé trois solides engins, tout était encore possible. Malheureusement, les Argoviens et les Zurichois terminèrent fort et repoussèrent les Vaudois à la 5^e place !

Supportées par un public nombreux et chauffé à blanc par le déroulement du concours, les équipes vaudoises démontrèrent qu'il faut toujours compter avec eux dans toutes les catégories !

Bientôt les finales par engin

Pour terminer, trois gymnastes auront encore une semaine pour



© Emille Bastardoz

Les catégories 7 et Hommes.



© Emilie Bastardoz



© Emilie Bastardoz



© Emilie Bastardoz

se préparer pour les finales par engin puisque, Justin aura l'occasion de défendre ses titres au sol et au saut ainsi qu'une possibilité de médaille au reck. Stéphane se qualifie pour ses premières finales aux barres parallèles et au reck. Francis tentera d'accrocher une médaille pour sa quatrième finale au saut et une nouvelle finale au reck. La perspective d'ajouter une nouvelle médaille autour de leur cou leur fera certainement réaliser des exploits !

Les agrès vaudois toujours présents !

La gymnastique aux agrès vaudois est donc toujours présente sur la scène nationale et fait preuve une nouvelle fois de son talent ! Un grand bravo à tous les gymnastes qui ont composé ce cadre vaudois masculin 2015 et un immense merci aux coaches des catégories et aux juges Francis Gruet, Gregory Eymann et Benjamin Payot, qui ont représenté le canton lors de ces championnats nationaux, pour leur investissement tout au long de l'année. Sans eux, ce cadre ne pourrait exister !

Merci et bravo à tous ! A l'année prochaine !

Francis Buchi



© David Pliot



© Emilie Bastardoz





AGRÈS



Photos : David Piot



Championnats du monde, 12 septembre 2015, Stuttgart (GER)

Coup d'œil sur un « échec »

A Stuttgart, pour les 34^{es} championnats du monde de gymnastique rythmique, les espoirs helvétiques étaient peut-être moins forts qu'il y a quatre ans, mais la « glorieuse incertitude du sport » encourage souvent les rêves les plus fous.

Ces rêves, les nombreux supporters helvétiques les avaient sans doute tous fait, au moment de se déplacer vers la métropole souabe, et les gymnastes y croyaient... Du reste, au moment de compter les drapeaux agités et les cris du public, la Suisse n'avait rien à envier à l'Allemagne, et les Vaudois étaient bien présents dans les travées de la « Porsche Arena ».

Mais voilà les rêves se sont vite envolés. Avec des notes de 15.475 aux rubans et de 14.350 aux « cerceaux-massues », pour un total de 29.825 points, les gymnastes n'ont pas véritablement démérités, mais la place finale (21^e) laisse un goût amer et suscite bien des questionnements dans les milieux de la GR, des questionnements que les instances dirigeantes vont devoir entendre pour apporter des réponses mesurées et adaptées.

Que va-t-il falloir – encore – changer pour obtenir une qualification olympique en 2020 ? Est-ce le système sportif suisse dans son ensemble et notamment le soutien de l'Etat (entendez ici de la Confédération et des cantons) au sport d'élite qui est en cause (en particulier dans un sport à maturité précoce comme la gymnastique rythmique) ? Est-ce un problème interne à une fédération nationale dirigée par des béné-

voles, encore largement acquis à la cause du sport de masse (ce qui est tout à leur honneur) ? Le vivier de gymnastes est-il trop étroit ? Le réservoir de jeunes gymnastes (en témoigne les résultats obtenus en Junior depuis quelques années) est-il véritablement valorisé ? Les traumatismes du passé sont-ils encore dans les têtes ?

S'il ne nous appartient pas de désigner des responsables – et surtout pas un individu ou une gymnaste en particulier, alors que la performance sportive est toujours collective –, il s'agit de ne pas s'acharner inutilement sur l'équipe en place qui a pris ses fonctions au milieu du cycle olympique et a dû composer sur des fondations instables, induites par le débarquement des anciens entraîneurs.

Si l'histoire est bien rarement l'enseignante que l'on croit, elle rend visible le changement et donc les capacités et l'adaptabilité des êtres humains. Nous pourrions ajouter que si l'histoire n'a pas pour fonction de répéter l'antienne du bon vieux temps, elle se prête bien plus à remettre en question les idéologies suscitées par des success stories (ou les échecs) et à les déconstruire pour construire l'avenir. Des histoires, les anciens

et les anciennes de la GR suisse en ont à raconter et sans doute y aurait-il bien des choses à écouter et à entendre, y compris auprès de celles et ceux qui ont déjà foulé les praticables olympiques, c'était en 1984 à Los Angeles.

De même, alors que la Suisse possède désormais plusieurs centres universitaires de compétences, internationalement reconnus dans les sciences du sport, il est grand temps que ces ressources soient mises au service des athlètes, pour se donner une vraie opportunité de réussir dans quatre ans... et pour enfin faire mûrir le projet de la gymnastique rythmique helvétique.

Si l'amateurisme est une marque de fabrique de la gymnastique suisse depuis près de deux siècles, les exigences du sport de haut niveau contemporain appellent une évolution de sa gouvernance, dont la « GR » ne sera pas la seule bénéficiaire. En effet, accompagner les athlètes d'élite dans leur préparation n'empêche pas d'approfondir la compréhension des effets du sport sur l'ensemble des pratiquants... ainsi, nous ne voulons pas opposer sport d'élite et sport de masse, qui ne sont que les deux faces de la même passion.

Grégory Quin

Pour les Suissesses, le rêve olympique s'est envolé aux Championnats du monde de Stuttgart.



© STV-FSG (Stefan Würzler)

Championnats suisses par équipe, 19 et 20 septembre 2015, Lenzburg

GAF: les Vaudoises 7^e de la ligue C et en légère amélioration par rapport à 2014

Cinq jeunes filles du Centre cantonal ont défendu les couleurs vaudoises le dimanche 20 septembre, à Lenzburg, à l'occasion des Championnats suisses de gymnastique artistique féminine par équipe. Alors, comment cela s'est-il passé ? La parole est aux gymnastes elles-mêmes.

Après une sélection effectuée au Centre cantonal à Aigle, le mercredi 26 août, six gymnastes du canton devaient représenter l'équipe vaudoise en ligue nationale C, soit : Léna Brossard (FSG Morges), Célia Dupertuis (GA Chablais), Nolwenn Levêque (FSG Morges), Géraldine Panchaud (FSG Morges), Mia Romö (GA Chablais) et Solène Saugy (FSG

Montreux). Malheureusement, Nolwenn, atteinte d'une déchirure musculaire, n'a pas pu y participer.

Nous nous sommes retrouvés l'après-midi du samedi 19 septembre à l'hôtel avec les familles et l'entraîneur du Centre, Kristian Periša. Ce dernier nous a emmenés en fin de journée à la salle de gym afin que nous puissions nous rendre compte de l'atmosphère. Puis nous avons pris le repas du soir tous ensemble. Pour cette compétition, Kristian Periša était accompagné de Franca Demartini, entraîneur de Montreux.

Poutre, sol et saut, tout va bien !

Dimanche matin, échauffement corporel à 7 h 30, début de la

compétition à 9 h 30. A chaque engin, quatre gymnastes de chaque équipe se présentent et seules les trois meilleures notes sont prises en compte. Premier engin, la poutre. Aucune chute pour Léna, Célia, Géraldine et Mia. Nous obtenons de très belles notes et cela nous met en confiance pour la suite. De beaux exercices sont présentés au sol par Léna, Célia, Géraldine et Solène. Cela se passe très bien au saut pour Léna, Célia, Géraldine et Mia.

Fiches barres !

Par contre cela se gâte aux barres... Célia et Mia chutent et une note de 5.900 doit être comptabilisée. Pour Solène et Géraldine, ça passe ! Finalement, nous terminons 7^e sur 8 avec un total de 115.850 points, soit 1.65 point de plus que l'année précédente. Malgré cette septième place un peu décevante sur le moment, nous sommes contentes de la qualité des exercices que nous avons présentés et de la très bonne ambiance qui règne dans l'équipe. De plus, l'équipe était composée de gymnastes plus jeunes que les années précédentes. Chaque année le niveau s'élève mais, avec les infrastructures qui se mettent en place dans le canton, nous espérons pouvoir un jour rivaliser avec les Suisses allemandes !

Les gymnastes



© DR

De gauche à droite : Solène Saugy, Géraldine Panchaud, Mia Romö, Léna Brossard et Célia Dupertuis.

Résultats et classements :
www.stv-fsg.ch

GAM: les Vaudois 6^e de la ligue C

Avec un total de 196.250 points, l'équipe vaudoise composée Théo Kenklies, Sylvain Grandin, Estebann Tissot, David Gacon, David Demartini et Julien Grandin, gymnastes des sociétés de Montreux et Yverdon, a pris la sixième place en ligue C des Championnats suisses de gymnastique artistique masculine par équipe, organisés à Lenzburg le 19 septembre 2015. A noter qu'au saut et aux barres parallèles, les Vaudois se classent même quatrièmes.

Berne 1, emmené par Claudio Capelli, a remporté la première place de la ligue C (225.300 points) et accède l'année prochaine à la ligue B. Dans cette même catégorie C, Ostschweiz 2 enlève la deuxième place (221.500 points) devant Neuchâtel (220.350 points). La ligue B a été nettement remportée par l'équipe de Schaffhouse (242.900 points) devant Argovie 2 (230.850 points) et NKL Liestal (230.550 points). La forma-

tion schaffhouseuse retrouvera ainsi la ligue A l'an prochain, après une année en ligue B.

Dans la ligue A, les Zurichoises ont défendu leur titre au terme d'une lutte très serrée. La première équipe zurichoise, avec 256.450 points, a remporté la médaille d'or avec 0,900 point d'avance sur la première équipe argovienne (255.550 points). La deuxième formation zurichoise s'est parée de bronze avec 240.700 points.

Anika Gil / STV-FSG

© Demartini



32^e Mémorial Arthur Gander, 4 novembre 2015, Morges

Entre fatigue et prestations de haut vol

Le 4 novembre, athlètes et passionnés de gymnastique artistique se sont retrouvés à Morges pour la 32^e édition du Mémorial Arthur Gander. Une édition marquée par la fatigue des gymnastes suite aux Mondiaux de Glasgow (Ecosse).



Anastasiia Dmitrieva, la relève russe.



Le Suisse Oliver Hegi.

En alternance entre Chiasso et Morges, cette compétition internationale de gymnastique artistique rencontre toujours un beau succès. Il faut dire que c'est une magnifique occasion de venir admirer des athlètes professionnels et, cette année encore, les spectateurs étaient nombreux à Beausobre.

Dix nations étaient représentées (Suisse, Roumanie, Allemagne, Mexique, Ukraine, Russie, France, Italie, Japon et Canada), dont certaines par des gymnastes qui se sont illustrés aux Championnats du Monde quelques jours auparavant. Malheureusement, le temps de récupération entre les deux compétitions étant de moins d'une semaine, certains athlètes étaient

Rencontre avec le public

Cette compétition de gymnastique artistique attire toujours un public nombreux. Si certains spectateurs sont des gymnastes avertis, d'autres sont de simples curieux qui viennent découvrir un sport hors du commun. Trois d'entre eux ont accepté de répondre à mes questions avant le début du concours.

1. Est-ce que tu sais qui est Arthur Gander ?
2. Qui as-tu envie de voir gagner ce soir ?
3. Quel est ton agrès préféré et pourquoi ?

Damien Capatet, 25 ans, Ecublens, première fois qu'il assiste à cette compétition.

1. Non... Mais certainement un gymnaste !
2. J'aurais bien voulu voir Giulia Steingruber, mais j'ai vu qu'elle s'était blessée... Je suis pour l'équipe suisse quand même !
3. Les anneaux, parce que tous les muscles du corps semblent sollicités. Et que cela demande une force et une grâce incroyables.

Jeanne Martin, 23 ans, Bussigny, première fois qu'elle assiste à cette compétition.

1. Heu... Celui qui a inventé le triple salto arrière aux barres parallèles ? 😊

2. Les Suisses !
3. Le sol, parce que c'est « juste leur corps », il n'y a pas de contact avec d'autres éléments.

Fredy Mühlethaler, 75 ans, Prangins, spectateur fidèle déjà présent lorsque ce Mémorial avait lieu à Montreux.

1. Un gymnaste cadre de l'équipe nationale en son temps non ?
2. L'équipe suisse, mais ce n'est pas primordial.
3. Les barres parallèles, car cela demande beaucoup de force et de concentration.

Propos recueillis par Tess Rosset

littéralement à bout de force. Les chutes ont donc été plus nombreuses que d'habitude et deux d'entre eux ont même dû abandonner en cours de route pour cause de blessure. Ces difficultés permettent cependant aussi de rappeler à quel point ce sport est intransigeant et surtout de mettre en lumière le moral d'acier des gymnastes qui se démènent malgré la douleur et la fatigue.

Au final, ce sont Larisa Iordache (Roumanie) chez les femmes et Oleg Verniaiev (Ukraine) chez les hommes qui ont remporté cette édition grâce à leurs splendides prestations.

Le comité d'organisation a profité de la soirée pour remercier Pierre Duruz qui quitte la présidence et annoncer que Gilles Jotterand reprend le flambeau. Deux hommes qui ont été chaleureusement applaudis par le public présent.

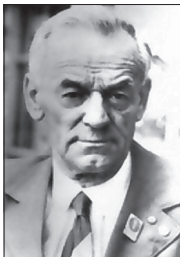
Cette compétition était aussi l'occasion de rappeler que les Championnats d'Europe de gymnastique artistique auront lieu à Berne en mai et juin 2016. La billetterie est déjà ouverte : www.em-bern2016.ch

Tess Rosset



Les vainqueurs de l'édition 2015: Larisa Iordache (ROM) et Oleg Verniaiev (UKR).

Arthur Gander (1909-1981)



Né le 27 novembre 1909 à Brienz, dans une famille originaire de Chiasso, Arthur Gander

pratiqua très jeune la gymnastique artistique, sous les couleurs valaisannes de la société de Chippis. Maître de gymnastique en Valais, il obtient en 1932 une 92^e place lors du concours individuel artistique de la Fête fédérale d'Aarau, célébrant le centenaire de la Société fédérale de gymnastique (SFG). Il fait alors partie d'une époque dorée de la gymnastique artistique helvétique, qui voit ses gymnastes remporter de nombreuses médailles lors des concours olympiques entre 1924 et 1936, même si Gander lui-même n'est pas parmi les meilleurs sur les engins.

Après la Seconde Guerre mondiale, Arthur Gander va endosser le costume de « dirigeant » de la gymnastique, en débutant autour de sa « discipline », comme directeur technique de l'Association suisse des gymnastes à l'artistique (ASGA) dès 1948. Dans ce cadre, il s'engage aussi comme « chef de délégation », comme en 1954, lorsqu'il emmène l'équipe suisse à Rome, pour les championnats du monde. Une équipe où se côtoie notamment Joseph Stalder, Jack Gunthard ou encore Hans Eugster, tous trois médaillés lors des Jeux olympiques d'Helsinki.

La même année, Gander accède au Comité technique de la Fédération internationale de gymnastique (FIG). En 1956, il démissionne de ses mandats nationaux (direction technique de l'ASGA et du comité technique de la SFG), suite à la décision des gymnastes suisses de s'abstenir de participer aux Jeux olympiques de Melbourne, en raison des événements de Hongrie. Il conserve cependant sa position de vice-président de la FIG.

En 1966, Gander remplace Charles Thoeni à la présidence de la FIG, alors qu'un autre citoyen suisse, Max Bangerter, devient secrétaire général de l'institution. Pendant son mandat de dix ans, il développe largement la gymnastique internationale, en ajustant l'organisation des épreuves pendant les Jeux olympiques, mais aussi en résistant à certaines pressions « politiques », autour des relations entre les pays de l'Est et l'Afrique du Sud alors en plein apartheid. Les délégués des associations nationales lui préférèrent le soviétique Yuri Titov en 1976. Acclamé comme président d'honneur, il décède cinq ans plus tard et avec lui s'en va « l'une des personnalités les plus représentatives de la gymnastique suisse », comme l'écrit le Journal de Genève le 1^{er} avril 1981.

Depuis 1984, un « mémorial » honore l'héritage d'Arthur Gander et met en avant le meilleur de la gymnastique suisse pendant une soirée.

Grégory Quin

Première Team Cup, 3 octobre 2015, Grenchen (SO)

La FSG Aigle-Alliance en or en deuxième division

Le calendrier du trampoline s'est enrichi d'un nouveau rendez-vous avec la Team Cup, une compétition par équipe. La première édition, qui a eu lieu à Grenchen, le 3 octobre, n'a réuni que six sociétés et un club français. Aigle-Alliance 2 a remporté le titre en deuxième division.

Pas facile de lancer un nouveau concours... et pourtant celui-ci a tout pour plaire puisqu'il s'agit de mettre en concurrence la petite vingtaine de sociétés pratiquant le trampoline en Suisse; un type de compétition qui n'existait pas jusqu'au 3 octobre dernier. La Team Cup, dont la première édition a eu lieu à Grenchen (SO),

a pour objectif de désigner les meilleures sociétés, réparties en deux divisions, mais aussi de permettre aux 250 licenciés de faire une compétition dans le dernier tiers de l'année, une période creuse puisque les concours de qualification pour le championnat suisse se déroulent entre mars et juin. Comme leur nombre a été ramené de six à quatre, la Team Cup offre une opportunité de plus pour tenter d'obtenir les minimas ouvrant les portes des Championnats suisses de l'année suivante.

Le micmac des dates

Avec seulement 61 gymnastes dont cinq trampolinistes d'un club de la région de Lyon, la Team Cup

démarre en douceur. La faute certainement à la date du 3 octobre, trop proche de la reprise, déjà coincée dans les vacances d'automne de certains cantons, au milieu de la phase préparatoire en vue de la saison 2016 pour les uns et des tests du cadre pour les autres. La deuxième édition, prévue le 19 novembre 2016, esquivera certains obstacles mais en soulèvera d'autres.

Liestal en force, Aigle-Alliance en or

Seule société romande à avoir envoyé des équipes à Grenchen, la FSG Aigle-Alliance pouvait rêver d'une médaille d'or en première division grâce à Romain Holenweg, Simon Progin et Jimmy Raymond, tous membres du cadre national. C'était sans compter avec les chutes des deux derniers cités qui ont écarté Aigle-Alliance 1 de la finale logiquement remportée par Liestal 2 devant Liestal 1 et Grenchen 1. L'équipe Aigle-Alliance 2 a lavé l'affront en remportant l'or en deuxième division grâce à Christopher Closuit, Liran Gil et Victor Jaggi, devant Liestal 3 et Liestal 4. Le canton de Vaud était représenté par une troisième équipe d'Aigle-Alliance, composée de Léa Grau, Nathan et Nolween Borloz, qui était bien partie pour se qualifier pour la finale de la deuxième division jusqu'à la chute malheureuse de Nolween dans son libre.

Annika Gil



© Claude Meylan

Liran Gil, Christopher Closuit et Victor Jaggi sauvent l'honneur des Romands en remportant l'or de la deuxième division.

Résultats complets : www.stv-fsg.ch > Manifestations > Résultats

Congrès FSG, 19 et 20 septembre 2015, Dorigny

Beau succès pour la septième édition

Les 19 et 20 septembre derniers, le Centre sportif de Dorigny a accueilli son sixième « Congrès FSG », la septième édition de l'événement, et a réalisé un beau succès avec plus de 250 participants, répartis entre 60 cours différents.

L'ambition de ce congrès est double. D'une part, il permet d'assurer la formation continue des moniteurs des sociétés romandes de gymnastique, qui peuvent renouveler leurs brevets « Jeunesse et Sport » et trouver des idées pour faire évoluer leurs entraînements au moment où la saison redémarre dans les salles. D'autre part, il donne la possibilité aux amateurs de gymnastique de découvrir de nouvelles formes de mouvement. En effet, de plus en plus au fil des éditions, les nouvelles approches et modalités de pratique de la gymnastique se font une belle place dans les programmes, avec du fitness, du body balance, de l'aérobic,

etc. Le « mouvement c'est la santé », mais c'est aussi du plaisir et cette recherche du plaisir dans le mouvement doit rester centrale pour les organisateurs. Jean-Marc Gilliéron se réjouit de l'ouverture de cette offre, mais il tient aussi à conserver très forte la tradition des agrès et la présence des sports de pointe (trampoline, acro ou artistique), qui sont « la raison d'exister de la FSG ». Ainsi, plusieurs sociétés vaudoises (Morges et Vevey) ont été invitées à faire des démonstrations et le programme cherche toujours à conserver une vraie place à la notion de « performance ». Pour ce faire, plusieurs « experts » de gymnastique et d'autres sports qui ont endossé, le temps d'un week-end, le costume de formateur : les championnes suisses aux agrès Océane Evard et Sophie Kling-Bonnot, mais aussi Viktor Röthlin et Tarcis Ançay, respectivement vainqueur du marathon de Tokyo en 2008 et champion d'Europe de

la discipline en 2010, et champion suisse en 2009 et 2011 en marathon.

Moins fréquenté autour de 2010, le congrès de la FSG semble retrouver plus de vigueur avec les 250 participants de cette année et à en croire les sourires à la sortie des salles, ils seront sans doute encore plus nombreux l'an prochain.

Rendez-vous est pris à Dorigny les 3 et 4 septembre 2016 pour le prochain congrès.

Un grand merci à Jean-Marc Gilliéron pour sa disponibilité

Grégory Quin



© 2015 by STV-FSG



© 2015 by STV-FSG



© 2015 by STV-FSG

GYMNASTIQUE DE SOCIÉTÉ

Championnats suisses de gymnastique de société, 12-13 septembre 2015, Yverdon

De superbes démonstrations en Terres vaudoises

Très attendus par les gymnastes romands, les Championnats suisses de gymnastique de société se sont déroulés à Yverdon-les-Bains les 12 et 13 septembre. Une organisation bien maîtrisée malgré un programme compliqué et quelques soucis d'humidité du sol dans la patinoire. Et surtout, des Vaudois sur les podiums !

La patinoire d'Yverdon s'est transformée en fourmilière le temps d'un week-end, notamment le samedi – jour des qualifications ! Des milliers de gymnastes, de coachs et de spectateurs se

sont entremêlés sur la place de concours pour soutenir leurs sociétés ou pour tenter de décrocher une place pour les finales ayant lieu le lendemain. Le tout dans une belle ambiance, malgré une météo capricieuse.

Les finales du dimanche ont régalié le public, mais n'ont pas réservé de très grandes surprises. Dix des douze titres en jeu ont tout de même changé de main, parfois pour quelques centièmes de points. Il faut dire que le haut des classements est toujours extrêmement serré et que quelques petits grains de sable font la différence.

Brütten (ZH) en gymnastique 35+, Teufen (AR) en gymnastique sur scène et Luzern-Bürger (LU) aux sauts ont conservé leurs titres acquis l'an dernier. Mels (SG) aux barres parallèles et au sol, Wettlingen (AG) aux anneaux, Pomy (VD) en combinaison d'engins ainsi que Vilters (SG) en gymnastique avec engins à main ont regagné la médaille d'or qu'ils avaient perdue en 2014. De nouveaux champions ont été sacrés aux barres asymétriques : Vordemwald (AG), à la barre fixe : Rohrdorf (AG) et en gymnastique petite surface : Langendorf (SO).



Pomy a remporté la médaille d'or à la combinaison d'engins.



La présence de cette compétition dans leurs murs a stimulé les gymnastes vaudois, notamment ceux de la région organisatrice. Pomy (combinaison d'engins) et Yverdon Amis-Gyms (sol) ont été médaillés d'or ou de bronze, et Vevey-Ancienne a terminé 3^e aux anneaux. Ils ont su profiter du soutien d'un public nombreux et enthousiaste. Nous nous réjouissons déjà de la prochaine édition et espérons qu'il ne faudra pas attendre vingt-trois ans pour revoir un tel spectacle en Suisse romande !

Tess Rosset,
sources : J.-F. Martin



© Nadrine Jacquet / La Région Nord vaudois

Pomy, au moment où ils apprennent leur victoire...



© Léa Offenbroich

Yverdon Amis-Gymnastes, médaille de bronze au sol.



© Léa Offenbroich



© Léa Offenbroich



© Léa Offenbroich

La société de Mels (SG) a remporté deux titres, au sol et aux barres parallèles.



GYMNASTIQUE DE SOCIÉTÉ



© Léa Offenbroich

Aigle-Alliance, 8^e au sol.



© Rocco Léczi

Vevey-Ancienne, 9^e au sol.



© Léa Offenbroich

Morges, 11^e aux anneaux balançants et au pied du podium au sol.



© Léa Offenbroich



© Léa Offenbroich

Vevey Jeunes Patriotes, 17^e au sol et 20^e aux anneaux balançants.



© Léa Offenbroich



© Léa Offenbroich

Résultats des sociétés vaudoises

Barres parallèles: 12. Montreux, 9.28; 21. Rolle, 8.80; 25. Corsier-Corseaux, 8.60; 26. Le Lieu-Vallée de Joux, 8.47; 27. Chardonne-Jongny, 8.28.

Sol: 3. Yverdon Amis-Gymnastes, 9.72 (médaillon de bronze); 4. Morges, 9.67; 8. Aigle-Alliance, 9.48; 9. Vevey-Ancienne, 9.45; 16. Montreux, 9.01; 17. Vevey Jeunes-Patriotes, 8.95; 23. Chardonne-Jongny, 8.63; 25. Lausanne-Bourgeoise, 8.41.

Combinaisons d'engins: 1. Pomy, 9.53 (médaillon d'or); 9. Aigle-Alliance, 9.14; 20. Chavornay, 8.39; 21. Corsier-Corseaux, 8.25; 22. Prilly Féminine, 8.17; 23. Le Lieu-Vallée de Joux, 7.92.

Barre fixe: 12. Chernes, 8.77; 13. Le Lieu-Vallée de Joux, 8.31.

Anneaux balançants: 3. Vevey-Ancienne, 9.44 (médaillon de bronze); 11. Morges, 9.15; 20. Vevey Jeunes-Patriotes, 8.93; 24. Lausanne-Bour-

geoise, 8.65; 28. Ecublens Actigym, 7.89; 29. Pully, 7.85; 30. Chardonne-Jongny, 7.39.

Sauts: 5. Yverdon Amis-Gymnastes, 9.14; 13. Pomy, 8.63; 19. Ecublens Actigym, 8.00; 20. Pully, 7.40.

Gymnastique sur scène: 11. Morges, 9.18; 12. Lucens, 9.12; 19. Yverdon Amis-Gymnastes, 8.99; 29. Lausanne Amis-Gymnastes, 8.60; 33. La Tour Gym, 8.40.

Gymnastique avec engin à main: 9. Lausanne Amis-Gymnastes, 9.20; 10. Morges, 9.11; 15. Lucens, 8.81; 18. La Tour Gym, 8.57; 22. Yverdon Amis-Gymnastes, 8.53.

Gymnastique petite surface: 16. Roche, 8.86; 18. Chardonne-Jongny, 8.19.

Gymnastique 35+: 8. Montreux, 8.91.

Résultats complets:
www.smv-css.ch



© Léa Offenbroich



31^e Coupe des Bains, Yverdon-les-Bains

Concours de gymnastique de sociétés Jeunesse -12 et -16 ans et Actifs-Actives

Dates **Samedi 14 mai 2016**
Concours Actifs-Actives

Dimanche 15 mai 2016
Concours Jeunesse -12 ans et -16 ans

Lieu Salle de gymnastique des Isles, Yverdon-les-Bains

Organisation FSG Amis-Gymnastes Yverdon

Disciplines Gymnastique avec et sans engin à main, gymnastique petite surface, barres parallèles, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sauts, anneaux balançants et sol.

Finance d'inscription Fr. 120.- par discipline

Délai d'inscription 1^{er} février 2016

Inscriptions on-line dès le 1^{er} novembre 2015 sur www.coupedesbains.ch

Renseignements Benjamin Payot, 079 710 41 27
E-mail coupedesbains@gmail.com



Cours cantonal Dames/Hommes/Seniors, 13 septembre 2015, Lausanne

Renouveler son cours pour adultes entre jeux, activités ludiques et relaxation

Que font les membres des sociétés de gym une fois arrivés à l'âge adulte ? Ils jouent, avec plaisir et entrain. Petit tour d'horizon lors du cours cantonal de perfectionnement annuel.

Une bonne trentaine de participants venant de différentes sociétés vaudoises, encadrés par six techniciens, ont pris part au traditionnel cours cantonal de la division 35+ & Jeux, organisé le 13

septembre à Lausanne. « Cela ne veut rien dire ce 35+ », s'exclame Mary-Christine Perroud, l'une des techniciennes en charge d'animer le cours, « il s'agit d'un module de perfectionnement en sport gymnique pour adultes, ouvert à tous. La preuve, la plus jeune de nos participantes, Floriane Faessler, a moins de 35 ans et le plus âgé 80 ans ». Et ce dernier, Uwe Schmidt, se démène comme un jeune de vingt ans !

Bouger en s'amusant, tout l'art du jeu

D'accord, l'âge importe peu, mais à quoi ressemble le contenu de ce fameux cours alors ? En regardant les participants s'amuser à toutes sortes de jeux mettant l'accent sur l'adresse, la réactivité, l'endurance et la collaboration, je me souviens de la partie récréative de mes cours de gym à l'école, surtout caractérisée par le plaisir de bouger en s'amusant. L'objectif est de donner de la matière aux moniteurs afin qu'ils puissent renouveler leurs cours au sein de leur société respective, essentiellement en matière de jeux et d'activités gymniques (mouvements, enchaînements, respiration, relaxation...). Daniel Bezuchet, seul homme parmi les techniciennes du cours, me montre toutes sortes d'accessoires qui entrent dans la pratique des 3 Jeux que sont le goba, le lancer des anneaux et la balle frappée. A ne pas confondre avec les 3 disciplines à 2 tâches qui composent le Fit&Fun, soit, la balle croisée, l'intercross, le foot-balle à la corbeille, l'anneau à lancer, 8 ballons et l'unihockey. Autant de jeux promulgués par la Fédération suisse de gymnastique, en collaboration avec l'Office fédéral du sport, afin de stimuler l'activité physique des adultes.

Et la gym ?

Les adultes ne font donc plus de gymnastique de société ou aux agrès ? Anne-Marie Guex, technicienne et monitrice à la FSG Blonay, raconte que les dames de son



Les participants du cours cantonal 2015 ont testé avec entrain les nouveaux jeux et nouvelles activités proposés par les techniciens.



Accessoires pour pratiquer le goba, l'intercross, la balle frappée ou le lancer d'anneaux, des jeux parmi d'autres qui composent les disciplines pratiquées par les adultes au sein des 35+ et 55+.

groupe préfèrent avant tout jouer. Elles se dépêchent donc de passer sur les exercices de maintien pour se lancer une fois par semaine dans une partie de badminton. Mary-Christine Perroud anime l'un des deux groupes vaudois qui font encore de la gymnastique de société en catégorie 35+ et qui participent à des concours, celui de Lausanne Amis-Gymnastes. La plupart de ses 24 gymnastes viennent d'un peu partout dans le canton car les sociétés de leurs villages ou de leurs villes ne leur offrent pas la possibilité de faire de la gymnastique de société. Et du côté des hommes ? Déjà qu'ils ne sont pas très nombreux dans la gymnastique de masse, lorsque l'âge vient, ils se recyclent le plus souvent dans le foot, le volley ou l'unihockey au sein de leur société. Sauf Uwe Schmidt, qui a commencé la gym largement au-delà des 55+, il y a trois ans, et a participé à sa première Gymnaestrada cet été, à Helsinki !

Texte et photos : Annika Gil



La benjamine et le doyen du cours, Floriane Faessler avec ses 34 ans et Uwe Schmidt, un octogénaire très alerte.

Redistribution des casquettes en 2016

Voilà des années qu'ils assument la formation des moniteurs et des juges ainsi que la mise sur pied du cours de perfectionnement cantonal 35+. Cela en fait des heures et des heures de présence, de séances, de cours et de déplacements. La fatigue commençait sérieusement à entamer les bonnes volontés. Afin d'éviter la surcharge, ces techniciennes et technicien au long cours ont décidé de se départager les responsabilités à partir de 2016. Désormais, Mary-Christine Perroud, Anne-Marie Guex, Sandrine Nicolet et Daniel Bezuchet se chargeront de former les juges et de transmettre l'apprentissage des disciplines dépendant du Fit & Fun et des 3 Jeux. Danielle Desbœufs, Raymonde Gonet, Corinne Martin et Nadège Rose-Faivre organiseront pour leur part le cours cantonal annuel.

Si vous avez bien lu entre les lignes, vous aurez compris que la Division 35+ & Jeux est à la recherche de nouveaux techniciens, si possible masculins, afin de pouvoir aussi transmettre des activités qui plaisent aux hommes.

Vous aimez jouer ? Vous avez envie d'en savoir plus sur les activités pour adultes et avez envie de les partager ? Contactez Mary-Christine Perroud au 021 948 88 02.



Daniel Bezuchet, Danielle Desboeufs, Raymonde Gonet, Anne-Marie Guex, Corinne Martin, Mary-Christine Perroud et Nadège Rose-Faivre (absente : Sandrine Nicolet), les techniciens du cours cantonal.



120^e réunion de l'Union des gymnastes vétérans, 3 et 4 octobre 2015, Delémont

Un octogénaire et un nonagénaire vaudois ont été honorés

Cette année c'est Delémont, dans le canton du Jura, qui avait la charge d'organiser la 120^e assemblée fédérale des gymnastes vétérans, le dimanche 4 octobre. Le comité d'organisation, présidé par Jean-Marie Donzé, avait tout mis en œuvre pour la réussite de cette belle journée.

Journée vaudoise

Le comité du groupe vaudois a organisé pour l'occasion un voyage en car avec un arrêt café à la Vue-des-Alpes. Le trajet s'est poursuivi jusqu'à Saignelégier où nous avons pris un train nostalgique jusqu'à Montfaucon. Une attaque de farouches gangsters armés de pistolets ont pris en otage deux de nos membres... et nous les ont rendus après une forte rançon ! (L'attaque était prévue au programme).

Après toutes ces émotions, nous passons au repas de midi à l'Auberge de la gare de Montfaucon. Puis c'est la visite de la ville médiévale de St-Ursanne. En fin d'après-midi, nous arrivons à Delémont, prise des chambres à l'hôtel Ibis et ensuite, nous allons à Chatillon pour y déguster un excellent souper.

Assemblée fédérale

C'est à la salle des Loisirs que se tenait l'assemblée qui regroupait plus de 700 vétérans du pays. Nous avons accueilli les membres qui nous rejoignaient le dimanche et c'est une soixantaine de vétérans vaudois qui ont assisté à la première assemblée de la législature 2015-2017.

Le nouveau président, Urs Tanner, rapporta les points principaux discutés lors de la première

Assemblée des délégués. Ensuite, le moment fort de l'assemblée, solennel et émouvant, de la lecture des noms des 168 membres et amis décédés durant l'année. Il y a aussi la partie protocolaire du passage des insignes du comité d'organisation de Thoune à celui de Delémont. Les finances ont subi un déficit de 2'700 francs dû à l'édition de nouveaux statuts et règlements ainsi qu'au soutien à la jeunesse. Les cotisations restent fixées à 5 francs. Maurice Genoud, seul octogénaire vaudois, a reçu l'insigne d'or des vétérans méritants et René Cornu a été honoré pour ses 90 ans. Les prochaines assemblées auront lieu à Brugg en 2016 et à Montreux en 2017.

Partie récréative

A l'issue de l'assemblée un apéritif offert par le canton du Jura nous a permis de nous dégourdir les jambes et ensuite un bon repas a été servi par les membres de la société. Il a été animé par nos discussions, nos souvenirs et anecdotes. Après quoi nous nous sommes quittés. Départ en train pour les uns et en car pour les autres avec un agréable trajet qui a ramené chacun à son lieu de départ. Tous étaient contents de ces deux belles journées passées dans l'amitié et la camaraderie. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de nous retrouver le 24 avril à Thierens pour l'assemblée cantonale organisée par la FSG St-Cierges ou lors de l'assemblée fédérale de Brugg les 15 et 16 octobre 2016.

Daniel Neyroud



Le Comité des vétérans vaudois entoure René Cornu (honoré pour ses 90 ans) et Maurice Genoud (insigne d'or pour ses 80 ans).

A l'Est, rien de nouveau!

Comme chaque année à fin août, les anciens membres du comité de feu l'Association régionale de l'Est se sont réunis.

Par un beau samedi ensoleillé, nous nous sommes rencontrés avec nos conjoints pour une journée de retrouvailles.

C'est dans la cour de l'église de Roche que Jacques Dormond et son épouse nous ont organisé un apéritif à l'ombre d'une petite cantine, puis un bon repas avec jambon et gratin.

Cette réunion nous permet de revivre de bons souvenirs ponctués d'anecdotes. Nous discutons

aussi des manifestations actuelles comme la Gymnaestrada, les concours ou autres événements gymniques.

Au terme de cette belle journée, nous nous quittons un peu triste mais heureux de maintenir ces liens d'amitié et de camaraderie.

Daniel Neyroud



Rencontre avec Carla Sport

Des tissus verts poudrés pour la nouvelle collection



Quel gymnaste ne connaît pas Carla Sport ? Que ce soit sur les places de concours avec leur stand ou dans leur magasin qui vient de faire peau neuve le 1^{er} janvier 2014 à Villars-Ste-Croix, cette entreprise familiale créée en 1986 est incontournable pour le monde gymnique.

Carla Ulrich, jeune et talentueuse gymnaste, fonde la société Carla Sport à Nyon. Celle-ci se développe rapide-

ment et, dès 1995, s'installe à Bussigny. En 2011, c'est Roland Cottier, ancien gymnaste de la FSG Prilly et athlète lausannois

qui reprend l'entreprise dans le même esprit familial que Carla.

Rencontre avec Roland Cottier

Vous détenez, il me semble, le monopole des justaucorps en Suisse, comment avez-vous fait « fuir » la concurrence ?



Détrompez-vous, la concurrence est là et plus active que jamais ! Nous devons sans cesse apporter de l'innovation, travailler les tissus et les couleurs. Nous nous différencions par un service de proximité, des conseils et par la recherche de solutions adaptées pour chacun, que ce soit en terme de réalisation ou de budget. Par exemple, nous avons de superbes tissus poudrés recouverts de voiles de différentes couleurs ou des matières poudrées blanches entièrement imprimable par sublimation. Grâce à ces développements réalisés par la société Christian Moreau, nous sommes à même de réaliser des créations uniques pour chaque société de gymnastique.



Nous connaissons votre assortiment lié à la gymnastique, pour quel(s) autre(s) sport(s) pouvons-nous venir chez vous ?

La gymnastique est à elle seule un domaine très complet. De plus, elle n'est pas saisonnière comme le ski, par exemple. Notre assortiment est donc très largement complété par des accessoires de gymnastique et les trainings. Toutefois, nous avons des activités assez proches de la gymnastique et je pense en particulier au patinage et à la danse classique. Dans notre boutique, nous avons toute une surface dédiée à la danse et nous souhaitons pouvoir offrir prochainement des articles pour le patinage.

Quelles sont les tendances 2016 pour les justaucorps ?

La collection 2015-2016 est sor-

tie le 1^{er} septembre. Les couleurs sont orientées vers celles de la mode textile. Cependant, nous avons beaucoup insisté sur pouvoir proposer un vert poudré qui soit assez proche de nombreux étendards cantonaux et, en particulier, ceux de Vaud et St-Gall. Par ailleurs, les coupes sont pratiquement toutes avec un col ouvert et nous proposons plusieurs finitions pour les manches et les cols.

Avez-vous un coup de cœur parmi les nouveaux modèles ?

Comme à chaque collection, j'ai toujours mes préférés. Cette année, le modèle ESPIRITO porté par Giulia et le modèle FLAVIA porté par Stefi sont mes coups de cœur.

Quels sont vos souhaits/objectifs pour les années à venir ?

Je vis mon activité avec un réel plaisir. La gymnastique est un sport noble, propre, qui m'apporte de grandes émotions. Je travaille avec une équipe motivée, compétente et dynamique. Je réalise ce projet en famille. Mon souhait est que cela continue encore longtemps.

Pour les objectifs, c'est toujours les mêmes : créer une relation entre notre clientèle et nous qui soit plus que simplement commerciale. Et c'est grâce à notre présence sur des concours de gymnastique, notre soutien aux sociétés et associations à travers le sponsoring ainsi que notre amour pour ce sport que nous pouvons créer ce réseau d'amitié avant tout.

J'en profite pour souhaiter une bonne fin d'année et de belles fêtes !

Propos recueillis par
Jenny Aubert

carla Sport

MOREAU

SHOP ONLINE
WWW.CARLASPORT.CH

Site Internet de l'ACVG

Choix d'articles de GYM à consulter en ligne

Afin d'élargir son lectorat, la rédaction de GYM propose quatre à cinq articles à lire depuis le site de l'ACVG à la parution de chaque nouveau numéro.

L'ACVG compte plus de 20'000 membres; la revue GYM est tirée à quelque 4'000 exem-

plaires, avant tout distribués quatre fois par an aux moniteurs et aux membres des comités des sociétés affiliées. Nombre de gymnastes et de parents de gymnastes ne connaissent pas GYM ou alors pensent que cette revue est réservée aux dirigeants de sociétés et ne la découvrent qu'incidemment, au

détour d'un article les concernant. Afin d'offrir la possibilité à celles et ceux qui ne reçoivent pas le magazine, GYM se laisse désormais lire sur la toile au gré d'un choix d'articles publiés sur le site de l'ACVG à la sortie de chaque nouveau numéro.

Un comité de rédaction bénévole

Depuis 2011, le magazine est essentiellement rédigé (et souvent illustré) par un petit groupe de bénévoles, soit Tess Rosset et Jenny Aubert, les deux rédactrices responsables, la soussignée, Grégory Quin, qui a rejoint la commission de la revue cette année, et Gérald Mutzenberg qui se charge de mettre le tout en pages. Heureusement que des plumes et des photographes issus de diverses sociétés apportent leur contribution afin de les aider à couvrir la très riche activité de la gym vaudoise; qu'ils en soient ici vivement remerciés.

Un abonnement à GYM pour Noël

Pour que GYM continue à vivre, n'hésitez pas à faire circuler les numéros parmi les gymnastes de vos sociétés, n'hésitez pas à nous suggérer des articles ou mieux à nous en rédiger et n'hésitez pas, pourquoi pas, à l'offrir comme cadeau de Noël à votre gymnaste préféré pour seulement CHF 15.- par an (bulletin d'abonnement dans chaque édition).

Annika Gil

The image shows three screenshots of the ACVG website. The top screenshot displays the navigation menu with options like 'Qui sommes-nous?', 'Résultats des concours', 'Revue GYM', 'Abonnement Publicité Contact', 'GYM en ligne', and 'Anciennes couvertures'. The middle screenshot shows the 'GYM en ligne / n° 103' article page, featuring a list of five articles from the December 2015 issue, including 'Championnats suisses de gymnastique de sociétés, Yverdon-les-Bains' and 'Cours cantonal Dames/Hommes/Seniors, 13 septembre'. The bottom screenshot shows a gallery of magazine covers from various issues, including 'Le Championnat vaudois de handball à Neuchâtel' and 'Championnats vaudois adultes & seniors'.

Retrouvez un choix d'articles de chaque nouveau numéro de GYM sur le site de l'ACVG : www.acvg.ch > Accueil ACVG > Revue Gym

■ Fête fédérale de musique 2016

Cette fête se déroulera du 10 au 12 et du 17 au 19 juin 2016 à Montreux. C'est le plus grand concours de musique à vent du monde et 600 corps de musique suisses seront présents, soit environ 25'000 musiciens et musiciennes. 200'000 spectateurs sont attendus. Pour ce faire, l'association FFM 2016 est à la recherche de bénévoles. Si vous êtes intéressés ou pour de plus amples renseignements, rendez-vous sur leur site : www.ffm2016.ch

■ mira

Un service de prévention des abus sexuels dans les milieux associatifs existe depuis 1998 sous le nom de mira. Il sensibilise, forme, conseille et accompagne des responsables de fédérations et d'associations sur ce thème. L'offre du service de prévention contribue essentiellement à la protection des enfants, des jeunes et des personnes en situation de handicap. Plusieurs cours sont organisés chaque année. Programme complet sur leur site : www.mira.ch

■ Un billet pour les JO dans la poche !

Grâce à leurs très belles performances aux Mondiaux de Glasgow, les Suisses ont décroché leur ticket pour les JO 2016. Il aura fallu attendre 24 ans pour qu'une équipe suisse de gymnastique artistique participe à nouveau aux Jeux olympiques. La sixième place décrochée à Glasgow par l'équipe suisse masculine leur permet une qualification olympique directe. « Voilà un gros poids en moins. C'est ce que nous visions. Le rééditer après 24 ans est juste beau », s'est félicité l'entraîneur en chef suisse. La dernière fois que la Suisse avait envoyé une équipe aux JO remonte à 1992 à Barcelone.

■ Qui sera champion du monde en 2017 ?

Troisième World Gym for Life Challenge, Tønsberg (NOR), du 26 au 30 juillet 2017. Après 2009 et 2013, c'est déjà la troisième fois que les meilleurs groupes du monde se retrouveront au World Gym for Life Challenge.

Ce concours international rassemblera les champions du monde de gymnastique de société du sport de masse. Pour pouvoir espérer décrocher le titre convoité en Suisse, les sociétés doivent pouvoir effectuer des chorégraphies innovantes, des effets de spectacle et démontrer un niveau élevé de valeur de divertissement. En tant que nation gymnique particulièrement active dans le sport de masse, je suis convaincu que nous avons le potentiel pour pouvoir jouer à jeu égal avec les meilleurs.

Cette fois, le World Gym for Life Challenge nous emmènera dans la région de Vestfold, en Norvège,

qui dispose d'infrastructures fantastiques au bord de la mer, dans le sud du pays. Les installations groupées du Convention Center Sandefjord en font un lieu unique au monde, THE place to be. La Fédération suisse de gymnastique se réjouit de vivre une nouvelle fois cette aventure et de relever ce défi international avec vous tous. Ser deg snart i Norge.

Jérôme Hübscher,
chef de délégation

Intéressé à y participer ?

Administration :
Fabienne Riner
+41 62 837 10
fabienne.riner@stv-fsg.ch

Chef de délégation :
Jérôme Hübscher
+ 41 62 837 82 09
jerome.huebscher@stv-fsg.ch

Site internet :
www.stv-fsg.ch > Manifestations
> Autres-manifestations > World
Gym for Life Challenge



MORAND ELECTROMENAGER SA

CENTRE DE VENTE ET SERVICE



FORS

AEG
Electrolux

Electrolux

Miele

Sumirolle

ÉLECTROMÉNAGER - AGENCEMENT DE CUISINE - VENTE - SERVICE APRÈS VENTE TOUTES MARQUES

www.morand-electromenager.com

RTE DE ROLLE 2A - 1162 SAINT-PREX
TÉL 021 806 12 72 - FAX 021 806 26 84

RUE DU NORD 34 - 1180 ROLLE
TÉL 021 825 15 06 - FAX 021 825 15 73

SIGNY CENTRE - 1274 SIGNY
TÉL 022 362 13 62 - FAX 022 362 19 66



PCL Presses Centrales SA, les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique et souplesse!



* PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens | info@pcl.ch | www.pcl.ch



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, Fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.ch