

GYM

CSSJ à Vevey

**Une belle
jeunesse!**

GYM No 100
FÉVRIER 2015
23e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVVG



Bulletin d'abonnement

GYM

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à : **Secrétariat ACVG**
Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 100 – Février 2015 – 23^e année

Prochaine édition :

N° 101 – Juin 2015
(délai de rédaction : 1^{er} mai 2015)

Parutions :

4 éditions par année

Tirage :

3'450 exemplaires

Prix de l'abonnement :

Fr. 15.- par année

Editeur / Fichier d'adresses :

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Rédactrices responsables :

Jenny Aubert
Ch. des Boveresses 124
1066 Epalinges
Mobile 078 879 74 21
jenny.aubert@acvg.ch
Tess Rosset
Route de Mannens 16
1775 Grandsivaz
Mobile 078 893 85 05
tess.rosset@acvg.ch

Mise en pages :

Gérald Mutzenberg
Promenade de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Mobile 079 680 97 07
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition :

PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture :

Les 6 et 7 décembre derniers ont eu lieu les Championnats suisses de gymnastique de société Jeunesse (CSSJ). Un beau spectacle pour le public et de belles récompenses pour les participants vaudois qui y ont remporté sept médailles
(Photo Loïc Privet)

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

La formation...

La formation est primordiale pour le développement du sport. Elle permet l'évolution et l'amélioration des performances. Les connaissances et les techniques évoluent, comme la vie évolue. L'investissement personnel, l'engagement et le temps consacré par les monitrices, moniteurs, aide-monitrices, aide-moniteurs, techniciennes, techniciens, expert J+S, formateurs et dirigeants, dans leurs passions, contribuent à l'amélioration et au perfectionnement des gymnastes et des athlètes. Chaque âge est concerné et chacun a droit à pratiquer son sport selon ses objectifs personnels et ses ambitions. Donnons les moyens à tous de réussir ses objectifs personnels, soyons solidaires et acceptons que nos pensées et nos idées diffèrent, pratiquons ensemble notre sport, partageons les émotions qu'il nous procure car nous avons droit à être unique tout en étant ensemble. Merci pour votre engagement et votre contribution à l'édifice de notre passion commune.

Patrick Jordan,
responsable Division formation

ANNONCE

GYM PREVERENGES

Gym Préverenges recherche
une monitrice ou un moniteur
pour son groupe « Enfantine »

Le mardi de 16 h à 17 h dès septembre 2015

Bonne rémunération

Contact 021/801 91 50 ou 079/665 68 22
comité@gym-preverenges.ch

Avis officiel

14^e Assemblée des délégués
à Granges-Marnand ▶▶ 4

Gymnastique artistique

CS par équipes à Olten :
objectif atteint ▶▶ 5

Aérobic

CS à Willisau : première
pour Avenches
et Vevey-Ancienne ▶▶ 6-7

Gymnastique de société

CSSJ à Vevey : pluie
de médailles vaudoises ▶▶ 8-10

Trampoline

CM à Daytona Beach :
Nicolas Schori 12^e ▶▶ 11

Agrès

CS masc. à Rapperswil
et CS fém. à Wettingen :
exploits des Vaudois ▶▶ 12-13
Coupe de Noël
très disputée à Vevey ▶▶ 14

Gymnastrada 2015

Team Vaud ▶▶ 15
Groupe vaudois
Production sur scène ▶▶ 16-17

Gymnastique rythmique

Coupe suisse au Landeron :
avec les filles de Lucens ▶▶ 18

Sortie

Week-end à ski ACVG ▶▶ 19

Dans nos sociétés

Les soirées de gym ▶▶ 20-27

Manifestation

WateRings Contest 2015
à Montreux ▶▶ 29

Nécrologie

Hommage
à René Mosimann ▶▶ 30

News

▶▶ 31

■ Mars 2015

- 1 Grenchen, 32. Grenchener Cup (Trampoline)
- 14 Granges-Marnand, 14^e Assemblée des Délégués ACVG
- 14 Préverenges, Formation des dirigeants (URG)
- 15 Möriken, 14. Schloss Cup (Trampoline)
- 21-22 Aalsmeer (NED), Flower Cup (Trampoline)
- 22 Clarens (Pierrier), Master Agrès I, Région C
- 28 Wettingen, Gymnaestrada Première
- 28-29 Yverdon-les-Bains (Les Îles), Master Agrès II, Région B
- 29 Volketswil, 4. Oberländer Cup (Trampoline)

■ Avril 2015

- 19 Sursee, 2. Surseer Cup (Trampoline)
- 25 Neuchâtel (Riveraine), Gymnaestrada Première
- 25-26 Nyon, Master Agrès II, Région A

■ Mai 2015

- 2-3 Moudon, Première qualification division Gymnastique
- 3 Le Sentier (Centre sportif), Master Agrès I, Région B
- 10 Muttenz, 40. Basilea Cup (Trampoline)
- 14 Montreux (Pierrier), Championnats romands GAM/GAF
- 30 Villeneuve, Championnats suisses de trampoline
- 30-31 Vallorbe, Deuxième qualification division Gymnastique
- 30-31 Morges, Championnats vaudois agrès de sociétés, Jeunesse A & B

14^e Assemblée des délégués de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique

Granges-Marnand
Samedi 14 mars 2015 à 14 h

Retrait des droits de vote de 13 h à 13 h 45

Ordre du jour

1. Ouverture - Salutations
2. Désignation des scrutateurs
3. Approbation du procès-verbal de l'AD 2014
4. Hommage aux disparus
5. Annonce des droits de vote
6. Rapports d'activité
 - 6.1 Comité cantonal
 - 6.2 Divisions – Commissions
7. Rapports financiers
 - 7.1 Présentation des comptes 2014
 - 7.2 Rapport de la Commission de gestion
 - 7.3 Approbation des comptes 2014
 - 7.4 Cotisations 2015 (Présentation – Approbation)
 - 7.5 Budget 2015
8. Propositions et informations du Comité cantonal
 - 8.1 Fête cantonale vaudoise de gymnastique 2014
 - 8.2 Informations techniques
 - 8.3 Manifestations futures
9. Elections complémentaires au Comité cantonal (législature 2013-2016)
 - 9.1 Election du Président cantonal
10. Informations de la Fédération suisse de gymnastique
11. Démissions – Admissions
 - 11.1 Démissions
 - Sociétés membres
 - Techniciens
 - 11.2 Admissions
 - Sociétés membres
 - Présentation des nouveaux techniciens
12. Nominations
 - 12.1 Membres honoraires
 - 12.2 Membres d'honneur
 - 12.3 Mérites de dirigeant sportif
 - 12.4 Mérites sportifs
 - 12.5 Insignes de juges – de moniteurs
 - 12.6 Vétérans cantonaux
13. Propositions des sociétés membres
14. Informations de l'Union romande de gymnastique
15. Divers

Championnats suisses par équipes, 13 et 14 septembre, Olten

Les Vaudoises ont rempli leur contrat



Le week-end des 13 et 14 septembre 2014 ont eu lieu à Olten les Championnats suisses par équipes. Cette compétition se déroule par équipes de six gymnastes, dont quatre doivent concourir par engin, les trois

meilleures notes comptant pour le résultat de l'équipe.

Le canton de Vaud était représenté en Ligue C par Kim Nicolet et Solène Saugy (FSG Montreux), Claire Prudent et Mia Romo (GA Chablais), Géraldine Panchaud et Léa Jotterand (FSG Morges) sous la houlette de Luca Zarzani (GA Chablais) et Sophie Conti (FSG Morges).

L'objectif était d'améliorer les points et de ne pas terminer à la dernière place. Les gymnastes ont parfaitement rempli leur contrat en terminant à la cinquième place avec 2,10 points de plus que l'année 2013. Après un concours

passionnant, ce sont finalement les Fribourgeoises qui ont dominé cette catégorie de LNC.

L'équipe vaudoise s'était déjà réunie le samedi soir autour d'une bonne pizza et une super ambiance était au rendez-vous.

Le week-end s'est terminé par les concours des ligues A et B, et les filles se sont fait un plaisir d'admirer l'élite. Les Tessinoises ont brillamment défendu leur titre en LNA et, en LNB, Genève l'a emporté de peu sur Berne.

Merci à l'ACVG de permettre à ces gymnastes de vivre ce genre d'expérience.

*Cinthia Jotterand
et Mireille Panchaud*



Recherche espace de stockage

Chères sociétés,

Nous sommes à la recherche d'un emplacement de stockage afin d'entreposer du matériel de gymnastique qui sera utilisé par les gymnastes vaudois.

Vous disposez d'un emplacement avec les spécificités suivantes :

- Dimension de stockage : env. 6 m de longueur sur 2,40 m de largeur avec une hauteur de min. 1,70 m.
- Stockage à l'abri et sans humidité.
- Accessibilité facile avec un camion.
- Possibilité d'accès le week-end et avec des horaires flexibles.
- Mise à disposition de l'emplacement idéalement sans frais.

Votre contribution est précieuse !

Si vous disposez d'une telle possibilité et que vous souhaitez soutenir la gymnastique vaudoise et les gymnastes du canton, contactez-nous :

Robin Carnello
robin.carnello@acvg.ch

Dominique Rey
dominique.rey@acvg.ch

Championnats suisses, 29-30 novembre, Willisau

La FSG Avenches Jeunesse se lance un grand défi

Dès l'automne 2014, les coaches du Team aérobic Junior Dance Crew d'Avenches ont monté une nouvelle chorégraphie et se sont lancé un grand défi : les championnats suisses d'aérobic.

Viser la lune ne leur a pas fait peur, même si elles durent se contenter de la vingtième et dernière place de la catégorie Jeunesse avec la note de 8.25. La lune ne s'atteint pas en trois pas et la persévérance est notre devise. Bravo les filles !

Domination alémanique

Cette compétition a été dominée par la STV Niederbuchsiten (SO) qui a réalisé le triplé en remportant les catégories Actives, Jeunesse et Paires.

La TV Unterkulm (AG) a remporté la catégorie Team (équipes de 3 à 5 gymnastes).

Une autre société vaudoise a participé à cette compétition, dans la catégorie Actives : la FSG Vevey-Ancienne (voir ci-contre).

Gene Cardot



Le Team aérobic Junior Dance Crew d'Avenches avec (de g. à dr.): My Tran, Coralie, Léa, Jennifer, My Yen et Jessica.



Une grande première pour Vevey-Ancienne



© Claude Bovey

C'est suite à la Fête fédérale que la FSG Vevey-Ancienne a décidé d'ouvrir un groupe dans une discipline peu pratiquée dans le canton de Vaud : le Team aérobic.

Créé pour pouvoir faire participer un maximum de monde à la FFG 2013, ce groupe s'est progressivement fixé des objectifs un peu plus précis. Après une participation à la coupe fribourgeoise, aux championnats romands, il s'est alors tourné tout naturellement vers les championnats suisses de cette discipline.

C'est la toute première fois qu'une équipe de Vevey-Ancienne se rend à des championnats suisses d'aérobic. Les treize gymnastes qui avaient décidés de relever ce défi se sont rendues à Willisau (LU) pour y défier les autres sociétés helvétiques. L'objectif de

cette première année était premièrement de participer à une rencontre aérobic avec plus de trois sociétés, d'apprendre à la vue des autres clubs et surtout de développer la qualité première du groupe, à savoir l'engagement, la solidarité et l'amitié. Une performance sportive relevée en douze entraînements seulement et humaine qui ne s'est pas arrêtée après la compétition !

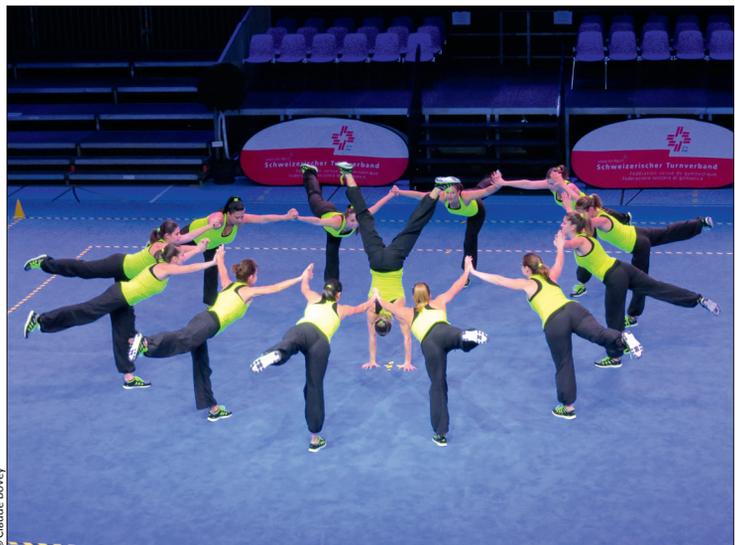
Suivre des cours pour connaître les exigences, modifier la production pour

répondre aux critères de prescription, augmenter la difficulté, améliorer la technique ; pour y arriver, il a fallu un grand engagement

des monitrices et de toutes les gymnastes. La technique des pas n'étant pas aussi simple que cela en a l'air, il aura fallu beaucoup de précision et de méthodologie pour arriver à exécuter les différentes techniques de manière optimale. Après une très belle prestation à la hauteur des espérances des spectateurs veveysans venus soutenir leur équipe fétiche, le Team aérobic, sous la direction de Lauriane Zorn et Vanessa Bovey, a obtenu une 26^e place sur 32 groupes, avec la note de 8.58.

Meilleures romandes de leur catégorie, pour une première c'est un succès, un réel plaisir, une grande expérience et une fierté de d'avoir repoussé les limites et réussi leur pari. Le Team aérobic est appelé, espérons-le à se développer dans le canton. Une pratique en musique apporte très vite du plaisir et une super ambiance !

Vanessa



© Claude Bovey



GYMNASTIQUE DE SOCIÉTÉ

Championnats suisses Jeunesse, 6 et 7 novembre, La Tour-de-Peilz et Clarens

Une pluie de médailles pour les vaudois

Les 6 et 7 décembre derniers ont eu lieu, pour la première fois à la Tour-de-Peilz et à Clarens, les Championnats suisses de gymnastique de société Jeunesse (CSSJ). Organisatrice de la manifestation, la FSG Vevey Jeunes-Patriotes a accueilli, durant ces

deux jours de compétition, plus de 2700 gymnastes venant de la Suisse entière. Les gymnastes se sont mesurés dans diverses disciplines comme la gymnastique aux agrès et la gymnastique avec ou sans engins à main.

Un beau spectacle pour le public et de belles récompenses pour les participants vaudois puisqu'ils y ont remporté sept médailles : l'or pour Vevey Jeunes-Patriotes au sol, catégorie A, pour Lausanne-Ville au sol, catégorie B et pour Vevey Ancienne aux anneaux balançants, catégorie A ; l'argent

pour Vevey Jeunes-Patriotes aux anneaux balançants, catégorie A et pour Aigle-Alliance aux sauts, catégorie A ; le bronze pour Cherenex à la combinaison d'engins, catégorie B et pour Gym La Tour en gymnastique petite surface, catégorie B.

Vous trouverez les résultats com-

plets sur le site Internet de la FSG : www.stv-fsg.ch

Découvrez ci-après les aventures des deux sociétés veveysannes qui ont réalisé le doublé aux anneaux balançants ainsi que le récit de la rencontre de cinq sociétés en vue de la participation à ce week-end de championnats suisses.





Rencontre des agrès de société Jeunesse, 22 novembre, La Tour-de-Peilz

Après-midi de préparation aux Championnats suisses Jeunesse

Cinq sociétés membres de l'ACVG participant aux Championnats suisses de société Jeunesse se sont retrouvées pour une rencontre au gymnase de Burier le samedi 22 novembre.

Fait rare dans l'histoire des compétitions de la FSG, les Championnats suisses de société Jeunesse auront lieu cette année en Suisse Romande, et qui plus est, sur la Riviera vaudoise. Afin de permettre à ces sociétés membres d'aborder et de prendre part à cette fabuleuse manifestation dans les meilleures conditions, l'ACVG a tenu à mettre sur pieds une rencontre entre les sociétés vaudoises qui y participeront. Pas de note et pas de classement à l'issue de cette journée. Simple l'occasion d'exercer les productions dans une ambiance détendue et, cerise sur le gâteau cette année, pouvoir prendre ses marques dans la salle de gymnastique où auront lieux les compétitions agrès.

Cette rencontre a été l'occasion d'avoir un échange avec les juges sur les productions qui seront présentées lors de ces championnats. Les entraîneurs, comme les gymnastes des sociétés d'Aigle-Alliance, Lausanne-Bourgeoise, Lausanne-Ville, Pully et Vevey-Ancienne ont ainsi bénéficié des feedbacks et des conseils fournis par les différents juges présents. Merci à eux pour leur présence et le temps consacré à la jeunesse vaudoise. Nos remerciements également à la société hôte de cette rencontre, Vevey-Ancienne, qui nous a accueillis au terme de leur journée interne.

La rencontre s'est terminée par une dynamique production aérobic créée également pour participer à un championnat suisse, mais ceux d'aérobic cette fois. Comme quoi les sociétés vaudoises sont ambitieuses et relèvent sans rougir le défi de se présenter aux compétitions nationales. Nous leur souhaitons d'ores et déjà le meilleur succès possible, pour cette année et celles à venir.

Et afin de permettre la continuité de cette rencontre, dont la conduite sera amenée à évoluer pour l'année prochaine, nous

sommes dès maintenant à la recherche de juges désireux de prodiguer leurs précieux conseils; mais également d'une société pour accueillir cette journée d'entraînement pour les groupes jeunesse qui participeront aux Championnats suisses de société Jeunesse 2015. Pour les sociétés qui envisagent déjà d'y prendre part, à Obersiggenthal, sachez dès à présent, qu'une journée vous est tout spécialement réservée en novembre 2015 afin de vous préparer.

Robin Carnello



Les jeunes veveysans réalisent un doublé historique aux anneaux!

Les jeunes gymnastes des deux sociétés veveysanes ont frappé un grand coup lors de ces CSSJ 2014. C'est avec brio que la société de Vevey Jeunes-Patriotes a organisé cette grande manifestation. Un grand bravo au Comité d'organisation et à tous les volontaires !

Quel bonheur de concourir à domicile ! Ce fut vraiment un luxe par rapport aux dernières années où il avait fallu rejoindre la frontière autrichienne ! Le plus de ce concours à domicile était sans conteste la présence de nombreux supporters qui ont mis le feu aux gradins du Gymnase de Burier !

Ces dernières années, les Veveysans ont montré de quoi ils étaient capables aux anneaux. En 2011, les JP étaient champions suisses aux côtés de la VA qui s'était classée troisième. En 2013, les jeunes de la VA avaient gravi une marche supplémentaire, devenant vice-champions suisses. La pression était donc importante lors du CSSJ à Vevey, chacun souhaitant bien sûr renouer avec le podium. Mais la concurrence est bien présente et le classement est souvent très serré dans cette discipline.

Ce sont les JP qui ont ouvert la compétition, en présentant une magnifique production, histoire de rajouter un peu de pression aux autres veveysans. Pour la petite histoire, il faut savoir qu'en Romandie, les jeunes des deux sociétés veveysanes ont l'habitude de « se tirer la bourre » aux anneaux, en toute sportivité bien sûr. Ils obtiennent très souvent des notes qui les départagent d'à peine quelques centièmes et s'alternent régulièrement sur la première et

la deuxième marche du podium. Connaissant les capacités de leurs gymnastes, les moniteurs des deux sociétés espéraient donc tous un nouveau podium veveysan... à Vevey ! Après leur superbe prestation, les JP ont obtenu un très bon 9.45. Une heure plus tard, c'est au tour de la VA de présenter une belle prestation. Les supporters sont tous d'accord : « Ça va être serré ! ». Et à nouveau, ce sont trois petits centièmes qui départagent les deux clubs, la VA obtenant 9.48. A ce stade de la compétition, il reste encore de nombreux concurrents qui doivent se présenter, dont les médaillés de l'année précédente. Mais plus que jamais, les coachs JP et VA espèrent un podium. Les jeunes ont fait ce qu'ils devaient... adienne que pourra ! Leurs vœux sont exaucés puisque, finalement, les champions suisses 2013 égalent les JP avec 9.45 et... personne ne fera mieux. C'est ainsi que Vevey-Ancienne

gagne pour la première fois de son histoire un championnat suisse de société ! Quelle fierté pour ces jeunes gymnastes, leurs moniteurs et leurs supporters ! Et quelle joie de partager ce podium avec nos éternels concurrents mais néanmoins amis des JP, qui se classent vice-champions suisses ex-æquo avec Benken ! L'émotion était à son comble quand les moniteurs des deux groupes veveysans se sont pris dans les bras pour se féliciter les uns les autres. De beaux moments de complicité et de sportivité !

Encore bravo à tous ces jeunes veveysans pour leurs superbes prestations, ainsi qu'aux moniteurs qui travaillent d'arrache-pied pour la relève ! Vevey aura cartonné lors de ce week-end : une organisation de concours irréprochable, une victoire au sol pour les JP et ce magnifique doublé aux anneaux, gratifiant la VA d'un titre historique !

Charlotte



Des coaches veveysans comblés.

Championnats du monde, 7 - 9 novembre, Daytona Beach (USA)

12^e place pour Nicolas Schori en individuel, 10^e en synchrone avec Jimmy Raymond



Roby Raymond et Nicolas Schori célèbrant la 12^e place !

C'est le meilleur résultat réussi par un trampoliniste suisse depuis 1980 : en prenant la 12^e place en individuel, le Vaudois Nicolas Schori a brillé à Daytona Beach lors des Championnats du monde 2014.

Ils étaient 100 au départ du concours individuel Hommes, le 8 novembre dernier. Pour accéder aux demi-finales (26 premiers), il faut réaliser plus de 103 points en deux passages, un total que Nicolas Schori (Actigym Ecublens) réalise régulièrement depuis une année. Avec 105,845 points, il explose son record et prend la 18^e place et ce malgré un temps de vol en-deçà de 17 secondes ; à titre de comparaison, Chinois et Russes flirtent avec les 18 secondes. La lutte pour la finale s'annonce ardue, mais Nicolas n'est pas passé loin avec un libre pointé à 57,665, il prend la 12^e place, à 0.325 du 8^e, soit le meilleur rang jamais obtenu à ce niveau par un Suisse depuis 1980 !

Deux autres Vaudois en lice pour la première fois aux Mondiaux ont malheureusement chuté : Jimmy Raymond termine 83^e et Romain Holenweg 90^e. Fanny Chilo (Morges) a connu quant à elle une

mésaventure encore plus enragée puisqu'elle s'est blessée à la cheville quatre jours avant son départ pour la Floride !

Paire nouvellement créée suite à l'obtention du passeport suisse par Jimmy Raymond (ancien membre de l'équipe française de trampoline), Nicolas et Jimmy n'ont eu que l'automne pour s'entraîner ensemble. Grâce à un imposé synchronisé, ils ont longtemps pu croire à une finale avant de terminer 10^e sur les 33 paires engagées.

Gymnastes du Centre d'Aigle en finale « Jeunesse »

Superbe réussite pour deux trampolinistes s'entraînant au CRP

d'Aigle lors des compétitions mondiales par catégories d'âge qui ont eu lieu du 13 au 16 novembre 2014, toujours à Daytona Beach. Dernier qualifié de la finale en catégorie 13-14 ans, Sébastien Lachavanne (Chêne Gymnastique) s'est lancé le premier et aussitôt mis la pression sur ses concurrents en exécutant un passage comprenant un triple et neuf doubles ! Seuls deux Anglais et un Japonais feront mieux, le repoussant de justesse du podium. En synchrone avec Yann Amsler (TC Haut-Léman), la paire se qualifie pour la finale mais suite à une chute doit se contenter de la 7^e place.

Annika Gil

Tests cadres, 28 et 29 novembre, Macolin

Neuf Vaudois dans les cadres

Quelque 27 jeunes trampolinistes de Suisse ont pris part aux tests de sélection pour les cadres Espoirs A et B, dimanche 29 novembre 2014, à Macolin. Sur les 23 retenus, on retrouve quatre Romands dont trois Vaudois qui s'entraînent au Centre régional de performance d'Aigle : Sally Dietzel (Actigym Ecublens) et Max Loconte (Chêne Gymnastique), membres du cadre Espoirs A élargi ; Tim Moeschling et Robin Corthésy, membres du cadre Espoirs B. Ces deux derniers concourent sous les couleurs du TC Haut-Léman, club du Chablais valaisan, mais pratiquent aussi les agrès chez Vevey Jeunes Patriotes.

Un nouvel arrivant au cadre national

Le jour précédent les Espoirs, c'était au tour des « grands » de valider leur ticket pour le cadre National. Un cadre qui aura, en 2015, des couleurs très vaudoises avec Fanny Chilo (Morges), Nicolas Schori (Actigym Ecublens), Simon Progin, Jimmy Raymond et Romain Holenweg (Aigle Alliance). La partenaire de Fanny en synchrone, Sylvie Wirth (TV Liestal) complète l'effectif conduit par l'entraîneur national Roby Raymond. A noter que Jimmy fait son entrée au cadre en 2015 et que Sylvie s'entraîne depuis le début de cette année au Centre d'Aigle. Liran Gil (Aigle-Alliance) a conservé sa place dans le cadre Juniors malgré une année plombée par une blessure.

CS masculins individuels et par équipe, 8 et 9 novembre, Rapperswil (SG)

Les Vaudois écrivent une nouvelle page d'histoire!

La délégation vaudoise, forte de vingt-cinq gymnastes, s'est rendue à Rapperswil (SG) pour les Championnats suisses masculins, les 8 et 9 novembre derniers.

Le samedi, place aux compétitions individuelles. Alors que la concurrence de Suisse alémanique était particulièrement relevée, les Vaudois se sont illustrés en décrochant plusieurs place dans les dix meilleurs dans leur catégorie. En C6, Alexis Talon (Vevey Ancienne) décroche une très belle mais frustrante quatrième place. En C7, Francis Büchi (Bussigny) se classe à une magnifique cinquième place, grâce notamment à la note parfaite de 10.00 au saut. Son collègue d'entraînement, Justin Delay (Yverdon AG), se classe également dans les dix premiers en prenant une très belle septième place. Tous deux se qualifient même pour trois finales aux engins chacun, avec respectivement les anneaux, le saut et le reck pour Francis et le sol, le saut et le reck pour Justin.

Mais la sensation du premier jour de compétition est venue de Cédric Bovey (Vevey-Ancienne) qui décroche le bronze de la catégorie Hommes après un concours très serré et un final haletant!

Le dimanche, les Vaudois, vainqueurs de la catégorie B en 2013, se sont attaqués à la catégorie A! Jamais une équipe romande n'a réussi à accrocher un podium dans cette catégorie reine. Alors que les cantons de Lucerne et d'Argovie se sont emparés des quatorze derniers titres en jeu, la chasse était ouverte pour glaner le titre suprême. Zürich, Berne et le canton de Vaud étaient bien

décidés à aller jouer les troubles fêtes. Et c'est le canton de Berne qui l'a emporté. Mais l'exploit vient des Vaudois qui se parent de bronze. Pour la première fois dans la longue histoire de la gymnastique vaudoise (une des plus vieilles associations sportives du canton) ses gymnastes obtiennent une médaille par équipe en ligue A. Un succès retentissant qui restera longtemps dans les mémoires. L'équipe composée de Cédric Bovey, Alexis Talon, Justin Delay, Stéphane Détraz (Morges) et Francis Büchi, supportée par un grand nombre de fans, était aux anges. A signaler également la belle performance de l'équipe B qui termine huitième avec distinction.

Le week-end suivant, les 15 et 16 novembre à Utzenstorf avaient lieu les finales par engin. Justin Delay et Francis Büchi s'y présentaient avec de grandes ambitions. Surfant sur la vague du week-end précédent, les Vaudois ont une nouvelle fois été étonnants. Justin Delay décroche les titres au sol et au saut, après des prestations exceptionnelles aux deux engins et

ce malgré une concurrence féroce, notamment celle de Christoph Schärer, ex-médaillé d'Europe à la barre fixe, tandis que Francis Büchi se pare de bronze au saut.

Ces deux dernières années ont été incroyables en terme de performances pour le cadre vaudois masculin. La gymnastique aux agrès vaudoise a prouvé qu'il fallait compter avec elle sur le plan national, dorénavant, et ce dans toutes les catégories! Après quelques semaines de repos, les gymnastes vaudois repartiront avec motivation et envie pour cette nouvelle saison qui s'ouvre. Tous les voyants sont au vert afin de tenter de continuer sur la voie du succès. De plus, la relève est assurée avec une progression de 25 % des effectifs des gymnastes sur les quatre dernières années.

Le cadre vaudois fonctionne grâce à de précieux bénévoles qui ne comptent pas les heures passées en salle à distiller leurs conseils aux gymnastes. Merci aux juges et aux coaches du cadre vaudois 2014. En route pour de nouvelles aventures en 2015! FB





Championnats suisses féminins par équipe, 1^{er} et 2 novembre, Wettingen

Exploit historique des Vaudoises en catégorie 7: l'argent!



L'équipe vaudoise C7 a brillé lors des championnats suisses par équipe qui ont eu lieu les 1^{er} et 2 novembre 2014 à Wettingen. Avec 150.05 points, elle termine à la deuxième place derrière Lucerne (151.95) et juste devant les Zurichoises (149.90) qui prennent la troisième place du podium.

Cet exploit historique a été possible grâce aux talents conjugués de cinq gymnastes exceptionnelles : Natascia Taverna de Vevey JP, Sandy Jaccard d'Yverdon AG, Tiffany Frossard de Gland, Margaux Zeender de Vevey Ancienne et Sabina Rappel de Vevey JP, coachée par Nathalie Jaccard. C'est aussi le fruit d'un long travail au sein des sociétés et du cadre vaudois agrès organisé par Pascal Jaccard, encore encadré pour ces championnats suisses 2014 par

quatre coaches : Bastien Bovey, Jeff Aeberhart, Damien Cardinaux et Julien Koetchet.

Catégorie 5

La catégorie 5 a été remportée par le Jura (149.25) devant Saint-Gall (147.95) et Zurich (147.70). Avec 143.85 points, l'équipe vaudoise composée de Lara Berchen de Corsier-Corseaux, Léa Schrag de Morges, Julia Bussard de Gland, Camille Choffat et Céline Coudray de Vevey Ancienne, a décroché la 17^e place.

Catégorie 6

En catégorie 6, ce sont les Zurichoises qui l'ont emporté (148.60) devant les Bernoises (147.65) et les Argoviennes (147.35). Les Vaudoises (Jennifer Gachoud de Bussigny, Romane De Blaireville et Marion Gigandet d'Yverdon AG, Léa Jacquat de Vevey JP, Morena

Rufatti de Vevey Ancienne) ont terminé à la 16^e place avec 143.60 points.

Catégorie D

Deux équipes vaudoises dans la catégorie D remportée par Argovie (112.00) devant Saint-Gall (111.00) et Zurich (110.85).

La première formation vaudoise, composée d'Alice Dubrit, Aurélie Calame et Julie Randin d'Yverdon AG et d'Ariane Milleret de Vevey JP s'est classée au 10^e rang avec 106.35 points.

La deuxième équipe s'est classée au 12^e rang avec 105.85 points. Elle était composée d'Anne-Laure Conrad, Yverdon AG, de Céline Tas, Lausanne AG, de Corélie Shepard, Vevey-Ancienne et de Laure Mettraux, Lausanne Bourgeoise.

Toutes nos félicitations à ces dignes représentantes de la gymnastique vaudoise.



26^e Coupe de Noël, 13 décembre, Vevey

Un concours par équipes très disputé

Le concours par équipes de la 26^e Coupe de Noël a été particulièrement disputé en ce samedi 13 décembre au gymnase de Burier.

Les sociétés de Chernex et Vevey-Ancienne avaient remporté chacune deux des quatre dernières éditions et lorgnaient donc sur la coupe, attribuée définitivement en cas de troisième victoire. Mais elles ont dû se contenter des deuxième et troisième places, puisque c'est finalement Vevey Jeunes-Patriotes qui s'est imposée. Aigle-Alliance obtient le quatrième rang. Il faut relever que ces quatre sociétés avaient participé, la semaine précédente, aux championnats suisses Jeunesse avec succès puisqu'elles y avaient toutes été médaillées. On peut donc courir plusieurs lièvres à la fois !

Les sociétés de Lausanne-Bourgeoise, Cheseaux, Saint-Prex et Renens ont également figuré sur les podiums individuels alors que les victoires sont revenues à Yolanda Alcade, Renens (Cat. 1),



Estelle Chambaz, Chernex (Cat. 2), Larissa Mösching, Vevey JP (Cat. 3), Djémie Pacheco, Aigle-Alliance (Cat. 4), Camille Choffat, Vevey-Ancienne (Cat. 5) chez les filles ; à Loan Bovet, Vevey JP (Cat. 1), Robin Corthésy, Vevey JP (Cat. 2), Sam Andrews, Chernex (Cat. 3), Romain Durant, Saint-Prex (Cat.4) chez les garçons.

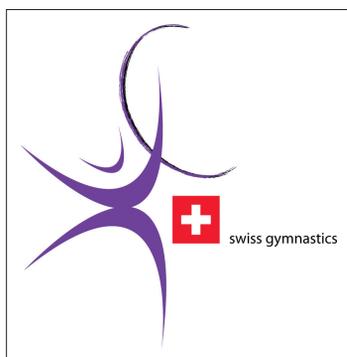
La Coupe de Noël 2014 a réuni 355 filles et 87 garçons, un effectif impressionnant qui n'a pas empêché un parfait déroulement de cette manifestation.

J.-F. Martin



Résultats complets sur www.fsg-veveyancienne.ch

Le Team Vaud en route vers le Gala FIG



La fin d'année 2014 fut chargée pour les membres du Team Vaud Gala FIG. En effet, au début du mois de novembre, les gymnastes et trampolinistes se sont réunis pour effectuer leur premier camp d'entraînement intensif en vue de finaliser la chorégraphie qui sera présenté lors du Gala FIG de la prochaine Gymnaestrada. Ce temps de répétition fut l'occasion de faire le point sur la chorégraphie et d'assurer les collaborations entre les trois composantes du groupe (gymnastique rythmique, gymnastique artistique et trampoline). De plus, l'objectif de ce week-end était également de tester la structure sur laquelle les trampolinistes vont évoluer tout au long de la production, celle-ci étant l'une des pièces-maitresses de la chorégraphie imaginée par Joanie Coquoz, Marie-Julie Papaux et Roby Raymond. D'une hauteur de près de quatre mètres, elle complexifie largement le travail des entraîneurs et demande une extrême précision de la part des athlètes, mais elle doit apporter un effet de surprise et des effets gymniques en trois dimensions



que toute l'équipe se réjouit de présenter au public en 2015.

Soirée de soutien

Entre temps, en fin de journée le samedi 15 novembre 2014, une soirée de soutien en l'honneur du Team Vaud fut organisée à la Grande salle de Bex. Lors de cet événement, de nombreuses personnes sont venues manifester leur soutien et exprimer leurs

encouragements pour l'équipe. Ce fut également un moment important pour les membres du team afin que des liens puissent se créer au sein du groupe. La bonne ambiance était au rendez-vous. Cela laisse présager de belles choses pour l'aventure finlandaise ! Vivement Helsinki !

Démonstrations

En ce début d'année 2015, les entraînements vont devenir de plus en plus nombreux, et avec l'approche de l'échéance le stress va monter et l'application de tous les membres de l'équipe ne sera que plus forte. Le Team Vaud se prépare assidûment pour les prochaines démonstrations à Bex lors du Gala de la SFEP Bex (9, 10 et 11 avril 2015), puis à Neuchâtel (25 avril) lors de la première présentation officielle en Suisse. Les entraîneurs sont confiants, malgré l'ampleur de la tâche à conduire, et un nouveau camp d'entraînement est d'ores et déjà planifié au mois de février.

Marie-Julie Papaux



Groupe vaudois Production sur scène

Le compte à rebours a commencé



Le compte à rebours a sérieusement commencé, dans à peu près cinq mois nous serons à Helsinki, les entraînements vont bon train pour le groupe vaudois Production sur scène. Entre tous les entraînements, le comité administratif et les moniteurs aidés par les gymnastes ont organisé leur repas de soutien qui a eu lieu fin octobre dernier à Saint-Prex. Souper sous le thème «De Lausanne à Helsinki». Avec pas moins de 450 personnes présentes, le souper



Repas de soutien - Léonie en démonstration au trapèze.

fut un grand succès. L'implication de chacun a été sans faille pour combler nos convives. Des représentations gymniques sont venues agrémenter les moments entre les plats. Nous tenons à remercier la

commune de Saint-Prex pour le prêt de la salle d'entraînement et celle du repas de soutien. Un grand merci également à notre partenaire Restauration Beaulieu pour la confection du menu.

Suite à cette soirée, les gymnastes ont bien entendu retrouvé les salles de gym du canton de Vaud pour des entraînements intensifs. C'est pas tout ça, mais la FSG venait inspecter le groupe le 30 novembre. Inspection qui s'est très bien déroulée par ailleurs. La dernière ligne droite est maintenant entamée, nous menant dans un premier temps à la Gymnaestrada Première qui se déroulera à Neuchâtel le 25 avril 2015. La billetterie est déjà ouverte mais n'oubliez pas que le groupe, en compagnie des deux autres groupes vaudois, se produira également la veille du départ à Helsinki lors du Gala des groupes vaudois, le 27 juin à Morges.



Inspection de la FSG - Débriefing entre la FSG et les entraîneurs.

Cynthia Jordan



Interview de quelques participant(e)s :

1. Age?
2. Occupations?
3. Nombre de participation?
4. Que fais-tu dans la production du groupe vaudois?
5. Pourquoi t'êtré engagé(e) dans cette Gymnaestrada 2015?
6. Que penses-tu retirer de cette expérience?
7. Qu'espères-tu découvrir à Hel-sinki?



Serenela Cabral

1. 21 ans.
2. Etudiante Haute école de travail social.
3. La première en tant que gymnaste. J'ai participé à la cérémonie d'ouverture et de clôture de celle de Lausanne.
4. Gymnastique et un peu d'agrès.
5. J'ai eu l'occasion d'être spectatrice à Lisbonne et à Lausanne et ça m'a vraiment donné envie d'y participer en tant que gymnaste.
6. De nouvelles compétences gymniques, le plaisir de faire de la gym et des échanges.
7. Des beaux garçons 😊, découvrir une nouvelle culture et surtout des productions de gymnastiques inédites.



Melisa Zenari

1. 30 ans.
2. Assistante de direction.
3. Ce sera ma deuxième Gymnaestrada, après celle de Lausanne.
4. Monitrice agrès.
5. Simplement avoir vécu celle de Lausanne, une expérience incroyable.
6. J'espère faire de nouvelles connaissances, me créer de super souvenirs et des nouvelles amitiés.
7. J'attends d'être sur place pour voir 😊.

Arnaud Bonjour

1. 24 ans.
2. Ingénieur en mécanique.
3. Ce sera ma deuxième Gymnaestrada, après Lausanne.
4. Agrès, principalement du sol.
5. Pour faire de nouvelles connaissances et revivre l'ambiance de Lausanne.
6. Justement, faire de nouvelles connaissances, vivre des moments de rires et se créer de très bon souvenirs.
7. Les femmes nordiques et une ville du Nord.

Pauline Favre



1. 23 ans.
2. Etudiante dans le social.
3. Ce sera la première Gymnaestrada pour moi.
4. Gymnastique rythmique.
5. J'ai beaucoup entendu parler des précédentes Gymnaestrada, et qu'en bien. C'est la première fois que j'avais l'occasion d'y participer, alors je n'ai pas hésité.
6. Renforcer les amitiés et faire de nouvelles rencontres.
7. Voir des groupes des autres continents, notamment le Brésil et découvrir la ville.



4^e Coupe suisse et Coupe Fairplay, 8 et 9 novembre, Le Landeron

Travail prometteur pour les filles de Lucens

Le week-end des 8 et 9 novembre, les gymnastes du groupe de gymnastique rythmique de Lucens ont participé à leurs premières compétitions de la saison : la Coupe suisse et la Coupe Fairplay au Landeron (NE).

Coupe suisse

Le samedi, la Coupe suisse GR a réuni 25 équipes de 3 à 6 gymnastes provenant d'une même société (10 en catégorie Juniors/Seniors et 15 en catégorie Jeunesse).

Notre société s'est présentée avec trois équipes qui ont fait preuve de grâce et de sensibilité. La première équipe Jeunesse (Marine Grigorov, Ambre Rey, Mahine Marendaz, Erin Hofer, Léa Godat), a dans l'ensemble présenté de bons exercices et s'est retrouvée à une jolie sixième place.

La seconde équipe Jeunesse (Nolia Marendaz, Erin Vonnez, Zéane Marendaz, Vera Fernandes, Léa Delay, Leticia Lopes Mota), avec de beaux moments, mais malheureusement avec plus d'erreurs, a obtenu la treizième position.

Les Juniors (Marine Patriarca, Amandine Michel, Margot Chapot, Luana Antunes), très expressives malgré leur nervosité, se sont, quant à elles, classées neuvième.

La SFEP Bex était également présente à cette compétition avec deux formations. L'équipe Jeunesse (Alissia Smolovik, Alyssa Gheza, Ainoa Hoyos, Emilie Marsden) a terminé à la cinquième place de la catégorie. Quant à l'équipe Junior (Julie Cheseaux, Ludivine Ferrara, Camille Marie-



Les gymnastes de la GR Lucens.

thoz, Aurélie Loeffler) elle a décroché une superbe troisième place.

Coupe Fairplay

Le lendemain, nos gymnastes étaient de nouveau prêtes et remplies d'énergie pour le second jour de compétition qui les attendait. Une deuxième journée dont le concept se voulait plus ludique. De quoi est-il question lorsque nous faisons référence à une Coupe Fairplay ? Un concours où l'unité de société ne compte plus et où le principal intérêt est la pratique de notre passion. Une idée de la société GR Neuchâtel. Nos gymnastes étaient réparties dans des équipes tirées au sort et portant des noms d'animaux, tels que « Les Cygnes », « Les Grenouilles » ou « Les Girafes »

de quoi faire rire les plus jeunes participantes ! Deux de nos gymnastes, de l'équipe des « Rouges-Gorges » sont rentrées en arborant une belle médaille d'or : Cylinia Michel et Varsha Rasiah. Notre « Poussin », Léa Godat, s'est retrouvée juste à côté, sur la seconde marche du podium. Un grand bravo à ces trois gymnastes ainsi qu'à l'ensemble de nos filles qui ont fourni un travail très prometteur pour ce début de saison. Leurs entraîneurs sont satisfaites du travail déjà fourni, mesurent celui à réaliser encore et souhaitent aux gymnastes une excellente saison 2014-2015.

Diana Fonseca

Résultats complets sur
www.stv-fsg.ch

11 et 12 janvier, Zinal/Grimentz

Week-end à ski de l'ACVG

C'est avec grand plaisir que je me suis inscrite à ce week-end de ski après quatre ans de pause forcée. Laurent m'ayant encouragée à remettre les skis, me rappelant que de supers moniteurs seraient là pour me redonner confiance en moi.

Ayant participé à de nombreux week-ends à skis cantonaux, d'abord avec l'AVGF à Villars, puis avec l'ACVG à Morgins et maintenant à Zinal/Grimentz, j'ai constaté que l'organisation et les cours sont toujours d'excellentes qualité. L'ambiance après ski toujours très festive, et l'amitié au rendez-vous. Pour ce qui concerne ce week-end, nous étions une vingtaine de gymnastes de 20 à 78 ans, de cinq sociétés, répartis dans trois groupes pour le ski, mais un seul

groupe pour partager amitié, anecdotes du cours de la journée et le repas du samedi soir.

Au réveil dimanche matin, il pleuvait des cordes mais il en faut bien plus pour décourager tout ce petit monde qui avait rendez-vous à 9 h 30 sur les pistes de Grimentz. Heureusement, là-haut la neige avait remplacé la pluie et, après un café et un moment d'hésitation, nous tentons une sortie vers 10 heures, la météo annonçant une éclaircie en début d'après-midi. Après avoir bravé la tempête, c'est vers 11 h que le soleil est venu nous récompenser de notre ténacité et les 25 cm de neige poudreuse nous ont permis de nous familiariser avec cette matière rare ; c'était juste magique ! A midi nous avons dîné dans une jolie buvette d'alpage.

Après la photo « de famille », le discours de notre GO René qui aimerait des inscriptions plus tôt pour faciliter la réservation du logement et des moniteurs.

Ce week-end est ouvert à tous les membres de l'ACVG, débutants ou chevronnés, nous pouvons tous encore apprendre quelque chose et partager de beaux moments d'amitié.

Puis ce sont les remerciements à nos moniteurs, René, Alain et Stéphane, pour la qualité de leur enseignement et leur disponibilité.

Heureux de ces belles journées, nous nous quittons vers 16 h 30 et nous nous donnons d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition.

Lory Racine



Les soirées de gymnastique

Les soirées de gymnastique représentent un moment incontournable de la vie d'une société. Lors de cet événement, toutes les capacités créatrices sont exploitées dans des démonstrations gymniques ou des ballets qui font la joie des parents et du public.

Afin de mettre sur le devant de la scène le travail réalisé lors de ces manifestations annuelles et pour partager avec la grande famille de la gymnastique ces bons moments, nous nous faisons un plaisir de publier les photos qui nous sont parvenues.

9, 14 et 15 novembre

FSG Saint-Cierges : « Téléjournal »





15 novembre

FSG Aigle-Alliance : « En attendant Noël... »



Photos : Gérald Mutzenberg



DANS NOS SOCIÉTÉS

15 novembre

FSG Morges : « Les supers héros »



Photos : Loïc Privat





29 et 30 novembre

FSG Bussigny : « Gym's Anatomy »



DANS NOS SOCIÉTÉS

6 décembre

FSG Lausanne Amis-Gym : « Love Disney »





6 décembre

FSG Pully : « Il était une fois... »



DANS NOS SOCIÉTÉS

13 et 14 décembre

FSG Lausanne Ville : « Tout est Merveille !! »



MORAND ELECTROMENAGER SA

CENTRE DE VENTE ET SERVICE



FORS

AEG
Electrolux

Electrolux

Miele

Sumirolle

ÉLECTROMÉNAGER - AGENCEMENT DE CUISINE - VENTE - SERVICE APRÈS VENTE TOUTES MARQUES

www.morand-electromenager.com

RTE DE ROLLE 2A - 1162 SAINT-PREX
TÉL. 021 806 12 72 - FAX 021 806 26 84

RUE DU NORD 34 - 1180 ROLLE
TÉL. 021 825 15 06 - FAX 021 825 15 73

SIGNY CENTRE - 1274 SIGNY
TÉL. 022 362 13 62 - FAX 022 362 19 66



9, 10 et 11 avril 2015

SFEP Bex: « Sur la route... »

La SFEP Bex reprend le chemin du Centre sportif du Pré-de-la-Cible afin de vous entraîner dans une belle aventure, remplie de dynamisme, de grâce et d'émotions.

Comme chaque année, ce Gala se présente en deux parties: la première partie plus technique et présentant les différents groupes de la société, puis la deuxième partie, sous forme de spectacle continu racontant une histoire...

Première partie

Lors de la première partie, tous les groupes de la société sont représentés: des gymnastes les plus petits avec leurs parents aux gymnastes faisant partie du sport élite GR en passant par les groupes de Gym-Danse-Fun.

Que ce soit une chorégraphie conçue pour l'occasion ou que ce soit l'un des programmes de compétition officiels, que ce soit en groupe ou en individuel, tout le monde se donne à fond et présente le meilleur de soi-même...

Deuxième partie

La deuxième partie fait la part belle au spectacle et les gymnastes ne prennent pas de détours pour vous conter une histoire créée et mise en scène par Joanie Coquoz et Mary-Noëlle Ferrara.

Grâce à l'immense travail de tous les entraîneurs ainsi qu'au soutien de la société entière par le biais de son comité et de tous les membres de la SFEP, ces gymnastes vont vous montrer un spectacle de qualité et vous entraîner avec eux sur le chemin de la gymnastique.

« Sur la route » raconte l'histoire

de quatre jeunes filles qui partent en voyage improvisé afin de fuir leur quotidien. Chacune a son vécu, chacune a des envies et des ambitions différentes. Elles vont alors partager des expériences et faire des découvertes tout au long de leur périple.

Les quatre actrices-gymnastes se mêleront parfois aux chorégraphies et une musicienne accompagnera quelques tableaux. Le groupe Team Vaud Gala FIG est également intégré au spectacle afin de vous montrer ce qu'il présentera lors du Gala FIG de la Gymnaestrada d'Helsinki.

Si vous voulez croiser notre chemin et vivre un moment notre passion, nous vous proposons donc de prendre la route jusqu'à Bex, au Centre sportif, les 9, 10 et 11 avril prochains afin de faire un bout de voyage ensemble...

Stéphanie Genoud



Joanie Coquoz, l'une des personnes qui s'est occupée de la mise en scène et des textes du Gala 2015.



Le groupe Team Vaud qui participera au Gala de la Fédération internationale de gymnastique (FIG) lors de la Gymnaestrada 2015 à Helsinki.





Many Ways sa votre partenaire
pour vos textiles sportifs, objets et merchandising.
Création graphique, production en direct, prix et délai garantis.



Many Ways SA ch. de Clamogne 27 - 1170 Aubonne
021 320 35 35 - info@many-ways.ch - www.many-ways.ch

News from Montreux

WaterRings Contest 2015

Chers Amis gymnastes,

C'est avec joie que nous vous annonçons qu'après les essais prometteurs de l'été 2014, le WaterRings Contest aura lieu

**les 8 et 9 août 2015
sur la Place du Marché de Montreux !**

Au programme du week-end : activités nautiques fun, musique, bar à cocktails, ateliers de gymnastique organisés par l'ACVG, présentations de sociétés aux anneaux balançants dans cet endroit idyllique qu'est le Marché Couvert de Montreux, des stands de nourriture pour les petites et grosses faims et bien entendu, pour en prendre plein les yeux, la compétition WaterRings !

Tu es intéressé à participer à ce week-end de folie ? Rien de plus simple... Réserve les dates et inscris-toi dès maintenant via le formulaire d'inscription en ligne disponible sur notre site internet. Huitante places seront ouvertes pour le Contest (sous réserve de modifications).

Si tu es majeur (ou le seras le 8 août 2015), que tu es assuré en Suisse et que tu as déjà concouru en catégories 5, 6, 7 ou Hommes/Dames, cette compétition est faite pour toi !

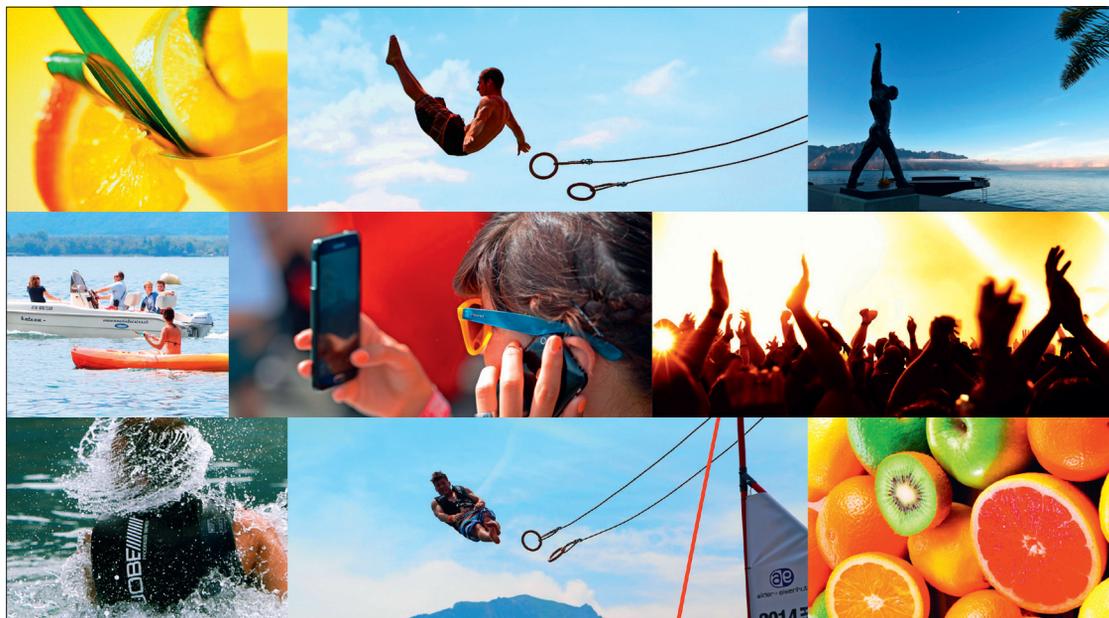
Les personnes qui n'auraient pas la chance de faire partie des sélectionnés pour participer à la compétition, ne baissez pas les bras trop vite et prenez part à la session exhibition du dimanche.

Pleins de news à venir sur notre site (www.water-rings.ch), ainsi que sur notre page Facebook (www.facebook.com/wateringscontest): ouverture des inscriptions, programme détaillé du week-end, informations sur les activités annexes, déroulement et règlement de la compétition, évolution de l'organisation... alors... Stay tuned !

On a commandé le soleil pour l'événement, alors cette année bloquez vos vacances en juillet car les 8 et 9 août 2015 c'est à Montreux que ça se passe !

En espérant vous voir nombreux cet été !

Le Team WaterRings



Hommage à René Mosimann, honoraire ACVG et URG

« Soudain dans le ciel l'horizon a basculé, le soleil a disparu, un ami s'en est allé »

Le gymnaste, l'homme auquel je veux rendre hommage ici, c'est René Mosimann, décédé le 24 novembre dernier à l'âge de 79 ans. Nous avions fait connaissance lors des cours cantonaux pour moniteurs pupilles.

René représentait les Amis-Gyms de Lausanne, dont faisaient également partie son épouse Micheline et ses deux fils Pierre et Eric. Il avait obtenu le titre de membre honoraire-jubilatoire. Il aura la joie de rencontrer ses amis les plus fidèles et fréquentera longtemps les entraînements du samedi matin au Châlet-à-Gobet.

Il fera une carrière remarquable à l'Ecole des métiers de Lausanne. Il donnera aux apprentis tant radioélectriciens qu'électroniciens la mesure de ses extraordinaires connaissances dans le domaine des ondes.

En 1959, lorsque je prends la direction technique de la Commission des pupilles vaudois, une formidable équipe se met en place. René Mosimann en fera partie. Ensemble, sans le savoir, nous allons vivre les plus belles heures du mouvement pupilles en terre vaudoise. Nous lancerons les finales cantonales, nous imprimerez le « Bonjour Mensuel », feuillet destiné exclusivement aux moniteurs car nous estimions qu'il était de notre devoir de les informer, le journal officiel étant trop lacunaire dans ce domaine. Cette même équipe super motivée va mettre sur pied, à Tenero, le premier camp pour pupilles vaudois.

Suivront ensuite ceux de Klosters dans les Grisons.

C'est également durant les cours fédéraux que nous nous retrouverons. Nous avons transmis aux futurs moniteurs l'envie d'enseigner. Il revenait à René de traiter l'imposant dossier J+S. Son don de pédagogue faisait merveille et il arrivait, avec sa gentillesse mais aussi avec toute la rigueur nécessaire, à faire passer un sujet qui n'était pas le plus intéressant des cours.

A la fin des années 60, son arrivée à la Commission fédérale de Jeunesse fut remarquée et appréciée des Romands. En effet, en parfait bilingue, il assurera la traduction simultanée lors des théories des cours centraux.

Gymnaestrada, Bâle 1969. Pour la première fois, des Jeunes gymnastes (JG) vont participer à ce grand rendez-vous international. Les Vaudois se produiront aux anneaux balançants. Après des mois d'entraînement, nos JG réussiront le pari, et ce malgré un portique mal placé et des cordes difficiles à régler, à se qualifier pour une deuxième présentation, pour le plus grand bonheur de tous les participants.

Fête fédérale, Genève 1978. René et moi sommes désignés pour mettre en place une production avec 800 JG pour la cérémonie de clôture. L'association genevoise des JG nous fait part de son impossibilité à nous fournir un effectif, quelle que soit son importance. Nous nous tournerons alors vers les sociétés de la Côte lesquelles, grâce à des moniteurs motivés, nous permettent de réunir le quart de l'effectif demandé au départ. Dans des conditions météorologiques désastreuses, alors que nous attendions les huit paires de

barres parallèles nécessaires à notre production, un camion débarque sous notre nez avec 16 bancs suédois dont nous ne savons que faire... René se démène alors comme un beau diable et, finalement, nous n'aurons que cinq minutes de retard avec notre production.

En venant nous rendre visite dans un camp de Charmey, René constatera avec plaisir que la graine semée a germé. En effet, autour de moi se trouvent d'anciens élèves moniteurs. A l'image de notre équipe, Jean-François Martin, Claude Bovey, Yves Morand et Alain Golay vont donner aux JG de ce canton l'envie de continuer dans la voie de la gymnastique. Pour René et moi, ce sont plus de 25 années au service de la gymnastique qui s'achèvent. Durant les 25 années qui suivirent, nos visites entre Lucens, Lausanne et Barboleusaz furent trop souvent entrecoupées par ces heures passées dans les centres médicaux. Jamais une plainte sur ton état malgré les souffrances et le calvaire de voir, au fil des ans, ton corps de sportif se plier et se tordre sous les effets désastreux d'une maladie de Parkinson implacable.

Je pourrais retenir de toi quantité de moments fabuleux, familiaux et sportifs. Cependant, je n'en retiendrais qu'un seul qui a pour cadre le cirque alpin de Zermatt. Lors de notre arrivée à plus de quatre mille mètres d'altitude, après la poignée de mains échangée, nos lunettes de glacier retirées, nous avons fait une étrange constatation : nous avons tous les deux des larmes pleines les yeux...

Salut René, tu resteras à jamais dans mon cœur.

René Cornu

■ Inscriptions pour les Championnats vaudois agrès de société

Les Championnats vaudois agrès de société 2015 auront lieu les 30 et 31 mai à Morges. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 20 février et se font par le biais du site Internet de l'ACVG : www.acvg.ch

■ World Gymnastrada 2015 : Première à Neuchâtel

La billetterie de la Première à Neuchâtel est ouverte. La représentation aura lieu à deux reprises (16 h et 20 h) le samedi 25 avril 2015 à la salle de la Riveraine.

■ 32^{es} Championnats d'Europe de gymnastique artistique à Berne en 2016

Ca y est, c'est décidé ! En 2016, c'est à Berne que vous aurez la joie de retrouver les meilleurs gymnastes masculins et féminins de

gymnastique artistique. Les derniers Européens dans la capitale helvétique remontent à 1975 ! Toutes les informations sur le site : www.em-bern2016.ch

■ Trampoline: départ d'Anastasija Bosshard

Anastasija Bosshard avait rejoint le cadre national de trampoline au début de l'année 2014. Elle a pris part pour la première fois aux Championnats d'Europe seniors où elle termina quizième. Elle a en outre décroché le titre de championne suisse en 2014 chez l'élite. Elle a décidé de mettre un terme à sa carrière de sportive d'élite pour se consacrer à ses études.

■ Visite de Giulia Steingruber à Glovelier (JU)

Pour le plus grand bonheur des gymnastes de la société de Glovelier (Jura), Giulia Steingruber

a participé à un des entraînements. « C'est incroyable, c'est un rêve, c'est génial ! », les yeux des gymnastes pétillaient lors de cet entraînement particulier. En plus des nombreux autographes récoltés, la venue de leur idole a renforcé leur motivation.

■ Réunion du sportl'élite

Le sport ne doit pas sauver le monde mais se protéger lui-même. La réunion des responsables du sport d'élite s'est déroulée le 14 janvier à Aarau. Au centre des discussions : les résultats de l'année 2014 où les divers objectifs ont été atteints ; le but de décrocher les places de quota pour les JO 2016 à Rio durant les compétitions 2015. Le thème choisi était « L'éthique dans le sport » avec une intervention de Daniela Brönnimann sur le fonctionnement et l'importance d'Antidoping Suisse.

Le concours vidéos pour vos productions de soirée !



Toutes les informations sous www.acvg.ch

Avec le soutien de carla  sport



PCL
TOUTE
L'IMPRIMERIE

PCL Presses Centrales SA
Les gymnastes de l'imprimerie
Performance, maîtrise technique
et souplesse!

PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
info@pcl.ch | www.pcl.ch

RESTAURANT
DE L'AÉROPORT DE LA BLÉCHERETTE

Le Chef Alexandre Brunner & toute l'équipe
vous proposent une cuisine traditionnelle et classique :

Menus de Saison
Banquets dès 10 personnes
Salle de Séminaires

Nos Spécialités:

Salade de Rucula au Magret de Canard Fumé
Vinaigrette à la Framboise

La Fondue Blécherette:
Viandes de Bœuf, Veau, Poulet & Crevettes

Sabayon au Marsala & sa Glace Vanille

Restaurant de l'Aéroport-Blécherette
Avenue du Grey 117
1018 Lausanne
Tel. 0041 21 648 61 00
www.restaurant-aeroport-blecherette.ch

carla **S**port

M O R E A U

SHOP ONLINE
WWW.CARLASPORT.CH

