

# **Journée Vaudoise des Jeux 35+/55+ 2017**

## **Prescriptions techniques**

Edition octobre 2016

Salles de L'Ochette à Moudon

Samedi 1er avril 2017

### **1.1. Table des matières**

1.	Lexique	p.	1
2.	Généralités	p.	2
3.	Disciplines	p.	3

### **1. Lexique**

<u>Prescriptions de concours</u>	Règlement du concours, pouvant varier d'un concours à l'autre.
<u>Directives</u>	Règlement technique imposé par la FSG indiquant les exigences minimales à respecter dans les disciplines.
<u>Groupe ou groupement</u>	Ensemble de gymnastes d'une société.
<u>Équipe</u>	Ensemble de groupes d'une société.
<u>Société</u>	Une société peut être composée de plusieurs équipes, elles-mêmes pouvant être composées de plusieurs groupes.
<u>Branche</u>	Jeux
<u>Discipline</u>	Une épreuve de concours : les trois disciplines Fit+ Fun.



### **3 Disciplines**

#### **3.1 Fit + Fun (FF)**

3.1.1 Les directives « Fit + Fun » de la FSG, Bahnhofstrasse 38, 5001 Aarau, édition 2016, font partie intégrante des présentes prescriptions.

Le nombre est libre **mais au moins 6 gymnastes doivent participer par discipline.**

3.1.2. Cette discipline est ouverte aux Dames, Hommes, Dames Seniors et Hommes Seniors.

3.1.3. **Chaque joueur doit accomplir au moins une tâche par discipline :**

**Discipline 1 (FF1) Foot-Balle à la corbeille / Balle croisée**

Tâche 1a avec le plus grand nombre possible de groupes de 4.

Tâche 1b avec le plus grand nombre possible de groupes de 6.

**Discipline 2 (FF2) Unihockey en équipe / 8 ballons**

Tâche 2a avec le plus grand nombre possible de groupes de 4.

Tâche 2b avec le plus grand nombre possible de groupes de 6.

**Discipline 3 (FF3) Anneau à lancer / Intercross**

Tâche 3a avec le plus grand nombre possible de groupes de 6.

Tâche 3b avec le plus grand nombre possible de groupes de 3.

3.1.4 Les équipes doivent être prêtes cinq minutes avant le début du match.

#### **3.2 Tournoi des 3 Jeux (T3J)**

3.2.1 Les directives « Tournoi des 3 Jeux » de la FSG, Bahnhofstrasse 38, 5001 Aarau Edition 2015, font partie intégrante des présentes prescriptions.

3.2.2 Le Tournoi des 3 Trois Jeux est ouvert aux groupements Dames - Hommes, Dames Seniors et Hommes Seniors.

3.2.3 Il est composé des jeux de : Balle frappée, tennis avec anneau, jeu Goba.

3.2.4 Les équipes sont formées de 4 personnes (3 joueurs et 1 remplaçant)

3.2.5 Le tournoi n'est organisé que si sept équipes par catégorie au minimum sont inscrites dans les délais. Les catégories peuvent être regroupées si le minimum n'est pas atteint.

3.2.6 Un match gagné rapporte trois points et un match nul un point.

En cas d'égalité, la différence de points et la confrontation directe sont prises en considération.

3.2.7 Les protections sont interdites (poignets, gants, etc.)

3.2.8 Les équipes mixtes jouent et sont classées avec les équipes masculines de leur catégorie.

**3.3 Pour le Fit + Fun et le Tournoi des 3 Jeux, le matériel est mis à disposition par le CO.**

Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique  

---

ASSOCIATION CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE

Manon Felix

Mary-Christine Perroud

Responsable formation

Responsable subdivision 35+/55+

