

Programme de la semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
7.15		RÉVEIL					Nettoyages et programme d'occupation
7.45		DÉJEUNER					
8.45 - 9.10		ÉCHAUFFEMENT					
9.15 - 12.00	10h00-10h30: Installation; 10h30: ouverture du camp; 10h45-12h: jeux pour faire connaissance	3 leçons avec pause	5 leçons avec pause	5 leçons avec pause	3 leçons avec pause	10h - 11h démonstrations de gym suivies d'un apéritif de clôture	
		Activités de détente			Activités de détente		
12.00	DÎNER						
13.15 - 14.00	VAISSELLE - MOMENT DE LIBRE						
14.00 - 14.20	13.30	ÉCHAUFFEMENT	2 activités à choix: trampoline, grimpe, bricolages, cuisine, cirque, danse, airtrack.	Grand jeu	ÉCHAUFFEMENT		
14.25 - 15.05	5 leçons avec pause, fin env. 16h20	2 leçons			2 leçons		
15.05 - 15.45		PAUSE	PAUSE		PAUSE		
15.45 - 16.00							
16.10 - 17.15		Jeux sans frontières			Rangement matériel et affaires, résultats, distribution du t-shirt de camp, diaporama.		
17.15 - 17.45	Détente & relaxation	Libre					
17.45 - 18.30	Douche (coucher 20h)						
18.30	SOUPER						
19.30	Départ coucher (8 à 10 ans)						
19.45 - 20.45	Douche (coucher 21h + 22h) + moment de libre						
20.45	Départ coucher (11 à 13 ans)						
21.45	Départ coucher (14 ans révolus)						