

GYM

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE



ESPRIT SPORT

GYM No 109
JUN 2017
25e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE



Gymnastique tests

**Journées
de qualification
à Clarens**



**moins
de papiers
plus
d'efficacité**
devillard.ch



DU COPIEUR À LA GED

devillard

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 109 – Juin 2017 – 25^e année

Prochaine édition:

N° 110 – Septembre 2017
(délai de rédaction : 18 août 2017)

Parutions:

4 éditions par année

Tirage:

4'200 exemplaires

Prix de l'abonnement:

Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Equipe de rédaction:

Grégory Quin, responsable
gregory.quin@acvg.ch

Annika Gil, sport élite
annika.gil@acvg.ch

Gérald Mutzenberg, mise en pages
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition:

PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture:

Gymnastique tests: le premier
concours de qualification, organisé
les 1^{er} et 2 avril par la FSG Chernex à
la salle omnisports du Pierrier à Cla-
rens, a réuni quelque 240 gymnastes
à l'image de Fanny Arnal d'Yverdon
Amis-Gyms.

(Photo : Alexandre Gugler)

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMLive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

S'engager...

La gymnastique c'est avant tout un engagement... un engagement pour les autres, un engagement pour se réaliser à la fois sur le plan physique et sur le plan psychologique, un engagement dans une activité qui est aussi un symbole de nos sociabilités... et par-dessus tout un engagement bénévole !

En effet, la gymnastique ne serait rien sans ses bénévoles, sans ces personnes qui donnent tout sans compter, sans rien espérer en retour, si ce n'est de pouvoir contempler les sourires des athlètes après leurs performances ou à la fin d'un entraînement.

Moniteurs, entraîneurs, dirigeants, juges, parents, gymnastes, animateurs en tous genres, cet édito est pour vous, pour vous remercier, vous qui par dizaines, par centaines, par milliers vous activez chaque soir, chaque fin de semaine pour que toujours les moments de gymnastique soient des réussites pour les participants.

Alors n'hésitez plus, si vous ne l'êtes pas encore... engagez-vous, faites avancer cette gymnastique qui nous fait tant vibrer, semaine après semaine, compétition après compétition, projet après projet... Si le proverbe dit que « plus on est, plus il y a de fous », dans la gymnastique il pourrait s'écrire ainsi : « Plus nous sommes, plus la passion est belle ! ».

Grégory Quin

Tu as un peu de temps à consacrer à ton sport favori ?

Tu as envie de partager ta passion pour la gym avec des mots et des images ?

Cette annonce est donc pour toi !

Nous sommes à la recherche d'une ou deux personnes pour le poste de rédacteur/trice au journal *GYM*, celui-là même que tu as entre les mains !

Tes tâches, si tu les acceptes :

- Se renseigner sur les sujets à aborder dans les pages du journal
- Participer à la séance de rédaction (une par édition, 4 éditions/an)
- Rédaction d'articles pour le journal
- Réception des textes envoyés par des tiers (si, si, ça arrive assez régulièrement même)
- Relecture et correction du journal

Si tu es intéressé(e), n'hésite pas à nous en faire part : gregory.quin@acvg.ch

ACVG

16^e Assemblée
des délégués à Crissier ▶▶ 6-9

Vétérans

92^e Assemblée cantonale
à Prilly ▶▶ 10-11

Trampoline

Championnats suisses
à Lausen (BL) ▶▶ 12-13
Sergio Lucas, nouvel
entraîneur national ▶▶ 14

Dans nos sociétés

La FSG Montreux
fête ses 150 ans ▶▶ 15-18

Gala gymnique

Gym For Life Challenge
Première à Morges ▶▶ 19

Agrès

Cours de base J + S
à Leysin ▶▶ 20

Gymnastique artistique

Journées cantonales
GAM / GAF à Montreux ▶▶ 22-23

Gymnastique rythmique

Début de saison
de qualité ▶▶ 24
Au revoir Joanie Coquoz ▶▶ 25

Gymnastique tests

Journées de qualification
à Clarens ▶▶ 26

35+ / 55+

Onze nouveaux juges ▶▶ 27

Sport-Elite

Deux nouvelles
responsables cantonales ▶▶ 28

Soirées de gymnastique

Lutry « La Riveraine » ▶▶ 29
FSG Bière ▶▶ 30
SFEP Bex ▶▶ 31

CALENDRIER

■ Juin 2017

24-25 Serrières, Championnats romands de gymnastique de sociétés

■ Juillet 2017

1 Morges (Beausobre), Gala gymnique

23-30 Győr/HUN, Festival olympique de la Jeunesse européenne

24-28 Orbe, Camp Gymnastique et Danse

25-31 Vestfold/NOR, 3^e World Gym for life Challenge

■ Août 2017

7-12 Oron, Camp agrès

11-13 Montreux, 3^e WateRings Contest

29.8-3.9 Pesaro/ITA, Championnats du monde GR

■ Septembre 2017

2 Valeyres-sous-Rances, 25^e Course des Renards

2-3 Morges, Championnats suisses GAM- GAF amateurs et élites

2-3 Lausanne (Dorigny), Congrès FSG

9-10 Schaffhouse, Championnats suisses de gymnastique de sociétés

16-17 Lausanne, Championnats vaudois agrès individuels (org. FSG Lausanne AG)

16-17 Bülach, Championnats suisses par équipes GAM-GAF

22-24 Ancona/ITA, 10^{es} Championnats d'Europe d'aérobic

23-24 Bad Ragaz, Championnats suisses de gymnastique

23-24 Montreux, Montreux Acrobatics

24 La Tour-de-Peilz (Burier), Cours Kid Gym agrès

27.9-9.10 Montréal/CAN, Championnats du monde GAM-GAF

■ Octobre 2017

1 Lausanne (Vieux-Moulin), Apprentissage Tests FSG 4 et 6

5 Le Lieu, Conférence des dirigeants de sociétés

7-8 Vernier/GE, Championnats romands agrès féminins et masculins, individuels et par équipe

13-15 Rzeszow/POL, 9^{es} Compétitions des groupes d'âge en gymnastique acrobatique



www.morand-electromenager.ch

PLUS DE 30 ANS D'EXPERIENCE DANS L'ELECTROMENAGER!

Vente et Service
après-vente toutes marques
Agencement de cuisine

A votre service au
021 806 12 72

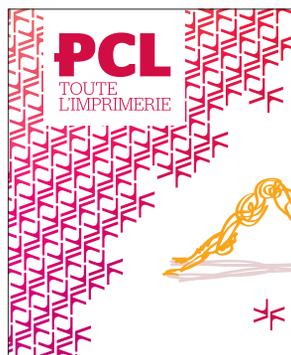
Morand
Electroménager SA
Centre de vente et de service

SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY

Signy centre
1274 Signy
Tél. 022 362 13 62

Rue du Nord 34
1180 Rolle
Tél. 021 825 15 34

Route de Rolle 2A
1162 Saint-Prex
Tél. 021 806 12 72



PCL Presses Centrales SA, les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique et souplesse!



* PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens | info@pcl.ch | www.pcl.ch



L'Association cantonale vaudoise de gymnastique
recherche

un(e) entraîneur-chef(fe) pour le Centre régional de performance romand de trampolines à 100 %

Objectif

Formation gymnique spécialisée des athlètes de la relève et des juniors à un niveau défini par la Fédération Suisse de Gymnastique.

Tâches

- Direction du Centre régional de performance romand de trampolines à Aigle sous les directives de la Fédération suisse de gymnastique et de l'ACVG
- Coordination de la formation et mise en œuvre des directives techniques de la FSG et au sein des sociétés ACVG concernées
- Préparation des gymnastes pour les concours et les cadres FSG
- Planification et déroulement des entraînements
- Organisation de week-ends et camps d'entraînements
- Collaboration étroite avec les instances de la FSG

Exigences

- Attestation de formation d'entraîneur au plus haut niveau (en Suisse : entraîneur FSG 3/DTLG ; en France : brevet d'Etat d'éducateur sportif 2e degré ; en Allemagne : Diplomtrainer der Trainerakademie Köln ou formation équivalente)
- Expérience de plusieurs années
- Bonne connaissance de la scène gymnique nationale et internationale
- Maîtrise de la direction de personnes
- Résistance à l'effort et capacité à s'imposer
- Talent d'organisation
- Capacité à travailler de manière autonome et systématique
- Permis de conduire
- Maîtrise du français
- La volonté d'apprendre une autre langue nationale est souhaitée

Lieu de travail

Aigle (VD)

Entrée en fonction

1^{er} août 2017 ou à convenir

Les documents de candidature usuels sont à envoyer à :

Association cantonale vaudoise de gymnastique

M. Nicolas Conne
Responsable sport élite
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
nicolas.conne@acvg.ch

Pour de plus amples renseignements, prière de contacter M. Conne (+41 79 445 66 50) qui se fera un plaisir de vous répondre.

16^e Assemblée des délégués, 11 mars 2017, Crissier

Un nouveau site internet, des comptes à l'équilibre et de beaux projets

Réunis pour la seizième fois depuis la réunification des associations cantonales féminines et masculines, les délégués de la gymnastique vaudoise ont pu une nouvelle fois se rencontrer et échanger autour de l'animation de la vie gymnique cantonale. Organisée à Crissier, cette « AD », Assemblée des Délégués, est lancée par le président Laurent Leyvraz, avec les mots du basketteur américain Michael Jordan : « Il faut se fixer des buts avant de pouvoir les atteindre » ! Le décor est planté, il va falloir définir des objectifs pour les années à venir.

En préambule à l'assemblée, le comité de l'ACVG présente un film sur les différentes activités proposées dans le cadre de ses sociétés et indique son souhait de renforcer la communication autour de ses activités et de chercher à faire mieux connaître ses activités à la fois vers ses membres et vers le grand public. Pour ce faire, le Comité cantonal annonce aussi la refonte du site Internet de l'association, qui permettra dès l'été 2017 de faciliter la navigation des visiteurs – sur tous les supports informatiques – mais aussi de mieux communiquer vers le public amateur de gymnastique.

Traditionnellement, l'AD démarre par les remerciements d'usage pour les personnalités qui ont accepté l'invitation de l'ACVG, mais aussi ensuite pour un moment de recueillement en l'honneur des disparus... et bien évidemment, l'émotion fut intense à l'évocation du nom de Marianne Conti, ancienne présidente et

passionnée de gymnastique vaudoise, dont l'esprit continuera longtemps à inspirer les nouvelles générations de gymnastes.

Sur le plan budgétaire, l'ACVG se porte toujours bien, puisque les comptes présentent – comme annoncé en 2016 – un excédent d'un peu plus de CHF 4'000.– malgré les investissements importants consentis par l'association, à la fois sur le plan technique autour des gymnastes et pour des questions plus administratives, pour la création d'un nouveau site Internet notamment. Au total, le budget représente CHF 1'184'600.– et continue d'être géré de main de maître par Alexandre Volet.

Si le comité se maintient dans sa composition pour une année encore, Jean-François Quiblier a émis le souhait de prendre un peu de recul. Il sera suppléé dans ses activités au sein de la division « Marketing et Communication » et au sein du Comité cantonal.

Evidemment, les problèmes rencontrés dans le cadre de l'occupation des salles de gymnastique et notamment l'augmentation des tarifs de location se sont invités autour des interventions politiques, dans les discussions et dans les débats. Si les réponses des autorités politiques ne sont pas encore intervenues formellement, plusieurs députés plaident la cause de l'ACVG, dont le comité demeure pleinement mobilisé pour « que ce sport reste accessible à tous ». Les interventions de Grégory Devaud et Philippe Leuba, respectivement président du Grand Conseil et Conseiller d'Etat, ont du reste tous deux sou-

ligné l'importance de la gymnastique et de l'ACVG dans le canton de Vaud.

Fort de cet appui politique et de l'enthousiasme de tous ses membres, la gymnastique vaudoise ne peut que se projeter avec confiance dans l'avenir.

Une Fête fédérale en Terre vaudoise

Ce n'est plus arrivé depuis le milieu du XX^e siècle et l'année 1951, mais pourtant durant l'AD, le président de l'ACVG a notamment pu évoquer le projet d'organisation d'une nouvelle Fête fédérale en Terre vaudoise à l'horizon 2025 – ce serait la cinquième fois dans l'histoire que le canton accueille cet événement majeur de l'histoire suisse. En effet, un groupe de travail a réfléchi à un premier calendrier détaillant les phases d'une telle candidature et à la faisabilité de l'organisation d'un tel événement. Après avoir défini les régions à prospecter, un dossier a été présenté lors de visites dans quatre communes, ainsi qu'au Service de l'Education Physique et du Sport du canton de Vaud. Ces communes montrent de l'intérêt et font leur propre analyse de la situation en ce moment. De son côté, l'ACVG doit réaliser une analyse financière plus précise afin d'orienter les communes et de définir par la suite laquelle sera retenue. Pour ce faire, une Assemblée des Délégués extraordinaire serait convoquée au deuxième semestre de l'année 2017. Par la suite, un comité de candidature sera mis sur pied afin d'annoncer



officiellement le lancement de la « Fête fédérale 2025 » dans le canton de Vaud à la FSG. Si rien n'est acté à ce jour, un tel événement ne manquerait pas de fédérer les énergies de la gymnastique vaudoise et permettrait de la placer sur le devant de la scène gymnique helvétique.

Parmi les grands projets de l'ACVG, soulignons encore les progrès du dossier de construction d'une salle de gymnastique à destination de toutes les disciplines de l'ACVG. A ce jour, quinze lieux ont été identifiés et cinq sont retenus pour la suite de l'analyse. Les prochaines étapes sont l'établissement d'une liste resserrée des lieux prioritaires, la rédaction d'un business plan et la commande des plans adaptés. Un appel est lancé à contacter le Comité cantonal pour toutes les personnes intéressées par le projet et ses développements.

Coup de cœur

Le coup de cœur de l'association est décerné à Nicolas Schori, trampoliniste vaudois qui vient tout juste d'arrêter sa carrière au plus haut niveau. Il revient alors notamment à Nicolas Conne – responsable de la division « Sport-Elite » – de relater son parcours et ses excellents résultats, tant au niveau national, qu'europpéen et mondial. Nicolas Schori est remercié pour ses magnifiques prestations et les grands moments d'émotion qu'il a fait vivre à tous les amateurs de gymnastique dans le canton et bien au-delà.

Une gymnastique à la fête

Au-delà des événements de l'ACVG, le canton va vivre des prochains mois et des prochaines années riches en fêtes et autres commémorations.

En premier lieu, la parole est donnée à Yves Depallens (FSG

Montreux), qui présente six événements sur les douze organisés dans le cadre des commémorations des 150 ans de la FSG Montreux : les Journées vaudoises de la gymnastique artistique (les 29 et 30 avril), la Journée commémorative (le 8 juin), les Championnats vaudois de gymnastique de sociétés (le 17 juin), Montreux Acrobatics (les 23 et 24 septembre), la réunion de l'Union fédérale des gymnastes vétérans (UFGV – les 28 et 29 octobre) et Natalis, un show gymnique international (le 18 novembre).

C'est au tour d'André Tillmanns (président de la société Lausanne-Ville) de présenter la Fête romande 2018 qui se déroulera à Lausanne du 8 au 17 juin. Le Comité d'organisation est formé par quatre sociétés : Lausanne Amis-Gymnastes, Chailly-Lausanne, Lausanne-Bourgeoise et Lausanne-Ville. La fête se déroulera sur sept emplacements de concours différents. Deux rendez-vous à retenir : du 8 au 10 juin 2018 auront lieu les concours individuels et les concours de sociétés jeunesse. Le week-end du 15 au 17 juin 2018 sera réservé aux concours de sociétés adultes. Plus de 50 concours seront proposés tout au long de cette fête. Il invite les sociétés à s'inscrire pour y participer ou en tant que bénévole. En outre, à l'horizon 2020, l'ACVG réfléchit déjà à l'organisation de sa prochaine « Fête cantonale vaudoise de gymnastique ». Des discussions sont en cours avec plusieurs sociétés... et le canton de réjouit à nouveau de fêter sa gym !

Technicien-ne-s

Si plusieurs technicien-ne-s ont émis le souhait de quitter leur poste, plusieurs nouveaux arrivants viennent renforcer les équipes en place aux quatre coins du canton :

Pour les agrès : Grégoire Braissant, Stéphanie Pellet et Philippe Corbat.

Pour l'athlétisme : David Nicollerat et Jeremy Knight.

Pour la gymnastique : Roxane Blondeau Perez et Virginie Moulin.

Pour les événements : Xavier Schneider.

Pour le sport-élite : Barbara Devaud.

Pour les 35+/55+ : Alexandre Yvanyi.

Plusieurs techniciens jubilaires sont également remerciés et invités à venir recevoir leur présent :

pour les agrès, Tania Rietmann (10 ans) et Roxane Rietmann (10 ans) ;

pour l'athlétisme, Anne-Catherine Favez (25 ans).

Enfin, plusieurs nouveaux employés de l'ACVG sont également annoncés. Il s'agit de Tania Da Mota (entraîneur-assistante GR), Joanie Coquoz (entraîneur-chef GR), Damien Bidlingmeyer (entraîneur-chef GAF) et Anne-Claude Faillétaz (secrétaire cantonale).

Texte : *Grégory Quin*

Photos : *Annika Gil*



Coup de coeur : le trampoliniste Nicolas Schori, pour ses excellents résultats au niveau national, européen et mondial.



L'AD du 11 mars à Crissier en images



Mérites sportifs 2016.



Nouveaux techniciens.



Techniciens démissionnaires.



Moniteurs, 10 ans.



Moniteurs, 20 ans.



Juges, 10 ans.



Juge, 20 ans.



Juges, 25 ans.



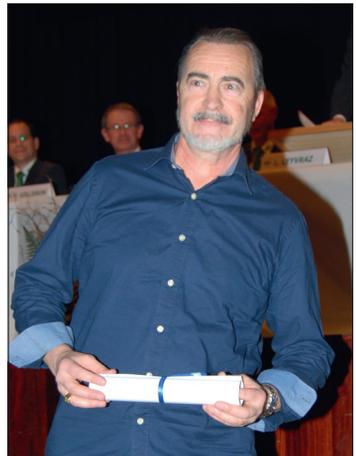
Juges, 30 ans.



Juge, 35 ans.



Moniteurs, 25 ans.



Eric Gilliéron, Gym Oron, Mérite du dirigeant sportif.



92^e Assemblée cantonale, 23 avril 2017, Prilly

Nouveau comité élu



La dernière de Charly Weber.

C'est par une belle journée de printemps que la FSG Prilly recevait les gymnastes vétérans vaudois et leurs invités. Un comité d'organisation dynamique et compétant, emmené par Daniel Burnand, gymnaste émérite, a organisé en main de maître cette manifestation qui regroupait environ 240 vétérans et une cinquantaine d'invités.

La fanfare de l'Union instrumentale de Prilly, sous la direction de Madame Carole Ducommun, accompagna le chant d'ouverture de l'assemblée.

Le président Charly Weber se plut à saluer les invités et les membres présents.

Avec l'hommage aux disparus, André Raymond fit vivre un moment d'émotion avec son message solennel et la lecture toujours

trop longue des amis disparus, ce qui provoque en nous un flash de souvenirs.

Le message de l'Aumônier Patrice Haesslein, toujours bien apprécié par nos membres, était axé sur la résurrection et le passage du témoin, rapport au changement de comité.

Partie administrative

Le procès-verbal de l'assemblée cantonale du 27 avril 2016 à Thierrens a été approuvé par la commission de gestion et adopté par l'assemblée.

Dans son rapport d'activités, le président a souligné le soutien financier à la jeunesse, la participation aux assemblées romande et fédérale, ainsi que la visite aux nonagénaires.

Le rapport financier équilibré, présenté par Rita Aschwanden,

laisse apparaître un bénéfice de CHF 7'803.35, ce qui permet de maintenir la cotisation cantonale à vingt francs.

Etats

L'état actuel des membres est de 751 hommes et de 414 dames soit un total de 1'165 membres.

Madame Ludmilla Mutzenberg et Albert Bonin furent félicités et fleuris comme doyens de l'assemblée. Cinq membres octogénaires ont été remerciés et félicités et reçoivent la traditionnelle channe pour leur 80 ans, ce sont : Pierre Cottier, Prilly; Emile Cuanoud, Payerne; André Genton, Forel-Lavaux; Jean-Claude Villanchet, Yens et Marc Vurlod, Leysin. Trois d'entre eux recevront l'insigne d'or des vétérans fédéraux lors de l'assemblée fédérale de Montreux les 28 et 29 octobre prochains.



Les octogénaires honorés (de g. à dr.) : Pierre Cottier, Prilly; Marc Vurlod, Leysin; Emile Cuanoud, Payerne; André Genton, Forel-Lavaux; Jean-Claude Villanchet, Yens.



Elections

Arrivés au terme de la législature, et ne désirant pas poursuivre leurs activités, cinq membres du comité ont décidé de se retirer: Charly Weber, Rita Aschwanden, André Reymond, Pierre Cottier et Daniel Neyroud.

Pour les remplacer, l'assemblée a élu les nouveaux membres, à savoir: Etienne Miéville à la présidence, Martine Bonzon pour tenir les cordons de la bourse, Pierre-Alain Délmonico pour les états, Charles Wernuss pour le protocole et l'AD et Alain Charles au secrétariat.

Une nouvelle commission de gestion a aussi été nommée, il s'agit de Marlyse Buchs, Roche, Sergio Perotti, Bussigny et Yves Richard, Yverdon-les-Bains.

Les prochaines assemblées cantonales auront lieu à Roche le 29 avril 2018 et à Lausanne en 2019.

Parole aux orateurs

Lors des débats, plusieurs orateurs ont eu tour à tour le plaisir de s'exprimer, Madame et Messieurs Véronique Hurni, députée; Alain Gilliéron, syndic de Prilly; Olivier Viscardi, président de la société de Prilly; Jacques Dormond, pré-

sident du CO de l'assemblée de Roche en 2018; Laurent Leyvraz, président de l'ACVG; Edmond Fragnière, membre du Comité central des vétérans et Daniel Burnand, président du Comité d'organisation de l'assemblée de ce jour. Le nouveau président Etienne Miéville remercia et félicita les

membres sortants au nom du nouveau comité en relatant leurs activités personnelles et en leur remettant un cadeau.

Partie récréative

Après un apéritif offert par la commune, ont suivi un super banquet concocté par Jean-Louis Boverat et son équipe de cuisine, servi par la gym dames locale et agrémenté par des productions gymniques des membres de la société, ce qui enthousiasma toute l'assemblée. Les membres les plus chanceux gagnèrent des lots à la tombola, mais tout le monde est reparti de Prilly heureux d'avoir passé une excellente journée de retrouvailles et d'amitié, très bien organisée par les membres de la société et en se réjouissant de se retrouver l'année prochaine à Roche pour la cantonale et à Montreux en octobre 2017 pour la fédérale.

Texte : Daniel Neyroud

Photos : Gérald Mutzenberg



Le comité sortant : Pierre Cottier, Charly Weber, Rita Aschwanden, André Reymond et Daniel Neyroud (de g. à dr.).



Championnats suisses, 20 et 21 mai 2017, Lausen (BL)

Quinze médailles « vaudoises » dont le titre national pour Simon Progin

Vingt trampolinistes vaudois se sont qualifiés pour la finale suisse de trampoline, organisée les 20 et 21 mai à Lausen (BL). La moisson en métal précieux fut riche (3 médailles d'or, 6 d'argent, 6 de bronze) et deux titres nationaux sont venus couronner deux titulaires d'Aigle-Alliance, Simon Progin en individuel Open et Liran Gil en synchrone Open.

Même si Nicolas Schori est toujours dans la salle – comme entraîneur des trampolinistes du TC Haut-Léman – son retrait de la compétition a aussi signifié le départ de la

locomotive du trampoline en terre vaudoise. D'autant plus qu'il s'est accompagné du retrait de Jimmy Raymond, suivi peu après par un temps mort demandé par Romain Holenweg, champion suisse en 2014 et 2015. Une situation difficile qui fait désormais de Simon Progin le leader des trampolinistes vaudois et romands.

Huit ans et déjà en or !

A Lausen, ils étaient vingt Vaudois en lice pour se disputer les titres de champion suisse Open et Junior ainsi que les podiums par catégories d'âge, élites et amateurs.

Le benjamin, Léo Mesce (Aigle-Alliance) n'a que 8 ans, tandis que le plus âgé n'est autre que Simon Progin, à presque 27 ans. Tous deux ont remporté une médaille d'or, le premier en U11 National, le second en Open hommes. Et entre les deux, treize autres médailles (pour 24 places en finale) ont complété le palmarès, essentiellement décrochées par les gymnastes du Centre régional de performance d'Aigle. Et si en 2016, le concours par équipe Open avait été facilement remporté par Aigle-Alliance, fort de ses trampolinistes du cadre national, cette année Simon Progin



Robin Corthésy (Vevey Jeunes Patriotes), médaillé d'argent en U13 Elite et de bronze avec Lucie Moret (Actigym Ecublens) en synchrone U 13.



(Photos: Claude Meylan)



Léo Mesce (Aigle-Alliance) a dominé le concours en U11 National.

a pu compter sur Liran Gil (17 ans) et Nolwenn Borloz (11 ans) pour rester sur le podium. A défaut de l'or, remporté par la solide équipe masculine de Grenchen 1, Aigle-Alliance 1 a préservé l'argent.

Forte concurrence de Liestal

La relève est là, fragile mais conquérante. Outre Léo et Nolwenn, Lucie Moret (Actigym Ecublens) et Robin Corthésy (Vevey Jeunes Patriotes) ont aussi accompli de belles performances à Lausen. Ils ont dû batailler pour se faire une place sur les marches du podium, largement squattées par les gymnastes du Centre de performance de Liestal qui depuis trois ans s'est ouvert aux garçons qui entrent désormais

en concurrence avec les jeunes du CRT d'Aigle. Robin a raté l'or d'un cheveu en U13 Elite tandis qu'avec Lucie il a mis le bronze à son cou en synchrone U13.

Les Juniors assurent

Bien qu'encore juniors, Liran Gil et Sébastien Lachavanne (Chêne Genève), ont concouru en catégorie Open. Le Genevois était le plus sérieux challenger de Simon Progin. Premier après l'imposé, il passe les deux premiers triples de son libre avant de chuter et de se fermer les portes de la finale. Malgré un libre dont le dernier saut s'achève sur le tapis, Liran se qualifie pour la finale où il joue son va-tout; en vain puisqu'il doit

interrompre son exercice après le cinquième saut et se contenter du bronze. Les deux juniors iront jusqu'au bout en synchrone Open pour s'imposer aisément devant une autre paire de juniors, Sally Dietzel et Gilles Allard, tous deux d'Actigym Ecublens. Deux gymnastes parfaitement synchronisés puisqu'ils avaient auparavant décroché le bronze lors du concours individuel !

Texte : *Annika Gil*

Photos : *Claude Meylan*

Classement des Vaudois

Open hommes: 1. Simon Progin (Aigle-Alliance); 3. Liran Gil (Aigle-Alliance).

Junior garçons: 3. Gilles Allard (Actigym Ecublens).

Junior filles: 3. Sally Dietzel (Actigym Ecublens).

U13 Elite: 2. Robin Corthésy (Vevey Jeunes Patriotes); 4. Lucie Moret (Actigym Ecublens); 11. Nolwenn Borloz (Aigle-Alliance)

Synchrone Open: 1. Liran Gil/Sébastien Lachavanne (Aigle-Alliance/Genève); 2. Sally Dietzel/Gilles Allard (Actigym Ecublens).

Equipe Open: 2. Aigle-Alliance (Progin/Gil/Borloz); 4. Actigym Ecublens (Moret/Allard/Dietzel).

National A hommes: 3. Christopher Closuit (Aigle-Alliance); 4. Julien Dewarrat (Aigle-Alliance).

National A dames: 10. Jamie Dietzel (Actigym Ecublens).

National B dames: 2. Solène Malherbe (Actigym Ecublens).

U15 National filles: 2. Laura Schaller (Aigle-Alliance); 6. Laura Palumbo (Actigym Ecublens); 8. Sheryn Hussain (Aigle-Alliance); 16. Mayane Martin (Actigym Ecublens); 19. Téa Masson (Actigym Ecublens); 23. Mariana Ferreira Borges (Aigle-Alliance).

U13 National: 5. Nora Martin (Actigym Ecublens); 8. Damien Bader (Actigym Ecublens).

U11 National: 1. Léo Mesce (Aigle-Alliance).

Synchrone U13: 3. Robin Corthésy/Lucie Moret (Vevey JP/ Ecublens); 6. Léo Mesce/Nolwenn Borloz (Aigle-Alliance).

Résultats et classements détaillés:
www.acvg.ch > ACVG > Résultats des concours



Podium des catégories Open et Junior avec les Vaudois Simon Progin (champion suisse Open), Liran Gil (champion suisse synchrone Open), Sally Dietzel (bronze) et Gilles Allard (bronze), ainsi que le cinquième membre du Centre régional romand de trampoline d'Aigle, le Genevois Loan Bruhin (champion suisse Junior).

Sergio Lucas, nouvel entraîneur national



Agé de 44 ans et formé à l'Université de Porto, Sergio Lucas prendra ses fonctions à la FSG à l'automne prochain.

La Fédération suisse de gymnastique a choisi Sergio Lucas, actuel entraîneur responsable du Centre de performance d'Aigle, pour succéder à Roby Raymond comme entraîneur national à partir de l'automne prochain.

Fin septembre 2016, la Fédération suisse de gymnastique (FSG) annonçait ne pas avoir reconduit le contrat d'entraîneur national de Roby Raymond et se donner une année pour lui chercher un remplaçant.

La procédure de recrutement qui s'est achevée début mai a

débouché sur trois candidatures dont celle de Sergio Lucas, ancien entraîneur de l'équipe nationale du Portugal et entraîneur responsable du Centre de performance de trampoline d'Aigle depuis août 2014.

Choix du comité central de la FSG

Auditionnés par Felix Stingelin, chef du Sport Elite de la FSG, les candidats ont ensuite vu leurs dossiers être soumis au Comité central de la FSG qui a finalement porté son choix sur Sergio Lucas. Choix motivé non seulement par ses compétences indéniables – il est titulaire d'un Master spécialisé en trampoline et d'un brevet FIG 3 – mais aussi par sa connaissance de la pratique du trampoline en Suisse comme à l'étranger et son ancrage en Suisse où il s'est installé avec sa famille il y a trois ans. S'il parle désormais le français en plus de l'anglais et du portugais, il lui restera à maîtriser les rudiments

d'allemand nécessaires pour communiquer avec les gymnastes des sociétés alémaniques.

Un entraîneur itinérant

Depuis 2013, les membres du cadre national s'entraînaient à Aigle, une situation qui privilégiait certes les Romands mais qui a distendu les liens des sociétés alémaniques, majoritaires, avec la pratique du trampoline dans le cadre du sport d'élite.

Afin de rééquilibrer la donne, les trois Centres régionaux de performance – Aigle, Liestal (BL) et Bubikon (ZH) – entraîneront les trampolinistes du cadre national tandis que l'entraîneur national se déplacera de l'un à l'autre. Un mandat de la FSG que Sergio Lucas a accepté comme un défi à relever à la condition de pouvoir continuer à entraîner les gymnastes du cadre juniors d'Aigle afin de pouvoir constituer à terme une équipe plus dense et plus soudée.

Annika Gil

Nouvel entraîneur à Aigle recherché

Dès l'annonce du prochain départ de Sergio Lucas, l'ACVG s'est mise en chasse pour lui trouver un remplaçant à la tête du Centre régional de performance d'Aigle où s'entraînent une quinzaine de jeunes âgés de 7 à 17 ans, en provenance des cantons de Vaud, Genève et du Valais (*voir l'avis de recherche en page 5*).

Cahier des charges et conditions sur www.acvg.ch ou auprès de Nicolas Conne, nicolas.conne@acvg-ch

Un fonds iconographique exceptionnel découvert en terre vaudoise

Les photographies prises par Jean Waldis dans différentes compétitions gymniques entre les années 1960 et les années 1980 sont en train d'être sauvegardées par une équipe de passionnés et d'historiens.

A l'occasion de l'organisation des événements du 150^e anniversaire de la FSG Montreux, l'équipe en charge des événements a réussi à mettre la main sur l'un des fonds iconographiques les plus importants jamais découverts en terre vaudoise, et peut-être bien au-delà. En effet, l'équipe d'Yves Depallens a retrouvé les clichés pris par le photographe Jean Waldis dans toutes sortes de compétitions entre le début des années 1960 et le courant des années 1980.

Président de la FSG Montreux entre 1949 et 1957, Jean Waldis est un grand nom de la gymnastique montreuusienne, vaudoise et suisse, aussi de par ses connexions avec les dirigeants de la Fédération internationale de gymnastique (FIG). En effet, si les recherches réalisées jusqu'à présent ne permettent pas d'assurer entièrement les liens entre Waldis et les présidents de la FIG à son époque, Charles Thoeni (1956-1966) et Arthur Gander (1966-1976), il y a fort à parier que ces hommes – tous trois suisses – se sont côtoyés et ont permis au photographe dont le magasin était situé Rue de la Paix à Montreux d'assister à de nombreuses compétitions. Pour preuve, Jean Waldis se retrouve largement impliqué dans l'organisation du centenaire de la FIG

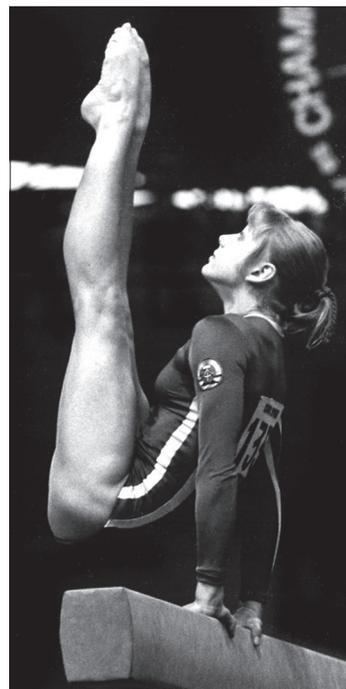
à Montreux, dans le cadre du congrès de l'institution internationale organisé à l'été 1981 sur les bords du Haut-Léman, quelques semaines seulement après avoir obtenu l'insigne du mérite de la Société fédérale de gymnastique (SFG).

Sur ces photographies récemment mises à jour, les passionnés de gymnastique artistique pourront retrouver des moments de compétitions, comme les Jeux olympiques de Mexico en 1968, la Gymnæstrada de Bâle en 1969, la Fête fédérale d'Aarau en 1972, les Championnats d'Europe masculins de Berne en 1975, les Jeux olympiques de Montréal de 1976 ou encore les Championnats du monde de Strasbourg en 1978.

Sur ces photos, se trouvent des athlètes d'exception, comme Nadia Comaneci, dont le nom reste au panthéon du sport pour avoir, la première, obtenu de le fameux « 10 parfait » lors des Jeux olympiques de Montréal en 1976. Ce sont aussi des techniques du corps, des enchaînements que l'on peut à nouveau découvrir et apprécier dans leur amplitude et dans leur spécificité, à un moment où justement la gymnastique artistique est entrée dans une véritable aire de modernité. Pour autant, autour d'événements plus « populaires » ou « grand public » comme les Gymnæstrada ou les Fêtes fédérales de gymnastique, ce sont aussi des tranches de vie plus anonymes qui prennent vie et sont fixées sous l'objectif de Jean Waldis. Ce sont ainsi toutes les facettes de la passion pour la gymnastique qui sortent de l'ombre...

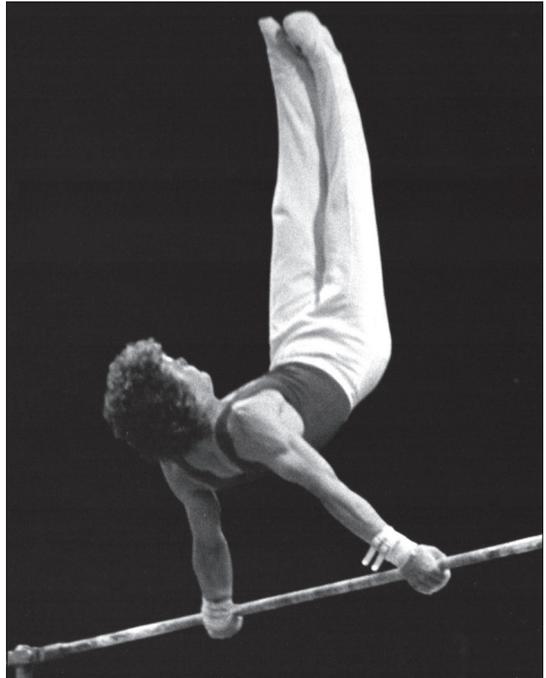
Pour autant l'intérêt d'un tel fonds dépasse la simple passion, il s'agit d'archives uniques qui vont permettre à l'équipe d'historiens qui s'est déjà mis au travail – dont l'auteur de cet article, votre serviteur – de reconstituer des moments d'histoire que les procès-verbaux ou autres documents administratifs ne peuvent pas révéler et que souvent seule la mémoire humaine permet encore d'approcher, quand elle existe encore. Si l'intérêt dépasse les frontières du canton, il appartient pourtant à la gymnastique vaudoise de prendre conscience de la richesse de son histoire à la croisée des chemins de la gymnastique.

Grégory Quin





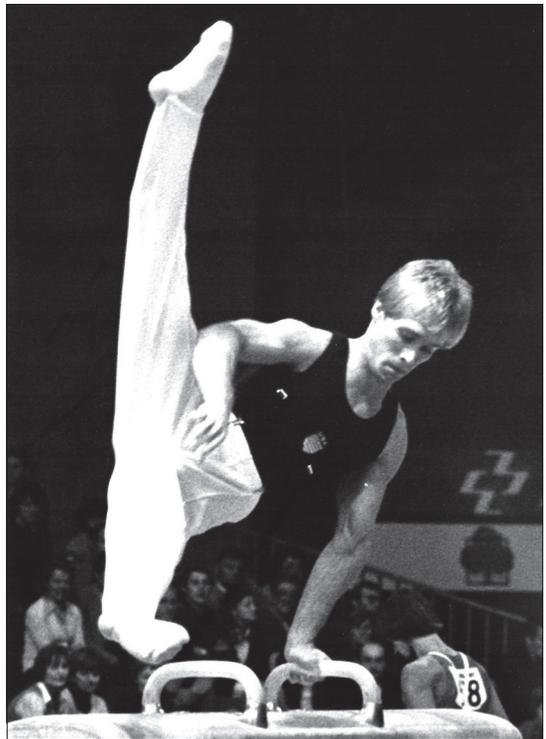
Nadia Comaneci (ROU)



Sepp Zellweger (SUI)



Photos Jean Waldis - © Fonds Jean Waldis



Bart Conner (USA)



« Montreux Acrobaties »... Une première mondiale!

Avec plus de 30 disciplines représentées sur les eaux du lac, dans les rues et dans les airs, l'événement organisé les 23 et 24 septembre prochains sur les bords du Haut-Léman s'annonce véritablement unique.

Jamais auparavant dans l'histoire du sport, autant de disciplines sportives acrobatiques ne s'étaient produites au même endroit en si peu de temps !... Pour célébrer son 150^e anniversaire, les membres de la FSG Montreux ont donc réussi un joli pari !

En effet, pendant deux jours, les amateurs de gymnastique, de sensations fortes et de spectacle

seront servis, avec de la Slackline, du FMX (motocross freestyle), du Stunt Bike, du Tricking, de la Voltige équestre, de la Planche Coréenne, du Vélo Trial, du Parkour, du Dirt, du Roller, de la Trottinette, de la Voltige Aérienne, du Delta Acrobatique, du Parapente Acrobatique, du Flyboard, du plongeon, des danses acrobatiques, et encore bien d'autres disciplines toutes plus décoiffantes les unes que les

autres. De fait, dans chacune de ces disciplines de nombreux champions reconnus viendront se défier et faire étalage de leurs talents... mais chacun pourra aussi s'essayer à ces sensations fortes et découvrir ses talents cachés ! Alors, nous vous donnons toutes et tous rendez-vous les 23 et 24 septembre prochains pour fêter la gymnastique et pour fêter le sport.

Grégory Quin

Nous profitons aussi de cet article pour rappeler que, plus proche de nous, le 17 juin 2017, Montreux organise les Championnats vaudois de société à la salle omnisports du Pierrier et, encore une fois, passion et performances seront au premier rang. Vous y êtes attendus nombreuses et nombreux.



AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch

Assainissement et hygiène publique



KUNZLI FRÈRES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

«Gym For Life Challenge Première», 1^{er} juillet 2017, Morges

Le Welsch Master Team, un show gymnique exceptionnel

Comme il est de coutume pour les Gymnaestrada, le comité du Welsch Master Team a souhaité mettre sur pied un gala afin de présenter en avant-première les productions des différents groupements qui seront présents en Norvège au mois de juillet pour cette compétition mondiale de la gymnastique.

L'ACVG, quant à elle, avait le souhait d'organiser tous les deux ans un gala, afin de mettre en avant sa très grande palette d'activités le temps d'une soirée. Les deux associations ont donc saisi l'opportunité d'organiser en collaboration deux représentations avec pour objectif de présenter au public un show d'exception, mettant en lumière quelques groupements représentant l'ACVG, ainsi que les équipes participant au Gym For Life Challenge, tel que le Welsch Master Team.

Le WMTeam, comme il est souvent surnommé, est une équipe composée de 48 gymnastes de l'élite romande de gymnastique aux agrès. Un projet hors du

commun imaginé par Myriam Bertholet-Laala, qui a souhaité vivre l'expérience du Gym For Life Challenge, après avoir brillé en tant que monitrice durant de nombreuses années mais aussi en tant que chorégraphe et leader du groupe « Nord Vaudois » de la Gymnaestrada 2011 à Lausanne : «Après avoir arrêté le monitorat de ma société à Yverdon Amis-Gymnastes (multiple médaillés aux championnats suisses) je me suis dit que j'allais faire une pause. Mais cela n'a pas été possible pour moi ! Il me fallait un projet. C'est alors que j'ai décidé de monter ce groupe composé des meilleurs gymnastes vaudois et romands ». Le groupe romand est donc composé de 29 garçons et 19 filles, mélangeant les disciplines du sol, du mini-trampoline, ainsi que de la danse. Un show autant exceptionnel que spectaculaire à ne pas manquer !

En plus de la représentation du WMTeam, le comité d'organisation formé de représentants de l'ACVG et du groupe romand a mis sur pied un show au programme

d'exception : le Monthey Gym et la SFG Chiasso-Mendrisio-Lugano, tous deux participants au Gym For Life Challenge, les sociétés de Morges, d'Aigle-Alliance, d'Yvonnand et de Lausanne Amis-Gyms, le Groupe Sport d'Elite, l'école de danse Attitude (Handisport), la Team Stama (arts martiaux acrobatiques) et bien d'autres surprises.

Au terme du gala, les convives pourront rencontrer les sportifs, les entraîneurs, ainsi que le comité organisateur autour d'une raclette ou d'un tartare.

Ambiance festive et familiale garantie !

Les bénéfices de la soirée seront reversés au Welsch Master Team, afin de soulager les frais de leur voyage en Norvège.

Date : 1^{er} juillet 2017

Heures : 17 h 30 ou 20 h 30

Lieu : Beau Sobre, Morges

Pour plus d'informations :
www.wmteam.ch

DÉJARDIN
FRÈRES SA

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

Chemin des Planchettes 3 - 1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80 - dejardin@dejardin.ch - www.sosboissons.ch



Cours de base J+S, du 8 au 13 avril 2017, Leysin

Le soleil de Leysin a contribué à la réussite du cours



Du 8 au 13 avril, ce sont 21 participants qui ont pris part au cours de base Jeunesse et Sport gymnastique aux agrès organisé par J+S Vaud avec la complicité d'une équipe d'experts prête à transmettre tout son savoir.

Un programme chargé de cours mixte entre théorie et pratique aura mis à rude épreuve les organismes des participants.

Une avant-dernière journée consacrée aux examens aura permis de vérifier les connaissances acquises par les moniteurs en devenir.

Finalement arrive le dernier jour

qui permettra aux candidats de se détendre et de relâcher la pression en apprenant que nous pouvons compter, en Suisse romande, sur 21 nouveaux moniteurs J+S en gymnastique aux agrès.

Un nouvel expert a également validé ses acquis durant cette semaine. Félicitations à Gaëtan Mottiez et bon vent à lui dans sa nouvelle fonction d'expert.

Durant cette semaine, les participants auront pu acquérir de nouvelles connaissances théoriques autour de la posture du moniteur et la gestion d'un groupe. Ils auront également découvert de nouvelles idées et solutions dans

l'enseignement qu'ils pourront mettre en pratique dans leur salle et auprès de leurs gymnastes.

Tout cela a été possible grâce aux experts engagés. Un immense merci à Cédric, Vanessa, Patrice, Raoul et Gaëtan pour le travail fourni durant la semaine.

Nous souhaitons également remercier toute l'équipe de la Maison du sport vaudois à Leysin pour leur accueil et pour nous avoir chouchouté durant la semaine.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de retourner à Leysin en août prochain pour la suite de nos aventures Jeunesse et Sport.

Julien Crisinel, chef de cours



34^e Mémorial Arthur Gander

Gala International de Gymnastique Artistique

Hommes et femmes – Morges – 1er novembre 2017

10^{ème} édition morgienne



*** CONCOURS ***

Tu as entre 7 et 16 ans, tu pratiques la gymnastique artistique et tu rêves de faire un selfie avec Giulia Steingruber, Pablo Brägger ou encore d'autres gymnastes de classe internationale ?

L'ACVG et le Mémorial Gander te donnent l'occasion de venir participer à un petit entraînement sur le plateau de compétition, suivi d'une rencontre avec les stars de la gymnastique.

Cet entraînement sera organisé le mardi 31 octobre 2017 de 13 h 30 à 15 h 30 et dirigé par des techniciens de l'ACVG. Ensuite, les compétiteurs seront présents pour une séance photos, puis pour leur propre entraînement.

Sur demande, l'Association se charge de faire une lettre pour appuyer la demande de congé à l'école !

Pour participer au tirage au sort (30 places disponibles), il te suffit de remplir le bulletin-réponse ci-dessous et de le renvoyer à : secretariat@acvg.ch ou à l'adresse suivante : Association cantonale vaudoise de gymnastique, Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne.

Les gagnants seront avertis personnellement.

Limite de participation : **25.09.2017** – Tirage au sort : **30.09.2017**

Concours Mémorial Gander – ACVG

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Date de naissance :

Société :

Signature d'un parent :

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Journées vaudoises féminines et masculines, 29 et 30 avril 2017, Montreux

400 gymnastes en compétition



© Kevin Biglieri/Photohit

Si l'on regarde en arrière, pas forcément très loin, mais pas hier non plus, lors des Championnats vaudois de gymnastique artistique uniquement masculine organisés à Lausanne en 1986, il y avait une vingtaine de sociétés vaudoises inscrites. Aujourd'hui, aux résultats des Championnats vaudois à Montreux, il en est tout autrement. En regroupant filles et garçons, nous avons GAF Chablais (7 gymnastes), FSG Montreux (31 gymnastes), Gym Morges (11 gymnastes), FSG Chernex (1 gymnaste), FSG Corsier-Corseaux (1 gymnaste), Yverdon AG (9 gymnastes), ce qui fait six sociétés dont trois du Centre de Montreux.

La raison du souhait d'une plus grande participation est toute donnée par l'ouverture des inscriptions à toute la Suisse et c'est pourquoi nous parlons de « Journées vaudoises de gymnastique

artistique féminine et masculine ». Cette compétition a donc été dotée de trois classements : cantonal, romand et « national ». Avec cette ouverture, la salle omnisports du Pierrier a accueilli 400 gymnastes de 5 à 26 ans. Cette manifestation est la cin-

quième des douze événements organisés à l'occasion du 150^e anniversaire de la société de gymnastique de Montreux. Elle était présidée par Franca Demartini accompagnée d'un comité d'organisation strictement féminin qui n'est autre que son groupe Actives 35+. Mais pas que ! Sans l'aide de bénévoles, rien ne peut se faire et, à la gym de Montreux, ils répondent toujours présents. C'est donc une centaine de membres, amis et familles qui ont œuvré pour la bonne marche de ces journées vaudoises de gymnastique artistique.

Dans la société de gym de Montreux, il y a une devise : « *Chaque gymnaste est un champion !* » et c'est vrai. Mais, durant ce week-end, au classement général, des Vaudois sont sortis du lot : troisième place pour Tallulah Schalcher (FSG Montreux) en P1, une médaille d'or pour



© Kevin Biglieri/Photohit



Corinne Draper (FSG Morges) en catégorie Open, un second rang de Titouan Fivaz (FSG Montreux) en P2, une première marche du podium pour Yannick Depallens (FSG Montreux) et une deuxième marche pour son copain Diogo De Jésus (FSG Montreux) en catégorie Open. Félicitations à vous tous !

Les 29 et 30 avril derniers, on a pu voir de la belle gymnastique artistique à la salle omnisports du Pierrier et, qui sait, parmi eux, peut-être de futurs médaillés d'Europe, voire olympiques.

Marielle Demartini



© Kevin Bigler/fxhit

Les champion-ne-s cantonaux 2017

GAM – PPréparatoire: Alexandre Jayet, FSG Yverdon AG. **P1:** Elouan Fivaz, FSG Montreux. **P2:** Titouan Fivaz, FSG Montreux. **P3:** Nikola Acimovic, FSG Yverdon AG. **PO:** Yannick Depallens, FSG Montreux. **P5:** David Gacon, FSG Yverdon AG. **P6:** Théo Kenkies, FSG Montreux.

GAF – PPréparatoire: Marie Grosse, FSG Montreux. **P1:** Tallulah Schalcher, FSG Montreux. **P2:** Jessica Mischler, Gym Morges. **P3:** Maé Santisi, FSG Montreux. **PO:** Corinne Draper, Gym Morges. **P4:** Michelle Brantschen, GAF Chablais. **P4A:** Léna Brossard, Gym Morges. **P6:** Géraldine Panchaud, Gym Morges.

Résultats et classements complets : www.acvg.ch > ACVG > Résultats des concours

Questions à Franca Demartini

Ancienne gymnastes à l'artistique, membre d'honneur, monitrice GAF et du groupe Actives 35+ de la FSG Montreux, présidente du CO des Journées vaudoises GAF et GAM, Franca a bien voulu répondre à nos questions.

Franca Demartini, depuis combien d'années entraînes-tu dans ce club ?

Je suis entrée dans la société en août 1988 et j'ai commencé à entraîner le groupe des actives et, en août 1997, j'ai repris le groupe des artistiques filles.

La gymnastique artistique n'a donc plus aucun secret pour toi ?

Je ne sais pas si on peut dire qu'elle n'a plus de secret, tous les jours j'apprends de nouvelles choses que ce soit techniquement ou au niveau de la gestion du groupe.

Tu connais parfaitement les rouages du monitorat, mais une présidence c'est une nouveauté. Quelle a été ta motivation pour prendre cette responsabilité ?

En fait, je suis quelqu'un d'impulsif, je n'avais pas trop réfléchi, je me suis lancée. Je crois que de tous les événements de notre 150^e, c'est celui qui me tient le plus à cœur, il le fallait pour les gymnastes.

Pourquoi un comité strictement féminin ?

Sans même demander à mon groupe 35+, je les ai embarquées dans cette aventure. Pour moi, c'était normal qu'elles constituent mon comité. Pour certaines d'entre-elles, prendre une tâche dans un comité ne leur était pas inconnue.

Les JVGA viennent de se terminer. A chaud, quel est le bilan de ce week-end ?

Le bilan est super positif, je n'ai eu que des compliments, tant pour l'organisation que pour l'accueil.

Un dernier mot ?

Merci à tous ceux qui ont œuvré pour ce succès, que ce soit mon comité, le BUCO (BUreau Comité d'Organisation 150 ans Montreux Gymnastique), les traversants et tous les bénévoles sans qui rien n'est possible.



Début de saison de qualité pour la GR vaudoise



Erine Vignon, Bex.

Très beau début de saison pour la gymnastique rythmique vaudoise. Après un championnat vaudois qui a réuni les deux sociétés amies, elles se sont retrouvées lors de plusieurs compétitions.

Tout d'abord à la Coupe Gianna, le 25 mars 2017, qui a vu nos gymnastes vaudoises remporter plusieurs médailles. Charlène Pasche (Lucens), chez les toutes petites a gagné la médaille de bronze, Norah Demierre (Lucens) en P2, celle d'argent et pour finir Zéane Marendaz a remporté la médaille d'or dans la catégorie B3. Le groupe G2 de Lucens a remporté l'or avec ses 5 rubans et le G3 de Bex le bronze avec les massues. La Coupe Gianna réunit chaque année, les jeunes gymnastes et les ensembles romands et tessinois et c'est l'amitié entre nos clubs qui dirige cette journée.

Plus tard, les deux sociétés se sont retrouvées lors des qualifications

pour les Championnats suisses. C'est avec le tout nouveau CRP Vaud que certaines de nos gymnastes s'y sont présentées et nous avons pu admirer leurs remarquables progrès. Trois d'entre elles sont d'ores et déjà qualifiées pour

les Championnats suisses 2017 qui ont lieu à Zurich en juin. Emilie Marsden (Bex), Erine Vignon (Bex) et Marina Grigorov (Lucens) pourront en effet s'y mesurer aux meilleures gymnastes du pays. Nous attendons les résultats de la deuxième qualification junior, qui nous l'espérons apportera encore quelques qualifiées vaudoises. A noter également, la belle médaille de bronze de l'ensemble G2 de Lucens lors de la deuxième qualification jeunesse à Bâle. C'est un exercice sans lâché au premier passage qui les aura amené à ce résultat.

Pour les autres gymnastes restées en société, la concurrence a été difficile lors de ces qualifications, mais nous avons pu constater un très joli travail avec également de bons progrès pour ces gymnastes. Preuve que nos deux sociétés se portent bien.

Chantal Patriarca



Marina Grigorov, Lucens.



Centre régional de performance

Au revoir Joanie Coquoz et merci!



© Annika Gil

Après avoir œuvré à la réalisation du Centre cantonal de gymnastique rythmique puis à celle du Centre régional de performance, dont elle a assumé pendant un an la responsabilité en qualité d'entraîneur cheffe, Joanie Coquoz quittera ses fonctions cet été.

Les fans de la gymnastique rythmique (GR) la connaissent sous son nom de jeune fille, Joanie Ecuyer, lorsque la Vaudoise s'est parée du titre de Championne suisse junior et senior entre 2001 et 2003. Elle fut également la dernière Suissesse à concourir en individuelle, lors des Championnats d'Europe 2002, la Fédération

suisse de gymnastique (FSG) ayant décidé de ne présenter à l'avenir que des groupes en compétitions internationales.

De gymnaste d'élite à entraîneur d'un CRP

Joanie Coquoz a passé par toutes les étapes du sport d'élite (cadres espoir, junior, national) avant d'elle-même se tourner vers l'enseignement. Après avoir travaillé comme aide-entraîneur à Macolin, elle a pris les rênes du Centre cantonal bernois puis est retournée dans sa société d'origine, la SFEP Bex. Un retour qui lui a permis de marier gymnastique rythmique et études de théâtre

à la Manufacture de Lausanne. Pas étonnant dès lors qu'on la retrouve, en compagnie de Chantal Patriarca, Marie-Julie Papaux et Tania da Mota, à l'origine du projet de Centre cantonal de GR, créé en 2013. Lorsque ledit centre se transforme en un Centre régional de performance (CRP), soutenu par la FSG, dès août 2016, elle en assume la responsabilité en qualité d'entraîneur cheffe.

Du temps pour des projets personnels

« Nous avons beaucoup apprécié le sens de la collaboration de Joanie ainsi que ses compétences créatives et artistiques qui ont permis d'améliorer l'expression corporelle des gymnastes », précise Chantal Patriarca, responsable pour l'ACVG de la subdivision GR, qui continue : « grâce à elle, les gymnastes bénéficient d'entraînements structurés de façon de très professionnelle ». Même si Joanie Coquoz a connu la satisfaction de voir naître une structure à laquelle elle a travaillé pendant des années, aujourd'hui, elle souhaite pouvoir se donner le temps de développer des projets plus personnels impliquant la danse et le théâtre.

L'ACVG se félicite d'avoir pu compter sur Joanie Coquoz pendant cette première année d'existence du CRP et travaille désormais à la recherche d'un-e successeur à la tête du CRP d'ici le 1^{er} août 2017. Cahier des charges du poste : www.acvg.ch ou auprès de Nicolas Conne, chef de la Division sport-élite.

Annika Gil



Premières qualifications de Tests, 1^{er} et 2 avril 2017, Clarens

Poisson d'avril!

Le premier concours de qualification en gymnastique tests, organisé les 1^{er} et 2 avril derniers par la FSG Chernex, a inspiré un compte-rendu aquatique qui met en scène les quelque 240 naïades, issues des 17 sociétés vaudoises en lice à Clarens. Plongez-y dedans la tête la première !

Si vous étiez un poisson, les 1^{er} et 2 avril derniers, et que votre plus cher désir était de nager à la rencontre d'élégantes aigrettes, vous auriez suivi le courant qui vous aurait guidé jusque sur les rives du Pierrier, à Montreux.

Vous auriez frayé avec de gracieuses gymnastes, rivalisant de concentration, de détermination et d'adresse pour effectuer leurs pas... sages et assurés afin de décrocher leurs qualifications pour la finale vaudoise en gymnastique tests.

Si vous étiez un poisson, vous vous seriez réunis en bans, bouche

bée, tout au long du week-end pour admirer les sautillés, envols et déplacements aériens de ces élégantes sportives et vous vous seriez laissés prendre dans les filets de leur gestuelle précise et volontaire, rythmée par le clapotis des vagues musicales.

En ce début d'avril, l'endurance s'est mariée à l'équilibre. La coordination s'est conjuguée à la souplesse, et l'interprétation à l'émotion afin de séduire le public et satisfaire le regard critique et juste des juges.

Pour certaines la pêche aux résultats fut à la hauteur de leur motivation et de leur travail. Pour d'autres ce fut un jour « plaisir ». Plaisir des rencontres, de l'amitié, plaisir de la compétition dans le respect mutuel.

Et pour tous les poissons d'avril qui vous ont vues évoluer... pour sûr qu'ils en frétille encore !

Texte et photos :
Alexandre Gugler



Mélinda Looser, Gym Préverenges.



Béryl Métraux, FSG Chernex.



Laura Guillat, FSG Ollon/St-Triphon.

Toutes les photos du jour :
www.fsgchernex.ch

Résultats des qualifications :
www.acvg.ch > ACVG > Résultats des concours

Division Jeux 35+ / 55+ Fit&Fun

Onze nouveaux juges formés en vue de la Fête romande 2018

Organisé les 25 et 26 mars derniers à Blonay, le cours de formation de juges Fit & Fun a accueilli plus d'une vingtaine de participants. Onze nouveaux juges y ont été formés et ont reçu leur brevet. Ils viennent dès lors renforcer l'équipe vaudoise des juges qui peut désormais compter sur vingt-neuf juges dont quatre formateurs.

Fête romande et Fête fédérale

Cette réjouissante participation permet aux sociétés vaudoises

d'envisager leur participation aux Fêtes Romande 2018 et Fédérale 2019 avec plus de sérénité puisque pour pouvoir prendre part à ces manifestations, il leur faut au préalable annoncer un juge breveté.

Travaux pratiques à Moudon

A peine initiés, les nouveaux venus ainsi que les anciens, ont pu mettre en pratique leur formation une semaine plus tard, lors de la Journée cantonale vaudoise des jeux 35+ / 55+

Fit & Fun du 1^{er} avril, à Moudon. Tant dans les trois disciplines du Fit & Fun qui ont vu s'affronter quinze sociétés que dans les 3 Jeux 35+ / 55+ qui ont opposé vingt-et-une équipes issues de dix sociétés.

AG/MP

Résultats et classements de la Journée cantonale des jeux : www.acvg.ch > ACVG > Résultats des concours

Blonay, 26 mars 2017 – Sandrine Nicolet, Daniel Bezuchet, May Perroud et Anne-Marie Guex, les quatre formateurs en compagnie des participants au cours de juges Fit & Fun et de Manon Felix, responsable de la Division Formation.

(Photo : Annika Gil)



Gymnastique artistique féminine et trampoline

Deux nouvelles responsables cantonales

Suite aux départs en début d'année de Christine Meylan (nommée cheffe du Secteur Trampoline de la FSG) et de Florence Gilliéron, respectivement responsable de la subdivision Trampoline et de la subdivision Gymnastique artistique féminine, la division du Sport-Elite a accueilli deux nouvelles têtes en les personnes de Barbara Devaud (FSG Aigle-Alliance) et de Fanny Chilo (FSG Morges).

Si Fanny Chilo vient du trampoline – elle a quand même été championne suisse de la discipline – elle a pourtant commencé par pratiquer la gymnastique artistique. Aujourd'hui

étudiante à l'Institut des sports de l'UNIL, elle a retrouvé depuis mars dernier les gestes, l'ambiance et les rythmes qui ont marqué son enfance de gymnaste.

Quant à Barbara Devaud, outre ses deux enfants, Nathan et Nolwenn, membres du cadre espoirs de trampoline de la FSG, elle connaît parfaitement les arcanes qui régissent le fonctionnement d'une société puisqu'elle est membre depuis de nombreuses années de diverses commissions et comités au sein de la FSG Aigle-Alliance.

Annika Gil



Fanny Chilo, FSG Morges.



Barbara Devaud, FSG Aigle-Alliance.

SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

Lutry «La Riveraine», 10 et 11 mars 2017

A la recherche de Trylu

La société de gym de Lutry est partie à la recherche de son singe « Trylu » les 10 et 11 mars 2017. Les recherches ont débuté dans les montagnes suisses, puis se sont poursuivies dans la savane, le désert et enfin dans la jungle. Sans oublier une visite par le Texas avant de souffler un peu durant l'entracte.

Puis nous sommes reparties à sa recherche dans le ciel et, en redescendant, un petit tour par la banquise. S'en suit un passage au lac du Connemara avant de grimper sur l'Everest et enfin finir dans l'océan. Finalement nous avons retrouvé Trylu pour la plus grande joie de tous les enfants et spectateurs de Lutry.



SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

FSG Bière, 31 mars et 1^{er} avril 2017

La gym au cœur de la vie du village

Quelle magnifique soirée nous a réservé la FSG Bière en nous racontant les facettes d'une vie villageoise de ce coin du pied du Jura. Petits et grands ont présenté une série de tableaux vivants et joyeux des principales activités de cette commune. Les amis et les familles des membres de la société ont pu apprécier les prestations des groupes sur les thèmes de l'agriculture, de la jeunesse, des pompiers, des militaires, des commerces et autres activités du village. Pour mettre en lumière cette vie à Bière, la société a réalisé de magnifiques décors et les gymnastes ont

revêtus des costumes originaux. Chaque tableau a été introduit par des sketches remplis d'humour et de situations cocasses par deux acteurs locaux talentueux. Après une telle soirée, on réalise l'importance du rôle social d'une telle société et son implication dans la vie locale. En voyant tous ces groupes sur scène, on se rend compte de la forte cohésion des membres de la FSG Bière. Un immense bravo à sa présidente, Nati Cloux, ainsi qu'à toute cette équipe de gymnastes, des plus jeunes aux plus âgés. Merci Bière pour ce moment chaleureux.

Pierre-Yves





SFEP Bex, 20, 21 et 22 avril 2017

Gala Rétro-Chic

Et voilà, l'édition 2017 du Gala de la SFEP Bex est déjà terminée... Nous en garderons de beaux souvenirs, doux mélange gymnique et théâtral : des chorégraphies pétillantes, des musiques originales et entraînantes, de petits et grands artistes fabuleux ! Bravo à tous ! Pour ce qui est de l'édition 2018, il faudra comp-

ter avec le 100^e anniversaire de la société et donc quelques surprises à la clé. Nous nous réjouissons donc de vous revoir l'année prochaine et en attendant, si vous voulez en voir un peu plus n'hésitez pas à faire un tour sur notre site internet www.sfep.ch Ces photos prises sur le vif sont l'œuvre de notre photographe Dominique Luisier. Stéphanie Genoud



carla Sport

VENEZ VISITER NOTRE MAGASIN!



Z.I. LA PIERREIRE 2
1029 VILLARS-STE-CROIX
(BUSSIGNY-NORD)

SORTIE AUTOROUTE NO 18
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

LUNDI-MARDI JEUDI-VENDREDI
9H-12H 14H-18H

MERCREDI
9H-18H NON STOP

SAMEDI
9H-17H NON STOP

WWW.CARLASPORT.CH