

GYM

La FSG Montreux fête ses 150 ans



GYM No 108
MARS 2017
25e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVCG



**moins
de papiers
plus
d'efficacité**

devillard.ch



DU COPIEUR À LA GED

devillard

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 108 – Mars 2017 – 25^e année

Prochaine édition:

N° 109 – Juin 2017
(délai de rédaction: 26 mai 2017)

Parutions:

4 éditions par année

Tirage:

4'160 exemplaires

Prix de l'abonnement:

Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Equipe de rédaction:

Grégory Quin, responsable
gregory.quin@acvg.ch
Annika Gil, sport élite
annika.gil@acvg.ch
Gérald Mutzenberg, mise en pages
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition:

PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture:

Archives de Montreux - Affiche de la
Fête cantonale de gymnastique de
1923 à Montreux.

(Tous droits de reproduction réservés)

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

La passion de la gymnastique

Je n'avais pas conscience à l'âge de sept ans, lorsque j'ai commencé la gymnastique artistique, que le club de Montreux était déjà plus que centenaire et que plusieurs générations avaient transmis année après année la passion de la gymnastique.

Je n'avais pas non plus conscience que d'illustres Montreusiens avaient contribué au développement de la gymnastique mondiale. Je m'entraînais juste plusieurs fois par semaine dans l'optique de m'améliorer, motivé par les plus grands ou les plus talentueux du club sans vraiment réaliser ce que représentait l'élite de la gymnastique.

La flamme s'est allumée dans mes yeux un jour d'été 1981, lorsque la gym de Montreux s'est vu octroyer le gala du centenaire de la Fédération internationale de gymnastique, en admirant les étoiles qui s'étaient déplacées pour l'occasion. Elle s'est ensuite embrasée pour se transformer en passion, tout d'abord comme gymnaste en compétition, ensuite comme membre dévoué au sein du club, puis comme organisateur de compétitions internationales de gymnastique et enfin comme professionnel dans le monde du sport. Elle brûle encore !

Puisse l'ensemble des événements qui vont être organisés dans le cadre des 150 ans de Montreux Gymnastique en vue de commémorer le passé, promouvoir la gymnastique, faire vibrer la population, transmettre cette passion aux suivants et entretenir la flamme !

*Yves Depallens,
président du Comité d'organisation
de 150 ans Montreux Gymnastique*

Tu as un peu de temps à consacrer à ton sport favori ?

Tu as envie de partager ta passion pour la gym avec des mots et des images ?

Cette annonce est donc pour toi !

Nous sommes à la recherche d'une ou deux personnes pour le poste de rédacteur/trice au journal *GYM*, celui-là même que tu as entre les mains !

Tes tâches, si tu les acceptes :

- Se renseigner sur les sujets à aborder dans les pages du journal
- Participer à la séance de rédaction (une par édition, 4 éditions/an)
- Rédaction d'articles pour le journal
- Réception des textes envoyés par des tiers (si, si, ça arrive assez régulièrement même)
- Relecture et correction du journal

Si tu es intéressé(e), n'hésite pas à nous en faire part :
gregory.quin@acvg.ch

ACVG

L'ACVG, c'est quoi ?... >>> 5

Agrès

La Coupe de Noël 2016 à Renens >>> 6

Succès des cours de janvier >>> 7

Gymnastique

Médaille de bronze aux CS à Mendrisio >>> 8

Gym artistique féminine

De nombreuses « petites » au cadre cantonal >>> 9

Trampoline

La relève et l'élite ensemble à Aigle >>> 11

Gymnastique rythmique

Un centre qui prend son envol >>> 12

Salomé Bondallaz, une histoire de passion >>> 13

La coupe suisse à la SFEP Bex >>> 14

Julie Cheseaux, reine de la GR vaudoise >>> 15

Dans nos sociétés

La FSG Montreux fête ses 150 ans >>> 17-20

La FSG Pomy, toujours dynamique >>> 21

Athlétisme

Un regard sur l'organisation >>> 22-23

Mémoire et histoire

La FSG Cossonay fête ses 50 ans >>> 24

Soirées de gymnastique

Neuf sociétés se présentent >>> 25-33

CALENDRIER

■ Mars 2017

- 18 Möriken-Wildegg, 16^e Schloss Cup (Trampoline)
- 18 Clarens (Salle du Pierrier), Coupe de printemps, tests de gymnastique individuelle (org. FSG Chailly-Montreux)
- 18-19 Yverdon-les-Bains (Salle des Isles), Master II B agrès (org. Welsch Master Team)
- 26 Blonay, Cours de juges 35+ - 55+ - Jeux Fit & Fun

■ Avril 2017

- 1 Moudon, Journée vaudoise Fit et Fun et 3 jeux 35+ - 55+
- 1 Sursee, 3e Soorser Cup (Trampoline)
- 1-2 Lausanne, Master II A agrès (org. FSG Lausanne-Bourgeoise)
- 1-2 Clarens (Salle du Pierrier), 1^{ères} journées de qualifications en gymnastique tests (org. FSG Chernex)
- 19-23 Cluj Napoca/ROU, 7^{es} Championnats d'Europe de gymnastique artistique GAM-GAF

- 29-30 Clarens (Salle du Pierrier), Journées vaudoises de gymnastique artistique GAM-GAF (org. FSG Montreux)
- 30 Lausen, 42^e Cup Basilea (Trampoline)

■ Mai 2017

- 6-7 La Tour-de-Peilz (Gymnase de Burier), Master II C (org. FSG La Tour-de-Peilz)
- 6-7 Aubonne (Collège du Chêne), 2^{es} journées de qualifications en gymnastique tests
- 13 Roche, Journée de qualifications individuelles en athlétisme
- 13-14 Yverdon-les-Bains (Salle des Isles), 32^e Coupe des Bains (org. FSG Yverdon AG)
- 19-21 Budapest/HUN, 33^{es} Championnats d'Europe de gymnastique rythmique
- 20 Préverenges, Finale du championnat vaudois en gymnastique tests
- 21 St-Prex, Journée de qualifications individuelles en athlétisme

- 20-21 La Tour-de-Peilz (Gymnase de Burier), Journées vaudoises agrès individuels Jeunesse (org. FSG Vevey-Ancienne)
- 20-21 Lausen, Championnats suisses de trampoline

■ Juin 2017

- 3-4 Chiasso, Championnats suisses juniors GAM
- 10 Gland, Concours cantonal athlétisme de sociétés Jeunesse
- 10-11 Lausanne, Journées vaudoises de gymnastique de sociétés Jeunesse (Org. FSG Lausanne-Ville)
- 10-11 Utzenstorf, Championnats suisses juniors GAF
- 10-11 Bülach, Championnats suisses GR
- 17 Montreux (salle du Pierrier), Championnat vaudois de sociétés agrès et gymnastique Actifs-Actives
- 17 La Sarraz, Finales vaudoises individuelles en athlétisme
- 24-25 Serrières, Championnats romands de gymnastique de sociétés



LOUIS IMHOF SA

Médailleur

Catalogues en ligne

www.imedaille.ch

2852 COURTÉTELLE

Vieux-Moulin 46 Tél + Fax : 032 422 39 14

E-Mail : imedaille@bluewin.ch

Médailles
Articles pub
Coupes, trophées
Récompenses
sportives

Autocollants
Porte-clefs
T-Shirts
Pin's

Plaquettes boîtes
aux lettres

L'ACVG, c'est quoi?... Définitions

Des définitions à lire sur l'air des billets de Yann Marguet sur Couleur 3.

L'ACVG c'est l'**Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique**.

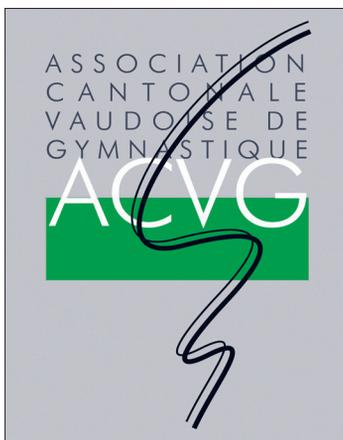
L'ACVG ce sont **122 sociétés** affiliées à travers tout le canton de Vaud.

L'ACVG ce sont plus de **20'000 gymnastes**, entourés par environ **100 membres techniques**.

L'ACVG c'est aussi un **Comité cantonal** de neuf membres, qui dirige la gymnastique pour le canton et représente les membres auprès des autorités sportives et politique.

L'ACVG, c'est un **journal GYM**, qui paraît quatre fois par année avec un tirage de plusieurs milliers d'exemplaires à chaque fois.

L'ACVG ce sont, chaque année, plusieurs dizaines de **manifestations** d'envergure, notamment des compétitions locales, cantonales et nationales mais aussi des



assemblées ou des séances de mises en place de projets.

L'ACVG ce sont aussi des collaborations destinées à assurer **les meilleures formations** pour les moniteurs et les juges.

L'ACVG ce sont **plusieurs « sports »**... de la gymnastique bien sur – différentes formes de gymnastique –, mais aussi de l'athlétisme, des danses, des activités de bien-être et bien d'autres choses.

Pour animer ces activités, l'ACVG ce sont **plusieurs « divisions »**, pour les agrès de société, pour les agrès individuels, pour l'athlétisme, pour la gymnastique de société, pour les différents sports d'élite, pour la formation, pour la gymnastique « Parents-Enfants » ou encore pour les 35 ans et plus.

L'ACVG cela rime avec **diversité**... et ce n'est pas seulement pour faire un bon mot! C'est sa réalité. Elle permet non seulement de développer ses compétences physiques mais favorise aussi le sens du partage et de l'effort et stimule la collaboration au sein d'un groupe.

L'ACVG est **faite pour vous**, pour vous accompagner dans votre passion de la gymnastique, pour la célébrer au quotidien et faire rayonner notre canton.

Grégory Quin

Pour retrouver toutes les informations majeures sur votre société, nous vous donnons rendez-vous sur : www.acvg.ch



www.morand-electromenager.ch

PLUS DE 30 ANS D'EXPERIENCE DANS L'ELECTROMENAGER!

Vente et Service
après-vente toutes marques
Agencement de cuisine

A votre service au
021 806 12 72

 Morand
Electroménager SA
Centre de vente et de service
SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY

Signy centre
1274 Signy
Tél. 022 362 13 62

Rue du Nord 34
1180 Rolle
Tél. 021 825 15 34

Route de Rolle 2A
1162 Saint-Prex
Tél. 021 806 12 72

28^e Coupe de Noël, 10 décembre 2016, Burier

Renens conserve la coupe

Les organisateurs de Vevey-Ancienne espéraient un record de participation et avaient même refusé des inscriptions faute de place. Un taux inhabituel de désistements (petite épidémie de grippe sur l'arc lémanique) a eu raison de cet espoir. Ils étaient tout de même 463 jeunes gymnastes (355 filles et 108 garçons), le 10 décembre à Burier, pour ce dernier concours de l'année.

Quelques concurrents en ont profité pour tenter de terminer en beauté leur parcours dans une catégorie, d'autres au contraire pour se lancer à l'échelon supé-

rieur. Certains se présentaient pour la première fois devant un jury et les benjamin-e-s avaient juste six ans.

La société de Renens, détentrice de la coupe depuis l'an dernier, a conservé son bien grâce à quatre victoires individuelles (soit le total idéal de 4 points), complétées par un triplé masculin en C1. L'alliance des sociétés lausannoises (Bourgeoise et Amis-Gymnastes) s'est retrouvée au deuxième rang (9 points), devant Vevey-Ancienne (troisième avec 10 points), auteur d'un quintuplé féminin en C5.

Les délégations de Pully, Aigle-Alliance, Chernes, Corsier-Cor-

seaux, Blonay, Vevey Jeunes-Patriotes et Bulle ont également remporté des médailles individuelles.

Quant aux victoires individuelles, elles sont revenues à : Semedo Borges Mackenzie, Renens, et Kenzo Thode, Renens (cat. 1); Yolanda Alcade, Renens, et Mateo Thode, Renens (cat. 2); Emma Fernandez, Lausanne, et Alex Raemy, Bulle (cat. 3); Elise Métraux, Aigle-Alliance, et Johann Chambaz, Chernes (cat. 4); Manon Gerst, Vevey-Ancienne (cat. 5).

Texte et photos :
Jean-François Martin





Toujours le succès pour les cours agrès de janvier

Dans l'année de formation, il y a trois cours qui reviennent chaque mois de janvier de manière aussi régulière que le Nouvel An. Le cours technique, sur une journée, qui permet un passage en revue des éléments des catégories 1 à 4 ainsi que la présentation des nouveautés imposées par la FSG et qui se déroule le dernier samedi de janvier.

Et le dimanche, en deux demi-journées, les cours méthodologiques prennent leurs quartiers. Ils permettent de voir plus spécifiquement des éléments, le matin C1-C4, l'après-midi C5-C7, afin d'approfondir la technique et d'offrir des solutions d'enseignement aux moniteurs de nos sociétés. De plus, pour la première fois cette année, il y avait possibilité de suivre les deux cours en un bloc avec une reconnaissance de perfectionnement J + S.

Et maintenant que s'est-il passé durant ces deux jours ? Samedi, 8 h 30, Collège de Court-Champs, Echallens. Benjamin et Julien arrivent les yeux encore un peu collés, accompagnés de trois gymnastes qui permettront de démontrer les éléments : Nathan, Oriane et Delphine. Les premiers participants arrivent, puis... personne. Huit sur trente présents, ça va pas le faire ! Eclair de lucidité, il y a une deuxième salle dans ce collège. Et en effet, une vingtaine de personnes attendaient religieusement l'ouverture de la porte de la mauvaise salle. Une fois les participants récupérés, nous pouvons débiter le tour des éléments qui nous occupera jusqu'à 15 h 30. Les dernières questions répon-

dues, nous quittons la salle avec le sourire et le sentiment d'avoir pu aiguiller et éclairer quelques-uns des moniteurs du canton.

Après une nuit toujours trop courte (surtout le week-end), arrive le gros morceau. Quarante participants inscrits pour le module J + S, cinquante participants le matin pour le cours ACVG et vingt-cinq l'après-midi. Le cours méthodologique remporte encore cette année un succès énorme ce qui réjouit les formateurs présents mais constitue également un challenge. Géraldine débute seule face à nonante personnes pour présenter le programme de test physique qui amènera par la suite des programmes de préparation physique dans une seconde étape. C'est un projet de la division agrès de l'ACVG mené par Géraldine également dans le cadre de ses études en sport à l'UNIL. Nous nous réjouissons de pouvoir vous le présenter complètement.

Jeff, Benjamin et Julien récupèrent ensuite les participants pour trois leçons sur les thématiques des demi-tours aux anneaux balançant, des roulés, de l'épaulé et

de la rondade tout cela enroulés autour de la nouvelle brochure J + S agrès. Après une pause de midi à vibrer aux exploits de Roger Federer, dont la balle de match arrivera même à interrompre la partie théorie J + S, nous engageons l'après-midi avec les mêmes formateurs autour d'une pratique sur la planification et de trois thèmes aux engins avec la vrille au saut, les demi-tours en suspension à la barre fixe et le Healy Quirl au sol et aux barres parallèles.

Les retours et commentaires sur ce cours donnent le sentiment que nous travaillons de manière correcte et surtout répondons aux attentes des entraîneurs présents cette journée.

Un immense merci à mes collègues du dimanche Benjamin, Jeff et Géraldine ainsi qu'aux gymnastes présents : Delphine, Romain, Jérôme, Inès, Lara et Tamara. Vous pouvez déjà agender en 2018 : 27 janvier, cours technique; 28 janvier, cours méthodologique (déjà disponible via J + S).

Julien Crisinel,
Subdivision Formation -
Division agrès



19^{es} Journées suisses de tests, 11 et 12 février 2017, Mendrisio

Une médaille de bronze et six distinctions

Composée d'un juge, d'une secrétaire FSG, de 25 gymnastes et de 17 accompagnants, la délégation vaudoise est venue en force au Tessin à l'occasion des 19^{es} Journées des tests en gymnastique qui ont réuni 130 gymnastes les samedi 11 et dimanche 12 février derniers à Mendrisio.

Pour se rendre à Mendrisio, certaines ont pris le train, d'autres ont rempli les voitures. Au final, beaucoup d'heures de voyage et une crevaison ! Oui, même les filles savent changer une roue !

Sur place, presque tous les ballons vaudois ont passé au détecteur de mesure avant de concourir. Cette année, pas une seule Vaudoise n'aura de problème avec la taille de son ballon !

Entre stress et heures d'attente

Samedi, les Vaudoises s'encouragent et certaines passent le temps en fabriquant des Scoubidou ! Oui, ça existe encore ! Les portables aussi ça occupe. Stress pour un trou dans un justaucorps et beaucoup de tension chez les gymnastes ! Celles qui ont eu congé l'après-midi en profitent pour manger dans une célèbre chaîne de fast-food (très sain après le sport) et se balader à Mendrisio. Samedi soir, chacune retrouve son hôtel ou son auberge de jeunesse. Auberge de jeunesse perdue au milieu de nulle part où il est impossible de faire la fête. Pour d'autre, c'est karaoké à fond !

De retour dimanche matin avec une grosse fatigue, la nuit a été courte. Que faire lors d'une longue journée de concours lorsque l'on a



Frédérique Duvoisin, FSG Morges (Test 7).

déjà concouru ? On sort son ordinateur et on bosse ses cours. Elles sont bien ces jeunes ! Et pendant ce temps, les tests se suivent...

Fin de la journée, on se dépêche de faire la photo des Vaudoises avant la proclamation des résultats car un groupe veut prendre le prochain train et n'a pas le temps d'attendre. Ce sera limite vu les discours ! La cérémonie protocolaire est finie, l'hymne national retentit. Elles attendront encore, on ne part pas au moment de l'hymne national !

C'est la fin, bisous et félicitations à plein de monde. Et nous voilà de retour, fatiguées, dans notre beau canton où il aura fait beau tout le week-end alors qu'au Tessin nous avons eu la neige, la pluie et de la grisaille !

Résultats : une médaille de bronze, six distinctions, 745 photos à trier,



Lauriane Berdoz, FSG Ollon St-Triphon (Test 6).

quelques gastros et au moins une grippe, mais un immense plaisir d'avoir partagé ce week-end entre copines de gym !

Magali Guntz

Les Vaudoises distinguées

Test 3 : 7. Nolwenn Perez, Actigym Ecublens ; 10. Luana Caviglioli, Morges ; 16. Chloé André, Morges ; 16. Camille Jaquenoud, Actigym Ecublens.

Test 4 : 9. Olivia Hagen, Morges.

Test 6 : 3. Manon Burkhard, Prilly ; 6. Audrey Huon, Yverdon Amis-Gyms.

Résultats et classements complets :

www.stv-fsg.ch > Manifestations > Résultats

Arrivée de nombreuses « petites » au cadre cantonal 2017

Les jeunes filles désireuses de faire de la gymnastique artistique sont nombreuses, plus nombreuses même que les capacités de les accueillir et de les former aujourd'hui à disposition dans le canton de Vaud.

Créé en 2014, le Centre cantonal GAF, basé à Aigle, entraînait jusqu'à l'année passée une petite dizaine de gymnastes, essentiellement recrutées au sein des sociétés de Morges et de Montreux, la GA Chablais ayant interrompu début 2016 sa collaboration avec le Centre. Depuis janvier 2017, suite à des tests

de capacité organisés en décembre dernier, l'effectif a été revu à la hausse afin d'élargir la base de la relève. Outre les douze gymnastes du cadre cantonal et les deux gymnastes du cadre élargi, toutes nées entre 1998 et 2009, cinq « petites » de 2010 s'initient une fois par semaine à un entraînement collectif plus soutenu sous la houlette de Damien Bidlingmeyer, entraîneur en chef ad interim du Centre.

Entraîneurs recherchés !

Si l'ACVG est à la recherche d'un nouvel entraîneur responsable du Centre cantonal (à 80 % dès le 1^{er}

août 2017), les sociétés formatrices de Morges et Montreux ne sont pas en reste. Comme les gymnastes du cadre cantonal ne s'entraînent qu'une à deux fois par semaine ensemble à Aigle, elles doivent poursuivre leur formation au sein de leur société respective. Et c'est là que les choses se corsent car elles ne peuvent pas forcément bénéficier de suffisamment d'heures d'entraînement – même si Damien Bidlingmeyer se déplace entre Morges et Montreux – les quelques entraîneurs qualifiés étant déjà très sollicités. Avis aux amateurs...

Annika Gil



Les membres du cadre cantonal GAF : Jessica Mischler, Tallulah Schalcher, Shaey Pittet, Chloé McKee, Leni De Pauw, Maya Gross, Géraldine Panchaud, Mia Römo, Léna Brossard, Célia Dupertuis et Maé Santisi (absente : Kim Straus).



AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch

Assainissement et hygiène publique



KUNZLI FRÈRES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



alder + eisenhut
turngeräte sportgear service

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, Fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.swiss

Centre régional romand trampoline

La relève et l'élite, tous ensemble à Aigle!

La FSG ayant libéré l'entraîneur national fin septembre dernier, les membres du cadre national ont repris l'entraînement au sein du Centre régional romand de trampoline (CRRT).

Le départ le 30 septembre dernier de l'entraîneur de l'équipe nationale a occasionné une surcharge importante qui a été acceptée par l'ACVG et surtout par Sergio Lucas, entraîneur en chef du CRRT, en attendant l'arrivée du successeur de Roby Raymond d'ici fin 2017. Depuis le 1^{er} octobre 2016, les trois membres vaudois et valaisan du cadre national (y compris

élargi) sont entraînés par Sergio Lucas. Une situation inédite qui se traduit par un joyeux mélange qui voit trampolinistes en herbe, de la relève (cadre Espoirs A et B, Juniors) et de l'élite – issus des sociétés d'Aigle-Alliance, Actigym Ecublens, TC Haut-Léman et de Chêne Gymnastique Genève – sauter et voltiger ensemble dans la salle du CMC d'Aigle.

Tests pour entrer au CRRT

Afin d'étoffer la relève, Sergio Lucas organise le 3 juin et le 16 décembre 2017 deux journées de détection auxquelles peuvent postuler des gymnastes dès 6 ans

révolus, issus d'un club de trampoline ou au bénéfice d'une base en acrobatie (cirque, agrès). Les candidats seront évalués sur la base de tests d'aptitude physique (force, souplesse) et technique (sauts isolés sur la toile) en fonction de l'âge (6-7-8 ans / 9-10 ans / 11-12 ans / 13-14-15 ans). Les exercices de la partie physique sont disponibles sur le site de l'ACVG (www.acvg.ch > Divisions > Sport-Elite > Trampoline).

Information auprès de Sergio Lucas : sergio.lucas@acvg.ch (inscription jusqu'au 19 mai et 1^{er} décembre 2017).

Annika Gil



De g. à d., devant : Nathan Borloz (Espoirs A élargi), Sébastien Lachavanne (Juniors), Gilles Allard, Simon Progin (National élargi), Sally Dietzel (Juniors élargi), Loan Bruhin (Juniors), Bruno Ferraz Dos Reis (National élargi), Yann Amsler (Juniors), Liran Gil (Juniors) ; derrière : Manon Roux, Léo Mesce, Lucie Moret (Espoirs B), Nolwenn Borloz (Espoirs B), Sheryn Hus-sain, Robin Corthésy (Espoirs B) (absent: Romain Holenweg (National)).

Centre régional de performance

Un centre qui prend son envol...



© Damien Coquoz

Initié dès 2013 par Chantal Patriarca, responsable cantonale de la GR, le Centre cantonal de gymnastique rythmique est devenu officiellement un « Centre régional de performance » (CRP) soutenu par la Fédération suisse de gymnastique (FSG), au 1^{er} janvier 2017. Il regroupe les gymnastes les plus talentueuses provenant des sociétés formatrices du canton qui s'entraînent sous la direction de Joanie Ecuyer-Coquoz, entraîneur-chef, assistée par Tania da Mota. L'ambition du centre est d'installer son expertise sur la scène romande, pour continuer à former la relève la plus compétente pour que la Suisse brille sur la scène internationale et réussisse à moyen terme son pari de qualifier

à nouveau des gymnastes pour les Jeux olympiques.

Pour la saison 2017, les gymnastes du centre sont : Julie Cheseaux (née en 2002), Léa Godat (née en 2003), Mahine Marendaz (née en 2003), Ainoa Hoyos (née en 2005), Emilie Marsden (née en 2005), Elisa Jung (née en 2006), Erine Vignon, Marina Grigorov et Noah Demierre (nées en 2007 toutes les trois).

Le centre travaille en outre avec une dynamique équipe de juges nationaux, qui sont en train de préparer leur examen pour le nouveau code : Tania Da Mota (GR Lucens), Martine Godat (GR Lucens), Marie-Julie Papaux (SFEP Bex), Chantal Patriarca (GR Lucens), Grégory Quin (SFEP Bex),

Sherilyn Rod (GR Lucens) et Christel Schüpbach (GR Lucens).

Deux gymnastes du canton de Vaud ont rejoint les cadres nationaux peu avant la création du Centre cantonal en 2013, preuve de la qualité du vivier de gymnastes formées dans le canton. Il s'agit de Jasmin Frieden, aujourd'hui membre du cadre national et de Salomé Bondallaz, membre du cadre juniors (voir l'article sur Salomé ci-contre à droite). Bon vent à elles et bon vent au centre régional !

Nous suivrons attentivement les performances des gymnastes lors des compétitions nationales à venir ces prochaines semaines.

Grégory Quin



Salomé Bondallaz, une histoire de passion et de... St-Valentin

La jeune Broyarde Salomé Bondallaz est née le jour de la St-Valentin en 2003 et son cadeau, elle le trouve le plus souvent dans sa passion.

Salomé est prête à tout sacrifier pour la gymnastique rythmique et son niveau (vice-championne suisse junior P4) suppose des entraînements soutenus. Ils ont commencé à Lucens sous la houlette des entraîneurs Chantal Patriarca et Tania da Mota. Ensuite la formation s'est poursuivie au Centre de performance de Bienne, avec pour entraîneurs Ioulia Ioudina et Camille Souloumiac. Pour cela, Salomé a dû quitter sa famille à 12 ans et poursuivre sa scolarité en Sport-Etude à Bienne, afin de pouvoir suffisamment augmenter la durée de ses entraînements. Cependant, comme le soulignent ses parents, « elle vit cette séparation bien mieux que nous. Elle a gagné beaucoup d'indépendance et de maturité ! ».

Membre du cadre national junior, elle reçoit, le jour de ses 13 ans, sa sélection pour les Championnats d'Europe juniors 2017 à Budapest et elle a fêté ses 14 ans en Estonie à la Miss Valentine Cup (comme une évidence !). Cette compétition, qui a regroupé 1200 gymnastes de 37 pays, a vu la Suisse obtenir le 7^e rang en finale sur les 17 équipes en lice.

Depuis le 1^{er} août 2016, Salomé a pris ses quartiers dans une nouvelle famille d'accueil, près du Centre de performance d'Uster. En effet, c'est dans la banlieue zurichoise que se regroupent les huit filles du Team suisse qui suivent

un programme d'entraînement spécifique pour les Championnats d'Europe juniors qui se tiendront à Budapest du 15 au 22 mai 2017. Comme la jeune gymnaste le souligne, « une année durant, je suis à l'école le matin et je m'entraîne l'après-midi. Du lundi au samedi à midi, ce sont 28 heures d'entraînement au menu. Cela ne me pose pas de problème. J'ai pris le rythme maintenant. Pas plus que de suivre les cours en allemand car après ma 9^e HarmoS en voie pré-gymnastique à Bienne, je suis presque bilingue et c'est vrai que je suis la seule Romande dans mon environnement ».

La jeune Lucenoise ajoute encore

qu'elle a « toujours rêvé de participer à des compétitions internationales et après Tartu en Estonie, elle va se rendre à Lisbonne, puis Pesaro et Sofia avant les Championnats d'Europas en Hongrie. En stage de préparation nous avons passé deux semaines en Bulgarie et une semaine en France. Alors aujourd'hui, je sais préparer ma valise toute seule ! ».

La jeune gymnaste rêve de l'équipe de suisse seniors qu'elle pourrait intégrer à l'âge de 16 ans. Et si cela avait lieu pour la St-Valentin en... 2019 ?

Grégory Quin,
avec la collaboration
de Pascal Bondallaz



© Pascal Bondallaz

Coupe Suisse, 12 novembre 2016, Lausanne

La SFEP Bex obtient la coupe!

Samedi 12 novembre 2016 avait lieu la désormais fameuse Coupe suisse de gymnastique rythmique. Organisée en terre vaudoise par la FSG Lucens, cette compétition accueille depuis maintenant de nombreuses années les meilleures sociétés de Suisse de la discipline. C'est ainsi l'occasion de voir les gymnastes dans leurs exercices individuels uniquement dans un esprit d'équipe. En effet, la société cumulant le plus de points au total après six exercices obtient la coupe nationale.

Cette année, les Vaudoises étaient à nouveau bien présentes. La SFEP Bex et la FSG Lucens, nos deux seules sociétés à développer la gymnastique rythmique dans le

canton de Vaud, participaient chacune avec deux équipes jeunesse et une équipe junior.

Au terme de cette journée, la SFEP Bex a su faire la différence. L'équipe composée de Cilia Bovet, Alyssa Gheza et Emilie Marsden s'empare ainsi de la Coupe avec plus de quatre points d'avance sur les deuxièmes, l'équipe genevoise de Chêne gymnastique. Lucens 1 termine 5^e, la deuxième équipe de la SFEP Bex 9^e et Lucens 2 15^e.

En catégorie junior, l'équipe de la FSG Lucens termine 8^e avec notamment Léa Godat et Mahine Marendaz, deux belles et expressives gymnastes vaudoises. Les choses ne se sont toutefois pas présentées comme prévu malheureusement pour les gymnastes de la SFEP Bex. Dès son premier

passage, Alicia Jaunin a effectué une sortie d'engin alors que Julie Cheseaux a connu quelques problèmes avec son ruban. Camille Mariethoz a, quant à elle, excellé avec ses exercices aux massues et cerceau. Malgré cela, l'équipe se place à la 5^e place à seulement un point du podium. Dommage!

A noter que cette compétition était la dernière pour Camille et Alicia. Deux magnifiques gymnastes qui vont manquer à la gymnastique rythmique suisse. Bonne continuation à elles!

Marie-Julie Papaux

Résultats et classements :
www.stv-fsg.ch > Manifestations > Résultats



© Archives GYM

Alicia Jaunin.



Championnat vaudois, 11 février 2017, Oron-la-Ville

Julie Cheseaux, reine de la GR vaudoise!

Dans un brouillard persistant et quelques rayons de soleil, le Championnat vaudois de gymnastique rythmique a pris ses quartiers à Oron-la-Ville le temps d'une journée. Journée placée sur le thème de la nouveauté puisque gymnastes, entraîneurs et juges évoluaient avec le nouveau code de pointage établi pour ce nouveau cycle olympique. Quelques surprises n'étaient donc pas à exclure !

A cette occasion, quelques sociétés étaient invitées à participer à ce lancement de la saison 2017, telles que GR Neuchâtel, GR Aire-le-Lignon, RG Glanerland, SFG Locarno, ou encore le CRP Bienne.

La GR vaudoise se porte bien

Le bilan de la journée a été positif. La GR vaudoise se porte bien, la relève est assurée et l'évolution technique de la discipline se fait un peu plus sentir chaque année. Reste à ne pas oublier la partie artistique qui doit rester un point majeur dans le travail en gymnastique rythmique, notamment dans le choix des musiques ou dans l'expression des gymnastes dès le plus jeune âge.

Le titre vaudois a été décroché cette année par la belle et talentueuse gymnaste de la SFEP Bex, Julie Cheseaux. Souvent fébrile en compétition face au stress, Julie n'a rien laissé passer lors de cette compétition. Une assurance et une élégance qui ont fait la différence par rap-



Julie Cheseaux.

port à ses camarades vaudoises. Une gymnaste de qualité qui manquait à la gymnastique vaudoise. Le canton de Vaud a désormais sa reine !

En catégorie P3, le podium était exclusivement bellerin. Emilie Marsden a encore une fois montré sa domination. Ainoa Hoyos et la jeune Alyssa Gheza complètent le podium.

A suivre également les jeunes espoirs vaudois en catégories

P2 et P1, telle que Erine Vignon (SFEP Bex), Norah Demière (FSG Lucens), Charlene Pasche (FSG Lucens) et Louna Kerneur (SFEP Bex).

A noter que cette compétition était la dernière pour Josette Bori et Evelyne Gaudard, juges depuis de nombreuses années. Merci à elles pour leur investissement et leur bonne humeur. Elles vont nous manquer !

Marie-Julie Papaux

Résultats et classements :

www.acvg.ch > Accueil ACVG > Résultats des concours



fidal

Fiduciaire Lambelet SA

Maîtrise et performance

- Vérification de comptes
- Comptabilité
- Conseils fiscaux
- Expertises
- Evaluation et conseils
en économie d'entreprise

Siège : Avenue Louis-Ruchonnet 15 - 1003 Lausanne
Succursale : Route de la Maladière 26 - 1022 Chavannes-près-Renens

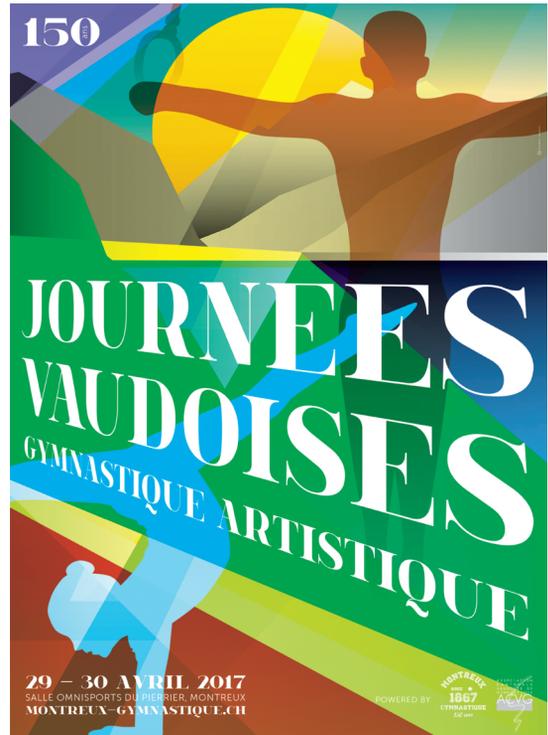
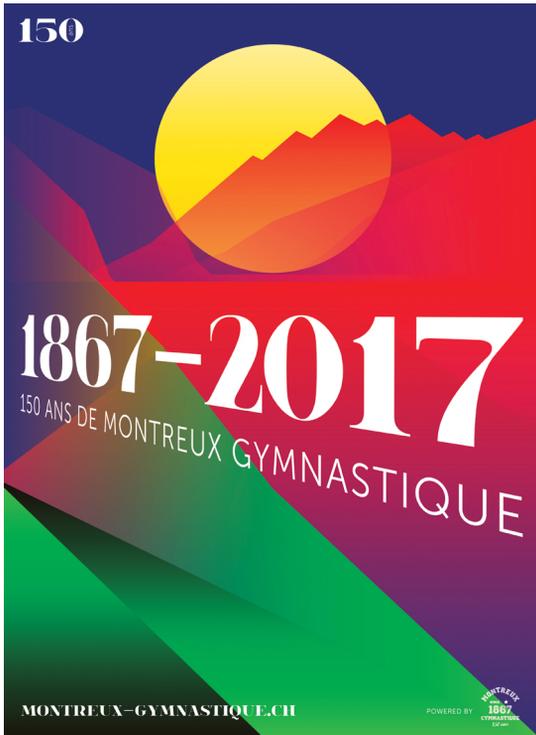
Tél. 021 342 50 20 - Fax 021 342 50 39
fidal@fidal-sa.ch



Mitglied
Membre
Membro
Member

Fondée en 1925





La FSG Montreux fête son cent-cinquantenaire cette année



Archives de Montreux – Photographie du cinquantenaire de la FSG Montreux-Ancienne en 1917.

Au printemps 1867, la FSG Montreux est fondée à l'initiative de Jules Allamand, qui de retour d'un séjour en Suisse allemande va fédérer l'envie de plusieurs amis pour « braver les préjugés de l'époque » et initier la gymnastique montreu-sienne.

Il ne s'agit pas de la première section vaudoise, puisque Morges existe depuis 1857 ou que Lau-

sanne et Yverdon « font » de la gymnastique depuis respectivement 1845 et 1850, pourtant Montreux compte parmi les sections pionnières en Suisse romande. Rapidement reconnue sur la scène locale et nationale, les gymnastes de Montreux participent à la Fête cantonale de Morges de 1872 et par la suite, ceux-ci se rendent de plus en plus fréquemment dans les fêtes

fédérales et parfois dans des rencontres internationales. Bientôt, la société développera aussi ses compétences en accueillant des fêtes de gymnastique (comme en atteste la première page de ce numéro).

Montreux, capitale touristique

Dans le même temps, au cours du dernier tiers du XIX^e siècle,



Montreux s'impose comme une grande capitale touristique et alors que les Britanniques en visite participent à la diffusion des sports modernes, comme le ski ou le football, la gymnastique doit très tôt faire face à une vraie concurrence sur la scène sportive locale. En effet, les hôteliers semblent alors plus enclins à promouvoir les sports appréciés des touristes. Pourtant, rien ne semble véritablement diminuer l'enthousiasme des gymnastes de Montreux, y compris les tentatives de séparation entreprises sous l'appellation Montreux-Helvétia à la fin du XIX^e siècle, par quelques gymnastes d'origine suisse allemande, mais qui ne durera que quelques décennies.

Pupilles, pupillettes et dames

En 1911, pour augmenter son assise locale, la FSG Montreux crée une classe de pupilles – les « petits gyms » – destinée à favoriser la constitution d'un réservoir de gymnastes actifs. Ces jeunes gymnastes sont d'ailleurs au premier rang du cliché réalisé à l'occasion du cinquantième de la société en 1917 (voir ci-contre à gauche). Dès 1936, cette classe est doublée d'une « classe de pupillettes » pour favoriser l'essor de la gymnastique féminine. Cinq années plus tard, une section de « dames » permet aux anciennes pupillettes de rester dans la société.

Gymnastique artistique

Dans la seconde moitié du XX^e siècle, la FSG Montreux va notamment entamer une riche spécialisation autour de la gymnastique artistique, au point d'en devenir l'un des centres les plus actifs sur la scène suisse. Ainsi, parmi les succès de la section montreuusienne, on ne compte plus les événements nationaux

et internationaux organisés depuis des étapes des championnats suisses jusqu'à des rencontres internationales et dès 1984, le « Mémorial Arthur Gander » organisé en souvenir de feu le président de la Fédération internationale de gymnastique (FIG). Du reste, en 1981, la FSG Montreux consacre sa vocation internationale en participant activement à l'accueil de l'assemblée générale du centenaire de la FIG sur les bords du Lac Léman.

Depuis lors, la société s'est imposée comme l'une des plus couronnées sur la scène suisse

de la gymnastique artistique, où ses gymnastes trustent les titres et les honneurs. A bien lire les palmarès, l'actualité et les projets de la FSG Montreux, force est de donner raison à ce « vieux gymnaste » qui concluait le livret rédigé pour les 125 ans de la société en souhaitant que « les responsables de cette nouvelle ère œuvrent dans la paix et la liberté pour le plus grand bien de notre jeunesse ». Il n'aurait pu mieux anticiper l'avenir et nous ne pourrions en souhaiter un meilleur pour la gymnastique montreuusienne.

Grégory Quin

Une gymnastique d'excellence



Archives de Montreux - Charles Courant (à gauche) s'exerçant sur des barres parallèles dans les années 1920.

Parmi les grands noms de gymnastes passés par la société, celui de Charles Courant (1896-1982) reste à part, notamment en raison de sa participation aux Jeux olympiques de 1920 et 1924 où il remporte, respectivement une médaille d'argent et une médaille de bronze en lutte libre. Preuve de la diversité de la « gymnastique » dans la première moitié du XX^e siècle, Charles Courant manifeste précocement l'engagement de la FSG Montreux dans la promotion d'une gymnastique d'excellence... une mission qu'elle entend continuer à défendre pendant encore 150 ans !



Un printemps de gala pour fêter 150 ans de gymnastique

Avec à l'honneur une journée de commémoration et de fête au mois de juin.

Dans notre numéro précédent, nous avons commencé à présenter les événements que la FSG Montreux va proposer à tous les amoureux de la gymnastique dans le canton de Vaud (et au-delà) pour célébrer son cent-cinquantième anniversaire.

Les **29 et 30 avril 2017**, Montreux accueille les Journées vaudoises

de gymnastique artistique à la salle omnisports du Pierrier. Comme chaque année, le spectacle promet d'être au rendez-vous.

Le **8 juin 2017**, la FSG Montreux invite toutes les amoureuses et tous les amoureux de la gymnastique à venir commémorer l'exact anniversaire de sa fondation (le 8 juin 1867) sur les bords du lac Léman. Ce jour-là, l'ancien gymnaste chinois Li Ning, plusieurs fois médaillé olympique et mon-

dial, sera présent pour inaugurer une statue à son effigie. En outre, de nombreuses figures locales, des sphères sportives ou politiques, viendront rendre hommage à la FSG Montreux.

Le **17 juin 2017**, Montreux accueille les Championnats vaudois de sociétés à la salle omnisports du Pierrier et, encore une fois comme chaque année, passion et performances seront au premier rang.

Grégory Quin

Une exposition de sport et de gymnastique!

Actuellement en préparation, une exposition « 150 ans de sport à Montreux » sera accessible du 1^{er} avril au 5 novembre 2017.

Dès le 1^{er} avril, Montreux va mettre les petits plats dans les grands et son musée va célébrer l'histoire du sport. S'il ne s'agira pas uniquement de commémorer les 150 ans de la FSG Montreux, l'exposition mise en place sous la houlette de Madame Pascale Simond replacera le développement de la gymnastique dans un contexte plus vaste d'essor des activités physiques et sportives sur la Riviera et plus largement dans le canton de Vaud.

L'idée est de mettre en lumière la très riche tradition montreu-sienne, en soulignant notamment le rôle joué par les différentes vagues touristiques, mais aussi en rappelant quelques événements singuliers de l'histoire locale. Les passionnés d'histoire et les amoureux de gymnastique

pourront donc faire une halte enrichissante, où des objets et des illustrations nombreux nous renverront vers différentes époques de l'histoire du sport.

Un événement à ne pas manquer!

Grégory Quin



© Myswitzerland.com

Coordonnées :

Musée de Montreux
Rue de la Gare 40
CH - 1820 Montreux
Tél. : +41 (0)21 963 13 53
museemontreux@bluewin.ch

Pour toutes les informations utiles, le site internet du musée donne de nombreuses indications : www.museemontreux.ch

La FSG Pomy toujours dynamique

Intégrés à la FSG Yvonand, les gymnastes de Pomy restent actifs.

Depuis le 1^{er} janvier de cette année, toute la filière agrès de la FSG Pomy (individuels et société) a été intégrée à la FSG Yvonand afin de proposer à tous les gymnastes les meilleures conditions pour les entraînements et les préparations aux concours.

En effet, les dimensions prévues de la nouvelle grande salle de Pomy ne permettront pas aux groupes agrès de s'y entraîner convenablement. C'est pourquoi, il est logique que ces groupes, qui s'entraînent déjà à Yvonand depuis des années, intègrent la FSG Yvonand.

Mais même avec une voilure réduite, la FSG Pomy est toujours dynamique !

Elle est encore composée de cinq groupes :

– Parents/Enfants ;

- Infantines (enfants de 4 à 5 ans) ;
- Préparatoires (enfants de 5 à 10 ans) ;
- Sport Plaisir (adultes mixte – plus de 16 ans – faisant du multisports) ;
- Nouvelle-Vague (femmes adultes – de plus de 16 ans – faisant des steps, des danses, du fitness, etc.).

L'ambition actuelle du comité reste de former un groupe pour les enfants de 10 à 16 ans désireux de pratiquer des activités multisports.

A ce jour, nous sommes donc à la recherche de monitrices/moniteurs motivé(e)s par ce challenge. Si vous êtes intéressé(e)s, veuillez contacter henrynath@gmail.com.

*Le comité
de la FSG Pomy*

BOUTIQUE BETTENS
Articles pour clubs - sociétés - privés



Claude Bettens
Av. de la Harpe 45
1007 Lausanne (Ouchy)

Tél. +41 21 616 23 78
Mobile: +41 79 228 79 61
www.boutique-bettens.ch
cbettens@bluewin.ch



DÉJARDIN
FRÈRES SA

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

Chemin des Planchettes 3 - 1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80 - dejardin@dejardin.ch - www.sosboissons.ch



Un regard sur l'organisation

L'athlétisme est un sport qui a la particularité d'être rattaché à Swiss Athletics et à la FSG comme sport de masse. Cette double appartenance est un avantage, souvent peu connu dans nos sociétés de gym, pour la formation et la promotion de cette discipline sportive. Alors, il faut en profiter.

Votre journal GYM a pour vocation de présenter la vie de l'ACVG au travers des activités et des gymnastes qui composent le cœur de notre sport et de ses différentes branches. Parmi celles-ci, l'athlétisme fait partie du sport de masse et se décline en de nombreuses disciplines et formes de concours, proposant des activités en toutes saisons. Pour une fois, ce ne sont pas des résultats de concours ou le portrait d'athlètes qui sont déve-

loppés dans votre journal, mais un regard sur la richesse des organisations et de l'encadrement qui sont disponibles pour cette branche.

Un peu d'histoire

Le terme athlétisme vient évidemment du grec « Athlos » et signifie combat. En remontant à l'Antiquité avec les premiers Jeux olympiques est apparu le pentathlon (708 av. J.-C.) qui combinait la course, le lancer du disque, le lancer du javelot, le saut en longueur et la lutte. Dès cette période, les athlètes ont cherché à se mesurer sur une distance standard, appelée à l'époque le stade, soit 196 mètres. Ces disciplines d'origine et la nécessité de se mesurer sur des distances déterminées, ont traversé le temps sans perdre ces caractéristiques d'origine, même si les règlements actuels sont de plus en plus poin-

tus. C'est l'esprit d'un sport simple et « mesurable », ouvert à toutes et à tous.

Deux fédérations complémentaires

La Fédération suisse de gymnastique, fondée en 1832, est la plus ancienne et la plus grande fédération de sport en Suisse. Au cours du 19^e siècle, la gymnastique a joué son rôle civique et social et c'est au début du 20^e siècle, avec le développement du sport de compétition international, que les fédérations de sports spécifiques, comme l'athlétisme, se sont développées. La Fédération suisse d'athlétisme (appelée Swiss Athletics, www.swiss-athletics.ch) a donc été créée en 1905 avec un rattachement à l'Association internationale des fédérations d'athlétisme (IAAF, www.iaaf.org). Depuis plus d'un siècle, l'athlétisme a ce double ancrage entre une organisation gymnique qui prône le sport de masse et propose une majorité de concours par équipe, et une fédération spécialisée qui englobe le sport pour tous et le sport élite. Ces deux entités sont complémentaires et répondent à des objectifs distincts, tout en ayant de fortes synergies lorsque l'on aborde les questions de monitorat, de formation des jeunes, de juges et de promotion générale. Si la FSG comptabilise environ 360'000 membres répartis dans 2'900 sociétés, Swiss Athletics compte un peu plus de 500 clubs et organisations, regroupant 37'000 membres déclarés, dont 11'800 licenciés. Face à ces chiffres, on se rend compte du rôle fondamental que jouent les sociétés de gymnas-



Piste olympique antique à Olympie (Source : Wikipédia).



Stade de Chailly-sur-Montreux : finale vaudoise des concours individuels.

tique dans le développement de ce sport et dans sa promotion auprès des jeunes. Il ne faut pas oublier qu'avec un pourcentage de participation de plus de 50 %, l'athlétisme se positionne clairement en tête de toutes les disciplines disputées lors des fêtes de gymnastique.

La richesse de l'offre de concours et de formations

Avec deux organisations faitières, l'offre de concours est impressionnante et se déroule quasiment sans interruption tout au long de l'année. Que ce soit sur stade, hors stade ou en salle, le nombre de manifestations locales et nationales augmente chaque année, notamment avec l'offre de course à pied (running) et des projets jeunesse de Swiss Athletics. C'est plus que réjouissant, mais cela devient un casse-tête pour certaines sociétés qui ont des groupes d'athlètes qui participent aux concours de gymnastique et dont certains athlètes sont licenciés Swiss Athletics. Il est entendu que les fondamentaux techniques de l'athlétisme sont communs aux deux fédérations et que la formation de base proposée par Jeunesse et Sport s'applique aux sociétés de gym comme aux clubs d'athlétisme. Les règles de jugement sont également harmonisées et la formation des juges est reconnue de manière unanime. D'ailleurs les directives d'athlétisme de la FSG (www.stv-fsg.ch)

> Branches sportives > Athlétisme > Téléchargements > Directives Athlétisme 2017) s'appuient sur les règles de compétition de l'IAAF et le règlement d'organisation des compétitions de Swiss Athletics y compris fiches de données sur les différentes disciplines.

Et dans notre canton

Comme pour la gymnastique, l'athlétisme a aussi son association cantonale avec l'ACVA (www.ath-levalud.ch) qui regroupe les principaux clubs vaudois et un certain nombre de sociétés de gymnastique. Une fois de plus, il faut clairement jouer la carte de la complémentarité et miser sur les synergies possibles entre nos associations pour la formation de base et la promotion active de l'athlétisme dans

le canton. Les sociétés de gymnastique peuvent aussi bénéficier des projets jeunesse de Swiss Athletics : n'hésitez pas à participer et pourquoi pas à être organisateur. Comme je l'ai déjà évoqué, il n'y a pas de sport élite sans sport de masse. Il est du devoir de chaque société de promouvoir ce sport à travers le potentiel offert par les structures gymniques et notamment l'offre proposée par l'ACVG et sa division technique. Nous sommes aussi là pour vous conseiller dans l'organisation et le développement d'un groupe d'athlétisme. N'hésitez pas à nous contacter. Au plaisir de vous revoir tout prochainement au bord des stades.

Pierre-Yves Gilliéron

Et pourquoi ne pas pratiquer l'athlétisme ?

Cette branche fait partie intégrante des activités de l'ACVG. Toutes les sociétés sont invitées à prendre part aux manifestations d'athlétisme (en équipe ou en individuel). N'hésitez pas à inscrire vos gymnastes, c'est à la portée de tous.

Rappel : en 2017, nous proposons une journée cantonale d'athlétisme de société (Gland, le 10 juin), deux journées de qualifications individuelles (Roche le 13 mai et St-Prex le 21 mai) et une finale à La Sarraz le 17 juin.

Info sur : www.acvg.ch > Divisions > Athlétisme individuels



La FSG Cossonay fête son cinquantenaire

Extraits du discours du président tenu à l'occasion de la soirée.

Notre société a vécu, et vit toujours de beaux moments de partages et d'amitiés.

Les festivités de notre cinquantième ont débuté le samedi 21 janvier 2017 au Théâtre du Pré-aux-Moines par une magnifique soirée de gymnastique sur le thème « 50 ans de gym en musique ». Un rallye familial suivi d'un souper convivial aura lieu le 13 mai prochain, puis un week-end sera organisé les 4 et 5 novembre ce qui clôturera nos festivités.

Tout au long de cette année 2017, nous fêtons la résurrection de la gym de Cossonay en 1967 par la création d'une société dames. Tel le phœnix qui renaît de ses cendres, notre société moderne s'est appuyée sur ce qui existait déjà. Selon nos archives, la société de gymnastique date de 1889. A cette époque, c'était une affaire d'hommes et la relève était assurée par les pupilles. Puis, petit à petit, selon l'évolution des mœurs, et surtout après la Deuxième Guerre mondiale, la femme a pris une place de plus en plus importante dans la société. Elle a commencé à s'occuper des pupillettes qui ne concouraient pas mais qui avaient le droit de se représenter dans diverses manifestations régionales et cantonales.

Au début des années 60, les sociétés locales devaient se battre pour obtenir une salle, il n'y avait que l'Espace Landry et le Casino (l'actuel Cinéma) à disposition. Les sociétés migrèrent alors vers Gollion, Penthaz, etc. C'était une période difficile pour la gym de Cossonay. Mais, grâce à la construction de la salle du Passoir, les sociétés locales ont pu rester et prospérer à Cossonay.



Le président Serge Muriset présente la nouvelle bannière de la société.

En 1967 les femmes se sont émancipées et ont désiré créer une société de gym afin de pouvoir s'occuper elles-mêmes des pupillettes et devenir autonomes. En effet, les dames étaient alors une sous-section de la Gym Hommes, société qui s'est dissoute en 2013.

C'est Madame Antoinette Trueb, monitrice à Cossonay et présidente au niveau cantonal à cette époque, qui a participé aux séances et signé les statuts avec Mesdames Gisèle Devanthy, première présidente et Gigi Tchudi-Gaudin, la secrétaire.

Notre société de gym actuelle est basée sur ces statuts. Elle a prospéré tout au long de ces cinquante ans en accueillant les pupilles (les garçons) puis de nouveaux groupes :

– la gymnastique mère et enfant créée par Madame Trueb en 1982 qui est devenue parents-enfants par la suite car de plus en plus de papas participent aux cours ;

– un groupement infantine assuré par Antoinette Trueb et Gladys Burnat alors même que l'école et les groupes de « pupilles et pupillettes » ne commençaient qu'à 7 ans ;

– un groupe de gym dames-séniors qui a été créé il y a une vingtaine d'année par Madame Gladys Burnat monitrice du groupe qui est devenu mixte à son tour.

La création l'année dernière des groupes actifs, gymnastique et danse et athlétisme complètent notre offre. Actuellement, hommes et femmes sont donc présents dans tous les groupes de notre société.

C'est pourquoi, à l'occasion de notre soirée de gymnastique, notre Président Serge Muriset a été heureux et fier de présenter une nouvelle bannière qui complètera celles déjà existantes et qui portera fièrement nos couleurs lors de nos prochaines manifestations.

Serge Muriset

SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

FSG Montreux, 12 novembre 2016

Gala gymnique



Photos : Valérie Zonca



SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

FSG Rolle, 23, 25 et 26 novembre 2016

Tour du Monde

A chaque fin de mois de novembre, la mythique salle du Casino de Rolle déborde par toutes ses issues. L'excitation est à son comble: C'est la soirée de gym ! Il ne faut pas moins de quatre représentations pour satisfaire la demande. Il faut dire que tous les gym-

nastes de 4 à 83 ans sous la conduite de leurs monitrices et moniteurs aussi dévoués que compétents, ont mis tout en oeuvre afin d'offrir un spectacle attractif et représentatif du mouvement de la gymnastique.



Photos : Caroline Emmenegger





FSG Blonay, 25 et 26 novembre 2016

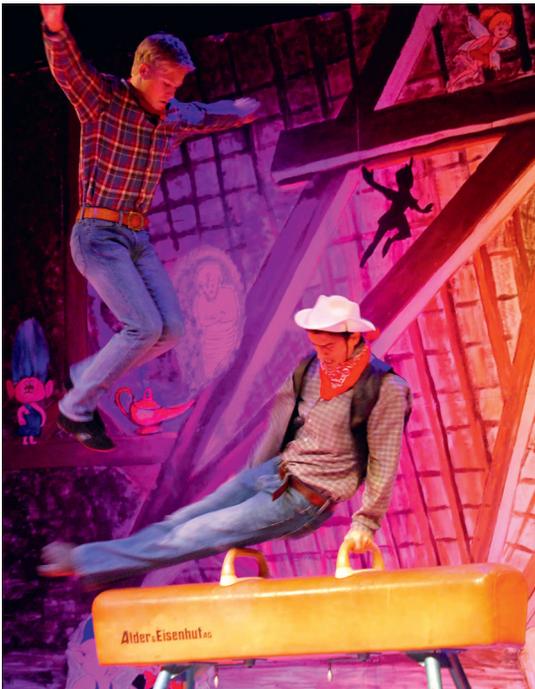
Contes & Légendes

Il était une fois des fées, des trolls, des cow-boys de légende... et tant d'autres personnages tout droit sortis de nos contes préférés. Le temps de trois représentations, gymnastes et moniteurs de

la société de Blonay leur ont redonné vie devant un public conquis. Pour le plus grand bonheur d'Ernest, la marionnette à la langue bien pendue de Christelle (ventriloque).



Photos : Annika Gil



SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

FSG Pully, 26 novembre 2016

Destination vacances





FSG Yverdon-Ancienne, 26 novembre 2016

Yverdon-Ancienne réveille l'enfant qui dort en nous!

La soirée de la société Yverdon-Ancienne a souhaité réveiller l'enfant qui est en nous ! Celle-ci s'est déroulée le 26 novembre 2016. Jeunes et moins jeunes ont présenté 16 numéros avec notamment : les Barba-

papas, The Mask, The flingstones au programme. Les gymnastes ont ainsi pu jouer avec des Legos, avant de regarder High School Musical et Cruella d'Enfer pour enfin aller « Au lit » avec Disney.



Photos : Mickael Justo



SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

FSG Vevey-Ancienne, 26 et 27 novembre 2016

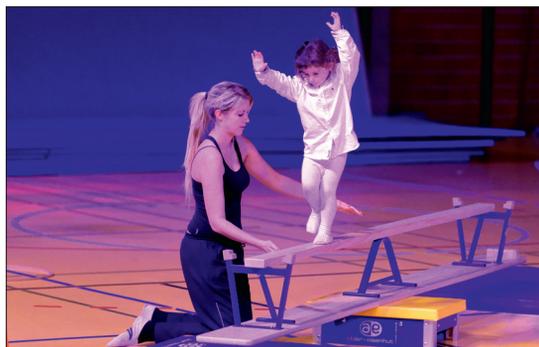
Mystère et Bouldegome

La soirée 2016 de Vevey-Ancienne, Mystère et Bouldegome, est un spectacle d'improvisation basé sur le meurtre du président de la société lors du discours officiel. L'enquête menée par l'inspecteur Bouldegome, avec l'aide du public, se déroule durant tout

le spectacle. Entre intrigues déconcertantes et idées folles des spectateurs, les trois représentations offertes par les gymnastes ont été hautes en couleur et avec une qualité gymnique qui n'est plus à prouver. Rendez-vous en février 2018 !



Photos : Rocco Lecci





FSG Chailly-Montreux, 9 et 10 décembre 2016

Mener l'enquête

La FSG Chailly-Montreux a mené une enquête le vendredi 9 et le samedi 10 décembre 2016 à la salle de gymnastique du collège de Chailly dans le cadre de ses traditionnelles soirées annuelles de gymnastique. Les investigations ont mobilisé tous les groupes de la société afin d'arrêter le voleur; des enfantines aux hommes-dames en passant par

les groupes de société ainsi que les groupes individuels gymnastique test et agrès; ce sont près de 80 gymnastes qui ont donné le meilleurs d'eux-mêmes au travers des 24 productions dans une ambiance conviviale et chaleureuse pour le plus grand plaisir des parents et amis qui ont ainsi pu découvrir les prouesses et progrès réalisés ces derniers mois !



Photos : Kevin Bigler



SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

FSG Chexbres, 9 et 10 décembre 2016

Embarquement immédiat!

Cette année, la FSG Chexbres a emmené ses spectateurs en croisière sur le lac Léman en partant du Bouveret, Evian, puis Rivaz, Lausanne, Vevey et Montreux et nous avons même rencontrer des pêcheurs

et les équipes de sauvetage suisse et française. Une très belle croisière pleine de couleurs où petits et grands ont présenté des productions pleines d'énergie !





FSG Aigle-Alliance, 11 février 2017

L'Alliance part en Live

Les infrastructures mises en place au Centre mondial du cyclisme (CMC) pour la soirée 2017 ont permis aux gymnastes de notre société de présenter au nombreux public, lors de deux représentations, leurs productions de concours dans lesquels ils brillent,

que ce soit au niveau fédéral, romand ou cantonal. Les autres groupements n'ont pas pour autant été oubliés et, originalité de cette soirée, Alexandra Aubert a accompagné en chanson toutes les prestations des gymnastes, d'où le titre de la soirée.



Photos : Nathalie Mutzenberg



■ Ambiance vintage au gala de la SFEP Bex

Cette année la SFEP Bex vous propose un petit voyage dans le temps et vous plonge dans les années 30 à 40 avec son nouveau Gala qui aura lieu les 20, 21 et 22 avril 2017.

Décor vintage, chorégraphies arrangées par les entraîneurs, costumes rétros: tout ce mélange savamment orchestré par Joanie Coquoz et Marie-Julie Papaux afin de faire de « Rétro-chic » un spectacle unique.

Il faudra avoir les yeux rivés sur le praticable lors de la première partie où se produiront les différents groupes de la société. Ils présenteront soit les programmes de compétition de l'année ou partageront avec vous des chorégraphies spécialement créées pour ce gala.

Quelques acteurs et beaucoup de gymnastes donneront comme à leur habitude tout leur potentiel et toute leur énergie afin de com-

bler les spectateurs de la deuxième partie. Le spectateur sera plongé dans une autre époque et suivra la rencontre inattendue entre un homme issu du monde boursier et une artiste de cabaret.

■ Trampoline : Nicolas Schori et Jimmy Raymond se retirent du sport d'élite

Nicolas Schori a été membre du cadre national suisse de trampoline depuis 2005. Durant cette période, le Vaudois a participé à sept championnats du monde ainsi qu'à cinq championnats d'Europe. La médaille de bronze du concours synchrone avec Simon Progin remportée lors des championnats d'Europe 2014 à Guimarães (POR) et le 12^e rang obtenu aux championnats du monde de Daytona Beach (USA) représentent ses plus grands succès.

« Cela fait longtemps que je suis dans le trampoline et il est temps

pour moi de donner une autre direction à ma vie, également en raison des blessures ces deux dernières années », explique-t-il pour justifier sa démission.

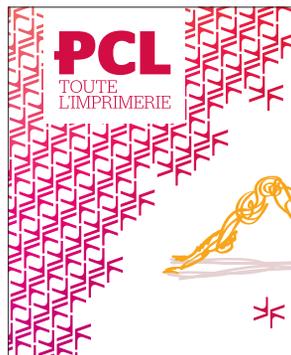
Jimmy Raymond (ans) a été membre du cadre national suisse de trampoline depuis 2015. Le vaudois a participé à deux championnats du monde ainsi qu'à un championnat d'Europe. Le 10^e rang du concours synchrone avec Nicolas Schori aux Championnats du monde 2014 de Daytona Beach (USA) et le 5^e rang obtenu lors de la Nissan Cup 2016 à Arosa représentent les succès les plus marquants de sa carrière sportive. Au niveau national, il remporta en 2016 le titre de champion suisse avec son équipe.

« Après mon opération du genou en 2011, j'ai dû m'arrêter pendant trois ans. Suite à cette blessure je n'ai pas réussi à retrouver un niveau qui me permette d'atteindre les objectifs », explique-t-il.

ROGER DURAND

Mode Masculine

Avenue du Chêne 3 - 1170 Aubonne - Tél. 021 808 78 88 - Fax 021 808 80 04
rdmm@durandmode.ch - www.durand-mode.ch



PCL Presses Centrales SA, les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique et souplesse!



* PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens | info@pcl.ch | www.pcl.ch



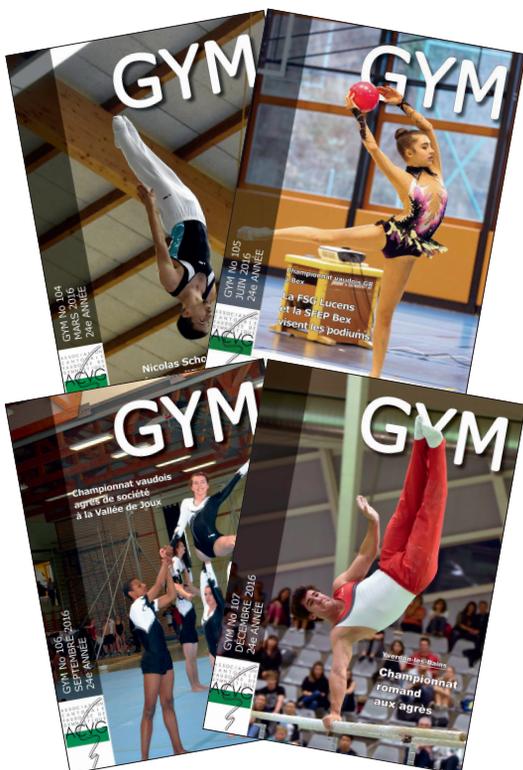
Abonnez-vous à la revue GYM

La revue officielle de la gymnastique vaudoise relate tous les événements gymniques du canton et de ses sociétés. Elle paraît 4 fois par année.

Magazine en couleurs, riche en photos, c'est la revue à se procurer !

N'hésitez pas à la proposer à vos amis, parents, grands-parents, sponsors, communes, entreprises, partenaires, etc.

Retrouvez quelques articles des derniers numéros sur le site Internet de l'ACVG : www.acvg.ch > Accueil ACVG > Revue GYM > GYM en ligne



Bulletin d'abonnement GYM

Je désire m'abonner à « GYM », revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.- par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à :
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

carla Sport

VENEZ VISITER NOTRE MAGASIN!



Z.I. LA PIERREIRE 2
1029 VILLARS-STE-CROIX
(BUSSIGNY-NORD)

SORTIE AUTOROUTE NO 18
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

LUNDI-MARDI JEUDI-VENDREDI
9H-12H 14H-18H

MERCREDI
9H-18H NON STOP

SAMEDI
9H-17H NON STOP

WWW.CARLASPORT.CH