



Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique

Rapports d'activité

~

2009 / 2010

Assemblée des Délégués 2010

Comité Cantonal

Le rapport annuel est, principalement, un document d'information pour les membres de notre association. Il demeure également un instrument de communication accessible à tous.

L'année 2009 – année de fin de législature – nous a permis d'établir un bilan positif et réjouissant de nos activités et objectifs. Parmi les sujets d'importance qui ont particulièrement retenu l'attention des membres du Comité Cantonal, plusieurs sont toujours d'actualité et inspireront nos réflexions l'an prochain et tout au long des trois années de la nouvelle législature.

Le 14 novembre 2009 à Chavornay, lors de notre Assemblée des Délégués, à l'heure des élections, deux changements sont intervenus au sein du Comité Cantonal. Suite à la démission de Pia Boxler, responsable de la division Finances, les délégués ont nommé à ce poste Graziella Clément – de la société de Montricher – qui, à partir du 1^{er} janvier 2010, assume cette fonction avec compétence et dynamisme. Mariette Petermann, responsable de la division Secrétariat, a également quitté ses fonctions au sein de Comité Cantonal. Suite à l'engagement de Jean-Michel Mayor, secrétaire à notre bureau de Maillefer, ce poste n'est pas repourvu pour l'instant. Les autres membres du Comité Cantonal ont vu leur mandat renouvelé et ont conservé les mêmes fonctions. Malheureusement, le poste Marketing-Communication est toujours vacant, ce qui pénalise notre image vers l'extérieur.

Deux membres de la Commission de gestion ont également été nommés, Viviane Charrière – de la société de La Tour-de-Peilz – et Pascal Corthésy – de la société de Vevey Jeunes Patriotes – en remplacement d'Yves Richard, démissionnaire pour des raisons statutaires, et Alfonso Casarini, décédé subitement.

Lors de cette même assemblée, les délégués ont accepté les modifications de statuts proposées par le Comité Cantonal. Envoyé dans les délais statutaires à tous nos membres, le projet de modification de statuts a suscité, de la part de quelques membres honoraires et sociétés, des remarques et commentaires qui nous ont permis de présenter ainsi un projet adapté et bien ajusté.

Par ailleurs, et comme à l'accoutumée, les délégués ont attribué, sur recommandation du Comité Cantonal, plusieurs titres honorifiques.

Tel que relevé en cette même occasion, les comptes se portent bien ! Malgré une situation financière positive et un budget équilibré, nous devons toutefois être attentifs à l'augmentation des charges, toujours plus élevées.

Organisée par la société membre de Chailly-Montreux, au mois de mai, se sont quarante-huit sociétés membres qui ont participé à la Conférence des Dirigeants de Société. Nous avons le plaisir de constater que la participation augmente chaque année, il est vrai lentement ! Nous comptons sur vous, votre participation nous est indispensable et vos avis importants !

Réunis régulièrement en séances plénières, les membres du Comité Cantonal gèrent bénévolement les affaires courantes et particulières de l'association. Lors de nos séances mensuelles, c'est ensemble et dans l'intérêt de nos gymnastes et des nos sociétés membres que nous prenons les décisions importantes.

Les membres du Comité s'impliquent également dans diverses commissions. Ils ont effectué de nombreuses représentations lors de manifestations vaudoises, romandes ou fédérales.

En mars dernier, lors d'une séance plénière du Comité cantonal, suite à certaines divergences idéologiques, Charles Wernuss, vice président administratif, nous a fait part de sa démission avec effet immédiat et quittait la séance.

Quelques mois plus tard, en juin, Patricia Burger Blanc, responsable de la division Formation – Coaching J+S, nous a elle aussi fait part de sa démission avec effet immédiat. Des difficultés liées à la conception et à la mise en œuvre de cette nouvelle division sont à l'origine de sa décision.

A ce jour, trois postes sont ainsi vacants au sein du Comité Cantonal : vice président administratif, responsable « Marketing-Communication » et responsable « Formation – Coaching J+S ». Annoncée à plusieurs reprises, cette situation me donne des soucis, s'agissant de l'avenir de certains domaines de notre association. J'invite à nouveau les sociétés membres à proposer des candidats et je m'engage, comme annoncé lors de la CDS, à ce que les nouveaux arrivés soient soutenus et assistés dans leurs nouvelles fonctions par les membres en place.

Vous avez certainement apprécié, depuis ce printemps, le changement de présentation du site internet ACVG. Plus facile, plus compréhensif, il est un outil de travail indispensable et caractéristique des temps modernes que nous vivons. Je tiens à féliciter et à remercier tout particulièrement Laurent Leyvraz, notre « webmaster ».

Ouvert et à disposition des sociétés membres trois matinées par semaine, le secrétariat cantonal, géré par Jean-Michel Mayor, est administré à notre entière satisfaction.

Grâce à l'engagement de plusieurs sociétés membres, nous avons pu organiser, avec la collaboration des techniciennes et techniciens ACVG, de nombreux concours, offrant ainsi à tous nos gymnastes, quel que soit leur âge, des événements adaptés et variés. Merci à toutes les techniciennes, à tous les techniciens ACVG ; que vous soyez sur les terrains, dans les salles ou dans les bureaux, vous avez tous une fonction importante et indispensable. M E R C I.

De nombreux gymnastes de nos sociétés membres se sont engagés bénévolement dans l'organisation de la 14^e World Gymnaestrada. Nous sommes fiers de compter sur leur dévouement. Nous les invitons à continuer sur ce chemin. N'oublions pas toutefois qu'après 2011, la gymnastique vaudoise doit continuer et demeurer active !

Promouvoir le sport de masse n'est pas un objectif facile. Par la gymnastique nous avons la chance de pouvoir offrir, chaque année, à des milliers d'adultes comme à la Jeunesse, des journées sportives et de rencontres adaptées à chaque âge et dans des conditions optimales. Au « menu », des agrès, de la gymnastique, de l'athlétisme et du jeu ! Je remercie les sponsors, les bénévoles, les autorités politiques et tous les amis de la gymnastique qui nous soutiennent activement et régulièrement dans l'organisation de nos manifestations. Je tiens également à remercier les membres du Comité Cantonal, les techniciennes et les techniciens, les employées et les employés, pour leur soutien et leur travail. Je vous invite à poursuivre durant de longues années encore votre engagement dans ce même esprit sain et bénévole.

Marianne CONTI

Rapport technique

Outre notre participation à diverses conférences et assemblées de la FSG et de l'URG où de nombreuses décisions ont été prises et pour lesquelles divers travaux ont été menés, l'année 2010 a été marquée par trois événements particuliers :

- Les changements statutaires, qui ont engendré quelques adaptations de fonctionnement au niveau du comité et permis aux responsables techniques de trouver – ou non – leur place dans un nouvel organigramme,
- La journée cantonale jeunesse, proposée cette année sous une nouvelle forme, qui avait pour objectif d'offrir aux jeunes gymnastes des compétitions non spécifiques. Cet objectif a été atteint pour près de deux mille d'entre eux, grâce à la participation de nombreux techniciens, de cinquante-six sociétés membres et d'une parfaite organisation de la manifestation par la société de Rolle, que je félicite et remercie encore une fois,
- La conférence des dirigeants de société, à laquelle, chaque année, participent un petit peu plus de sociétés, mais qui ne représentent tout de même qu'un tiers des sociétés membres. Lors de cette conférence, plusieurs questions ont été posées sur les directions que l'ACVG devait prendre au niveau technique (l'adaptation des tranches d'âge pour les concours de société, par exemple, ou encore la formation à offrir aux jeunes moniteurs). Quelques membres s'étaient préparés, qui eurent des avis à nous faire partager ; merci à eux. Seul bémol : que certaines sociétés ne viennent pas accompagnées de leurs moniteurs ! Cette séance est ouverte à toutes les personnes travaillant pour une société affiliée, ce qui nous permet de connaître vos attentes au regard de toutes les disciplines offertes. Nous avons besoin de vous, sociétés, pour aller de l'avant ! Dans la direction de votre choix, mais de l'avant...

Je tiens à remercier et à féliciter tous les techniciens, qui œuvrent souvent dans l'ombre, sans lesquels aucun concours, aucune manifestation ni aucun cours ne pourrait être mis en place. Je leur rappelle ici que la conférence des techniciens n'est pas une séance supplémentaire mais bien un moment d'échange et un instant de partage que nous souhaitons avoir avec chacune et chacun ! Je me réjouis de vous y retrouver l'année prochaine.

Véronique Friedel

Division Gymnastique

2010, une année passée à la vitesse de l'éclair, avec de belles réussites et quelques soucis aussi !

Les concours ont eu la cote. Pour le Championnat Vaudois de Gymnastique de Société (CVGS), une équipe dynamique, sympathique et au top de l'organisation a permis de profiter au maximum du beau spectacle très varié. Merci à la société d'Aubonne qui a mis sur pied cette fête en quelques semaines suite à un désistement.

La gymnastique individuelle et à deux remporte un vif succès auprès des gymnastes. Elle s'affiche désormais en mixte et au masculin. Malheureusement, ce groupe vivement attendu a déclaré forfait pour cause de blessure. Nous espérons l'admirer l'année prochaine. La gymnastique 35+ s'étoffe ; là aussi, nous souhaitons encore plus de productions en 2011.

Pour les concours en tests, record de participation par rapport aux autres années ! Les deux journées à Ollon et Lausanne ont à chaque fois été équilibrées au niveau des horaires mais ce sont de nombreuses heures passées en salle. Pour la finale, ce n'est pas moins de cent huit participantes et dix équipes qu'il a fallu juger.

Première participation masculine, c'est réjouissant. Nous aspirons à une augmentation de leurs représentants pour l'avenir, à suivre... Pour la première fois, le FSG 3 est présenté. Les tests fédéraux pour la jeunesse étant tous introduits avec succès, les Niveaux 2 et 3 seront supprimés. Le FSG 7 est montré en catégorie "pour le plaisir" car les deux gymnastes concernées ne passaient pas toutes les parties. Prochain objectif, l'ouvrir en concours.

Une seule cérémonie de résultats, belle et émouvante, qui est appréciée par le public, et très valorisante pour les gymnastes. Merci aux trois sociétés pour leur organisation sans faille, leur entrain et leur motivation.

Dix-sept nouvelles juges ont terminé leur formation et réussi leur examen pour juger les tests. C'est avec plaisir que nous les accueillons et les félicitons. Pas de nouvelle formation à la rentrée puisque les cours ont eu lieu deux fois durant les vingt-quatre derniers mois.

Quant aux centres d'entraînement pour les tests, nous étudions une autre manière de les proposer. En effet, pour les FSG 5 et 6, il y a très peu de monde pour les apprendre le vendredi soir et malgré tout, un certain nombre de gymnastes les présentent en concours.

Une année sans personne à la tête de la Formation, il a fallu se débrouiller. L'organisation des cours a subi quelques anicroches. Heureusement, Muriel Stuber s'est annoncée pour prendre la place. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Pour terminer, un mot pour dire combien il est plaisant de travailler et défendre la gymnastique au sein de la division, avec une équipe motivée, soudée, optimiste et toujours prête à trouver une solution à chaque problème et situation difficile. Que toutes soient remerciées pour leur engagement.

Elisabeth Collaud

Division Athlétisme individuel

Cette année nous avons simplifié la remise des dossards, nous avons mis en place un nouveau système :

- les athlètes se rendent directement à la table et prennent leur dossard. Les feuilles de concours ne sont plus remises à un chef de groupe, mais sont directement sur les emplacements de concours.

Après les trois essais durant la saison, nous avons pu constater que cette nouvelle façon de procéder a été très appréciée de tous.

Deux journées de qualifications et une finale vaudoise étaient proposées à nos gymnastes. Les concours étaient également ouverts aux adultes de 18-29 ans. Sans grand succès pour cette catégorie, alors que c'est une demande des sociétés vaudoises, qui clament haut et fort qu'aucun concours n'est organisé pour les plus âgés ! Alors que faire ?

~

1^{er} mai 2010, première journée de qualification, mise sur pied par la FSG Chexbres sur les terrains de Puidoux. La société a également profité d'organiser le même jour le master Agrès – les salles étant proches des terrains de sport –, jouissant de cette façon des infrastructures présentes pour l'athlétisme.

Nous avons eu beaucoup de chance avec la météo, rapport aux prévisions annoncées ! Pratiquement tout le concours a été fait sans pluie, mais la température n'était pas élevée.

La participation a été très faible ; seuls deux cent soixante-sept athlètes se sont inscrits, toutes catégories confondues ! Nous nous sommes alors posé deux questions :

- 1) ce concours n'était-il trop tôt dans la saison ?
- 2) ou était-ce le choix de la date ?

Deux séances, dix juges, dix-sept aides-juges, cinq personnes de la commission athlétisme et une personne pour le bureau des calculs ont été nécessaires afin que cette journée se déroule parfaitement, sans oublier un comité d'organisation au top.

~

La deuxième journée s'est déroulée sur le stade de la Croix Blanche à Epalinges, organisée par la FSG Epalinges.

Un record de participation : cinq cent trente-six athlètes inscrits, ce qui a contraint l'organisateur à créer deux sauts en longueur supplémentaires.

L'ACVG ayant acheté des rouleaux de tapis de tartan d'une longueur de trente mètres, les organisateurs n'ont eu qu'à creuser une fosse pour y recevoir le sable.

Pour votre information, ces tapis de tartan sont à disposition des sociétés membres qui souhaiteraient les louer pour leurs concours. Renseignements auprès de Thony Chevalley.

Avec une météo tout à fait favorable, cette journée c'est parfaitement déroulée. Les samaritains ont du intervenir quelques fois pendant et à l'arrivée du 800 mètres, car à ce moment le soleil était au top !

Le repas de midi pour les juges et les aides a été très apprécié, car ce n'est pas souvent qu'il est proposé de la paëlla.

Il a fallu deux séances, vingt et un juges, trente-deux aides-juges, cinq personnes de la commission athlétisme et une personne pour le bureau des calculs pour que cette journée se déroule parfaitement ainsi qu'une bonne maîtrise du comité d'organisation.

~

La finale vaudoise du 26 juin 2010 a été organisée par la FSG Lucens. Le soleil était au rendez-vous pour recevoir les quelque quatre cent quarante-huit athlètes qui avaient confirmé leur participation.

Le saut en hauteur s'est fait en salle, car la société n'a pas de terrain tartan à l'extérieur. Nous avons eu un petit peu de retard pour les courses en début de matinée, vu que la piste n'avait que trois couloirs ; ceci mis à part, cette journée c'est déroulée parfaitement.

Le seul bémol pour cette finale, c'est la participation des catégories adultes filles : une seule inscrite pour les 18-29 ans ! Chez les garçons, ils étaient seulement cinq pour les 18-19 ans et cinq pour les 20-29 ans.

Nous espérons que l'an prochain le nombre de participants adultes soit au rendez-vous, afin de donner plus de fun au concours.

Une séance et pas moins de quatorze juges, trente-six aides-juges, quatre personnes de la commission athlétisme et une personne pour le bureau des calculs qui ont œuvré pour que cette journée se déroule parfaitement.

~

Nous profitons de remercier ces trois organisateurs pour leur travail et pour avoir récompensé chacun des athlètes ayant participé à ces deux journées et à la finale, par une croix de fête ou un prix souvenir ! Ceci a été très apprécié de tous.

Un grand merci aux membres de la division : Graziella Clément, Anne-Catherine Favez, Lotti Kuser et Brigitte Chevalley.

Thony Chevalley

Subdivision Athlétisme de société

La subdivision est actuellement formée de cinq membres: Nathalie Aeberhard (Parents-Enfants), Anne-Catherine Favez (7-10 ans), Adrien Noverraz (Actifs-Actives), Cindy Leresche Goncalves (responsable des juges) et moi-même (11-16 ans et Dames-Hommes).

La plupart de nos séances se font avec la division Athlétisme individuel, présidée par Thony Chevalley, ce qui permet à chacun d'avoir une vision globale de l'athlétisme de notre canton.

Nous nous sommes réunis à trois reprises afin de régler les affaires courantes, telles que :

- répondre aux courriers et à toutes les questions concernant l'athlétisme en général,
- préparer les prochains cours,
- créer de nouveaux exercices pour les 7-10 ans (sauts, lancers et parcours d'athlétisme) et modifier les prescriptions de concours,
- préparer les concours d'athlétisme de sociétés pour les deux journées cantonales de Ollon – Saint-Triphon et Rolle.

Adrien a participé à une séance de formation afin de planifier les différents cours.

Nous avons donné deux cours de formation :

- enseignement des prescriptions de concours aux moniteurs 7-10 ans,
- enseignement des exercices 7-10 ans aux aides-juges.

Notre rôle lors des deux journées cantonales de Ollon – Saint-Triphon et Rolle fut le suivant : participation à cinq séances avec le comité d'Ollon et à deux avec celui de Rolle ; préparation des deux concours avec le responsable de l'informatique ; pour la préparation du concours de Rolle, participation à deux séances avec les deux autres divisions impliquées (agrès et gymnastique) ; préparation des plans de travail ; visite des différents terrains ; préparation des cartables de juges et aides-juges ; gestion des concours d'athlétisme lors de ces deux journées.

Quelques chiffres concernant ces deux journées :

Cinq techniciens et un responsable du Comité cantonal ; dix-huit juges brevetés et septante-huit aides-juges, qui ont contribué au bon déroulement des concours 7-10 ans et 11-16 ans en athlétisme ; mille cent cinquante-trois athlètes (huit cent dix-sept 7-10 ans et trois cent trente-six 11-16 ans) issus de quarante sociétés, répartis dans huitante-deux groupes, ont participé à deux cent trente et une épreuves ; un total de huitante heures de concours répartis sur les différents emplacements !

Petit bémol : ces différentes activités sont effectuées par un petit nombre de techniciens qui, lentement, s'essouffent ! Si vous, délégués des sociétés, souhaitez conserver toutes ces offres en athlétisme, il vous faudra très rapidement prendre vos responsabilités et proposer de nouveaux techniciens.

Nos séances se déroulent dans la bonne humeur et l'ambiance est excellente. Je tiens encore à remercier les techniciennes et techniciens de la division Athlétisme pour l'excellent travail effectué lors de cette année écoulée et Thony pour tout le travail fourni en tant que responsable de la division.

Christian Luthi

Division Agrès

Lors de cette année 2009-2010, la subdivision "concours individuels" a mis sur pied un championnat vaudois et six masters régionaux. Globalement tout s'est déroulé comme sur des roulettes !!! Et ceci grâce à des comités d'organisation hors pair avec lesquels nous avons eu beaucoup de plaisir à travailler. Merci à eux.

La saison dernière nous avons rencontré certaines difficultés liées à l'augmentation incessante du nombre de gymnaste. Nous avons donc repensé l'ordre des passages des catégories, ce qui nous a permis d'avoir des week-ends qui se terminaient à des heures plus raisonnables. De plus, nous avons également fait nos masters 1 sur deux jours. Le problème concernant les juges n'est toujours pas résolu, avec l'obligation de fournir un juge B2 dès un gymnaste actif, il y a un léger mieux dans le quota des juges B2, mais on se retrouve dès lors en sous effectif des juges B1. Nous devons encore réfléchir à ce souci.

Nous nous sommes également réjouis d'intégrer deux nouveaux membres dans cette subdivision concours individuels.

En conclusion, nous essayons de faire chaque année mieux, mais nous sommes sans cesse face à de nouveaux défis à relever... et tant mieux !

Alexandre Volet, Sandra Erb et Tania Rietmann

Cadre agrès filles

Le cadre vaudois agrès filles a vu le jour début 2008. En plus d'une aventure humaine et de partage, le cadre a pour objectif de voir les couleurs vaudoises encore plus haut au niveau national. Il permet à nos meilleures gymnastes de se rencontrer plusieurs fois dans l'année, dans différentes salles, afin de profiter de corrections complémentaires. Le cadre bénéficie d'un entourage motivé et performant avec, également, la participation d'entraîneurs hors canton.

Fin 2009

Outre les entraînements intenses et motivés des 5 septembre et 25 octobre à Lausanne (Vieux Moulin), les Vaudoises ont aussi pu s'entraîner avec l'équipe bernoise lors du week-end de Gstaad, les 10 et 11 octobre. Des T-shirts noirs du cadre, frappés ACVG, ont pu être organisés par le responsable filles et ont été offerts à tous les partenaires cadres filles. L'ambiance, la motivation et le travail étaient au rendez-vous des différentes rencontres de l'année 2009. Les magnifiques résultats au concours de Gstaad et aux championnats suisses par équipe à Kirchberg ont couronné cette saison 2009. Gymnastes et supporters ont mis une ambiance de folie sur place.

Bravo et merci à tous pour tous ces moments d'engagement et de partage en 2009.

2010

Encouragé par le bilan positif de l'année passée, le cadre continue de fonctionner en 2010 sur les mêmes bases. L'objectif final est le même, soit les CS de Spiez, avec sept rencontres agendées pour les sélectionnées tout au long de l'année, comprenant à nouveau la participation au week-end de Gstaad.

Deux entraînements avant août ont eu lieu, les 15 mai et 12 juin à Lausanne (Vieux Moulin), toujours avec un climat super positif !

Rencontres à suivre : 5 septembre et 9 octobre Lausanne ; 16 et 17 octobre Gstaad, concours et entraînement ; 31 octobre Lausanne, 6 et 7 novembre CS par équipe à Spiez.

Le canton possède beaucoup de filles de qualité. Je me réjouis de partager encore tous ces moments avec le plus grand monde et je souhaite plein succès à toutes et tous.

Pascal Jaccard et Tania Rietmann

Formation des entraîneurs

Une fois de plus en 2010, la division agrès a montré sa volonté d'améliorer continuellement la qualité d'enseignement de ses moniteurs. Pour arriver à ses fins ce ne sont pas moins de six cours ACVG que des leçons ont été données par des formateurs de la division ! Il faut relever que peu d'autres associations en Suisse ne proposent autant de cours dans un domaine spécifique ; en tout cas aucune autre en Romandie !

Pour rappel, la division organise en début d'année le **cours technique**, dévolu à la compréhension technique des prescriptions de concours, le **cours méthodologique**, qui, lui, s'occupe de fournir des méthodologies d'apprentissage aux moniteurs C1 à C4 le matin et C5 à C7 l'après-midi. Il y a le **cours KidGym** pour les petits de 5 à 10 ans, pour apprendre les agrès par le jeu, et les trois cours cantonaux : le **Jump In** pour les futurs moniteurs, le **cours 7-10 ans** pour les moniteurs du même âge et le **cours société 11-16 ans/actifs-actives** pour les plus grands ou des leçons générales sont données qui, quant à elles, sont organisées conjointement avec les autres divisions.

A noter cette année, qu'une collaboration avec la division sport-élite a été mise sur pied. Ceci afin que d'autres instructeurs (de gymnastique artistique ou de trampoline) puissent apporter leur savoir-faire, mais aussi afin de pouvoir étoffer à nouveau son offre. Le bilan s'en trouve positif au niveau des instructeurs, mais nous regrettons de n'avoir accueilli (presque) aucun entraîneur du sport-élite.

Comme nous pouvons le constater le succès est au rendez-vous. Les cours sont suivis par un maximum de personnes. Afin de garder une qualité élevée, la division est à la constante recherche d'instructeurs motivés. Chaque année nous devons partir à la chasse aux bonnes personnes, ce qui, ces dernières années, après une belle amélioration, redevient assez complexe. En effet, les bonnes âmes viennent à nouveau à manquer et la diversité des cours s'en fait ressentir. Votre dévoué responsable intervient plus de cinquante jours par année dans les différents cours qu'il donne et arrive à saturation. Une équipe de formateurs allant croissant redonne la motivation et permet surtout aux moniteurs de percevoir d'autres approches de l'apprentissage en gymnastique aux agrès ; alors avis aux amateurs, avant que notre offre ne doive diminuer par nécessité, ce serait dommage.

Pour 2011, la division repartira sur les mêmes bases, forte de ses expériences passées et de l'enthousiasme de ses moniteurs. Elle tentera d'améliorer la collaboration avec la division sport-élite, afin que les entraîneurs de cette dernière se sentent également concernés par nos cours. Un apprentissage communément orienté ne peut amener nos gymnastes que vers la réussite. Merci donc de réserver bon accueil aux idées de chacun !

Cédric Bovey et Tania Rietmann

Division 35+ & Jeux - Jeunesse

A partir du 1^{er} janvier 2010, la division 35+ et Jeux s'appelle désormais « 35+ & Jeux - Jeunesse ». En effet cette division, qui regroupait les catégories adultes, soit dames, hommes et dames/hommes seniors, a accueilli en son sein les catégories « Infantine » et « Parents-Enfants ». Bien que ces catégories soient maintenant toutes sous le même toit, les responsables respectifs continuent de travailler comme auparavant dans leurs domaines.

La division a organisé une séance d'information World Gymnaestrada Lausanne 2011 le 29 octobre 2009 pour parler des productions « grands groupes », à savoir les productions FSG, URG et cérémonie d'ouverture. Tous les gymnastes adultes intéressés du Canton se sont inscrits pour la cérémonie d'ouverture. Ensuite, le 26 janvier 2010, afin de préparer le cours cantonal du 20 mars, et enfin le 2 juillet 2010 pour préparer le cours à options du 25 septembre, qui se déroulera au collège de Grand-Vennes à Lausanne.

Le 26 septembre 2009, trente-sept monitrices et moniteurs (huit hommes et vingt-neuf dames) ont participé à ce cours. Lors du dit cours, les formateurs ont enseigné les devoirs 2a (balle croisée), 2b (Unihockey), 3a (Anneau en caoutchouc mousse), 3b (Balle tennis – rugby) du concours de sociétés « Fit + Fun 2010 ». Ces deux devoirs seront à accomplir lors du Championnat Vaudois des Jeux Dames – Hommes – Seniors du 18 avril 2010 à Gland, dont nous parlerons plus loin. Nous n'avons pas enseigné les devoirs 1a (Foot-Balle à la corbeille) et 1b (Intercross), le devoir 1a étant le plus difficile et demandant plus de temps à installer. Ces deux disciplines seront enseignées lors du prochain cours à options du 25 septembre 2010.

Le samedi 9 janvier 2010, quatre techniciennes de la division, Anne-Marie Guex, Sandrine Nicolet, Mary-Christine Perroud et Lory Racine, ainsi que votre serviteur - qui lui fait partie du groupe de travail « Fit + Fun » - se sont rendus à Aarau suivre le cours de formateur / formatrice cantonal/cantonale. Il s'agissait pour nous de prendre connaissance des nouvelles règles, arbitrer ces jeux afin de former des juges au niveau cantonal. Notons que ces cinq personnes ont toutes obtenu l'insigne de juge. Bravo et merci pour votre dévouement. Rappelons que les Romands étaient en minorité mais que les Vaudois étaient bien représentés.

Le weekend des 16 et 17 janvier 2010 Anne-Marie Guex, Corine Martin, Mary-Christine Perroud et Sandrine Nicolet ont suivi le cours central dames – hommes à Aarau. Le week-end suivant, ce sont Ariane Scheidegger et Daniel Bezuchet qui ont suivi, quant à eux, le cours central seniors à Emmenbrücke.

Lors de ces deux cours, le samedi était consacré à la formation continue du sport des adultes. Ces personnes ont obtenu le brevet moniteur ESA tandis qu'Ariane Scheidegger a déjà le brevet d'experte formation des Adultes.

Comme chaque année au printemps, a eu lieu le traditionnel cours cantonal moniteurs et monitrices, le samedi 20 mars 2010 au Collège de Grand-Vennes à Lausanne. Le nombre de participants, trente personnes (vingt-deux dames et huit hommes, est égal à celui du 21 mars 2009. Il est à relever que la proportion entre les dames et les hommes demeure la même. Il y avait vingt et une dames en 2009 alors que les hommes étaient au nombre de neuf.

La division a organisé le championnat vaudois des Jeux dames – hommes et seniors le dimanche 18 avril 2010 à Gland ! Ceci, avec la collaboration de la société de gymnastique Gland AGyA, que je remercie pour l'excellent travail et la bonne entente régnant entre le Comité technique et le comité d'organisation. Ce fut une belle journée et tous les participants ont eu du plaisir.

Douze sociétés ont participé à ce championnat, ce qui représente cent trente-deux gymnastes alors que l'année dernière à la salle du Pierrier à Clarens quatorze sociétés représentant cent quarante-cinq gymnastes étaient présentes. Les disciplines et concours offerts lors de ce championnat étaient : le concours de société « Fit + Fun » en deux parties, le tournoi des trois Jeux et de volleyball. Rappelons que seules quatre équipes ont participé à ce tournoi qui fut à deux doigts d'être annulé par manque de participants.

Les résultats, qui peuvent être consultés sur le site, sont les suivants :

Concours « Fit + Fun » dames – hommes

1 ^{er}	Bière	100 pts
2 ^e	Chailly-sur-Montreux Dames	91.25 pts
3 ^e	Forel Amis-Gyms Dames	82.50 pts

Tournoi des 3 Jeux

Vu qu'il n'y avait que trois équipes « hommes » et « hommes seniors », il a été décidé de n'établir qu'un seul classement !

1 ^{er}	Renens Dames 2	32 pts
2 ^e	Lausanne-Villes Seniors 1	31 pts
3 ^e	Renens Dames 3	30 pts

Volleyball

1 ^{er}	Aubonne GH	10 pts
2 ^e	Renens GH	8 pts
3 ^e	Lausanne-Ville GH	6 pts
4 ^e	Bière Dames-Hommes	0 pts

Je remercie encore tous les participants pour leur fair-play et leur engagement.

Je rappelle que le cours cantonal du mois de mars n'aura pas lieu l'année prochaine. En raison de la World Gymnaestrada Lausanne 2011, toutes les techniciennes étant engagées pour la cérémonie d'ouverture

Daniel Bezuchet

Division Sport Elite

Subdivision Gymnastique artistique masculine et féminine – GAF/GAM

Nouvelle année, nouveau programme de concours chez les demoiselles, nouvelle saison de compétition et nouveau programme de concours pour les garçons aussi ! Petit retour sur les faits marquants de l'année.

Championnat suisse amateurs 2009, Fribourg

Trois vaudois se présentaient à cette compétition, tous de Montreux : Coralie Brönnimann, Valérie Probst et Philippe Francey ! Si la participation était plus étayée chez les dames, nos deux représentantes n'ont pas démerité, terminant respectivement aux 15^e et 24^e rangs. A noter la performance de Coralie qui réalise la meilleure note à la poutre. Philippe quant à lui a réédité le petit exploit déjà accompli quelques années plus tôt par Stéphane Détraz, en signant une 3^e place, synonyme de médaille de bronze. Bravo Philippe !

Championnat romand par équipe et par engin 2009

Une fois encore, les deux équipes engagées ont eu quelque peine face à la concurrence puisque nous retrouvons nos gymnastes au 5^e rang en P1 et au 4^e en P2. Du côté des individuelles, le seul résultat probant est le 5^e rang obtenu par Sara Demartini (Montreux) au sol.

Chez les garçons, les équipes vaudoises sont à leur place en obtenant toutes le troisième rang derrière Genève et Neuchâtel. Notons la bonne résistance de l'équipe Vaud 2 en P1, qui a fini 4^e, juste derrière sa « grande sœur ».

En individuels, Claude-Alain Porchet et Jean-Philippe Hayoz n'ont laissé que des miettes à leurs adversaires. Nos représentants ont tout de même réussi à glaner quatre médailles d'argent et quatre médailles de bronze, tous les engins ayant vu au moins un vaudois sur le podium.

Championnat suisse par équipe 2009, Lausen

L'équipe engagée cette année nourrissait quelques ambitions ! En effet, une ascension en ligue B était bel et bien envisageable. Le sort s'acharne hélas sur nos gymnastes, qui ont vu les forfaits de Benjamin Paccaud et de Julien Mattenet, deux des trois piliers de l'équipe qui devaient quasiment participer à tous les engins.

C'est donc réduite à quatre (Philippe Francey, Jonathan Pellet, David Demartini et le doyen Olivier Canzillon) que notre équipe s'élançait. De ma chaise de juge, j'avais une excellente vue sur le panneau d'affichage où figurait l'évolution des scores. J'y ai vu, avec surprise, que nos gymnastes – qui n'étaient pas des martiens comme pouvait le laisser croire leur superbe nouvelle tenue – s'accrochaient fermement à la deuxième place, derrière Schaffhouse qui alignait une équipe hors de portée. Puis vint le cheval d'arçons... ! Recalée dès lors à la 5^e et dernière place, l'équipe s'est reprise ensuite pour n'échouer qu'à un cheveu du podium. Bravo à tous, surtout de n'avoir pas baissé les bras face aux coups de sort.

Journées Vaudoises GAM-GAF, Morges

Non, la gymnastique artistique n'est pas (encore) sur le déclin, comme on pouvait le lire il y a une année dans le journal Gym Vaudois ! Excellente participation cette année, avec plus de trois cents participants. Les compétitions se sont déroulées durant le week-end entier, assurant un déroulement sans retard. Chez les filles comme chez les garçons, ces journées rimaient avec championnat vaudois.

Sur l'initiative de Nicolas Conne, chef de la formation au sein de notre subdivision, la compétition P6 s'est tenue sous la forme d'un concours par équipe, avec la prétention de faire revivre nos « vieilles gloires ». Si quelques défauts de jeunesse sont encore à gommer, c'est brillamment que l'équipe de Montreux s'est imposée, devant G.A. La Côte, EGA Genève et BTV Bern. Je profite de cette occasion pour remercier le comité d'organisation et les bénévoles pour leur travail.

Championnat suisse juniors, Soleure

Trois gymnastes y participaient en P1. Gilian Cardaci (G.A. La Côte/St-Prex), Théo Kenklies et Robin Vouilloz (Montreux) y ont obtenu respectivement les 48^e, 39^e et 46^e rangs, face à une concurrence toujours plus accrue. En P4, magnifique résultat de Jérémie Bosson (Yverdon A.-G) qui a pu démontrer tout son savoir-faire. Il termine ainsi au 7^e rang, s'offrant donc un diplôme. Bravo à notre plus sûr espoir. Pour les filles, Victoria Murisier (Chardonne-Jongny) en P1 et Elisa Burnier (Montreux) en P4 ont terminé respectivement aux 44^e et 33^e rangs.

Journées suisses de gymnastique artistique, Rheineck

Anciennement fête fédérale, ces journées suisses ont permis à Philippe Francey et Jonathan Pellet (Montreux) d'aller combattre pour l'obtention d'une couronne fédérale en P5. Si la chose était très difficile pour Jonathan, qui se classe 21^e, Philippe nourrissait des ambitions plus légitimes. C'est finalement d'un rien (0.65 pt.) qu'il manque cette fameuse distinction, obtenant un 13^e rang. Les compétitions se suivent mais ne se ressemblent pas pour Jérémie Bosson en P4 qui, après plusieurs chutes (cheval – barre fixe), se place au 13^e rang.

Matériel et salle de gymnastique du CMC

C'est avec plaisir que nous constatons qu'il y a de plus en plus de sociétés qui viennent s'entraîner au Centre Mondial du Cyclisme. Nous vous rappelons qu'il est toujours possible de louer la salle pour un ou plusieurs entraînements.

Malheureusement, comme annoncé lors de la CDS, le matériel prêté n'a pas toujours été manipulé avec soin, n'a souvent pas été rangé correctement et des dégâts ont été constatés. Le Comité cantonal a décidé qu'à l'avenir, ce matériel serait loué et une finance de garantie exigée.

Actualité

Ce printemps, deux cours ont eu lieu en collaboration avec les agrès. Si nous connaissons une phase embryonnaire, nous nous devons de participer de plus en plus à ces cours, que ce soit du côté de l'encadrement ou du côté des participants. J'enjoins donc toutes les sociétés – GAM et GAF – à y inscrire leurs entraîneurs et aides.

Une réflexion au niveau national a été menée par les sociétés féminines n'ayant pas de gymnastes dans les centres régionaux de performance (CRP). Les clubs voient notre discipline rendue de plus en plus difficile par l'élaboration de nouveaux programmes de compétition. Le programme masculin est d'ailleurs sur le point de voir le jour, nous en avons eu la présentation il y a peu. Je constate donc que le fossé est toujours plus marqué entre gymnastes de clubs et gymnastes de centres. La fédération se montre hélas insensible à ce phénomène, puisque son intérêt n'est basé que sur les résultats effectués pour l'obtention de subsides.

Si rien ne se passe de concret d'ici les dix – et même peut-être moins – prochaines années, nous allons devoir nous rendre à une évidence dont les gymnastes et les entraîneurs n'auraient aucune envie, j'en suis persuadé. Je tire donc la sonnette d'alarme, et je vais la tirer de plus en plus fort, afin que notre discipline perdure.

Je tiens enfin à remercier mes collègues Nicolas Conne (responsable formation) ainsi qu'Emmanuel Demartini et Valérie Wicht (chefs des juges) pour leur plus que précieuse collaboration. Merci encore à tous les responsables des centres et leurs entraîneurs pour leur travail inlassable, et enfin à l'ACVG pour le soutien qu'elle apporte à nos gymnastes, aux centres et aux projets d'avenir.

Philippe Arn

Subdivision Gymnastique rythmique – GR

Projet « Avenir de la GR Suisse »

Le sport d'élite est quelque chose d'exigeant, et la GR c'est du sport d'élite ! Après votation, lors de l'Assemblée des délégués 2009, la FSG a décidé de continuer à pratiquer et à financer cette discipline d'élite. Les conditions posées au secteur GR peuvent être résumées comme suit : obligation de promouvoir la relève de manière durable afin de garantir des résultats constants lors des grandes compétitions internationales.

Quant à savoir *COMMENT* promouvoir la relève de manière durable, les opinions sont visiblement aussi nombreuses qu'il y a de moniteurs de société, de juges, d'entraîneurs et de fonctionnaires !

En 2009, la FSG a, pour la seconde fois (après 1996), remis en question la GR en tant que sport d'élite ! Non sans raison si l'on considère les classements obtenus lors des CE et CM ainsi que les non qualifications olympiques des dernières années. Il apparaît que tous les efforts et tout le travail consentis n'ont pas suffi pour atteindre le niveau international supérieur de ce sport de pointe qu'est la GR. Compte tenu des souhaits de changement exprimés par le monde de la GR ainsi que de la bonne volonté de la famille de la gymnastique suisse, la FSG a décidé de constituer un groupe de projet chargé de « réformer » la GR suisse. Les travaux sont bien avancés et, à l'instar de ce qui se fait en politique, l'unité domine là où les changements concernent... « les autres ».

La FSG entend imposer que la GR suisse soit pratiquée comme *UNE SEULE* discipline, suivant *UNE SEULE* ligne ! Toutes les parties prenantes devront accepter des changements dans leur pratique quotidienne de la GR, et l'on verra combien de sociétés sont désireuses de pratiquer la GR nouvelle formule afin de poser des fondements solides. En effet, une troisième remise en cause de la GR serait synonyme d'exclusion définitive du sport d'élite. Elle serait alors « avalée » par la division Sport de masse.

Le monde de la GR Suisse a déjà bien changé cette année. Effectivement, une nouvelle équipe de dirigeants en a pris la tête et les échos sont dans l'ensemble positifs. Il n'en demeure pas moins que les changements ne sont pas terminés car toutes les catégories et les prescriptions de compétition ont été complètement remodelées.

En ce qui concerne les compétitions nationales, il est de plus en plus difficile de se placer dans les meilleures Suisses. En effet, les gymnastes de société et de CRP sont mélangées dans les catégories mais les heures d'entraînement sont loin d'être équivalentes. Cependant, Marine, Emilie, Amélie, Julianne, Coline, Soreya et Coralie se sont lancées dans l'aventure.

Amélie a raté d'une place la qualification pour la finale suisse et Coralie, après être montée sur la 3^e marche du podium lors des qualifications, a manqué d'une place le podium suisse.

Une pluie de médailles a décoré le groupe senior de Bex pour leur dernière saison : de l'argent à toutes les compétitions nationales et de l'or au Championnat romand. Bonne suite à toutes.

Concernant le Championnat romand, de nombreuses médailles sont venues récompenser la GR vaudoise. Bravo à toutes les filles pour leur travail.

J'ai gardé le meilleur pour la fin, ou plutôt, devrais-je dire, la « meilleure » ! Coline Gauthier est assurément l'élite de la GR dans notre canton. Elle a dominé toutes les compétitions avec le groupe du centre de performance de Genève et elle a tenu la 5^e place en individuelle tout au long de la saison. Mais le plus motivant, c'est qu'elle fait partie du groupe junior suisse qui participera au Championnat d'Europe junior en 2011.

Cela implique qu'elle va partir vivre une année à Uster, près de Zurich – accueillie dans une famille –, ou elle suivra une filière sport-études (en allemand !). Félicitations pour ton parcours, Coline ! Que ton avenir soit rempli de succès.

Pour terminer, merci à toutes les personnes qui s'engagent d'une façon ou d'une autre pour notre sport.

Stéphanie GHEZA

Subdivision Trampoline – TRA

2010, année de championnat d'Europe...

En trampoline, le championnat d'Europe a lieu tous les deux ans. C'est « LA » grande compétition pour les juniors et nous attachons donc une attention toute particulière à la préparation de cet événement.

L'équipe suisse junior féminine, composée de quatre filles, a été représentée principalement par les gymnastes du centre, puisque Mélanie Peterhans, Meg Dias, Fanny Chilo en ont fait partie.

En obtenant une finale par équipe et un 5^e rang, ces jeunes filles ont effectué une véritable performance, sans compter le magnifique résultat de Mélanie Peterhans avec son 7^e rang lors de la finale individuelle et surtout sa médaille d'argent en trampoline synchrone au côté de sa coéquipière, Simone Scherer de Liestal.

Nous avons également retrouvé trois athlètes du centre dans l'équipe masculine senior, avec Nicolas Schori, Alexis Kovgar et Loïc Schir, ils ont terminé 7^{es} par équipe. Nicolas Schori, qui s'était blessé au genou lors des entraînements, n'a pas pu montrer pleinement son potentiel, néanmoins sa 3^e place lors de la coupe du monde de Gand en Belgique, deux semaines avant les Euros, est de bon augure pour le futur.

Nicolas Schori et Loïc Schir s'entraînent deux fois par jour car c'est le seul moyen aujourd'hui de pouvoir rivaliser avec les meilleurs et d'aller chercher une qualification pour les JO de Londres. Celle-ci aura lieu en novembre 2011 est resté l'objectif principal pour tous les trampolinistes de l'équipe national.

Le centre compte vingt athlètes dans les différents cadres :

Cadre espoir : Valentin Meylan (Aigle-Alliance), Liran Gil (FSG Blonay), Didier Schiltz et Dylan Fournier (Les Acrobates du Léman), Vincent Christen (Chêne Gymnastique),

Cadre junior : Mélanie Peterhans et Mélissa Gaudard (Aigle-Alliance), Fanny Chilo et Meg Dias (FSG Morges), Damien Barman (Les Acrobates du Léman),

Cadre national : Nicolas Schori, Loïc Schir, Alexis Kovgar, Joey Dias (Actigym Ecublens),

Cadre cantonal : Romain Holenweg, Adrian Pirlet (Aigle-Alliance), Guyve Bouroumand (Actigym Ecublens), Bruno Ferreraz, Yann Amsler (Les Acrobates du Léman) Simon Progin.

Titres et médailles lors des championnats suisses 2010 :

U12	or : Liran Gil ; argent : Dylan Fournier
U14	argent : Valentin Meylan
U16	or : Vincent Christen ; argent : Didier Schiltz
Junior Girl	or : Mélanie Peterhans
Open Men	or : Loïc Schir
Synchro B	argent : Valentin Meylin / Vincent Christen
Synchro A - Hommes	or : Nicolas Schori / Fabian Wyler
Synchro A – Dames	or : Fanny Chilo / Sylvie Wirth

Soit six titres sur les neuf catégories dans lesquelles participaient les athlètes du centre.

A noter également l'excellent résultat des sociétaires d'Actigym Ecublens, avec une médaille d'or pour Anaïs Hadorn en N2 et d'argent pour Florian Sulliger en N5.

Sarah Chilo, vice-championne suisse 2009, a mis un terme à sa carrière de trampoliniste et se consacre dorénavant à l'entraînement de jeunes. Son sens de l'enseignement, sa minutie et son bagage technique font d'ores et déjà d'elle une excellente monitrice.

Elle complète ainsi l'équipe d'entraîneurs composée de : Odile Rochat (responsable du centre), Roby Raymond (responsable des élites), Cédric Bovey (préparateur physique) et Claude Meylan (entraîneur assistant).

Odile Rochat