

Château d'Oex 2018

ACVG

Planning camp

Agrès garçon

Heures	Lundi 20 août 2018	Mardi 21 août 2018	Mercredi 22 août 2018	Jeudi 23 août 2018	Vendredi 24 août 2018
07:00		Réveil	Réveil	Réveil	Réveil
07:30		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
08:00	Accueil enfants	Rangement cuisine	Rangement cuisine	Rangement cuisine	Rangement cuisine + abri PC
08:30	Tâches administratives/dépôt matériel abri PC	Echauffement	Echauffement	Echauffement	Ranger affaires personnelles
09:00		Gymnastique en salle	Gymnastique en salle	Gymnastique en salle	Echauffement
09:30					Gymnastique en salle
10:30					Gymnastique en salle
11:00	Jeux de bienvenue				
11:30	Préparer dîner/ranger salle	Préparer dîner/ranger salle	Préparer dîner/ranger salle	Préparer dîner/ranger salle	Préparer dîner/ranger salle
12:00	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
12:30	Rangement cuisine	Rangement cuisine	Rangement cuisine	Rangement cuisine	Rangement cuisine
13:30	Echauffement	Activité extérieure/plan B "pluie"	Activité extérieure/plan B "pluie"	Activité extérieure/plan B "pluie"	Echauffement
14:00	Gymnastique en salle				Gymnastique en salle
15:30					Rangement salle
16:00					
16:45					
17:00					Retour abri PC
17:30	Préparation cuisine + douche	Préparation cuisine + douche	Préparation cuisine + douche		
18:30	Souper	Souper	Souper "spécial"	Souper	
19:00	Rangement cuisine	Rangement cuisine	Activité du soir	Rangement cuisine	
20:00	Activité du soir	Activité du soir	Retour abri PC	Activité du soir	
21:00	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	