

Programme de la semaine - Camp agrès Filles

	lundi		mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi
		7.15	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil
10.00	Installation	7.45	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
10.30	Ouverture camp	8.45 - 9.10	Échauffement	choré	Échauffement	Échauffement	Nettoyage
10.45	Jeux pour faire	9.15-10.00	3 leçons avec pause		grimpe-jeux- bricolages-t-shirt	3 leçons avec pause	3 leçons avec pause
	Connaissance	10.00-10.15 pause					
		11.45					Cloture / apéro fin
12.00	Dîner	12.00	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
13.30 - 14.00	Échauffement	13.30 - 14.00	Vaisselle-moment de libre				
14.00 - 14.45	2 leçons	14.00 - 14.20	Échauffement	jeux	Échauffement	Échauffement	
14.45 - 15.30		14.30 - 15.15	2 leçons		2 leçons	2 leçons	
15.30 - 15.45	Pause	15.15 - 16.00	pause	Forêt	pause	pause	
15.45 - 16.30	1 leçon	16.00 - 16.15	engins libre		engins libre	Rangement	
16.30 - 17.15	Jeux	16.15 - 17.00	Relaxion		Relaxation	choré	
17.15 - 17.45	Détente	17.00-17.30	Douche 20.30		douche 20.30	Diaporama	
17.45 - 18.30	Douche 20.30	17.30 - 18.30					
18.30 -19.30	Souper	18.30-19.30	Souper	douche 20.30	souper		
20.00	dodo 20.30	20.00	Dodo 20.30 8 à 10 ans				
19.45 - 20.45	Prepa 21-22.00	19.45 - 20.45	préparation dodo 21.00 + 22.00				
21.00	Dodo 21.00	21.00	Dodo 21.00 11 à 13 ans				
21.45	Dodo 22.00	21.45	Dodo 22.00 14 ans révolu et plus				