

GYM



GYM No 117
MAI 2019
27^e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVG

**La saison des compétitions
agrès est lancée !**

SPONSORS



SIÈGE

Perrin Frères SA
case postale 1331
1260 Nyon 1
Bureau: 1196 Gland
tél. 022 354 43 43
fax 022 354 43 63

SUCCURSALES

LAUSANNE
ch. de Chantemerle 14
tél. 021 646 70 26

ROLLE

rte de Lausanne 7
tél. 021 825 46 11

GENÈVE/PLAN-LES-OUATES

ch. de Trèfle-Blanc 14-16
tél. 022 850 02 90

GÉNIE CIVIL

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION DE BÂTIMENTS
DÉMOLITION ET DÉSAMIANTEGE
CONSEIL ET ÉTUDES TECHNIQUES
PRODUCTION ET DÉVELOPPEMENT DE MATÉRIAUX
DÉVELOPPEMENT DURABLE



www.perrin-freres.ch Nyon | Lausanne | Rolle | Plan-les-Ouates

PERRIN

L'aventure commence !

Quel plaisir et quel honneur de me voir confier l'édito de cette 117^e édition de notre cher journal GYM. J'en profite pour vous parler de mon élection au Comité cantonal et des différents projets qui m'attendent.

Je suis entrée au sein de l'ACVG dans le département du Marketing, Communication et Archives afin de reprendre la mise en page du journal. Après quelques mois seulement, Gregory Quin et Cédric Bovey m'ont proposé de prendre le poste de responsable de la division, car Gregory souhaitait alléger son emploi du temps plus que chargé. Mon jeune âge et ma courte expérience m'ont d'abord déstabilisée, mais quelle opportunité d'évolution ! Je n'ai pas hésité longtemps et je suis aujourd'hui extrêmement fière et heureuse d'avoir pris cette décision.

Depuis, nous avons mis quelques projets en route, notamment la refonte complète du logo de l'ACVG. Une mission très importante que nous allons mener durant cette année 2019. Je me réjouis de vous la présenter lors de la prochaine assemblée des délégués en 2020.

La division Marketing, Communication et Archives est l'une des divisions de l'ACVG présentant le plus grand potentiel de développement. Nous allons donc travailler à son évolution grâce à une équipe motivée et pleine de bonnes idées. Les réseaux sociaux, le sponsoring, la communication envers nos membres, voici des points clés que je souhaiterais améliorer au fil du temps.

Pour finir ce premier (mais certainement pas dernier) éditto, je tiens à remercier les membres du Comité cantonal pour leur confiance, et souhaite aussi faire un petit clin d'œil en souhaitant bonne chance à Laurence Hautle, qui se lance en même temps que moi dans l'aventure.

À bientôt dans les salles de gym,

Léa Offenbroich
lea.offenbroich@acvg.ch

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

Le mot du Président

À la grande famille
gymnique vaudoise ▶▶ 5

19^e Assemblée des délégués

Reportage ▶▶ 6-8

Revue de presse

La gymnastique
vaudoise dans la presse ▶▶ 9

Master Agrès 2019

La saison des Masters
Agrès est lancée ! ▶▶ 10-13

Aérobic

Cartes d'identité ▶▶ 14-15

Gymnastique

Nouvelles décisions de
la Fédération ▶▶ 16

Trampoline

Portrait de Simon Progin ▶▶ 17

Athlétisme

Formation Juges ▶▶ 18-19

Waterings Contest 2019

De Montreux à Aarau ▶▶ 20-21

Portrait

De la gymnastique
au saut à ski ▶▶ 22-23

Système Sportif

Troisième partie ▶▶ 24-25

Camps Agrès

Les inscriptions sont
ouvertes ▶▶ 26-27

Portrait

Laurence Hautle ▶▶ 28-29

CALENDRIER

MAI 2019

4 mai	Premières productions de groupes Gymnaestrada	Fribourg
4-5 mai	2 ^e Challenge gymnastique tests	Le Mont-sur-Lausanne
4-5 mai	2 ^e qualification pour les championnats suisses jeunesse 2019	Cornaux
4-5 mai	Master 2 Agrès – Région NORD – Avenches	Avenches
11 mai	1 ^{re} qualification vaudoise athlétisme individuel 2019	Morges
11-12 mai	Coupe des Bains	Yverdon-Les-Bains
18 mai	Première Soirée suisse Gymnaestrada	Bienne
18-19 mai	Championnats vaudois aux agrès et gymnastique de sociétés	Pully
25 mai	Championnat vaudois gymnastique tests	Aubonne
23 mai	Master 1 Agrès – Région OUEST bis – Chésérèx	Chésérèx
25-26 mai	Championnats suisses de gymnastique rythmique	Bienne
25-26 mai	Championnats suisses de trampoline	Aigle
26 mai	Master 1 Agrès – Région EST – Chailly/Montreux	Chailly-sur-Montreux

JUIN 2019

1-2 juin	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine	Zuchwil
1-2 juin	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine	Neuchâtel
8-9 juin	Championnat romand de gymnastique rythmique	Genève
13-23 juin	Fête fédérale de Gymnastique	Aarau
30 juin	Journée jeunesse enfantines et parents-enfants	Gimel
30 juin	2 ^e qualification Vaudoise Athlétisme Individuel jeunesse 2019	Lucens

JUILLET 2019

7-13 juillet	16 ^e World Gymnaestrada	Dornbirn (AUT)
--------------	------------------------------------	----------------

AOÛT 2019

12-17 août	Camp agrès filles	Oron-la-Ville
12-16 août	Camp gymnastique et danse 2019	Orbe
19-23 août	Camp agrès garçons	Moudon
24-28 août	Jeux européens de trampoline	Minsk (BLR)
30 août	Rencontre des membres honoraires et d'honneur ACVG	Lausanne

Aux membres de la grande famille gymnique vaudoise

Chères gymnastes, Chers gymnastes,

L'année 2019 a démarré sur les chapeaux de roue et a déjà couronné ses premiers champions. Les sociétés du canton se parent de leurs plus beaux atours pour accueillir nos gymnastes lors des compétitions ACVG. Je tiens à relever dans ce mot la qualité des prestations fournies par les clubs et la bienveillance de chacune et chacun dans l'accueil du public et la promotion de notre sport.

Partage – Excellence – Intégrité !

Voici les valeurs de notre Association qui ont été retenues pour profiler notre sport dans l'ensemble de notre canton et au-delà. Le Partage, synonyme de plaisir, et de cohésion, l'Excellence dans la qualité des prestations et des résultats sportifs et l'Intégrité définissent nos actes et nos buts à suivre. Ces valeurs sont les piliers de notre investissement. J'espère que tous les gymnastes pourront s'identifier à ces valeurs et en être les dignes ambassadeurs.

Plusieurs thèmes ont éga-

lement été traités par le Comité cantonal en ce début d'année. La réception par les clubs de déclarations d'impôts a défrayé la chronique. Le comité cantonal s'indigne de cette pratique et met tout en œuvre pour diminuer cette surcharge administrative au maximum. L'augmentation des cotisations votée lors de l'Assemblée des délégués va permettre à notre Association de se développer et d'atteindre les objectifs qu'elle s'est fixés pour 2024. Enfin le projet de construction du centre cantonal vaudois de gymnastique poursuit son chemin de manière active.

En attendant l'été et la Fête fédérale, nos membres de divisions s'investissent chaque semaine pour que les gymnastes de notre canton puissent vivre des moments inoubliables. Nous leur devons de chaleureux remerciements. N'hésitez pas à les féliciter lors des manifestations auxquelles vous participez. La motivation dans le bénévolat est l'affaire de tous !

Cette année, toutes les catégories d'âge auront une manifestation qui leur est dédiée. Cela montre bien

la vitalité de l'ACVG. À l'approche de la Fête cantonale 2021 qui a été attribuée au Nord vaudois, nous ne pouvons que nous réjouir de cela. Notre objectif est clairement que chaque société vaudoise soit présente lors de la FCVG21.

Il me reste encore à vous souhaiter plein de succès dans cette année gymnique, que chacun y trouve son compte dans sa pratique personnelle, que les gymnastes vaudois brillent de mille feux lors de leurs compétitions, et que 2019 nous apporte son lot de surprises et de joies sportives.

Amicalement,

Votre Président

Assemblée des Délégués 2019 - Yens



Samedi 9 mars dernier, la 18^e Assemblée des Délégués de l'ACVG s'est tenue au milieu des vignes de La Côte.

C'est la FSG Yens, fière de ses 100 ans d'existence, qui a organisé d'une main de maître la rencontre annuelle de la gymnastique vaudoise. Ouverte sur le coup des 9 heures par l'hymne vaudois chanté sur les airs de la fanfare du village, l'assemblée a été un beau moment de partage entre gymnastes, mais pas seulement ; des acteurs politiques de niveau communal, cantonal et fédéral et les représentants des 7 Grands ont aussi répondu présents. La matinée s'est déroulée d'une manière dynamique entre

des moments institutionnels gérés à tour de rôle par les membres du Comité cantonal et des discours personnels de divers acteurs de la gymnastique, de la politique et du monde associatif vaudois.

Réunis dans la salle polyvalente communale, plus de 400 sociétaires munis de leur bulletin de vote ont eu à se prononcer sur des objets divers, élire deux nouveaux membres du Comité cantonal et réaffirmer leur confiance en leur président. Les objets soumis à votation ont la plupart du temps été acceptés à l'unanimité. Notons toutefois que l'augmentation des cotisations pour les membres qui est nécessaire à la poursuite

des objectifs financiers que s'est fixés l'ACVG pour 2024 a généré deux oppositions et six abstentions.

Pour le volet événementiel, les clés de la prochaine Fête cantonale de Gymnastique ont été confiées au Nord vaudois. La région verra donc son chef-lieu accueillir près de 10'000 gymnastes en juin 2021. La manifestation sera organisée main dans la main par les sociétés d'Yvonand, de Grandson, d'Yverdon-Ancienne et d'Yverdon Amis-Gym. Elle sera présidée par Carole Schelker, première femme à endosser le rôle de présidente pour une Fête Cantonale vaudoise.

C'est ensuite sous des applaudissements chaleureux qu'ont été élues Laurence Hautle-Fardel à la nouvelle Division Administration générale et Léa Offenbroich à la division Marketing Communication et Archives. Sous les mêmes applaudissements nourris, Cédric Bovey, dont la qualité du travail a été saluée, a vu son mandat de président renouvelé aussi pour trois ans.

La Fête fédérale 2025 à Lausanne était aussi à l'ordre du jour. Le comité de candidature a notamment été remercié et applaudi pour son magnifique travail. À plus court terme, les regards sont dirigés vers la Fédérale d'Aarau de cet été. Une large délégation vaudoise y participera. Cela sera aussi l'occasion de tirer des enseignements et des conseils pour Lausanne 2025.

Monsieur Rémy Jaquier, Président du Grand Conseil vaudois, Monsieur Philippe Leuba, conseiller d'État et chef du Département de l'économie, de l'innovation et du sport, et Madame Isabelle Moret, conseillère nationale, elle-même résidente de Yens, ont pris note dans leurs discours respectifs de l'incompréhension générale qui règne parmi les 7 Grands vis à vis de la loi fiscale actuelle.

Dans certains cas de figure, celle-ci taxe les associations locales alors qu'elles sont des organes à but non lucratif, fonctionnant sur le bénévolat. La situation des entraîneurs et des membres de comité qui perçoivent un défraiment symbolique est aussi problématique. En effet, ceux-ci devraient aussi être annoncés sur leur déclaration fiscale privée.

En plus des trois postulats et de l'interpellation récemment déposés au Grand Conseil par les députés Alexandre Berthoud et Patrick Simoin, gageons que l'indignation légitime de l'ACVG soit entendue jusqu'à Berne à travers les politiciens présents.

Si nous ne pouvons malheureusement aborder ici tous les thèmes traités, nous voulons encore signaler que l'ACVG se dotera d'une nouvelle identité visuelle d'ici à 2021 : le projet sera présenté lors de l'Assemblée des Délégués de 2020. Une commission juridique chargée de gérer les questions de droit toujours plus fréquentes a été également mise en place par le Comité cantonal et un projet concret du Centre cantonal vaudois de gymnastique devra être présenté à l'Assemblée des Délégués de 2021, ceci dans l'optique de démarrer l'exploitation du site en 2025. Enfin, nous rappelons

que 200 gymnastes participeront à la Fête des vigneronns cet été à Vevey en tant qu'acrobates.

La matinée s'est terminée par la dégustation d'un bon verre de vin local et s'est poursuivie autour d'un filet de bœuf. Durant le repas, il a été l'occasion de remettre les mérites aux dirigeants sportifs, aux sportifs ainsi qu'aux juges et aux moniteurs jubilaires. Un grand bravo et un énorme merci à eux pour leur travail, leurs performances et pour leur dévouement sans faille, nous pensons ici aussi aux membres jubilaires, aux membres honoraires et aux vétérans cantonaux.

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous le 14 mars 2020 à Ballaigues pour la prochaine Assemblée des Délégués !

Gil Mayencourt

Avec l'aide d'Alexandre Volet et de Jean-François Martin

ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS 2019



Le nouveau Comité Cantonal pour l'année 2019



Le Comité d'Organisation de l'Assemblée des Délégués 2019

Les acteurs de la GYM qui ont rythmé l'actu

Les sociétés et gymnastes de l'ACVG s'activent le long de l'année entre entraînements, concours, soirées de gala... mais qu'en est-il du retour de la presse ? Qui parle de leurs résultats, de leur victoires et défaites ? Voici une sélection de quelques échos des médias pour ces premiers mois de l'année 2019.

Enthousiaste à l'idée d'inaugurer cette nouvelle rubrique, je suis partie à la recherche des différents articles évoquant l'univers de la gymnastique et plus particulièrement de la gymnastique romande, puis vaudoise. Force est de constater que la gymnastique fait parler d'elle... mais peu ! Et que les grands exploits américains nous volent vite la vedette, comme dans *l'Illustré Sport* en février qui consacre un très beau dossier au parcours de l'athlète et « légende vivante de la gymnastique » Simone Biles.

Mais reprenons. En janvier, ce sont les quatre trampolinistes romands Aurélie Curdy, Benjamin Bissel, Jimmy Raymond (ancien cadre national suisse) et Romain Holenweg (sociétaire de la FSG Aigle-Alliance) qui ont brillé, notamment dans le *24Heures, 20 minutes* et sur Rhône FM en participant à la finale de l'émission *Big Bounce* sur TF1. Aucun n'a malheureusement raflé les 50'000 euros promis au vainqueur... mais on apprend que cette expérience a ravi Romain Holenweg qui ne refuserait pas de prendre part à une future édition de «Koh-Lanta» ou «Ninja Warrior» ! *L'Illustré* a consacré ce mois-là également une brève à Alexis Talon: titrée « Etoiles du Cirque du Soleil » la publication évoque l'envol de « ce seigneur des anneaux » de 21 ans (portraités dans GYM 116!) et de l'acrobate vaudoise Roxane Gilliland pour intégrer l'entreprise québécoise.

Le journal *la Broye* a dédié une demi-page avec photos en février à la FSG Dompierre-Prévonloup : un retour sur ses deux soirées annuelles autour du thème du cirque « qui ont affiché une très belle fréquentation ». Sans oublier la soupe à l'oignon partagée en fin de représentation.

Les derniers exploits de Killian Peier (lire son portrait pp.22-23) ont ensuite occupé les rubriques sportives de nombreux médias. L'ancien gymnaste se hisse aujourd'hui au 16^e rang du classement mondial du saut à skis, dépassant Simon Ammann.

Et c'est avec la distinction de trois gymnastes vaudois que se termine cette revue de presse. Entre le 28 mars et le 9 avril, le journal *La Côte* a rapporté la consécration d'Anaïs et Timothé Minotti (FSG Gland AGyA), désignés respectivement « Sportive et Sportif de l'année » lors de la première cérémonie des Mérites sportifs régionaux, par la Région de Nyon, la Ville de Gland et la Ville de Nyon. Stéphane Détraz (FSG Morges) a quant à lui été élu « Athlète de l'année » par la Ville de Morges.

Céline Bilardo

N'hésitez pas à nous envoyer des photos des coupures de journaux, liens d'articles web qui parlent de vous ou de la gymnastique vaudoise à gil.mayencourt@acvg.ch



La saison des Master Agrès est lancée !

FSG Saint - Cierges

Le 16 mars 2019 a eu lieu le premier concours organisé par la société de Saint-Cierges, dans la magnifique nouvelle salle de gymnastique du Champ-du-Gour à Moudon. Pour l'occasion, ce sont presque 280 gymnastes des catégories 1 à 4 de la région Centre qui se retrouvaient pour ce premier concours de la saison.

La journée s'est déroulée dans la bonne humeur et surtout sans blessure, laissant au chômage le samaritain.

Le jeune comité d'organisation (moyenne d'âge de 25 ans) tient à féliciter toutes ces jeunes filles pour leurs prestations et leur souhaite une bonne suite de saison. Il tient également à remercier une dernière fois tous ses sponsors, en particulier Markpro qui a eu la gentillesse d'offrir des peluches pour les podiums et surtout de se déplacer depuis Dietikon.



Delphine Fasolato

FSG Bussigny

La FSG Bussigny a organisé les 16 et 17 mars derniers un concours agrès Master 1 à la salle de la Tatironne. Plus de 280 gymnastes féminines âgées de 6 à 14 ans se sont affrontées dans différentes catégories, sur les quatre engins. Vingt gymnastes de la société de Bussigny ont eu le plaisir de concourir devant leur public !

Le week-end a été un magnifique succès, tant au niveau sportif avec de très belles prestations de toutes les gymnastes, qu'au niveau organisationnel. En effet, tout s'est déroulé sans accroc, du montage de la salle le vendredi soir aux rangements du dimanche soir.

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont œuvré pour le succès de cette manifestation, en particulier les nombreux bénévoles qui se sont investis tout au long du week-end ! Un grand bravo aux gymnastes pour leurs performances et au public venu en masse les soutenir !

Enfin, merci à ce jeune et dynamique comité d'organisation qui a préparé cet événement sur une année et qui a mené d'une main de maître ce concours ! Merci pour votre engagement et vive la gymnastique !

Francis Buchi

FSG Chailly/Montreux

Pour la huitième année consécutive, la FSG Chailly/Montreux a organisé sa désormais traditionnelle Coupe de Printemps à la salle Omnisports du Pierrier à Clarens. Celle-ci a eu lieu le samedi 23 mars dernier. Elles étaient 210 gymnastes de 17 sociétés vaudoises et valaisannes à se rencontrer sous un soleil radieux, afin d'évaluer leur niveau lors de ce premier concours de la saison en gymnastique test. Du tout nouveau test niveau 1, en passant par les tests FSG 1 à 7, nous avons pu admirer la grâce et la discipline de ces jeunes filles. Ce fut également l'occasion pour 15 nouvelles juges de passer leur examen. Que ce soit dans les catégories jeunesse ou actives, les résultats ont été bien répartis entre les différentes sociétés. À noter qu'au test FSG 7, la catégorie reine en gymnastique test, pas moins de 8 gymnastes se sont présentées. La médaille d'or revient à Manon Burkhard de la société de Prilly.

La journée a été une réussite, la FSG Chailly/Montreux remercie les sociétés participatives sans qui le concours ne pourrait pas avoir lieu ainsi que tous les bénévoles !

Photos et résultats sur www.fsgchailly.ch

Valérie Grangier

FSG Vevey-Ancienne

Président d'un comité d'organisation : beau titre, belle ligne sur un CV ! Pour ce Master 2 organisé à Burier les 23 et 24 mars derniers, avec près de 700 gymnastes en deux jours, Rocco Lecci a accepté cette fonction. Il a donc dû maîtriser les nombreux aspects de cette organisation et entraîner un comité formé de chevronnés aussi bien que de presque débutants. Cahier des charges dans une main, classeurs de manifestations antérieures dans l'autre, cette équipe a travaillé de façon soutenue et tout devait être prêt le jour J.

Mais c'est bien le jour J que se règlent les détails ! Même si tout a été bien organisé et que la météo se met du bon côté. Chaque membre du CO est à son poste, et c'est au président de papillonner pour régler les détails. Ce qui caractérise Rocco, c'est plus son sens pratique que celui de la hiérarchie; alors il fait de tout : entre autres, portier tôt à l'ouverture et tard à la fermeture des salles, livreur de boulangerie, déménageur et nettoyeur de tables, vérificateur de machine à hot-dogs, distributeur de médailles, responsable des boutons réglant l'aération de la salle, inspecteur des sanitaires, balayeur de magnésie, éboueur... À peine une ou deux petites pauses pour se sustenter... Et pour pouvoir s'asseoir un moment, il devient même afficheur de notes : il a noté que c'est un point faible de l'organisation !

Au fond, le fait que le président soit engagé dans tant de petites activités de détail, cela signifie que le travail de base, en amont, a été bien fait puisqu'il n'y a pas de vrais gros problèmes. C'est à l'honneur du reste du comité. On pourrait d'ailleurs en écrire tout autant sur plusieurs de ses membres !

Comme son épouse Nadine était aussi largement impliquée à la caisse de la manifestation, on a bien dormi chez les Lecci, dimanche soir après un petit souper de sandwiches invendus.

La grande forme des gymnastes d'Aigle-Alliance a marqué la compétition : ils ont été récompensés de 13 podiums dont 6 victoires, devant Vevey-Ancienne (9 podiums dont 4 par équipes) et Renens (6 podiums). Les catégories supérieures ont été dominées par deux habitués : Sandy Jaccard (Yverdon AG) et Stéphane Détraz (Morges).

J.-F. Martin

MASTER AGRÈS

FSG Chavornay

Le 30 mars dernier la FSG Chavornay organisait, dans les deux salles de gym du Verneret, son premier master agrès. Cela ne sera certainement pas son dernier, vu la parfaite réussite de l'organisation de la manifestation ! Ce fut une journée magique, rythmée par les entrées en musique, les échauffements sur engins, les magnifiques prestations de plus de 270 gymnastes âgées de 7 à 16 ans (catégories jeunes C1 à C4), sans oublier le suspens des résultats. Eh oui, les remises de médailles représentent, sans aucun doute, un moment fort pour toute cette jeunesse qui attend, avec impatience, la première médaille ou distinction de sa jeune carrière sportive.

Mais la réussite d'une telle manifestation n'est pas seulement due aux prestations des gymnastes et au fair-play des spectateurs ; il faut également une implication totale des membres du comité d'organisation et de tous les bénévoles. Qu'ils soient en cuisine, à la buvette, aux crêpes, derrière un ordi ou dans les salles, les bénévoles ont tous participé au bon fonctionnement de cette journée, en dédiant quelques heures de leur temps libre pour permettre à toutes ces jeunes gymnastes de pratiquer leur sport favori. N'oublions pas non plus les représentants de l'ACVG, les coachs et les juges, sans qui les concours ne pourraient tout simplement pas avoir lieu. Un grand merci également à tous nos généreux donateurs et sponsors, ainsi qu'à la commune de Chavornay pour la mise à disposition de son complexe sportif.

Un bravo particulier aux gymnastes de la Cité Thermale du Nord vaudois, qui n'ont laissé aucune chance, ou presque, aux huit autres sociétés, en remportant 4 médailles d'or, 2 médailles d'argent et 4 médailles de bronze. Ces excellents résultats leur ont permis de se hisser, par équipe, sur les deux premières marches du podium. Seules les sociétés de Baulmes et Valeyres s/Rances ont joué les intrus en remportant 2 médailles d'argent, respectivement en catégorie C2 et C4.

Carole Reumer



Devenir organisateur

Chaque année, la division agrès se munit de son bâton de pèlerin et part à la recherche d'organisateur pour ses différentes compétitions des années suivantes. Chaque année, ce ne sont pas moins de 9 organisateurs différents que la division recherche. Si comme les sociétés de Saint-Cierges, Chavornay, Vevey-Ancienne et Bussigny (pour les compétitions ayant déjà eu lieu), vous souhaitez rejoindre la cohorte des organisateurs de l'ACVG, prenez contact avec un membre de la division qui vous orientera directement.

Une organisation ACVG est un bon moyen d'amener un revenu à la caisse de sa société pour un risque nul. Le concours est livré, les gymnastes sont présents et pas besoin de s'occuper des juges. De plus un spectacle de qualité est garanti. Que ce soit du côté de la relève qui vient présenter son travail et ses progrès que du côté des plus grands qui visent et se battent pour leurs places au sein de nos cadres ; chacun aura à cœur de se battre pour obtenir la meilleure place possible.

En cas d'intérêt pour nos organisations, n'hésitez pas à prendre contact avec nous :

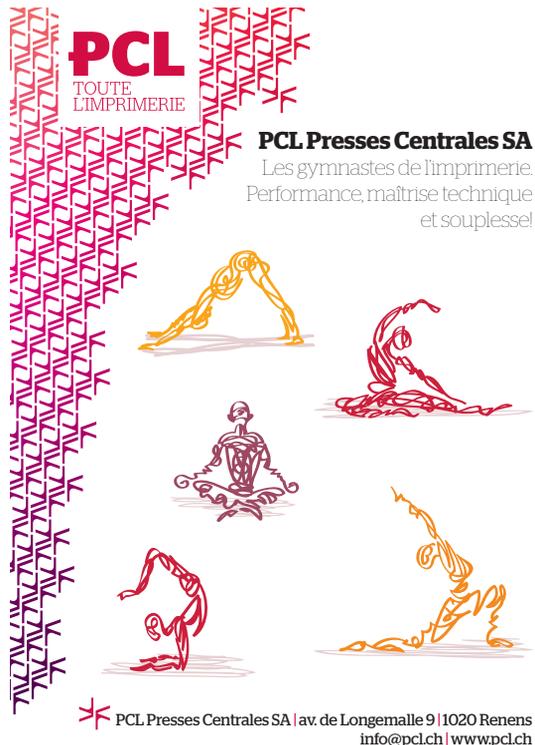
- Pour les concours individuels : gregoire.braissant@acvg.ch
- Pour les concours de société : robin.carnello@acvg.ch



AUBEP
THINK IT • DESIGN IT • IT WORKS

AUBEP SA
RUE GALILÉE 5
1400 YVERDON
WWW.ERP-SUISSE.CH

GRÂCE À MON
LOGICIEL DE GESTION D'ENTREPRISE
J'AI LE TEMPS DE FAIRE DU SPORT!



PCL
TOUTE
L'IMPRIMERIE

PCL Presses Centrales SA
Les gymnastes de l'imprimerie
Performance, maîtrise technique
et souplesse!

PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
info@pcl.ch | www.pcl.ch

L'aérobic dans le canton de Vaud : cartes d'identité

L'aérobic a disparu de l'offre de concours de l'ACVG durant plusieurs années. C'est avec plaisir que nous vous annonçons son retour en 2020 ! En effet, cette discipline sera présente lors des Championnats vaudois de gymnastique qui se dérouleront les 6 et 7 juin 2020 à Bex.

Si votre société compte un groupe d'aérobic ou souhaite monter un groupe d'aérobic, c'est l'occasion parfaite de vous lancer un défi ! N'hésitez pas à contacter Aurélie Fänger (aurelie.faenger@acvg.ch) pour tout renseignement.

En attendant, quatre sociétés vaudoises se présenteront lors de la Fête fédérale de gymnastique à Aarau au mois de juin. Il s'agit des FSG Avenches, Chavornay, Corcelles-le-Jorat et Vevey-Ancienne.

Découvrez ci-dessous quelques-unes de nos sociétés actives en aérobic :



NOM DU GROUPEMENT

FSG Gym Avenches TAE Dames, JDC et ADC Avenches (JDC pour « Junior Dance Crew » et ADC pour « Actives Dance Crew »)

MONITEURS / MONITRICES

Gene Cardot, Rita Strahm, Jennifer Ackerman et My Yen Ly

NOMBRE DE GYMNASTES

15 (TAE) / 15 (JDC) / 8 (ADC)

ÂGE MOYEN DES GYMNASTES

7-13 ans / 14-50 ans / 28-55 ans

HISTORIQUE

Nous avons fait nos premiers pas en aérobic autour de 2003 avec le groupe TAE Dames avec lequel nous avons fait nos premiers concours. Quelques années plus tard, nous avons ouvert le groupe Junior Dance Crew et depuis deux-trois ans, les Juniors sont devenus Actives.

COMPÉTITIONS ET PALMARÈS

Les juniors ont obtenu un podium aux championnats romands à Neuchâtel tout comme les actives l'année passée à Lausanne. Nous avons également été nous présenter avec les dames dans divers concours, ainsi qu'aux championnats suisses d'aérobic. Nous avons aussi obtenu quelques distinctions.

PROJETS FUTURS

La Fête fédérale à Aarau

L'AÉROBIC EN QUELQUES MOTS

L'aérobic de société est un sport complet. Il apporte un équilibre au niveau physique et psychique. Les compétitions donnent un but à nos entraînements et nous apportent une motivation.



NOM DU GROUPEMENT

FSG Vevey Ancienne

MONITEURS / MONITRICES

Laurence Steiner et Lauriane Zorn-Nunez

NOMBRE DE GYMNASTES

10

ÂGE MOYEN DES GYMNASTES

27 ans, catégorie active

HISTORIQUE

Le groupement a été mis sur pied pour la Fête fédérale de Bienne en 2013.

COMPÉTITIONS ET PALMARÈS

Nous participons en général à une à deux compétitions par année dont les championnats suisses.

PROJETS FUTURS

La Fête fédérale à Aarau

L'AÉROBIC EN QUELQUES MOTS

L'aérobic est un sport complet qui associe chorégraphies et portés, le tout en groupe !



NOM DU GROUPEMENT

Actigym Ecublens

MONITEURS / MONITRICES

Stéphanie Cloux

NOMBRE DE GYMNASTES

7

ÂGE MOYEN DES GYMNASTES

40 ans

HISTORIQUE

Nous avons fondé le groupe en novembre 2016. Depuis, nous participons à quelques concours et soirées de la société.

COMPÉTITIONS ET PALMARÈS

Nous avons participé aux Championnats romands 2017, à la Fête romande 2018 et aux championnats suisses 2018. Par contre, nous ne participerons pas à la Fête fédérale car nous étions programmés le jeudi et cela ne convenait pas à la majorité du groupe.

PROJETS FUTURS

Nous voulons participer à une à deux compétitions en 2020.

L'AÉROBIC EN QUELQUES MOTS

C'est une discipline qui allie endurance, force, coordination, esprit d'équipe, dynamisme et plaisir ! Cependant, il est dommage qu'il n'y ait pas plus de formation ou concours en Romandie.

À propos des nouvelles directives de la Fédération Suisse de Gymnastique

En 2020, la Fédération Suisse de Gymnastique (FSG) prévoit l'introduction de nouvelles directives en gymnastique. Le système de notation n'a en effet pas été modifié depuis plus de vingt ans et le temps du changement est peut-être venu.

Malheureusement, ces directives n'ont pas été soumises au préalable aux associations cantonales. Bien que les statuts de la FSG ne le demandent pas, il est clairement de l'intérêt de tous que des changements si conséquents soient soumis et discutés, ceci pour que les idées puissent être entendues et les problèmes identifiés. La réflexion doit être partagée et l'application garantie dans toute la Suisse. Comme le dit bien le proverbe africain «Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.»

Ces directives auraient dû être adoptées au mois de mars par les présidents techniques cantonaux lors de la conférence nationale du sport de masse. Cependant, les divisions «gym-

nastique» de la Suisse romande se sont mobilisées et ont réussi à faire reporter l'approbation, ce qui a ouvert la discussion sur un grand nombre de points des directives.

L'objectif de ces changements est positif. Le souhait est de valoriser le travail des gymnastes avec un système de point en plus et non pas de déduction. De plus, il s'agirait d'accorder un peu moins d'importance à la note de conception dont le prestige revient aux moniteurs. Toutefois, bien que l'objectif soit noble, l'application est parfois discutable. Les points principaux qui posent actuellement problème sont: le temps minimum de production rallongé, le nombre de catégories multiplié, le nombre de juges augmenté (en particulier pour les tests), ainsi que d'autres éléments de détail.

Actuellement, l'ouvrage a été remis sur le métier du côté de la FSG. Nous souhaitons que les remarques formulées par la Suisse romande soient prises

en compte. La FSG tient à maintenir l'introduction de ces directives en 2020, nous espérons donc être fixés avant l'été afin de pouvoir vous informer rapidement des changements à venir. Ceci permettra à tous de préparer la saison 2020 en toute quiétude.

L'ACVVG et ses divisions s'impliquent au-delà du canton pour défendre les intérêts des sociétés, des moniteurs, des organisateurs et surtout des gymnastes. Si la vision n'est pas toujours la même, que l'on vienne du lac de Constance ou du lac Léman, un consensus doit être trouvé pour le bien de l'ensemble des gymnastes du pays. L'engagement est quotidien afin de porter la voix vaudoise régionalement et nationalement.

Aurélië Fänger



Connaissez-vous Simon Progin ?

Simon Progin a commencé le trampoline de compétition à 16 ans, après l'avoir pratiqué à l'école de cirque Zófy de Sion. Très vite, il a progressé pour intégrer le cadre national et le résultat dont il est le plus fier est sa médaille de bronze en synchrone avec Nicolas Schori aux championnats d'Europe à Guimarães 2014 (POR). En plus des nombreuses manches de qualification remportées ces dernières années, il a été champion suisse en synchro en 2013 et en 2018 et champion suisse en individuel open en 2017. Il s'entraîne assidûment à Aigle mais dispense en parallèle une quinzaine d'heures par semaine comme moniteur à l'école de cirque Zófy, à Charat.

À 28 ans, il est actuellement le meilleur trampoliniste de Suisse et a remporté les 3 premières manches de qualification aux championnats suisses 2019.

Claude Meylan : Simon, quelle est ta motivation ?

Simon Progin : *J'aime ce que je fais, c'est ce qui me motive à me battre. Le premier but est de me faire plaisir et de me surpasser.*

CM : Quels sont tes objectifs ?

SP : *Je souhaite progresser jusqu'à atteindre régulièrement des totaux supérieurs à 107 points dans les tours préliminaires, ce qui me permettrait idéalement de participer aux championnats du monde.*



CM : Penses-tu que les résultats de trampoline sont assez diffusés dans les médias ?

SP : *Personnellement, si je ne fais pas un résultat de « ouf », je préfère ne pas trop en parler.*

CM : Que penses-tu de la situation du trampoline en Suisse ?

SP : *Actuellement, nous ne sommes que trois gymnastes masculins en catégorie open dans le cadre national. C'est peu et il n'y a pas de relève immédiate. J'espère que nous allons voir arriver une relève dans les prochaines années. Ce qui m'inquiète, c'est l'aban-*

don de nombreux talents prometteurs à l'adolescence.

CM : Que penses-tu faire après ta carrière de trampoliniste ?

SP : *Je pense d'abord prendre du temps pour voyager, mais j'ai l'intention de m'investir comme moniteur pour transmettre ma passion. Le but ne sera pas de produire nécessairement des champions, mais de faire vivre cette discipline passionnante aux plus jeunes.*

Claude Meylan

Quatorze nouveaux juges brevetés en athlétisme

L'athlétisme est une branche par mensuration qui comporte de nombreux aspects techniques. Pour le bon déroulement des concours, il est indispensable que des personnes passionnées par ce sport s'engagent avec toutes leurs connaissances techniques. Les juges en athlétisme ont ces compétences et permettent aux athlètes de concourir dans les meilleures conditions en assurant une mesure rigoureuse de leurs performances. Pour assurer la pérennité d'un groupe de juges au sein de l'ACVG, il faut une formation régulière et bien organisée. C'est une des tâches que conduit avec passion depuis de nombreuses années Lotti Kuser. Elle est très

fière et satisfaite d'avoir permis à 14 nouveaux juges de recevoir leur brevet cette année. Ce succès repose également sur les compétences de notre formateur cantonal, Pascal Forestier, aidé par Jeremy Knight de la division athlétisme. Pour vous faire découvrir la fonction de juge en athlétisme, nous vous proposons une interview de Lotti.

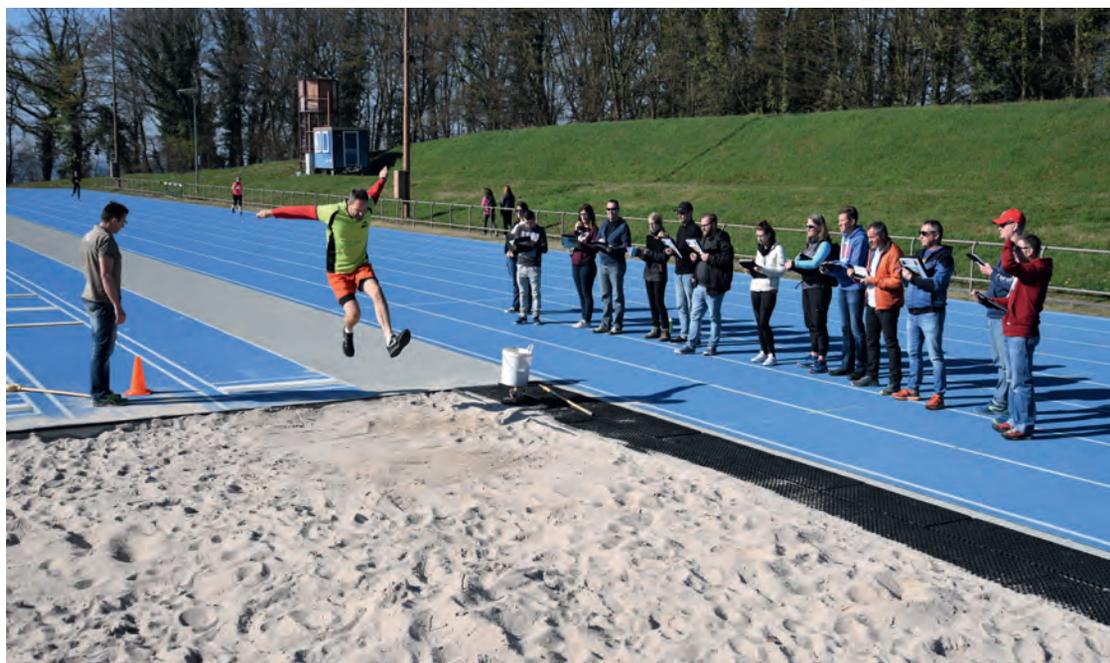
Quel est ton parcours au sein de l'ACVG ?

Je suis sociétaire de la FSG Gingins et j'ai obtenu mon brevet de juge en athlétisme en 1993 à l'époque de l'AVGF. C'est dans cette association qu'on a créé un poste de responsable

des juges que j'ai occupé dès 1996. Après la fusion des associations, j'ai repris l'ensemble de la responsabilité des juges ; je suis donc à ce poste depuis 2001.

Quel est ton rôle en tant que responsable des juges ?

Mon rôle principal est d'organiser les cours de base et les cours de perfectionnement. Je gère ainsi l'ensemble des juges du canton, que je contacte en début de saison afin de leur donner leur programme pour les différents concours. Je suis aussi active lors des concours afin de m'assurer de la bonne affectation des juges sur les différentes installations. Je m'oc-





cupe également des aides juges fournis par les sociétés en leur expliquant leur rôle. Cela me permet de les connaître et de motiver certains à se former.

Quelle est la structure de la formation de juge ?

La formation de juges commence par la base de juge de concours qui est un brevet fédéral, reconnu pour tous les concours d'athlétisme en Suisse. Ensuite, après un minimum de deux ans de pratique, on peut devenir juge arbitre, une formation dispensée par Swiss Athletics, qui forme aussi les starters et les chronométreurs. Il existe encore une formation spécifique de juge pour le sport-handicap. Ces formations ont donc l'avantage d'être reconnues par les 2 associations suisses : la FSG et Swiss Athletics.

Quelles sont les compétences des juges et des starters ?

Un juge veille à un déroulement conforme aux règles de la compétition. Il organise son installation de concours et enregistre les performances réalisées. Il soutient loyalement les concurrents en compétition et impose les règles, dont il a une grande connaissance, de manière équitable. Un bon juge présente de grandes qualités humaines et sportives. Il est neutre et apprécie une performance de manière objective. Il doit être fiable et convaincant dans ses décisions, en étant calme et serviable.

Quelques chiffres :

En 2019, l'ACVG compte 71 juges qui proviennent de 35 sociétés différentes. Parmi ces juges, il y a 5 starters, 1 juge arbitre, 1 formateur et 3 juges en sport-handicap.

À noter que lors de la Fête fédérale de Aarau, il y aura 30 juges vaudois, ainsi que 21 aides-juges.

Quels sont les conseils à donner à une personne qui désire devenir juge ?

Il faut tout d'abord s'intéresser à l'athlétisme et aimer ce sport. Il faut vouloir s'engager pour la jeunesse et leur permettre de se mesurer dès le plus jeune âge. En étant rattaché à une société comme juge, c'est aussi une manière de contribuer à ses activités.

Merci Lotti pour ces propos, en espérant qu'ils susciteront quelques vocations et que ces personnes seront présentes lors d'un prochain cours de base.

Excellente saison et bonne fête fédérale !

Pierre-Yves Gilléron

De Montreux à Aarau

Compétition originale née à Montreux en 2015, le Waterings profite de la Fête fédérale pour exporter son concept en Suisse alémanique. C'est donc à Aarau que se déroulera la cinquième édition, selon un modèle semblable à celui de l'an dernier. Une belle occasion de faire connaître le concept et de démontrer la capacité d'innovation des gymnastes romands.

Pour les organisateurs, il semblait évident que 2019 imposerait soit une pause, soit une nouvelle orientation. La Fête fédérale puis la Fête des vigneronns allaient mobiliser beaucoup d'énergie gymnique sur la Riviera vaudoise et rendre délicate l'organisation d'une manifestation aussi importante à mi-août. L'idée d'exporter le Waterings sur d'autres lacs suisses trottait dans les têtes et la Fédération suisse de gymnastique ne cachait pas son intérêt...

Le Comité d'organisation de la Fête fédérale étant disposé à inscrire une activité novatrice à son programme, il restait à trouver un emplacement, en l'occurrence dans l'Aar et à proximité immédiate de la place de fête, à s'assurer que la profondeur (au minimum 4 mètres) serait suffisante en juin, à obtenir une autorisation des autorités argoviennes et à faire construire un ponton (un bon exercice pour les pontonniers de l'armée). Les bonnes volontés se sont accordées et l'affaire a été conclue.

Les vendredi et samedi 15 et 16 juin prochains, le Waterings Contest se déroulera donc à Aarau, selon le même programme que l'an dernier : compétition individuelle le premier jour, en synchrone le second.

Les animations parallèles de ces dernières années ne seront pas organisées, la Fête fédérale étant déjà largement pour-

vue en activités de toutes sortes. La présence, ces jours-là, de nombreux individuels (agrès et artistique) et jeunes gymnastes devrait assurer une extraordinaire visibilité aux acrobates-plongeurs. Reste à savoir si les ténors accepteront de prendre les risques d'une compétition supplémentaire un week-end de Fête fédérale: cela ne devrait pas être un trop gros problème puisque de toute façon la participation est, pour des raisons de logistique, limitée à 60 individuels, comme à Montreux. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 mai.

Un avantage pour les gymnastes : la participation est gratuite avec la carte de fête de la FFG. Un avantage pour les responsables : il n'est pas nécessaire d'organiser l'infrastructure annexe (animation, subsistance) et le staff pourra donc être considérablement réduit. Reste tout de même à transporter 1.2 tonne de matériel jusqu'à Aarau !



Ayant trouvé son public à Montreux dès sa première édition, le Waterings devient ainsi une sorte de franchise exportable: les initiateurs possèdent le portique et le savoir-faire (critères de concours, concept de sécurité). La vitrine publicitaire offerte par la FFG devrait leur permettre de diffuser la compétition dans d'autres régions. Des médias alémaniques ont d'ores et déjà manifesté leur intérêt et Benoît Ruchet, président du Waterings, se réjouit de «faire connaître cette discipline unique au monde en allant à la rencontre d'un nouveau public». Et de signaler, non sans une pointe de fierté, que c'est lors de l'édition 2018 qu'un recruteur du Cirque du Soleil a repéré Alexis Talon.

J.-F. Martin

Informations et inscription:
www.waterings.ch et www.facebook.com/wateringscontest

Crédit photos : Waterings



L'installation du Waterings prévue à Aarau

KILLIAN PEIER : DES AGRÈS AU SAUT À SKI

« La gym est une bonne école de vie pour sentir son corps lorsqu'on est jeune et que l'on n'a pas forcément conscience de celui-ci. »



© SWISS SKI

Une fois n'est pas coutume, c'est de Killian Peier et de saut à ski dont nous allons principalement vous parler ici. Que les récalcitrants attendent encore quelques lignes avant de tourner définitivement la page, il sera aussi question de gymnastique.

Après la magnifique médaille de bronze du Vaudois aux Mondiaux de ski nordique à Seefeld en Autriche, la rédaction s'est interrogée sur le rôle potentiel des bases gymniques dans une carrière de sauteur.

En effet, il faut savoir qu'avant de voler skis aux pieds, Killian se propulsait dans les airs au sein de la FSG Chavornay puis de la FSG la Sarraz, certes moins loin et selon d'autres modalités. Côté palmarès, nous avons pu relever une 5e place en C2 lors de la Fête cantonale de 2006 à Aigle et une médaille de bronze (déjà !) en C3 au Master de St-Prex en 2008. Sans vouloir récupérer sa performance, nous avons contacté Killian Peier pour lui demander si des parallèles étaient faisables entre le saut à ski et la gymnastique aux agrès.

L'occasion de revenir aussi sa saison et ses perspectives.

Au moment de l'entretien, Killian Peier venait de passer une semaine à la Sarraz. Il était sur le point de prendre des vacances bien méritées au terme d'une saison de compétition tout juste terminée. Si la fin de cette dernière s'est bien déroulée, il a été difficile, nous dit-il, de se remettre en « mode compétition » à la suite de l'effervescence et de la sollicitation médiatique liée à sa médaille. Selon lui, ses résultats sur les tremplins normaux sont satis-

faisants mais le vol à ski reste encore à améliorer. Au final, Killian Peier a terminé à la 17^e place du général. Pour le futur, il pense bien entendu aux Jeux Olympiques de Pékin 2022, le prochain grand événement. Ceux-ci restent cependant lointains et le Vaudois veut avant tout se concentrer sur les choses qui arrivent en ce moment. Toutefois il y pense régulièrement, cela lui donne notamment de l'énergie dans les moments plus difficiles.

Quand nous lui demandons les effets que le bronze mondial a eu sur sa personne et sur sa vie en général, il nous répond d'office que sa personnalité n'a pas changé, au même titre que ses entraînements qui se déroulent toujours de la même manière. Il y a bien sûr plus d'interviews et aussi des invitations sur des plateaux TV, choses qui demandent une énergie supplémentaire, mais il affirme que ce sont les règles du jeu, « c'est que positif », assure-t-il. Du côté de sa vie de sportif professionnel, il concède que cela va un peu mieux financièrement depuis les Mondiaux mais que c'est somme toute modeste, rien de comparable avec un joueur de football...

Arrive finalement la question tant attendue : la gymnastique aux agrès et le saut à ski à haut niveau sont-ils deux mondes complètement différents ? Killian Peier ne laisse pas planer l'illusion, on s'y attendait un peu : oui, c'est bel et bien deux milieux très distincts. Cependant, il verbalise volontiers l'apport de ses années d'agrès, de 8 à 13 ans environ, à sa pra-

tique actuelle. Selon lui, son passé de gymnaste lui a permis de gagner en coordination et d'améliorer son ressenti ainsi que son confort en l'air, chose fondamentale lorsque l'on vole avec des skis à une vitesse oscillant entre 90 et 100 km/h! Il ajoute : « La gym est une bonne école de vie pour sentir son corps lorsqu'on est jeune et que l'on n'a pas forcément conscience de celui-ci », avant de finir par nous dire que son passage par la case agrès n'a été que bénéfique.

S'il ne va pas forcément de soi, le lien entre les agrès et le saut à ski n'est pas incongru. Historiquement, beaucoup de sociétés menaient des activités parallèles de sport d'hiver. La gymnastique était envisagée comme un bon sport de base

pour ces dernières. Dans le canton de Vaud, Killian Peier n'est d'ailleurs pas le premier sauteur à être passé par la gymnastique : Jean Audemars dit Jeannot a même pratiqué les deux sports en même temps. En effet, ce moniteur aux actifs de Vevey-Ancienne entre 1933 et 1939 semblait plus qu'à l'aise en l'air avec les skis aux pieds. En atteste cette photographie prise en 1934 lors d'un concours à Sainte-Croix.

Un grand merci à Killian Peier pour avoir accepté de répondre à nos questions. Nous lui souhaitons bon vol pour la suite !

Rédaction et entretien : Gil Mayencourt

Archives : Jean-François Martin



© Bulletin de la FSG Vevey-Anicenne, 1934

La gymnastique au cœur du système sportif suisse (troisième partie)

Avec environ 400'000 membres et près de 3'000 sociétés à travers toute la Suisse, la Fédération Suisse de Gymnastique s'annonce fréquemment comme la plus grande fédération sportive de Suisse, mais est-ce vraiment le cas ? Le journal GYM vous propose de rentrer dans les coulisses du système sportif pour en comprendre le fonctionnement et en apprécier les spécificités.

L'enquête « Portrait des clubs sportifs vaudois 2016 » réalisée dans le canton de Vaud laisse apercevoir les dynamiques singulières de la gymnastique vaudoise, à la fois proches des tendances suisses et propres à un paysage romand.

En effet, dans le canton de Vaud, la gymnastique occupe une place déterminante dans le paysage sportif, à côté du football, elle constitue l'activité – l'ensemble d'activités – la plus importante, avec plus de 150 sociétés locales et plus de 25'000 membres, dont les 4/5 sont affiliés à l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique. Si le football est le premier sport du canton, il le doit aussi à une situation historique particulière, puisque l'arc lémanique constitue l'un des espaces-clés pour le développement de la pratique depuis le milieu du 19^e siècle et qu'aujourd'hui si le club phare (Lausanne-Sport)

ne remontera pas en Super League, les structures locales de formation et d'entraînement sont parmi les plus denses au monde.

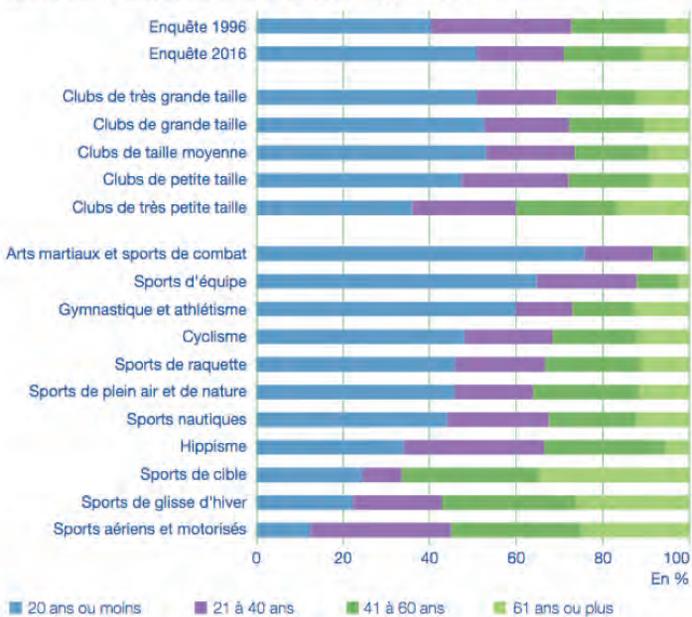
Au sein de l'univers gymnique, ce sont « les agrès » qui occupent la première place, comme discipline « de masse », « pour tous », où chacun peut trouver un niveau de pratique adapté à ses envies et ses capacités. De fait, c'est bien sous l'angle de la diversité que la gymnastique s'impose dans le paysage, avec à la fois une part de femmes (68%) bien supérieure à la moyenne cantonale (31%) [tableau F9 de l'en-

quête], et avec laquelle seules se retrouvent aussi à d'autres niveaux.

Ainsi, la gymnastique propose une structure de sociétés très diverse, avec à la fois des petites sociétés de moins de 50 membres, mais aussi des plus importantes avec plusieurs centaines de membres. Dans le canton de Vaud, fait singulier, ce sont aussi plusieurs villes de la périphérie de l'agglomération lausannoise (Yverdon, Morges, Vevey, Aigle) qui hébergent les plus grandes sociétés de gymnastique.

De même, la gymnastique se distingue aussi en valeur abso-

[F12] MEMBRES SELON LA CLASSE D'ÂGES, PAR ANNÉE D'ENQUÊTE, TAILLE DES CLUBS ET CATÉGORIE DE SPORTS, VAUD, 2016



Source des données: Statistique Vaud, Enquête auprès des clubs sportifs vaudois.

lue par le nombre de ses membres appartenant aux catégories des plus de 40 ans ou des seniors, même si ce sont bien évidemment les jeunes qui restent la catégorie surreprésentée par rapport à la population résidante du canton.

Ceci constitue une tendance lourde des activités physiques en Suisse, dans le cadre notamment de l'amélioration des conditions de vieillissement de la population, mais elle est très lisible à l'échelle vaudoise, notamment par rapport aux données rassemblées précédemment dans d'autres enquêtes : «Si l'on compare l'actuelle répartition des membres par classe d'âges avec celle de 1996, les clubs sportifs vaudois sortent à la fois rajeunis et vieillis [tableau F12 de l'enquête].

En deux décennies, la part de jeunes de 20 ans ou moins a progressé de 10 points de pourcent (de 40% à 50%) alors que celle des seniors (61 ans ou plus) a plus que doublé, passant de 5% à 11%. »

Dans ce cadre, l'un des enjeux de la gymnastique pour les prochaines décennies est sans doute d'inventer et de réinventer une offre pour conserver les jeunes adultes dans ses sociétés locales, alors que la pression sur l'entrée dans le marché du travail est toujours plus importante, entraînant un allongement de la durée des études, lesquelles se déroulent de plus en plus loin géographiquement. Ce sont ici des questions sociétales majeures que nous espérons pouvoir développer dans de prochains articles du journal Gym, pour

continuer à enrichir la culture gymnique vaudoise.

Cette culture gymnique sera d'ailleurs à l'honneur ces prochains mois à Vevey pour la Fête des Vignerons, à Dornbirn pour la Gymnastrada ou encore à Aarau pour la prochaine Fête fédérale de gymnastique, dès la mi-juin ! Nul doute que la gymnastique vaudoise saura alors se servir de ces événements pour se dynamiser et continuer sa permanente réinvention.

Référence : Le rapport « Portrait des clubs sportifs vaudois 2016 » est disponible au téléchargement sur le site internet du canton de Vaud, notamment les chiffres-clés relatifs à la gymnastique.

Grégory Quin



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, Fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.swiss

Camps agrès et gymnastique et danse

Un camp, une aventure ?

Cette année, l'ACVG propose à ses membres un choix de trois camps (agrès filles, agrès garçons et gymnastique et danse).

Un camp, c'est découvrir de nouveaux entraîneurs, de nouvelles approches, de nouveaux partenaires d'entraînement mais ce sont surtout des moments inoubliables de rire et de partage. Bien plus qu'une succession de journées d'entraînement, c'est avant tout une succession de moments ensemble autour d'une passion commune, le tout encadré d'activités variées hors de la salle.

Gymnaste, aide-entraîneur ou entraîneur : tout le monde peut s'inscrire à cette semaine d'aventure. Les inscriptions pour les camps agrès garçon et gymnastique et danse sont d'ores et déjà ouvertes. Le camp agrès fille a ouvert ses

inscriptions le 26 avril à 18h. Retrouvez toutes les informations et les formulaires d'inscription sur le site de l'ACVG !

· Camp agrès fille, du 12 au 17 août 2019

· Camp agrès garçon, du 19 au 23 août 2019

· Camp gymnastique et danse, du 12 au 16 août 2019

Les entraîneurs prennent contact directement avec le responsable du camp par courriel.

Camp agrès fille

Tu aimes la gymnastique aux agrès et rencontrer de nouvelles personnes ou encore t'amuser? Alors rejoins-nous pour cette nouvelle édition du camp de gymnastique aux agrès féminins d'Oron ! Les coachs t'attendent comme

chaque année pour une semaine de gymnastique à volonté, riche en émotions et en détente.

Camp agrès garçon

Le camp agrès garçon de l'ACVG remet le couvert pour une deuxième édition. Cette année, le camp aura lieu à Moudon. Le programme reste cependant le même: beaucoup de gym bien sûr, avec l'occasion de tester de nouvelles choses sous l'œil attentif des coachs mais également de la vie en communauté, des activités extérieures, des nouveaux amis, beaucoup de rire et plein de bons souvenirs. Le planning sera chargé en surprises et il n'y aura pas de place pour l'ennui. N'hésite plus et viens partager une belle semaine avec nous !





Camp gymnastique et danse

Ce camp est ouvert aux gymnastes de 7 à 14 ans dans le but de découvrir et/ou progresser en gymnastique et danse. Différentes leçons seront données par des monitrices motivées et dynamiques : équilibre, souplesse, engins à main, renforcement musculaire, saut, etc. Les gymnastes apprendront également une production en musique qu'elles auront l'occasion de faire découvrir à leur famille le vendredi soir pour clôturer le camp en beauté. Les journées ne se déroulant pas qu'en salle de gym, d'autres activités sont planifiées : découverte d'Orbe, piscine, rallye, marche et grillade en forêt.

Des places sont encore disponibles, nous espérons donc vous y voir nombreuses !!!



Laurence Hautle, nouvelle membre du Comité cantonal

Élue lors de l'Assemblée des délégués du 9 mars, Laurence Hautle est déjà entrée en fonction et prend la mesure des défis qu'elle devra relever au sein du comité de l'ACVG. Ses premiers pas lui donnent beaucoup d'optimisme, car elle ressent que ses collègues sont très accueillants, motivés et soudés.

Mariée et mère de deux enfants (18 et 21 ans), Laurence Hautle est secrétaire parlementaire au service du Grand Conseil vaudois. Une profession qui lui assure une bonne connaissance du fonctionnement de l'Etat.

Elle a fait partie, pendant quelques années, d'un groupe «hip-hop» au sein de Lausanne-Ville, mais, comme beaucoup de membres de nos comités de sociétés, elle est surtout venue à la gymnastique en suivant sa fille Julie qui pratique les agrès à Lausanne-Bourgeoise depuis toute petite (à la clé une médaille au championnat suisse l'automne passé avec l'équipe vaudoise). Admiratifs de l'investissement des bénévoles encadrant les gymnastes et de l'esprit de famille au sein de la société, les parents Hautle se laissent volontiers entraîner dans le mouvement. Christian effectue un travail considérable à la vice-présidence de la Fête romande 2018 et Laurence se retrouve secrétaire de Lausanne-Bourgeoise. Elle décline



une première proposition de siéger au Comité cantonal, par manque de temps, mais le président ne tarde pas à la relancer...

Laurence considère que le bénévolat est primordial au bon fonctionnement des sociétés locales et que les valeurs de la

gymnastique vaudoise méritent d'être défendues. Elle finit donc par accepter, et se retrouve maintenant à pied d'œuvre. Sa première impression : «On ne se rend pas compte de l'ensemble du travail que le Comité cantonal et les membres de divisions accomplissent !»

Mais elle est visiblement conquise par l'ambiance qui y règne et persuadée que les gros défis en vue seront relevés avec succès. Cette équipe lui apparaît ouverte à la nouveauté, en recherche constante d'optimisation de ses outils, à l'écoute de la base et douée pour la communication. La mis-

sion spécifique de Laurence: mettre sur pied une division administrative qui chapeaute le travail des employées du secrétariat, qui décharge le président et le caissier de certaines tâches administratives, qui fait le lien avec l'administration des divisions, qui organise les assemblées des délégués

et réunions annuelles, le tout dans une constante recherche d'optimisation du fonctionnement.

Son enthousiasme nous paraît garantir que cela se fera avec succès. Merci Laurence et bon vent !

J.-F. Martin

NOUVEAU!!!



Journée Sport/Santé/Bien-être

- Gymnastique du dos
- Taï Chi
- Yoga
- Parkour seniors
- Pilates
- Et bien d'autres choses...

Ouvert à tous!
Gymnastes et Moniteurs

**Réservez le 3 novembre de 9h à 16h au
Gymnase de Burier, Montreux**

CONCORDIA



AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch

Assainissement et hygiène publique



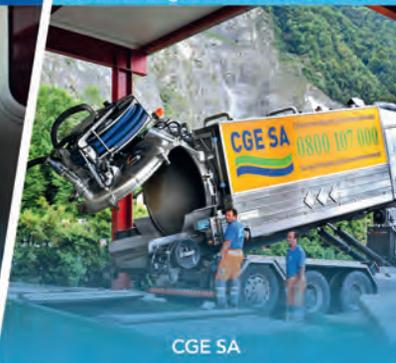
KUNZLI FRÈRES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

IMPRESSUM ET BULLETIN D'ABONNEMENT

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 117 – Mai 2019 – 27^e année

Prochaine édition:
N° 118 – Août 2019
(délai de rédaction: 19 juillet 2019)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Equipe de rédaction:

Gil Mayencourt, responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Céline Bilardo, correction
celine.bilardo@acvg.ch

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture:

Photo prise lors du Master II organisé par
la FSG Vevey-Ancienne.

Crédit photo : Jean-François Martin



Boissons - Romanel-sur-Lausanne
www.dejardin.ch

Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

Date:

Signature:

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

OCHSNER SPORT

Ton but est notre but.

erima 

SPORTSWEAR SINCE 1900