

GYM

GYM No 118
AOÛT 2019
27^e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVVG



SPONSORS



SIÈGE

Perrin Frères SA
case postale 1331
1260 Nyon 1
Bureau: 1196 Gland
tél. 022 354 43 43
fax 022 354 43 63

SUCCURSALES

LAUSANNE
ch. de Chantemerle 14
tél. 021 646 70 26

ROLLE

rte de Lausanne 7
tél. 021 825 46 11

GENÈVE/PLAN-LES-OUATES

ch. de Trèfle-Blanc 14-16
tél. 022 850 02 90

GÉNIE CIVIL

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION DE BÂTIMENTS
DÉMOLITION ET DÉSAMIANTEGE
CONSEIL ET ÉTUDES TECHNIQUES
PRODUCTION ET DÉVELOPPEMENT DE MATÉRIAUX
DÉVELOPPEMENT DURABLE



www.perrin-freres.ch Nyon | Lausanne | Rolle | Plan-les-Ouates

PERRIN

Des moments inoubliables et des étoiles dans les yeux

Chères amies et chers amis gymnastes,

Voilà quelques mois que j'ai pris mes fonctions au sein du Comité cantonal de l'ACVG. Voici plus de deux ans que j'ai rejoint le Comité de la société de gym Lausanne-Bourgeoise. Voilà plus de vingt-et-un ans que je suis maman, et que j'accompagne mes enfants dans leurs activités sportives. Quoi de plus bouleversant que de voir son enfant vous chercher du regard dans le public quand il vient de marquer un goal, de gagner une course, de faire un exercice au sol en obtenant une note incroyable, ou encore de monter sur le podium ou de recevoir une distinction. Voir des étoiles dans les yeux de ses enfants fait partie de ces moments inoubliables.

Alors, chers parents, je ne peux que vous encourager à venir suivre et soutenir vos enfants dans leurs divers activités et concours. Suivre son enfant, cela peut aussi signifier donner un peu de son temps en tant que bénévole au sein de sa société. Être bénévole, ce n'est pas forcément s'engager pour plusieurs années dans un comité. Être bénévole, c'est donner aussi deux ou trois heures de son temps lorsque la société organise un concours, une soirée de Noël ou un événement particulier. Votre société a besoin de vous, parents de gymnastes, parents de sportifs ! N'oubliez pas que ce sont les bénévoles qui font vivre les sociétés, au travers des moniteurs, des aides-moniteurs, des juges et des membres du comité. Trop souvent, les parents n'osent pas s'impliquer ou s'engager. À tort... Croyez-moi !! Car là aussi, vous vivrez des moments inoubliables, avec des étoiles dans les yeux ! Des moments d'échanges, de partages, d'amitiés, de rires, de reconnaissances. Ces prochaines années, nous n'allons pas manquer de grands événements dans le Canton de Vaud. Que ce soient les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) l'hiver prochain, ou la Fête cantonale de gymnastique en 2021, ou encore la Fête fédérale de gymnastique en 2025. Et tout ça, sans compter les nombreux masters, tests, concours divers organisés chaque année par les sociétés vaudoises. Alors oui, vous parents, vivrez des moments inoubliables en soutenant vos enfants et en devenant bénévoles afin que toutes ces belles manifestations sportives puissent exister encore très longtemps ! Et que vous puissiez avoir des étoiles dans les yeux... comme vos enfants !!

Bel été à tous !

Laurence Hautle (laurence.hautle@acvg.ch)

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

Le mot du Président

Aux membres de la grande famille gymnique vaudoise ►► 5

Revue de presse

La gymnastique vaudoise dans la presse ►► 6

Cours

Parents-Enfants ►► 7

Les Techniciens de l'ACVG

Entraîner le Cadre vaudois de l'ACVG ►► 8-9

Deux juges, deux expériences ►► 10

Cours Jeunesse et Sport

Cours J+S «Aide et Surveillance» ►► 11

Coupe des Bains

Compte rendu ►► 12

Championnats vaudois 2019

Compte rendu ►► 13-15

Fête fédérale 2019 à Aarau

Nous avons pu voir ce qui nous attend en 2025 ! ►► 16-18

Gymnastique artistique féminine

Cérémonie de remise des titres de championnes vaudoises ►► 20-21

Gymnastrada 2019

Le Team Vaud à Dornbirn ►► 22-23

Trampoline

Finale des championnats suisses à Aigle ►► 24-25

Welsch Master Team

Le Gala FIG, un rêve devenu réalité ►► 26-27

Assemblée des vétérans

Assemblée 2019 ►► 28

CALENDRIER

AOÛT 2019

12-16 août	Camp gymnastique et danse 2019	Orbe
12-17 août	Camp agrès filles	Oron-la-Ville
19-23 août	Camp agrès garçons	Moudon
24-28 août	Jeux européens de trampoline	Minsk (BLR)
30 août	Rencontre des membres honoraires et d'honneur ACVG	Lausanne

SEPTEMBRE 2019

7 septembre	Finale vaudoise d'athlétisme	Épalinges
7-8 septembre	Gym'n'Move 2019	Lausanne
7-8 septembre	Championnats suisses de gymnastique artistique élites et amateurs	Romont
8 septembre	Cours apprentissage des 4 nouvelles tâches Fit & Fun 2019	Lausanne
14-15 sept.	Championnats vaudois aux agrès individuels et Elle et Lui	Nyon
19 septembre	Formation FSG-admin	Yverdon-Les-Bains
27 septembre	Cours Préparation physique	Cossonay
29 septembre	Cours FSG 1-2-3 – Apprentissage	Lausanne
29 septembre	Cours Niveau 1 – Apprentissage	Lausanne
29 septembre	Cours Kid Gym agrès 2019	La Tour-de-Peilz

OCTOBRE 2019

5 octobre	Cours de perfectionnement VD Gym & Danse 2019	Lausanne
6 octobre	Cours FSG 5 ou 6 – Apprentissage	Lausanne
26 octobre	Cours Jump'in 2019	Lausanne
26-27 octobre	Championnats suisses par équipe de gymnastique artistique féminine	Montreux
27 octobre	3 ^e Teams Test Event	Yverdon-Les-Bains
30 octobre	Memorial Arthur Gander	Morges

NOVEMBRE 2019

3 novembre	Cours de perfectionnement J+S – Gymnastique et danse	Lausanne
3 novembre	Journée Sport / Santé / Bien-être	La Tour-de-Peilz
9-10 nov.	Championnats suisses de gymnastique aux agrès, gymnastes masculins, individuels/équipes	Yverdon-les-Bains
16-17 nov.	Championnats suisses de gymnastique aux agrès, gymnastes féminines, individuelles/finale d'engins	Gland
30-01 déc.	Championnats suisses de gymnastique de sociétés jeunesse	Bellinzona

Aux membres de la grande famille gymnique vaudoise

Chères gymnastes, chers gymnastes,

Le début d'été 2019 a été une période caniculaire, pas seulement dans nos contrées, mais également en termes gymniques ! Près de 40 sociétés vaudoises ont tout d'abord participé à la Fête fédérale à Aarau. Ce fut une fête de tous les superlatifs: les Vaudois ont remporté un grand nombre de médailles et de distinctions. Nos gymnastes font partie des meilleurs de Suisse et nous pouvons en être fiers. Le comité cantonal a pu les féliciter lors d'une petite réception en leur honneur. C'était également l'occasion pour nous de prendre un grand nombre d'informations en vue de la prochaine fête fédérale qui sera sur nos terres. La motivation est grande et je crois que nous pouvons dire que nous avons toutes et tous à cœur d'offrir une fête inoubliable dans notre canton en 2025 au bord du lac Léman!

Aarau terminé, la journée Jeunesse à Gimel fait vibrer des centaines d'enfants. Une belle réussite malgré la chaleur. Le CO s'est investi à fond, bravo à eux.

Welcome Dornbirn! La Gym-

naestrada, manifestation empreinte de partage et de rencontres, a tenu toutes ses promesses. Après 2007, la petite ville autrichienne a remis le couvert. Ce fut une très belle World Gymnaestrada (WG) : une prestation époustouflante du Team Vaud lors de la soirée suisse, des exercices variés et maîtrisés du groupe sénior romand et du grand groupe FSG et, pour terminer, le Welsch Master Team qui a fini d'enflammer le public avec son programme Inferno au Gala FIG. La tradition vaudoise à la WG perdure... vivement Amsterdam 2023 !

Goodbye Aarau, Bonzò Fête des Vignerons. Pas moins de 200 gymnastes ont participé au tableau «J'arrache» de cette Fête mythique. De feu et de flammes, le moment acrobatique du spectacle en a été flamboyant ! La participation de gymnastes en situation de handicap du groupe Sport Up aux côtés de gymnastes confirmés a permis de mettre en avant une fois de plus l'esprit solidaire et inclusif de la gymnastique. Les émotions ressenties par nos gymnastes devant les 20'000 spectateurs quotidiens et dans leur caveau

des gymnastes étaient magnifiques. Une délégation de gymnastes vaudois a également défilé lors du cortège avec les 7 Grands. À titre personnel, retrouver Pinpin comme coach qui nous avait fait vivre des moments magiques à la WG de Berlin en 1995 a montré que les gymnastes restent toujours liés à leur passion !

À l'heure où j'écris ces lignes, la pause estivale permettra à tous de recharger les batteries et de se préparer pour une seconde partie de saison gymnique haute en couleur ; les 100 ans de l'URG sous la houlette du coordinateur Charly Weber, les championnats suisses par équipe artistique à Montreux et les championnats suisses agrès à Yverdon et Gland, les championnats vaudois de nos disciplines techniques, la nouvelle journée sport-santé. Bref celles et ceux qui se demandaient si les Vaudois étaient des gymnastes qui s'engagent ont la réponse à leur question !

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne seconde partie d'année.

Votre président

Les acteurs de la GYM qui ont rythmé l'actu

Notre première revue de presse soulignait le peu d'articles ou de mentions de la gymnastique dans les médias romands... celle-ci se doit de rectifier le tir pour ces derniers mois car la gymnastique a pris de la place dans les titres de la région! Vous ressentez aussi l'enthousiasme de l'auteur de ces lignes ? Alors continuez votre lecture !

Ce sont deux événements forts de cette saison qui nous valent sûrement ce bel écho et intérêt des journalistes, soit, mais on ne va pas s'en plaindre.

La Fête fédérale de gymnastique d'abord, avec ses 69'000 gymnastes, 200'000 spectateurs et 8'000 bénévoles a fait beaucoup parler d'elle, que ce soit dans les journaux tels que *La Côte*, le *24 Heures*, le *20minutes*, la *Tribune de Genève*, ou encore *La Région* mais aussi sur Swissinfo et à la Radio Télévision Suisse ! Tous en parlent de manière élogieuse, aussi de son cortège qui a « égayé la ville d'Aarau » avec notre président de la Confédération Ueli Maurer à sa tête.

La RTS a consacré à la FFG deux reportages, tous deux diffusés dans le 19h30. Le premier sur la FSG Gym Morges et ses derniers entraînements avec, au



micro, Stéphane Détraz, et le second sur la cérémonie d'ouverture à Aarau avec cette fois Cédric Bovey devant la caméra, digne représentant de la FSG Vevey-Ancienne.

De pleines pages (comprenez par là des pages complètes!) ont été noircies à propos de la 16^e édition de la Gymnaestrada dans plusieurs journaux romands, comme le *Journal du Jura*, présent pour l'occasion à la Tissot Arena à Bienne où a été dévoilée la Soirée suisse (avec le Team Vaud ! Leur témoignage est à lire dans nos pages 22 et 23). Un très bel article intitulé « Le rêve éveillé du Welsch Mater Team » a aussi occupé une page du journal *La Région* rapportant l'événement vécu par les Romands à Dornbirn (Autriche) et le succès de son spectacle Inferno « poétique et magique » ! (Retour

à lire aux pages 26-27 de ce numéro).

Enfin, Norah Demierre (GR Lucens), Sandy Jaccard et Francis Büchi (Amis-Gymnastes d'Yverdon-les-Bains) ont aussi reçu un coup de projecteur ces dernières semaines ! Norah dans le *Journal du Jura* pour ses prestations et cinq médailles aux championnats suisses à Macolin ; et *La Région* a publié deux jolis portraits, de Sandy et Francis, ainsi qu'un article relevant leurs résultats à Aarau, Sandy manquant de peu le podium, mais gardant la motivation pour les championnats de novembre. Rendez-vous en novembre pour un retour sur la Fête des Vignerons !

N'hésitez pas à nous signaler des articles ou reportages sur la gym vaudoise !

Céline Bilardo

Une journée chaleureuse à Chavornay

Après un petit jeu de piste pour trouver la salle Polyvalente de Chavornay, nous voilà toutes et tous (trois messieurs s'étant courageusement joints aux monitrices cette année !) chaleureusement accueillis par Carole Antille, responsable de ce Cours de Perfectionnement, pour une belle journée sportive pleine de nouvelles idées !

Cette année, la FSG fête les 50 ans de la Gym Parents - Enfants ...

C'est donc déguisées en Gâteau d'anniversaire que Carole et Marie-Rose ont annoncé notre riche planning de la journée ! Emmanuelle Scherler et Murielle Krähenbühl, de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique, faisaient également partie de l'équipe des coaches. Toutes ensemble, elles nous ont gâtés par

petits groupes d'une vingtaine en nous donnant six leçons ludiques pleines de couleurs, de gourmandise, d'originalité et de fraîcheur sur le thème de l'anniversaire: préparation de la fête, confection du gâteau, accueil des invités, mais aussi un voyage à travers le temps, un spécial roulade à la ferme et ceci même en mode hiver avec le ski à Vercorin! Les pauses collations et repas étaient largement approvisionnées en douceurs et vitamines... de quoi reprendre des forces pour assurer tout au long de cet ambitieux programme et/ou prendre le temps d'échanger sur nos expériences de monitorat!

Quel plaisir de retrouver mes formatrices du Cours de Base et quelques camarades de celui-ci ! L'an passé, j'ai multiplié ma participation aux CP en allant

à Sion, puis Chavornay et même Onex... Et bien, c'est sans hésiter que désormais je me satisfais amplement de celui de l'ACVG grâce au duo chic et choc de Carole Antille et Marie-Rose Vuilleumier. Elles sont incroyablement dynamiques, rigoureuses et disponibles lors de ces formations... Je n'habiterais pas en Valais avec trois petits encore très demandeurs, ce serait avec le plus grand plaisir que je rejoindrais leur rang. Elles souhaitent en effet étoffer leur équipe, même avec de jeunes monitrices prêtes à s'investir dans la société.

Le rendez-vous est pris : le dimanche 22 mars 2020... je serai au prochain CP de l'ACVG à Chavornay... et vous ?!

Vanessa Preite



Entraîner les cadres de l'ACVG



Cadre vaudois masculin : une belle et grande famille!

L'encadrement du cadre vaudois masculin permet chaque année aux meilleurs gymnastes du canton de prendre part au championnat suisse agrès qui constitue l'objectif de la saison. Composé de coaches passionnés et du responsable cadre, ce «staff technique» œuvre tout au long de la saison afin de mettre les gymnastes vaudois dans les meilleures dispositions pour cette échéance.

Nul besoin d'être gymnaste ou ancien gymnaste de niveau national ou de posséder une reconnaissance J+S pour officier dans le staff. Il s'agit simplement d'être passionné par la gymnastique aux agrès, d'être disponible

pour les entraînements tout au long de l'année (environ 6, sur des soirs de semaine) et évidemment d'avoir envie de faire partie de la grande famille du cadre et de participer ainsi aux belles performances des gymnastes. Issus des différentes sociétés du canton, les coaches s'investissent bénévolement chaque année pour la réussite du cadre vaudois. L'expérience est enrichissante et bénéficie à tout le monde. Les gymnastes peuvent progresser au contact de personnes dont ils n'ont pas l'habitude. Les coaches, eux, ont l'opportunité de corriger et conseiller la crème vaudoise de la gymnastique aux agrès ! De plus, depuis plusieurs saisons, nous proposons dans la mesure du possible, des binômes de coaches pour chaque catégorie ! Ainsi les

conditions sont réunies pour le développement d'un vrai dialogue.

Si l'envie de rejoindre le cadre vaudois masculin vous prend, ceci de manière ponctuelle ou pour une année complète, n'hésitez pas à prendre contact avec le responsable cantonal masculin, Francis Büchi (francis.buchi@acvg.ch). Il vous accueille volontiers à l'occasion d'un entraînement.

Pour finir, un immense merci aux coaches (Damien Dufaux, Daniel Oechslin, Guy Schönberger, Benjamin Payot, Jérôme Durand, Cloé Morand et Valéry Le Noène) du cadre 2019 qui se sont investis et s'investissent encore lors des entraînements.

Francis Büchi

Cadre féminin : encadrer, motiver, soutenir, prendre du plaisir

Voici quelques mots pour définir les «missions» des coaches du cadre féminin agrès :

Chaque année, les meilleures gymnastes vaudoises intègrent le cadre cantonal afin d'effectuer au mieux leur participation aux championnats suisses individuels et par équipe. Le but de ce processus est de fournir des entraînements de qualité d'un point de vue technique, mais également d'inculquer les valeurs qui nous sont chères, comme la cohésion, l'esprit d'équipe et le fairplay. Depuis plusieurs années, le canton de Vaud n'a pas peur de montrer ses ambitions et peut se targuer de tenir tête aux premiers de la classe avec notamment plusieurs podiums dans la catégorie 7 ainsi qu'en C5.

Cette année s'annonce également très prometteuse au vu du début de saison. Afin donc de préparer au mieux ces échéances, les coaches suivants ont répondu favorablement à l'appel: pour la catégorie 5, nous avons mobilisé Sarah Borloz qui a une très grande expérience de la compétition agrès. Entraîneuse à la FSG Chernex, elle a permis à un grand nombre de gymnastes de sa société de jouer les premiers rôles à l'échelle du canton. Il s'agit

pour elle de sa première expérience dans le cadre cantonal et nous espérons qu'elle apportera de la sérénité à cette catégorie qui en a toujours besoin. Pour les C6, c'est le plus capé du Team Coach qui aura la tâche de marquer notre territoire dans une catégorie qui ne nous a jamais vraiment réussi. Ainsi, Bastien Bovey, entraîneur de longue date à la FSG Vevey-Ancienne, a toute l'expérience nécessaire pour réussir à trouver les clés de cette équipe qui demande un investissement de tous les instants. Présent dans l'encadrement depuis trois ans, Gilles Racine continue l'aventure avec l'équipe des Dames. Composée de filles expérimentées, cette catégorie est souvent un régal à coacher, mélangeant sérieux et légèreté. Voici deux ans que

Gilles travaille avec elles et que tout le monde y trouve son compte. Jeff Aeberhard aura une nouvelle fois l'honneur d'emmener les filles de la catégorie 7 sur le devant de la scène. Exigeantes, sérieuses et compétitrices, les gymnastes C7 sont la carte de visite du canton de Vaud depuis de nombreuses années, ce qui demande de se plonger corps et âme dans le suivi de chaque gymnaste afin de faire fonctionner l'ensemble le jour J.

Comme vous pouvez le constater, c'est une véritable équipe qui travaillera main de la main dès le mois de septembre pour faire briller chaque gymnaste. Nous perdons ensemble et nous gagnons ensemble.

Bastien Bovey et Jeff Aeberhard



Deux juges, deux expériences, deux regards

Pour le canton de Vaud, ce ne sont pas moins de 8 juges que nous devons annoncer pour pouvoir prendre part aux compétitions nationales. Cette année, les juges qui nous représenteront seront Nadeige Wider, Sabrina Valotton, Quentin Vaucher, Delphine Fasolato et Alexis Haldemann pour les garçons, Nadeige Wider, Marit Looten et Jacqueline Ducommun pour les filles.

Afin d'amener un regard sur ce jugement aux championnats suisses, nous avons questionné Alexis (1^e participation) et Marit (2^e année de jugement aux CS).

Marit, pourquoi revenir cette seconde année ?

L'ambiance ainsi que le bon fonctionnement du collège de juge lors des CS 2018 sont la base qui fait que je signe à nouveau. Il est vrai que la proximité cette année avec Gland et Appenzell sont un plus (en 2018, Winterthur et Dietikon) et surtout, j'ai envie de revivre l'ambiance du concours national à la maison.

Tes attentes pour 2019 ?

J'espère vivre mon jugement dans la même ambiance amicale et surtout pouvoir compter sur une belle harmonie dans le collège de jugement. J'espère surtout voir et entendre plus de Suisses romands.

Si tu devais vendre le jugement des CS aux juges qui hésitent, que leur dirais-tu ?

C'est vraiment une expérience que je conseille à tout juge prêt à s'impliquer dans un concours haut de gamme. Pour le jugement, il est le même qu'en concours sur notre canton. Il faut aussi parfois débattre avec les collègues de ce que nous avons vu, mais avec une exigence plus élevée.

Et Alexis, toi qui vas juger pour la première fois des CS, qu'est-ce qui te motive à y aller ?

Il est évident que le fait que le concours se déroule à Yverdon cette année favorise la motivation. Après, sortant peu du canton pour juger, l'occasion de décou-

vrir la gym de tout le pays est clairement intéressante.

Quelles sont tes attentes et tes craintes pour ce jugement ?

Je n'ai pas d'attentes particulières, si ce n'est de découvrir un concours un peu plus protocolaire. Il y a de sacrés enjeux à la clé pour les gagnants ; ce cadre plus « tendu » que d'habitude me donne envie de me dépasser. J'espère malgré tout retrouver le côté joueur et fairplay des concours régionaux. Les craintes sont minimales. Elles se résument à la peur de passer complètement à côté d'un gymnaste à cause de la fatigue ou qu'un élément que je ne connais pas ou ne maîtrise pas me fasse perdre mes moyens.

Merci à Alexis et Marit pour leurs réponses et un excellent jugement à tous nos juges engagés. Si toi aussi tu veux les rejoindre, n'hésite pas à approcher les membres de la division, ils t'aiguilleront.

Julien Crisinel

Cours Aide et Surveillance



C'est par un samedi maussade et pluvieux, fort heureusement, que les 28 participants au cours se sont retrouvés à la salle de la Marive sous la conduite de nos trois formateurs, Géraldine Ray, Damien Dufaux et Sébastien Rohner.

Au programme : théorie basée sur le nouveau thème J+S pour les années 2019/2020 – « Savoir transmettre des activités de qualité » – et thèmes pratiques tels que :

- les techniques et règles de base de l'assurage aux agrès

- les méthodes et réflexions autour de la problématique de l'assurage de gymnastes adultes, plus lourds

- l'aide matérielle adéquate pour favoriser les apprentissages

- l'utilisation de la vidéo comme complément à l'œil expert et attentif des entraîneurs

Au final, c'est avec une équipe de participants très impliqués, participatifs et intéressés, que s'est déroulée cette journée de formation, pour le plus grand plaisir des formateurs !

Un grand merci pour votre participation et votre bonne humeur et au plaisir de vous retrouver prochainement dans l'un ou l'autre de nos cours.

Et nous vous donnons déjà rendez-vous l'année prochaine, fin avril, pour un cours de perfectionnement sur la Gymnastique aux Agrès de Société (inscriptions en ligne sur www.jeunesseetsport.ch) !

Pour la subdivision Formation Agrès,

Sébastien Rohner

Compte rendu de la Coupe des Bains 2019

La société des Amis-Gymnastes d'Yverdon organisait, les 11 et 12 mai derniers, sa traditionnelle Coupe des Bains, au Centre sportif des Isles à Yverdon. Malgré une météo mitigée, cette 34^e édition a tenu ses promesses, avec la participation de 150 groupes venus présenter plus de 240 productions. Un record! Le samedi était dédié aux groupes Actifs-Actives. Les sociétés d'outre-Sarine ont brillé, repartant avec sept des dix titres en jeu. La BTV Luzern s'est en effet imposée aux barres parallèles (9.75) et aux anneaux balançants (9.83), tandis que Wettingen a terminé sur la plus haute marche du podium au saut (9.90) et au sol (9.83). Les sociétés de Neuenhof, Regensdorf et Ziefen ont quant à elles remporté la combinaison d'engins (9.68), la barre fixe (9.09) et la gymnastique petite surface (9.40) respectivement. Du côté des Romands, la société de Lucens a réalisé un beau doublé en s'adjugeant le titre tant en gymnastique avec engin à main (9.01) qu'en gymnastique sans engin à main (9.39), alors que la FSG Le Lieu – Vallée de Joux s'est imposée aux barres asymétriques scolaires (8.40). Les gradins étaient à nouveau bien remplis le dimanche

pour la Jeunesse. Chez les moins de 12 ans, ce sont les Vaudois qui ont dominé les débats, avec un doublé en gymnastique avec engin à main (8.92) et en gymnastique sans engin à main (8.98) pour Aubonne, tandis que Baulmes, Lausanne Union Gymnastique, Lausanne-Ville et Montreux l'ont emporté à la barre fixe (8.81), à la combinaison d'engins (9.22), au sol (9.30) et aux barres asymétriques scolaires (8.18) respectivement. Du côté des moins de 16 ans, les Agrès-Mixtes d'Yverdon Amis-Gym sont montés sur la plus haute marche du podium au saut (9.33) et au sol (9.57) devant leur public. La FSG Corsier-Corseaux a également remporté deux titres, en s'adjugeant la barre fixe

(9.09) et la combinaison d'engins (9.43). Les gymnastes de Chézard-St-Martin ont quant à eux terminé premiers de la catégorie barres asymétriques scolaires / barres parallèles (8.85), et ceux de Vevey Jeunes-Patriotes se sont imposés aux anneaux balançants (9.22). Enfin, les sociétés de Fémina Haute-riive et de Sion Fémina ont obtenu la meilleure note en gymnastique avec engin à main (9.16) et en gymnastique sans engin à main (9.31) respectivement. Rendez-vous les 9 et 10 mai 2020 pour la 35^e édition!

Marcel Anbühl

Crédit photo : Léa Offenbroich



Le groupe G-Dance de la société Lausanne Amis-Gymnastes

Championnats vaudois aux agrès et gymnastique de sociétés



La FSG Pully aux anneaux

«Quand est-ce qu'on organise un concours à Pully ?». La fameuse petite phrase par laquelle tout a commencé. À force de la répéter avec conviction, les jeunes gymnastes pullliérans ont fini par susciter dans l'esprit des membres de la FSG Pully l'envie de se lancer dans l'organisation d'une compétition. La dernière manifestation qui s'est déroulée à Pully remonte à près de 15 ans. C'est donc un jeune comité, 23 ans de moyenne d'âge, qui s'est constitué pour accueillir dans la commune l'une des plus importantes manifestations de l'ACVG.

Le fonctionnement du comité de 23 personnes s'est voulu résolument différent. Supervisé par un trio de

présidents, chaque domaine d'activité s'est organisé sous la forme d'équipes de 2 à 5 personnes. Un mode de fonctionnement qui a apporté plus d'implication, de collaboration et a permis de tester de nombreuses nouveautés.

Durant les deux jours de compétition, les spectateurs qui se sont rendus à la salle omnisports Arnold Reymond ont pu découvrir une palette variée de performances avec près de 200 productions aux agrès et en gymnastique. Le week-end a débuté par les compétitions consacrées aux catégories Actifs-Actives et 35+. Le dimanche, durant plus de huit heures, les gymnastes ont fait la démonstration de

leur savoir-faire dans les 16 disciplines présentées. Seulement 3 sociétés ont réussi à défendre le titre qu'elles avaient remporté lors de l'édition 2018. (Morges au sol et en gymnastique sur scène sans engin, Montreux aux barres parallèles et Lausanne Amis-Gym en gymnastique sur scène avec engin). De nombreuses sociétés participent avec succès aux championnats vaudois depuis plusieurs années et parmi celles-ci 7 sont montées à nouveau sur la première marche du podium (Blonay, Chernex, Grandson, Lucens, Morges, Rolle et Yvonand). La note de 9,6 a été atteinte par Iseni Besjana (Rolle) en gymnastique individuelle libre avec engin.

CHAMPIONNATS VAUDOIS DE SOCIÉTÉS

En gymnastique aux agrès, c'est Yvonand qui atteint 9,58 à la combinaison d'engins. Ces deux mêmes sociétés remportent dans leur branche respective le classement général, addition des trois meilleures notes par société. C'est avec un total de 28,28 que Rolle s'octroie le trophée en gymnastique. Pour le trophée en agrès, Yvonand cumule un total de 28,18. Pour récompenser dignement les champions vaudois, des trophées originaux alliant l'artisanat et la technologie ont été remis. Chaque pièce a nécessité sept heures de travail pour être imprimée en 3D puis assemblée à un socle en bois travaillé à la main. Au terme de cette première journée, 850 personnes ont prolongé la fête à la silent disco underground. Les lumières bleues, vertes et rouges des casques audio ont illuminé le parking souterrain de l'Arnold Reymond, préparé tout spécialement pour l'occasion. L'ensemble des gymnastes participants ont partagé cette soirée dans une ambiance chaleureuse et amicale, permettant aux différentes sociétés vaudoises de faire connaissance et tisser des liens d'amitié.

Dès 8h le dimanche matin, les compétitions ont repris pour les catégories Jeunesse, plus nombreuses encore que celles de leurs aînés la veille au point qu'une



Le groupe jeunesse de la FSG Vevey-Ancienne au sol

partie des compétitions a dû se dérouler dans une salle supplémentaire. Avec des programmes variés et un niveau technique élevé, les jeunes gymnastes n'ont pas à rougir face à leurs collègues adultes. Six sociétés ont réussi à conserver leur titre de 2018 (Baulmes, Corsier-Corseaux, Morges, Rolle, Union Gym, Lausanne et Lausanne Ville) et 7 nouvelles sociétés ramènent un titre de champion vaudois

chez elles (Aubonne, Chailly s/Montreux, Chexbres, Corsier-Coreaux, Echallens, Lausanne-Ville, Montreux, Pully, Rolle et Yverdon Amis-Gym).

En gymnastique, c'est la société de Rolle qui a la mainmise sur les trophées puisque, comme pour le samedi, ses équipes jeunesse remportent le «classement général» avec un total de 27,20.



La FSG Lucens en gymnastique avec engins à main

La passion et la joie qui ont caractérisé des productions jeunes ont contaminé le public et c'est dans une salle pleine à craquer, une ambiance enflammée ponctuée par des chorégraphies, des olés et un tonnerre d'applaudissements, que la cérémonie des résultats a récompensé les vainqueurs. En plus du traditionnel trophée, chaque enfant monté sur un podium est reparti avec une médaille fabriquée spécialement pour l'occasion.

C'est après un week-end merveilleux, et la tête pleine

de souvenirs que le comité d'organisation de la FSG Pully remercie toutes les personnes qui ont contribué par leur présence au bon déroulement de cette manifestation, les spectateurs, ainsi que les juges et les gymnastes. Une mention toute spéciale aux 200 bénévoles qui ont permis de concrétiser ce projet qui a marqué durablement le jubilé des 120 ans d'existence de la gym Pully.

Le Team Médias et Communication des CVAGS 2019



Nous avons pu voir ce qui nous attend en 2025 !

La Fête fédérale, c'est tous les six ans et la prochaine est à la charge des Vaudois ! Beaucoup de gymnastes de notre canton ont participé à celle d'Aarau avec en tête le souci de cette future responsabilité. Les Argoviens ont placé la barre haut en nous permettant de vivre une fête somptueuse, joyeuse et relativement concentrée.

La ville d'Aarau, une vingtaine de milliers d'habitants, dispose d'une incroyable surface herbeuse prête à recevoir tentes de concours, emplacements de saut, de courses, de lancers, cantines et bars, ... dans un périmètre restreint, à quelques minutes à pied de la gare. C'est ce que nos gymnastes nous ont le plus souvent fait remarquer et cela a donné une incontestable unité à cette manifestation qui a duré huit journées bien remplies.

Et c'est bien ce que nous attendons d'une Fête fédérale : un regroupement de la gymnastique suisse avec toutes ses composantes (sport de masse, sport d'élite, jeunesse, adultes et seniors, concours individuels et de sociétés, jeux, convivialité). Nous avons pu voir des sociétés vaudoises comptant des effectifs importants grâce à cette offre très large.

Cela a manifestement compté davantage que les résultats : le concours de sociétés en trois parties, combinant la gymnastique, les engins, l'athlétisme et les jeux, n'est plus pratiqué chez nous depuis près de trente ans et a empêché nos meilleures sociétés d'actives-actifs de se mettre en évidence, à la notoire exception des Dames-Hommes de St-Cierges, vainqueurs

de leur catégorie. En jeunesse, Corsier-Corseaux a cependant frôlé un podium. Le concours en une partie a valu la même position aux dames de Morges en gymnastique. Les jeunes de Lausanne-Ville, brillants seconds, sont les seuls Vaudois à avoir obtenu un podium en agrès grâce à leur brillante prestation au sol ; Yverdon-Ancienne obtient également une 4^e place dans ce concours. Il faut aussi relever que la longueur des concours et les tournus de juges relativisent un peu, comme c'est souvent le cas dans une Fête fédérale, les différences des notes par appréciation.

Les concours individuels (entre 7 et plus de 800 concurrent-e-s par catégorie !) ont permis à quelques-uns de nos gymnastes de se mettre en évidence : nos deux fers de lance, Sandy Jaccard





Le groupe Gymnastique +35 de la FSG Morges

(Yverdon AG) et Stéphane Détraz (Morges) ont notamment tutoyé les meilleures places dans les catégories supérieures aux agrès. Sarah Chilo et Stéphane Détraz (Morges) se sont parés d'argent en agrès Elle et Lui. C'est en trampoline que nos couleurs ont été portées le plus haut, grâce à Léo Mesce et Gonçalo Morais de Sousa Alves (Aigle-Alliance), Lucie Moret (Ecublens), Robin

Corthésy (Vevey JP), tous quatre vainqueurs de leur catégorie. On peut encore relever la médaille de bronze de Norah Demierre (Lucens) en GR.

Les Vaudois se sont notamment fait remarquer grâce au Waterings qui a convaincu les Alémaniques, malgré le fort courant de l'Aar et l'éloignement du public par rapport aux gymnastes-plongeurs. Les

organisateurs se disent satisfaits de cette délocalisation qui n'est peut-être pas la dernière.

Un mot encore au sujet du cortège : nous avons abandonné cette «discipline» en même temps que le concours de société combiné en trois parties ; nos sociétés adultes concouraient majoritairement le jeudi et le samedi et étaient donc d'autant moins motivées



L'équipe de la FSG St-Cierges au 400 mètres

FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE 2019

par le cortège du samedi. La délégation vaudoise se résu-
mait donc à notre comité can-
tonal (presque in corpore), à
quelques drapeaux, aux deux
boules servant de fil rouge
aux associations romandes
et à trois vétérans. Le comité
de candidature de Lausanne
2025, avec notamment le
conseiller d'Etat Leuba et le
municipal Tosato ainsi qu'un
groupe dynamique de jeunes
Lausannois, fermait très hono-
rablement le défilé. C'est assez
peu... Mais les délégations alé-
maniques n'étaient pas toutes
plus nombreuses et certaines
d'entre elles ont fait une publi-
cité très discutable à la gym-
nastique : entre l'alignement
militaire avec marche au pas
d'autrefois et l'attitude débrail-
lée, packs de bière sur l'épaule,
de trop nombreux groupes, il
doit y avoir un moyen terme à
définir et à faire respecter.

La balle est maintenant dans
notre camp. À nous de faire
maintenant en sorte que la Fête
fédérale de 2025 laisse à son
tour de lumineux souvenirs à
des participants de trois ou
quatre générations !

J.-F. Martin



La FSG Avenches lors de son passage dans la catégorie aérobic



La FSG Chexbres lors de la compétition d'athlétisme



La délégation de Lausanne 2025 lors du cortège de la Fête

Résultats des meilleurs Vaudois à la Fête fédérale

Sociétés et gymnastes classés dans les 10 premiers rangs

(Résultats complets sur www.aarau2019.ch/fr/concours/classements ou sur l'application FFG2019)

Concours de sociétés

Jeunesse 1 Partie, agrès : 2. Lausanne-Ville (SO) , 4. Yverdon-Ancienne (CE).

7. Vevey-Ancienne (SO) , 9. Yverdon-Ancienne (CE).

Jeunesse, 3 parties, div. 2 : 10. Yverdon Amis-Gym.

Jeunesse, 3 parties, div. 3. 4. : Corsier-Corseaux , 5. Aigle-Alliance , 6. Morges.

Jeunesse, 3 parties, div. 4. 8. : Union Gymnastique Lausanne , 10. Epalinges.

CMEA, mixte, 20+ : 8. St-Cierges.

Dames-Hommes, 1 partie. 4. Morges (GYB).

Dames-Hommes, 3 parties. 1. St-Cierges.

Concours individuels

Agrès C7F. 4. Sandy Jaccard, Yverdon AG.

Agrès C7M. 5. Stéphane Détraz, Morges ; 6. Justin Delay, Yverdon AG.

8. Francis Buchi, Yverdon AG.

Agrès hommes. 7. David Michaud, Bussigny.

Agrès Elle & Lui. 2. Sarah Chilo et Stéphane Détraz, Morges.

Gymnastique, B1-2, sans engin. 7. Cora Jacquemettaz, Rolle ; 8. Besjana Iseni, Rolle.

Gymnastique à 2, F1-3, sans engin. 5. Muriel Muhlethaler et Jessica Rullo, Ecublens.

Athlétisme, U16. 9. Théo Jotterand, Morges.

Trampoline, U11. 1. Léo Mesce, Aigle-Alliance ; 2. Manon Roux, Aigle-Alliance.

Trampoline, U15F. 1. Lucie Moret, Ecublens Actigym ; 7. Nora Martin, Ecublens Actigym.

Trampoline, U15M. 1. Robin Corthésy, Vevey JP ; 4. Damien Bader, Ecublens Actigym.

Trampoline Juniors M. 1. Gonçalo Morais de Sousa Alves, Aigle-Alliance.

Trampoline Open F. 5. Sally Dietzel, Ecublens Actigym.

Trampoline Open M, 9. Simon Progin, Aigle-Alliance.

Trampoline synchrone open. 1. Gonçalo Morais de Sousa Alves, Aigle-Alliance (avec le Genevois Jayan Gafner).

GR, P2. 7. Charlène Pasche, Lucens.

GR, P3. 3. Norah Demierre, Lucens ; 7. Marine Grigorov, Lucens.

GR, P5. 8. Axelle Mann, Lucens.

GR, ensembles G1. 6. Bex SFEP.

GR, ensembles G2. 5. Lucens.

GR, ensembles G4. 4. Lucens.

Master I Agrès Région Est à Clarens

La société FSG Chailly/Montreux a organisé le dimanche 26 mai dernier un Master I Agrès à la salle omnisports du Pierrier à Clarens. Près de 200 gymnastes d'une dizaine de sociétés de l'Est Vaudois se sont rencontrées pour s'affronter dans les catégories C1 à C4. Les jeunes filles de la société d'Aigle-Alliance ont dominé la compétition, suivies par Vevey-Ancienne. Quelques gymnastes de Chailly ont pu concourir devant leur public, ramenant, pour l'occasion, deux distinctions. Nous félicitons toutes les gymnastes pour leurs performances et remercions les parents et amis venus les soutenir, ainsi que tous nos bénévoles et le comité d'organisation sans qui la manifestation ne pourrait avoir lieu.

Cérémonie de remise des titres de championnes vaudoises

Cette année, aucun organisateur n'a été trouvé pour organiser les championnats vaudois de gymnastique artistique. Pour que les meilleures vaudoises de chaque catégorie soient récompensées, la commission de gymnastique artistique a décidé que les titres seraient remis en fonction des résultats des championnats genevois. Il ne restait donc plus qu'à trouver un organisateur pour la cérémonie des médailles. Le nouveau club de gymnastique artistique, GymArt Puidoux, s'est proposé pour prendre en main cette manifestation afin de se faire connaître et de faire découvrir son lieu d'entraînement aux gymnastes de tout le canton.

Objectif atteint puisque 65 gymnastes vaudoises de 5 à 21 ans, provenant des cinq clubs vaudois, accompagnées de leurs parents sont venues partager ce petit moment convivial.

Le programme commençait par des activités où pour une fois les compétences gymniques n'étaient pas déterminantes. Combat de sumo et parcours avec une canne d'uni-hockey ont donné du fil à retordre aux gymnastes et ont confirmé qu'elles pratiquaient bien le bon sport.

Pendant ce temps-là, les parents se remémoraient les souvenirs des concours et

créaient des nouvelles amitiés autour d'un joli apéro préparé par les mamans des gymnastes de GymArt. Est enfin venu le moment solennel tant attendu de la distribution des médailles. Ponctué par les félicitations des officiels, le résultat, même si déjà connu, amène toujours son lot de joie et de tristesse. Une compétition reste une compétition et tout ne se passe pas toujours comme prévu. Grâce au sponsor principal de GymArt, Helvetia Lausanne représenté par Erik Bonjour, chaque concurrente a pu repartir avec un prix souvenir.

C'était la première manifestation organisée par GymArt, et c'était également la première



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



fois que toutes les gymnastes vaudoises se rencontraient pour partager un moment en dehors des compétitions. On peut dire que cette cérémonie a été un succès sur toute la ligne. Cependant, nous n'aimerions pas devoir réitérer

cette manière de faire l'année prochaine puisqu'on espère qu'une société se manifestera pour organiser cette fois pas uniquement la cérémonie des résultats mais également la compétition.

Un grand merci à GymArt d'avoir repris l'organisation au pied levé.

Damien Bidlingmeyer

Les podiums de chaque catégorie

Programme Préparatoire

Or 1. Soraiya Hussain FSG Montreux
Ag 2. Léane Etter GymArt Puidoux
Br 3. Lene Althaus FSG Montreux

Programme 2

Or 1 . Leni De Pauw FSG Montreux
Ag. 2. Shaey Pittet FSG Morges
Br. 3. Ilaria Mascia FSG Morges

Programme Open

Or 1 . Dilay Palan FSG Montreux
Ag. 2. Célia Depallens FSG Montreux
Br. 3. Chiara Fletcher GAG Chablais

Programme 1

Or 1. Chloé Magnuson GAF Chablais
Ag 2 . Valentina Temperini FSG Morges
Br 3. Greta Macmillan GAT Chablais

Programme 4 Amateur

Or 1 . Daphné Deglon FSG Montreux
Ag. 2. Leny Ramos FSG Montreux
Br. 3. Liv Guilbert FSG Morges

Programme 6

Or 1. Géraldine Panchaud FSG Morges
Ag. 2. Emilia Rivera Rio FSG Montreux
Br. 3. Léa Jotterand FSG Morges



Le Team Vaud à Dornbirn: souvenirs de la Gymnaestrada 2019



Le groupe Team Vaud s'est préparé durant une année pour la fameuse soirée suisse de la Gymnaestrada. Ce groupe, composé de 20 gymnastes, attendait avec impatience le grand jour !

Leur expérience à la première Suisse à Bienne avait offert la possibilité aux gymnastes d'avoir un avant-goût de ce qui les attendait à Dornbirn. Cet événement avait ainsi permis aux entraîneurs de faire les derniers réglages avant le jour J.

Arrivé sur place le lundi 8 juillet, le groupe a profité des répétitions durant la journée pour

affiner les derniers placements. Après un lever à 5h du matin, les différents enchaînements ont été rudes mais productifs pour le groupe. À 16h, nous étions prêtes ! Dans une ambiance de feu avec un public survolté, le Team Vaud s'est produit deux fois en démontrant l'ampleur de son savoir-faire avec sa chorégraphie sur le thème de «la performance commune».

Pour l'occasion, un comité de soutien vaudois s'est déplacé. Le drapeau bellerin s'est ainsi agité dans les airs pour marquer le coup !

Beaucoup d'émotions, de rires

et de joie ont permis de clôturer cette semaine majestueuse. La semaine s'est donc achevée avec un sentiment de nostalgie, comme il en est la coutume à la fin de chaque Gymnaestrada. Ce sont deux ans de projets et d'idées qui s'achèvent mais également une année de travail qui prend fin. Toutefois, nous partons des étoiles plein les yeux et la tête remplie de projets à venir ! À tout bientôt pour de nouvelles aventures avec le Team Vaud !

Marie-Julie Papaux

Témoignages :

Ushana, 19 ans, première participation à une Gymnaestrada:

En une phrase, je dirais que c'est une expérience incroyable qui réunit des gens du monde entier grâce à une passion commune et qui est donc tellement enrichissante en plus d'être une semaine de rires et de fête.

Élise, 19 ans, 2^e participation à une Gymnaestrada:

La Gymnaestrada 2019 a été une bouffée de joie, de rire et d'amour, échangée entre toutes et tous, qu'importe la nationalité, qu'importe le genre, et qu'im-

porte l'âge. Quelque 18'000 personnes se sont réunies par passion pour la gymnastique, et ont eu le privilège de performer sans pression ni jugement, sans médaille ni compétition. Chacun a contribué à faire de cette expérience une aventure humaine magique, que ce monde déchiré nécessite grandement. Merci Gymnaestrada!

Joanie, 31 ans, 3^e participation à une Gymnaestrada:

C'est toujours un plaisir de dingue de partager toutes ces choses ensemble. Que ce soit pendant l'année d'apprentissage, ou pendant la semaine sur place. C'est intense, sublime, puissant. Vive le Team

Vaud !

Kelly, 28 ans, 4^e participation à une Gymnaestrada:

Beaucoup de plaisir et de partage. Une semaine grandiose remplie de rires et de bonne humeur. La GYA, c'est à chaque fois incroyable.

Décris en un mot ton expérience Gymnaestrada ?

Unique - une expérience humaine - superbe - coloré - aventure - inoubliable - grandiose - génial - magique - incroyable- glorieux - merveilleux - partage - intemporel.



Finales des championnats suisses à Aigle

Organisées les 25 et 26 mai 2019 à Aigle, les finales tant attendues des championnats suisses de trampoline ont largement comblé les espérances des athlètes, de leur entourage, des entraîneurs ainsi que du comité d'organisation. Les compétitions ont eu lieu au Centre mondial du cyclisme dont la salle a été magnifiquement préparée pour accueillir dans les meilleures conditions la crème du trampoline suisse. Cette année, c'est la société d'Aigle-Alliance qui a décidé de relever le défi de cette grande organisation.

Environ 180 gymnastes ont été accueillis dès le samedi matin, dont 15 vaudois issus des sociétés d'Aigle, Ecublens, Morges et Vevey. Au niveau organisationnel, ce sont près de 80 bénévoles qui sont venus prêter main forte tout au long du week-end et sans qui tout cela n'aurait pas été possible.

La compétition a été lancée le samedi matin à 9h avec le premier échauffement. Ce sont premièrement les catégories « U15 (moins de 15 ans) National » filles et garçons qui se sont affrontées. Cette première rencontre a ensuite laissé place aux catégories « Nationales B » filles et garçons. Chez les hommes, Maxime Sickenberg (Actigym Ecublens) est monté sur la plus haute marche du podium. Dès 16h, la seconde partie des compétitions a pu débuter avec les catégories « U15 Elite », « Junior » et enfin, catégorie attendue par beaucoup de monde, les athlètes « Open ».

En « U15 Elite », Robin Cothésy (Vevey JP) a réalisé de beaux exercices qui lui ont permis de remporter la médaille d'argent. Chez les filles, Lucie Moret (Actigym Ecublens) a maîtrisé la toile et ses prouesses lui ont permis de remporter la tant convoitée médaille d'or.

En « junior boys », Gonçalo Alves (Aigle Alliance) a réussi de loin les deux meilleures prestations du tour qualificatif, avec une avance de plus de trois points sur le second. Son exercice en finale a été moins propre et il s'est ainsi fait souffler la première place par Noa Wyss (TV Grenchen) qui a pris

tous les risques au niveau de la difficulté. Gonçalo a dû se contenter de l'argent, alors qu'il avait été le meilleur de sa catégorie durant toute la saison.

En « open men », discipline phare de cette compétition, Simon Progin (Aigle Alliance) a dominé toute la compétition avec un excellent total de 105,720 au tour préliminaire et un exercice de grande difficulté maîtrisé en finale. Il ajoute donc avec brio un titre national à son palmarès. En « open ladies », Fanny Chilo (Morges) s'est malheureusement blessée durant le tour qualificatif et n'a pas pu continuer la compétition, lais-



Robin Cothésy de la FSG Vevey Jeunes-Patriotes



Gonçalo Alves de la FSG Aigle-Alliance

sant les deux premières places à ses adversaires suisses allemandes.

Cette première journée s'est terminée dans la bonne humeur générale et a pu se prolonger autour d'une pasta party où la convivialité et le partage étaient au rendez-vous.

La journée de dimanche a commencé avec les « U11 » et nous attendions, pleins d'espoirs, nos tout jeunes. Chez les garçons, Léo Mesce (Aigle Alliance) a fait une fois de plus une démonstration de sa suprématie dans cette catégorie en reléguant le second à plus de 5 points dans le tour préliminaire et à 4,5 points en finale. Avec ces résultats, il aurait même gagné en catégorie U13, c'est

dire ! Chez les filles, Manon Roux (Aigle Alliance) a survolé la compétition avec un exercice imposé de très haute volée – une juge lui a même attribué un 9,8 – et un magnifique libre. Elle a également remporté la finale, avec 1,4 point sur la seconde.

Les catégories «U13 Elite» étaient 100% suisse-allemandes et ne comprenaient que 3 participants chez les garçons et 2 chez les filles. Le spectacle n'en a pas pour autant été moins impressionnant. Du côté des «U13 National», Amélie Dufay de Lavallaz (Acitgym Ecublens) a terminé première avec un joli score de 40,580.

La fin de la journée a laissé place aux catégories syn-

chrones où deux trampolinistes sautent en même temps le plus en harmonie tant au niveau de la hauteur, du rythme que de l'exécution. Cette catégorie impressionnante semble avoir conquis le cœur du public.

En « synchro open », Simon Progin et Sébastien Lachavanne (Chêne gymnastique GE) étaient les grands favoris et ont pris la tête du tour préliminaire. Gonçalo Alves et Jayan Gafner (Chêne gymnastique GE) se sont placés au second rang de cette première phase, mais ont brillé en finale avec une magnifique prestation tant au niveau de l'exécution individuelle que de la qualité de synchronisation. Ils remportent l'or, alors que Simon et Sébastien doivent se contenter du bronze. Pour Gonçalo, cela constitue une belle revanche après la désillusion de la veille.

Chez les plus jeunes, Robin Corthésy et Lucie Moret ont raflé la médaille d'or en catégorie « Synchro U15 » avec une magnifique exécution et une synchronisation sans faille.

C'est sur ces bons résultats que s'est clôturée l'édition 2019 des championnats suisses de trampoline. Les athlètes nous ont fait rêver et le bon travail du comité d'organisation, présidé par Barbara Devaud, nous a permis de savourer ces instants. Félicitations à tous !

Claude et Virginie Meylan

Crédit photo : Luc Morisod

WELSCH MASTER TEAM

Le Gala FIG, un rêve devenu réalité !



Les ailes du WMT se sont installées dans le cœur du public et l'ont fait chavirer dans le monde d'Inferno durant le prestigieux et convoité Gala de la Fédération internationale de Gymnastique de la Gymnaestrada 2019 à Dornbirn.

La Gymnaestrada, la plus grande manifestation gymnique au monde, se termine toujours en beauté avec le Gala FIG. Un spectacle que le Welsch Master Team (34 gymnastes dont 19 Vaudois) avait en ligne de mire depuis plus d'une année. Il s'est entraîné pour cela sur une surface inédite pour l'ensemble des gymnastes suisses : un big air floor 14mx14m.

C'est samedi 6 juillet à 9h,

sous une pluie battante, que l'équipe au complet (41 personnes) a embarqué dans son bus attiré à la plage d'Yverdon direction l'Autriche. L'arrivée en début d'après-midi a permis au groupe de s'installer tranquillement dans les salles de classes de l'école technique de la ville, aux coaches de donner les premières infos ainsi que les accréditations, mais surtout à tous de visiter ce qui a été notre lieu de vie pour la semaine et de s'imprégner de l'ambiance festive de la sympathique ville de Dornbirn.

C'est après une courte nuit et un réveil anticipé que les gymnastes se sont déplacés pour prendre leurs marques dans les halles de représentations

et plus particulièrement dans celle du Messe Quartier, notre salle de spectacle. Un premier entraînement était prévu, celui du montage et démontage de « George », notre Airtrack, sous le regard attentif de Marina et Guy Mäder, les metteurs en scène. Après avoir dîné dans l'immense cantine prévue à cet effet, le groupe s'est préparé pour la cérémonie d'ouverture qui a été finalement déplacée au mercredi à cause de fortes pluies.

Le lundi a commencé par l'apprentissage de l'ouverture et du final du Gala avec tous les groupes. L'après-midi a été dédié à la sieste pour certains ou au visionnage des premières productions pour

d'autres. Le soir, tout le monde s'est retrouvé pour assister au superbe Gala national suisse, un spectacle varié, original et rempli d'émotions.

Après un entraînement matinal, quelques chanceux ont réussi à rentrer dans la salle bondée où se produisaient nos camarades du groupe Fribourg qui les a plongés dans son monde d'immersion. Nous nous sommes ensuite rendus tous ensemble en train à Bregenz pour donner de la voix et applaudir le grand Groupe suisse composé de nos amis romands. En rentrant à l'école, nous avons partagé une session Maf (Mini-airfloor ou petit airtack) avec nos nouveaux copains *The Freaks*, un groupe acrobatique autrichien, participant aussi au Gala. Le soir, nous avons organisé un apéro de remerciement où étaient invités l'ACVG, l'URG et la FSG, un moment de partage agréable.

Le mercredi matin, le groupe s'est rendu au lieu de spectacle pour un apprentissage du démontage du groupe *Swissrings* auquel certains ont pris part durant le show, un lien s'est progressivement tissé entre les deux groupes suisses du Gala, c'est la magie de la Gymnaestrada. À 14h, nous nous sommes rendus en tenue suisse à la cérémonie d'ouverture, nous avons rejoint notre délégation, la plus grosse, composée de plus de 3000 gymnastes, et avons assisté sous un soleil brûlant au spectacle riche en couleurs.

Le Gala FIG se rapprochant à grands pas, c'est aux aurores que le groupe s'est rendu le

jeudi matin à son seul et unique entraînement sur l'airtrack. Avec seulement 25 minutes à disposition, la mission était de faire deux fois la production et de prendre le temps de s'entraîner individuellement pour se mettre en confiance.

Ce fut malheureusement un échec, les gymnastes n'étaient pas à leur affaire, fatigués et peu concentrés. Pour couronner le tout, l'un d'entre eux s'est blessé sur son double arrière, ce qui a jeté un froid dans le groupe, le moral était au plus bas. Après une petite remontée de bretelles des coaches, nous nous sommes remis d'aplomb l'après-midi avec un entraînement extérieur et un important débriefing vidéo.

Enfin le jour J ! Une grosse journée attendait les gymnastes le mercredi 12 juin. Après une première répétition sans accro, la répétition générale débutait à 13h devant une salle pleine. En effet, victimes de leur succès, les organisateurs se sont vus obligés d'ouvrir la répétition au public afin de proposer une représentation supplémentaire. À 17h, les choses sérieuses ont commencé avec le premier show de la soirée, suivi du deuxième à 20h30, filmé par la télévision autrichienne et retransmis en direct. La gymnastique internationale nous a livré toutes ses facettes grâce aux productions de nations du monde entier : Allemagne, Israël, États-Unis, Japon, Mexique etc. Quelle émotion de se produire devant près de 5000 spectateurs ! Les performances du Welsch bien que pas parfaites ont enflammé le public, et les retours des autres

groupes ont été élogieux. Le gala s'est terminé en beauté par un magnifique final bouleversant sur *Imagine* chanté par Emeli Sandé. Passé 23h, exténué, le groupe est rentré se coucher pour être en forme pour la dernière représentation du samedi matin.

Pour son dernier jour à Dornbirn, l'équipe s'est livrée à une belle ultime performance remplie d'émotions. Après un apéro au prosecco improvisé devant la remorque de « George », tout le monde s'est rendu au stade pour la cérémonie de clôture. Une fois n'est pas coutume pour nos Welsch, la soirée a démarré par un apéritif, cette fois partagé avec nos amis de *Swissrings* et *The Freaks*, pour se poursuivre jusqu'au bout de la nuit au centre de Dornbirn.

Le retour en car le lendemain matin s'est passé dans le calme, la fatigue et la nostalgie se sont vite fait ressentir... À l'arrivée à Yverdon, les adieux se sont faits difficilement, mais chacun gardera un souvenir impérissable de cette aventure gymnique hors du commun.

Vidéos et photos sur notre Facebook et Instagram

Le comité du WMT

Les Vétérans en assemblée

C'est dans le cadre du 75^e anniversaire de la société de Lausanne-Ville que s'est tenue l'assemblée annuelle du Groupe vaudois de l'Union fédérale des gymnastes vétérans, le 28 avril dernier. Le Casino de Montbenon offrait son cadre théâtral à cette réunion dont le but principal est de resserrer les liens entre gymnastes (pas forcément retraités d'ailleurs).

L'essentiel de l'ordre du jour est très protocolaire : message de l'aumônier, discours de représentants des autorités civiles et gymniques, adoption du p.-v., rapport du président, de la caissière, de la commission de gestion. Et comme tout roule sous la conduite d'un comité bien rôdé par de nombreuses fonctions antérieures, les scrutateurs ont la tâche facile : on vote peu et quasiment toujours à l'unanimité.

Mais il y a aussi quelques

moments plus émouvants : l'évocation des membres disparus (salués par une rose) ; l'acclamation des doyens du jour Ludmila Mutzenberger, Aigle-Alliance, et Roger Rossire, Blonay ; la remise de la channe à l'octogénaire Walter Schneider (Aubonne).

Le groupement compte actuellement 1167 membres et espère que bon nombre des 75 nouveaux titulaires de l'insigne, depuis l'Assemblée cantonale de mars, viendront grossir l'effectif.

Le président de Lausanne-Ville, André Tillmanns, le CO dirigé par Jean-Claude Desarzens, et le comité du Groupe emmené par Etienne Miéville sont à remercier pour la parfaite organisation de cette journée.

J.-F. Martin



Vétéran : qu'est-ce que c'est ?

Les gymnastes, féminines et masculins, ont droit au titre (et à l'insigne) de vétéran à partir de 40 ans, s'ils ont été actifs au sein de la FSG pendant quinze ans. Il incombe aux sociétés d'annoncer les ayant-droits au comité cantonal pour l'assemblée cantonale annuelle.

Les titulaires sont ensuite invités à adhérer au Groupe vaudois de l'Union fédérale des gymnastes vétérans. Il n'y a aucune obligation et la cotisation se monte à 20.- par année. À partir de 50 ans, les membres peuvent, librement également, faire partie de l'Union fédérale des gymnastes vétérans (cotisation de fr. 10.- par année).

Les sociétés qui auraient pris du retard dans l'annonce de leurs membres peuvent sans problème effectuer un rattrapage !

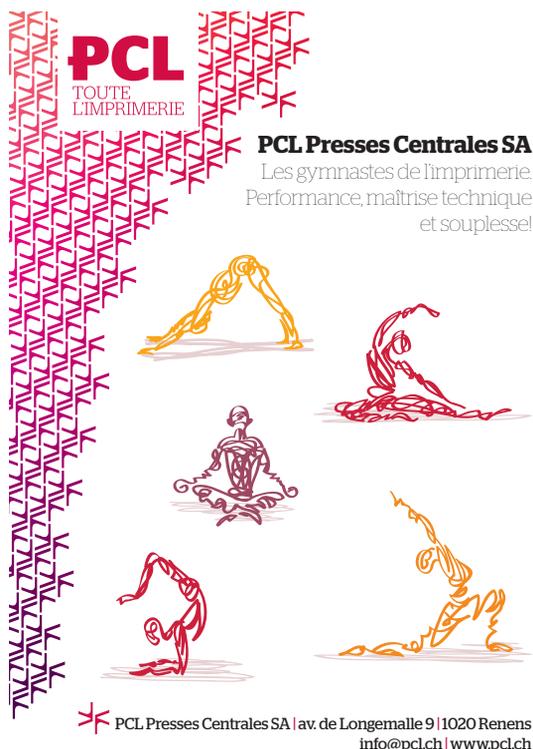
Plus d'informations : www.acvg.ch



AUBEP
THINK IT • DESIGN IT • IT WORKS

AUBEP SA
RUE GALILÉE 5
1400 YVERDON
WWW.ERP-SUISSE.CH

GRÂCE À MON
LOGICIEL DE GESTION D'ENTREPRISE
J'AI LE TEMPS DE FAIRE DU SPORT!



PCL
TOUTE
L'IMPRIMERIE

PCL Presses Centrales SA
Les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique
et souplesse!

 PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
info@pcl.ch | www.pcl.ch

CONCORDIA



AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch

Assainissement et hygiène publique



KUNZLI FRÈRES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

IMPRESSUM ET BULLETIN D'ABONNEMENT

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 118 – Août 2019 – 27^e année

Prochaine édition:
N° 119 – Novembre 2019
(délai de rédaction: 19 septembre
2019)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt
responsable éditorial
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Céline Bilardo, correction
celine.bilardo@acvg.ch

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture:
Photo prise lors des CVS à Pully
Crédit photo : Léa Offenbroich



Boissons - Romanel-sur-Lausanne
www.dejardin.ch

Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.— par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

Date:

Signature:

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

OCHSNER SPORT

Ton but est notre but.

erima 

SPORTSWEAR SINCE 1900