

# GYM

GYM No 120  
FÉVRIER 2020  
28<sup>e</sup> ANNÉE

ASSOCIATION  
CANTONALE  
VAUDOISE DE  
GYMNASTIQUE

ACVVG

1

cornercard

# Modulo

Ma solution 3<sup>e</sup> pilier simple et flexible



[retraitespopulaires.ch](http://retraitespopulaires.ch)



## Le meilleur reste à venir

À l'heure d'écrire ces lignes, 2019 est derrière nous. Ce fut une année riche pour la gymnastique aux agrès vaudoise.

Si la Fête fédérale restera l'événement gymnique de 2019, les championnats suisses aux agrès resteront dans nos mémoires.

Avoir deux championnats organisés en nos terres la même année n'est pas anodin. Merci encore aux sociétés d'Yverdon Amis-Gymnastes et Gland Agya pour l'organisation de ces deux superbes weekends. Ceux-ci sont devenus mémorables de par les résultats des gymnastes vaudois et plus particulièrement grâce à la première victoire par équipe d'une équipe romande lors des Championnats suisses masculins à Yverdon.

Et la relève s'est également illustrée au Tessin en ramenant bon nombre de titres et de podiums.

Nous clôturons 2019 avec de belles images et rêvons déjà de nouveaux succès pour 2020. Permettre aux gymnastes du canton de performer lors de ces rendez-vous fédéraux est l'objectif permanent de l'ensemble de l'équipe de la division agrès. Que ce soit en offrant des compétitions attractives, en maintenant un haut niveau d'exigences en termes de formation des entraîneurs, en s'impliquant au sein des instances romandes et fédérales et en offrant de bonnes conditions à nos cadres, nous espérons pouvoir continuer à progresser dans la hiérarchie suisse.

Bien sûr, de nouveaux challenges nous attendent et nous mettons tout en œuvre pour les relever et accompagner les sociétés dans ces évolutions.

Et qui sait, allons-nous vivre encore plus de succès que l'année dernière... avec un champion fédéral en 2025 ?

Toute la division agrès se joint à moi pour souhaiter à chacune et chacun des gymnastes du canton plein succès pour la nouvelle année et surtout beaucoup de plaisir lors des prochains événements gymniques. Au plaisir de vous croiser au détour d'une salle de gymnastique.

*Julien Crisinel*  
Responsable de la Division agrès

### Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch), sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

### Le mot du Président

Aux membres de la grande famille  
gymnique vaudoise ▶▶ 5

### Assemblée des délégués

Ordre du jour ▶▶ 6

### Revue de presse

Les acteurs de la GYM qui  
ont rythmé l'actu ▶▶ 7

### CS Agrès masculins individuels

Le grand retour des CS... ▶▶ 8-13

### CS Agrès féminins individuels

Compte rendu ▶▶ 14-17

### CS Elle & Lui

Championnats suisses  
Elle & Lui 2019 ▶▶ 18-19

### Championnats suisses aérobic

17<sup>e</sup> Championnats suisses  
d'aérobic ▶▶ 20-22

### Championnats romands de Gymnastique

Compte rendu ▶▶ 23

### CS de sociétés jeunesse

Une pluie de médailles  
vaudoises aux CS ▶▶ 24-27

### Gymnastique acrobatique

Championnats du monde ▶▶ 28

# CALENDRIER

## FÉVRIER 2020

|               |  |                   |
|---------------|--|-------------------|
| 15 février    | Championnat vaudois de gymnastique rythmique | Moudon            |
| 15-16 février | Coupe du monde de trampoline                 | Baku, Azerbaïdjan |
| 29 février    | 37 <sup>e</sup> Grenchner Cup                | Granges, SO       |

## MARS 2020

|            |   |               |
|------------|---|---------------|
| 14 mars    | Assemblée des délégués 2020   | Ballaigues    |
| 21 mars    | Master 1 Agrès - Région NORD - Essertines/Yverdon                         | Bercher       |
| 21 mars    | Coupe de printemps - Gymnastique et Aérobie                               | Montreux      |
| 21 mars    | 19 <sup>e</sup> Schloss Cup - Trampoline                                  | Möriken, AG   |
| 28 mars    | Championnat vaudois des Jeux 2020   | Moudon        |
| 28 mars    | Master 1 Agrès – Région EST – Château d'Oex                               | Château-d'Oex |
| 28-29 mars | 1 <sup>re</sup> qualification pour les Championnats suisses jeunesse 2020 | Le Landeron   |
| 29 mars    | Master 1 Agrès – Région CENTRE – Cheseaux                                 | Cugy          |

## AVRIL 2020

|             |   |                   |
|-------------|---|-------------------|
| 4-5 avril   | 1 <sup>er</sup> Challenge gymnastique tests             | Roche             |
| 4-5 avril   | Master 2 Agrès – Région OUEST – Le Lieu                 | Vallée de Joux    |
| 5 avril     | Cours complémentaire cantonal sports adultes 35+ et 55+ | Yverdon-les-Bains |
| 24-25 avril | Coupe du monde de trampoline                            | Brescia, IT       |
| 25 avril    | CP Sport des Jeunes Agrès : GAS (Agrès de société)      | Le Sentier        |

## MAI 2020

|           |   |                   |
|-----------|---|-------------------|
| 2 mai     | 1 <sup>re</sup> Qualification Vaudoise Athlétisme Individuel 2020 | Orbe              |
| 2-3 mai   | Master 2 Agrès – Région EST – Chernex                             | Clarens           |
| 9-10 mai  | Coupe des Bains   | Yverdon-les-Bains |
| 16-17 mai | 2 <sup>e</sup> Challenge gymnastique tests                        | Lausanne          |
| 16-17 mai | Championnats vaudois aux agrès de société                         | Clarens           |



### Aux membres de la grande famille gymnique vaudoise

Chères gymnastes, chers gymnastes,

En ce début d'année, permettez moi tout d'abord de vous souhaiter à toutes et tous le meilleur tant au niveau gymnique que dans vos activités parallèles.

2020 sera une année de transition et de démarrage de nouveaux projets. En effet, après l'effervescence de 2019 avec sa Fête fédérale et sa Gymnaestrada, 2020 ne verra pas se dérouler de grande manifestation. Qu'à cela ne tienne, c'est le temps pour nous de mettre sur pied les activités que nous avons préparées dans le domaine du sport pour tous...

La division gymnastique générale a été recréée. Ce vœu de nombreuses sociétés a pu être exaucé grâce à un groupe de travail qui a planché sur la création d'une nouvelle journée polysportive. La journée 7-16 ans proposera des jeux variés et dynamiques à vos groupes qui ne sont pas forcément spécialisés dans une branche. Le principe est simple : s'inscrire, venir avec son groupe, découvrir les jeux sur place et prendre un maximum de plaisir. À l'issue

de la manifestation, chacun repartira avec une médaille! Nous attendons donc une forte participation le 27 juin prochain à Lavigny.

Le Gala vaudois avec les meilleures sociétés vaudoises et quelques surprises vous ravira le dimanche 21 juin. Notez cette date dans votre agenda, un spectacle à ne pas manquer !

La journée Gym4all, inaugurée en 2019, est également à nouveau au programme avec de nouveaux thèmes et de nouvelles idées pour nos gymnastes. Cette journée qui aura lieu le 8 novembre est ouverte à tous, avec un âge cible de plus de 35 ans. Une magnifique opportunité pour les adultes de passer une journée sportive en bonne compagnie.

Cette année sera également celle de l'inscription à la 48<sup>e</sup> Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique à Yverdon. Le comité cantonal a tout mis en œuvre pour que chaque gymnaste vaudois puisse y trouver une activité. Et c'est chose faite. Vous découvrirez lors de l'Assemblée des délégués à Ballaigues un premier aperçu des disciplines ouvertes et le détail lors de la RA le 8 octobre à

Vevey. L'objectif du comité est clair : que chaque société vaudoise s'inscrive avec au minimum un groupe et que nous dépassions les 10'000 participants. Une offre attractive sera à votre disposition, pour petits, grands, élites, polysportifs, amateurs, joueurs, ... La gym, au travers de toute sa diversité, sera à votre disposition. Ouverture des inscriptions le 15 octobre.

À toutes ces activités il ne faut bien sûr pas oublier d'ajouter tous les concours et autres journées qui se dérouleront dans le canton. Une année bien rentabilisée qui voit une nouvelle fois l'ACVG couvrir tous les champs de l'activité physique pour tous les âges et tous les niveaux. Pas besoin de chercher ailleurs, nous avons de tout pour toutes et tous.

Je vous souhaite encore une très belle année et au plaisir de vous croiser à l'une ou l'autre de nos manifestations.

*Votre Président*

## Ordre du jour de l'Assemblée des délégués 2020



### 19<sup>e</sup> Assemblée des Délégués de l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique Ballaigues Samedi 14 mars 2020 - 09h30

Retrait des droits de vote : 08h30 - 09h15

#### Ordre du jour

1. **OUVERTURE ET SALUTATIONS**
2. **DÉSIGNATION DES SCRUTATEURS**
3. **HOMMAGE AUX DISPARUS**
4. **ANNONCE DES DROITS DE VOTE**
5. **APPROBATION DU PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS DU 9 MARS 2019 À YENS**
6. **RAPPORT D'ACTIVITÉS**
7. **RAPPORTS FINANCIERS**
  - 7.1. Présentation des comptes 2019
  - 7.2. Rapport de la commission de gestion
  - 7.3. Approbation des comptes 2019
  - 7.4. Cotisations 2020
  - 7.5. Budget 2020
8. **COMMUNICATIONS DU COMITÉ CANTONAL**
  - 8.1. Administratives
  - 8.2. Techniques
  - 8.3. Nouvelle identité visuelle
9. **FÊTE CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE 2021**
10. **ELECTION COMPLÉMENTAIRE DU COMITÉ CANTONAL (2019-2021)**
11. **ELECTION COMPLÉMENTAIRE DE LA COMMISSION DE GESTION**
12. **DÉMISSIONS – ADMISSIONS**
13. **MEMBRES DES DIVISIONS**
  - 13.1. Admissions
  - 13.2. Démissions
  - 13.3. Jubilaires
14. **NOMINATIONS**
  - 14.1. Membres honoraires
  - 14.2. Membres d'honneur
  - 14.3. Vétérans cantonaux
15. **PROPOSITIONS DES SOCIÉTÉS MEMBRES**
16. **DIVERS**
17. **CLÔTURE**

# Les acteurs de la GYM qui ont rythmé l'actu

Que dire, si ce n'est que la presse romande, du téléjournal de 19h30 à *La Région*, en passant par le *24Heures*, n'a presque parlé que de six gymnastes ces trois derniers mois ! Stéphane Détraz (FSG Morges), Loïc Weissbrodt (FSG Bussigny) et les Aminches Nathan Böisinger, Francis Büchi, Nathan Delay et leur coach Benjamin Payot ont porté leurs ambitions – légitimes – jusqu'à l'or en compétition par équipe aux Championnats de Suisse, catégorie A. Ainsi ils ont écrit «l'une des plus belles pages de la gymnastique vaudoise» ; ils ont «tout fait juste» ou encore «fait parler la poudre» – cette dernière expression ayant été relevée aussi pour souligner les résultats des Amis

Gymnastes d'Yverdon Justin Delay et Nathan Böisinger aux finales par engin.

Cette réussite vaudoise représente «la meilleure récompense» pour Francis Büchi qui participait au dernier concours de sa carrière de gymnaste, elle a aussi fait parler des athlètes en solo, avec de beaux portraits, de Benjamin dans *La Région*, et Stéphane dans la *Der du 24Heures*.

Du côté des femmes, *La Région* a également noirci une page pour la gymnaste Katia Porchet (Amis Gymnastes Yverdon) qui a remplacé au pied levé Sandy Jaccard, blessée, pour les Championnats suisses féminins par équipe. Les quoti-

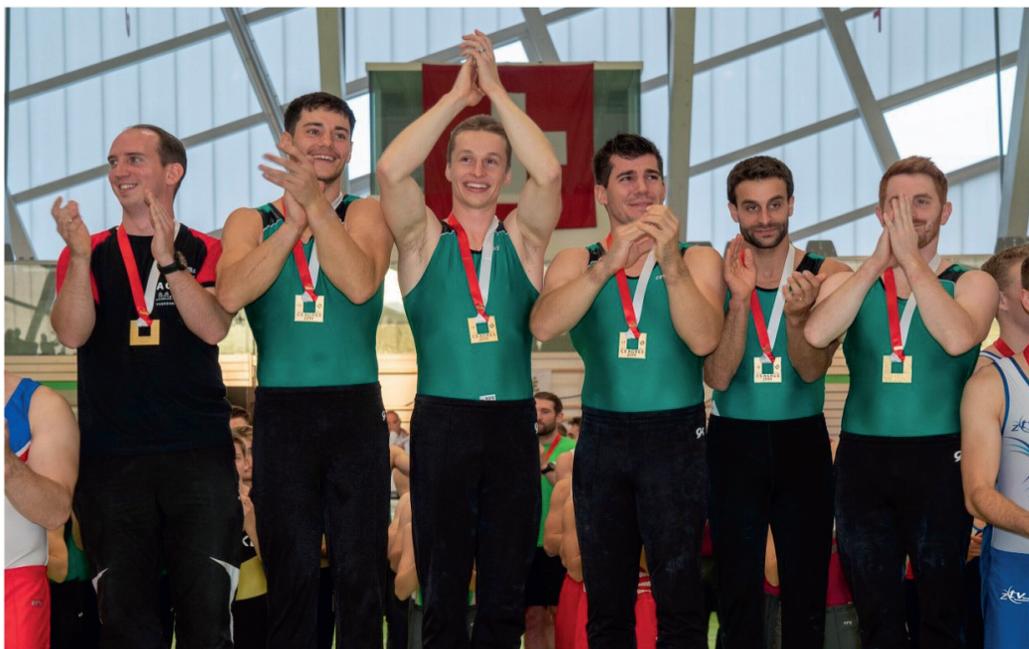
diens *La Côte* et *20minutes* ont aussi rapporté la fin de carrière de la triple championne suisse au trampoliner Fanny Chilo qui ne regrettera pas les expériences inoubliables que le sport d'élite lui aura permis de vivre.

Les spectacles de fin d'année ont aussi reçu leur lot de consécration avec de belles pages et photos, comme la Société de gymnastique de Baulmes qui a célébré son 110<sup>e</sup> anniversaire en décembre, la Société d'Yvonnand ou encore les gymnastes d'Yverdon Ancienne et de la Chaux de Sainte-Croix.

Céline Bilardo



### Le grand retour des CS masculins en terre romande



En 2009, les Championnats suisses agrès masculins individuels et par équipe faisaient halte à Orbe, ceci sous l'organisation de la FSG Pomy. Depuis, la compétition nationale a toujours eu lieu en Suisse allemande, marquant dix ans d'absence en terre francophone. Mais en 2016, forts de l'expérience de l'organisation des Championnats romands, les Amis-Gymnastes d'Yverdon ont décidé de changer la routine. Sous la houlette de Francis Büchi, gymnaste en catégorie 7 et responsable du cadre vaudois masculin, le projet a été lancé. La route était cependant encore longue pour faire de ce rêve une réalité !

La campagne de promotion de l'événement a commencé avec l'obtention de l'appui de la Fédération suisse de Gymnastique, mais également de celui des membres de la société des Amis-Gymnastes d'Yverdon. Une fois ces deux approbations obtenues, plus rien ne pouvait arrêter la mise sur pied de cet événement national.

C'est ainsi qu'a abouti la création d'un comité d'organisation jeune et dynamique, qui s'est réuni pour la première fois en janvier 2018 pour prendre connaissance du cahier des charges de la manifestation. Pendant deux ans, les membres du comité ont œuvré afin de régler tous

les détails ; à commencer par la création de l'identité visuelle, avec la conception d'un logo et des différentes plateformes (réseaux sociaux, site internet, etc.) nécessaires à la visibilité de la compétition nationale. Puis, il est venu le temps de trouver des sponsors prêts à financer l'événement, de réfléchir à la disposition de la salle et à la répartition du matériel, ou encore d'étudier la gestion d'un système de paiement cashless, permettant aux gens de pouvoir consommer sans avoir d'argent liquide sur eux. Mais la plus grande innovation est peut-être venue du département de la subsistance: après de nombreuses discussions, la décision fut

prise de remplacer la cuisine traditionnelle par des Food trucks, permettant de proposer d'autres saveurs aux parties prenantes des Championnats suisses et de décharger le secteur bénévoles d'un grand nombre de volontaires à trouver. Ce secteur a également eu la chance de pouvoir utiliser le logiciel EHRO, toute nouvelle plateforme simplifiant grandement la gestion des volontaires et permettant leur inscription en ligne (voir l'interview de son concepteur, Pascal Beauverd, dans le GYM 119). Des volontaires sans qui d'ailleurs aucune manifestation sportive ne serait possible.

C'est ainsi que cette compétition d'envergure nationale a été façonnée pas à pas et que chaque détail a été réglé afin de limiter au maximum l'imprévu. Il ne restait alors plus qu'à développer la visibilité de l'événement afin d'attirer le plus de personnes possibles dans la salle des Isles le jour J. Pour cela, quoi de mieux que de faire de la promotion au cœur même de la ville hôte de cet événement ? C'est ainsi qu'un samedi matin, les membres du comité se sont réunis sur la place Pestalozzi afin de mettre en place le matériel de gymnastique – transporté dans la remorque d'un tracteur, pénurie de camionnettes oblige – et de faire vivre ainsi la première démonstration et session d'initiation de gymnastique

en plein air en ville d'Yverdon. C'est suite à une décision du même type que trois membres du comité se sont retrouvés seuls un dimanche soir devant un poteau de six mètres de haut, se demandant comment ils allaient réussir à y accrocher des banderoles de promotion, hésitant entre une échelle trop instable, un élévateur trop petit, ayant renoncé à l'aide trop onéreuse d'une société professionnelle. Seule la nuit a pu mettre un terme à leurs savantes réflexions. La semaine suivante, sous un temps pluvieux, armés d'une nacelle et de quelques volontaires, l'opération d'accrochage a pris fin et mis fin aux questionnements.

Car c'est aussi cela organiser des Championnats suisses : trouver des solutions à des problèmes que l'on a, parfois, créés soi-même.

### **Concours individuel**

Si la plupart des détails étaient réglés avant le début de la compétition, une incertitude de taille persistait : l'affluence du public. Les gymnastes vaudois allaient-ils venir soutenir leurs coéquipiers cantonaux ? Il n'a pas fallu beaucoup de temps pour lever les doutes. Dès le tout début de la journée et les premiers concours, les spectateurs sont arrivés en masse à la salle des Isles pour admirer les gym-

nastes nationaux de la catégorie 5 dans leurs œuvres. Le week-end tant attendu pouvait enfin débiter ; pour le comité, il s'agissait de s'assurer que tout avait été mis en place pour le bon déroulement des concours ; pour les gymnastes, c'était l'occasion d'enfin vivre l'expérience des Championnats suisses à domicile. Ces derniers n'étaient pas là pour acheter du terrain mais bien pour rivaliser avec les meilleurs, comme l'ont prouvé notamment les prestations de Noah Richard (6<sup>e</sup> – FSG Gland) et Luan Kart (9<sup>e</sup> – Lausanne Amis-Gym) qui ont tous deux obtenu une distinction nationale en catégorie 5 à l'issue de la compétition.

La suite de la matinée a laissé la place aux gymnastes de la catégorie 6. Meilleur gymnaste vaudois, Corentin Jaccard (FSG Vevey-Ancienne) a laissé échapper la distinction pour 15 petits centièmes, terminant 25<sup>e</sup> à seulement deux places du Graal. Ses coéquipiers Julien Dupertuis (FSG Yvonand), Raoul Cortésy (FSG Vevey Jeunes-Patriotes), Romain Durand (FSG St-Prex) et Dimitri Krenger (FSG Vevey-Ancienne) n'ont pas démerité non plus, mais ont commis de petites erreurs qui coûtent souvent cher dans ce genre de compétitions et qui les ont privés de distinctions.

## CHAMPIONNATS SUISSES AGRÈS MASCULINS

En début d'après-midi, c'était aux gymnastes de la catégorie Hommes de faire leur entrée. Avec un public en constante augmentation, l'ambiance dans l'antré de la Cité thermale a porté chance aux quatre gymnastes vaudois engagés dans cette catégorie, qui ont fait le plein en remportant tous une distinction nationale ; Francis Gruet (FSG Yvonand) a pris le meilleur sur ses coéquipiers en terminant 6<sup>e</sup>, suivi de près par Cédric Bovey (FSG Vevey-Ancienne), 8<sup>e</sup>. Leurs acolytes Guillaume Cuérel (FSG Amis-Gymnastes Yverdon) et David Michaud (FSG Bussigny) ont pour leur part terminé 11<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup>. Avec ces beaux résultats, les athlètes du canton ont bien mérité de rejoindre leurs concurrents autour d'un verre à l'occasion du traditionnel apéritif de la catégorie Hommes.

En fin de journée, le tant attendu concours de la catégorie 7 pouvait enfin commencer. Dans les favoris au podium, Stéphane Détraz, de la FSG Morges, était en ligne de mire, lui qui avait valeureusement conquis la médaille de bronze de la même compétition l'année précédente. Cependant, deux autres gymnastes d'exception s'opposaient à lui: Simon Stalder, champion suisse en titre, et Andreas Gasser, multiple champion suisse de la catégorie 7. Rien n'était donc joué pour le Morgien. Débutant son concours à la

barre fixe, le gymnaste vaudois a enchaîné les engins sans flancher, obtenant notamment un 9.90 pour sa performance de haut vol au sol. Après quatre engins, Stéphane Détraz a pris la 1<sup>re</sup> place du classement provisoire en devançant de 15 centièmes son rival et ami Simon Stalder. Tout s'est donc joué au dernier engin. Il s'agissait des barres parallèles pour Stéphane, l'un de ses engins de prédilection. Au bout du suspense, la note a fini par tomber : 9.55, pour une solide performance qui aurait pu mériter mieux. La note est toutefois suffisante pour prendre le meilleur sur Andreas Gasser, mais pas pour déloger l'irascible Simon Stalder, qui s'est une nouvelle fois imposé en maître sur la première place du podium. Stéphane Détraz quant à lui a dû se « contenter » de la deuxième place, une médaille d'argent qui représente toutefois un exploit mérité pour le gymnaste morgien et la gymnastique vaudoise dans son ensemble. Si Stéphane a brillé, ses coéquipiers cantonaux n'ont pas été en reste; Justin Delay s'est imposé à la 6<sup>e</sup> place au cours d'un concours de haut vol, suivi par Francis Büchi, 13<sup>e</sup>, Loïc Weissbrodt, 14<sup>e</sup> et Nathan Bösiger, 16<sup>e</sup>, ajoutant ainsi 4 distinctions au palmarès des gymnastes vaudois de la catégorie 7.

### Concours par équipe

Le dimanche, les cartes étaient remises à zéro à l'occasion du concours par équipe. Le matin, le concours de la catégorie B a laissé un petit arrière-goût d'amertume pour l'équipe vaudoise. Pas totalement à l'aise, l'équipe composée de Noah Richard (FSG Gland), David Candil (FSG Lausanne-Bourgeoise), Francis Gruet (FSG Yvonand), Cédric Bovey et Corentin Jaccard (tous deux de la FSG Vevey Ancienne) pouvait espérer mieux que la 12<sup>e</sup> place qu'elle a décrochée, notamment au vu de sa récente victoire au Teams Test Event, unique compétition de préparation au concours par équipe des Championnats suisses. Leur performance leur a toutefois permis de se classer meilleure équipe romande de cette catégorie.

L'après-midi, place à la catégorie A, réunissant les meilleurs gymnastes du pays. Pour les Vaudois, l'objectif était clair et ambitieux : conquérir enfin la médaille d'or de ce concours par équipe à domicile. Avec Stéphane Détraz (FSG Morges), Justin Delay, Francis Büchi et Nathan Bösiger (Amis-Gymnastes Yverdon) et Loïc Weissbrodt (FSG Bussigny) tous les espoirs étaient permis. Les Vaudois, qui connaissaient de longue date la présence de l'évé-



*De gauche à droite : Loïc Weissbrodt, Justin Delay, Natascia Taverna, Stéphane Détraz, Nathan Bösiger*

nement en Suisse romande, avaient eu tout le loisir de se préparer, enchaînant les entraînements en commun et les compétitions d'abord régionales puis nationales. Même si ces dernières avaient un caractère et un classement individuel, leur ambiance s'est vite transformée en celle d'un concours par équipe tant la cohésion d'équipe était présente entre les cinq mousquetaires. Prêts et enthousiastes à l'idée de se battre devant leur public, il ne leur restait plus qu'un piège à éviter : succomber à la pression comme cela avait été le cas en début de concours lors du Teams Test Event. Mais une fois n'est pas coutume : les cinq mousquetaires vaudois ont débuté leur com-

pétition de la meilleure des manières aux barres parallèles, livrant de solides performances et se lançant parfaitement dans la conquête de cet objectif ambitieux.

Au terme du sol, troisième engin de la compétition, la nouvelle est tombée : l'équipe vaudoise prenait la première place du classement provisoire de la catégorie A. Avec cette annonce, la tension était alors à son comble dans la salle ; le rêve était sur le point de se réaliser, mais à deux engins de la fin, tout pouvait encore s'effondrer. Les Vaudois ont eu le mérite de rester solides, alignant les performances de haut vol aux anneaux, à croire que rien ne pouvait se mettre en travers de leur

route ce jour-là. Au saut, engin de prédilection de l'équipe vaudoise, les gymnastes du cru ont survolé les débats en haussant encore perceptiblement d'un cran leurs performances déjà remarquables. C'est ainsi que les gymnastes du canton se sont emparés du titre de Champion suisse par équipe, inscrivant une ligne supplémentaire dans l'histoire déjà bien fleurie de la gymnastique vaudoise, et marquant d'un souvenir impérissable les spectateurs tant les émotions furent intenses ce jour-là.

*Benjamin Ambühl*  
Crédit photos : *Jean-François Martin*

## Les « questions-minute » aux gymnastes et au coach du Team Vaud

### Coach

Prénom : Benjamin  
Nom : Payot  
Âge : 31 ans  
Coach qui l'a le plus inspiré : David Piot

### Un mot à tes gymnastes?

Beau boulot !

### Le plus difficile en tant que coach ?

Comprendre les gymnastes, comment leur parler, comment les corriger car les cinq sont très différents sur ce point.

### La suite de ton parcours au sein du Team Vaud ?

Au même endroit, à chercher la petite bête pour ces gymnastes.

### Un souvenir qui restera gravé ?

Steph qui lève la tête à la fin de la compé, et demande «C'est bon, c'est fait ?»

### Gymnastes

Prénom : Francis  
Nom : Büchi  
Âge : 28 ans  
Société : FSG Yverdon Amis-Gymnastes  
Coach en société : Benjamin Payot – coach de toujours : Jérôme Duvoisin.

### Agrès, société, Elle & Lui, artistique, gymnastique, aerobic, trampoline, ping-pong... tu choisis quoi ?

Ping-pong pour ma retraite de gymnaste.

### Être champion suisse agrès par équipe 2019, c'est...

Une magnifique aventure entre potes ! Un objectif élevé qu'on s'était fixé et qu'on a construit depuis plusieurs années !

### Quel membre de l'équipe a le plus fêté la victoire ?

Vu que le jour même nous avons dû ranger et démonter la salle puis rentrer chez nous... Nous n'avons même pas bu une bière les six ensemble. Mais on s'est rattrapés un mois plus tard lors d'un petit repas organisé chez Stéphane. Je crois avoir le plus fêté... mais bon j'avais pris congé le lendemain. Le réveil à 5h15 par mon fils de 6 mois n'a pas été facile...

Prénom : Nathan

Nom : Bösiger

Âge : 24 ans

Société : Yverdon Amis-Gym

Coachs en société: Nathalie et Pascal Jaccard.

### Être champion suisse agrès par équipe 2019, c'est...

Quelque chose de nouveau pour moi, je n'avais jamais connu de réussite sur le plan national en équipe. L'objectif final était bien sûr tout le temps dans un coin de ma tête mais je retiens surtout les entraînements avec cette équipe, les concours de préparation et cette dernière compétition. On était vraiment soudés et on le restera. Et pour couronner le tout, on était à la maison, devant les gens que l'on connaît, c'était vraiment incroyable.

### La suite de ton parcours au sein du Team Vaud ?

Aider l'équipe à rester parmi les meilleures de Suisse et inspirer les plus jeunes. Bien évidemment j'irai à chaque fois pour me battre en espérant recevoir une médaille quelle qu'elle soit.

### Un mot à tes coachs ?

Merci de me supporter !

Prénom : Stéphane  
Nom : Détraz  
Âge : 32 ans  
Société : FSG Morges  
Coachs en société : Mohan  
Daccord et Marc Reymond

### **Cuissottes ou pantalons olympiques ?**

Pantalons olympiques bien sûr... mais s'il vous plait : EN CHAUSSETTES ! Pieds nus ou basanes avec l'olympique c'est un crime !

### **Être champion suisse agrès par équipe 2019, c'est ...**

Un rêve qui se réalise, mais aussi une superbe récompense destinée à un canton qui a travaillé d'arrache-pied pour que ce rêve devienne réalité.

### **Le Team Vaud dans vingt ans?**

Vingt ans c'est loin... Dans l'équipe A 2019 on est quand même 4/5 à être tombés dans la marmite «artistique» étant petits ! Bref, s'il te manque une page dans la prochaine édition du journal GYM, on discute de la question gym masculine vaudoise « Dans 20 ans ? ».

### **Un souvenir qui restera gravé ?**

Le moment où Francis réceptionne son deuxième saut, où on (l'équipe) comprend qu'on l'a fait et que

la salle des Isles se met à trembler sous les acclamations du public.

---

Prénom : Justin  
Nom : Delay  
Âge : À peu près  
Société : AGY  
Coachs en société : artistiques

### **Barres parallèles, barre fixe, sol, saut ou anneaux balançants ? Et pourquoi ?**

Saut, évidemment. Parce que voilà ...

### **La seconde du verdict, tu as pensé à quoi ?**

Que c'était vraiment un beau week-end ... mais qu'il fallait tout ranger après.

### **Un mot à ton/ta coach ?**

Rendez-vous l'année prochaine !

Prénom : Loïc  
Nom : Weissbrodt  
Âge : 27 ans  
Société : Bussigny  
Coach en société : Amandine Weissbrodt

### **Barres parallèles, barre fixe, sol, saut ou anneaux balançants ? Et pourquoi ?**

Anneaux. Cela a toujours été mon agrès préféré et surtout le seul avec lequel je pouvais plus ou moins rivaliser avec les anciens artistiques.

### **Être champion suisse agrès par équipe 2019, c'est...**

Des larmes et énormément d'émotion. C'est voir ces heures passées dans les salles de gym et surtout revoir le parcours de sa carrière gymnique jusqu'à aujourd'hui.

### **Le Team Vaud dans vingt ans?**

Sans moi, mais j'espère que le titre sera remporté une seconde fois en tout cas.

*Propos recueillis par Gil Mayencourt*



© Jean-François Martin

# Championnats suisses féminins par équipe 2019 – Appenzell

Cette année, je donne en premier la parole aux entraîneurs qui ont œuvré intensément entre septembre et novembre afin de préparer au mieux les qualifiées pour le concours par équipe.

Commençons par Sarah Borloz, la touche féminine de l'encadrement : peux-tu nous résumer cette première expérience aux Championnats suisses ?

«Ma première expérience de coach au sein du cadre cantonal a été un peu stressante au départ et je suis arrivée au premier entraînement avec une certaine appréhension.

Pour moi, il était important d'apprendre à connaître les gymnastes avec lesquelles j'allais travailler, afin qu'elles comprennent aussi ma manière de fonctionner. La confiance est une de mes priorités. J'ai trouvé des filles enthousiastes avec l'envie de vraiment bien faire et de donner le meilleur d'elles-mêmes. L'entente du groupe était au rendez-vous, ce qui est un plus pour concourir par équipe.

Les entraînements en salle terminés, le jour J est arrivé. L'entrée dans cette salle avec les gymnastes C5 était assez impressionnante car

c'était une première pour nous toutes. La pression était grande.

Après le premier engin (BF) qui s'est assez bien passé, le stress est un peu redescendu mais tout restait encore à faire et l'important était de garder les filles concentrées jusqu'à la fin du concours, tout en les faisant aussi profiter de ces moments.

Avant le dernier engin, un peu de déception s'est ressentie au sein du groupe car les notes des anneaux ont été moyennes.

Au moment de finir le concours avec le saut, j'ai remotivé les filles pour terminer sur de très bonnes notes!

À la fin du concours, j'ai donc pu relâcher la pression que j'avais en moi. J'étais très fière du travail que les C5 ont fourni pour ce concours par équipe.

Petite déception pour ma part après les résultats, car mon équipe était à 5 centièmes de la distinction, mais très contente du 11<sup>e</sup> rang obtenu pour les gymnastes.

Le lendemain, les catégo-



*Les C5 et Dames peuvent enfin se détendre après le concours*

ries C5 et Dames sont venues soutenir les catégories C6 et C7. Nous en avons pris plein les yeux et les oreilles.

J'ai beaucoup appris avec les autres moniteurs ainsi que les gymnastes. Cette expérience a été très enrichissante.

Je remercie les dames pour le trajet en train vraiment sympa ainsi que tous les autres coaches pour leurs soutiens et leur confiance. Un très grand merci aux gymnastes C5 pour leur bonne humeur et leur travail.»

Super, merci Sarah et bravo encore pour ton entrée dans la cour des CS ! J'espère que tu seras à nouveau disponible pour la saison à venir.

Au tour de Gilles Racine maintenant. Pour ta 2<sup>e</sup> année de coaching des dames, comment gère-t-on une telle équipe aux Championnats suisses ?

«Une équipe de dames aux Championnats suisses est avant tout une équipe de gymnastes qui ont su se distinguer par leurs bons résultats durant les masters et les Championnats précédents. On y retrouve les mêmes ingrédients qu'en C5, C6 ou C7 : du travail, du travail, encore du travail, des cloques, l'adrénaline des

compétitions, le grigri dans le sac et l'espoir de trouver la barre fixe, les anneaux ou le trampoline à son «goût». N'en déplaise aux jeunes gymnastes qui me lisent, certaines choses ne changeront jamais... Mais, contrairement à ce qu'on pourrait croire, la catégorie dame n'est pas une catégorie pour les C7 qui n'arrivent plus à tenir le niveau. Bien au contraire, c'est une catégorie de gymnastes très douées, inspirantes pour la jeunesse et pour lesquelles la passion et l'expérience ont pris le dessus sur les bobos.

J'ai, pour la deuxième année consécutive, eu le plaisir de coacher l'équipe vaudoise des dames aux Championnats suisses. Elles ont mis du cœur à l'ouvrage lors des entraînements et ont gardé

constamment le sourire lors des moments de doute ou de stress. L'expérience fait qu'elles ont toutes leurs habitudes bien ancrées, mais ce qui semble être un obstacle pour un concours en équipe est en fait une force. En mettant l'esprit d'équipe au centre, les gymnastes s'entraident et partagent des conseils utiles dans une ambiance bienveillante. Malgré un objectif esquivé lors du concours en équipe, je garderai un souvenir flamboyant et rempli d'émotions de cette édition !»

Wouah, à te lire, l'aventure avec les dames à l'air vraiment chouette, on y retrouve tous les ingrédients : le travail dans une atmosphère détendue. J'espère que tu pourras continuer à cultiver ces valeurs les années à venir !

Merci pour ton travail !



*L'équipe C6 tout sourire après l'effort*

## CHAMPIONNATS SUISSES AGRÈS FÉMININS

Nous terminons avec Bastien Bovey : tu étais médaillé sortant en C5 et une partie de cette équipe est passée en C6. Comment cela s'est-il passé ?

«Après un résultat aussi exceptionnel que celui que nous avons obtenu l'année dernière en C5, nous pouvions bien imaginer que les filles de l'équipe prennent la décision de passer dans la catégorie supérieure. Ce fut le cas pour la plupart de celles qui ont participé aux masters vaudois en C6. Cependant, le passage entre ces deux catégories n'est pas une mince affaire. Les éléments gymniques se compliquent fortement, le physique des gymnastes évolue en raison de leur âge, ce qui ne rend pas la chose facile. Cette année, une fille de l'équipe C5 de l'année dernière a tout de même réussi à se qualifier dans l'équipe vaudoise C6 de cette année. Il s'agit de Manon Gerst de Vevey-Ancienne.

Le niveau dans cette catégorie est très élevé outre-Sarine, et nous avons encore pu le constater cette année. Notre équipe s'est battue et a tout de même tenu tête aux autres cantons à 3 engins sur 4. Malheureusement, la différence s'est fait ressentir au saut : manque de puissance, manque de technique, nous avons pris pas loin de 4 points de retard à cet engin. Nous savons donc maintenant ce qui est à travailler... Je tiens tout de même à féliciter toute cette équipe, car nous ne partions pas favoris du tout et elles ont donné le meilleur d'elles-mêmes, ce qui nous a permis de terminer à un rang



Photo prise lors des Championnats suisses individuels à Gland © J-F Martin

honorable !»

Merci pour ces précisions Bastien. En effet, il semble que le canton ait rattrapé un peu son «retard» en catégorie 5 ces dernières années, mais qu'il reste du travail en catégorie 6, le niveau étant encore plus haut. Je sais qu'elles sont entre de bonnes mains pour les années à venir avec toi ! Merci et bravo !

Pour compléter cet article, il

ne me reste plus qu'à vous conter les péripéties de notre équipe C7.

Je suis obligé de m'attarder sur le mot «équipe» pour commencer justement. En effet, il a pris tout son sens cette année : avec l'inversion des week-ends des concours individuels et par équipe, le moindre pépin lors des joutes individuelles avait un impact sur le week-end suivant pour les équipes. Et malheureu-

sement cela c'est produit lors de l'échauffement des finales par engin. Sandy s'est fracturé le pied lors des premières minutes d'échauffement à disposition sur le sol. La grosse tuile ! Pour elle surtout, mais aussi pour l'équipe qui devait se rendre à l'autre bout de la Suisse la semaine suivante. Après confirmation de sa blessure, il était temps de contacter Katia, première remplaçante, pour lui annoncer la nouvelle. Bien qu'un petit peu anxieuse, elle a accepté de relever le défi et m'a annoncé qu'elle allait redoubler d'efforts lors de la dernière semaine d'entraînement pour remplir au mieux son rôle.

L'objectif de cette équipe en

arrivant à Appenzell était clair : retrouver le podium abandonné l'année précédente ! Et c'est ainsi que nous avons entamé ce concours. Et quel concours mesdames et messieurs !

Cela fait maintenant neuf ans que je coache des équipes vaudoises aux Championnats suisses et je pense avoir vu l'une des plus belles cohésions de ces neuf dernières années. Appliquée et impliquée, chacune d'entre elles vivait l'engin des autres comme si elle y était. Nous avons atteint «l'apothéose» au saut, en allant chercher le 2<sup>e</sup> meilleur total par engin du concours, ce qui nous a permis de nous replacer sur le podium provisoire avant le dernier engin. Les 5 pre-

mières équipes se tenaient en 4 dixièmes ! Malheureusement la barre fixe ne s'est pas passée comme souhaité et nous savions qu'il serait difficile de tenir les autres équipes avec notre total. C'est finalement une frustrante, mais belle 4<sup>e</sup> place qui vient récompenser l'état d'esprit de Katia, Margaux, Natascia, Jessica et Tiffany ! Vivement l'année prochaine !

C'est ainsi que s'achève l'aventure 2019, et je me réjouis d'ores et déjà de vous rapporter les exploits des Vaudoises l'an prochain !

Belle saison à toutes et tous !

*Jeff Aeberhard*

# DO!

**PUBLICITÉ  
WEB  
IDENTITÉ VISUELLE  
ÉDITION  
STRATÉGIE**

[www.dolagence.ch](http://www.dolagence.ch)



### Championnats suisses Elle & Lui 2019



Après deux week-ends de Championnats suisses en terre vaudoise, la saison 2019 s'est terminée un peu plus loin, du côté d'Appenzell pour être plus précis. Mais ce n'était pas 4h de route qui allaient amoindrir notre motivation à participer pour la deuxième fois à ces Championnats suisses agrès en Elle & Lui.

Pour rappel, l'édition 2018 avait laissé des marques : l'ouverture du premier tournus qui débutait à 7h00 du matin avait été difficile et la clôture de la journée au pied du podium avait été tout aussi douloureuse.

Même si nos objectifs 2019 étaient peu clairs, le faible écart avec le podium en 2018 nous laissait croire qu'une médaille

était dans nos cordes. De plus, le podium de la FFG à Aarau en juin nous plaçait parmi les binômes favoris selon les bruits de couloirs. Mais tout était à faire et les bruits de couloirs ne forment pas le classement final.

La pression a été palpable dès notre arrivée et l'annonce du tournus. En effet, un début de compétition au sol nous a été annoncé et cet engin a été le tournant de la compétition 2018. En effet, l'an dernier, nous avions fait le choix de retirer une grande partie des difficultés de notre exercice afin de proposer quelque chose de simple mais de précis et soigné. Ce choix n'avait pas porté ses fruits et nous avait valu la note de 8,95. La stratégie de 2019 s'orientait donc vers un exercice plus dif-

ficile et un peu plus spectaculaire, mais donc avec une prise de risque plus grande, d'où la montée de stress qui nous a parcouru lorsqu'on nous a annoncé que nous débutions au sol. C'était quitte ou double comme on dit !

L'exercice en question s'est très bien déroulé, les réactions du public nous ont laissé croire que cette nouvelle version plus spectaculaire plaisait. Restait à savoir si elle plaisait également aux juges. Après quelques instants de suspens la note est tombée et ce magnifique 9,80 nous a superbement lancés dans cette compétition. Le passage à l'engin individuel s'est relativement bien passé, nous avons été satisfaits de nos performances respectives même

si la note au saut aurait mérité quelques dixièmes en plus. La moyenne de ces passages individuels nous laissait donc largement dans la course au podium et il nous restait les anneaux comme engin final.

L'ultime passage en synchro a été plutôt bien réussi. Le feeling était bon lors de notre arrivée sur les tapis, la prise de risque d'une sortie en double a ravi le public et nous a procuré une belle dose d'adrénaline également. Mais à nouveau, il restait à connaître l'avis des juges. Dans ce genre de moment, les secondes durent des minutes et celle d'attente avant l'affichage de la note nous a semblé durer une heure. La note de 9,80 est tombée, et les ventres se sont dénoués. Impossible de suivre les différents résultats

de l'ensemble des participants durant la compétition mais une chose était certaine, nous étions très satisfaits de notre compétition et les juges semblaient avoir apprécié.

Certains binômes concurrents avaient encore leurs dernières prestations à effectuer et nous avons pu suivre ceci dans une ambiance extraordinaire.

Le fait que cette compétition se soit déroulée en fin de journée du samedi, juste avant les résultats a été fort agréable et a amené une atmosphère beaucoup plus vivante qu'en 2018. C'était très appréciable.

L'heure de la cérémonie protocolaire est arrivée et comme l'an dernier, toutes les catégories de la journée ont été appe-

lées avant la catégorie Elle & Lui afin de nous faire mijoter encore quelques instants. L'heure du verdict approchait et suite à la célèbre phrase interminable et en trois langues qui demande d'accueillir les nouveaux champions suisses, c'est nos noms qui ont été prononcés. Et là, après un sourire rempli de joie et un échange de regard qui veut dire « on l'a fait », ce fut le moment d'aller profiter de cet instant magique. Cinq minutes de célébration qui sont venues récompenser quatre ans de travail en duo. C'est difficilement descriptible mais c'est beau, c'est plaisant et c'est un moment qui rend cette fin d'année 2019 encore plus belle.

*Sarah Chilo & Stéphane Détraz*



*Le podium de la compétition 2019*

# 17<sup>e</sup> Championnats suisses d'aérobic - Zuchwil

### Une première dans le canton de Soleure

Quelques mois après la Fête fédérale de gymnastique d'Aarau, le Championnat suisse d'aérobic s'est déroulé à Zuchwil les 26 et 27 octobre 2019. Il s'agit du rendez-vous phare de l'année pour les différentes sociétés pratiquant cette discipline en Suisse.

Pour la première fois dans le canton de Soleure, l'organisation de cette manifestation s'est vue attribuée à la DTV Laupersdorf, souvent en tête de classement lors de cette rencontre annuelle.

### Records

Le taux de participation record (102 groupes, contre 90 en 2018) et les spectateurs venus en nombre assister à la compétition prouvent que cette branche sportive est en plein développement. Pour l'anecdote, les juges n'avaient encore jamais été autant mis à contribution lors d'un Championnat suisse : six heures d'affilée le samedi et huit heures le dimanche ! Pourtant, au cours d'une année de Fête fédérale de gymnastique, le nombre de groupes participant au CS est d'habitude moins élevé.

Au fil des ans, le niveau des performances gymniques ne cesse d'ailleurs d'augmenter; paires, équipes de trois à cinq gymnastes et groupes d'au moins six gymnastes, hommes et femmes, se produisent en musique sur des surfaces de

concours variables.

L'aérobic allie créativité, esprit d'équipe et se juge selon le choix de la musique, l'exécution individuelle et la synchronisation des gymnastes. Lors des finales, seuls d'infimes points font la différence entre victoire et défaite...

En cette édition 2019, TV Lenzburg a dominé le classement

en obtenant la note maximale de 10.

### Et l'aérobic vaudoise ?

Cette discipline n'est malheureusement que très (trop ?) peu représentée en Suisse romande... Depuis maintenant quelques années, de plus en plus de groupes se créent en Suisse romande. La FSG Vevey-Ancienne est l'une des





*La Team VA lors de son passage à la Fête fédérale de Gymnastique 2019*

premières sociétés vaudoises à s'être lancée.

À ses débuts, le groupe comptait une trentaine de membres, uniquement de sexe féminin, venues bouger une fois par semaine en salle sous la direction de Vanessa Bovey. Chorégraphies en musique, zumba, step étaient au programme, mais peu à peu, le groupe s'est transformé avec l'envie de se fixer de nouveaux objectifs et de s'orienter plus spécifiquement dans cette discipline si populaire du côté alémanique.

L'aérobic, même s'il n'y paraît pas forcément, est une discipline extrêmement technique, où chaque pas doit être effectué d'une certaine façon pour ne pas être pénalisé. Les cho-

régraphies sont extrêmement complexes à imaginer et à effectuer.

C'est à l'occasion de la Fête fédérale de 2013 à Bienne que le groupe fut mis en place et qu'une première production fut présentée en public.

Dès lors, un esprit plus compétitif s'est installé parmi les gymnastes et l'aventure a commencé.

Le groupe s'entraîne à Vevey une fois par semaine et son but n'est pas de rivaliser avec les meilleures de la discipline (qui, pour certaines équipes, s'entraînent jusqu'à quatre fois par semaine !). C'est en premier lieu l'envie de bouger ensemble qui les anime, ainsi

que l'envie d'instaurer un esprit d'équipe au sein du groupe. Viennent ensuite s'ajouter le travail, la rigueur, la sueur, puis finalement, la compétition.

La Team VA est donc passée au fil des ans d'une trentaine de gymnastes féminines à un groupe de douze, composé de onze femmes et d'un homme.

### **Un environnement indescriptible**

Il est presque impossible de décrire avec précision l'ambiance qui règne lors des CS d'aérobic. Entre les gymnastes, c'est un mélange de rigueur, de camaraderie, d'encouragements qui, d'un point de vue de gymnaste aux agrès, ne se retrouve pas autant dans les

# CHAMPIONNATS SUISSES D'AÉROBIC

autres domaines de la gymnastique. La salle est assombrie et seule la surface de concours est illuminée par des projecteurs. L'ambiance est festive et le public survolté à l'écoute des diverses musiques sur lesquelles chaque groupe donne son maximum. On ne ressent que très peu la compétitivité entre chaque équipe et une énergie positive règne en salle, entraînant tout le monde. C'est certainement cela qui rend cette discipline si particulière.

## Résultat satisfaisant

Après un bon passage lors de la Fête fédérale à Aarau en juin, le groupe de Vevey-Ancienne était en confiance. À Zuchwil (SO), leur performance fut plus que satisfaisante, d'autant plus que de nouvelles gymnastes avaient intégré l'équipe en cours d'année. Quel challenge de leur apprendre une chorégraphie de 3min30 en seule-

ment quelques entrainements !

Deuxième société romande, c'est avec un 8.80 que les efforts de la FSG Vevey-Ancienne furent récompensés. Il s'agit de leur meilleure note obtenue en Championnat suisse.

## Aérobic vs agrès

Gymnaste aux agrès à Vevey-Ancienne, Camille Choffat a assisté en tant que supportrice au CS d'aérobic de Zuchwil et nous explique son point de vue sur cette discipline qu'elle ne pratique pas : « Je trouve l'aérobic vraiment cool et suis épatée de voir à quel point les gymnastes sont constamment en mouvement, et non parfois accroupis comme lors de productions d'agrès en société. Personne ne s'arrête vraiment durant l'entier du programme et cela rend le tout très dynamique ! Ce genre de produc-

tion demande une rigueur physique différente qu'aux agrès : il y a nettement plus de musculature à proprement parler. En revanche, sans connaître le système de pointage, il est difficile de juger véritablement la qualité d'une production d'aérobic, qui est une discipline très technique. Une production que je trouve incroyable ne sera pas forcément toujours très bien notée et à l'inverse, une production que je considère comme moins attrayante sera souvent jugée meilleure... »

Au final, je trouve super que Vevey-Ancienne ait un groupe d'aérobic, car cela contribue à sa diversité et c'est une discipline peut pratiquée en romandie. C'est sympa d'aller encourager la société aussi dans d'autres domaines qu'aux agrès uniquement. »

La Team Aérobic de Vevey-Ancienne aura d'ailleurs le plaisir de prendre part à la troisième édition du gala vaudois mis sur pied par l'ACVG le samedi 21 juin, en présentant sa toute nouvelle production de concours.

*Laurence Steiner*

VÊTEMENTS DE GYMNASTIQUE POUR  
**LES CLUBS SPORTIFS**  
& LES PARTICULIERS

ERY  
JUST SPORTS

89787/4

11734.08/2

CHOISISSEZ VOUS-MÊME  
VOTRE COMBINAISON  
DE COULEURS!

MarkPro  
www.markpro.ch  
20 ANS D'EXPÉRIENCE

@ervy\_sports\_fashion @markpro\_8305

# La Gymnastique et danse se déplace aux Championnats romands

Les 23 et 24 novembre 2019, dix sociétés vaudoises avec 63 gymnastes ont fait le déplacement à Cernier (NE) pour le Championnat romand de Gymnastique.

En gymnastique tests, malgré les magnifiques prestations, le même sentiment revient année après année... il semblerait que le jugement est toujours un peu différent que lors des compétitions cantonales et fédérales, ou alors les autres cantons romands participants ont des qualités que l'on ne trouve pas chez nous !

Cela se ressent donc sur les résultats.

Il faut donc relever l'excellente médaille de bronze pour Manon Burkhard (FSG Prilly) au test 7, un résultat qui a remonté le moral des troupes !

Trois distinctions ont également été distribuées. Au test 3, Cloé Cabalzar (FSG Aubonne) a fini au 8<sup>e</sup> rang et au FSG 5, Krystel Bauer de AGyA Gland est arrivée au pied du podium avec la 4<sup>e</sup> place et Emilie Jaunin de Prilly la suit à la 5<sup>e</sup> place.

En parallèle, elles se sont déroulées dans une salle proche, les productions en Gymnastique individuelle ou à deux qui ont vu de magnifiques prestations récompensées par de beaux résultats vaudois. Nous avons donc eu le plaisir d'applaudir les résultats suivants lors de la cérémonie : chez les jeunes en gym à deux, Cloé Cabalzar et Manon Pimpinella (FSG Aubonne) sont montées sur la 2<sup>e</sup> marche du podium. Chez les actives, ce sont Julie et Fiona Brancato (Lausanne Amis-Gym) qui ont remporté la médaille d'argent en gym à deux. Pour finir, le canton de Vaud est aussi reparti avec la 7<sup>e</sup> place de Laetitia Guntz et Estelle Gétaz de Chailly-Montreux.

Malgré le sentiment mitigé en gymnastique tests, ce qui a marqué ce week-end de compétition en terre romande a surtout été la formidable ambiance qui régnait entre les gymnastes vaudoises, et ce à chaque fois qu'elles se sont retrouvées en compétition d'une manière générale. N'oublions pas non plus le plaisir des supporters qui apprécient toujours de se revoir de temps en temps sur les gradins ou à la cantine.

Avec modération, bien entendu!

*Magali Guntz*



# Une pluie de médailles vaudoises aux Championnats suisses Jeunesses

*Les Championnats suisses de gymnastique de société jeunesse se déroulaient à Bellinzone (TI) durant le dernier week-end de novembre. Nous avons donné la parole à 7 sociétés vaudoises qui ont fait le déplacement !*

### FSG Pully

La gym de Pully a traversé la Suisse avec une délégation forte de 40 gymnastes, 11 moniteurs et staffs et une poignée de supporters. Le moins que l'on puisse dire c'est que tout ce monde ne s'est pas déplacé jusqu'à Bellinzone pour rien. Avec la note de 8.79 le samedi lors de la compétition à la combinaison d'engin, les jeunesses B ont obtenu une magnifique 2<sup>e</sup> place, seulement devancées par leurs voisins de Lausanne. Les jeu-

nesses A, également engagées à la combinaison d'engin, ont obtenu avec la note de 8.67 un 11<sup>e</sup> rang fidèle à leurs attentes, les situant en milieu de classement. Leur ambition était en revanche tout autre pour la compétition aux anneaux balançants du dimanche, où ils se présentaient forts de leur titre de champions vaudois de la catégorie. Après avoir profité du superbe cadre offert par la vieille ville de Bellinzone durant le samedi après-midi et passé une soirée conviviale et festive – bien que raisonnable – dans la salle de gym prévue pour leur hébergement, les gymnastes et leur encadrement se sont présentés gonflés à bloc dimanche matin au moment de donner le meilleur d'eux-mêmes sous les anneaux. Malheureusement, quelques petites erreurs et la note de 9 ne leur ont pas per-

mis de grimper sur le podium, en échouant d'un rien à la 4<sup>e</sup> place. Cette performance leur a tout de même permis de récolter une distinction, synonyme de meilleur résultat du groupe à ce niveau, venant confirmer les progrès effectués depuis plusieurs années. La saison 2019 des groupes jeunesse de la gym de Pully s'est donc conclue avec le sourire et la conviction de pouvoir aller encore plus haut en 2020 du côté de Schaffhausen, où auront lieu les prochains Championnats suisses de société jeunesse.

*Julien Herdé*

### Vevey Jeunes-Patriotes

Vevey Jeunes-Patriotes a été représenté par deux groupes lors des CSSJ 2019 à Bellinzone. Le groupe Jeunesse-Mixte 12-16 ans a concouru dans la catégorie Combinaison d'engins (sol et BAS). Fiers de leur travail, les gymnastes ont pu admirer de nombreuses productions magnifiques et même découvrir la ville lors de leur week-end. Le groupe Mixte A, quant à lui, s'est présenté au reck, au sol et aux anneaux balançants. Le samedi a été un jour chargé en émotions. Le groupe a ressenti beaucoup de plaisir et de fierté par rapport à son travail, mais également un peu de déception lors des résultats au sol. En effet, le groupe a manqué de peu la finale, mais a malgré tout fini à une magnifique 5<sup>e</sup> place.



*Le groupe jeunesse A de Pully juste avant leur passage à la combinaison d'engins*



*Vevey Jeunes-Patriotes au sol © Luc Morisod*

Le dimanche, remontés à bloc et prêts à prendre leur revanche sur la veille, les gymnastes se sont présentés aux anneaux balançants. Le travail et la motivation ont payé car, dans un énorme bonheur, le groupe mixte A a terminé sur la première marche du podium. Il devient Champion suisse aux anneaux balançants 2019.

C'est donc avec des étoiles plein les yeux et des objectifs pour 2020 en tête que Vevey Jeunes-Patriotes est rentré de ce week-end à Bellinzone.

*Mélanie Morisod*

### **Aigle – Alliance**

C'est aux aurores et surtout avec émotions que le samedi 30 novembre, nous avons pris la route en direction de Bellinzone. Effectivement, pour deux de nos coaches, Daniel Calderini et Laurent Pons, il s'agissait de leur dernier concours en tant que moniteurs du groupe. Après des années à tenir les

rênes, ils ont décidé de laisser la jeunesse reprendre le groupement des agrès-mixtes. Celui-ci est maintenant géré par Emma Lenain, Léa Bittmann, Sarah Vogt et Gaëlle Guémené. Encore un énorme merci à eux pour leur investissement. Pour la première fois, nos gymnastes s'alignaient dans trois disciplines. En plus des «traditionnels» concours au sol et saut, ils présentaient

une troisième production à la combinaison d'engins. Cette nouvelle discipline nous a plutôt réussi puisque nous avons pu nous qualifier pour la finale et avons terminé à un prometteur 5<sup>e</sup> rang sur 17 équipes. Distinction fédérale en poche ! Avec les notes de 9,15 en qualification et 9,13 en finale. Au saut, malgré le faible nombre de sociétés inscrites, Aigle-Alliance a toutefois défendu ses couleurs et a terminé à la 4<sup>e</sup> place sur 8. Finalement, au sol, le groupement est sacré vice-champion suisse après être parvenu à se hisser en finale, ramenant ainsi une médaille dans cette catégorie pour la 5<sup>e</sup> année consécutive ! Nous remercions tous les gymnastes pour le travail accompli durant cette saison 2019 et nos supporters pour leur soutien. Nous espérons que l'année 2020 sera aussi riche en émotions et en résultats que l'année que 2019.

Au plaisir de vous retrouver bientôt.

*Emma Lenain, Léa Bittmann, Gaëlle Guémené et Sarah Vogt*



*Aigle-Alliance lors de leur prestation au sol © Luc Morisod*

# CHAMPIONNATS SUISSES DE SOCIÉTÉS JEUNESSE

## Lausanne-Ville

Le travail, la rigueur, c'était pour avant, en salle. Bien que personne ne puisse réellement oublier l'enjeu des Championnats suisses, il semble primordial de se rappeler ici pourquoi nous aimons la gymnastique, les agrès, et particulièrement le sol.

Au moment de se réunir pour le cri de guerre, le groupe a donc redéfini son objectif pour la prestation à venir : c'était la dernière fois que les gymnastes montraient cette production, ils voulaient faire en sorte de n'avoir aucun regret ! Il s'agissait de faire partager leur joie de pratiquer la gymnastique. Rien d'autre ne comptait à ce moment-là ! Pari réussi, puisqu'après leur prestation, les filles ont quitté le praticable contentes et fières, avec un sentiment d'accomplissement. Les visages souriants et satisfaits ont constitué la plus belle récompense pour les moniteurs, conscients que chacune avait fait de son mieux. Déçues de la note cela dit, les filles ne pensaient pas être en mesure de décrocher la première place tant convoitée ! La surprise les a rattrapées à grand pas, lorsque durant leur course effrénée en direction du podium, les 20 gymnastes de Lausanne-Ville ont réalisé qu'elles y étaient parvenues : elles étaient devenues championnes suisses 2019 au sol en catégorie B.

*Claudia Del Nostro*

## FSG Corsier-Corseaux

Les Championnats suisses sont en général très attendus par les gymnastes du groupe



*Lausanne - Ville suite à l'annonce des résultats*

agres-mixtes, car l'ambiance n'est pas la même que lors des différents concours de l'année. En effet, le concours dure cette fois un weekend entier, puisque nous dormons sur place. Les enfants savent comment utiliser cette expérience afin de souder le groupe et passer de super moments tous ensemble. Evidemment ils étaient tous très motivés et voulaient montrer leurs meilleures performances. Après avoir travaillé toute l'année et obtenu d'excellents résultats aux concours de ces derniers mois, ils se sentaient prêts. Ils n'ont pas été déçus car ils sont arrivés à la troisième place du podium aux trois engins présentés. Un sentiment de fierté était palpable au sein du groupe, au niveau des gymnastes mais également des moniteurs. Ce fut une très belle année et nous nous réjouissons déjà d'y retourner en 2020, et cette fois peut-être que nous prendrons notre revanche sur

les deux marches du podium manquantes ?

À l'année prochaine !

*Nomi De Mertzfeld*

## Gym Morges

Huit gymnastes, un vendredi de congé accordé, de l'énergie à revendre, une bonne dose d'enthousiasme, un minibus ! Nous sommes partis en direction du Tessin ! Direction les Championnats suisses ! Nous avons commencé la compétition par une production sans engin à main : « Tarzan » apprise seulement trois mois auparavant, juste pour l'événement ! Coiffage, maquillage, habillage, échauffement, répétition en musique, les gymnastes étaient prêts. La musique a démarré et peu à peu la tension s'est dissipée et les sourires sont apparus. Malgré quelques couacs, prévisibles, elles ont gagné le

pari fixé : prendre du plaisir ! Cela a été récompensé par un inattendu 9,13. Pour le reste de la journée, nous avons profité d'admirer d'autres productions et surtout les finales qui étaient d'un excellent niveau, riches de figures et d'enseignement. Le lendemain, le programme était différent : il fallait se mettre dans la peau de Vaiana avec ses musiques colorées et rythmées.

Il est alors venu le moment tant attendu de la production : un haka digne des « All Black » qui a été interprété à la perfection ! « Une marche plus haut. C'est encore une marche plus haut. Va vers le soleil qui brille! »! Lorsqu'au final, les gymnastes ont tiré la langue et que le public s'est aperçu que celle-ci était toute bleue, des applaudissements enjoués ont retenti! Cette très belle production a été récompensée d'une belle note de 9,32. Alors que ces Championnats suisses étaient les premiers de cinq de nos huit gymnastes, les derniers pour l'une d'entre elles, ils ont permis de souder ce groupe et de repartir avec des souvenirs et des rires plein la tête.

*Frédéric Duvoisin*

## Lausanne Union Gymnastique

Vendredi 29 novembre, 13h15, le groupe Jeunesse mixte de Lausanne Union Gymnastique avait rendez-vous à la gare. Afin de pouvoir concourir dans de bonnes dispositions et au vu du long trajet jusqu'au Tessin, nous avons effectivement demandé congé le vendredi après-midi. Nous sommes arrivés donc en

début de soirée à Bellinzone où nous avons appris que nous devions partager notre salle de gym pour la nuit avec 200 autres personnes. Heureusement, la cohabitation s'est plutôt bien passée et les gymnastes ont bénéficié d'une bonne nuit de sommeil avant leur compétition. Nos ambitions étaient grandes : après un début de saison réussi, avec notamment de bonnes prestations à la Fête Fédérale, nous savions que nos gymnastes étaient capables de belles choses. Samedi, après un réveil matinal et la traditionnelle séance coiffure, nous nous sommes rendus sur la place de compétition. Les Jeunesse B étaient les premiers à entrer en scène et ceci dans un contexte particulier. En effet, leur production à la combinaison d'engins (barre fixe et sol) les a fait se produire dans une autre salle et ceci plusieurs heures avant leurs concurrents. Leur prestation, bien maîtrisée et très propre, a obtenu la note jours pas où nous situer par rapport aux autres groupes. extrêmement festif que s'est terminé ce magnifique week-end. Quelle surprise lorsque les Jeunesse A sont montés sur la deuxième marche du podium

et que les Jeunesse B ont été sacrés champions suisses ! C'est par un trajet de retour (plutôt sévère) de 8.90. Une heure plus tard, c'était déjà au tour des Jeunesse A avec leur production à la barre fixe. Leur performance s'est bien déroulée mais comportait tout de même quelques erreurs. Cette fois, c'est avec de l'étonnement que nous apprenons leur note, un beau 9.00 ! Au moment des résultats, nous ne savions toujours pas où nous situer par rapport aux autres groupes. Quelle surprise lorsque les Jeunesse A sont montés sur la deuxième marche du podium et que les Jeunesse B ont été sacrés champions suisses ! C'est par un trajet de retour extrêmement festif que s'est terminé ce magnifique week-end

*Les monitrices super fières : Karin Marmillod, Manon Rochat et Céline Stifanelli*



# Les mondiaux de Gymnastique Acrobatique à Genève: une grande première!

La patinoire des Vernets sera le théâtre, du 18 au 31 mai, des Championnats du Monde de Gymnastique Acrobatique. Une grande première, puisque jamais encore Genève, le cœur de la discipline en Suisse, n'avait eu l'honneur de recevoir une telle manifestation. Au gré de trois compétitions différentes, ce ne sont pas moins d'un millier d'athlètes, représentant 40 nations, qui dispenseront au public, durant près de deux semaines, un spectacle de grande qualité.

La Gymnastique acrobatique? La discipline ne bénéficiant encore que d'un intérêt par

trop limité chez nous, rappelons-en les grandes lignes. Sport et spectacle alliant force, dynamisme, grâce, audace et virtuosité, elle mélange chorégraphie, gymnastique au sol, lancers et pyramides. Elle se pratique en effet en équipe, selon diverses variantes : duo féminin, duo masculin, duo mixte, trio féminin et quatuor masculin.

Les gymnastes doivent présenter aux juges trois exercices différents, en musique: un exercice statique (2'30), où ils doivent maintenir durant trois secondes des positions complexes en pyramide; un

exercice dynamique (2'00) consistant à lancer et rattraper le voltigeur dans de superbes acrobaties aériennes; un exercice combiné (2'30) regroupant les meilleurs éléments des deux prestations précédentes. Les juges attribuent pour chaque exercice des notes d'exécution, d'impression artistique et de difficulté.

Cerise sur le gâteau, la venue au bout du lac des Championnats du Monde, organisés tous les deux ans depuis 1974 et qui feront halte pour la première fois en Suisse. La cérémonie d'ouverture est agendée au 20 mai, date du début des compétitions, avec les qualifications des 11-16 ans, qui se disputeront les médailles le jeudi de l'Ascension, 21 mai. Les épreuves réservées au 12-18 ans et aux 13-19 ans se dérouleront du dimanche 24 au mardi 26, jour des finales pour les deux catégories.

La manifestation s'achèvera en apothéose avec les seniors, l'élite de la discipline, en lice dès le vendredi 29 mai, avec des finales au programme le samedi 30 et le dimanche 31. Avec cinq titres sur six disciplines récoltés à Anvers il y a deux ans, la Russie fera encore une fois figure de grande favorite dans ces épreuves, où Belgique, Chine, Grande-Bretagne, Israël et Portugal, notamment, devraient être les autres nations en vue.

*Philippe Roch*



GUĒDON

- Comptabilité
- Révision
- Succession
- Déclaration d'impôt
- Gérance d'immeuble

Rue Beau-Séjour 10  
1002 Lausanne  
021 343 43 13  
guedon@guedon.ch

[guedon.ch](http://guedon.ch)

Fiduciaire & Gérance  
familiale depuis 1931



Tout  
et encore plus  
pour le sport,  
le jeu  
et les loisirs.



Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, [info@alder-eisenhut.swiss](mailto:info@alder-eisenhut.swiss), [www.alder-eisenhut.swiss](http://www.alder-eisenhut.swiss)

# CONCORDIA



## AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch



Hygiène publique, vidange et curage



KUNZLI FRERES SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA



# IMPRESSUM ET BULLETIN D'ABONNEMENT

## GYM

Revue officielle  
de la gymnastique vaudoise

N° 120 – Février 2020 – 28<sup>e</sup> année

Prochaine édition:  
N° 121 – Mai 2020  
(délai de rédaction: 10 avril 2020)

Parutions  
4 éditions par année

Tirage:  
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:  
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:  
Association cantonale vaudoise  
de gymnastique (ACVG)  
Ch. de Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. 021 648 62 72  
secretariat@acvg.ch  
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt  
responsable  
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions  
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,  
histoire et mémoire  
jean-francois.martin@acvg.ch

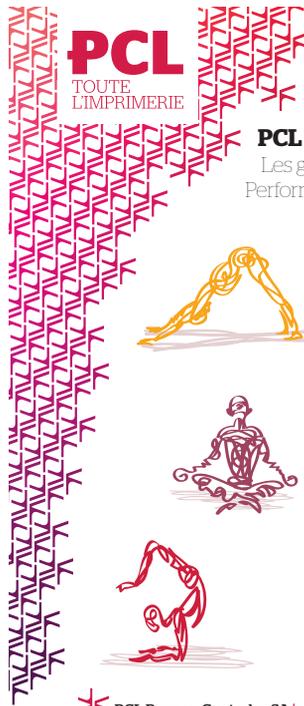
Léa Offenbroich, mise en pages  
lea.offenbroich@acvg.ch

Céline Bilardo, revue de presse et  
corrections  
celine.bilardo@acvg.ch

Impression et expédition:  
PCL Presses Centrales SA  
Avenue de Longemalle 9  
Case postale 137  
1020 Renens  
www.pcl.ch

Légende page de couverture:

Le podium des CS Masculins 2020  
© Luc Morisod



**PCL Presses Centrales SA**  
Les gymnastes de l'imprimerie  
Performance, maîtrise technique  
et souplesse!

 PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens  
info@pcl.ch | www.pcl.ch

## Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.— par année (4 numéros)

Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom: .....

Prénom: .....

Rue: ..... No: .....

NPA: ..... Localité: .....

Date: .....

Signature: .....

Bulletin à retourner à:  
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

# OCHSNER SPORT

Ton but est notre but.

**erima** 

SPORTSWEAR SINCE 1900