

# GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE



## Modulo

Ma solution 3<sup>e</sup> pilier  
simple et flexible



Chères gymnastes, Chers gymnastes,

À l'heure où j'écris ces lignes, les salles de gymnastique sont réquisitionnées par l'armée pour y loger leurs soldats, par les communes pour les personnes dans le besoin, nos membres répondent présents aux appels à la mobilisation lancés par la protection civile et les différents bataillons logistiques et sanitaires de notre pays tandis que nos soignants et personnels indispensables sont, quant à eux, au front en permanence. Non, nous ne sommes pas en 1940, mais bien le 29 mars 2020. Tous les gymnastes sont engagés pour combattre ce maudit virus qui, au-delà d'avoir provoqué l'annulation de toutes nos manifestations jusqu'à l'été, a chamboulé nos vies.

Cette période d'incertitude nous montre combien une communauté comme la nôtre est importante. Les initiatives des sociétés de gym sont nombreuses. Propositions d'entraînement chez soi, solidarité avec les membres à risque, garde d'enfants, ... La société de gym est une institution et une grande famille. En cela, elle a toutes les clés pour apporter à ses membres de quoi dépasser cette période.

Qu'à cela ne tienne : «après la pluie vient le beau temps». Nous profiterons de cette édition pour vous présenter nos projets d'avenir ! La 48<sup>e</sup> Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique, notre nouvelle identité visuelle, nos nouvelles manifestations, ... Les outils technologiques à disposition nous permettent de relever le défi de la «distanciation sociale» - dont le mot « Gymnastique » est antinomique – avec assurance. Ce sera l'occasion aussi de mettre en avant ces valeurs de solidarité qui définissent les gymnastes.

*« Courage, donc, et espérance! Courage indomptable, espérance tenace. Pour vous soutenir et vous guider, qu'une volonté demeure en vous : la volonté de l'altruisme franc, complet, continu... car, sachez-le bien, la société prochaine sera altruiste ou elle ne sera pas : il faudra choisir entre cela ou le chaos. »* (Pierre de Coubertin, 1932)

Les gymnastes ont choisi. Qu'ils s'en rappellent.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez donc un certain nombre d'informations, mais aussi des articles concernant ces tranches de vies de confinement qui sont à l'ordre du jour pour la majorité d'entre nous. C'est un « Gym » un peu différent, mais qui relatera, comme à son habitude, la vie de notre association.

Chères amies, chers amis, je vous souhaite une très bonne lecture et pleine santé à vous et vos familles. Nous nous réjouissons de vivre une deuxième partie d'année un peu plus sportive si tant est que cela puisse être le cas !

Pour terminer, je vous laisse sur ces mots qui prennent tout leur sens en ce moment :

*« Quoi qu'il arrive, les travaux que vous avez effectués n'ont rien perdu de leur valeur, vos sacrifices n'ont pas été vains puisque nous sommes toujours maîtres de notre destin. N'écoutez pas ceux qui sont mal renseignés ou mal intentionnés, ceux qui par ignorance ou par intérêt vous incitent à douter. Croyez... à notre force et, si chacun le veut, à l'efficacité de notre résistance. »* (Henri Guisan, 1940)

Vive les gymnastes ! Cédric Bovey, Président de Gymvaud

## SOMMAIRE

### Coronavirus

Informations du  
Comité cantonal ▶▶ 4-6

### Nouvelle identité

Présentation de la nouvelle  
identité de Gymvaud ▶▶ 7

### Assemblée des délégués 2020

Informations techniques ▶▶ 8-9

### Administration

Informations administratives,  
divers ▶▶ 10-11

### Fête Cantonale Vaudoise de Gym

Préparation de la  
manifestation ▶▶ 12-14

### Gala Gymvaud

Présentation du Gala  
Vaudois 2020 ▶▶ 15

### Histoire : FCVG

Sept fêtes cantonales  
vaudoises à Yverdon ▶▶ 16-19

### Le sport à travers les épidémies

1918 : les gymnastes dans  
la pandémie ▶▶ 20-21

### Entraînement à la maison

Les gymnastes face  
au COVID-19 ▶▶ 22-23

### Gymotion

WMT / Aigle-Alliance ▶▶ 24-25

### Gymnastique rythmique

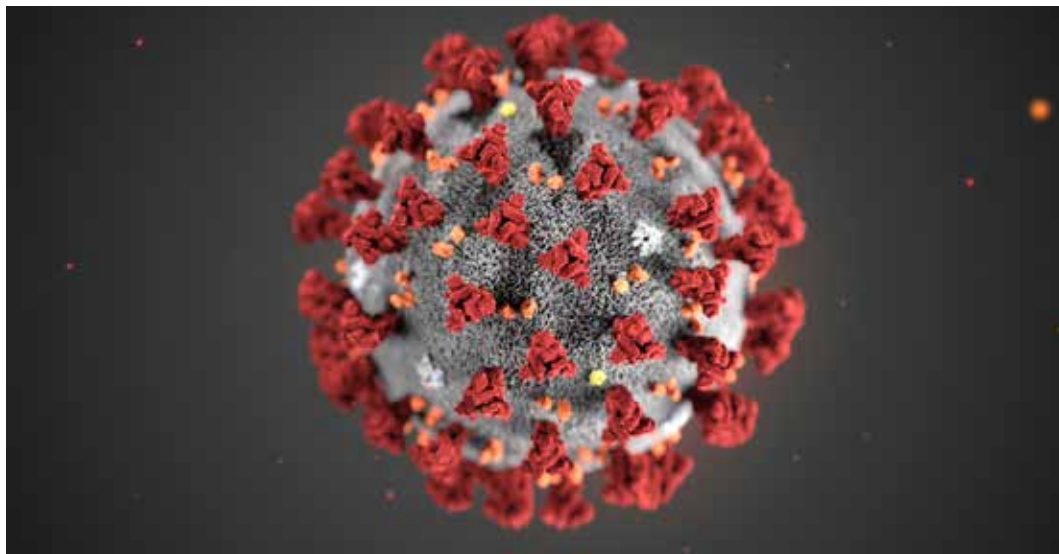
Championnats vaudois  
2020 ▶▶ 26-27

Présentation de la  
nouvelle entraîneur  
en cheffe ▶▶ 28

### World Gymnaestrada 2023

Informations pratiques ▶▶ 29

## Le Comité cantonal à l'épreuve du Coronavirus



@cdc.gov

*Une saison intermédiaire, calme, bien planifiée, bien remplie. Voilà à quoi devait ressembler 2020. Cela eût été trop facile... Le Covid-19 a décidé de ne pas l'entendre de cette oreille. Voici le journal de bord qui retrace le déroulement de ces semaines intenses par votre comité cantonal.*

**Vendredi 28 février :** Occupé par une séance de préparation d'un cours de base Jeunesse et Sport à Martherenges, le groupe WhatsApp du Comité cantonal (CC) chauffe. Les mesures prises par le Conseil fédéral deviennent contraignantes. Pourrions-nous tenir notre Assemblée des délégués à Ballaigues ? Nous décidons de suivre l'affaire de près, mais de ne

pas agir dans la précipitation.

**Mercredi 4 mars :** La dernière séance avec le CO de l'AD2020 voit l'apparition de plusieurs scénarios, mais l'optimisme du gymnaste est encore de mise. Tout est mis en place pour accueillir les délégués ainsi que la présidente du Conseil national dans des conditions optimales. Mais le virus avance, et vite. Le Conseil fédéral fera part de mesures le vendredi 13 mars, soit le soir avant l'AD. Trop tard pour agir au dernier moment.

**Lundi 9 mars :** La municipalité de Ballaigues réunie en séance décide que l'AD ne pourra pas se tenir dans ses locaux. Certes, une décision difficile à prendre,

mais juste au vu des risques qui pourraient impacter nos membres et de l'évolution de la situation. C'est alors le branle-bas de combat pour réfléchir à la suite. Je tiens ici à remercier Nadège et son comité de Ballaigues pour leur engagement sans faille.

**Mardi 10 mars :** Du côté du Comité cantonal, une séance de crise est convoquée. Plusieurs décisions sont prises :

- Annulation définitive de l'AD
- Mise en place d'un vote électronique
- Les communications et informations devront être transmises par d'autres

---

canaux de communication.

Les discussions sont efficaces, chacun apporte son analyse et permet de construire rapidement une stratégie qui permettra à l'Association d'avancer. Un bon vin vaudois nous apporte son réconfort en fin de séance.

**Jeudi 12 mars** : Une communication part en direction des sociétés et les informe des procédures à effectuer.

**Vendredi 13 mars** : C'est au tour des organisateurs de manifestations sportives ainsi que des membres de division. Le Conseil fédéral contraint la population à encore plus de restrictions avec pour conséquence un report ou une annulation des manifestations du mois d'avril. Les écoles ferment. Le Centre mondial du cyclisme ferme. Nos centres n'ont plus de lieux d'entraînement. Nicolas et moi-même échangeons et décidons de mettre en place un entraînement à distance par le biais de nos entraîneurs professionnels. La FSG tarde à communiquer ses recommandations.

**Samedi 14 mars** : Alexandre et votre serviteur se retrouvent (avec 2m de distance) à Blonay pour procéder au dépouillement des votes. L'AD virtuelle s'est tenue et un PV rédigé séance tenante est envoyé

aux sociétés. L'AD a pu se tenir valablement et permet ainsi au Comité de poursuivre ses travaux. Certes, l'enthousiasme n'était pas de mise, mais la parution de notre nouvelle identité visuelle a fait figure de petit rayon de soleil !

**Dimanche 15 mars** : Une communication est préparée par le CC et envoyée aux sociétés leur demandant d'interrompre leurs cours de gymnastique. Les salles sont fermées par les communes car les exigences imposées par le Conseil fédéral doivent être respectées.

**Lundi 16 mars** : Une discussion téléphonique du bureau du CC permet de réfléchir à la stratégie à mettre en place pour nos organisateurs. Là encore, l'optimisme est de mise. Que pouvons-nous sauver ? La liste des manifestations est effectuée avec leur avancement et les engagements financiers déjà pris. Les ordonnances fédérales annoncent des soutiens, mais bénéficieront-ils aux « petites » organisations ? Ces questions, tout le monde se les pose. Et les subventions J+S seront-elles payées ? Et les reconnaissances de moniteurs ? Et...

Le secrétariat travaille désormais en télétravail.

**Mardi 17 mars** : SMS, Mail, SMS, Mail, SMS, Mail, SMS, Mail, SMS, Appel téléphonique.

**Mercredi 18 mars** : Etude des prestations possibles pour le chômage partiel, préparation des demandes, analyse des soutiens possibles présentés par le SECO. Appel sur les réseaux sociaux à la solidarité entre gymnastes et point de situation.

**Jeudi 19 mars** : Une vidéoconférence de coordination au niveau national est organisée par la FSG. Les organisateurs de grandes fêtes ainsi que les responsables cantonaux y participent. Aurélie et moi-même posons plusieurs questions quant à la viabilité du maintien des manifestations d'ici à fin juin alors même que nos sociétés ne pourront pas s'entraîner. Du point de vue éthique, est-ce tenable ?

Alexandre passe vite au secrétariat relever le courrier et dévie les appels sur son numéro privé.

**Vendredi 20 mars** : Une vidéoconférence de crise est tenue avec le CC. Que décidons-nous pour nos manifestations ? La FSG a laissé entendre qu'elle annulerait tout jusqu'à fin juin... Il est décidé de tout annuler jusqu'au 30 juin 2020 et de reporter ce qui peut l'être sur le 2<sup>e</sup> semestre. Les CO sont informés des mesures à prendre dans la foulée. Tous les aspects sont passés au crible.

**Samedi 21 mars** : Les membres de division sont mis au courant et les instructions sont données pour la préparation de la deuxième partie de saison. Le premier concours annulé aurait dû avoir lieu...

# CORONAVIRUS

---

**Dimanche 22 mars** : Les sociétés sont informées via la nouvelle newsletter ainsi que par les réseaux sociaux. L'émotion est grande. Tout ce travail qui part en fumée et qui doit être recommencé. Mais la santé prime.

**Lundi 23 mars** : Le bureau du CC se réunit via notre espace « Teams » pour faire le point mais aussi parler des activités à la suite de l'annulation de notre AD. Et aussi parler des activités qui continuent!

**Mardi 24 mars** : Échanges avec le SEPS pour connaître leur position. Le Fonds du sport vaudois soutiendra même les événements annulés – soulagement.

**Jeudi 26 mars** : Deuxième table ronde FSG avec les représentants des cantons. Les fêtes seront annulées au mois de juin. Certains repoussent à l'automne, d'autres en 2021, et certains annulent. La FSG communiquera son intention d'annuler tous ses événements jusqu'au 30 juin.

**Vendredi 27 mars** : Contrôle des communications FSG et aval donné pour publication.

**Dimanche 29 mars** : Heure d'été – Cette année, elle passe inaperçue...

**Mardi 31 mars** : Séance ordinaire du Comité cantonal.

**Vendredi 3 avril** : Téléphone avec le SEPS pour savoir quelles mesures seront prises, publication à toutes les sociétés d'un document FAQ pour les aider dans leur gestion de crise.

**Dimanche 5 avril** : J'envoie le journal de bord... en espérant que tout cela se termine bientôt... L'espoir fait vivre...

*Cédric Bovey*

# DO!

PUBLICITÉ  
WEB  
IDENTITÉ VISUELLE  
ÉDITION  
STRATÉGIE

[www.dolagence.ch](http://www.dolagence.ch)



## Gymvaud ou le renouveau graphique de l'ACVG



# GYMVAUD

Association Cantonale  
Vaudoise de Gymnastique

*Le dévoilement de la nouvelle identité visuelle de l'ACVG devait être l'un des points forts de l'Assemblée des délégués 2020, malheureusement annulée suite aux mesures de confinement liées au Covid-19.*

Ce nouveau visage se veut à l'image de l'association : dynamique et tourné vers l'avenir. Comme la vidéo disponible sur [gymvaud.ch](http://gymvaud.ch) le présente bien (vidéo que nous vous incitons grandement à aller voir, soit dit en passant), la nouvelle identité va droit au but en associant en un seul mot notre passion sportive et notre Canton : « Gymvaud ». Le parallélisme est aussi graphique puisque le nouveau logo créé par l'agence *Do!* basée à Pully fait autant référence au « G » de la gymnastique et de Gymvaud qu'aux contours des armoiries vaudoises. La tonalité de couleur, qui reste basée elle aussi sur notre drapeau cantonal, se mue toutefois en un « British green racing » plus sportif et plus moderne que son prédécesseur.

Le processus de travail autour de cette nouvelle identité, chapeauté par Léa Offenbroich, responsable de la division Marketing, communication et archives, en collaboration étroite avec notre président, a commencé avant l'été 2019. Après plusieurs propositions et sélections, c'est donc le terme «Gymvaud» flanqué dans son logo épuré et graphique qui a convaincu l'ensemble du Comité cantonal. Cette nouvelle appellation, témoignant d'une volonté de concision et de clarté, traduit aussi le souhait de se détacher de l'acronyme «ACVG», somme toute peu parlant pour le commun des mortels et pour les gymnastes non-issus des terres vaudoises. Le maintien en sous-titre de la dénomination «Association cantonale vaudoise de gymnastique» est, lui, le garant de la continuité et vient compléter la signification de «Gymvaud» lors d'un deuxième coup d'œil.

L'idée forte de cette nouvelle identité visuelle est d'offrir trois niveaux de lecture : un pictogramme, un titre et un sous-titre. En effet, cette diversité a le grand avantage d'ouvrir le champ des possibles pour des utilisations diverses, en fonction de supports multiples. Par exemple, le pictogramme peut être utilisé indépendamment sur des sacs ou des trainings tout en restant reconnaissable et signifiant. L'appellation « Gymvaud » a, elle aussi, toute son indépendance au besoin.

Le nouveau logo est disponible sous ses différents formats sur le site de l'ACVG, ou faut-il dire maintenant de Gymvaud, ce à quoi nous nous employons d'ailleurs dans le Journal GYM à partir de cette édition malgré la persistance des automatismes. En témoigne notre page de couverture qui profite de l'avènement de cette nouvelle identité visuelle pour faire peau neuve !

*Gil Mayencourt*

## Annulation de l'Assemblée des délégués : informations techniques

Nous adressons un chaleureux merci aux sociétés vaudoises suivantes pour leur implication dans l'organisation de compétitions cantonales ou nationales durant l'année 2019: Chavornay, Prilly, Champagne, Vevey-Ancienne, Le Mont, Bussigny, Gimel, Gym Morges, Pully, Gingins-Chéserex, SFEP Bex, Gym Nyon, Aubonne, Lucens, Chailly-Montreux, Montreux, Yens, Lausanne Bourgeoise, Avenches, Epalinges, Yverdon Amis-Gymnastes, Aigle-Alliance et Gland.

### Résultats

Commençons par le titre exceptionnel de champion suisse remporté par l'équipe A vaudoise masculine en agrès individuels. En sport élite, le titre de champion suisse a également été attribué à l'équipe vaudoise féminine de gymnastique artistique en ligue nationale C. Grâce à cette victoire, l'équipe passe en ligue B cette année. En concours de sociétés, notons une pluie de médailles vaudoises. Vevey Jeunes-Patriotes remporte le titre aux anneaux balançants en Jeunesse A, Lausanne-Ville celui au sol en Jeunesse B et Union Gym-

nastique Lausanne s'approprie celui à la combinaison d'engins en Jeunesse B également. En individuels, il faut compter 14 titres de champions suisses dans les disciplines suivantes : tout d'abord en Elle et Lui, Sarah Chilo et Stéphane Détraz de Gym Morges. Stéphane Détraz qui remporte également le titre à la barre fixe. Justin Delay gagne, lui, au saut. En athlétisme, Gaëtan Carusone remporte le titre au 200m catégorie U23. En gymnastique rythmique, Norah Demierre de Lucens gagne le titre pour son programme au ruban mais également pour le concours en P3. Pour le trampoline, Manon Roux d'Aigle-Alliance (U11 Girls), Léo Mesce également d'Aigle-Alliance (U11 Boys), Amélie Duffay de Lavallaz d'Actigym Ecublens (U13 National Girls), Lucie Moret également d'Actigym Ecublens (U15 Girls), Maxime Sickenberg toujours d'Actigym Ecublens (National B Men), Simon Progin d'Aigle-Alliance (Open Men), Lucie Moret et Robin Corthésy, lui de Vevey Jeunes-Patriotes (Synchro U15), et Gonçalo Alves d'Aigle-Alliance (Synchro Open) complètent ce tableau des médailles. Léo Mesce (U11 Boys), Lucie Moret (U15), Robin Corthésy

(U15) et Gonçalo Alvares (Junior Boys) ont également remporté des titres à la Fête fédérale d'Aarau. Félicitations à toutes et tous pour ces brillants résultats !

### World Gymnaestrada

La cérémonie de clôture de la Fête fédérale a été l'occasion de découvrir la production grand groupe de la fédération pour la World Gymnaestrada auquel un grand nombre de gymnastes vaudois ont pris part, des Vaudois qui se rendaient donc quelques semaines plus tard à Dornbirn, accompagnés du Groupe Team Vaud, des Seniors romands et du Welsch Master Team. Dornbirn est derrière nous mais Amsterdam 2023 nous attend ! Gymvaud a à cœur d'être représenté par un groupe lors de la 17<sup>e</sup> édition de la World Gymnaestrada.

Ainsi, une séance d'information, mais surtout d'échange sera organisée prochainement afin d'éveiller ou de confirmer l'intérêt. Toutes les personnes intéressées à participer à l'organisation d'un groupe vaudois pour la World Gymnaestrada 2023 seront les bienvenues, que ce soit pour monter la chorégraphie, pour soutenir administrativement ou technique-



ment. Philippe Arn se tient à disposition pour toutes vos questions (philippe.arn@acvg.ch).

## Sport élite

Du côté du sport élite, la mise en place du Centre cantonal GAF et du Centre régional de performance GR, l'engagement et l'encadrement d'entraîneurs pros et bien entendu le travail acharné des gymnastes portent leurs fruits ! En effet, en gymnastique artistique féminine Valentina Temperini de Gym Morges a été sélectionnée dans le cadre espoir B élargi, tout comme Chloé Magnuson de GA Chablais. Quant à la gymnastique rythmique, Norah Demierre de la FSG Lucens figure parmi les 3 juniors sélectionnées par la FSG afin de participer aux Championnats d'Europe à Kiev en 2020. Malheureusement ces championnats ont dû être annulés mais dès cet été Norah rejoindra l'ensemble qui participera aux championnats d'Europe juniors 2021.

## Camps et concours

Après des mois de préparation, les gymnastes de Corsier-Corseaux devaient se rendre à Reikjavik pour l'Euro-gym ! L'occasion pour eux de participer notamment au Gala FIG. Covid-19 étant passé par

là, les valises resteront rangées mais ce n'est que partie remise !

L'offre des traditionnels camps de Gymvaud double cette année avec trois camps supplémentaires : un camp agrès Filles à Gland (annulé entre-temps au vu de la situation), un camp polysportif à Charney et un camp athlétisme, sur invitation. Vous trouverez les informations détaillées sur notre site.

Il y en a donc pour tout le monde ! Ce qui aurait dû être également le cas pour nos concours en 2020. Lors de l'Assemblée 2019, nous vous avons indiqué qu'un groupe travaillait sur une offre plus généraliste pour notre jeunesse. Nous aurions dû avoir le plaisir de voir ces réflexions se concrétiser avec la tenue des Jeux polysportifs 7-16 ans à Lavigny. Pas de découverte cette année, mais ce n'est que pour mieux rebondir en 2021 lors de la Fête cantonale où les groupes découvriront à leur arrivée un parcours de jeux. En effet, il nous paraît intéressant de ne pas offrir la possibilité de s'entraîner de manière spécifique compte tenu de la typologie de ces groupes de gymnastique générale.

Les gymnastes un peu plus mûrs pourront se retrouver quant à eux cet automne, le

dimanche 8 novembre à Burier pour le 2<sup>e</sup> Gym for All. La 1<sup>re</sup> édition a été couronnée de succès et c'est avec plaisir que nous remettons la main à la pâte pour vous concocter un programme en or.

## FCVGJ

La Fête cantonale vaudoise de gymnastique Jeunesse se déroulera en 2023, les sociétés intéressées par son organisation peuvent d'ores et déjà se manifester auprès du comité. Cette thématique va être reprise en groupe de travail afin d'en définir les contours.

## FFG 2025

La Fête de 2019 a été l'occasion de vivre l'événement avec nos partenaires des différents services communaux et cantonaux, de créer des liens et surtout de prendre conscience du défi qui nous attend. Deux journées d'échanges avec le directeur et la FSG nous ont permis de profiter à chaud des points forts et des points faibles de l'édition 2019. En parallèle, l'année 2019 a été consacrée à l'établissement des statuts de l'association « FFG 2025 Lausanne ». La base étant désormais solide, nous pouvons nous atteler à trouver le chef d'orchestre de cette manifestation. Le choix se fera avant l'été afin que la personne puisse s'impliquer dès les premiers balbutiements de l'organisation, avec un engagement à un taux fixe en 2021.

*Le Comité cantonal*



## Informations administratives, divers

*Suite à l'annulation de notre Assemblée des délégués, vous trouverez ci-après les informations administratives importantes que le Comité cantonal voulait vous communiquer afin d'assurer la bonne marche de vos sociétés.*

### Fiscalité

Suite aux postulats et interpellations déposés en mars 2019, nous sommes heureux de vous annoncer que les choses ont bougé.

Au printemps 2019, l'Administration cantonale des impôts a mis en ligne un outil afin que les associations et fondations puissent remplir leurs obligations fiscales en quelques clics.

En décembre dernier, le Grand Conseil vaudois a approuvé la modification de la loi faisant passer le seuil d'exonération pour l'impôt sur le capital de CHF 50'000 à CHF 200'000. Cette modification est entrée en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2020 !

### KitManif

Le canton de Vaud accueille année après année des centaines de manifestations sportives et culturelles. Des événements de tous types et de toutes tailles sont proposés chaque semaine pour

la plus grande joie de nombreux participants et spectateurs. Les manifestations gymniques sont légions.

Elles ont, aujourd'hui, un rôle central à jouer en tant que partenaires privilégiés dans la mise en place d'actions de développement durable. Chaque démarche que vous entreprendrez avec l'aide de Kitmanif permettra d'améliorer votre action. Dans notre sport nous le faisons déjà depuis de nombreuses années et nous vous remercions de continuer à contribuer à une pratique sportive respectueuse ! Vous trouverez toutes les infos sous [www.kitmanif.ch](http://www.kitmanif.ch)

### Soutien financier aux activités non compétitives dans les clubs de sports d'équipe

Cette nouvelle offre permet d'apporter une aide financière pour deux types de projets nous concernant :

·Les sociétés de gymnastique qui mettent en place des activités dans des sports collectifs (basketball, volleyball, handball, etc...) non compétitives pourraient obtenir une aide cantonale. L'objectif est d'offrir à des jeunes qui ne font pas de sport, qui sont en surpoids ou qui ne souhaitent pas faire de compétition, la possibilité de pratiquer un sport pour le plaisir.

Les sociétés de gymnastique proposant des activités sportives pour les personnes en situation de handicap et affiliées à PluSport pourront également obtenir une aide financière cantonale.

Le Comité cantonal se tient à votre disposition si vous désirez plus d'informations à ce sujet.

### Newsletter SEPS

Si les sujets ci-dessus vous intéressent ou si vous désirez simplement rester informés des développements et nouveautés au niveau cantonal, n'hésitez pas à vous inscrire à la lettre d'information du Service de l'éducation physique et du sport du canton de Vaud.

### Fondation Fonds du Sport vaudois

La Fondation Fonds du sport vaudois soutient les sociétés sportives locales de différentes manières, soit par une participation lors de l'acquisition de matériel, soit par un soutien lors de l'organisation de manifestations.

Dès le 1<sup>er</sup> janvier 2020, toutes les demandes de soutien, tant pour du matériel que pour une manifestation Gymvaud, doivent être déposées en ligne, via la plateforme « Octopus ». Afin de pouvoir déposer une demande, les sociétés

doivent au préalable créer un compte.

Le seul défi à la création de votre compte sera de retrouver et numériser l'acte de fondation de votre société. Plus d'informations sous : [octopus.ffsv.ch](http://octopus.ffsv.ch)

### **Vigilance pirates informatiques**

Il est désormais de notoriété publique que les escrocs utilisent toutes les ficelles possibles et imaginables pour trouver des proies sur Internet. Pour qu'une personne tombe dans leur piège, il faut en toute logique qu'elle soit prête à croire aux offres

mensongères et à y donner suite.

Cela a été le cas pour une de nos sociétés qui a porté sa mésaventure à notre connaissance. En effet, un e-mail envoyé par l'Association Cantonale Neuchâtoise de Gymnastique qui a été piratée demandait d'ouvrir une pièce jointe annexée. Habitué à recevoir des documents concernant les championnats romands, le caissier a ouvert le document. Pas de chance : il s'agissait d'un malware permettant d'accéder aux codes de l'e-banking de la société. Résultat, un versement de CHF 16'000.- sur

un compte écran a été réalisé de manière correcte puisque via les codes du caissier... Pas de remboursement possible à moins que le récipiendaire reverse l'argent. Plainte a été déposée, le jugement a été rendu mais l'argent, lui, est déjà en Russie.

Nous vous rendons donc attentifs ! N'ouvrez pas de pièce jointe à moins d'attendre une information ou prenez contact par téléphone avant de faire quoi que ce soit.

*Le Comité cantonal*



**Tu fais la différence,  
parce que tu me guides durant  
mon parcours thérapeutique.**

Grâce à ta Boussole santé

---

**CONCORDIA**  
Mon assureur-maladie

[www.concordia.ch/  
boussolesante](http://www.concordia.ch/boussolesante)

## Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique 2021 : Le coronavirus ne freinera pas les ambitions des organisateurs

*Comme partout, le Comité d'organisation de la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique 2021 subit les conséquences de la crise sanitaire que connaît actuellement la Suisse. Plutôt que de se laisser gagner par la démotivation, les bénévoles impliqués dans l'organisation ont su se réinventer. Petit tour d'horizon de ce qu'ils prévoient pour juin 2021.*



C'est à Yverdon-les-Bains que la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique 2021 (FCVG 2021) aura lieu. Co-organisée par quatre sociétés de la région – les Amis-Gymnastes Yverdon, la FSG Grandson, la FSG Yverdon Ancienne et la FSG Yvonand –, elle se tiendra sur six jours les 11, 12 et 13 ainsi que les 18, 19 et 20 juin 2021.

### **La passion du sport, l'amour d'une région**

Les Amis-Gymnastes Yverdon, la FSG Grandson, la FSG Yverdon Ancienne et la FSG Yvonand partagent de longue date une passion commune : la gymnastique. Mais ce n'est pas uniquement le sport qui les unit. C'est également la région qui les abrite : une région unique, magnifique et aux

visages multiples. C'est la raison pour laquelle ces quatre sociétés ont choisi de s'associer afin d'organiser la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique 2021, qui aura pour écrin le terrain des Rives à Yverdon-les-Bains. Tout naturellement, la FCVG 2021 a choisi pour credo «La Fête du bout du lac». C'est le lac de Neuchâtel qui lie chacune de ces sociétés et ce cadre est souvent choisi pour leurs manifestations respectives. Carole Schelker, présidente du Comité d'organisation, est impatiente de voir la région rayonner bien au-delà du Nord Vaudois : « Nous jouissons non seulement d'un patrimoine unique mais également d'une nature sublime et c'est cela que nous vou-

lons surtout mettre en avant.

### **Yverdon-les-Bains, localité parfaite !**

Ainsi, 10 000 gymnastes convergeront l'année prochaine pour rejoindre la «Fête du bout du lac». Pour les accueillir, une logistique titanesque est prévue par le Comité d'organisation. Ainsi, c'est dans toute la ville d'Yverdon-les-Bains que les compétitions auront lieu. De la traditionnelle salle de la Marive en passant par le stade de football d'Yverdon-Sport jusqu'au Centre sportif des Isles, c'est au total sept espaces qui accueilleront les concours. Benjamin Payot, responsable des compétitions, explique : «L'avantage d'organiser cette manifes-

---

station à Yverdon-les-Bains, c'est que tout est facilement accessible. Et nous avons la chance d'avoir de superbes installations, les concours se dérouleront donc dans des conditions idéales.» Le Parc des Rives du Lac sera le centre névralgique de la manifestation, avec une place de fête à la hauteur de la beauté du cadre, entre lac et montagnes.

### **Un week-end pour les individuels et un pour la gymnastique de sociétés**

La FCVG a été organisée selon le canevas classique des concours de gymnastique d'envergure : le premier week-end mettra les compétitions individuelles à l'honneur. Le week-end suivant, les sociétés du canton de Vaud et de plus loin viendront se mesurer. Notre canton comptant parmi les plus éminents athlètes en termes de résultats, le spectacle promet d'être au rendez-vous.

### **Un programme cadre riche**

En plus des milliers de gymnastes attendus, la FCVG 2021 prévoit d'accueillir quelque 20 000 visiteurs. Des aficionados de la gymnastique, qui prévoient surtout de suivre les compétitions et de soutenir leurs sociétés, mais également des curieux. Pour divertir tout ce petit monde, une commission événementielle est en charge des animations. Au centre de leurs

préoccupations : le gala qu'ils prévoient de mettre en place. Celui-ci rassemblera le fleuron des sociétés, tant vaudoises que nationales et promet déjà un spectacle haut en couleurs.

### **Le développement durable au cœur de toutes les réflexions**

Dès les premières séances d'organisation, le développement durable a occupé une place prépondérante. De la mobilité douce au recyclage, en passant par l'utilisation de matériaux respectueux de l'environnement : chaque décision reflète un désir d'organiser une manifestation durable. Ainsi, en matière de transports, chacune des cartes de fête comprend une carte journalière sur le réseau Mobilis. Les parkings réservés à la manifestation se situeront aux abords de la ville et des pistes sont explorées afin de mettre en place des services de navettes pour rationaliser les déplacements entre les sites de compétition. La vaisselle réutilisable sera évidemment de la partie et les traditionnels trophées ainsi que les prix moniteurs seront également des reflets de ce désir de durabilité. Enfin, une commission en charge de la décoration est déjà à pied d'œuvre pour faire briller la place de fête, tout en donnant une seconde vie à des matériaux divers.

### **PluSport : une collaboration de cœur**

Entre durabilité et inclusion, une catégorie PluSport per-

mettra également aux athlètes souffrant d'un handicap de participer à la manifestation. Une nouveauté mise en place pour la première fois lors de la Fête fédérale de gymnastique en 2019 à Aarau et qui a été largement plébiscitée. Cédric Bovey, Président de l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique se réjouit de ce véritable progrès: «l'inclusion est une valeur essentielle à la gymnastique», relève-t-il.

### **Des chiffres qui donnent le tournis**

La 48<sup>e</sup> édition de la Fête cantonale a des ambitions à la hauteur de la motivation de son Comité d'organisation. Si 10 000 gymnastes et 20 000 visiteurs sont attendus, ce n'est pas moins de 12 000 heures de bénévolat qui sont prévues pour les accueillir dans les meilleures conditions. Le budget, originellement prévu à 1.2 millions de francs devra peut-être subir quelques adaptations en raison de la crise du coronavirus, qui bloque actuellement les recherches de sponsors. Ce coup du sort n'a cependant pas arrêté les travaux des quelque 50 membres du comité. Ils se sont simplement adaptés en travaillant par visioconférence.

Rendez-vous en juin 2021, au «bout du lac» !

*Chantal Reymond, Responsable Communication de la FCVG 2021*

## PROGRAMME

11 -12 -13 JUIN 2021

### INDIVIDUELS

- Sport de masse (Athlétisme – agrès – gymnastique)
  - Sport d'élite (Gymnastique rythmique, artistique et trampoline)
- 

18 -19 - 20 JUIN 2021

### SOCIÉTÉS

3 catégories :  
jeunesse, actifs-actives, 35+/55+

### CONCOURS EN 3 PARTIES

Vainqueur de Fête :  
3 parties dans 2 branches différentes (athlétisme, agrès, gymnastique et aérobic, fit+fun)

### CONCOURS PAR DISCIPLINE

Titre de champion vaudois dans chaque discipline de chaque branche

### PLUS ...

- 35+/55+ : Tournois des 3 jeux
- Adultes : Tournoi de volleyball et Unihockey
- Jeunesse : Jeux parents-enfants et enfantines
- Jeux polysportifs 7-16ans

### ET ENCORE...

Intégration des sportifs en situation de handicap (athlétisme, jeux polysportifs)

---

## CARTES DE FÊTE

### ADULTES 85CHF

Entrée, compétition, 1x repas, 1x insigne de fête, 2x cartes journalières Mobilis-VD

### JEUNESSE / PLUSPORT 30 CHF

Entrée, compétition, 1x collation, 1x insigne de fête, 1x carte journalière Mobilis-VD

### PARENTS-ENFANTS / ENFANTINE 20 CHF

Entrée, activités, 1x médaille souvenir, 1x carte journalière Mobilis-VD

### ACCOMPAGNANTS 10 CHF

Entrée, une carte journalière Mobilis-VD

**INSCRIPTIONS 125 CHF** par discipline, activité ou groupe pour concours par discipline, tournois, jeux polysportifs, jeux parents-enfants et enfantine

### INDIVIDUELS

Sport de masse	
Individuel	<b>30 CHF</b>
Couple	<b>60 CHF</b>
Equipe	<b>35 CHF</b>

Sport d'élite	
Individuel	<b>35 CHF</b>
Couple	<b>70 CHF</b>
Ensemble	<b>80 CHF</b>

### COMPREND :

Entrée, participation à la compétition, 1x insigne de fête, 1x carte journalière Mobilis-VD



# GALA VAUDOIS 2020

---

Tout au long de l'année, les occasions de participer à de grands événements auraient dû être nombreuses. Spectacles, festivals, rassemblements, activités sportives. Malheureusement, ce maudit virus qu'est le Covid-19 est passé par là. Il a fait pas mal de dégâts. Nous tenons à vous rappeler que nous appartenons toutes et tous à cette grande famille qu'est la gymnastique, n'oublions pas les valeurs qui lui appartiennent qui reposent sur le plaisir, le partage, le respect et la solidarité, sans oublier les 4 F « Franc-Fort-Fier-Fidèle ». C'est grâce à cette force que nous vaincrons cette situation dantesque et que nous pourrons aller de l'avant pour faire avancer ce beau sport.

Nous avons décidé en commun accord avec le comité cantonal de reporter la date de ce Gala Gym Vaud au samedi 7 novembre 2020. La FSG Jeunes-Patriotes de Vevey vous accueillera à la

salle Forestay à Puidoux.

Cette manifestation qui est organisée tous les deux ans est la carte de visite de Gymvaud. Force, grâce, précision, courage et surtout émotion feront de cette vitrine un show à couper le souffle.

Ce seront environ 350 gymnastes qui nous viendront d'une douzaine de sociétés cantonales et de cadres vaudois trampoline, artistique et gymnastique rythmique qui présenteront leurs meilleures prestations. Vous pourrez donc assister à un super spectacle de gymnastique regroupant une vaste palette des disciplines gymniques de Gymvaud.

Nous vous proposerons deux représentations qui auront lieu en milieu d'après-midi et en soirée. Nous allons vous préparer après la représentation du soir une petite soirée pour bien finir ces magnifiques présenta-

tions gymniques.

La billetterie se fera au moyen du site «Mon Billet». Vous pourrez commander des billets combinés, super-spectacle ou représentation seule.

La salle Forestay, idéalement située à 15 minutes de Lausanne et 10 minutes de Vevey, est facilement accessible en train et en voiture.

Vous trouverez des informations complémentaires en temps voulu sur le site de Gymvaud.

C'est avec un immense plaisir que la FSG Les Jeunes Patriotes de Vevey vous accueillera dans cette magnifique salle Forestay à Puidoux pour partager ce grand moment de la gymnastique vaudoise.

*Le Comité d'organisation*



## Sept fêtes cantonales à Yverdon : 1853, 1870, 1883, 1908, 1931, 1945, 1950

L'an prochain, Yverdon accueillera la Fête cantonale, plus de 70 ans après la dernière à avoir eu lieu sur les bords de la Thièle, et 168 ans après la première. Un petit tour d'horizon des fêtes échelonnées entre ces deux dates nous permettra de suivre l'évolution de ces manifestations et de leurs à-côtés. Six d'entre elles étaient purement masculines, celle de 1945 étant plutôt nommée Journée cantonale féminine. Grandson et Yvonand, dont les sociétés sont associées à l'organisation de 2021, n'ont jamais reçu de fête cantonale.

### 30-31 juillet 1853

Il y a alors quatre sociétés dans le canton : Lausanne-Etudiants, Lausanne-Citoyens (act. Bourgeoise), Yverdon (act. Ancienne) et Ste-Croix. Après une première fête à Lausanne en 1851, c'est la section d'Yverdon qui prend l'initiative en 1853. À mi-juillet, la Feuille d'Avis d'Yverdon signale qu'on cherche des logements et qu'un concours au pistolet sera proposé au stand. Le 28 juillet, le *Nouvelliste vaudois* publie le programme de la Fête. Puis plus rien : pas trace d'un compte rendu ou de résultats dans la presse vaudoise, et le journal *le Gymnaste suisse* n'existait pas encore. On ne saura donc peut-être jamais ce qui s'est passé. Les fêtes de 1851 et 1853 n'ont jamais été comptabilisées dans la liste officielle, car elles ont eu lieu avant la fondation de la SCVG

**PROGRAMME**  
**DE LA FÊTE CANTONALE DE GYMNASTIQUE,**  
**qui a lieu à Yverdon les 30 et 31 juillet 1853.**

**PREMIER JOUR.**

- 1<sup>o</sup> Réception des sections à 11 heures.
- 2<sup>o</sup> Immédiatement après, distribution des billets de logement.
- 3<sup>o</sup> Assemblée générale à une heure, à l'Hôtel-de-ville, pour la nomination du jury.
- 4<sup>o</sup> Réunion sur la place de gymnastique pour parade en ville.
- 5<sup>o</sup> A 5 heures, exercices obligatoires par divisions et concours dans les jeux nationaux :
  - a) Jet et lever du bloc de pierre ;
  - b) Lutte suisse ;
  - c) Lutte libre ;
  - d) Course ;
  - e) Grimpe ;
  - f) Saut ;
  - g) Escrime.
- 6<sup>o</sup> Banquet spécial à 8 heures.

**SECOND JOUR.**

- 7<sup>o</sup> A 8 heures, de nouveau assemblée générale.
- 8<sup>o</sup> Concours général de 11 à 2 heures.
- 9<sup>o</sup> Repos de 2 à 5 heures.
- 10<sup>o</sup> Continuation du concours s'il y a lieu.
- 11<sup>o</sup> Distribution des prix et couronnes.
- 12<sup>o</sup> Parade en ville.
- 13<sup>o</sup> Bal à 7 heures.

**1<sup>er</sup> AOUT, LENDEMAIN DE LA FÊTE**  
**Départ des sections à 9 heures du matin.**

*Programme de la fête (Le Nouvelliste vaudois, 28.07.1853)*

(1858, lors de la première fête «officielle» à Vevey).

### 2-3 juillet 1870

La mobilisation de l'armée, à mi-juillet à cause de la guerre franco-allemande, a eu raison de la Fête fédérale de Liestal prévue en août et repoussée à 1871. Notre cantonale été épar-

gnée, mais elle a été menacée plus tôt: le 6 juin, le Comité cantonal annonce aux sections vaudoises que si elles ne mettent pas plus d'empressement à s'inscrire, la fête n'aura pas lieu... Le C.O. semble avoir été satisfait. Le samedi matin, la fête commence par une assemblée générale au Casino (salle supérieure du Café du Château) pour élire le jury. Le



concours individuel aux engins, sur la place d'Armes, est perturbé par la pluie, mais pas le banquet du soir et la fête dans la ville magnifiquement décorée. Le dimanche, seuls les gymnastes (52 en tout) de Lausanne, Vevey et Yverdon participent au concours de sections, avant le concours individuel aux nationaux. Septante-trois individuels de 9 sociétés vaudoises et 39 invités (35 Neuchâtelois et 4 Fribourgeois) obtiennent 8 couronnes et 104 prix simples, remis par 80 jeunes filles vêtues de blanc. Un bal champêtre termine la journée et les gymnastes regagnent leurs domiciles le lundi après-midi après une balade à pied jusqu'à Grandson.

### 6-8 juillet 1883

Le vendredi soir, un violent orage accueille les premiers gymnastes, et notamment les participants à l'Assemblée des délégués. Le concours individuel aux engins commence à 6h, le samedi, sur la Place d'Armes et par un grand soleil. Banquet le soir et animation. Même heure le dimanche pour le début du concours de sections, suivi des jeux nationaux et des exercices généraux (150 gymnastes, avec cannes de fer, en musique grâce à la fanfare).

Banquet à midi, avec partie officielle, neuf discours. Fin des concours puis remise des prix, à 19h et cortège devant une «énorme assistance.» La fête du dimanche soir dure jusqu'après minuit. Le chroniqueur du Journal d'Yverdon relève que «l'entrain était général et la gaieté n'a été troublée par aucun désordre.» Il donne



1908: Une des cartes postales (Archives de Vevey-Ancienne)

aussi une bonne note au Corps de Musique d'Yverdon qui a notamment joué le *Ranz des vaches*.

La participation était de 12 sociétés vaudoises pour le concours de sections, 276 individuels, dont quelques Neu-

châtelois et Genevois et 35 couronnés. De très nombreux prix, réunis par souscription, sont distribués: argenterie, coupes, mais aussi liqueurs et vins, cigares, pipes, pantoufles, théières, bretelles, ...

# FCVG : SON HISTOIRE

## 27-29 juin 1908

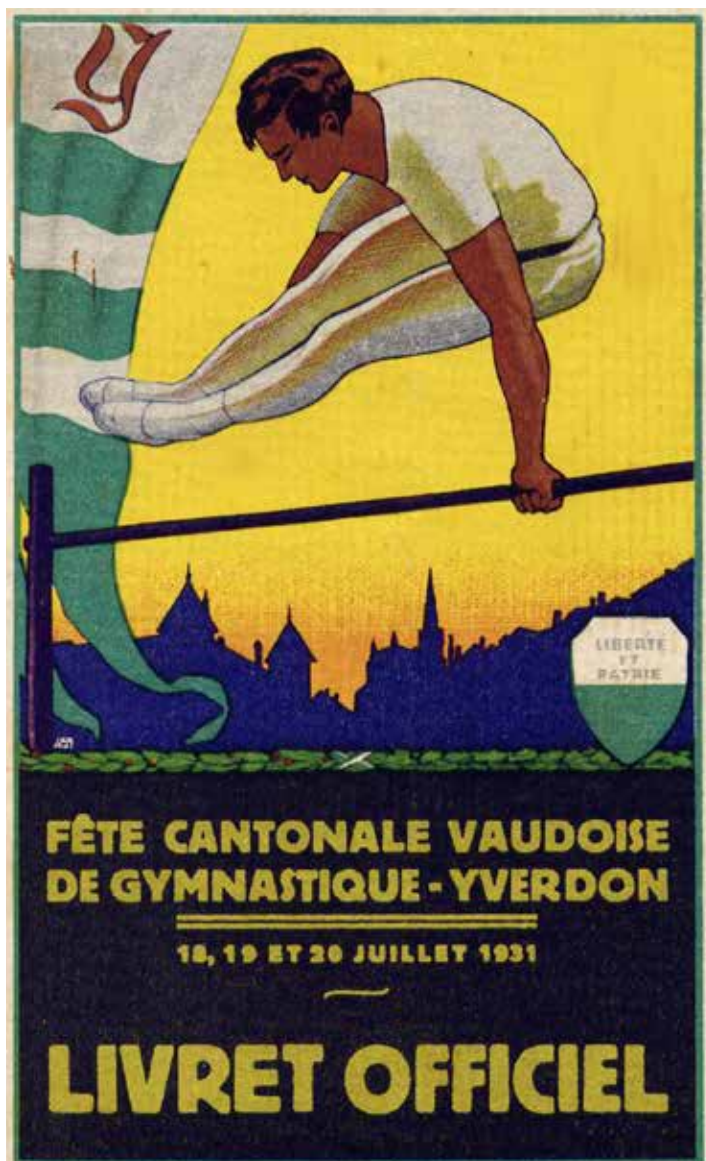
Le C.O. sort le grand jeu pour fêter le cinquantenaire de la Société cantonale. La place de fête est somptueuse entre les récents bâtiments du collège et du nouveau Casino: cantine de 1200 places, carrousels et attractions de foire, place Pestalozzi coiffée de guirlandes, portails de verdure sur les accès à la place d'Armes et même un arc de triomphe à l'avenue Haldimand. La carte de fête est fixée à 13 francs (deux jours de salaire pour un maçon qualifié) et comprend deux nuitées, quatre repas principaux et trois collations. Les dons d'honneur dépassent 16'000 francs et l'on vend 18'000 cartes postales colorées couplées à la tombola (on les retrouve encore en nombre dans les brocantes). Seules les sociétés vaudoises sont admises pour «donner à ce jubilé un caractère de fête de famille intime». La participation atteint le double des fêtes précédentes: 51 sections (soit la totalité des sociétés en activité !), 1'200 gymnastes aux préliminaires généraux, plus de 700 individuels (110 couronnés). La manifestation commence tôt le samedi matin et se termine avec la distribution des prix le lundi matin.

Tous les gymnastes logent à la caserne, les repas sont répartis dans 29 restaurants de la ville. Le soleil, l'ambiance en ville et sur la place de fête font de cette manifestation un succès marquant, avec un bénéfice d'un peu plus de 3'421 francs pour les sociétés organisatrices (Ancienne, Amis-Gyms, Hommes). La cantine a vendu 4'664 bouteilles de vin et 7'769 litres de bière.

## 18-20 juillet 1931

Probablement en raison des sévères difficultés économiques de l'époque, la participation est inférieure à celle des cantonales précédentes: 56 sections classées. Les individuels, qui comptent désormais des catégories A et B et

un concours d'athlétisme, sont 778. La carte de fête (20.-, soit un peu plus d'un jour de salaire de maçon) comporte quatre repas sous cantine et deux nuitées. Le samedi ont lieu les concours individuels (décathlon sur un après-midi !); le dimanche les concours de sections, des tournois de jeux



1931: Livret de fête (Archives de Vevey-Ancienne)

(ballon à la main -?- , balle à la corbeille, basket) puis le cortège de 4 km; le lundi matin, les préliminaires généraux et la proclamation des résultats terminent la manifestation. Du samedi au lundi soir, il y a bal au Casino. En outre, un grand spectacle «Jeunesse» (500 figurants) est donné du vendredi au lundi soir sous la cantine. Il est retransmis par la radio romande.

Si la cantine est érigée sur la place d'Armes, les concours se déroulent à l'hippodrome pour l'athlétisme et au stade municipal pour les autres. Le concours de sections impose un programme unique: préliminaires et marche, engin à choix (anneaux, reck, cheval d'arçons, saut de cheval et les barres qui sont le plus souvent choisies), saut en longueur, course 400m et saut à la planche d'assaut (un saut «artistique» à partir d'une rampe en bois).

## 24 juin 1945

Les sous-sections «Perce-Neige» d'Yverdon-Ancienne et «Edelweiss» des Amis-Gymnastes portent encore des noms inspirés par la tenue blanche du temps de leur fondation en 1919. Elles ont cependant adopté la tenue fédérale bleue de 1930, ce qui n'est d'ailleurs pas encore le cas de toutes les sociétés. L'Association vaudoise de gymnastique féminine leur confie la manifestation prévue pour son 20<sup>e</sup> anniversaire mais, comme l'Association fédérale, elle exclut toute compétition avec classement; des appréciations sont cependant remises aux individuelles et sociétés.

La fête se restreint à une seule journée. Au programme: productions individuelles, basket et balle à la corbeille; repas dans les restaurants de la ville, cortège «restreint», estafettes, productions libres des sociétés (fractions de leçons, ballets, rondes, gymnastique) et exercices généraux. Bal le soir à la salle de l'Isle. Tout se déroule au stade municipal. On décompte 42 sociétés et 800 participantes.

Le comité d'organisation et le comité d'honneur sont intégralement masculins, de même que tous les orateurs du banquet officiel et de la clôture...

## 8-10 juillet 1950

Cent quatre sections vaudoises et 2 invitées avec 2000 gymnastes; 726 individuels classés. Les concours se déroulent à l'hippodrome et au stade, et la cantine de 2'700 places se trouve sur la place d'Armes avec des manèges et attractions. C'est la même formule qu'en 1931. La fête commence le samedi avec les concours individuels et les premières séries du concours de sections, qui se poursuivent le

dimanche matin dès 6h. Culte, puis cortège (plus court qu'en 1931) devant une foule considérable dans la ville pavoisée. L'après-midi est consacré à des démonstrations au stade: pupilles et pupillettes du Nord, 80 féminines de l'AVGF, productions des meilleures sections et individuels, match de handball, course des drapeaux, préliminaires généraux. Enfin, le lundi matin ont lieu le couronnement des sections et individuels et la cérémonie de clôture. Du jeudi au dimanche soir, le festival «Sol Natal» (500 exécutants) est joué à guichets fermés sous la cantine. Les différents tableaux montrent l'évolution d'Yverdon depuis 1820, la ronde des saisons, les machines à écrire Hermès, les cigarettes Vautier et la production d'électricité.

Malgré la réussite de la manifestation, le souvenir est amer pour les Amis-Gymnastes d'Yverdon: en raison de «diversions non définies», selon la formule des archives de la société, la section est pénalisée et se retrouve dernière de sa division. Elle refuse sa couronne.

*J.-F. Martin*

DEPUIS  
**40 ANS**  
A VOTRE SERVICE

VENTE ET SERVICE APRÈS-VENTE  
TOUTES MARQUES

MORAND-ELECTROMENAGER.CH

021 806 12 72

**M** Morand  
Electroménager SA  
SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY

# GYMNASTIQUE ET GRIPPE ESPAGNOLE

## 1918 : les gymnastes vaudois dans la pandémie

«On n'a jamais vécu ça !» Cela se dit beaucoup à propos de ce que nous vivons depuis le mois de mars. C'est vrai pour tous les gymnastes vaudois d'aujourd'hui, mais notre association et nos sociétés ont traversé un épisode tout aussi difficile, et surtout plus tragique, en 1918.

Cette année-là, alors qu'on entrevoit la fin de la guerre, des privations, mobilisations, restrictions de tous ordres, une épidémie de grippe frappe le monde entier (c'est donc bien aussi une pandémie). On estime qu'elle a entraîné la mort de 50 millions de personnes (dont 25'000 en Suisse et 2'000 dans le canton de Vaud). On l'a baptisée grippe «espagnole» parce que l'Espagne (non-belligérante et donc pas frappée par la censure militaire) a été la première à autoriser la presse à en parler. Les dernières études scientifiques concluent aujourd'hui qu'elle est peut-être partie des USA. Sa particularité: elle frappe majoritairement les 20-40 ans, de sexe masculin. Les conditions politiques, militaires et sociales, autant que les connaissances médicales, excluent toute idée de confinement, si ce n'est pour les malades déclarés, et seul le personnel médical est équipé de masques.

Ce sont les autorités cantonales qui sont en charge des mesures à prendre. Une première vague, relativement bénigne, frappe la Suisse dès mars 1918. La gravité est reconnue en juin et le Conseil de Santé vaudois (constitué

### NOUVELLES RESTRICTIONS

#### A PROPOS DE LA GRIPPE

**Le gouvernement vaudois a pris, le 15 octobre, un nouvel arrêté, concernant certaines mesures contre la grippe. En voici le texte :**

**Toute assemblée pouvant contribuer à la propagation de l'épidémie est interdite.**

**Cette interdiction s'applique notamment aux représentations cinématographiques ou théâtrales, aux représentations sportives, aux concerts, dans des locaux fermés, aux conférences, aux cultes publics, aux tirs, abbayes, banquets, aux bals et cours de danse, aux foires et concours, aux assemblées et répétitions de sociétés, aux courses de sociétés ou de groupes, etc.**

**Les écoles publiques ou privées sont temporairement fermées.**

**L'heure de clôture des établissements publics, cafés-restaurants, halls d'hôtels, tea-room, etc., est fixée à 9 heures du soir, au plus tard.**

**Art. 2. — Les infractions au présent arrêté ou aux mesures qui seraient ordonnées pour son exécution seront punies d'une amende jusqu'à 5000 fr., ou de l'emprisonnement jusqu'à 3 mois, les deux peines pouvant être cumulées.**

**Art. 3. — Le département de l'intérieur est chargé de l'exécution du présent arrêté et d'ordonner toutes les mesures que cette exécution pourrait rendre nécessaires. Il fera des propositions au Conseil d'Etat sur la levée de tout ou partie de ces mesures, au moment où leur nécessité viendrait à cesser.**

*Feuille d'Avis de Vevey, 17.10.18*

de représentants politiques, économiques et médicaux) décide, le 19 juillet, de renforcer l'isolement des malades, de restreindre les horaires d'ouverture des cafés et restaurants, d'interdire les rassemblements publics (théâtres, cinémas) et sportifs, d'imposer les cultes en plein air et d'installer des «lazarets» dans certaines écoles.

Cette situation a, outre l'absence d'entraînements, les conséquences suivantes pour nos sociétés:

La Fête fédérale des individuels, prévue à Berne pour remplacer une vraie Fête fédérale rendue impossible à cause de la guerre, est supprimée.

Les cours de moniteurs sont supprimés, même lors des périodes d'allègement des mesures (en raison des horaires CFF réduits). Les concours régionaux du 1<sup>er</sup> septembre (Montreux, Lucens, Renens et Vallorbe) sont reportés d'une année.

L'Assemblée fédérale des délégués, organisée par les sociétés veveysanes en octobre, est annulée; le mandat du président de la SFG, le Lausannois Ernest Hartmann, est ainsi prolongé d'une année, l'AD aura lieu à Vevey en octobre 1919.

Mais le plus émouvant, c'est les nombreux décès de membres. «Le Gymnaste Vaudois» publie régulièrement les nécrologies que les sections lui adressent. Entre juillet et décembre,

une quinzaine d'entre elles concernent de jeunes actifs de 17 à 35 ans. Plusieurs d'entre eux ont été atteints par la grippe au service militaire. Le récit le plus dramatique concerne un gymnaste de Vevey-Ancienne: «Victor Desgraz était en traitement à l'hôpital d'isolement du collège, quai de la Veveyse. Pris d'une forte fièvre, il s'est penché à une fenêtre du troisième étage, d'où il est tombé dans le préau. Relevé avec les bras et les jambes brisés, il rendait peu après le dernier soupir.»

Nous laissons la conclusion au Vieux Gymnaste anonyme qui signe un message optimiste, dans le langage de l'époque, dans «Le Gymnaste vaudois» n° 24 du 25-!- décembre 1918 :

«Enfin, nous allons marcher vers une ère meilleure et (...) la vie régulière tendra à reprendre son cours normal, différent cependant de ce qu'il fut jusqu'en 1914. (...) C'est un devoir impérieux, pour nous, gymnastes, de remettre la machine en marche. (...) Espérons en un avenir meilleur et saluons ensemble, gymnastes et chers amis, l'aube de l'an 1919 ! Que pour cette année-là tous nos efforts tendent à affirmer la grandeur de notre cause et notre volonté inébranlable de la faire triompher. Ce sont là les vœux d'un *Vieux Gymnaste*.»

*J.-F. Martin*



Tout  
et encore plus  
pour le sport,  
le jeu  
et les loisirs.



## Les gymnastes face au COVID-19 : entraînement en temps de confinement

*Une annonce du Conseil fédéral le 13 mars 2020 et voilà que toutes les Suissesses et les Suisses s'apprêtent à vivre, aussi bien que possible, leur quotidien, mais entre quatre murs...*

Le semi-confinement décidé par les sept sages (et la crise sanitaire mondiale) a ainsi mis un stop aux loisirs, et en ce qui nous concerne, aux entraînements, tous.

Mais il a fallu pour la plupart des coachs et des sociétés moins d'une semaine pour rebondir et trouver une manière de maintenir tout le monde en forme, si ce n'est garder le rythme, voire progresser, depuis chez soi. Les formes sont variées, et l'idée même de cet article est de rendre compte des différentes approches et de l'inventivité que les gymnastes du Canton ont montrées. L'auteure de ces lignes a essayé de rendre la juste lumière sur toutes les initiatives et s'excuse d'avance si elle en oublie... l'occasion de tagger Gymvaud sur vos stories Instagram et Facebook que nous repartagerons avec plaisir !

### Les élites : on ne lâche rien

« Oui, bonjour excusez-moi, je donne un entraînement par Skype ! » C'est Alicia Marmonier (lire son portrait en p.28) que j'ai dérangée un jeudi matin pour notre interview. La cheffe entraîneur du Centre régional de performance en

gymnastique rythmique reste très près de son téléphone chaque jour pour suivre les 10 gymnastes qu'elle coache avec Tania da Mota. Rien de plus difficile que de suivre au mieux et à distance leur rythme hebdomadaire qui peut aller jusqu'à 23 heures de gymnastique.

«Après la première semaine de confinement, j'ai d'abord créé un groupe WhatsApp pour garder contact, explique Alicia Marmonier. J'ai préparé un programme personnalisé pour chacune avec des exercices de base de la discipline : renforcement, souplesse, équilibre, préparation physique. Elles ont une proposition de programme avec des éléments à réaliser tous les jours, tous les deux jours et une fois par semaine.» La distance fait que rien n'est toutefois imposé. Mais les filles se montrent très motivées, certaines ont poussé les meubles d'une pièce chez elle pour se créer une vraie salle de sport. «Le fait est que dans notre cas, il s'agit de garder le niveau que l'on avait avant cette situation et même de chercher le progrès et de prendre de l'avance sur la reprise! Mais il est dur de corriger sans manipuler, sans les sensations kinesthésiques.»

Alicia Marmonier exprime ainsi une certaine crainte de voir les mesures se prolonger trop longtemps. Mais elle tient la cadence en tenant aussi des entraînements via skype, chaque matin, et trouve du positif dans cette situation iné-

dite: « cela me donne des idées pour l'après-confinement et ce travail à distance permet aussi de cadrer son attention, de réaliser un travail précis et en profondeur que l'on ne peut parfois pas réaliser dans le rush d'une semaine d'entraînements! ».

### Yverdon Amis-Gym : le partage

La coach des actifs, Sandy Jaccard, a concocté avec trois collègues un programme soutenu pour ses 47 gymnastes. Habitué.e.s à travailler sur la base de vidéos, ils et elles sont invité.e.s chaque semaine à se filmer et à montrer leurs efforts sur une page Facebook réservée aux membres de l'équipe. Objectifs de course à pieds, préparation physique, challenges et liste d'éléments personnels à exercer sont partagés aux gymnastes, «qui jouent bien le jeu», souligne Sandy Jaccard. «Malgré la forme de compétition qui peut s'installer avec ce fonctionnement, et en voyant les publications de tous les gymnastes sur une même page, il règne un bon esprit d'équipe. » Pour les chorégraphies au sol, la coach n'a pas non plus minimisé les efforts : «Je leur envoie chaque semaine une vidéo tuto qu'ils peuvent exercer dans leur jardin, sur un terrain. Ils me la renvoient et je l'évalue en retour.» @actifs.yverdon\_amis\_gym.

## Gym St-Prex : les routines

«Notre idée était d'uniformiser les propositions d'entraînements pour nos gymnastes et de trouver un fonctionnement qui nous laisse une certaine liberté et qui puisse être aussi utilisé après le confinement», explique Félix Mack, l'un des quatre entraîneurs qui se sont activés pour créer des programmes et des vidéos d'entraînements sous forme de «routines» accessibles à tous les niveaux. «Nous avons créé un programme et les avons diversifié sur quatre niveaux, selon l'âge et les catégories d'agrès. » Ainsi sur le site internet de la société tout le monde peut retrouver les différentes routines filmées, situer son niveau et suivre le programme conseillé avec une suggestion de plan. Un dossier pdf complète la démarche avec des exemples et des explications. [www.gym-stprex.ch/gym-a-la-maison](http://www.gym-stprex.ch/gym-a-la-maison)

## FSG Chernex : les challenges quotidiens

Pour Damien Dufaux, moniteur du groupe Actifs de la FSG Chernex, « l'idée était de ne pas être trop spécifique dans les exercices et challenges que nous proposons, pour les rendre accessibles à tout un chacun, gymnaste ou non. » Ainsi s'est formée une équipe de six membres de la société pour montrer, en vidéo et chaque jour, des séries d'exercices d'équilibre, de renforcement musculaire, ou encore une chorégraphie sur une musique de quelques minutes, publiées sur le site internet et le compte Instagram de la société. « Nous

avons atteint notre objectif si les participants ont trouvé ça ludique, et si cela leur a permis de rester en forme et de bonne humeur ! ». @fsgchernex

## FSG Le Lieu : les défis créatifs

« C'est super de voir que ces dernières semaines, chaque société y va de son challenge, et se défient entre elles !» relève Laure Vulliod, gymnaste et community manager pour la FSG Le Lieu. Ce sont d'autres liens qui se créent sur les réseaux sociaux durant ce confinement, des liens qu'on ne développe souvent pas durant l'année. » Son équipe a opté pour des défis hebdomadaires relayés sur Instagram et par WhatsApp aux gymnastes et aux parents. « Certains ont été très créatifs, car nous ne donnions souvent que le titre

du défi, comme défi souplesse, défi force, sur les mains ... et les gymnastes pouvaient l'interpréter librement. » @fsglelieu

## FSG Chexbres : entraînements sur Zoom

Monitrice du Fit'n'Fun de la FSG Chexbres, Véronique Borel a proposé à son groupe de se motiver pour un entraînement au même horaire que leur rencontre hebdomadaire, mais via l'application Zoom. «Je me suis dit qu'un rendez-vous régulier permettrait à toutes et tous de s'organiser et de se fixer un moment pour soi. Je propose ainsi des exercices d'aérobic et de musculation similaires à ce que nous faisons en salle, mais avec des bouteilles d'eau et un tapis de sol ! » [www.fsg-chexbres.ch](http://www.fsg-chexbres.ch)

*Céline Bilardo*



*Les challenges sur la page instagram de la FSG Chernex*

## Welsch Master Team

Bien que le groupe du Welsch participait officiellement pour la 2<sup>e</sup> fois au Gymmotion cette année, c'était une grande première pour la majeure partie de l'effectif actuel. Après une sélection pour remplacer les gymnastes qui nous avaient quittés après la Gymnaestrada, nous nous sommes retrouvés rapidement en salle, les 44 gymnastes du groupe qui compte notamment 18 Vaudois. En effet, 6 mois, avec un seul entraînement mensuel planifié, c'est peu ! De plus, la tâche ne s'arrêtait pas à seulement remplacer des gymnastes. En effet, pour la 1<sup>re</sup> fois, le comité du Gala a demandé à chaque groupe de présenter une production inédite avec une musique spécialement remise. Le défi semblait difficile et les entraînements compliqués, mais gymnastes comme entraîneurs, ont mis la main à la pâte afin d'être prêts le jour J.

Pour des raisons financières, la FSG a décidé de nous faire partager le trajet et le logement avec le groupe Actif d'Aigle-Alliance, ce qui a bien arrangé certaines et certains de nos gymnastes. Nous partons le vendredi, afin de découvrir le parquet du Hallenstadion. Toutes et tous gonflés à bloc comme notre gigantesque Airtrack, nous nous élançons pour notre 1<sup>re</sup> répétition. Sous le stress et l'envie de bien faire, l'entraînement est laborieux, mais fort utile. La soirée passe ensuite toute seule : retour au calme, direction l'abri PC et commande de pizza en attendant nos amis d'Aigle. Le réveil est des plus matinaux car la



© Martin Froehlich

répétition générale du spectacle n'attend pas. La matinée défile : petit tour à l'extérieur, afin de refaire à la prod une dernière fois avant le 1<sup>er</sup> show, préparation costumes, maquillage dans notre vestiaire-couloir (nous sommes avec Aigle dans un passage entre les vestiaires des autres groupes et une des entrées sur scène.) Ziefen finit sa production aux anneaux, c'est le moment d'y aller alors que le portique est démonté: petit intermède chorégraphique et aide de Rickenbach pour bouger l'airtrack, tout est enfin en place. Les Welschs sont motivés, court silence, encouragement de plusieurs fan-clubs de nos gymnastes et la musique commence. Le public, d'abord un peu froid, se réchauffe rapidement avec les éjectés des garçons et les chorégraphies. Cela n'est pas parfait, avec même des colli-

sions et chutes, mais le plaisir est présent. Après un moment de rencontre avec nos familles et amis venus nous soutenir, la journée se poursuit et le 2<sup>e</sup> show recommence. Rebelote: échauffement, préparation et entrée sur scène. Déterminés, nous rempilons pour un show malheureusement toujours imparfait. Le sourire est là et le public avec nous : c'est sûr que 7'000 personnes, cela fait du bruit. Et la soirée ne s'arrête pas là, avec le final et l'apéro offert par la FSG.

Merci infiniment à la FSG d'avoir permis à nos gymnastes *de vivre cette incroyable aventure*. Merci aux supporters et à Gymvaud qui sont venus nous soutenir. À bientôt avec le Gym for Life 2021.

David Demartini



## FSG Aigle-Alliance

Il y a maintenant quelques années, nous nous sommes rendus au Hallenstadion de Zurich pour assister au Gymotion 2014. Nous avons alors découvert un show incroyable réunissant tout le gratin de la gymnastique suisse se produisant sur de la musique live... Un show doté d'une belle diversité, mélangeant aussi bien des performances individuelles que de groupe. Nous étions conquis par les moyens mis en place par la FSG pour sublimer la gymnastique et mettre en lumière les différentes facettes de la pratique en Suisse, du sport de masse au sport élite. Mais, à ce moment-là, nous n'étions pas assez fous pour nous dire qu'un jour, ce serait notre tour ! Pour nous, c'était clairement un autre monde...

Depuis, la progression du groupe a été si impressionnante que, les années passant, l'idée a commencé à germer dans nos têtes. Mais cela n'était pas tout de vouloir participer à ce show, il fallait le mériter et y être invité !

Nos deux titres consécutifs de vice-champion suisse obtenus en 2016 et 2017 nous ont donné l'espoir d'une invitation au Gymotion 2018, mais cela n'a malheureusement pas été le cas... En 2018, notre 5<sup>e</sup> place aux CSS à l'issue d'une production en finale que l'on peut qualifier de catastrophique a encore amenuisé nos espoirs. Mais, comme on dit, les choses arrivent souvent lorsqu'on s'y attend le moins...

Ce show constituait un rêve pour nous, moniteurs, et nous n'osions même plus espérer en faire partie lorsque nous avons reçu l'invitation de la FSG. Participer à ce Gymotion constituait un événement historique pour la société d'Aigle-Alliance ! Nous avons donc voulu tout mettre en œuvre pour tenter d'en faire quelque chose d'unique. Nous voulions créer une production dotée d'une histoire, dans laquelle musiques, maquillages et costumes formeraient un tout.

Le programme du week-end a été extrêmement chargé, de notre départ le vendredi matin au retour le dimanche. Nous avons enchaîné briefings de moniteurs, répétitions de la production, répétitions du final, séances maquillages, repas... tout ceci dans un timing très serré. Le sommeil a également été dur à trouver pour beaucoup d'entre nous le soir précédent le jour J. Mais l'adrénaline créée par l'événement incroyable auquel nous avons la chance de participer nous a

facilement permis de surmonter cette fatigue ! Quels moments magiques que de pouvoir se produire avec des costumes et maquillages mis en valeur par des effets pyrotechniques et des lumières incroyables ! Tout le week-end, l'ambiance entre les participants des divers groupes invités a été géniale.

Pouvoir vivre un tel événement a été une expérience magique, exceptionnelle et chargée en émotions ! Nous l'avons rêvée et nous avons eu la chance de la vivre. C'est pour ce genre de moments que nous avons travaillé depuis toutes ces années... Ce Gymotion restera l'un des plus beaux moments de nos vies de moniteurs et sera gravé pour toujours dans nos mémoires.

Merci à Christelle, Maelle et Julien pour les heures consacrées à nous aider à élaborer les costumes et les maquillages.

*Leila et Sébastien Clément*



© Fédération Suisse de Gymnastique

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

## Championnat vaudois 2020

La FSG Lucens organisait cette année le championnat vaudois de gymnastique rythmique dans la nouvelle salle du Champ-du-Gour à Moudon. Le comité d'organisation, présidé par Christel Schüpbach, a relevé le défi avec grand soin. Merci pour leur travail et leur amabilité !

En plus des sociétés vaudoises telles que la SFEP Bex, la FSG Lucens, Académies et le CRP Vaud, des sociétés invitées se sont déplacées à l'occasion de cette compétition. Rappelons que bien souvent le championnat vaudois fait office de compétition-test car il se situe en ouverture de saison. Les clubs de GR Neuchâtel, Chêne Gymnastique Genève, Aire-le-Lignon, St-Aubin ainsi que RG Ittigen ont donc répondu présents à l'invitation vaudoise. Ce sont donc pas moins de 49 individuelles et 17 groupes qui se sont défendus sur le praticable durant cette longue journée dans les différentes catégories nationales et régionales.

C'est également l'occasion pour les différents juges et entraîneurs de se remettre dans l'ambiance compétition et notation après une pause de quelques mois. Pour certains juges, cette édition était d'ailleurs la toute première d'une longue série puisqu'ils venaient d'obtenir leur brevet.

L'ambiance a été très bonne et conviviale. Le travail des gymnastes ainsi que les résultats ont montré les progrès accomplis durant cette période de



*Norah Demierre en pleine exécution lors des championnats vaudois*

préparation, de bon augure d'ailleurs pour la suite de la saison !

Les catégories nationales individuelles ont, sans surprise, été dominées par les gymnastes du CRP Vaud. Ainsi en catégorie P2, Kristina Bagmanova s'impose devant ses camarades de GR Lucens. Avec ses exercices à la corde et au sans-engin, elle a su montrer ses grandes capacités et attirer le regard du public. En P3, c'est la jeune Charlène Pasche qui gagne l'or avec une bonne avance sur ses coéquipières.

Norah Demierre et Nika Zajc étaient les seules représentantes de la catégorie P4. Ces deux gymnastes nous ont présenté une GR de qualité par leurs exercices à la corde, au ruban et aux massues. C'est finalement Norah qui l'emporte de peu. Après avoir décroché sa sélection dans le groupe

junior suisse 2021 et dans l'équipe individuelle junior pour les championnats d'Europe 2020 (reporté actuellement !) grâce à son travail et sa ténacité, cette passionnée de gymnastique rythmique se place sur la plus haute marche du podium. Le comité d'organisation a d'ailleurs tenu à féliciter cette jeune gymnaste pour ses résultats et ses sélections dans l'équipe junior suisse. Un bel exemple à suivre pour toutes les jeunes gymnastes vaudoises !

Enfin en catégorie R5, dernière catégorie nationale de la journée, c'est la gracieuse gymnaste du CRP Vaud, Elisa Jung, qui remporte l'or devant ses camarades de groupe de Lucens, Axelle Mann et Ambre Rey.

La catégorie P1 est souvent un grand moment de fraîcheur pour le public et les juges car y concourent de très jeunes gymnastes qui font leur entrée sur le praticable pour la première fois. Le niveau était bon et par conséquent de bon augure pour la relève vaudoise! C'est finalement Thalia Castillo qui s'empare de l'or, devant Blessing Bandjenga de GR Lucens et Kira Doval de la SFEP Bex.

Les catégories régionales ont été dominées par les gymnastes de la SFEP Bex. Ainsi les podiums R2, R3 et R4 ont été entièrement bellerins.

Emilie Penel gagne en catégorie R2, devant Christelle Loor Rios et Angélique Rayroud. En R3, Inês Cunha s'empare de l'or, suivie de Louna Kerneur et Cilia Bovet. Enfin, la catégorie R4 était une bataille entre camarades de club et de groupe: Mélie Badoux monte sans encombre sur la plus haute marche du podium avec des notes dépassant les 10, suivie de Lennie Borer et Soua Forestier. Nathaline Chard remporte pour sa part l'or dans la catégorie R5, devant Morgane Ganzoni et Rinora Mazreku de GR Lucens.

Pour conclure, les seniors de la catégories R6 ont présenté deux exercices : le premier au cerceau et le deuxième au ruban. Léa Delay monte sur la plus haute marche du podium, suivie de sa coéquipière de Lucens, Angelica D'Elia.

Le championnat vaudois, c'est aussi une compétition où les spectateurs peuvent voir évoluer des groupes. C'est d'ailleurs toujours les moments les plus forts et les plus appré-

ciés des compétitions GR ! En démontrent les applaudissements du public lors des différents passages des ensembles. La SFEP n'a pas laissé une miette à ses concurrentes puisque les gymnastes bellerines se sont octroyées tous les titres vaudois où elles étaient en lice. Ainsi le groupe G2 gagne l'or, avec quelques 27 points d'avance sur les sociétés invitées. En catégorie G1, les Chablaisiennes ont su montrer toute l'étendue de leur savoir-faire dans une chorégraphie originale, en s'imposant devant le groupe de Lucens. En catégorie régionale jeunesses (RJ), formées de gymnastes de très jeunes âges, c'est finalement le groupe entraîné par Kelly Ecuyer et Emilie Marsden qui prend l'avantage sur les gymnastes de Lucens. Le groupe 2 de la SFEP Bex monte sur la 3<sup>e</sup> marche du podium, pour la plus grande joie de ces mini-gymnastes. Elles gagnent cependant et sans hésitation le prix du public et des juges !

Et finalement, dans la catégorie junior (G3), c'est le groupe de GR Lucens qui termine premier. Seules en lice dans cette catégorie, les gymnastes se sont données à fond dans leur exercice aux accents dynamiques et modernes, malgré les difficultés qu'impliquent des chorégraphies de groupe au ruban.

Cette longue et éprouvante journée, chargée en émotions, s'est terminée par une jolie démonstration des gymnastes de Lucens. L'occasion de voir toutes les gymnastes du club vaudois réunies. La cérémonie des résultats a marqué la fin de ce championnat vaudois 2020

sous les applaudissements chaleureux du public. La gymnastique rythmique vaudoise se porte bien, tant par son travail, son engouement, mais également par le nombre de gymnastes présentes et motivées lors de cet événement. Malheureusement, la saison GR 2020 se voit mise entre parenthèse à cause de la crise sanitaire. Les gymnastes, entraîneurs et juges se réjouissent toutefois de pouvoir continuer leur pratique et ainsi retrouver le chemin de la salle de gymnastique au plus vite.

*Marie-Julie Papaux*



*Mélie Badoux, en marche pour remporter la catégorie R4*

## Gymnastique rythmique : Nouvelle entraîneur à la tête du CRP Vaud

Depuis la rentrée de janvier 2020, Alicia Marmonier est désormais la nouvelle entraîneur en cheffe du Centre régional de performance de gymnastique rythmique. Elle succède donc à Maryha Balado, qui pour sa part rejoint la FSG comme entraîneur responsable de la relève.

Originaire de Belfort en France voisine, Alicia Marmonier a vécu quelques années à Strasbourg et y a notamment suivi sa formation en sciences du sport, avec mention en Entraînement sportif. C'est en 2017 qu'elle se spécialise en gymnastique rythmique avec un diplôme d'entraîneur dans le domaine de la Haute Performance à l'INSEP à Paris (Institut National du Sport, de l'expertise et de la Performance) avec des professeurs renommées et pleines de ressources, tels qu'Eva Serrano ou encore Svetlana Moustafaeva.

Comme beaucoup d'entraîneurs en Suisse, Alicia Marmonier a commencé son parcours professionnel comme bénévole, avant de valider sa formation et d'intégrer le Pôle Espoir de Strasbourg, il y a maintenant quatre ans.

Son conjoint travaillant à Genève, c'est sa vie privée qui l'amène finalement en Suisse. Elle y constate rapidement des différences de pratiques avec la France, notamment au niveau de la professionnalisation de l'encadrement. En effet, les clubs français engagent

tous au moins un entraîneur professionnel, tandis que les Pôles, qui correspondent à nos centres en Suisse, comptent quant à eux en tout cas deux entraîneurs GR professionnels, une professeur de ballet et enfin un-e préparateur physique. Cela tend toutefois à se généraliser dans les différents centres régionaux en Suisse, mais les clubs restent pour la plupart gérés bénévolement.

Au niveau de l'entraînement des gymnastes, Alicia reste surprise de l'organisation entre pratique sportive de haut niveau et scolarité. En effet, elle constate que les demi-journées sport-étude mises en place en France ne sont pas d'actualité en Suisse. Ainsi les gymnastes suisses ne peuvent donc s'entraîner que le soir, ce qui crée au quotidien un programme fort chargé pour leur jeune âge, mais également un temps d'entraînement insuffisant par moment.

Il lui a donc fallu s'adapter pour gérer et comprendre au mieux

la structure du CRP Vaud. Le fait d'entreprendre son nouveau poste en cours de saison ne lui a d'ailleurs pas simplifié la tâche. Elle se dit toutefois confiante face à ses nouvelles responsabilités. Sa passion pour la création des compositions et le plaisir de mettre en avant les qualités de ses gymnastes via des chorégraphies restent intacts. Elle éprouve de plus en plus de satisfaction après chaque entraînement en voyant les progrès accomplis. Malheureusement, la crise sanitaire que nous vivons actuellement l'a stoppée net dans ses efforts.

De plus, Alicia Marmonier retrouve avec plaisir en Suisse cet incroyable investissement de tous dans la pratique de la gymnastique rythmique mais encore plus dans l'organisation de manifestations.

Merci à elle et bienvenue en terre vaudoise !

*Marie-Julie Papaux*



*Alicia, avec ses gymnastes du CRP Vaud (Norah, Marine et Nika)*

## World Gymnaestrada – Amsterdam 2023



*L'un des groupements vaudois à la Gymnaestrada 2015 à Helsinki © Léa Offenbroich*

**À toute personne souhaitant devenir responsable technique ou administratif de groupe.**

Gymvaud met sur pied une séance de coordination. Elle servira de base à la formation/ création des groupes candidats qui désirent représenter le canton lors de la prochaine World Gymnaestrada à Amsterdam en 2023.

Cette séance aura lieu par visioconférence le jeudi 14 mai 2020 à 19h30 via Teams (application de Microsoft Office).

Toute personne désireuse de s'engager doit s'annoncer sans délai au responsable de

la Division événements par courriel afin de recevoir en retour l'invitation pour participer à cette séance : philippe.arn@acvg.ch.

Gymvaud se réjouit de voir nombreux les participants vaudois lors de cette prochaine manifestation internationale.

VÊTEMENTS DE GYMNASIQUE POUR **ery**  
**LES CLUBS SPORTIFS**  
& **LES PARTICULIERS**

89787/4

11734.08/2

**CHOISISSEZ VOUS-MÊME VOTRE COMBINAISON DE COULEURS!**

**MarkPro**  
www.markpro.ch  
20 ANS D'EXPÉRIENCE

@ery\_sports\_fashion @markpro\_8305

# ANNONCE

**génération digitale,  
+ qu'une copie  
conforme**

devillard.ch

GED · COPIEURS · IT

**devillard**



## AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch



Hygiène publique, vidange et curage

Centre de gestion environnementale

Inspection, détection et réhabilitation

KUNZLI FRERES SA

CGE SA

AITV SA



## GYM

Revue officielle  
de la gymnastique vaudoise

N° 121 – Mai 2020 – 28<sup>e</sup> année

Prochaine édition:  
N° 122 – Août 2020  
(délai de rédaction: 10 juillet 2020)

Parutions  
4 éditions par année

Tirage:  
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:  
Fr. 15.– par année

Editeur / Fichier d'adresses:  
Association cantonale vaudoise  
de gymnastique (ACVG)  
Ch. de Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. 021 648 62 72  
secretariat@acvg.ch  
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt  
responsable  
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions  
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,  
histoire et mémoire  
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages  
lea.offenbroich@acvg.ch

Céline Bilardo,  
relecture et correction  
celine.bilardo@acvg.ch

Impression et expédition:  
PCL Presses Centrales SA  
Avenue de Longemalle 9  
Case postale 137  
1020 Renens  
www.pcl.ch

Légende page de couverture:

Gymnaste GR Norah Demierre  
© Pascal Patriarca



## Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom: .....

Prénom: .....

Rue: ..... No: .....

NPA: ..... Localité: .....

Date: .....

Signature: .....

Bulletin à retourner à:  
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

# OCHSNER SPORT

Ton but est notre but.

**erima**



SPORTSWEAR SINCE 1900