

GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE



Modulo

Ma solution 3^e pilier
simple et flexible



retraitespopulaires.ch



Retraites
Populaires

Est-ce qu'il faut tout de même sortir le Journal GYM ?

Telle a été notre principale question au début de ce printemps si particulier, au moment où l'épidémie commençait à dicter sa loi à tous les niveaux de la société et impactait de plein fouet l'agenda gymnique 2020, le réduisant malheureusement presque à néant.

En effet, le manque d'actualité et diverses questions pratiques – comme la disponibilité des imprimeurs – ont tout d'abord engendré des incon- nues, mais après concertation et adaptation, il a semblé logique à toute l'équipe de faire son possible pour maintenir un peu de normalité en ces temps perturbés et de sortir le GYM 121, ainsi que cette présente édition. Chère fidèles lectrices et lecteurs, nous vous le devons bien !

Si notre édition de mai couvrait les dernières manifestations organisées avant le couperet des mesures de distanciation sociale, tout en donnant une large place aux informations du Comité cantonal pour pallier l'annula- tion de l'Assemblée des délégués et pour communiquer sur un contexte sans précédent, ce présent GYM se veut surtout optimiste et tourné vers l'avenir, d'autant que les gymnastes peuvent, dans la mesure du possible, à nouveau retourner s'entraîner au moment où j'écris ces lignes (voir p. 8 et 9).

Cet édito est aussi l'occasion de vous remercier toutes et tous pour votre suivi assidu et de tirer un coup de chapeau aux diverses rédactrices et rédacteurs qui collaborent toujours avec entrain pour produire des articles de qualité et ce, en dépit des circonstances... De même, nous adressons toute notre reconnaissance à nos sponsors, à noter que nous pouvons compter à partir de cette année sur le précieux soutien des Retraites Populaires. En effet, la société lausannoise a été séduite par les valeurs de la gymnastique et devient ainsi le sponsor principal de GymVaud pour trois ans à travers un apport financier conséquent. De plus, des actions de promotion seront mises en place pour ses clients, telles que des jour- nées d'initiation à notre sport favori. Künzli Frères devient aussi l'un de nos sponsors majeurs pour trois ans. Il tenait à cœur à Ulrich Künzli, ancien de GymVaud, de soutenir la gymnastique vaudoise. Enfin, notre contrat avec Ochsner Sport a été renouvelé jusqu'en 2023. Nous changerons donc d'équipementier avec la marque JAKO et proposerons des pourcentages intéressants aux sociétés membres.

Pour finir, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos remarques, suggestions et questions, votre avis nous intéresse ! Je me réjouis d'ores et déjà de vous voir « en vrai » à notre Rencontre Annuelle de Ballaigues le 3 octobre (voir p. 6) et vous souhaite une bonne lecture !

Gil Mayencourt

gil.mayencourt@acvg.ch

SOMMAIRE

Réunion annuelle 2020

Ordre du jour ►► 6

FCVG 2021

Affiche officielle ►► 7

La reprise

Les gymnastes de retour en salle ►► 8-9

COVID-19

Les gymnastes au front ►► 10-13

Informations officielles

Informations du CC ►► 14-15

Interview : FCGV 2021

Carole Schelker et Cédric Bovey ►► 16-17

FFG 2025

Création de l'Association ►► 18
Offre d'emploi ►► 19

Lausanne-Bourgeoise fête ses 175 ans

Les difficiles débuts de la gymnastique vaudoise ►► 20-21

GymVaud Open Cup

Présentation ►► 22-23

Gymnastes vétérans vaudois

À la recherche de nouveaux membres ►► 24-26

Hommages

Albert Bonin ►► 27
Ruth Regard ►► 28

Rencontre Annuelle 2020

**Samedi 3 octobre
Ballaigues
9h30**



Présentation de la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique

Situation de l'Association suite à la CoViD19

Informations du Comité Cantonal



La rencontre sera suivie d'un apéritif et d'

un repas convivial sur inscriptions

**pour se retrouver et durant lequel auront lieu la
remise des mérites 2019 ainsi que la nomination
des nouveaux vétérans**

Inscriptions jusqu'au 13 septembre
www.gymvaud.ch

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères gymnastes,
Chers gymnastes,

Gentiment, la vie reprend son cours, avec ce sentiment d'être toujours aux aguets, comme poursuivi par quelque chose d'imperceptible, mais bien présent. Les leçons de gymnastique ont pu reprendre ça et là afin de rétablir le contact avec nos gymnastes et de renouer ce lien si important avant les «grandes vacances». Beaucoup resteront en Suisse pour profiter de nos régions ce qui ne fera que mettre encore plus en valeur notre beau pays. Nous pouvons être heureux d'habiter dans une Suisse responsable, paisible et qui a les moyens de ses ambitions. Tout comme elle, les gymnastes que nous sommes consentons à beaucoup d'efforts, pour le bien commun. Je tiens à vous remercier encore une fois pour l'engagement dont vous faites preuve auprès de vos membres de sociétés.

Votre Association a conti-

nué son travail acharné pour défendre notre cause. Les gymnastes vaudois sont à la pointe des négociations pour obtenir du soutien auprès de nos autorités cantonales. Grâce à l'engagement de GymVaud, le Canton est entré en matière pour un soutien rapide et efficace au monde sportif bénévole. Un courrier est disponible pour encourager vos communes à faire preuve de retenue dans la facturation des frais de salles de gym. Les détails seront directement transmis aux sociétés. Disposer d'une association aussi forte que la nôtre, solidaire et responsable, est indispensable et décisif. Sans notre organisation, la gymnastique aurait tantôt disparu des écrans.

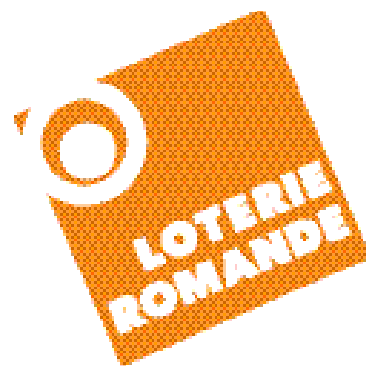
Malgré l'annulation de toutes nos épreuves sportives, nous gardons le cap. Votre comité est déterminé et le travail ne s'est pas arrêté. Des réorientations stratégiques devront avoir lieu. La crise sanitaire que nous vivons a agi comme révéla-

teur dans certains domaines et l'ACVG 2.0 est en chantier. L'AD 2021 marquera les 20 ans de notre association et à coup sûr une année de renouveau. Réjouissons-nous.

Je terminerai en vous parlant de la Fête Cantonale de l'année prochaine. Une équipe formidable est aux commandes, pour une fête qui s'annonce mémorable. À coup sûr notez ces dates (du 11 au 13 et du 18 au 21 juin) dans votre agenda, inscrivez-vous avec toute votre société et faites vivre une expérience inoubliable à vos gymnastes. Ces moments partagés sont le moteur de notre association, de nos sociétés, mais aussi de chacune et de chacun ! Je vous souhaite une bonne lecture de votre journal favori ! Vive la gymnastique.

Votre président

Cédric



RENCONTRE ANNUELLE 2020



RENCONTRE ANNUELLE 2020

-

Ordre du jour

Samedi 3 octobre 2020 à 9h30
à la Salle Polyvalente de Ballaigues (Grand-Rue 19)

1. Salutations
2. Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique 2021
 - 2.1. Présentation
 - 2.2. Généralités
 - 2.3. Offre de concours
 - 2.4. Prescriptions
 - 2.5. Finances
 - 2.6. Inscriptions
3. Communications du Comité cantonal
4. Divers

Pendant le repas, remise des mérites suivants :

1. Mérites de la dirigeante et du dirigeant sportif
2. Mérites sportifs
3. Juges jubilaires
4. Moniteurs jubilaires
5. Vétérans vaudois

La convocation incluant toutes les informations utiles sera envoyée à la fin du mois d'août.

N'hésite pas à nous contacter si nécessaire à : secretariat@acvg.ch

11-13 juin Yverdon-les-Bains
18-20 2021 LA FÊTE DU BOUT DU LAC



**Fête Cantonale
Vaudoise de
GYMNASTIQUE**

FCVG 2021
FÊTE CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE - YVERDON

GYMVAUD

COVID-19 : Les gymnastes de retour en salle

La levée progressive des mesures de confinement a été accompagnée du retour tant attendu dans les salles de gymnastique. Si les manifestations sportives d'envergure ne sont pas encore au goût du jour, les entraînements hebdomadaires semblent pou-

voir reprendre leur cours, ceci moyennant le respect de certaines mesures d'hygiène et de sécurité. À ce sujet, la SFG a édicté un concept de protection pour le sport d'élite et pour le sport de masse que nous vous invitons bien entendu à aller consulter sur leur site

internet, si vous ne l'avez pas encore fait.

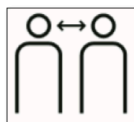
De plus, le site de GymVaud offre plus de détails, notamment propres au canton de Vaud, concernant les directives sur la réouverture des salles par exemple, ou si vous souhaitez avoir accès

Les présentes mesures de protection s'appuient sur les principes de base visant à empêcher la propagation du coronavirus. Ces principes sont les suivants :

- A** Pas de symptômes à l'entraînement
- B** Garder les distances (distance de 1.5 mètres dès que possible)
- C** Respect des règles d'hygiène de l'OFSP
- D** Listes des présences pour tracer les éventuelles chaînes d'infection.
- E** Désignation d'une personne responsable, respect du concept de protection de la société



A



B



C



D



E

Les « principes de base » édictés par la SFG pour le domaine du sport de masse

aux concepts de sécurité d'autres disciplines (Athlétisme, Volleyball, Unihockey...)

Dans les faits...

Alors qu'un article de *la Région* du 19 juin pointait la reprise encore inégale de la gym en salle dans le Canton, – certaines communes réservant encore à cette époque leurs infras-

tructures aux écoles, – et montrait que des sociétés s'adaptaient en proposant des activités en extérieur, nous avons voulu faire un petit état des lieux à la mi-juillet des activités de quelques groupements du Canton, dont certains nous ont répondu qu'il n'avait pas encore été possible pour eux de reprendre les entraînements avant la pause estivale.

Du côté de la **SFG le Mont-sur-Lausanne**, la société a fait le choix d'accueillir les gymnastes (enfants, groupes jeunesse garçons et filles) en pleine nature.

Que cela soit du côté du parcours Vita de Romanel-sur-Lausanne pour les plus petits ou dans le cadre d'une activité de Nordic-walking

pour les filles. Les monitrices ont bien choisi les endroits de réunions, par exemple de grand espace à l'orée des bois, pour respecter au mieux la distanciation sociale. La désinfection des mains au gel hydro-alcoolique, répétée, était bien entendu de mise !

Pour **Gym Rolle**, la nouvelle de la reprise des écoles le 11 mai a engendré un questionnement complexe au sein du comité administratif: quelles étaient les meilleures décisions à prendre pour la société, les gymnastes, la santé de chacun, etc. ? Deux groupes d'individuels ont ouvert le 11 mai grâce à la motivation des moniteurs, avec un respect des mesures, mais sans trop de contraintes. Les autres groupes ont suivi à partir de la semaine du 8 juin. Les gymnastes étaient contents de se retrouver et de partager des moments conviviaux avant les vacances d'été : de véritables super héros de la reprise ! Il n'y avait pas d'objectifs concours forcément, alors la remise en forme a primé : jeux, compétitions internes, l'invitation des parents en salle, des grillades à la plage ou encore partie de pétanque ... Bref, ce fut un plaisir de se retrouver au sein de la famille Gym Rolle !

À la **SFG le Lieu-Vallée de Joux**, les entraînements ont repris le 8 juin pour les

aggrès et l'athlétisme et la semaine suivante pour les autres groupes. Les premiers entraînements se sont très bien déroulés. Les gymnastes ainsi que les moniteurs ont eu du plaisir à revenir en salle, heureux que cela ait pu être rendu possible. Si pour certains groupes, les conditions sanitaires étaient plus difficiles à respecter, ils ont pu néanmoins tous renouer un lien social avant les vacances via diverses activités, le tout en soutenant les commerçants locaux: un dîner à l'Hôtel de Ville du village pour les Dames, la découverte des activités d'alpage pour les Mini-Gyms, un picnic en forêt pour les Parents-Enfants, etc... De bons moments conviviaux passés entre gymnastes, camarades, parents et moniteurs pour terminer cette saison gymnique pour le moins mouvementée.

Les gymnastes de la **SFG Yvonand** n'étaient pas certains de reprendre les entraînements avant les vacances d'été. Même si la Commune leur avait donné son autorisation, les mesures de sécurité leurs semblaient trop extrêmes pour envisager une reprise. Ils espéraient cependant que les nouvelles de la fin mai leur permettraient de pouvoir refaire quelques entraînements afin de clôturer cette saison particulière. Tous leurs moniteurs étaient dans les star-

ting blocs et n'attendaient que le feu vert du comité qui, de son côté, s'affairait à remplir les documents demandés ainsi qu'à remodeler les tranches horaires pour qu'aucun groupe ne se croise. Une fois tous les détails réglés, les entraînements ont repris et les courbatures ont été au rendez-vous !

Enfin, **Aigle-Alliance** n'a d'abord pas pu reprendre les entraînements malgré le feu vert du Conseil fédéral. En effet, les Aiglons s'entraînent habituellement dans une salle cantonale et ces dernières n'étaient pas ouvertes puisque les apprentis n'y avaient pas accès non plus. Les moniteurs ont alors pensé un programme fun en extérieur, malheureusement annulé à cause de la météo capricieuse. Entre temps, la société a eu l'autorisation d'utiliser une infrastructure communale. Ces premiers entraînements se sont déroulés en respectant le Concept Covid mis en place par la société sur la base des directives de la FSG et de GymVaud. Après 2 semaines passées à s'entraîner dans cette salle « de remplacement », les gymnastes d'Aigle-Alliance ont pu reprendre leurs entraînements normalement dans leurs murs traditionnels.

*Témoignages recueillis par
Gil Mayencourt*

La gymnastique vaudoise au front

Notre dernière édition (GYM 121, mai 2020) s'arrêtait sur les diverses adaptations mises en place par les gymnastes pour maintenir tant bien que mal une activité physique à domicile, ceci dans le cadre des mesures de distanciation sociale imposées durant le confinement. À l'heure où une certaine normalité semble reprendre timidement ses droits et alors que l'on peut franchir les portes des salles de gymnastique moyennant précautions, il nous a semblé important de donner un petit coup de projecteur sur des gymnastes, des monitrices et moniteurs, ainsi que sur des personnes impliquées dans la direction de GymVaud, engagés à leur échelle dans la lutte contre le Covid-19, ceci à travers leur profession, leur conscription ou alors via leur engagement bénévole.

Des ambulances aux hôpitaux...

Nous commençons ces quelques portraits par une plongée en première ligne, avec les témoignages d'une technicienne ambulancière et d'une infirmière. **Manon Félix-Siegenthaler**, trésorière de la société Lausanne Amis-Gymnastes et responsable de la division formation à GymVaud, travaille

chez Star Ambulances à Epalinges. Elle est la répondante pour la Baby Rescue, l'ambulance qui prend en charge les prématurés ou les nouveau-nés connaissant des difficultés de santé à la naissance. Son rôle est de secondar l'équipe hospitalière du CHUV qui intervient dans une bonne partie de la Suisse romande. Même si actuellement le Covid-19 ne devrait pas toucher les bébés, il y a un nombre supplémentaire de précautions à prendre par rapport à une situation d'intervention normale, notamment à travers des mesures d'hygiène qui ne laissent aucune place à la fantaisie. Manon ajoute qu'il n'est jamais facile d'«arracher» à ses parents un enfant qui vient de naître, bien souvent pour le barder de tuyaux. Cependant, la joie est de mise quand quelques jours, semaines ou mois, parfois, plus tard, elle et son équipe peuvent le ramener à l'hôpital de naissance en sachant que ce n'est plus qu'une question de temps avant qu'il ne rentre chez lui pour enfin commencer cette vie de famille tant attendue. Avec la crise sanitaire, Star Ambulances fournit un des véhicules qui va chercher dans le canton les personnes suspectes ou positives au Coronavirus qui peuvent voyager assises. Le service est éga-

lement fortement sollicité pour transporter les patients qui nécessitent une ambulance pour se déplacer couchés. Manon souligne que le nombre de missions ayant trait au Covid a explosé ces dernières semaines (témoignage recueilli à la mi-avril) et qu'il est presque exceptionnel de partir pour une mission en ne parlant pas de celui-ci. Elle voit ses collègues sur le front s'épuiser de plus en plus, de par le nombre de patients à transporter, mais aussi avec le surplus de travail lié aux mesures draconiennes d'hygiène et de sécurité.

« Je vois mes collègues sur le front s'épuiser de plus en plus, de par le nombre de patients à transporter, mais aussi avec le surplus de travail lié aux mesures draconiennes d'hygiène et de sécurité. »

Pour sa part, la gymnastique lui apporte beaucoup, de même que le vélo, le golf et le ski. Elle voit par ailleurs en les amitiés forgées au sein de sa société de gym des éléments indispensables pour garder un bon équilibre mental et qui permettent aussi de se ressourcer.

Manon se sait au cœur du chamboulement provoqué par la pandémie, n'ayant pas la possibilité de rester à la maison pour y travailler à distance. Cependant, elle sait que peu d'ambulancières et d'ambulanciers laisseraient leur place durant cette période. Elle et son équipe aspirent néanmoins à retrouver un rythme plus « normal » et espèrent que la discipline dont fait preuve une grande majorité de la population aidera à revoir des jours meilleurs rapidement.

Lauriane Ray, gymnaste à la SFG Yvonand, est infirmière diplômée depuis 2018. Elle travaille en pédiatrie dans un hôpital régional. En milieu hospitalier, elle indique que la période du Covid-19 a signifié de nombreux aménagements et protocoles qui ont évolué jour après jour et même heure après heure. Certains collègues de Lauriane ayant des compétences spécifiques pour les adultes ont été changés de service pour quelques mois dans le but de renforcer l'équipe des soins intensifs. Selon son point de vue, cette nouvelle organisation s'est faite de manière très rapide et très efficace. Modeste, elle ne pense pas faire partie des personnes qui méritent les applaudissements de 21h. Outre les cas de Covid, les patients ont de moins en moins consultés les hôpitaux par



Lauriane décapuchonnant une aiguille pour la préparation d'un médicament.

peur d'être exposés, ce qui a donc diminué l'activité en pédiatrie. Dès lors, Lauriane et son équipe aidaient souvent des collègues d'autres services plus sollicités, ce qui lui a permis de retourner travailler avec des adultes et a aussi confirmé son choix de travailler en pédiatrie. Le côté non prévisible des journées a été pour elle la difficulté majeure de cette période. À partir du 1^{er} mai, Lauriane a contribué à une étude sur le Covid qui avait pour but de recenser la proportion de personnes ayant développé des anticorps dans la population. Dans ce contexte, seules des prises de sang pouvaient indiquer une possible immunité (à court ou long terme). Pour

être complètement fiable, le test devait inclure des enfants. Pour ce faire, elle a donc été réquisitionnée avec son équipe. La gym a fait partie des choses qui ont manqué à Lauriane durant cette période. Revenant d'une opération depuis début mars 2020 à la suite d'une blessure, sa frustration a été grande quand elle a appris que les entraînements étaient annulés jusqu'à nouvel ordre. Elle a tout de même essayé de maintenir son peu de niveau physique, chose difficile quand la vie professionnelle continue presque comme d'habitude et que les heures de sport ne sont plus prévues au programme.

... en passant par la Protection civile et l'engagement bénévole au sein des sociétés

Nous continuons avec **Bastien Bovey**, responsable technique et moniteur de la société Vevey-Ancienne ainsi que co-responsable du cadre féminin agrès à GymVaud. Celui-ci a été engagé à la Protection civile pour une durée d'un mois environ. En ayant reçu la convocation définitive trois ou quatre jours seulement avant son entrée en service, il a heureusement pu compter sur la flexibilité de ses collègues et sur celle de son employeur pour remplir au mieux la mission qui lui a été confiée. Engagé à l'hôpital Rive Neuve à Blonay (soins palliatifs), il se réjouissait de pouvoir aider le personnel durant cette période compliquée, tout en appréhendant un peu ce qui allait lui arriver. Ses appréhensions se sont vite dissipées une fois arrivé sur place. Il a ainsi pu faire la connaissance d'une équipe formidable qui les ont, lui et les autres conscrits, tout de suite mis à l'aise au sein de l'établissement. Ses missions ont oscillé entre la plonge dans les cuisines et la réception des visiteurs dans l'hôpital, des menus labeurs qui ont été cependant très utiles pour le personnel qui a pu s'occuper au mieux des patients sans avoir à se soucier de ces petites choses

pourtant essentielles. Sur le plan personnel, ce mois passé à Rive Neuve lui a permis de faire de nouvelles connaissances et également de découvrir un domaine qu'il ne connaissait pas. L'expérience a donc été enrichissante, malgré la gravité de la situation. La gym, une grande famille ? Eh bien oui, assure Bastien. À son arrivée à Rive Neuve, il ne connaissait pas moins de cinq personnes sur place. Il ignorait qu'elles y travaillaient : des moniteurs de sa société, des parents de gymnastes, des anciens gymnastes...

« La gym, une grande famille ? Eh bien oui. À mon arrivée à Rive Neuve, je ne connaissais pas moins de 5 personnes sur place. J'ignorais qu'elles y travaillaient : des moniteurs de ma société, des parents de gymnastes, des anciens gymnastes... »

Cela a également grandement facilité son intégration à l'équipe. Bien qu'il ait eu plaisir à fournir son aide durant ces temps durs, il espère toutefois ne pas avoir à renouveler cette expérience pour cette même cause, le plaisir étant en effet bien plus grand à partager des moments lors de fêtes de gymnastique ou lors d'entraînements, plutôt

que dans un hôpital.

Il faut encore s'arrêter sur un témoignage non pas individuel, mais qui porte la voix de toute une société, celle de la **SFG Chernex**. En effet, ces gymnastes du bord du Léman se sont engagés bénévolement à venir en aide aux personnes qui souffraient de l'isolement induit par la pandémie. Pour ce faire, ils ont agi sur plusieurs plans. Une première action a consisté à publier des challenges sportifs quotidiens par le biais des réseaux sociaux. Chaque jour, la société a proposé des activités sportives à réaliser à la maison, sans matériel spécifique et qui s'adressaient à toutes les générations. Une petite équipe s'est creusé la tête quotidiennement pour mettre sur pied ces défis. Elle était composée de sept personnes ayant des rôles divers dans la société. Coachs, gymnastes agrès (très jeunes parfois) et vice-président ont essayé de faire bouger celles et ceux qui voulaient les suivre. Le but était de garder un fond de forme physique et surtout le moral en cette période où les groupes ne pouvaient plus se retrouver en salle. Cette diversité s'est ressentie dans la multitude de challenges proposés : renforcement musculaire, assouplissement, équilibre, chorégraphie, yoga, etc... Le but était clair : le plus

de monde possible devait y trouver du plaisir, y compris les non-membres de la société. Le deuxième plan d'action de la SFG Chernex était le bénévolat auprès des gens de la société, mais également des habitants du village. En partenariat avec la commune de Montreux, les gymnastes se sont proposés pour aller faire les commissions et pour promener les chiens de celles et ceux qui ne pouvaient plus se déplacer librement au vu des circonstances. Se sont ajoutées à cela beaucoup d'autres petites courses rendues compliquées par le confinement, comme le simple fait d'aller acheter un journal. Quelques gymnastes, membres du comité et membres supporters se sont donc mis à disposition de grand cœur pour venir en aide à ceux qui en ont exprimé le besoin. Ainsi, certains d'entre eux ont été amenés presque quotidiennement à faire les achats d'une ou deux, voire de trois personnes à la fois. Le comité de la société, en lien étroit avec la commune de Montreux, a réfléchi en permanence à des moyens de diffuser l'information au mieux à travers les réseaux sociaux et via d'autres biais. Le but commun était de n'oublier personne et que chacun puisse bénéficier des services proposés selon ses besoins. Si la FSG Chernex s'est engagée

solidairement pour limiter les désagréments en cette période si particulière, elle n'a pas été la seule à mener des actions de ce type. Bon nombre de sociétés, sportives ou non, l'ont précédée ou lui ont emboité le pas, à l'image de la SFG Le Lieu qui a été une des premières à être proactive en cherchant des solutions pour venir en aide aux gens de la région dans le besoin. Si les gymnastes de Chernex n'ont donc rien inventé, ils ont agi rapidement dès le début de la diffusion de la pandémie en Suisse et ont ainsi adapté leur offre à leurs possibilités. Nous souhaitons conclure sur les paroles de Monsieur Charles Bôle à propos de l'aide reçue de Véronique Chambaz, monitrice à la SFG Chernex, qui résume à eux seuls les bienfaits des démarches entreprises :

« Il est évident que ce service me convient parfaitement et qu'il répond totalement à mes attentes. Qu'aurais-je fait s'il n'avait pas existé ? Sans doute aurais-je essayé d'obtenir un masque facial et de faire moi-même mes courses. Mais je n'aurais pas été à l'aise car cela n'aurait pas été conforme aux recommandations des autorités. J'aurais eu le sentiment de mettre en danger ma santé et surtout celle des autres. Cette pandémie m'aura démontré une fois de plus qu'on ne peut pas vivre

seul et que l'on a toujours besoin des autres. Le principal sentiment que j'éprouve, c'est la reconnaissance. Je suis vraiment épaté qu'une femme active professionnellement, épouse et mère de famille, engagée dans sa communauté villageoise, trouve du temps pour rendre service à des personnes âgées. C'est vraiment formidable. Merci du fond du cœur. »

À travers cet article, nous avons conscience de ne couvrir qu'un petit échantillon des représentantes et représentants de la gymnastique vaudoise s'étant engagés dans la lutte contre le virus. Ces dernières lignes sont donc aussi l'occasion de remercier, à notre tour, l'ensemble des gymnastes qui ont contribué de près ou de loin à nous prémunir des méfaits du Covid. Nous adressons de plus un grand merci à Manon Félix-Siegenthaler, à Lauriane Ray, à Bastien Bovey et à Damien Dufaux pour leurs engagements et pour avoir pris le temps de témoigner.

Gil Mayencourt

Informations du Comité cantonal

Fondation Fonds du Sport Vaudois

La Fondation «Fonds du sport vaudois» gère et redistribue la part vaudoise des bénéfices annuels de la Loterie Romande dévolue au sport pour le canton de Vaud. Le «Fonds du sport vaudois» participe au financement du sport associatif et populaire. Il soutient également le sport d'élite et le sport international. Il favorise le développement qualitatif du sport pour tous, en octroyant des soutiens aux milieux sportifs du Canton pour l'aménagement et la construction d'installations sportives, l'achat de matériel, l'organisation de manifestations sportives, le soutien aux camps sportifs, aux centres sportifs vaudois, aux associations cantonales, ainsi qu'aux clubs et aux sportifs faisant partie de l'élite, reconnus par Swiss Olympic.

Afin d'atteindre son but, le «Fonds du Sport Vaudois» intervient auprès des associations sportives locales de deux manières :

1. Soutien lors de l'achat de matériel sportif (<https://ffsv.ch/materiel-sportif>)
2. Soutien pour l'organisation de manifestations sportives

(<https://ffsv.ch/manifestations-sportives>)

Chaque type de soutien est forcément régi par différentes conditions que nous vous laissons la liberté d'aller rechercher au moyen des liens ci-dessus.

En 2019, le «Fonds du Sport Vaudois» a soutenu 30 associations membres de GymVaud au travers de 14 soutiens pour l'achat de matériel et 20 soutiens pour l'organisation de manifestations sportives. L'ensemble de ces soutiens représente près de 78'000 fr. Si nous ajoutons les soutiens reçus par GymVaud, le «Fonds du Sport Vaudois» a soutenu la gymnastique pour un montant total de 383'500 fr.

Le premier regret du Comité cantonal est que toutes les sociétés membres ne profitent pas de ces différentes possibilités, notamment lors de l'organisation de manifestations. En effet, sur les 21 compétitions organisées en 2019, «seuls» 12 comités d'organisation ont fait une demande.

Le second regret est que certaines demandes sont refusées car les délais ne sont pas respectés. Voici un petit rappel :

Achat de matériel : la demande doit être faite AVANT que la commande soit passée ;

Organisation de manifestation : la demande doit être faite au moins 30 jours à l'avance.

Votre affiliation à GymVaud vous donne droit à ces différents soutiens, alors n'hésitez plus, inscrivez-vous sur «octopus» (<https://octopus.ffsv.ch>) et faites vos demandes à temps.

Pour plus d'informations, Alexandre Volet (alexandre.volet@acvg.ch) est à votre disposition.

7 Grands

GymVaud est membre des «7 Grands» (<http://www.7grands.ch>). Mais qui est-ce au fait ?

Regroupant plus de 80'000 membres dans tout le canton de Vaud, l'Association des 7 Grands est un élément fondamental de la vie associative et du milieu économique vaudois. De par leur histoire, leur attachement à faire vivre nos traditions, les 7 Grands ont contribué et contribueront encore à démontrer l'incroyable richesse et l'exceptionnel patrimoine culturel dont bénéficie le Pays de Vaud.

Les 7 Grands font vivre nos villes et nos campagnes,

représentent cette volonté de faire valoir les atouts de la collectivité, du vivre ensemble dans la joie et le respect des uns et des autres.

En plus de GymVaud, les 7 Grands réunissent les associations cantonales des Carabiniers, des Chanteurs, des Musiques, des Footbal- leurs, des Jeunesse campa- gnardes et des Paysannes.

En plus de coordonner la

planification de nos grandes Fêtes cantonales, ces der- nières années, les 7 Grands ont été très actifs sur dif- férents thèmes, tels que le traitement fiscal du monde associatif vaudois et plus récemment pour la défense des intérêts du monde asso- ciatif durant la crise sanitaire que nous vivons depuis quelques mois.

Afin d'animer nos débats et coordonner nos actions, nous sommes à la recherche

d'une personne prête à s'in- vestir pour le monde asso- ciatif vaudois et son terroir. Si tu as un réseau impor- tant dans le milieu politique, associatif et médiatique, que tu as des compé- tences en administration et communication, ce poste est pour toi.

En cas d'intérêt, tu peux contacter Alexandre Volet (alexandre.volet@acvvg.ch)



**Tu fais la différence,
parce que tu me guides durant
mon parcours thérapeutique.**

Grâce à ta Boussole santé

CONCORDIA
Mon assureur-maladie

[www.concordia.ch/
boussolesante](http://www.concordia.ch/boussolesante)

Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique 2021 : rencontre avec Carole Schelker, Présidente de la manifestation et Cédric Bovey, Président de l'ACVG

À moins d'un an de la plus grande manifestation gymnique de Suisse romande, Carole Schelker et Cédric Bovey nous parlent de la fête. Et leur enthousiasme est palpable !

Commençons par le début: la FCVG 2021, c'est quoi ?

Carole : C'est tout simplement un événement unique. Il s'agit d'une magnifique occasion de rassembler les gymnastes de notre canton, mais également de toute la Suisse, autour de nos valeurs. Outre la fête, la FCVG est aussi une compétition où se mêlent travail et accomplissement de soi par l'effort. Une subtile alchimie entre festivité et rigueur dont seuls les gymnastes ont le secret !

Cédric : Et j'ajouterais qu'il s'agit de la plus grande manifestation gymnique de Suisse romande ! Deux week-ends où des milliers de personnes se rencontrent pour partager la même passion!

Dix mille gymnastes, 20'000 visiteurs, 12'000 h de bénévolat... les chiffres donnent le tournis. Comment s'organise une fête d'une telle ampleur?

Cédric : Ce sont effectivement des chiffres importants. La coordination avec les membres du CO doit être efficace et empreinte de confiance. Nous avons la chance, avec la FCVG

2021, d'avoir des personnes très compétentes au sein des comités. Cela nous permet de nous préparer avec beaucoup de sérénité, malgré la situation sanitaire actuelle. Du côté de GymVaud, près d'une vingtaine de membres du comité technique veille à l'organisation des compétitions et activités. Ils sont secondés par plusieurs dizaines de bénévoles, qui œuvrent habituellement

dans les concours proposés par notre association. C'est la conjugaison de toutes ces forces qui permet de réussir une telle fête.

Carole : Au-delà du travail et de l'enthousiasme de nombreux bénévoles, c'est toute une région qui doit s'impliquer pour la réussite d'une manifestation de cette ampleur. Le comité d'organisation doit être



Carole Schelker, Présidente de la manifestation

rassembleur pour fédérer les acteurs publics et privés, afin qu'ils l'accompagnent dans cette grande aventure. En effet, les communes, sponsors, donateurs, prestataires, acteurs touristiques et de la presse, autres sociétés locales doivent être impliqués, chacun à leur échelle et avec leurs moyens, dans l'organisation de la manifestation.

Les bénévoles jouent donc un rôle essentiel dans l'organisation. Comment motive-t-on aujourd'hui les gens à se lancer dans l'organisation d'une Fête Cantonale Vaudoise ?

Cédric : L'esprit de famille est très fort dans la gymnastique. Cette passion pousse à nous investir. La Cantonale n'a lieu que tous les six ans. Les gens ont donc à cœur de faire découvrir leur région, leur savoir-faire et leurs spécialités. C'est une question d'honneur que de bien accueillir les gymnastes du reste du canton et de bien au-delà.

Carole : Ce qui est surtout motivant pour les bénévoles et potentiels bénévoles, c'est d'être conscient qu'il s'agit de leur fête ! C'est une belle motivation que d'être une pièce maîtresse dans l'organisation de cette manifestation, chacun selon son temps disponible. Chacune et chacun apporte ses compétences et son savoir-faire, pour donner vie à la manifestation.

Carole, tu ne viens pas directement du milieu de la gymnastique. Qu'est-ce qui t'impressionne le plus dans

cette aventure ?

Je suis littéralement bluffée par l'enthousiasme qui se dégage de toutes les commissions en place. À moins d'un an de la fête, ils sont plus d'une cinquantaine à s'investir à tous les niveaux et les idées fusent ! C'est grâce à leur rigueur, leur motivation et leur prise d'initiatives que la fête sera belle.

Cédric, pour GymVaud, que représente cette manifestation ?

C'est l'événement majeur de notre association, le sommet de toutes nos manifestations, les Jeux Olympiques vaudois. Tu l'as dit : 10'000 participants, 42 disciplines, des activités non compétitives, ... Il y a des possibilités pour toutes et tous. On parle de ciment social lorsqu'on évoque nos clubs et nos associations et cette fête, c'est le moment où cette vérité éclate au grand jour. Jeunes, moins jeunes, personnes en situation de handicap, athlètes entraînés ou amateurs, nous serons là tous ensemble. Pour notre association c'est donc un jalon qui permet de faire état de la gymnastique vaudoise, de valoriser, de récompenser et de dynamiser la pratique de ce sport.

Et, chacun dans votre rôle de président, de quoi vous réjouissez-vous le plus ?

Carole : Je crois que c'est surtout une histoire d'émotions. Au-delà de la concrétisation du travail accompli, je me réjouis de voir les sourires, d'entendre les rires, les discussions animées qui suivent toujours les

concours. Cette ambiance typique des grandes manifestations sportives populaires !

Cédric : C'est exactement pour cela que nous faisons tout ça : générer et partager des émotions. Voir les visages des gymnastes avec leurs sourires, leurs larmes, l'effort, la passion, l'attente insoutenable du résultat, le plaisir. Je me réjouis d'observer et de participer à ce cocktail d'émotions.

Quelles valeurs transmet-on avec la FCVG ?

Cédric : Ce sont les mêmes valeurs que celles de GymVaud : le partage qui verra tous les gymnastes vaudois se rassembler à Yverdon-les-Bains. L'excellence – qui se traduira notamment avec des prestations gymniques d'exception mais également au travers de l'organisation. Et enfin l'intégrité : cette manifestation fera la part belle à l'intégration, à l'égalité des chances et au développement durable.

Carole : Et je conclus avec Tradition et Convivialité ! Deux valeurs fortes qui nous tiennent beaucoup à cœur. La gymnastique est un sport empreint de traditions et nous voulons faire honneur à celles-ci ! Et pour ce qui concerne la convivialité, il vous suffira de faire un tour par Yverdon-les-Bains du 11 au 13 et/ou du 18 au 20 juin et vous comprendrez !

Chantal Reymond, Responsable Communication de la FCVG 2021

FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE 2025

Alors que l'année 2019 a été marquée par la visite de la FFG 2019 Aarau et par les riches échanges avec les organisateurs, 2020 sera l'année de la constitution de l'Association FFG Lausanne 2025 !

En effet, après de longs mois de discussions et des aller-retours entre les différents partenaires, l'Assemblée de constitution de l'Association s'est déroulée le 6 juillet dernier en présence de Oscar Tosato, Patrice Iseli et Patrice Schaub pour la Ville de Lausanne, Steeve Pasche pour Lausanne Tourisme, Cédric Bovey et Alexandre Volet pour Gym Vaud, Julien Echenard pour le Canton et Philippe Rupp pour la Fondation du Fonds du Sport Vaudois.

Les membres fondateurs de l'Association sont la Ville de Lausanne, Lausanne Tourisme et GymVaud, le canton et la Fondation du Fonds du Sport vaudois prenant part aux discussions en tant qu'invités. Cette création représente un pas décisif qui permettra d'une part l'engagement d'un ou une directrice de la fête (voir offre p.19) et la signature du contrat avec la FSG d'ici à l'automne.

En parallèle de ces démarches administratives, l'équipe de candidature s'est rencontrée le dimanche 14 juin pour une première journée de réflexion sur la vision, les objectifs et le concept de la Fête et tenter d'éclaircir certains points.

Quatre groupes se sont penchés chacun sur un concept géographique, soit Nord, Sud, Centre et Ville, et en ont dégagé les points forts et les points faibles. Après analyse



de toutes les possibilités, le groupe de travail a proposé le concept suivant au comité directeur :

Une fête en harmonie avec la population lausannoise

L'objectif de ce concept est que la population et les gymnastes partagent ensemble leur passion du sport, en se mélangeant, et doit aussi laisser le libre choix à la population de participer ou non aux activités festives (sans lui en imposer les nuisances) tout en offrant aux gymnastes la possibilité de se retrouver dans l'esprit tradition-

nel qu'ils connaissent.

Bien entendu toutes ces réflexions doivent être encore validées et évolueront, mais elles permettront à la directrice/au directeur de la Fête de démarrer rapidement dans son organisation..

Vous êtes déjà quelques-uns à vous être montré intéressés à vous engager dans ce beau projet. Une fois le directeur/la directrice de la Fête engagée, les premiers contacts pourront être établis. N'hésitez pas à nous faire part d'ores et déjà de votre intérêt pour participer à cette grande aventure.

DEPUIS
40 ANS
A VOTRE SERVICE

VENTE ET SERVICE APRÈS-VENTE
TOUTES MARQUES

MORAND-ELECTROMENAGER.CH

021 806 12 72



Morand
Electroménager SA

SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY

Les postulations pour le poste de directrice/ directeur sont ouvertes !

Directrice/Directeur de la 77^e Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025 (taux d'activité évolutif de 60% à 100%)

Présentation de l'Association

L'Association organisatrice de la Fête fédérale de gymnastique (FFG 2025) se compose de la Ville de Lausanne, de l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique et de Lausanne Tourisme.

Nature du poste

En tant que responsable du Secrétariat Général (SG) du Comité d'organisation (CO), le la directrice/directeur est en charge de la gestion organisationnelle de la FFG 2025, en tenant compte des objectifs stratégiques ainsi que du règlement du CO. Le SG gère les affaires du CO et constitue son organe exécutif. Il prend les décisions nécessaires à l'organisation de la manifestation dans le respect des principes des politiques publiques de durabilité mises en œuvre par la Ville de Lausanne et le Canton. En cohérence avec son engagement pour ce dernier, le CO souhaite la tenue d'une manifestation exemplaire, à savoir qui atteigne un équilibre financier tout en veillant à réduire son empreinte écologique, à promouvoir le sport comme facteur d'inclusion sociale et faire vivre l'économie de proximité.

Missions

- Engager, gérer et superviser le SG et le comité exécutif (CE)
- Coordonner les différents départements
- Répartir le travail et les tâches au sein du SG et du CE
- Représenter le CO
- Convoquer et diriger les réunions du CE
- Convoquer les réunions du Comité directeur (CD)
- Veiller à la mise en œuvre statutaire de l'Association FFG Lausanne 2025
- Coordonner la coopération entre le CO, la Fédération Suisse de Gymnastique (FSG) et la Commission FFG
- Représenter le CO dans la commission FFG
- Soutenir les chefs de département dans l'engagement et la gestion de leur personnel
- Arbitrer les décisions prises entre les différents départements
- Gérer des budgets et maîtrise financière
- Coordonner l'attribution des contrats avec les sponsors et les fournisseurs
- Assurer la mise en œuvre des contrats avec les sponsors et les fournisseurs
- Assurer les liens avec les autorités fédérales, cantonales et communales, la FSG ainsi que les sponsors et fournisseurs
- Créer, réviser et appliquer la planification générale, le budget, les différentes réglementations ainsi que les contrats
- Rédiger les rapports trimestriels, annuels et finaux

Profil souhaité

- Master en gestion du sport ou titre jugé équivalent
- Formation complémentaire en management de projet
- Expérience dans la conduite de grandes manifestations sportives
- Expérience dans la conduite de personnel et de bénévoles
- Connaissance du monde de la gymnastique et de ses disciplines
- Bonne connaissance du milieu sportif helvétique et en particulier de l'environnement Lausanne Capitale olympique
- Parfaite maîtrise du français et de l'allemand. La maîtrise de l'italien est un atout
- Maîtrise des outils bureautiques usuels (Office 365)
- Être membre FSG est un atout

Conditions spéciales

Est amené(e) à accomplir des horaires irréguliers comprenant du travail en soirée et durant les fins de semaines.

Entrée en fonction

01.01.2021 : Tâches de représentation et participation aux séances (Défraiement)

01.09.2021 : CDD avec taux évolutif

Fin du contrat : Premier semestre 2026

Renseignements

M. Cédric Bovey, Vice-président FFG25, 078/ 617.23.65

Postulation

Par voie électronique uniquement jusqu'au 17 août

- Lettre de motivation
- CV
- Certificats de travail
- Diplômes
- Références
- Prétentions salariales

Association FFG2025

A l'att. de M. Cédric Bovey

postulation@lausanne2025.ch

Ce poste est autant ouvert aux femmes qu'aux hommes



Les difficiles débuts de la gymnastique vaudoise

La doyenne des sociétés vaudoises atteint cet été le bel âge de 175 ans et mérite bien la page que lui a consacrée le dernier numéro de GYMlive. A notre tour de lui souhaiter un bon anniversaire et un bel avenir, tout en la remerciant pour sa constante fidélité à notre cause.

Nous saisissons cette occasion pour évoquer les difficultés qu'ont connues les sociétés pionnières: c'est leur ténacité qui a permis l'affermissement de la gymnastique vaudoise. Petit survol de la situation avant la fondation de la Société cantonale en 1858.

Les premières sections admises par la Société fédérale sont celles des Etudiants de Lausanne, issues de la société de Zofingue (fondée en 1838, disparue en 1866), des Bourgeois de Lausanne (fondée en 1855 par trois candidats refusés parce que non étudiants), Yverdon (actuelle Ancienne, 1850), Ste-Croix (1851), Vevey (actuelle Ancienne, 1855), Nyon et Morges (1857). Elles ont toutes connu des débuts chaotiques.

Rappelons tout d'abord que la première ligne de chemin de fer (Yverdon – Morges) date de 1855. Les déplacements sont longs, et surtout particulièrement difficiles pour un groupe; c'est parfois à pied que l'on se rend à une Fête cantonale ou fédérale. Un problème pour les Lausannois, mais encore plus pour les montagnards de Ste-Croix ! Les concours et fêtes sont rares, ce qui limite l'émulation entre sociétés.

Trois membres de Lausanne-Bourgeoise se rendent à pied à la Fête fédérale de Bâle, en 1848; il leur faut 12 jours... Lors de la première Fête cantonale, en 1851, les Lausannois accompagnent les deux autres sociétés participantes jusqu'aux murs de la ville et les laissent poursuivre le retour à pied jusqu'à Yverdon et Vevey (éphémère section qui a précédé VA sans laisser d'autre trace).

Les communes ne disposent pas de salles équipées: on utilise donc les préaux d'école en belle saison et, de façon aléatoire et non prioritaire aux yeux des autorités, des salles de réunion, petites et basses de plafond, permettant l'escrime, la lutte et quelques mouvements gymniques sans engins. Parfois un modeste hangar en planches. L'éclairage pose des problèmes pratiques et financiers. Le chauffage aussi, pour autant qu'il soit possible.

Les cotisations des membres sont la seule ressource des sociétés, qui ne peuvent compter sur aucun subside ou parrainage publicitaire. L'organisation d'une fête peut laisser parfois un déficit important. Lausanne se voit confier l'organisation de la Fête fédérale de 1855, alors que Lausanne-Bourgeoise vient de frôler la dissolution au début de 1854 (9 membres en tout, dont 4 actifs) et affiche un capital disponible de 60 fr. La société des Etudiants n'a plus un sou et n'est plus en état de participer à une fête. On dépose cependant en commun une candidature, acceptée en juillet 1854 lors de la Fête de Fribourg; on collabore bien à l'organisation; les effectifs augmentent (70 Bourgeois au début de 1855); les dons d'honneur sont nombreux et la place de fête de Montbenon est trop petite, les 3 et 4 août, pour le nombreux public; le bal est féerique.



Fête fédérale de Lausanne, 1855, carte de fête (Doc. ACVG)

La participation exacte n'est pas connue: elle est estimée à 300 gymnastes, dont 33 individuels et 6 juges; les autres sont là pour les diverses assemblées qui constituent l'essentiel de la fête. Les chroniqueurs ne l'expliquent pas, mais le déficit se monte à 2'575 fr. (soit 25 mois de salaire pour un ouvrier du bâtiment à 72 heures par semaine). Les Bourgeois mettront cinq ans pour éteindre leur dette, avec un prêt de la section de Genève, une remise partielle de frais de la FSG (durement négociée), l'organisation de bals et de plusieurs soirées artistiques et littéraires avec les Etudiants qui, quant à eux, ne s'en remettent pas.

Une partie importante des membres sont des Suisses allemands, avec quelques Allemands (notamment les Lochmann et Wilhelmi, éléments moteurs à Morges et Vevey). Lors de sa fondation, la section de Vevey rédige d'ailleurs ses statuts dans les deux lan-

gues. Ce sont en général de membres très motivés mais la plupart ne sont que de passage, ce qui ne contribue pas à stabiliser des effectifs. Les jeunes Vaudois ne sont pas forcément très assidus. Un correspondant lausannois les présente dans une évocation historique: «Malheureusement, dans les mois de Septembre, Octobre et Novembre (1853), le spleen s'empara de quelques membres; on trouvait le local trop éloigné, l'éclairage était défectueux, on préférait les douceurs du café aux exercices préliminaires. (...) Souvent à nos encouragements, à nos prières, on répondait (des gaillards de 18 à 19 ans): je suis trop vieux !» (Gymnaste suisse, n° 6, janvier 1860)

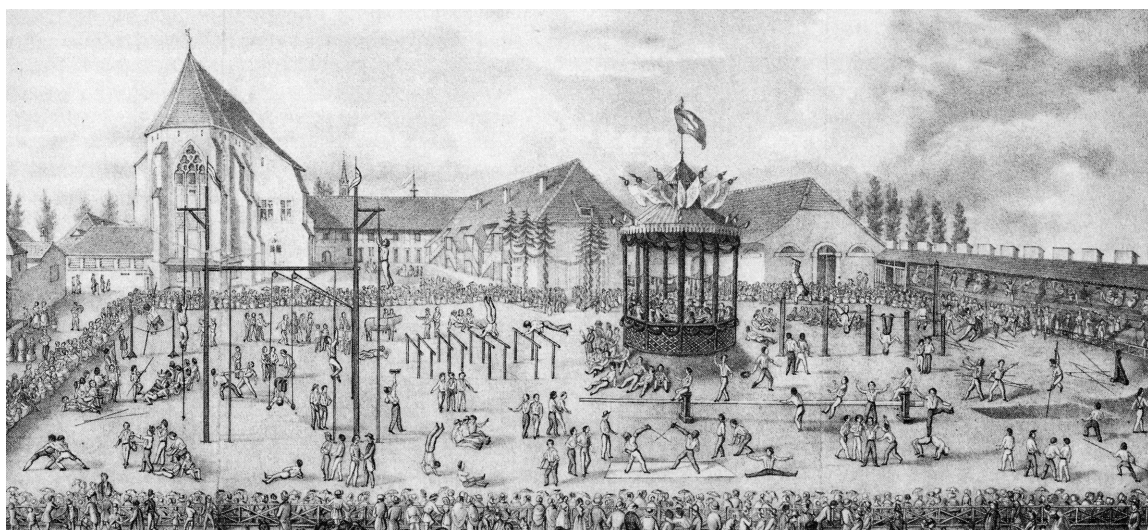
La réputation des sociétés, même bourgeoise ou estudiantine, n'est pas excellente. En 1855, le directeur du collège de Vevey se plaint du tapage des gymnastes. En 1858, la Municipalité de Morges rend la

section responsable de détériorations dans la cour d'école. Le même correspondant lausannois présente l'ambiance de 1854: «Le public était fort mal disposé pour nous, nous étions considérés comme des troubleurs de la tranquillité publique; s'il y avait du scandale la nuit dans les rues, on en imputait les faits à la société de gymnastique. Bref nous étions mis au ban de la société.»

Par contre, le matériel de base nécessaire est relativement restreint. Il n'y a pas encore de concours de sections; une barre fixe, une paire de barres parallèles, un cheval, un portique à grimper, suffisent donc, avec quelques sabres, javelots et perches de saut.

Le «bon vieux temps» n'avait rien d'idyllique... Le mérite des pionniers n'en est que plus grand.

J.-F. Martin



Fête fédérale de Bâle, 1848. On y voit bien les disciplines pratiquées à l'époque

De droite à gauche: javelot sur cible, saut de la fosse, barre fixe, pyramides, poutre, escrime, sol, barres parallèles, cheval, lever de pierre, grimper de perche et de corde, anneaux, lutte, saut à la perche. (Doc. ACVG)

GYMVAUD OPEN CUP

GymVaud Open Cup, què-saco ?

Après une année de disparition et de grande réflexion, la division agrès a proposé, pour cette année 2020, une nouvelle mouture de la catégorie Open.

Pour débiter, petit retour en arrière

En 2018, dans le cadre de la réorganisation des régions pour les catégories 1-4 en agrès individuels, l'idée avait germé de créer une nouvelle catégorie.

Elle était née sous le nom de catégorie Open et s'adressait à des gymnastes féminines souhaitant quitter la catégorie 5, sans se lancer en catégorie supérieure et ayant l'envie de continuer à concourir en individuel. L'objectif était de ne pas voir les gymnastes limites pour du C6 stagner en C5. Cette catégorie se voulait comme une étape complémentaire pour la suite de carrière.

Après une première saison concluante, l'année 2019 avait vu le nombre d'inscrites s'effondrer nous obligeant à l'annuler.

Une réflexion a été menée afin d'évaluer sous quelle forme nous pourrions rendre la catégorie plus attractive et ainsi la voir renaître tel le phœnix.

La naissance de la GymVaud Open Cup

Brainstorming, débats, décisions. Le process de création a suscité des discussions nombreuses qui nous l'espérons porteront leurs fruits.



Malivia Are, gymnaste de Cheseaux qui a choisi d'intégrer la catégorie Open pour moins de pression et plus de plaisir.

Les changements par rapport à 2018 sont :

- Refonte des exigences de la catégorie pour s'aligner sur les exigences de la catégorie 5
- Création de la Coupe de la catégorie Open

Une coupe ?

Sur chacun des masters, un concours « traditionnel » avec un podium a lieu. À l'issue des 3 Masters du printemps, la meilleure gymnaste de la catégorie remporte la GymVaud Open Cup.

Le résultat de la Cup est simplement l'addition des totaux de points obtenus sur les 3 Masters. La gymnaste avec le meilleur total gagne.

Pour cette catégorie, il n'y a toujours pas de Championnat

vaudois, mais une attractivité supplémentaire en pouvant prétendre à ce titre avec prix spécial.

Reconduite en 2021

Si 2020 ne l'a pas vu se dérouler, la division agrès a à cœur de remettre l'ouvrage sur le métier et de proposer à nouveau cette compétition en 2021 avec en point d'orgue la Fête cantonale durant laquelle la première gagnante de la GymVaud Open Cup sera annoncée.

Alors si tu penses que les concours individuels avec tous ses enjeux de qualifications, etc ne sont pas pour toi, que tu as moins de 22 ans, que tu veux passer un chouette moment en salle et que tu penses que cette catégorie est faite pour toi, n'hésite pas et discute avec ton entraîneur.

Ils nous en parlent

Une gymnaste et un entraîneur nous raconte pourquoi ils se sont inscrit ou ont inscrits des gymnastes dans cette catégorie. Malivia Are (MA) et Patrice Reuse (PR) ont répondu à nos questions :

Si tu devais te présenter en quelques mots :

MA : J'ai 21 ans et fais de la gym depuis environ 11 ans dans la société de Cheseaux. Cela fait quatre ans que je concours également en Elle et Lui. J'occupe aussi un poste de monitrice.

PR : Moniteur depuis vingt ans, j'ai pratiqué la gymnastique artistique avant de venir aux agrès. J'ai terminé ma carrière de gymnaste en 2017 en catégorie Homme.

Quelle a été la motivation d'inscrire ou de t'inscrire en catégorie Open en 2020 ?

PR : La composition de nos groupes, avec des gymnastes qui commencent sur le tard, m'y a amené. Ce sont principalement des gymnastes qui n'avaient jamais ou très peu fait de compétition.

MA : L'ambiance plus détendue a été un facteur de décision. Détendue ne veut pas dire non compétitive, mais moins «prise de tête». La décision a été une discussion avec mes entraîneurs. Je ne me voyais pas continuer en C5 mais pas aller en C6. C'est donc un bon compromis.

PR : Ces gymnastes n'ont pas

l'ambition de jouer des qualifications mais ont le souhait de se tester. C'est une catégorie idéale pour lancer des gymnastes plus orientées gym pour tous. C'est également un excellent moyen de concourir pour des gymnastes ayant moins d'entraînement. Souvent on veut se présenter à des concours, mais on est retenu par la compétitivité des catégories classiques.

Le format GymVaud Open Cup, un plus ?

MA : Je n'étais pas au courant de ce nouveau format proposé. Cela a l'air vraiment chouette et motivant avec un résultat également sur les trois concours.

PR : Ce titre honorifique amène un intérêt. Ce n'est pas l'ambition, mais c'est un plus pour cette catégorie. Je garderais et renforcerais cette idée de coupe. Elle peut amener une source de motivation.

Si tu devais vendre cette catégorie aux gymnastes et aux moniteurs, qu'aimerais-tu leur dire ?

PR : L'objectif reste que les gymnastes doivent pouvoir s'exprimer. Il y a beaucoup de pression dans les catégories «classiques». Cette catégorie offre l'esprit de compétition mais avec une certaine légèreté.

Le plaisir de concourir vient avant le résultat dans cette catégorie. C'est le seul objectif et cela amène un esprit plus détendu.

L'écart entre toutes les gymnastes du canton peut faire peur, dans cette catégorie cela est plus ouvert.

MA : Si des gymnastes sont dans cette idée de gym plaisir, je recommanderais cette catégorie. Elle est dans cette idée de concours sans pression juste pour le plaisir d'être là.



Patrice Reuse lors d'un cours JS Base (crédit Raoul Vuffray)

GYMNASTES VÉTÉRANS VAUDOIS

Notre groupement à la recherche de nouveaux membres chaque année



Le comité du groupement : de droite à gauche : Martine Bonzon, finances, Pierre-Alain Delmonico, responsable des états, Etienne Miéville, président, Charles Wernuss, responsable du protocole et assemblée cantonale, Alain Charles, secrétaire et site Internet

GymVaud décerne chaque année lors de son assemblée des délégués le titre de vétéran cantonal aux gymnastes qui correspondent aux critères fixés par le règlement pour l'obtention de cette distinction.

Au-delà du symbole, cette action vise tout simplement à remercier des femmes et des hommes pour leur activité soutenue et efficace dans les sociétés de notre canton.

Le groupement des Gymnastes Vétérans vaudois serait très heureux de voir les nouvelles nommées et nouveaux nommés rejoindre ses rangs où ils seront, soyez en certains, les bienvenues et les bienvenus.

Après l'assemblée des délégués de GymVaud, chacun chacune reçoit un courrier de

notre part qui lui permet d'accepter son entrée dans cette grande famille forte de plus de 1200 personnes.

Beaucoup parmi les nouvelles vétéranes et nouveaux vétérans pensent qu'ils sont beaucoup trop jeunes pour entrer dans un groupe de vieux grincheux qui, lors de leurs rencontres, se remémorent les souvenirs du passé et critiquent systématiquement le travail que font les jeunes dirigeants.

En bien, ce n'est pas du tout le cas ! Être membre du groupement des vétérans vaudois a deux avantages et un inconvénient. L'inconvénient, c'est qu'il est demandé à ses membres une cotisation annuelle de 20 francs. Les avantages sont, tout d'abord de retrouver, lors des assemblées cantonales et

fédérales et lors des manifestations gymniques importantes, les amies et amis avec lesquels nous avons partagé de si bons moments, et ensuite, par le paiement des cotisations, de donner le mandat au comité en place de redistribuer intégralement les sommes excédentaires à la jeunesse de notre canton sous différentes formes, telles que des soutiens financiers pour la participation à des cours, à des manifestations ou à des concours exceptionnels.

Vétéranes et Vétérans, ce sont des femmes et des hommes qui se font plaisir dans l'amitié d'une association cantonale et qui aident notre jeunesse sportive dans les objectifs qu'elle a choisis. (Site Internet du groupement : <http://veterans.acvg.ch>)

90^e anniversaire de nos membres

Chaque année, une délégation du comité se fait un réel plaisir d'aller trouver les nonagénaires du groupement.

Cette année ne devrait pas déroger à cette agréable tradition, ceci pour autant que le jubilaire le souhaite et que les conditions sanitaires le permettent. Pour le cas où ces conditions ne seraient pas remplies, ce que nous ne souhaitons évidemment pas, nous tenons néanmoins à adresser nos félicitations et notre sincère amitié à ces gymnastes. Il s'agit de Henri Martin, 14.06.1930, société de Chardonne-Jongny, Gérard Wagnière, 04.07.1930, société d'Yverdon-Ancienne, Daniel Corthésy, 25 août 1930, société de Dompierre-Prévonloup, Georgette Graf, 29.08.1930, société des Amis-Gymnastes Yverdon, Albert Gasser, 09.10.1930, société de Lausanne-Ville, Annelise Driscoll, 10.10.1930, société de Villeneuve, André Martin, 08.12.1930, société d'Aigle-Ancienne, René Nozinsky, 28.12.1930, société de Chexbres, et Georges Claude, 31.12.1930, société de La Sagne.

Assemblée cantonale 2020

Cette année, l'assemblée cantonale de notre groupement aurait dû se dérouler le 26 avril dernier à Yvonand. Malheureusement, au vu de la situation de pandémie que nous traversons, cette assemblée a dû être annulée.

Afin que le travail du comité d'organisation de la FSG Yvo-

mand n'ait pas été fait en vain, il nous a semblé judicieux que notre assemblée 2021 se tienne chez eux. Mais pour cela, il fallait que les sociétés de Valeyres-sous-Rances et de Montreux, organisatrices respectivement pour 2021 et 2022, acceptent de décaler leur organisation d'une année. La solidarité entre gymnastes n'étant pas un vain mot, elles ont élégamment accepté ce report. Nous leur adressons, ainsi qu'au CO d'Yvonand, nos plus sincères remerciements.

Nos prochaines assemblées devraient donc, sauf imprévu, se dérouler en 2021 à Yvonand, en 2022 à Valeyres-sous-Rances et en 2023 à Montreux.

Cette année, cinq de nos membres octogénaires, Denis Barbier, de la société de Morges, Marcel Croisier, de la société de Yens, Eric Décosterd, de la société de Moudon, Philippe Henry, de la société Chardonne-Jongny, et Jules-François Pahud, de la société

d'Aubonne, auraient dû toucher la channe des 80 ans, en remerciement de leur fidélité à notre groupement. Elle leur sera remise lors de notre assemblée 2021.

Réunion fédérale Thoune 2020

Cette réunion fédérale, prévue les 10 et 11 octobre prochains, devait être celle du jubilé du 125^e anniversaire de l'Union Fédérale des Gymnastes Vétérans.

Cependant, soucieux de la préservation de la santé de ses membres, le comité fédéral, après consultation du CO de Thoune et des groupements cantonaux, a pris la décision de reporter cette réunion fédérale au 9 et 10 octobre 2021. La réunion prévue à Nottwil est reportée à 2022 et celle de Luzern, à 2023.



Assemblée cantonale 2019 à Lausanne. Allocution du président de GymVaudois, Cédric Bovey

GYMNASTES VÉTÉRANS VAUDOIS

Notre groupement avait prévu pour cette occasion une petite excursion le samedi, organisée par la maison Buchard Voyages. Au programme, le matin, visite des installations techniques du tunnel ferroviaire du Lötschberg, suivie l'après-midi d'une visite du centre historique de Thoune.

La journée s'est terminée par un banquet et un programme récréatif mis sur pied à l'occa-

sion du jubilé de l'UFGV. Le dimanche se serait déroulée la traditionnelle réunion fédérale de notre association faîtière.

Denis Barbier, Eric Décos-terd, Philippe Henry et Jules-François Pahud remplissent cette année les conditions pour recevoir l'insigne d'or de l'UFGV, signe de fidélité pour leur régularité à assister aux débats fédéraux (critères d'attri-

bution : âgé de 80 ans ou plus, membre d'un groupe cantonal depuis dix ans au moins et participation à cinq réunions fédérales au moins).

Dans l'attente d'une prochaine rencontre que nous espérons proche, nous adressons nos meilleurs vœux de santé et de longévité à tous nos membres.

*Le comité du groupement vau-
dois des Gymnastes Vétérans*

Sortie du Club des 5



Le mardi 30 juin, le club des 5 (Ancien comité cantonal des vétérans) avec leurs épouses ont fait leur sortie de printemps.

Le rendez-vous était fixé à la gare de Blonay. Puis, c'est le départ pour la place de parc des Motalles. Une jolie balade au sentier de l'Ermite nous a permis de nous dégourdir les

jambes et de visiter la réserve botanique de l'Université de Lausanne avec ses fleurs gobe-mouches et son sentier didactique.

Ensuite, nous avons pris un apéritif sur la terrasse du restaurant 1209, avec une vue magnifique sur les alpes et les Dents-du-Midi.

Un bon repas nous a été servi au café du Signal tout en discutant jovialement et en retraçant quelques souvenirs. Après le café, nous nous séparons tous heureux d'avoir passé une superbe journée ensoleillée et en se fixant déjà un prochain rendez-vous.

Daniel Neyroud

Albert Bonin, honoraire cantonal, romand et fédéral

Albert Bonin est né le 13 mars 1923 et a entamé sa carrière gymnique en 1937. Ses débuts en gymnastique, il les a faits dans la section de Jouxkens. Puis il a rejoint la section de Prilly avec quelques camarades quand la section de Jouxkens s'est dissoute. Il était un «nationaux». À Prilly nous avions, dans la Grande Salle, une fosse avec de la sciure. C'est à cet endroit qu'Albert nous a enseigné les rudiments de la lutte. Nous étions alors pupilles (jeunes gymnastes aujourd'hui).

Trente années durant, Albert a dirigé de manière avisée les sections dames et jeunesse de Jouxkens et de Prilly. En 1948, il reprend le monitariat des actifs de Prilly qu'il conduit à la Fête romande de Payerne avec 16 gymnastes. Lors de cette fête et des suivantes, régionales, cantonale d'Yverdon et fédérale de Lausanne, la section obtient chaque fois la couronne avec laurier or en dépassant largement les 143 points.

En 1950, à la Fête cantonale d'Yverdon, 10 membres de la section dames prennent part à la démonstration de gymnastique féminine. Albert est aussi handballeur (à 11 à l'époque) et l'équipe de Prilly remporte le championnat romand en battant, le 9 novembre 1950, l'équipe des Commerçants de Bienne.

Petite anecdote : le samedi matin de la Fête fédérale de Lausanne, il convoque ses 16 gymnastes à 5h du matin pour une répétition des préliminaires. Le président de la sec-

tion d'alors, Monsieur Armand Chabanel, ancien instituteur et syndic de Prilly lui dit: «Je viens à 5h.» Et il ne fut pas déçu car tous les gymnastes étaient présents. Albert avait l'art de convaincre les plus réfractaires.

En 1954, il reprend la présidence de la section de Prilly et conduit 24 gymnastes à la Fête cantonale à Château d'Oex. Nous en étions, nous, les sous-signés. En 1955 il quitte la présidence et entre au Comité technique de la SCVG. La section de Prilly le nomme membre honoraire. Entre 1955 et 1972, il a transmis son savoir-faire aux gymnastes de la Société cantonale en tant que directeur de cours et a œuvré pendant quatre ans comme responsable cantonal de la gymnastique jeunesse.

En 1959, Albert est élu au comité technique fédéral. La SFG bénéficie dès lors de ses multiples compétences et de son expérience comme directeur de cours, juge, arbitre, membre du comité technique, des commissions de jeux et de gymnastique d'hommes ou encore délégué de la Fédération suisse de volleyball dont il était le vice-président. Il a en outre officié comme collaborateur technique à plusieurs Gymnaestrada : Stuttgart en 1961, Vienne en 1965 et Bâle en 1969. Il convient également de relever son engagement en tant que correspondant technique aux journaux «Gymnaste suisse» et «Education physique féminine». La FSG et GymVaud pleurent une personnalité qui s'est investie bénévolement en faveur des sports gymniques et



Albert Bonin, doyen de l'Assemblée des Vétérans vaudois, à Prilly en 2017

qui a accompli un travail considérable.

Malgré son activité au niveau cantonal et fédéral, Albert Bonin est resté fidèle à sa section de Prilly dont il a toujours suivi les gymnastes aux soirées, concours, sorties des honoraires et autres manifestations. En 1971, il a présidé la Commission de la plaquette du 50^e anniversaire de la société.

Albert nous a quittés le 1^{er} juin 2020. Les gymnastes de Prilly et ses amis n'ont pas pu, à cause du confinement, lui rendre un hommage mérité. L'enterrement a eu lieu dans l'intimité de la famille, à laquelle nous adressons un message de reconnaissance et de sympathie au nom de tous les gymnastes vaudois.

Daniel Burnand et Pierre Cottier

Ruth Regard, fondatrice de la société de gymnastique des dames de Gland

Exigeante, énergique et dévouée, trois qualificatifs qui ne suffisent sûrement pas à décrire pleinement Ruth Regard, qui est restée fidèle à la gymnastique et à la société qu'elle a fondée, jusqu'à l'âge honorable de 95 ans. Si elle disait durant les derniers temps de sa magnifique carrière gymnique devenir fatiguée et vouloir laisser la place aux jeunes, son investissement est resté à toutes épreuves jusqu'au bout, ceci alors qu'elle avait pour habitude de dire « avoir donné près de 70 belles années à la gymnastique », son sport profondément aimé.

Elle se rendait ainsi chaque mercredi après-midi – un jour qu'elle appréciait tant – à la salle de gymnastique, un univers parfaitement connu et familier puisqu'elle a commencé à pratiquer très jeune à l'école. Enfant de Yens née en 1922, Ruth Regard s'est installée à Gland en 1946 et y a fondé deux ans plus tard, avec une poignée d'amis et amies, la société de gymnastique des dames de Gland (Gym Dames), devenue « Gland AGyA » en 2007. Elle y a été tour à tour monitrice pendant plus de trente ans et Présidente, durant environ douze ans, tout en travaillant avec son mari dans leur entreprise de tapisserie-décoration. Après avoir évolué auprès des dames, elle a ensuite créé avec une copine le groupement des Aînés en 1971, au sein duquel elle a toujours été très active, spécialement autour des années 1990.



Ruth Regard (3^e à droite) lors du service à l'occasion du 30^e anniversaire du groupe des Aînés de Gland

Monitrice de ce groupe qui compte 25 dames et deux messieurs, Chantal Gaudin reste impressionnée par l'incroyable mémoire de Ruth Regard qu'elle allait parfois chercher en voiture avant les entraînements, quand celle-ci ne s'y rendait pas à pied ! En effet, Ruth Regard n'avait notamment

pas son pareil pour mémoriser et reproduire les suites d'exercices. « C'était une personne adorable et très calme, dit-elle. Toujours prête à rendre service, elle s'est aussi d'ailleurs beaucoup investie dans sa paroisse, pour laquelle elle a servi les repas communautaires durant de longues années. »



Ruth Regard (à droite, t-shirt bleu) au tournoi des joyeux boulistes à Gland en 2001, entourée de gymnastes du groupe Gymnastique Douce

Henriette Pasche, gymnaste de Gland AGyA, se remémore avec beaucoup de plaisir les premières années aux côtés de Ruth Regard en tant que «pupille» – le nom du premier groupe créé au sein de la société de Gland. Elle évoque un exercice dans la cour, à l'extérieur, durant lequel «Ruth prenait son tambourin et nous faisait danser au rythme de « sa » chanson intitulée 'J'ai lié ma botte avec un brin de paille'. Elle se dédiait corps et âme à son sport et à la cause féminine, c'était une référence.»

La doyenne des membres du groupement vaudois des gymnastes vétérans était dotée d'une forme légendaire et ne faisait aucunement son âge. À ce titre, elle a participé à la soirée annuelle de l'AGyA en janvier 2018 en présen-

tant avec son groupement un ballet de plus de 2 minutes et demie. Elle prenait par ailleurs encore part au traditionnel repas de la Gym des Aînés au début de l'année 2019. Ruth Regard s'est envolée au début

de l'été 2020. Nous espérons par ces mots lui avoir rendu un doux hommage.

Chantal Gaudin, Céline Bilardo et Gil Mayencourt

89787/4

11734.08/2

VÊTEMENTS DE GYMNASTIQUE POUR
**LES CLUBS SPORTIFS
 & LES PARTICULIERS**

**(CHOISISSEZ VOUS-MÊME
 VOTRE COMBINAISON
 DE COULEURS!)**

MarkPro
www.markpro.ch
 20 ANS D'EXPÉRIENCE

@ervy_sports_fashion @markpro_8305

ANNONCES

**génération digitale,
+ qu'une copie
conforme**

devillard.ch



GED · COPIEURS · IT

devillard

GROUPE

kunzli



Assainissement lémanique

AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch



Hygiène publique, vidange et curage



KUNZLI FRERES SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA



GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 122 – Août 2020 – 28° année

Prochaine édition:
N° 123 – Novembre 2020
(délai de rédaction: 15 octobre
2020)

Parutions
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt,
responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Céline Bilardo,
relecture et correction
celine.bilardo@acvg.ch

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture
Rendez-vous à la Fête du bout du lac en
2021 !
© Bastien Raymondaz



Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

Date:

Signature:

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

OCHSNER SPORT

Ton but est notre but.

erima 

SPORTSWEAR SINCE 1900