

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:

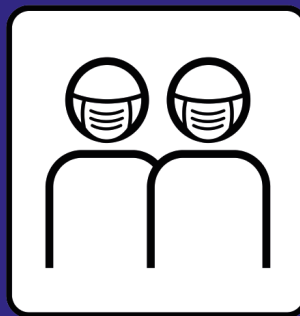


A la gym !

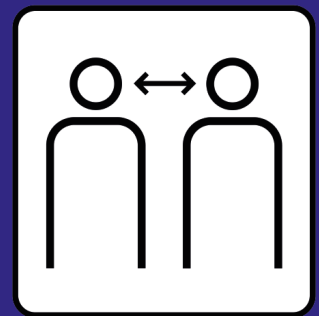
Pratiquer en toute sécurité et stopper l'augmentation des cas



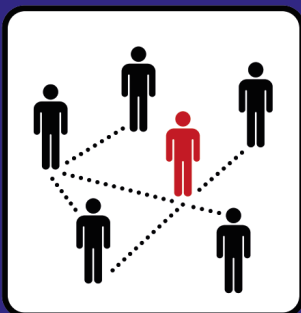
Se désinfecter les mains
avant et après l'entraînement



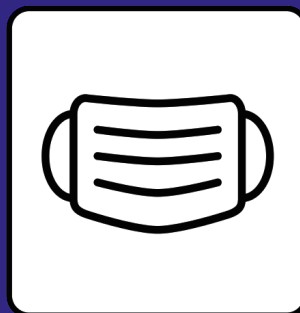
Se déplacer masqué dans l'infrastructure
sportive dès 12 ans (vestiaire, couloirs, hall,...)



Garder tant que
possible 1,5 m. de distance



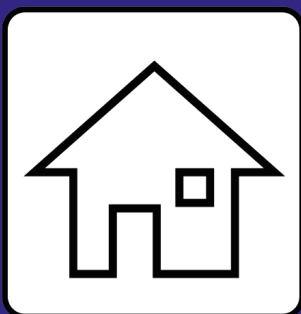
Etablir une liste de présence
pour chaque entraînement



Port du masque obligatoire pour
les entraîneurs qui ne sont pas actifs
comme gymnaste



10 personnes majeures maximum lors
d'un entraînement. Pour les mineurs
le nombre n'est pas limité



En cas de symptômes, rester à la maison



Portés, éjectés, danse, main à main et
contacts rapprochés à proscrire