



WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

PLAN B – Groupe Vaudois

Objectif : Gala FIG et/ou Soirée Suisse

Participants :

Apprendre et interpréter une chorégraphie imposée.

Concerne les gymnastes artistiques ou agrès, GR, cirque, danseurs.

Un gros plus si connaissances dans différents types de danse (break, hip-hop, krump, contemporain, traditionnel).



Critères de sélection :

L'athlète doit être capable de:

- mémoriser et interpréter une chorégraphie de 3 minutes minimum
- Faire preuve de sens artistique et créatif
- participer au travail collectif (porter, recherche chorégraphique...)
- proposer des éléments (pas de danse, accro, porter...) ainsi que s'adapter aux différents styles
- être autonome dans le travail et la répétition
- faire différentes accros type GR-artistique-agrès (souplesse avant/ arrière...)

Dates de sélection :

- Vendredi 18 juin
- Vendredi 25 juin

