

MYSTERIA

Groupe vaudois

Notre objectif ?

Une participation à la prestigieuse **Soirée Suisse**

Nos engins ?

Une association d'engins conventionnels - **sol et saut** - avec des engins non-conventionnels comme de la barre de type pole dance/mât chinois et des minis airtracks

Nos conditions de sélection ?

- Gymnastes âgés de **18 ans révolus** le 30 juillet 2023
- Gymnastes motivés et **prêts à s'investir** pleinement

Nos critères de sélection ?

- Gymnastes évalués sur **3 domaines** :
 - Sol** : série en avant, série en arrière et série choisie par les évaluateurs
 - Saut** : 2 sauts à choix et un saut choisi par les évaluateurs
 - Petite chorégraphie** : 4 X 8 temps sur une chorégraphie imposée
- **Aisance** demandée dans au moins 2 des domaines de sélection
- **Propreté** des éléments gymniques plus importante que la difficulté

Investissement ?

- Participation **obligatoire** aux entraînements et aux **2 camps**
- Fréquence d'entraînement : **une fois par mois** puis **2 fois par mois** à l'approche de la Gymnaestrada

Lieux d'entraînement ?

- Entraînements à **Vevey**

Type de production ?

- Production réunissant **50-60** gymnastes
- Durée : **5 minutes**

Nos dates de sélection ?

Les sélections auront lieu à la salle de Subriez, à Vevey, les :

5 juin (journée complète)

12 juin (matin)

3 juillet (matin)

Inscris-toi à **toutes les dates possibles** et nous te convoquerons ensuite à l'une d'elles.

Des détails sur les horaires et l'organisation te parviendront une fois ton inscription finalisée via le formulaire online de l'ACVG

Besoin de renseignements complémentaires ?

Contacte-nous à mysteria.groupevaudois@gmail.com ou au 079 502 43 67