

GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE



CHOISISSEZ ÉPARGNEZ VIVEZ

Modulo 3^{ème} Pilier

Mettez de l'argent de côté à votre rythme
et économisez des impôts.



- 2% d'intérêts versés sur votre épargne depuis 2018
- Protections en option : capital décès/incapacité de travail
- Modification de vos protections sans frais et à tout moment

Contactez-nous
retraitespopulaires.ch/modulo
021 348 26 26



J'habite dans un petit village du canton comme il en existe plein d'autres. Depuis bientôt deux ans, notre vie villageoise s'est presque complètement arrêtée, plus de fête au village, plus de rassemblement, plus de soirée de gym...

Un des éléments qui m'a toujours marqué dans l'univers gymnique, c'est la place donnée à ce que j'appelle «la famille élargie de la gymnastique». Lors de tout événement gymnique et tout particulièrement les soirées de gym, on retrouve bien sûr les gymnastes, les moniteur-trice-s, les ancien-ne-s, mais pas que ! Il y a aussi toutes ces personnes, qui reviennent année après année, même si elles n'ont que très peu, voire jamais, pratiqué au sein d'une société : pour tenir la buvette, griller des saucisses, porter les engins derrière la scène ou tout simplement pour le plaisir de vivre ces soirées uniques en leur genre.

Depuis la fin du confinement, nous avons revu les membres de notre famille, nos ami-e-s proches, nos ami-e-s sportif-ve-s ou nos collègues. Mais il y a toutes ces autres personnes, sans être nos ami-e-s proches, avec qui nous avons du plaisir à discuter, à échanger et à nous raconter nos vies. Ces connaissances avec qui nous partageons la même région de vie et grâce à qui nous avons l'impression d'appartenir à une même communauté. Il nous tarde désormais de revoir ces personnes également...

Une soirée de gym, c'est beaucoup plus que de la gymnastique. C'est un moment de partage, de création de liens, de renforcement de l'âme d'un village, d'un quartier ou d'une ville ! Alors je croise les doigts pour que ces six prochains mois permettent à cette famille élargie de la gymnastique, à travers tout le canton, de se retrouver et de reprendre le fil des discussions interrompues depuis bien trop longtemps.

*Gaël Lasserre,
amoureux impatient des soirées de gym et accessoirement directeur
général de la FFG 2025*

SOMMAIRE

GymVaud	
Rencontre annuelle	▶▶ 6-8
Le coin des Centres	▶▶ 9
Formation 2021	▶▶ 10
Quoi de neuf à la FFG ?	
Les missions et objectifs de la FFG 2025	▶▶ 11
UBS Kids Cup	
La FSG St-Cierges envoie deux de ses athlètes à ZH	▶▶ 12
Athlétisme	
Un concours de sociétés idéal avant la Cantonale	▶▶ 13
Waterings Contest	
«Mais qu'est-ce que ça fait du bien d'être de retour»	▶▶ 14-15
Championnat suisse artistique par équipe	
Les équipes vaudoises ont fait le travail !	▶▶ 18
Gymnastique rythmique	
Test cadres, octobre 2021	▶▶ 19
Ch. vaudois de sociétés agrès et gymnastique	
Ambiance de folie à Burier	▶▶ 20-21
Ch. vaudois agrès individuel	
Bas les masques !	▶▶ 22-23
Rencontre HH GymVaud	
Rencontre annuelle	▶▶ 24
Portrait	
Alain Golay	▶▶ 25
Chronique	
À la rencontre de la FSG Champagne	▶▶ 26
Montreux acrobaties	
À la rencontre des sociétés vaudoises	▶▶ 27
Table ronde	
De la World Gymnaestrada à la FFG 2025	▶▶ 28

CALENDRIER

DÉCEMBRE 2021

04.12.-05.12.2021	Championnats suisses de société jeunesse	Schaffhouse
11.12.2021	Coupe de Noël - agrès	La Tour-de-Peilz

JANVIER 2022

23.01.2022	Cours Révision des tests – 2022	Lausanne
29.01.2022	Cours technique agrès 2022	Cossonay
30.01.2022	CP Sport des Jeunes - agrès	Morges
30.01.2022	Cours méthodologique agrès C1-C4	Morges
30.01.2022	Cours méthodologique agrès C5-C7	Morges

FÉVRIER 2022

02.02.2022	Table ronde : «De la World Gymnaestrada 2011 à la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025 (voir p.28)»	Vaudoise Arena
20.02.2022	Cours code de pointage FIG – Gymnastique Rythmique	Lausanne



**Tu fais la différence,
parce que tu me guides durant
mon parcours thérapeutique.**

Grâce à ta Boussole santé

CONCORDIA
Mon assureur-maladie

[www.concordia.ch/
boussolesante](http://www.concordia.ch/boussolesante)

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères gymnastes,
Chers gymnastes,

Les yeux qui brillent, le cœur qui bat, l'émotion qui jaillit. Voilà quelques sentiments que nous avons pu revivre au son des musiques, sous l'œil de juges ou lors d'entraînements. La reprise post vacances scolaires estivales s'est déroulée de manière quasi normale pour notre plus grand plaisir. Et que ça fait du bien !

La grande famille de la gymnastique vaudoise a pu se retrouver à Burier pour le championnat vaudois de sociétés et admirer les meilleurs groupements du canton en découdre dans des productions de niveau national. À n'en pas douter, les médailles seraient tombées lors du championnat suisse, mais l'important était ailleurs. Le partage que nous avons vécu lors de cette journée valait tout l'or du monde. C'est dans ces moments que nous nous rappelons toutes et tous pourquoi la gymnastique nous fait tant vibrer. Ces amitiés, ce désir de pouvoir se dépasser dans un respect mutuel et une joie de pouvoir se rencontrer. Le sport dans tout ce qu'il a de plus beau.

Et ce redémarrage s'est fait sur les chapeaux de roue... Waterings, journée cantonale d'athlétisme, championnat vaudois et romand individuel agrès, des cours

de formation toutes les fins de semaines dont certains ont réuni plus de 150 personnes, championnat suisse GAM/GAF, TeamCup de trampoline, Mémorial Gander, Gala GymVaud, Coupe de Noël, ...: les manifestations n'ont pas et ne vont pas manquer !

Le Comité cantonal continue son travail plein d'enthousiasme pour faire avancer la gym vaudoise. Et nous pouvons toutes et tous nous réjouir de ces futures années! Les inscriptions à la Fête cantonale vaudoise 2022 à Yverdon sont ouvertes jusqu'au 20 décembre, et nous espérons bel et bien que toutes les sociétés vaudoises s'y inscrivent ! Pour cela le Comité a mis sur pied des soirées d'aide à l'inscription pour vous soutenir dans la démarche ! Tou-te-s à Yverdon en 2022 !

En 2023 notre jeunesse aura la chance de vivre une Fête cantonale jeunesse organisée par les Amis-Gym de Forel-Savigny. Les premières esquisses nous font déjà entrevoir des souvenirs inoubliables pour nos jeunes. Suivront 2024 avec la Fête romande et 2025 avec la désormais attendue Fête fédérale sur les bords du Léman. À travers tout le canton, la gymnastique va être célébrée ces prochaines années.

À l'approche des soirées de gymnastique – auxquelles je me réjouis de me rendre à nouveau – je ne peux qu'espérer que toutes puissent avoir lieu. La situation actuelle le permet et 2020 tout comme 2021 ont montré la résilience des sociétés de gym. Je ne doute donc pas que vous mettrez tout en œuvre pour offrir à vos sociétés ces instants attendus.

Nous n'avons pas encore terminé de nous adapter aux restrictions sanitaires restantes, mais nous avons pu constater que la pratique sportive est à même de résister, certes au prix de certains efforts, et que la gymnastique ne s'arrêtera pas à cause des incertitudes de la vie. Et cela, c'est grâce à vous. Le futur s'annonce magnifique et nous le devons à notre engagement quotidien. Merci et prenez soin de vous.

*Votre président,
Cédric*

Rencontre annuelle : Tous les regards sont tournés vers les prochains grands événements de la gymnastique vaudoise

C'est devant une assemblée fournie, dans la salle de Cojonnex – véritable «maison» de la FSG Blonay – qu'Annika Gil prend la parole pour ouvrir la Réunion annuelle 2021 de GymVaud. La présidente des gymnastes de la charmante commune des hauts de la Riviera vaudoise, qui compte 6'215 habitant-e-s portant fièrement le sobriquet de « tires-troncs », exprime le grand soulagement de pouvoir enfin organiser un événement dans le cadre du 100^e anniversaire de la société. En effet, la FSG Blonay a dû faire face à de nombreux reports et annulations ces six derniers mois. Le panorama historique brossé par Annika Gil montre tout le chemin parcouru depuis 1921, date de la fondation de la société qui a pu s'entraîner dès 1925 sous les poutres qui nous accueillent ce soir. Engagé, le propos de la présidente souligne également le caractère très masculin de la FSG Blonay jusque dans les années 1960 qui ont vu la création d'une sous-section dames, somme toute très traditionnelle, avant que les femmes du groupement ne fassent exploser les codes à partir du milieu des années 1980. Aujourd'hui, l'inversion de tendance est caracté-

ristique : l'effectif de la société est presque exclusivement féminin et l'on peine à recruter des garçons. La RA n'est pas le seul événement mis en place dans le cadre de l'anniversaire des gymnastes de Blonay. En effet, sortez vos agendas et reprenez la date du grand gala anniversaire que la société organise les 25-26-27 novembre prochains, non pas à Cojonnex, mais à la salle omnisport. Cent ans de gymnastique, ça prend de la place !

Après Annika Gil, c'est le Municipal Bernard Degex qui souhaite une cordiale bienvenue aux représentant-e-s de la gymnastique vaudoise. Il aborde quelques éléments de l'actualité locale pour

présenter la région : on nous parle notamment de l'organisation compliquée de la fameuse Désalpe de Blonay par temps de Covid et de la fusion avec Saint-Légier-La Chiésaz qui portera les effectifs de la commune à 12'000 âmes dès le 1^{er} janvier 2022.

C'est ensuite Carole Schelker, présidente du Comité d'organisation de la Fête cantonale vaudoise de gymnastique (FCVG), qui monte sur l'estrade avec pour mission de convaincre tout le monde, en trois minutes, de faire le déplacement en 2022 à Yverdon au bord du Lac. La FCVG, c'est un CO de 60 membres et surtout 10'000 gymnastes de tout le



canton, et au-delà, attendu-e-s.

Philippe Arn, membre du Comité cantonal, responsable de la division événements, prend la parole pour donner à l'assemblée une vue d'ensemble des informations techniques pour l'inscription à la FCVG 2022. Le mot d'ordre de la commission technique est « une offre pour chaque gymnaste membre de GymVaud », avec les valeurs de la

variété, de l'inclusion et de la durabilité au devant de la scène. L'illustration la plus emblématique de ce mantra est l'ouverture de la participation à des sportif-ve-s en situation de handicap, sur la base d'un premier essai mené lors de la FFG 2019 à Aarau.

Le vainqueur de la Fête sera désigné par le concours en trois disciplines dans chaque catégorie d'âge et la cérémonie de clôture verra

notamment la tenue d'une grande production parents-enfants à laquelle tous les groupements vaudois de ce type peuvent prendre part en s'inscrivant sur le site de GymVaud. Vous trouverez toutes les informations techniques, les prescriptions des concours et le programme sur le site internet www.fcvg2022.ch, Le PV et le powerpoint de la RA, quant à eux, sont disponibles sur le site de GymVaud.

Les dates importantes

15.10.2021	Ouverture des inscriptions sur le site de GymVaud
11.11.2021	Séances d'aide à l'inscription à la FCVG 2022 dans les locaux de GymVaud : Chemin de Maillefer 35, 1052 Le Mont s/Lausanne. Inscription sur www.fcvg2022.ch
17.11.2021	
23.11.2021	
20.12.2021	Clôture des inscriptions pour le concours de sociétés
24.01.2021	Clôture des inscriptions pour les concours individuels
14.03.2022	Commandes complémentaires de repas, hébergements, cartes de fête/ adaptations pour les inscriptions individuelles (sauf Gymnastique tests) moyennant majoration de la finance d'inscription
04.05.2022	Séance d'information obligatoire pour les sociétés inscrites

Cédric Bovey, président de GymVaud, insiste sur le fait que le processus d'inscription a été pensé de manière à être le plus proche possible des activités annuelles, ceci afin d'éviter la plainte : «Je ne me suis pas inscrit-e à la fête parce que c'était trop compliqué». Le but est ainsi qu'un maximum de personnes puissent vivre la FCVG 2022, que celle-ci compte le plus grand nombre de participant-e-s et que s'y opère cette trans-

mission entre les différentes générations faisant toute la spécificité des fêtes cantonales. Aucune excuse donc! Des séances d'aide à l'inscription sont d'ailleurs prévues. N'hésitez pas à vous adresser à GymVaud si vous rencontrez des problèmes.

Alexandre Volet, vice-président et trésorier de l'association cantonale, insiste également : inscrivez-vous!

D'autant que le soutien financier fourni par le Fonds du Sport et l'État de Vaud permettra de soutenir la participation à la FCVG via une rétrocession sur les finances d'inscription en fonction des catégories (voir les détails sur le powerpoint de la RA). L'inscription pour les parents-enfants est même complètement remboursée.

À noter que GymVaud s'engage également à doubler le soutien octroyé par

le Fonds du Sport à une société membre pour l'organisation d'un événement, du moment que la demande est validée.

Autre bonne nouvelle sur le plan financier : la FSG va pouvoir rembourser environ 25% des cotisations adultes 2021, cette part étant considérée comme une licence qui donne accès à des concours qui, avec le Covid, n'ont pas eu lieu. C'est ainsi que l'assemblée réunie dans la salle de Cojonnex est amenée à voter de manière consultative : avec une forte majorité (5 oppositions), on se montre favorable à l'idée de créer un fonds sur la base du remboursement de la FSG afin de soutenir l'inscription des sociétés membres à la Fête fédérale de Lausanne en 2025. Ce point doit encore être validé lors de l'AD 2022.

Alexandre Volet parle ensuite de la refonte formelle des statuts de GymVaud qui doit, elle aussi, encore être validée à l'AD. Celle-ci verra, entre autres, l'adoption de l'écriture épïcène – comme c'est d'ailleurs le cas dans votre cher Journal – et la possibilité d'organiser les RA de manière fractionnée certaines années. L'assemblée est également informée que des législatures au sein du Comité cantonal arrivent à leur fin. Ainsi, les mandats de Julien Crisinel (division Agrès) et d'Aurélie Fänger (division Gymnastique)

prendront fin en 2022. Aurélie Fänger reste toutefois en fonction au poste de vice-présidente technique. Nous tenons d'ores et déjà à les remercier pour tout le travail accompli !

À l'heure du bilan, Cédric Bovey, fort de ses 9 ans à la tête de GymVaud, souligne qu'il faudra bientôt réfléchir à la relève au Comité cantonal. Ses membres actuels pourront assurément vous vendre leur travail, certes exigeant, avec les yeux qui brillent ! D'autant que l'héritage a de l'allure et que la majorité des objectifs institutionnels que s'est fixés GymVaud sont en phase d'être atteints. En effet, durant les années d'exercice du présent Comité, l'association a acquis une nouvelle stature et s'est imposée comme un partenaire incontournable du paysage sportif vaudois. Le président insiste cependant sur le besoin d'optimiser la communication au sein même de la base de l'association, avec la constatation que les informations ne descendent pas toujours jusqu'aux gymnastes qui pratiquent dans les sociétés membres.

GymVaud s'engage également pour l'avenir puisqu'un groupe de travail chargé de mener une réflexion globale sur le développement durable a été mis en place. Celui-ci va lancer deux questionnaires, l'un aux membres et l'autre aux

responsables des sociétés, afin de faire l'état des lieux des connaissances et des pratiques en matière de durabilité, d'évaluer la sensibilité des sociétés à la thématique, et de sonder les attentes envers GymVaud sur la question. À noter qu'il est possible de rejoindre ce groupe de travail ; pour toute information, n'hésitez pas à écrire directement à karel.ziehli@acvg.ch.

Nous avons ainsi le plaisir de vous informer qu'une Fête cantonale de gymnastique jeunesse aura lieu en 2023 sous la coupe des Amis-gyms de Forel-Savigny qui sont chaleureusement applaudis pour s'être engagés à relever ce défi. Gaël Lasserre, directeur de la Fête fédérale 2025 à Lausanne, prend également place sur l'estrade. Il est entré en fonction à 40% au 1^{er} août 2021. Son équipe et lui-même sont en train de recruter un-e directeur-trice financier-e et les postulations pour le poste de directeur-trice opérationnel/technique sont ouvertes.

À l'issue de la rencontre, l'assemblée a le plaisir de se retrouver autour d'un verre de vin de la région et d'un apéritif servi par la FSG Blonay. Tous les regards sont tournés vers les futurs grands rendez-vous de la gymnastique vaudoise qui vont paver l'actualité gymnique du canton durant les trois prochaines années.

Gil Mayencourt

Le coin des Centres

CEC GAF - Aigle

Le recrutement du/de la nouvel·le entraîneur·cheffe du CEC GAF ayant pris un peu plus de temps que prévu, nous avons dû adapter la reprise des entraînements au mois d'août en proposant des solutions temporaires avec différents entraîneurs œuvrant déjà activement dans les sociétés vaudoises qui ont également été impliqué dans le processus de recrutement du/de la nouvel·le entraîneur·cheffe. À l'heure où j'écris ces lignes, notre choix final a été confirmé mais nous sommes dans l'attente de la régularisation des procédures administratives pour officialiser l'entrée en poste. La solution temporaire s'est donc étendue pour le moment jusqu'à la fin des vacances d'octobre. Encore un grand merci à toutes les personnes impliquées dans ce processus, pour votre engagement, votre passion, votre disponibilité et surtout votre flexibilité.

CRP TRA - Aigle

Nous avons pu accueillir notre nouvel entraîneur·assistant, Fabien Dupont qui œuvre depuis, chaque semaine, lors des entraînements. Nos 3 athlètes des cadres nationaux FSG (Léo, Lucie et Gonçalo) ont enchaîné plusieurs

semaines de stage à Macolin en vue des prochaines échéances. Au début du mois d'octobre, Lucie Moret (Actigym Ecublens) et Gonçalo Alves (Aigle-Alliance) ont ainsi pris part avec la Suisse, à une compétition internationale, la Friendship Cup à Jablonec (CZE). Lucie a réalisé une magnifique performance en terminant 2^e de sa catégorie (Juniors Girls 15-16). Gonçalo, pour sa part, a chuté lors de son premier passage prétéritant ainsi ses chances de qualification en finale. D'autres échéances importantes sont encore au programme de cette fin d'année pour les athlètes du CRP, avec la Team Cup de Granges (16 octobre), les CMGA de Bakou (AZE – 26-28 novembre) pour les athlètes des cadres et les Tests Cadres de la FSG (11-12 décembre).

CRP GR – Puidoux & Morges

La rentrée d'août s'est déroulée sous le signe du travail de fond et surtout de l'apprentissage du nouveau code de pointage qui entrera en vigueur pour 2022. Nous avons eu le plaisir d'enregistrer le retour au CRP de Norah Demierre (FSG Lucens) qui s'est entraînée cette dernière année à Bienne avec l'ensemble suisse ayant par-

ticipé au Championnat d'Europe Junior en juin dernier. Sept gymnastes du CRP se sont également présentées aux Tests Cadres de la FSG (2-3 octobre à Morges) avec d'excellents résultats à la clé. Une compétition internationale en Bulgarie est encore prévue pour les gymnastes au début du mois de décembre avant de se lancer dans la saison 2022.

Soucieuse et attentive à la santé et au bien-être des gymnastes et athlètes membres d'un Centre de Performance (CRP TRA, CRP GR, CEC GAF), GymVaud a conclu une collaboration avec l'entreprise MotionLab, basée au Mont-sur-Lausanne, pour l'encadrement et le suivi médical de ces gymnastes. Ce centre regroupe sous le même toit plusieurs pôles pour le développement sportif. Nous sommes très heureux·ses de pouvoir nous appuyer sur des spécialistes pour supporter au mieux nos gymnastes dans leur parcours sportif.

Francis Buchi

Formation et perfectionnement entraîneur gymnastique rythmique

Le dimanche 12 septembre a eu lieu la toute première formation proposée par GymVaud pour la Division Sport élite. Elle a été dispensée par Alicia Marmonnier, entraîneur en cheffe du Centre régional de performance GR.

La journée a été rythmée par le rappel des éléments de base essentiels pour un développement optimal des jeunes gymnastes. L'importance du placement, de la correction dès le plus jeune âge a été expliquée à 28 entraîneurs et aide-entraîneurs attentif·ve·s. Les différents exemples et les démonstrations de deux gymnastes s'entraînant au

sein du CRP a permis à tout le monde de repartir avec des idées facilement utilisables et l'envie de rapidement appliquer les précieux conseils.

Cette matinée aura également permis des échanges intéressants entre des entraîneurs provenant autant du canton de Vaud que de celui de Genève ou encore de Fribourg. Un clin d'œil à l'envie toujours présente de concurrencer nos ami·e·s suisses-allemand·e·s.

La formation s'est terminée sur la technique de base des engins, puis quelques questions et conseils pour la création des chorégraphies.

GymVaud et les responsables de la Division souhaitent que cette expérience ait pu apporter un maximum de soutien aux sociétés romandes de gymnastique rythmique et que la collaboration entre les clubs continuera de se développer.

Une formation sur le Code de pointage sera proposée le 22 janvier 2022. Elle concernera tous les entraîneurs qui ne sont pas juges et qui souhaitent augmenter leurs connaissances du Code de pointage international.

Chantal Patriarca

Cours de perfectionnement parents-enfants du 5 septembre 2021

C'est après plus d'une année d'attente que se sont retrouv·e·s 26 participant·e·s motiv·e·s à Chavornay pour suivre le cours de perfectionnement de la gym parents-enfants. L'accueil jovial des deux expertes, Marie-Rose et Carole était bien au rendez-vous pour les nouveaux·

nouvelles moniteur·trice·s ! Cette journée a été bien remplie par diverses informations et surtout de nouvelles idées d'exercices pour les jeunes gymnastes et leurs parents qui vont pouvoir continuer à s'amuser, jouer et apprendre tout en faisant du sport. Mais cette journée chaude et ensoleillée, c'était

aussi... de jolies rencontres, des rires garantis, un peu de théorie, du partage et surtout beaucoup de plaisir comme à chaque cours parents-enfants ! Alors vive la gym parents-enfants et à l'année prochaine !

Vanessa Moser

QUOI DE NEUF À LA FFG

Les missions et objectifs de la FFG25

MISSIONS DE LA FÊTE

Nous offrons la possibilité à tou-te-s les gymnastes de pratiquer leur discipline dans les meilleures conditions.

Nous valorisons les acteurs régionaux et l'engagement de l'ensemble des sociétés vaudoises de gymnastique, au service du lien social, de l'activité physique et de la santé.

Nous innovons dans l'organisation de la plus grande manifestation sportive de Suisse grâce au savoir-faire des Vaudoises, des Vaudois et des membres de la communauté gymnique.

Nous organisons une fête fédérale qui met en pratique et respecte les principes du mouvement olympique.

OBJECTIFS

AVANT LA FÊTE

- 1) Intégrer et dynamiser les régions du canton pour qu'elles s'identifient à la FFG25
- 2) Mettre en place des solutions pour soutenir financièrement les sociétés vaudoises à l'inscription à la FFG25
- 3) Promouvoir les différentes disciplines gymniques auprès de nos membres
- 4) Accueillir une nouvelle génération d'organisatrice-s et de personnes qui se mettent au service des grandes manifestations gymniques. Encourager le transfert de connaissances «Know How»
- 5) Engager les sociétés vaudoises à œuvrer à la fête pour sa réussite

PENDANT LA FÊTE

- 6) Acquérir de nouvelles compétences organisationnelles
- 7) Faire de cette fête un objectif de performance pour nos gymnastes des Centres -> vitrine
- 8) Doubler au minimum la participation des sociétés vaudoises à la FFG
- 9) Rendre visibles les activités gymniques vaudoises auprès de la population et des instances politiques

OBJECTIFS

APRES LA FÊTE

- 10) Convertir certains partenaires FFG25 en partenaires GymVaud
- 11) Augmenter de 10% au min. les membres de GymVaud
- 12) Capitaliser sur les enseignements de la FFG25 pour nos futures manifestations cantonales
- 13) Développer l'héritage de la fête au travers de la maison de la gymnastique vaudoise

EN TOUT TEMPS

- 14) Promouvoir les valeurs de la gymnastique

Cette fête sera celle de chaque gymnaste et nous avons pour ambition d'être en mesure d'intégrer tou-te-s les gymnastes vaudois-e-s et toutes les sociétés vaudoises. Organiser une FFG à Lausanne n'arrive (presque) qu'une fois dans une vie alors préparez-vous, enthousiasmez-vous et laissez-vous séduire par ce qui sera un moment fort tant sur le plan humain que gymnique ! Vive la FFG 25 à Lausanne !

Le Comité cantonal

La FSG St-Cierges envoie deux de ses athlètes à Zurich !

Après les qualifications régionales du printemps, les meilleur-e-s Vaudois-e-s se sont retrouvée-s le 3 juillet dernier à Montreux pour tenter d'obtenir un ticket pour la finale suisse. Deux représentants de la FSG St-Cierges y sont parvenus. En effet, Yonah Mobwete (W8) et Colin Freymond (M7) ont tous deux terminé à la première place de leur catégorie. Leur ticket en poche, ils ont eu l'honneur de représenter le canton de Vaud samedi 11 septembre au stade du Letzigrund à Zurich. C'est donc deux jours après le meeting du Weltklasse, dans les mêmes infrastructures et accompagnés des plus grandes

stars nationales que ces athlètes en devenir ont pu rivaliser avec les meilleur-e-s de chaque canton. Yonah et Colin se sont démené-e-s avec fierté, ils ont donné le meilleur d'eux-mêmes dans les trois disciplines que sont le sprint, le lancer de la balle et le saut en longueur.

Yonah a réalisé le 4^e chrono au sprint et obtient de super résultats et Colin crée l'exploit en montant sur la 3^e marche du podium. Au final, tous deux ont vécu une expérience inoubliable et sont rentré-e-s des étoiles plein les yeux.

Jenny Freymond



Colin Freymond, 3^e de l'épreuve du sprint

Un concours de sociétés indispensable avant la Cantonale

Après les retrouvailles du printemps à Orbe, il fallait à tout prix que GymVaud propose un concours de sociétés pour les athlètes. C'est la société d'Epalinges qui s'est proposée pour relever le défi en mettant sur pied une manifestation pour les catégories jeunesse. Le comité d'organisation, emmené par son président Patrick Baume, a préparé une manifestation adaptée aux besoins de GymVaud et en fonction des installations disponibles. Le stade communal se prête très bien à ce type de concours et c'est dans d'excellentes conditions que les athlètes du canton ont été accueilli-e-s sous un soleil radieux le 5 septembre dernier.

Un concours attendu et un test informatique

La division athlétisme de GymVaud a voulu ce concours afin de tester complètement la nouvelle plateforme informatique pour la gestion d'un concours de sociétés. Ce fut une excellente occasion pour que les sociétés se frottent aux menus d'inscriptions de leurs groupes. Pour l'équipe informatique, ce fut aussi une opération sans filet afin d'assurer toutes les étapes de la gestion du concours. Les juges ont également découvert les nouvelles feuilles de concours qu'ils et elles ont remplies avec la rigueur attendue. Cette excellente coordination des technicien-ne-s, conduite par Adrien Nover-

raz, a permis de calculer les résultats sans soucis majeurs. La cérémonie protocolaire a même été donnée en avance.

Un concours par équipe

Participer à un concours de sociétés reste toujours une expérience inoubliable pour les athlètes et surtout pour les jeunes qui y prennent part pour la première fois. À Epalinges, on a retrouvé cet esprit d'équipe spécifique à la FSG. L'ambiance autour du stade était très conviviale. Les athlètes ont concouru dans les disciplines de saut en longueur, saut en hauteur, lancer du poids, lancer de la balle, estafette-navette et 800 m. Comme de coutume, les juges et aides-juges ont mesuré et chronométré les performances de ces jeunes.

Environ 250 athlètes ont pris part à ce concours, ce qui a permis un déroulement assez relax avec suffisamment de temps entre les dif-

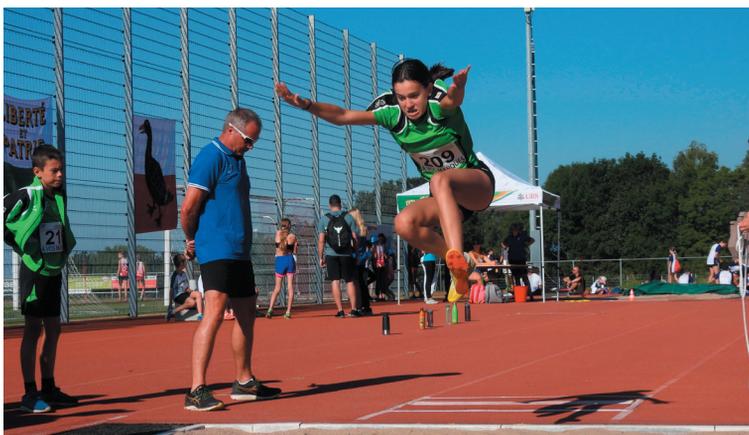
férentes disciplines. Les inscriptions à faire en juillet ont peut-être limité le nombre de participant-e-s, mais c'était une bonne dimension pour tester la partie informatique.

Le point d'orgue sur le podium

Enfin, nous avons pu faire une vraie cérémonie des résultats avec les équipes qui ont pu monter sur le podium pour recevoir leurs trophées. Quel plaisir de voir ces jeunes fiers de leurs résultats ; plaisir partagé par les monitrices et moniteurs qui les ont accompagné-e-s, ainsi que les organisateurs et organisatrices.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette journée d'athlétisme qui nous projette déjà en 2022 pour la Cantonale. Test réussi !

Pierre-Yves Gilliéron



La discipline du saut en longueur

WATERINGS CONTEST 2021

«Mais qu'est-ce que ça fait du bien d'être de retour !»



Déçu·e·s d'avoir dû annuler l'édition 2020, nous tenions à rattraper le coup en 2021. Conditions sanitaires obligent, l'organisation d'un tel événement n'a rien d'un processus aisé. Tout d'abord, il a fallu attendre la dernière minute pour prendre la décision: on le fait ou pas ? En avril (soit seulement quatre mois avant la manifestation) la décision est prise, on se lance mais dans un événement à huis clos. Bye bye le public venant en nombre (quelque 15'000 personnes lors d'une édition «classique»). Par conséquent, nous renonçons à la vente de nourriture et de boissons, notre principale rentrée d'argent. Côté sponsoring, c'est aussi un coup dur en raison de la période compliquée pour le secteur économique et le peu de visibilité que l'on pourrait garantir dans ce format particulier.

Le premier choix à faire est de définir le lieu. Nous optons pour le port de Territet et non la Place du Marché à Montreux. Le ponton de la CGN déjà existant nous permet de poser le portique d'anneaux en économisant des frais d'infrastructure. Le plus faible passage de badauds par rapport à la Place du Marché est aussi un argument qui fait pencher la balance pour ce nouvel emplacement. Qui dit nouveau lieu, dit un espace entier à apprivoiser et de nouveaux défis, comme la gestion des quelques bateaux de la CGN accostant au port de



*Le portique dans un nouveau lieu au port de Territet
Crédit photo: Association Waterings - Loïc Privet*

Territet. La composante huis clos nous oblige aussi à délimiter une zone accessible sur accréditation, une première pour le Waterings Contest qui se veut habituellement un lieu ouvert à tou·te·s.

Une fois les autorisations en poche, grâce notamment à un concept sécurité en béton fourni par le responsable Sécurité/sanitaire, il est temps d'affiner les derniers détails.

Un crowdfunding pour pérenniser l'événement

Vous l'aurez compris, l'événement étant privé d'une partie de ses deux entrées principales de capitaux (sponsoring et F&B), il a fallu être créatif·ve·s. C'est donc avec l'idée de lancer un crowdfunding que le comité a proposé un apport financier. En très peu de temps, des

contre-prestations sont imaginées, un objectif financier déterminé et, après quelques savants calculs, la campagne We Make It (atteindre CHF 20'000.- en 30 jours) est lancée. Défi réussi puisqu'au terme du mois de campagne, la somme est rassemblée. Le comité dans son ensemble a été très touché par cet élan de solidarité et remercie encore une fois les contributeur·trice·s pour leur soutien. Cette somme a permis, un mois avant la manifestation, de se rassurer sur l'aspect financier et d'éviter d'essuyer une perte. Nous profitons de ces quelques lignes pour remercier les autres soutiens dont nous avons pu bénéficier, et tout particulièrement la commune de Montreux qui contribue au succès de l'organisation.

Comment communiquer-on sur un événement où l'on ne veut pas de public ?

Nous avons un événement bien ficelé, parfaitement organisé et, par-dessus tout, on se réjouissait de revenir avec le Waterings. Je vous laisse imaginer ma frustration en tant que responsable communication d'avoir un tel événement entre les mains et de ne pas pouvoir communiquer pour éviter de faire venir notre public... les efforts ont donc été mis sur la communication du crowdfunding et sur des productions vidéos le jour J. Pour cette édition 2021, un clip a été réalisé et publié le lendemain même de la compétition, et un aftermovie + une capsule sur la présentation du Waterings Contest ont été réalisés. Retrouvez certains de ces contenus via les QR codes en fin d'article.

Les compétitions

Seules des athlètes suisses alémaniques ont pris part au contest chez les dames. Livia Zraggen d'Uri remporte la compétition, la Bernoise Katja Schürch prend la 2^e place et la Zougnoise Annja Keiser complète le podium. Chez les hommes, sur 14 participants, le Fribourgeois Gaëtan Deschenaux remporte le contest individuel pour sa 4^e participation. Les habitués Mario Meier de Lucerne et l'Yverdonnois Justin Delay (vainqueur en 2017) montent respectivement sur la 2^e et la 3^e marche du podium. Pour le contest Synchrings, c'est la paire fribourgeoise Noah Fornerod et Ronny Thierrin qui l'emporte. Les résultats

complets sont à retrouver sur www.waterings.ch.

Une première pour le Parkour de la FSG

Cette édition 2021 a aussi été l'occasion pour nous de réaliser une collaboration avec la FSG pour accueillir la première édition des Swiss Parkour Series. Le Parkour est une nouvelle discipline dans les fédérations de gymnastique. Le Parkour et le Waterings partagent le même esprit acrobatique, urbain et insolite, c'était donc une belle opportunité pour les deux branches de se réunir. Le bilan est positif des deux côtés et il y a déjà de belles idées pour le futur. La compétition a été dominée par les athlètes d'outre-Sarine, mais des athlètes de la région ont tout de même fait bonne figure. Vivement le développement du Parkour pour peut-être voir plus de Romand-e-s !

Et après ?

À ce jour, il est encore impossible de vous dire ce qu'il va se passer. La situation que l'on vit depuis plus d'une année nous plonge encore dans l'incertitude. L'envie de revivre ces moments magiques du 14 août nous pousse à vouloir rééditer l'opération rapidement, mais nous avons



Vainqueur masculin du Parkour Speed, Lihus Egli (Zurich)

Crédit photo: Association Waterings - Maxime Gasser

encore nombre de questions en suspens. Notre ambition est de continuer d'assurer un événement de qualité et cette fois-ci, avec le public, qui nous a tant manqué cet été.

Loïc Privet - Responsable communication Waterings-Contest

Revivez l'édition 2021	Le Waterings québécois
	
Nom fichier: QRcode Aftermovie 2021.png	Nom fichier: QRcode Interview Benoit 2021.png

Camp gymnastique et danse 2021

Du 9 au 12 août, s'est déroulé le camp de gymnastique et danse à Orbe. Cette année, 29 filles ont participé à cette semaine sportive et haute en couleurs.

Les gymnastes ont décidé de vous présenter ces quelques jours avec leurs mots :

- «Moi je trouve cool le camp parce qu'on fait plein de danse.» Ella, 9 ans.
- «J'adore le camp et je me suis fait beaucoup d'amies.» Sara, 10 ans.
- «Le camp est cool et les monitrices sont gentilles.» Sofia, 10 ans.
- «Le camp est bien et nous apprenons plein de choses.» Eva, 11 ans.
- «Je conseille à tous les enfants qui font de la gym de venir au camp.» Marylou, 9 ans.
- «J'espère que les monitrices ne nous oublieront jamais, TDS (trop de sentiments).» Noémie 11 ans, Laurine 13 ans, Clara 13 ans et Joanne 14 ans.
- «Il était trop cool parce qu'on a fait pleins d'acti-



ités et les maitresses étaient trop cool !» Enola, 9 ans.

Pour les monitrices, ce fut aussi une belle semaine avec plein de beaux moments qui resteront gravés dans leur tête.

À défaut de pouvoir terminer par notre habituel spectacle, le camp s'est clôturé par un sympathique moment, partagé par les gymnastes et les monitrices, au milieu du labyrinthe de maïs d'Orbe. Les familles ont tout de même pu admirer à la maison, le magnifique travail accompli par les filles durant ces cinq jours de camp grâce à un petit film.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous retrouver nombreux et nombreuses pour l'édition 2022 qui se déroulera du 8 au 12 août !

Roxane Blondeau, responsable du camp

DEPUIS
40 ANS
A VOTRE SERVICE

VENTE ET SERVICE APRÈS-VENTE
TOUTES MARQUES

MORAND-ELECTROMENAGER.CH

021 806 12 72

Morand
Electroménager SA
SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY

génération digitale, + qu'une copie conforme

devillard.ch



GED · COPIEURS · IT

devillard

CHAMPIONNAT SUISSE ARTISTIQUE PAR ÉQUIPE

Les équipes vaudoises ont fait le travail !

Les gymnastes artistiques avaient rendez-vous début octobre à Winterthur pour le championnat suisse par équipes. Motivées et avec différents objectifs, deux équipes vaudoises ont fait le voyage, accompagnées par quelques supporters et supportrices.

Le samedi, l'équipe masculine composée de David, Esteban, Titouan, Valentin et Yannick ont concouru en ligue C avec pour but de gagner et de monter en Ligue B. Ils se sont bien battus, mais malheureusement les chutes sont chères... Avec quelques imperfections, l'équipe a donc dû se contenter de la 3^e place. Un beau résultat malgré tout quand on sait qu'un seul de ces gymnastes a pu s'entraîner presque «normalement» durant cette année

et demie très spéciale. Pour les plus âgés, il s'agissait de la première compétition depuis un long moment, et le manque de sensations s'est fait ressentir.

Le lendemain, c'était au tour des filles. Grâce à sa victoire en Ligue C en 2019 à Montreux, l'équipe vaudoise a concouru en Ligue B, une première depuis des années. L'objectif était clair: y rester ! Suite au désistement de dernière minute de Genève qui redescend donc directement en C, nous pensions qu'aucune autre équipe ne risquait la relégation. Cependant, le règlement fait que la dernière équipe qui concourt descend quoi qu'il arrive. Il ne fallait donc pas que les Vaudoises terminent dernières de leur ligue. Pour l'équipe relativement jeune,

composée de Maé, Leny et Daphné de Montreux; Shaey et Illaria de Morges et de Chloé du Chablais, la tâche n'était pas évidente vu le haut niveau présenté par les autres équipes. Mais avec une solidarité et des nerfs solides, les gymnastes ne se sont pas laissé intimider et se sont battues jusqu'au bout. Quelques petites imperfections ont donné des sueurs froides aux entraîneurs et supporteurs-trices. Le suspense était à son comble jusqu'aux derniers instants de la cérémonie protocolaire. Qui de Vaud ou d'Argovie sera relégué en Ligue C ? Le résultat tombe enfin: l'équipe vaudoise termine 4^e de Ligue B et atteint donc son objectif !

Sara Demartini



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Tests cadres, octobre 2021

Le week-end des 2 et 3 octobre, GymVaud et le CRP Vaud GR ont accueilli les tests cadres de la Fédération suisse de gymnastique pour la troisième fois en terre vaudoise.

Les tests cadres, AK tests pour les habitué·e·s, représentent un gros défi pour les gymnastes des Centre régionaux de performance. Tout y est testé, performances athlétiques, souplesse, niveau corporel et technique engins. Par année d'âges, de 9 ans à senior, les gymnastes passent devant les juges chacune à leur tour et doivent faire de leur mieux pour être classées dans les meilleures de leur catégorie. Seules de bonnes performances aux deux tests annuels, combinées avec les résultats du championnat suisse, leur permettent de recevoir le statut de Cadre suisse de la FSG.

Dès samedi matin à 7h30, les gymnastes, les entraîneurs et 8 juges provenant de toute la Suisse sont arrivées à Morges, dans la salle de gymnastique du gymnase. Chacune a pris son rôle avec sérieux et plaisir et les tests ont pu démarrer dans les meilleures conditions.

Les résultats sont excellents pour nos gymnastes.

AK 10: 1^{re} Lili et 3^e Kristina

AK 12: 1^{re} Charlène et 2^e Viktoria

AK 14: 2^e Nika et 3^e Norah

Pour les gymnastes du CRP Vaud, ils ont débuté par les deux plus âgées du CRP, Nika et Norah sous le coup de 15h30. De belles performances pour les deux adolescentes malgré quelques erreurs dues à des exercices flambant neufs. Le nombre de gymnastes dans ces catégories junior et senior ainsi que le niveau exceptionnellement haut des athlètes ont véritablement impressionné les juges.

La journée de dimanche a permis à Alicia Marmonier, entraîneur en cheffe du CRP Vaud et à Tania da Mota, son assistante, de présenter les gymnastes des catégories 10 et 12 ans: d'excellentes présentations avec un travail propre et convaincant.

Comme chaque fois, les deux jours de tests ont été longs et fatigants pour toutes les actrices de l'événement, mais l'ambiance, l'envie de chacune de faire de son mieux dans ce sport dont tout le monde partage la même passion, ont permis que tout se déroule dans une agréable ambiance. Deux gymnastes du CRP Vaud, Charlène et Viktoria, nous parlent de leur expérience.

CP: Charlène et Viktoria, pour vous que représentent les tests cadres ?

C: C'est comme une compétition mais avec plus d'éléments engins à présenter.

V: C'est un peu différent qu'une compétition, parce qu'il y a la souplesse, la force et les élé-



De gauche à droite, Charlène et Viktoria

ments engins qui sont évalués.

Quelle est l'importance de ces tests dans votre préparation annuelle ?

C: Ils nous permettent d'acquiesrir un peu plus de technique avec les engins.

V: Je trouve que ce n'est pas une perte de temps car on peut tout travailler séparément.

Quels sont vos objectifs pour cette saison ?

C: Être dans les trois meilleures au championnat suisse.

V: Faire le mieux possible pour atteindre un podium au championnat suisse.

Et à plus long terme ?

C + V: Aller au Championnat d'Europe en individuel.

Chantal Patriarca

Ambiance de folie à Burier !



La société de Gym Morges au sol

Le dernier concours auquel les sociétés vaudoises avaient participé était la Fête fédérale de juin 2019 : c'est dire si ce championnat vaudois des sociétés d'actives et d'actifs était attendu. Gymnastes, juges et public étaient visiblement en manque et se sont fait plaisir le 11 septembre dernier à la salle de Burier.

Le Comité cantonal avait pris les choses en main et chargé ses divisions agrès et gymnastique de mettre cette compétition sur pied alors que la cantine et les repas étaient pris en charge par le groupe «Gymnastique circus» de la Gymnaestrada 2023. Il était en effet difficile de motiver une société pour une organisation marquée de gros points d'interrogation : évolution des conditions sanitaires ? Intérêt et préparation

des sociétés, surtout dans une année sans autre compétition ? Réaction des gymnastes et du public à l'exigence du certificat Covid ?

Le nombre de sociétés inscrites était inférieur à ce que nous comptons d'habitude, et certaines n'avaient pu préparer qu'une production. On a pu constater un léger déficit de fignolage, notamment aux engins. Mais on a aussi vu un renouvellement dans les conceptions. Par contre, le cœur y était manifestement ! Gymnastes et public se sont retrouvés avec un bonheur non dissimulé qui s'est bruyamment manifesté. Nous avons entendu de nombreux témoignages concordants : « On avait oublié ce que c'est de se produire en public ! ». « On a redécouvert les frissons causés par les

réactions dans les gradins ! ». « On s'est remotivé ! ». Cela vaut toutes les coupes et tous les titres. Espérons que ce championnat sera une étape vers la réussite de la Fête cantonale 2022.

« On avait oublié ce que c'est de se produire en public ! »

GymVaud peut donc se féliciter de sa prise de risque : seuls les absent-e-s ont eu tort ! Bravo aux délégations de Lausanne AG, Rolle, Bex, et Yverdon AG pour la gymnastique ; de Nyon, Ecublens, St-Prex, Vevey-Ancienne et Vevey JP, Aigle-Alliance, Morges, Avenches, La Tour-de-Peilz/Montreux et Pully pour les engins.

Les concours de gymnastique, individuels, en couples et en sociétés, ont été largement dominés par les Amis-Gymnastes de Lausanne qui ont remporté quatre des cinq catégories : couple avec et sans engin (Julie et Fiona Brancato) et Gymnastique en société avec et sans engin, soit quatre notes supérieures à 9, résultat également atteint par Morges.

Aux engins, une première réussite pour les sociétés de La Tour-de-Peilz et Montreux, regroupées pour une combinaison d'engins qui a obtenu la note de 9.03. Aux anneaux balançants, Vevey-Ancienne et Morges ont obtenu respectivement 9.49 et 9.04. Au sol, personne n'a été surpris de retrouver en tête de classement



La production aux anneaux de la société Vevey-Ancienne

Morges (9.48), Aigle-Alliance (9.45), Vevey-Ancienne (9.23) et Vevey JP (9.22).

on peut les trouver, en détail, sur le site gymvaud.ch.

On aura compris que les résultats n'étaient pas l'essentiel en ce samedi de septembre, mais

Jean-François Martin

Crédit photos : Léa Offenbroich



La FSG Vevey Jeunes-Patriotes au sol



Lausanne AG lors de leur production à la gymnastique avec engin à main

CHAMPIONNATS VAUDOIS AGRÈS INDIVIDUEL

Bas les masques: un championnat vaudois sous le signe d'une certaine normalité retrouvée !

Oh que cela fait du bien d'avoir pu se retrouver dans cette magnifique salle du Forestay sans masque les 25 et 26 septembre, qui plus est avec les sourires des quelque 520 gymnastes présente-s pour ce week-end de CVAI 2021 !

Et pourtant rien n'a été simple depuis l'attribution de ce concours à la société de Chardonne-Jongny, fin 2018 pour l'édition 2020 déjà. Entre l'annulation de cette dernière et la tenue de celle de 2021, le Comité d'organisation ne savait plus sur quel pied danser. Y aura, y aura pas ? On agende une séance ou non? Il faut dire que l'incertitude liée aux mesures sanitaires laissait peu de place à une organisation dite «proactive». Si les instances cantonales de GymVaud et le CO s'étaient mis en tête d'organiser coûte que coûte cette manifestation, c'est seulement début juin 2021 que le Comité a finalement reçu le feu vert définitif pour son organisation !

Ni une ni deux, sous l'impulsion de son président Claude Murisier, le CO s'est réuni à plusieurs reprises durant l'été pour effectuer la grande partie du travail qui n'avait pas pu être faite en amont. Certains délais devenaient un peu courts ! Faute de belles coupes à recevoir à temps, le système D a prévalu. Ainsi, le président en personne et son fils ont réalisé les prix pour un rendu magnifique ! Quid des médailles et distinctions commandées ? Arrivées le vendredi matin, un



jour avant les concours !

Bref, passons ! Si en amont quelques sueurs froides ont été ressenties par le Comité, le week-end en lui-même n'a, quant à lui, pas ou peu occasionné de stress, si l'on excepte la crainte d'un momentané manque de magnésie pour la journée de samedi. Problème cependant bien vite résolu, un grand merci à la société des JP pour le dépannage et pour le matériel prêté: le responsable des protocoles a pu recommencer à respirer grâce à vous!

Au contraire, les journées de samedi et de dimanche ont été, aux dires des personnes en présence (gymnastes, bénévoles, parents et membres des différents comités), principalement des moments de plaisir et de partage. Et même s'il fallait montrer patte blanche à l'aide du certificat Covid obligatoire

pour les 16 ans et plus, nous avons été agréablement surpris par le nombre de personnes en présence, de la relative «simplicité» du système à mettre en place et de l'effet produit sur les gens.

La possibilité d'avoir et de voir des visages en grande partie souriants, rassemblés au même endroit, dans un esprit de partage entre les différentes sociétés, fut un vrai bonheur. On a pu voir la quasi-totalité des catégories de concours filles et garçons concourir dans cet esprit (il ne manquait que la catégorie CH, chez les garçons). Cela manquait réellement à la gymnastique vaudoise aux agrès individuels et nous sommes très heureux-ses d'avoir pu réaliser cela dans ces conditions !

Et les résultats des concours, me direz-vous ? Et bien certain-e-s avanceront forcément qu'ils ou elles sont déçu-e-s de leur prestation, alors que d'autres en sont satisfait-e-s ! Mais si je devais m'adresser aux plus déçu-e-s, je leur citerais cette locution bien vaudoise: «Soyez déçu-e, mais soyez déçu-e en bien!» Pour les plus jeunes, le fait d'avoir déjà pu se qualifier pour les CVAI, ou pour certain-e-s des plus âgé-e-s le fait d'avoir enfin pu refaire un concours après plus de deux années blanches, constituent déjà des motifs de satisfaction. Et pour tou-te-s les gymnastes, le seul fait d'avoir pu participer à une compétition dans son entier, sans masque et dans une certaine normalité retrouvée, est une réussite !

Les résultats gymniques complets et précis sont consultables sur le site internet de GymVaud, à l'adresse suivante: <https://gymvaud.ch/resultats-derniers-concours/>. En ce qui concerne les résultats de l'organisation de la manifestation, le CO est plus que satisfait au regard des points évoqués ci-dessus. Un tout grand merci aux bénévoles qui ont œuvré durant tout le week-end, au Comité cantonal pour son aide à la réalisation de cette tâche, aux sociétés, gymnastes, parents et à tou-te-s celles et ceux qui nous ont aidés de près ou de loin à l'occasion de ce championnats vaudois.

*Au nom du CO de la FSG
Chardonne-Jongny*

P. Oechslin



Les membres honoraires et d'honneur au parlement

Le comité de GymVaud, selon une tradition maintenant bien établie, avait convié les membres honoraires et d'honneur, le 24 septembre dernier. Une cinquantaine de «vieilles gloires» de l'AVGF, de la SCVG et de l'ACVG avaient répondu à l'appel et se retrouvaient devant le sanctuaire de la démocratie cantonale qu'est le bâtiment du parlement à Lausanne.

Par petits groupes, les participant-e-s ont visité cet édifice avec beaucoup d'intérêt, sous la conduite de guides du Mouvement des Aînés de Lausanne. Si le toit qui chapeaute la salle des débats continue de faire planer une certaine perplexité, il faut relever que le reste du bâtiment, victime d'un incendie dévastateur en 2002 et inauguré dans sa nouvelle mouture en 2017, est une réussite. Derrière la façade classique bicentenaire et rescapée des flammes, les locaux sont modernes et fonctionnels, tout en intégrant quelques éléments remontant jusqu'au Moyen Age. La salle des



débats bénéficie d'un extraordinaire paysage. Nos élu-e-s ne devraient pouvoir y prendre que de bonnes décisions... à condition de ne pas se laisser aller à rêver.

À la buvette du Grand Conseil, le Comité cantonal a ensuite présenté ses travaux en cours et ses projets, exprimant notamment sa satisfaction d'avoir pu cette année relancer la machine des concours, parfois dans des conditions précaires.

La soirée s'est terminée autour d'une verrée bien vaudoise, très appréciée des participant-e-s qui remercient le Comité de GymVaud de cette invitation leur permettant de garder des liens avec celles et ceux qui dirigent notre association aujourd'hui. Prochain rendez-vous, et pas des moindres : la Fête cantonale de l'an prochain!

Jean-François Martin



Alain Golay, prix du Panathlon Club de Lausanne

Alain Golay est une figure bien connue du monde de la gymnastique. Gymnaste puis moniteur de la société de Morges, formateur lors d'innombrables cours, il s'est fait remarquer par sa ténacité (il faut avoir vu ce magnésien lutter dans la sciure pour obtenir des couronnes aux nationaux !) et son enthousiasme pour le sport en général et la gymnastique en particulier. Mais aussi par sa volonté de faire progresser notre discipline: il n'a pas hésité à bousculer le Comité cantonal de l'époque en incorporant quelques gymnastes féminines dans une production aux engins lors de la fête cantonale de 1976 ; jugée illicite à l'époque, cette initiative s'est avérée être une oeuvre de pionnier.

Alain a également œuvré efficacement dans l'organisation de manifestations importantes: Fêtes cantonale et romande, Mémorial Gander, championnats d'Europe et du Monde, Gymnaestrada 2011 ; toujours à des postes décisifs, impliquant beaucoup plus de travail que d'honneurs.

Considérant que ce parcours correspond parfaitement à ses valeurs, le Panathlon Club de Lausanne lui a remis, le 27 septembre à Beausobre, son prix 2021 en présence de nombreux sportifs et sportives dont une importante délégation de gymnastes. Parmi les orateurs et oratrices, la vice-présidente de la FSG Eliane Giovanola a tenu à dire la reconnaissance des gymnastes à Alain Golay



Cédric Blanc, président de Sport-Up, heureux du soutien à sa fondation

(par ailleurs honoraire cantonal, romand et fédéral), alors que M. Unger, directeur de l'ETML, a relevé ses qualités pédagogiques et son engagement au cours de sa carrière de maître de sport.

Entouré de toute sa famille, Alain Golay, très ému, a immédiatement remis le chèque qui accompagnait son diplôme à Cédric Blanc, président de la fondation Sport-Up qui promeut la pratique sportive

conjointe des enfants et des adolescent-e-s avec et sans handicap.

Les actives et actifs de la Gym Morges lui ont également rendu hommage en proposant à l'assistance deux superbes productions en gymnastique et au sol.

Texte et Photos Jean-François Martin



M. Josué M'Bon, du Panathlon Club, remet son prix à A. Golay

À la rencontre de la FSG Champagne

Notre société de gymnastique est à l'image de notre belle commune: Champagne est un village dynamique et chaleureux qui se situe au cœur des vignes, entre le Jura vaudois et le haut lac de Neuchâtel.

« **Un soir de janvier 1999, nouvelle citoyenne de Champagne, je passe devant un bâtiment et j'entends de la musique à l'étage: je lève les yeux et que vois-je ? Des anneaux au plafond ! Cela ne pouvait être qu'une salle de gym... J'entre et je découvre des dames en pleine répétition pour leur soirée ! Quel bonheur: la monitrice m'invite à rester, ce que j'ai fait, vous pensez bien ! Depuis ce fameux soir, je n'ai plus quitté la société.** »

Fondée le 5 février 1976, notre société portait alors le nom de SFG Champagne (société féminine de gymnastique) composée à l'origine uniquement de membres féminines et faisant partie de l'AVGF. Ce n'est qu'après la fusion de l'AVGF et de la SCVG, pour former l'ACVG, que la société a modifié son nom en FSG Champagne, accueillant ainsi officiellement les groupes jeunes gymnastes et hommes en son sein. J'avoue ne pas avoir retrouvé de traces écrites dans les archives à ma disposition sur ce sujet.

À Champagne, le mot d'ordre est la gym-plaisir avant tout. Même si nous mettons un accent sur les agrès dans nos groupes jeunesse, notre offre couvre la gymnastique générale et les sports gymniques.

La crise de 2020 a été marquée par une diminution significative du nombre de nos membres dans presque toutes les sections ! Mais à ce jour, nous sommes heureux-ses d'avoir remonté un peu la pente - grâce notamment à la création de cours pour adultes le matin - et d'afficher à nouveau près de 150 membres. Notre société se compose de la section des adultes, comprenant cinq groupes distincts, dont deux mixtes; des sections parents-enfants, enfantines, jeunesse filles petites et moyennes, ainsi que des jeunes gymnastes. À notre grand regret, le groupe des agrès mixtes «ados» s'est éteint depuis deux ans, faute de participant-e-s.

Pour gérer les offres J+S, animer le site Internet, établir les factures et tenir les comptes, rédiger les PV de séances, organiser les soirées, les lotos, les sorties des enfants et des adultes - qui résument nos principales activités - je peux compter sur le soutien de six membres dévoué-e-s de comité.

Nous sommes une société très discrète côté compétitions ou concours et ne participons



que sporadiquement à des événements régionaux avec nos groupes enfants et jeunesse. Un noyau de ferventes gymnastes adultes s'engagent toujours pour une production cantonale ou nationale lors de Fêtes fédérales et de Gymnaestrada. Et dans mes très bons souvenirs - dommage du peu - nous avons participé aux tournois des trois jeux organisés lors de fêtes cantonales et régionales à quelques reprises.

Mais pour sûr, nous serons de la partie à la FCVG en 2022 pour faire vivre à nos membres l'ambiance magique d'une Fête cantonale de gymnastique ! Et également pour soutenir les quatre sociétés organisatrices en tant que bénévoles !

*Corinne Martin
Présidente*



Journée des enfants sur le thème de l'école du Cirque

MONTREUX ACROBATIES 2021

Montreux à nouveau capitale mondiale de l'acrobatie



Malgré une météo capricieuse et une organisation très contraignante due aux mesures sanitaires, le pari des organisateur-trice-s de faire vivre leur ville a été gagné. Ce n'est donc pas moins de 170 acrobates, au travers de 25 disciplines, qui ont virevolté entre ciel, terre et eau, pour la 2^e édition de Montreux Acrobatics qui a eu lieu au Casino Barrière du 18 au 20 septembre 2021.

L'énergie des athlètes décuplée par le besoin de scène après 18 mois de pandémie a effacé d'un coup de spectacle la crise actuelle. Les performances freestyle ont atteint des niveaux que même la compétition peine à égaler. Le lieu mythique qu'est le Casino Barrière de Montreux a conclu l'idylle vécue par les 2000 spectateurs et spectatrices époustouflé-e-s.

Pour rappel, la genèse de Montreux Acrobatics intervient en 2017, dans le cadre

des festivités des 150 ans de la FSG Montreux, dont les organisateur-trice-s sont issu-e-s. C'est donc quatre ans après une première édition sensationnelle qui avait accueilli 60'000 personnes en plein centre-ville, qu'ils ont remis le couvert pour une version repensée, remaniée, pandémie oblige. Voltige aérienne, parapente, slackline, flyboard, gymnastique, breakdance, FMX ou encore pole sport pour ne citer que quelques-unes des 25 disciplines, ont animé le site extérieur du Casino pendant le week-end du Jeûne fédéral.

L'un des objectifs de la manifestation est de démocratiser le milieu de l'acrobatie afin de continuer à générer des vocations, notamment chez les plus jeunes. Fortement attiré-e-s par un freestyle en pleine progression depuis plusieurs années, ceux-celles-ci apprécient la sensation de liberté que peut susciter ce moyen d'expression

non codifié. En plein dans le mille pourrait-on dire, puisque certaines de ces disciplines font désormais partie des Jeux olympiques.

Mettre en lumière ces talentueux-ses sportif-ve-s, telle est la devise de Montreux Acrobatics. Ils et elles sont rarement médiatisé-e-s et pratiquent souvent entre quatre murs lors de leurs entraînements. C'était ainsi l'occasion de faire découvrir leur pratique dans un cadre plus populaire.

Le milieu gymnique a bien évidemment été convié à cette grande fête de l'acrobatie, puisque des représentant-e-s de la gymnastique artistique, de la gymnastique acrobatique, du trampoline et du désormais nouvel affilié parkour ont présenté des démonstrations à couper le souffle.

Une nouvelle édition de cet événement unique au monde semble inéluctable. En effet, tant le public que les acrobates souhaitent revivre et faire revivre ces moments de partage, de découverte et de bonheur.

Baptiste Saudan, co-fondateur

Suivez www.montreux-acrobatics.com, FB, Insta

TABLE RONDE ET ANNONCE

De la World Gymnaestrada 2011 à la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025

Le 2 février 2022 verra l'organisation d'une table ronde à la Vaudoise Arena autour des 10 ans de la WG-2011 et la préparation de la Fête fédérale 2025 à Lausanne.

L'événement réunira :

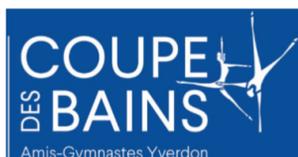
- Émilie Moeschler, Muni-

pale de Lausanne

- Béatrice Wertli, Directrice de la FSG
- Cédric Bovey, Président de GymVaud
- Patrice Schaub, Responsable des manifestations

sportives de Lausanne, Secrétaire général de la WG-2011

- Avec la modération de Pascale Blattner, journaliste RTS



35^{ème} Coupe des Bains Yverdon-les-Bains Concours de gymnastique de sociétés Jeunesse -12 et -16 ans et Actifs-Actives

Date :	Samedi 7 mai 2022 concours actifs-actives
	Dimanche 8 mai 2022 concours jeunesse -12 ans et -16 ans
Lieu :	Salle de gymnastique des Isles, Yverdon-les-Bains
Organisation :	FSG Amis-Gymnastes Yverdon
Disciplines :	Gymnastique petite surface, gymnastique avec et sans engin à main, barres parallèles, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sauts, anneaux balançants et sol.
Finance d'inscription :	Fr. 120.- par discipline
Délai d'inscription :	31 janvier 2022
Inscriptions :	online dès le 1er novembre 2021 sur www.coupedesbains.ch
Renseignements :	Benjamin Payot, tél. 079 710 41 27, e-mail coupedesbains@gmail.com

SPONSORS & ANNONCEURS



MAISON DU SPORT VAUDOIS

L'IDÉAL POUR VOS CAMPS SPORTIFS



S'ENTRAÎNER

SE RESTAURER

SE LOGER

CLUB SPORTIFS, ÉCOLES, FÉDÉRATIONS,
GROUPEMENTS, NE CHERCHEZ PLUS...
LA MEILLEURE ADRESSE POUR VOS CAMPS
SPORTIFS SE TROUVE À LEYSIN !

TOUS LES RENSEIGNEMENTS UTILES SOUS

www.msvd.ch



GUĒDON

Fiduciaire & Gérance familiale depuis 1931

- Comptabilité
- Révision
- Succession
- Déclaration d'impôt
- Gérance d'immeuble

Rue Beau-Séjour 10
1002 Lausanne
021 343 43 13
guedon@guedon.ch

guedon.ch



ANNONCES



AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch



Hygiène publique, vidange et curage



KUNZLI FRERES SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA



AUBEP

THINK IT • DESIGN IT • IT WORKS



AUBEP SA
RUE GALILÉE 5
1400 YVERDON
WWW.ERP-SUISSE.CH

GRÂCE À MON
LOGICIEL DE GESTION D'ENTREPRISE
J'AI LE TEMPS DE FAIRE DU SPORT!

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 127 - Novembre 2021 - 29^e année

Prochaine édition:
N°128 – février 2022
(Merci d'envoyer un mail à gil.mayencourt@acvg.ch avant le 14 janvier si vous souhaitez publier un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt,
responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Marika et Claude Bovey

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture

La FSG Ecublens au sol lors des championnats vaudois de sociétés agrès
© Léa Offenbroich

PCL, les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique
et souplesse.



www.pcl.ch



PCL
TOUTE L'IMPRIMERIE

Lausanne
Ch. du Chêne 14
1020 Renens
021 317 51 51
info@pcl.ch

Aigle
Rue Colomb 11
1860 Aigle
024 524 41 00
chablais@pcl.ch

Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

Date:

Email:

Signature:

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

**QUELLES QUE SOIENT
TES PERFORMANCES,
CHEZ NOUS TU GAGNES
TOUJOURS.**



**OCHSNER SPORT EST FIER
D'ÉQUIPER GYMVAUD.**

OCHSNERSPORT.CH

**OCHSNER
SPORT**