



Formation athlétisme

Lausanne, le 15 février 2023

Cours de perfectionnement Jeunesse+Sport - Athlétisme

Programme : Simple et Triple-Saut, Javelot, Disque

Date / Horaire : Dimanche 23 avril 2023 / 9h00 -17h30

Lieu : Gymnase de Morges, Av. de Marcelin 33, 1110 Morges

| Heures | Matière | Intervenant |
|---------------|--|-------------------|
| 09h00 - 09h10 | Accueil, présentation du programme et des intervenants | Mélanie Mathis |
| 09h10 - 09h30 | Jeunesse+Sport : présentation des nouveautés | Nicolas Verraires |
| 09h30 - 10h15 | Longueur | Nicolas Verraires |
| 10h15 - 12h00 | Triple-Saut | Nicolas Verraires |
| 12h15 - 13h30 | <i>Repas de midi</i> | |
| 13h45 - 15h30 | Javelot | Nicolas Verraires |
| 15h30 - 17h15 | Disque | Nicolas Verraires |
| 17h15 - 17h30 | Evaluation et clôture du cours | Mélanie Mathis |

Chef de cours : Nicolas Verraires, expert J+S

Intervenants : Nicolas Verraires, Sylvain Rayroud, Nadia Messeiller

Contact GymVaud : Mélanie, tél. : 079 324 44 65