



## Formation athlétisme

Lausanne, le 15 février 2023

### Cours de perfectionnement Jeunesse+Sport - Athlétisme

**Programme :** Simple et Triple-Saut, Javelot, Disque

**Date / Horaire :** Dimanche 23 avril 2023 / 9h00 -17h30

**Lieu :** Gymnase de Morges, Av. de Marcelin 33, 1110 Morges

Heures	Matière	Intervenant
09h00 - 09h10	Accueil, présentation du programme et des intervenants	Mélanie Mathis
09h10 - 09h30	Jeunesse+Sport : présentation des nouveautés	Nicolas Verraires
09h30 - 10h15	Longueur	Nicolas Verraires
10h15 - 12h00	Triple-Saut	Nicolas Verraires
12h15 - 13h30	<i>Repas de midi</i>	
13h45 - 15h30	Javelot	Nicolas Verraires
15h30 - 17h15	Disque	Nicolas Verraires
17h15 - 17h30	Evaluation et clôture du cours	Mélanie Mathis

**Chef de cours :** Nicolas Verraires, expert J+S

**Intervenants :** Nicolas Verraires, Sylvain Rayroud, Nadia Messeiller

**Contact GymVaud :** Mélanie, tél. : 079 324 44 65