



RAPPORT D'ACTIVITES 2023



GYMVAUD

Association Cantonale
Vaudoise de Gymnastique



Retraites Populaires



TABLE DES MATIÈRES

Billet du Président	3-4
Comité cantonal	5
Organigramme de GymVaud	6
Employé-e-s de GymVaud	7
Administratif	9-10
Communication	11-12
Finances	13-14
Athlétisme	15-16
Gymnastique générale	17
Gymnastique & Aérobie	18-19
Agrès	20-21
Formation	22-23
Sport Élite	24-27
Centres de performance	28-31
Événements	32-33
Fête Fédérale de Gymnastique 2025	34-36
Durabilité	37
Statistiques	38-39
Résultats sportifs principaux 2023	40-51

Editeur Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique
Auteurs Comité cantonal et membres des Divisions ACVG
Edition 01/2024

Copyright ACVG, ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne. A disposition libre des sociétés et membres ACVG avec mention de la source.

Photos Diverses sources (Yann Allisson, Bastien Raymondaz, Serge Widmann, Sébastien Testuz, Etienne Arn, Luca Severino, Léa Offenbroich, Jean-François Martin, Pierre-Yves Gilliéron, Chrystelle Geffroy, Christophe Corboz; FSG; FFG Lausanne 2025; FCVGJ 2023)



BILLET DU PRÉSIDENT

Chères gymnastes, Chers gymnastes,

Retour à un rythme « normal » ? Presque, mais pas tout à fait !

Alors que toutes nos manifestations se sont déroulées de manière classique cette année, comme vous le découvrirez tout au long de ce rapport, nous avons tout de même vécu une année exceptionnelle sous divers aspects :

- Un début d'année avec un comité cantonal renouvelé avec 4 nouveaux·elles membres.
- Une Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse qui a su réunir, une année seulement après la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique à Yverdon, bien plus de jeunes gymnastes qu'à cette dernière.
- Une World Gymnaestrada à Amsterdam qui a permis à de nombreux·euses, voire très nombreux·euses membres de notre association de montrer leurs talents sur la scène internationale.
- Une Fête Fédérale de Gymnastique, qui se rapproche à grands pas, et qui a été en visite dans toutes les régions vaudoises pour présenter le projet et les demandes du Comité d'organisation.

En 2023, la majorité du travail du Comité cantonal a été placée sous le signe de la continuité. Toutefois, des domaines ont été analysés et sont en cours de réflexion afin d'augmenter notre efficacité. Le cycle de la vision de notre association engageant en 2024 sa dernière année, c'est avec un regard tourné vers l'avenir mais nourri du passé que nous avancerons. Certaines thématiques seront sur le devant de la scène alors que d'autres, bien que toujours dans nos objectifs, verront leurs priorités revues.

La période de tumulte sanitaire a repoussé plusieurs échéances de notre planification stratégique 2018-2025 et nous nous réjouissons déjà de vous préparer la future vision 2025-2030 sur l'année à venir !

En mettant en lumière ce point, plusieurs sondages sont d'ores et déjà en cours auprès de nos sociétés afin de connaître leurs activités présentes et futures dans le but de pouvoir proposer une offre adaptée à nos membres. Telle la lumière, ces données sont d'une importance capitale pour notre futur. Effectivement, il nous est plus facile d'avancer lorsque la route est éclairée.

De plus en plus les différents membres de comité doivent se doter d'une capacité de gestion proche d'un niveau professionnel. La nécessité de connaissance en comptabilité, en gestion de personnel (même bénévole), en communication et de ses bonnes pratiques, en informatique, en base de données, ...etc devient un point non négligeable lors de la préparation de la relève.

Sur ces différents secteurs, la simplification des processus à l'aide de logiciels informatiques est devenue très courante, mais cela demande aussi des formations ainsi qu'une habitude à prendre. Limiter les tâches répétitives est devenu largement accessible via des outils bien pensés et pratiques.

Le changement induit une perte de repères et d'habitudes et peut parfois être craint. Un temps d'adaptation aux nouveaux outils ou processus est nécessaire et ainsi ce temps consacré ne doit pas être considéré comme du "temps perdu" mais du "temps investi".

L'entrée en vigueur de la nouvelle loi sur la protection des données a des conséquences sur nos organisations. Bien que des points sont encore à éclaircir au niveau de l'application de cette loi par notre fédération, nous avons à cœur de pouvoir vous fournir une aide appropriée dans ce domaine. Et plus généralement, l'aspect juridique est de plus en plus présent dans notre quotidien. Il s'agit également pour GymVaud de vous accompagner et conseiller au mieux dans ce domaine en s'appuyant, notamment, sur sa commission juridique.

En fin d'année, de nombreuses soirées de gymnastique égalaient nos week-ends. Début novembre, j'ai pu découvrir une présentation d'un groupe inclusif qui me fait dire une fois de plus que la gym est faite pour toutes et tous. Ce genre de démarche est à promouvoir dans notre association. Cela est parfois complexe, des adaptations nécessaires et ce n'est pas aussi facile qu'un autre groupe, mais le jeu n'en vaut-il pas la chandelle ?

GymVaud est ainsi naturellement favorable au sport inclusif. Les projets de ces dernières années demandent encore des réglages mais nous ne sommes pas seuls. La FSG a actuellement comme projet, en cours d'évaluation, d'offrir une offre de concours inclusive lors de la FFG 2025. Je ne peux que me réjouir de cette idée et le pas dans ce sens.

Le billet de l'année passée rédigé par mon prédécesseur stipulait qu'en 10 ans, de grandes choses avaient été réalisées. Aujourd'hui je ne peux que vous dire que les 10 prochaines années verront encore de grandes choses s'accomplir !

Nous voyons ce qu'un·e moniteur·trice fait pour un groupe et l'impact qu'il a, nous voyons ce qu'un·e membre de comité fait pour une société et l'impact qu'il·elle a, tout comme une société pour une manifestation et son impact. 2024 verra les demandes de bénévoles pour la FFG 2025 se concrétiser. A nous de montrer ce que notre canton peut faire dans ce domaine. Les sociétés vaudoises seront d'une importance capitale pour que cette manifestation fédérale soit un succès. Je vous encourage déjà à vous informer, et à vous engager pour faire vivre cet étendard de la plus belle des manières.

Vive la gymnastique vaudoise.

Benjamin Payot

LE COMITÉ CANTONAL



Benjamin Payot
FSG Amis-Gymnastes Yverdon



Nadine Lecci
FSG Vevey Ancienne



Philippe Arn
FSG Morges



Marc Schreiber
FSG Montreux



Angela Neuhaus
FSG Vallorbe



Robin Carnello
FSG Pully



Chantal Reymond
FSG Grandson

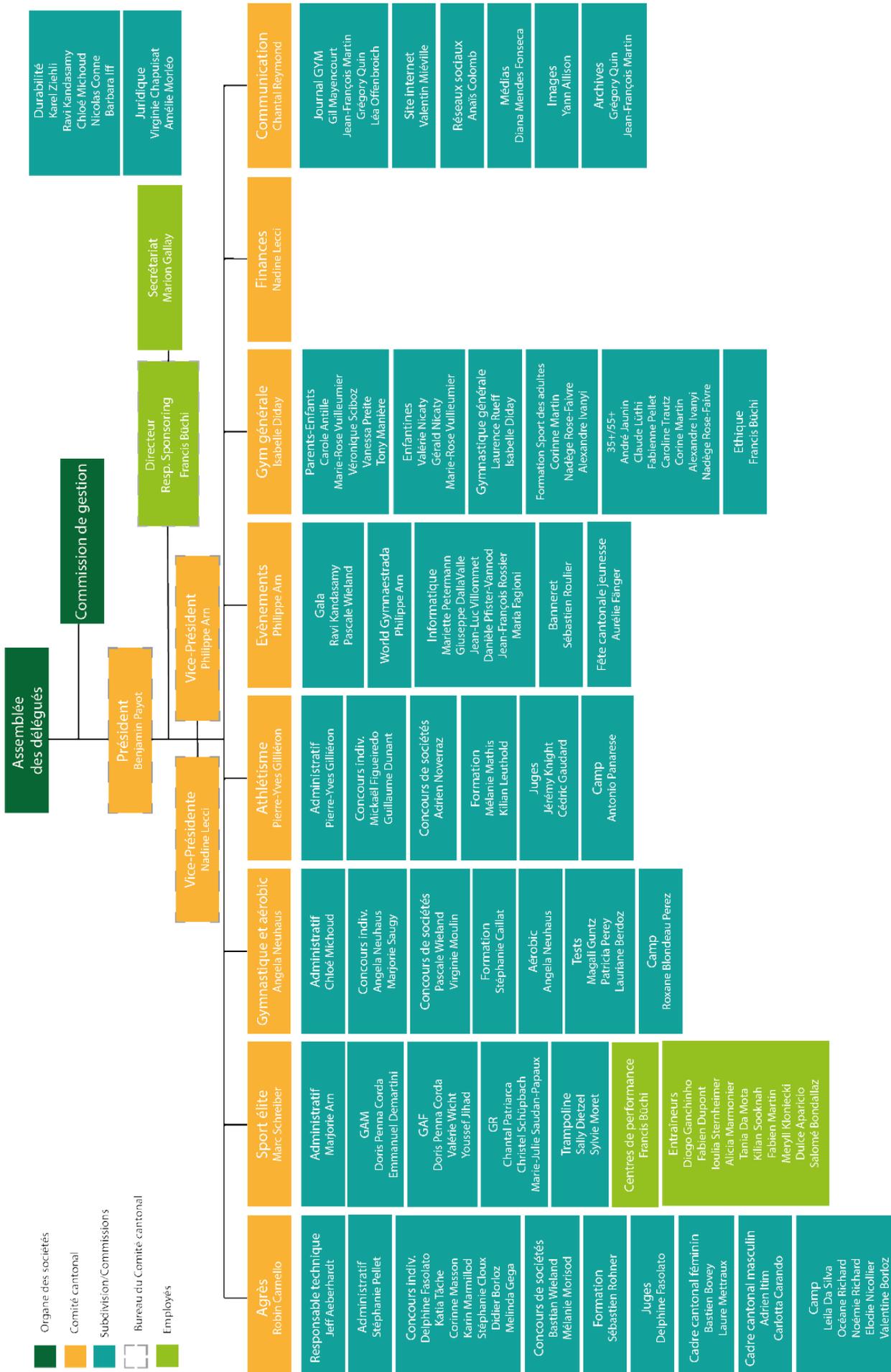


Isabelle Diday
FSG Chailly-Lausanne



Pierre-Yves Gilliéron
FSG Morges

ORGANIGRAMME GYMVAUD



EMPLOYÉ·E·S DE GYMVAUD

Administration



Directeur

Francis Büchi



Secrétaire cantonale

Marion Gallay

Communication



Journal GYM

Léa Offenbroich

Sport élite



Entraîneur-Chef
Gym artistique fém.

Fabien Martin



Entraîneur-Cheffe
Gymnastique rythmique

Alicia Marmonier



Entraîneur-Chef
Trampoline

Diogo Ganchinho



Préparateur physique

Killian Sooknah



Entraîneur-Assistante
Gymnastique rythmique

Tania Da Mota



Entraîneur-Assistant
Trampoline

Fabien Dupont



Entraîneur-Assistante
Gym artistique fém.

Meryll Klonecki
(dès le 01.11)



Entraîneur de Ballet
Chorégraphe

Ioulia Sterneheimer



Entraîneur-Assistante
Gym artistique fém.

Dulce Aparicio
(dès le 01.08)



Entraîneur-Assistante
Gymnastique rythmique

Salomé Bondallaz
(dès le 01.08)





ADMINISTRATIF

SOUTIEN ET CONTINUITÉ

Le renouvellement important du comité cantonal lors de l'AD de mars 2023 (5 membres sortant·e·s – 4 nouveaux·elles membres) a fortement sollicité le secrétariat cantonal tout au long de l'année afin de maintenir l'Association à jour et de soutenir les nouveaux·elles membres dans la prise de leurs fonctions respectives.

Ce rôle s'est avéré essentiel dans la continuité du travail de ces dernières années et a permis de maintenir un haut niveau de service pour nos sociétés. La professionnalisation de notre association a bien évidemment un coût mais est indispensable pour mener à bien la mission et les objectifs de la plus grande association polysportive du canton.

CLUB MAGNÉSIE

Dans l'optique de diversifier ses sources de revenus, de continuer le développement de la gymnastique vaudoise et surtout d'apporter une aide concrète à certains projets gymniques, GymVaud a lancé à l'automne 2023, le Club Magnésie. Ce club de soutien se veut simple et pragmatique. En échange d'une cotisation annuelle (CHF 120.-), différents avantages et prestations seront fournies.

Alors n'hésitez plus ! <https://gymvaud.ch/club-magnesie/>

AFFAIRES ROMANDES ET FÉDÉRALES

La prochaine Fête Romande de Gymnastique qui se tiendra en juin 2024 à Genève marquera la fin d'un cycle. En effet, l'entier du comité exécutif arrive au terme de son mandat à la fin 2024 et aucun de ses membres ne souhaite se représenter à son poste. Les discussions sur la suite et l'organisation de la gymnastique romande sont en cours entre les président·e·s des associations romandes afin de définir les contours de cette nouvelle entité. Un premier projet sera mis en consultation auprès des associations cantonales après la FRG 2024.

Sur le plan national, Aurélie Fänger a été réélue au sein du Comité central de la FSG lors de l'AD 2023. Une profonde mue, entamée en 2021, est en cours au sein de la Fédération nationale. Changer les habitudes « d'un vieux dinosaure » prend du temps et demande un engagement total, non sans quelques accroc. Les premiers effets se font progressivement sentir mais de nombreux dossiers sont encore brûlants du côté d'Aarau, notamment les finances de la Fédération. Un redressement a été opéré mais le Comité cantonal reste très attentif aux actions de la FSG.

MAISON DE LA GYM VAUDOISE

L'an dernier, le projet de la Maison de la gymnastique vaudoise a été discuté à la commune de Morges avec les personnes représentantes des domaines du sport, des bâtiments et des finances. Ces nouvelles personnes ont permis de considérer notre projet sous un nouvel angle en abordant des points concrets sur les synergies en termes de salles de gymnastique. Les deux parties sont arrivées à la conclusion qu'une étude de faisabilité serait nécessaire afin de définir plus précisément l'enveloppe du projet avec ses différentes salles. Après l'établissement du cahier des charges à fin 2022, le mandat a été attribué à un bureau d'architecture (Architram) avec pour mission de proposer une série de variantes techniques pour l'ensemble des besoins gymniques pour le sport élite et pour le sport de masse.

La première partie de l'année a été principalement consacrée au mandat d'architecture avec des séances régulières avec le groupe de travail de GymVaud, afin de préciser un certain nombre de points techniques et d'agencement des différents locaux. Pour des raisons d'aménagement et d'utilisation du sol, une variante compacte a été privilégiée, mais ceci a impliqué de prévoir une construction sur deux niveaux avec une importante partie en sous-sol. Cette variante, ainsi que deux autres options, ont été présentées à une délégation de la Municipalité morgienne. Après discussion en séance de Municipalité au début de l'été, la variante privilégiée par GymVaud a pu être confirmée par les instances communales. En parallèle, le bureau d'architecture et des spécialistes de la construction ont affiné le chiffrage de la variante retenue. Il est malheureusement ressorti de celui-ci que le montant estimé initialement sur la base d'une première esquisse était largement dépassé.

Ces conditions financières ont conduit le groupe de travail et les mandataires à revoir le projet avec une optimisation des surfaces des salles, l'étude d'autres options afin de réduire les coûts de construction et de minimiser les volumes en sous-sol. Ce travail estival a débouché sur de nouvelles propositions techniques et financières avec des coûts moindres de construction, mais toujours assez élevés pour notre association, et une nouvelle solution avec l'ensemble des installations sur le même niveau, mais pour une emprise au sol plus importante. Ceci a amené le groupe de travail à réviser le budget opérationnel (charges et exploitation) de la Maison de la gymnastique afin d'évaluer si un tel plan est admissible pour GymVaud et de poursuivre les discussions avec la Municipalité.

Si le projet n'a pu franchir toutes les étapes envisagées pour 2023, des démarches actives se poursuivent à l'heure d'écrire ces lignes et de plus amples informations pourront être fournies lors de notre AD de mars 2024.

INITIATIVE POPULAIRE "POUR UNE POLITIQUE SPORTIVE VAUDOISE AMBITIEUSE"

L'initiative ayant abouti, la prochaine étape se matérialise sous la forme d'un contre-projet proposé par le Conseil d'Etat. Pour ce faire ce dernier a mis sur pied différents « Groupes de réflexions thématiques » (GRT) sur les nombreux axes de développement du sport vaudois.

GymVaud a été sollicité par SportVaud, en compagnie de l'Association Cantonale Vaudoise de Football (ACVF), pour représenter le monde associatif sportif vaudois au sein du GRT « Sport Associatif ». Après 3 séances de travail conduites par le SEPS, le GRT a rendu une série de mesures prioritaires dans la future politique sportive vaudoise. La suite du processus sera une évaluation des mesures proposées par tous les GRT par un Comité de pilotage en vue de proposer un rapport final au Conseil d'Etat qui devra ensuite trancher et décider en vue d'une éventuelle votation populaire (au plus tard à l'automne 2025). Le futur du sport vaudois est en jeu et il s'agira d'être solidaires et de ne pas se laisser faire.



Après une année 2022 marquée par la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique, c'est la Jeunesse qui était à l'honneur en 2023 avec sa petite sœur : La Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse, alias Gym en Folie ! La Division Communication a travaillé en étroite collaboration avec le Comité d'organisation de la manifestation afin de promouvoir la fête, de partager en temps réel les moments forts de la manifestation et d'en garder les meilleurs souvenirs.

ACTIVITES

En 2023, la Division Communication a poursuivi son travail de renforcement de présence sur les réseaux sociaux. Avec près de 400 nouvelles personnes sur Instagram et 100 nouvelles personnes sur Facebook (état à mi-novembre 2023), les comptes poursuivent leurs montées en puissance. Ceci a notamment été rendu possible par l'excellente collaboration avec les sociétés, qui ont fourni du contenu tout au long de l'année afin de faire vivre les réseaux. Les excellents résultats du sport élite ont également permis de renforcer l'attractivité des réseaux sociaux, avec une activité importante lors de la participation de Norah Demierre à des compétitions internationales – en particulier sa sélection aux Championnats du monde. Des capsules vidéos présentant les disciplines élités ont également été tournées et ont permis de faire connaître au grand public des aspects moins connus de notre association.

Une équipe médias a pu voir le jour et plusieurs photographes couvrent les manifestations majeures de GymVaud. La Division devra se renforcer en 2024, avec notamment des compétences en vidéos.

La Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse a été à l'honneur dans la presse, faisant par exemple la une du 24Heures. Les exploits répétés de Norah Demierre ont également été relayés à plusieurs reprises par la presse écrite, de façon plus discrète cependant. Quant à la participation de Simon Progin et Gonçalo Alves – trampolinistes du CRP – aux Championnats du monde, l'écho dans la presse n'a pas été à la hauteur des communiqués partagés aux diverses rédactions. Ils ont cependant eu la chance de faire l'objet d'un reportage de Sport Dimanche (RTS).

Fin 2023, des agences de communication ont été rencontrées afin d'envisager une collaboration en 2024, pour aider la Division à se positionner et à élaborer une stratégie de communication en concordance avec les ressources à disposition.

JOURNAL GYM

Le comité de rédaction du Journal GYM s'est réuni en début d'année 2023 afin d'établir le calendrier rédactionnel pour l'année. Avec un budget moins important en 2023, il n'a pas été possible de sortir un numéro Hors-série dédié uniquement à la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse. Toutefois, huit pages supplémentaires ont été octroyées à l'événement dans l'édition d'août du journal. Entièrement réalisé par le comité d'organisation de la manifestation, ce cahier spécial a permis de faire entrer dans les archives cette belle manifestation.

Des collaborations de longue durée se sont mises en place avec notamment l'Observatoire du sport populaire, qui intervient régulièrement dans les colonnes du journal, ou avec MotionLab qui rédige une rubrique Sport-Santé dans chaque édition.

Le souhait du Comité cantonal et du comité de rédaction de réaliser une version plus durable du journal a pu se concrétiser à fin 2023, avec un changement de papier et un nouveau format permettant de renoncer à l'emballage plastique de chaque numéro.

**OCHSNER
SPORT**



FINANCES

BILAN 2023

(montants en francs, arrondis)

	<u>31.12.2023</u>	<u>31.12.2022</u>
ACTIFS		
Liquidités	964 983	1 145 048
Débiteurs	39 207	34 985
Actifs transitoires	83 567	29 936
Immobilisations	0	4 425
Total des actifs	1 087 758	1 214 393
PASSIFS		
Créanciers	4 079	18 099
Passifs transitoires	365 772	375 466
Fonds affectés	496 800	578 800
Capital	242 028	236 731
Résultats de l'exercice	-20 921	5 297
Total des passifs	1 087 758	1 214 393

COMPTE DE RÉSULTAT 2023 & BUDGET 2024

(montants en francs, arrondis)

	<u>Budget 2024</u>	<u>2023</u>	<u>Budget 2023</u>	<u>2022</u>
COTISATIONS				
Cotisations des membres et sociétés	720 000	719 396	725 000	730 489
Exonération cotisation de base ACVG	0	-29 250	-30 000	-29 250
Soutien COVID Etat de Vaud + FFSV	0	29 250	30 000	29 250
Cotisations reversées à la FSG	-460 000	-456 887	-460 000	-463 107
Cotisations reversées à la CAS	-49 000	-48 609	-49 000	-48 930
Remb. partiel des cotisations 2021	0	0	0	0
Fonds de stabilisation FSG 2021	0	0	0	0
Cotisations ACVG	211 000	213 900	216 000	218 453
AUTRES PRODUITS				
Cotisations Sport Elite	97 488	90 346	92 300	74 779
Subvention Fonds du sport	318 400	311 030	309 200	308 687
Fonds de stabilisation FSG 2021	0	0	0	0
Soutien COVID Etat de Vaud + FFSV	0	0	0	59 245
Subsides (JS, FSG, autres)	155 200	166 583	145 700	147 637
Abonnement "Gym"	26 000	25 260	26 000	25 830
Redevances Concours	41 800	93 982	61 250	128 756
Location CMC et matériel	13 500	16 843	11 000	10 887
Finance inscription formation, camp	93 000	103 390	89 700	85 260
Annonces & Sponsoring	49 000	34 599	45 000	43 394
Dons	15 200	5 050	0	1 824
Produits divers	5 600	16 917	12 700	7 047
TOTAL des produits	1 026 188	1 077 900	1 008 850	1 111 798
CHARGES				
Cotisations payées	-2 550	-1 800	-2 300	-2 400
Charges salariales	-640 822	-585 075	-585 340	-562 728
Indemnités, jetons de présence, déplacements	-124 204	-127 318	-123 500	-97 793
Concours, formations et camps	-82 825	-99 082	-76 140	-75 726
Frais de location salles	-159 132	-136 284	-151 750	-143 255
Frais de matériel et tenues	-19 660	-56 160	-35 050	-21 754
Frais informatique	-14 355	-17 137	-17 200	-23 143
Frais d'administration	-119 320	-151 347	-142 900	-112 030
TOTAL des charges	-1 162 868	-1 174 202	-1 134 180	-1 038 828
HORS EXPLOITATION				
Résultat financier	2 000	2 201	1 000	1 325
Amortissements	0	-4 425	-4 900	-6 620
Mouvements des fonds	21 200	82 000	72 600	-57 191
Impôts	-5 000	-4 395	-5 000	-5 187
TOTAL hors exploitation	18 200	75 381	63 700	-67 673
Résultat de l'exercice	-118 480	-20 921	-61 630	5 297



ATHLÉTISME

COURS DE PERFECTIONNEMENT DU PRINTEMPS

Pour débiter la saison 2023, une bonne vingtaine de monitrices et moniteurs se sont retrouvés à Morges pour un cours de perfectionnement Jeunesse+Sport en athlétisme. Saut en longueur, triple, disque et javelot étaient prévus au programme dont la majeure partie a pu se dérouler à l'extérieur. Ce fut une belle occasion de découvrir quelques nouveaux exercices pratiques bien préparés et démontrés par les experts J+S Nicolas Verraires et Sylvain Rayroud, ainsi que la formatrice Nadia Messelier.

NOUVEAU CONCEPT DE FORMATION POUR LES JUGES

Cette année l'équipe responsable des juges a proposé un cours de base avec une nouvelle formule qui consiste en une journée de théorie et démonstrations, puis en une deuxième journée pratique lors d'un concours GymVaud. Ainsi, huit personnes ont suivi cette formation avec succès et ont apprécié d'être engagées et suivies par un juge lors d'un concours. Cette nouvelle formule, mise en place par Jeremy Knight, Cédric Gaudard, Kilian Leuthod et Pascal Forestier, a fait ses preuves et sera reconduite.

VALLORBE POUR OUVRIR LA SAISON

Fin mai, les athlètes se sont retrouvés à Vallorbe, sous le soleil, pour y disputer un concours individuel. Cela faisait quelques années que nous n'avions pas organisé une manifestation GymVaud dans ce coin du canton. C'est chose faite et dans d'excellentes conditions avec des installations bien adaptées pour la pratique de l'athlétisme, même s'il faut se déplacer entre deux sites. Pour le bureau des calculs, ce fut l'occasion de tester la nouvelle plateforme informatique pour les concours individuels. Tous les résultats ont été saisis à double (ancien et nouveau système) pour contrôle et cela a bien marché. Merci à la FSG Vallorbe, c'est promis, on reviendra.

UNE CANTONALE JEUNESSE DE FOLIE

La Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse, ou plutôt Gym en Folie, fut l'évènement de l'année 2023 où tous les jeunes athlètes ont pu pratiquer leur sport individuellement et en équipe. Tout le monde s'est retrouvé à Oron pour y disputer ces joutes sur des installations adaptées à notre sport dans le contexte d'une fête de gym. Les organisateurs·rices ont dû faire preuve d'imagination pour préparer les installations d'athlétisme sur un site relativement compact. Certaines et certains se rappelleront leur concours de saut en hauteur sous la grande cantine, en même temps que la partie officielle, ainsi que le lancer du poids dans un champ bien humide. Cela fait partie de la fête et la récompense fut totale lors de la remise des prix le dimanche après-midi sur le terrain de foot, rassemblant tous·tes les participant·e·s. Ce fut un avantage d'être au cœur de la fête et ainsi de pouvoir côtoyer les autres disciplines comme les agrès et la gymnastique et danse. Ce fut un week-end dense pour toutes les personnes qui ont contribué au bon fonctionnement des concours individuels le samedi et des concours de sociétés le dimanche. Un grand merci aux juges, aides-juges, membres de la Division et tous·tes les bénévoles, ainsi que les organisateurs·rices qui ont œuvré avec un brin de folie pour la réussite de cet évènement pour notre jeunesse.

UNE FINALE AU BORD DU LAC À ST-PREX

Une semaine après la cantonale, les athlètes se sont retrouvés sur les terrains de sport de St-Prex pour y disputer la finale vaudoise des concours individuels dans les catégories jeunesse et adultes. Une parfaite organisation, une météo idéale, des juges, aides-juges, membres de la Division en suffisance et toute une série de bénévoles bien au clair dans leurs fonctions : ce sont tous les ingrédients qui ont permis un excellent déroulement du concours. Il faut dire que St-Prex dispose de belles installations pour la pratique de l'athlétisme avec surtout assez de pistes de saut en longueur. Toutes les épreuves se sont déroulées dans de très bonnes conditions avec une belle ambiance et les résultats ont été donnés à temps. De toute manière, si certain·e·s athlètes ont dû patienter pour les résultats, le lac a bien joué son rôle de distraction et de rafraîchissement, ce qui fut un atout attractif lors de cette chaude journée.

UN WEEK-END D'ENTRAÎNEMENT POUR LES JEUNES

Un camp d'entraînement était prévu en été. Faute de participant·e·s, les organisateurs·rices ont dû malheureusement l'annuler. Comme c'est un objectif de la Division athlétisme, une solution alternative a été proposée à la mi-octobre afin d'offrir aux jeunes un week-end d'entraînement. Une vingtaine de personnes se sont donc retrouvées à Ballaigues pour pratiquer en salle diverses disciplines de l'athlétisme sous une forme ludique avec un brin de compétition. Il faut dire que ces jeunes athlètes étaient super motivés et qu'il a fallu leur proposer beaucoup d'activités pour qu'ils dépensent leur énergie. Un grand merci à Antonio Panarese qui a persévéré et organisé ce week-end. Vivement le camp 2024.





GYMNASTIQUE GÉNÉRALE

DES ACTIONS DANS LA CONTINUITÉ

Le changement de responsable à la tête de la Division n'a pas révolutionné celle-ci. La poursuite des actions initiées s'est imposée comme une évidence.

La Gymnastique Générale, "l'oubliée de la gymnastique", en comparaison à des branches plus connues que sont la Gymnastique aux agrès ou la Gymnastique & Danse, a une importance capitale dans le parcours de tout gymnaste.

En effet, en regroupant les Parents-Enfants, la Gymnastique Infantile, les Polysportifs de 7 à 16 ans et les 35+/55+, elle est la première étape pour découvrir notre beau sport qu'est la gymnastique avant de suivre une spécialisation. Mais la gymnastique générale permet également aux gymnastes plus âgé·e·s de maintenir une activité physique régulière et de s'impliquer dans la vie de leur société.

Il devient donc essentiel d'encourager les sociétés affiliées à maintenir les groupes pour les plus jeunes et les anciens, à participer aux différentes manifestations de manière compétitive ou non comme la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse et à suivre les différentes formations données car même ces membres ont droit à des cours de qualité, tout cela pour maintenir une cohésion sociale.

Pour cela, nous sommes toujours à la recherche de nouveaux·elles membres pour les différentes subdivisions afin de pouvoir étoffer les offres pour ce domaine et permettre le maintien des différentes formations.

Un grand merci aux membres actuel·le·s de la Division pour le temps investi.



GYMNASTIQUE & AÉROBIC

MOIS DE JUIN CHARGÉ

Heureusement que toute l'équipe de la division ne savait pas que le sixième mois de l'année allait être plutôt chargé, cela aurait pu en démotiver plus d'une.

La présence de Laurianne Griessen, en formation avec Patricia Perey pour reprendre la suite de la responsabilité des juges, n'a pas été de trop. Et Virginie Moulin, remplaçante de Magali Guntz dès 2024, a également été accueillie à bras ouverts quelques semaines plus tard.

Les membres de la division ont dû organiser deux concours pour juin, le Championnat Romand de Gymnastique et le Championnat Vaudois de gymnastique tests actives. Autant le premier concours a été une découverte totale car nous n'avions que peu d'informations pour le mettre sur pied, autant le deuxième a été nettement plus simple à organiser.

FÊTE CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE JEUNESSE

Pour ce premier week-end de concours, les quartiers sont pris à Oron et Savigny dans le cadre de la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse. L'organisation est au top, la fête est au rendez-vous ainsi que la chaleur pour le dimanche. Ces deux jours se passent sans aucun accroc, on prie pour qu'il en soit de même pour la suite.

CHAMPIONNAT ROMAND GYMNASTIQUE

Le Championnat Romand de Gymnastique a eu lieu juste après la FCVGJ. La prise en charge de toute la partie subsistances par les gymnastes vaudois·e·s du groupe Gymnaestrada Team Romandie Gym et Danse a été un grand soulagement. La partie technique a également été un gros morceau, d'autant plus qu'il a fallu demander la modification du planning habituel vu que le Gala GymVaud avait lieu le même samedi avec la participation de plusieurs personnes (gymnastes, bénévoles et organisateurs) présentes au Championnat Romand.

Ce n'est pas drôle non plus sans quelques petits soucis techniques avec les sons de la salle du Vieux-Moulin. Le dimanche soir est arrivé avec un grand soulagement pour chacune. Mais pas le temps de vraiment se reposer.

CHAMPIONNAT VAUDOIS ACTIFS-VES

Rebelote pour le troisième week-end d'affilée de concours. Rendez-vous à Clarens pour un Championnat Vaudois d'agrès et gymnastique de société organisé de main de maître par la FSG Montreux le samedi. Les productions ont été présentées à un rythme assez soutenu et la chaleur n'a pas facilité les choses. Le dimanche matin arrive bien trop tôt et c'est reparti, dans la même salle, pour le Championnat Vaudois de Gymnastique Tests Actives. Heureusement que la FSG Montreux a également assuré la partie subsistance pour cette journée.

CE N'EST QU'UN AU REVOIR

Ce week-end s'est clôturé avec une partie « grandes émotions », car la division a pris congé de Magali Guntz et Patricia Perey comme responsables juges gymnastique tests après 10 et 11 ans de bons et loyaux services (selon la phrase consacrée). Des larmes ont roulé sur plusieurs joues, des mouchoirs ont jailli des poches et des sacs.

Voilà comment s'est clôturé ce très long mois de juin avec trois week-ends de suites de concours. Certaines pourront profiter d'un repos bien mérité et d'autres repartent pour de nouvelles aventures comme le camp gymnastique et danse et/ou la Gymnaestrada. Virus de la gym, quand tu nous tiens...





La saison 2023 a été une année riche en réalisations, en partage et en dépassement de soi. Nos 25 membres de division se sont une fois de plus distingué·e·s par leur engagement et leur implication remarquables, apportant une contribution inestimable à la réussite des activités de la Division.

UN PARTAGE DE CONNAISSANCES PRIMORDIAL

Le lancement traditionnel de la saison a été marqué par la période des formations en début d'année, où neuf cours ont été soigneusement orchestrés, permettant à 248 moniteurs·trices de perfectionner leurs compétences. Le partage de connaissance témoigne de notre engagement constant envers le développement du savoir-faire au sein de nos sociétés. Dans ce même esprit de partage de connaissances, deux semaines de camp ont été organisées, offrant un encadrement optimal à 140 de nos gymnastes pour perfectionner leurs mouvements aux Agrès mais également renforcer les liens au sein de notre grande famille sportive.

DES COMPÉTITIONS REMPLIES DE MOMENTS FORTS

Le reste de la saison a été jalonné de nombreuses compétitions passionnantes. En agrès de société, le point culminant a été le Championnat Vaudois, organisé dans un cadre idyllique au bord du lac. Cette compétition a été l'occasion de former 4 nouveaux·elles juges GAS vaudois, renforçant ainsi nos équipes en vue des concours à venir, notamment la prochaine Fête Fédérale de Gymnastique qui se déroulera « à la maison ».

Le succès des concours individuels s'est confirmé, avec une saison 2023 qui s'est déroulée avec un nombre de participant·e·s parmi les plus élevés de ces dernières années. Tous·tes les organisateurs·trices ont œuvré avec plaisir pour offrir des infrastructures optimales, et la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse a été le point d'orgue, réunissant l'ensemble du canton lors de deux journées intenses et mémorables.

Le dynamisme qui se déploie dans les agrès individuels a été si remarquable qu'il nous oblige à initier des réflexions pour faire face aux défis liés à la croissance constante du nombre de participant·e·s. Des propositions innovantes ont été présentées lors de la séance technique, visant à introduire de nouveaux formats de compétition, à réviser le mode d'organisation des regroupements et à simplifier le déroulement pour insuffler une nouvelle dynamique à nos compétitions. L'accueil chaleureux réservé par les sociétés aux nouvelles idées présentées a été exceptionnellement positif. L'enthousiasme manifesté démontre un fort désir de progression et d'innovation. Cet engouement encourageant renforce notre détermination à aller de l'avant, convaincus que ces évolutions contribueront de manière significative à nos gymnastes.

LA RECONNAISSANCE DE L'IMPLICATION DE TOUTES ET TOUS

Les compétitions automnales viennent couronner cette saison avec l'organisation des championnats vaudois, la tenue des championnats romands, puis celle des divers championnats nationaux. Aux championnats romands et suisses, les gymnastes vaudois·e·s ont brillamment remporté 11 titres, dont trois de champion·ne suisse. L'équipe masculine A a renoué avec le podium en terminant à la troisième place, signant un retour triomphant par rapport à 2022. Les équipes féminines C5, C6 et CD ont également obtenu des distinctions bien méritées.

À l'issue de cette saison 2023, nous souhaitons exprimer notre sincère reconnaissance envers toutes les personnes engagées dans la Division. Leur dévouement a été la clé pour instaurer une Division dynamique, dédiée aux sociétés et aux gymnastes. Ces fondements solides seront notre boussole pour la saison à venir, et nous tenons à souligner notre profonde appréciation envers le soutien constant de toutes les sociétés. C'est grâce à cette collaboration précieuse que nous orienterons nos efforts vers l'objectif commun de pratiquer les Agrès avec plaisir et pour l'épanouissement de chacun·e.





FORMATION

Afin de permettre à nos différentes sociétés affiliées de dispenser des cours de qualités en fonction des disciplines enseignées et catégories de membres, il est très important que nous donnions la possibilité au corps enseignant - moniteurs·trices, aides-moniteurs·trices, entraîneurs et autres - de suivre des formations de qualité, encadrées et exigeantes.

C'est pour cela que nous tenons à remercier infiniment les expert·e·s et formateurs·trices externes qui ont donné de leur temps sans compter pour l'organisation de ces cours.

PARENTS-ENFANTS

Cette catégorie d'âge – enfants de 2 à 4 ans avec parents - ne faisant pas encore partie d'un programme de la Confédération pour la promotion du sport, le cours de base pour les nouveaux moniteurs·trices a donc été organisé par nos soins, suivi d'un cours de perfectionnement.

Un cours cantonal permettant de trouver de nouvelles idées de thèmes et de la matière pour les cours a également été organisé.

JEUNESSE & SPORT

Une petite réorganisation interne a eu lieu suite au changement de responsable de la Division Formation. Ainsi, la responsabilité de coach J+S a été réattribuée à notre Directeur.

Comme les années précédentes et sur mandat de la Fédération Suisse de Gymnastique, plusieurs formations Jeunesse et Sport pour les enfants de 5 à 10 ans et les jeunes de 10 à 20 ans, ont été données, soit 13 cours de perfectionnement, toutes disciplines confondues.

ESA

Le pendant de Jeunesse et Sport, pour les adultes a également eu droit à son module de perfectionnement. Ce type de formation est en pleine expansion car il devient important que même le corps enseignant pour les groupes adultes soient reconnus au niveau de la Confédération et qu'il ait accès à des formations de qualité.

JUMP'IN

Cette formation destinée aux futurs moniteurs dès l'âge de 14 ans et donnée dans les différentes disciplines du sport de masse - Agrès, Athlétisme, Gymnastique et Danse et Gymnastique Générale - est dispensée chaque année. Cette année, un nombre record de 88 jeunes montieurs·trices en devenir y ont participé avec enthousiasme.

JUGES

Pour 2023, trois formations de juges ont été données dans les disciplines de la gymnastique aux agrès (Brevet 1), Gymnastique et Danse (Tests) et Athlétisme, ainsi que des cours de perfectionnement B1 et B2 en gymnastique aux agrès.

CAMPS

Différents camps ont eu lieu, soit un camp Gymnastique et Danse à Orbe, deux camps Agrès (mixte et Filles) à Grandson, un camp Gymnastique Générale (Polysportif) à Leysin et un week-end Athlétisme à Ballaigues.

Ces camps sont à chaque fois de formidables expériences de partage, de rencontres et créent des souvenirs pour la vie à tous les participants. Merci aux organisateurs·trices !

GYM4ALL

Cours ouvert à tout membre ou moniteur·trice, de toutes disciplines confondues, ce dernier a dû malheureusement être annulé encore une fois, faute de participant·e·s. Il devient donc essentiel que la conception de ce dernier soit repensée pour les années futures.

AUTRE

Des cours de révisions de tests, des cours techniques et des cours sur des thèmes spécifiques ont également été donnés dans les différentes disciplines, ainsi qu'un cours pour la Gestion des sociétés ou les outils Microsoft 365 (interne à GymVaud).





SPORT ÉLITE

Le sport d'élite représente une petite partie des gymnastes du canton. Certains pourraient argumenter qu'il coûte trop cher. En avons-nous vraiment besoin ?

Il ne faut pas oublier la fonction qu'il a pour le sport de masse. Les deux se complètent et se nourrissent mutuellement. L'élite a besoin de la masse pour en sortir quelques gymnastes fort·e·s, mais la masse a également besoin de l'élite pour donner des perspectives et créer des rêves. Si elle veut remplir cette fonction, l'élite a besoin d'être visible. Nous voulons prendre cette tâche à cœur ces prochaines années et redynamiser cet équilibre si important pour notre sport, que ce soit sur les engins ou avec des engins à mains.

Le sport d'élite dans la gymnastique vaudoise est notamment caractérisé par les centres de performance qui existent dans les trois disciplines que sont la gymnastique artistique féminine, la gymnastique rythmique et le trampoline. Ces centres sont d'une bonne qualité et fonctionnent actuellement très bien. Les gymnastes des centres montrent d'ailleurs une bonne performance aux compétitions au niveau national et international.

Les gymnastes qui entrent dans un des centres sont généralement issus de nos sociétés locales. Le nombre de sociétés à enseigner les disciplines olympiques a été stable cette année. Malheureusement il n'y a pas assez de sociétés et, par conséquent, pas assez de gymnastes dans le canton pour pérenniser et développer ces sports. Nous voyons ceci clairement en comparaison avec les meilleurs cantons suisses. Notre souhait est de créer une spirale positive entre les sociétés et les centres comme décrit précédemment.

Nous comprenons évidemment la complexité qui se dresse devant les sociétés, surtout

- l'investissement nécessaire de la part des gymnastes, parents et entraîneur·e·s ;
- les compétences requises des gymnastes, des entraîneur·e·s et des sociétés ;
- la professionnalisation nécessaire pour faire face aux deux points précédents ;
- les salles nécessaires avec des équipements et horaires en suffisance ;
- les juges qualifié·e·s et prêts à donner de leur temps ;
- la communication demandée aux sociétés pour promouvoir et faire comprendre des sports exigeants à une population non-initiée.

GymVaud peut soutenir toute société qui désire se lancer dans cette aventure certes coûteuse en ressources, mais tellement gratifiante.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

La gymnastique artistique féminine est la discipline olympique avec le plus de gymnastes dans le canton. Elle est actuellement pratiquée dans les sociétés de Montreux, Morges, GymArt Puidoux, GA Chablais, Nyon et Penthalaz. Montreux, Morges et Puidoux ont des entraîneur·e·s professionnels·les, tandis que Chablais, Nyon et Penthalaz fonctionnent encore au bénévolat pur. Les responsables des groupes se sont rencontrés cinq fois cette année pour échanger et planifier les activités.

La subdivision a organisé quatre entraînements en commun au Centre à Aigle qui ont permis à 52 gymnastes de suivre un ou plusieurs entraînements dans un cadre idéal. Environ 90% jugent la qualité et l'encadrement très ou plutôt satisfaisant.

La saison de compétition était riche et intense. Elle a commencé au début du printemps avec les qualifications dans différents cantons, ensuite les championnats suisses juniors en juin avec huit gymnastes vaudoises qualifiées, le championnat romand en juin également, les championnats suisses amateur et élite en septembre avec une gymnaste vaudoise qualifiée et, finalement, les championnats suisses par équipes en octobre avec une équipe vaudoise en lice.

En juin, Puidoux a organisé la première édition du GymArt Open, une compétition avec un programme créé pour permettre à toutes les filles qui pratiquent la gymnastique artistique de faire un concours.

Lors de cet évènement les titres de championnes vaudoises ont été décernés basés sur les résultats de la saison.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La gymnastique artistique masculine vaudoise continue à se reconstruire. Les sociétés de Montreux, de Puidoux et de Nyon forment des gymnastes. Le chemin est encore long et nous aimerions avoir plus de gymnastes dans les groupes, voire encore un peu plus de groupes à travers le canton.

La subdivision a organisé deux entraînements en commun, un à Montreux et un à Puidoux. En plus, les gymnastes ont pu participer au stage romand à Genève.

Une sélection vaudoise a été mise sur pied à l'aide d'un test à Montreux. Cinq garçons de Montreux, quatre de Nyon et trois de Puidoux ont participé et quatre ont été sélectionnés. L'idée de la sélection est de s'entraîner ensemble et de profiter de la salle fixe à Montreux.

Les titres de champions vaudois ont été décernés lors de la EGAG Cup à Genève.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La gymnastique rythmique est la discipline qui était la plus médiatisée cette année grâce aux résultats nationaux et internationaux de Norah Demierre qui l'ont mené jusqu'au championnat du monde. Ce sport est actuellement pratiqué dans les sociétés de Lucens, Bex et Nyon. Elles permettent aux gymnastes de pratiquer la gymnastique en individuel et en groupe. La professionnalisation a commencé à Nyon qui emploie une entraîneuse professionnelle tandis que les autres se contentent encore du bénévolat. Les responsables des groupes se sont rencontrés une fois cette année pour coordonner leurs activités.

La subdivision organise chaque année des visites de sociétés pour donner un soutien et pour la détection des futurs membres du Centre. Pour intégrer la relève, elle fonctionne avec un « groupe de formation régional » qui permet aux plus jeunes de s'entraîner une fois par mois en dehors de leur société, ainsi qu'avec un « pré-centre » qui intègre les meilleures gymnastes une fois par semaine avant de rejoindre le Centre « à temps plein ».

L'année a commencé avec le championnat vaudois à Bex. Étant très tôt dans la saison, peu de sociétés extérieures ont participé, ce qui a posé problème au niveau des juges. En effet, nous ne comptons que six juges dans le canton. Il était également dommage que les filles du Centre ne participent pas à la compétition. Leur présence aurait apporté un plus à la compétition.

Toutes les qualifications pour le championnat suisse se sont déroulées en Suisse romande, ce qui rendait les déplacements plus simples. Le championnat suisse à Ems GR s'est très bien déroulé avec de beaux résultats en individuel et en groupe.



TRAMPOLINE

Le Centre à Aigle se porte très bien, mais nous avons une petite inquiétude au niveau des sociétés. En effet, Ecublens et Aigle sont les seules sociétés à former des trampolinistes dans le canton. Nous encourageons toutes les sociétés du canton à considérer l'ouverture d'un groupe trampoline. C'est un sport attractif, d'autant plus à une époque, où les Jump Park fleurissent aux quatre coins du canton et l'acrobatie a la cote chez les jeunes.

Diverses activités ont été proposées par les responsables de la subdivision. Elles ont proposé des ateliers de découverte dans les sociétés vaudoises. Malheureusement seulement deux en ont profité.

Elles ont aussi mis en place des initiations au trampoline au Centre à Aigle pour permettre au non-trampolinistes de découvrir ce sport olympique. Pour les trampolinistes des sociétés qui ne s'entraînent pas à Aigle et leurs moniteurs, elles ont organisé des stages de trampoline au Centre, ce qui a permis de bénéficier d'un encadrement professionnel, de se familiariser aux entraînements des trampolinistes d'élite, de se côtoyer en dehors des compétitions et de créer des liens.

Outre ces activités, les entraîneurs du Centre se déplacent régulièrement dans les sociétés pratiquant le trampoline afin de maintenir une relation amicale et de transmettre leurs connaissances.

Comme dans d'autres disciplines, le trampoline souffre d'un manque de juges. Le fait d'obliger les sociétés à inscrire des juges pour pouvoir participer aux compétitions, n'est pas suffisant pour assurer leur engagement et la relève. Nous continuons à travailler sur une solution.

Une autre difficulté dans les sociétés est le manque d'entraîneur·e·s. Il y a actuellement aussi un problème de changement de générations. Des entraîneur·e·s de longue date préparent leur retraite, mais la nouvelle génération n'est pas encore en place.

Les vaudois·e·s ont montré une très belle performance aux quatre compétitions qualificatives, ainsi qu'au championnat suisse. Le Centre crée une très belle dynamique pour le trampoline dans le canton, reste à motiver quelques sociétés à rejoindre le mouvement.

Les sociétés et la subdivision se sont retrouvés pour une séance au mois de septembre pour passer en revue 2023 et coordonner 2024.





CENTRES DE PERFORMANCE

UN EFFORT A MAINTENIR

Les bases d'une structure plus organisée, posées en 2022, ont mis du temps à déboucher sur des actions concrètes. Après de nombreux mois de gestation, la réorganisation du domaine « Sport » de la FSG a débouché sur un projet de révision des Centres de performances pour le cycle olympique suivant (2025-2028). Cet important projet a été présenté en août à Aarau en présence de tous les responsables de Centres de performances reconnus par la FSG, toutes disciplines confondues. Exit les CRP/CEC, bonjour les « Bases sportives de la FSG » labellisées bronze, argent ou or en fonction de critères obligatoires ou complémentaires remplis. La démarche initiée suit la bonne direction selon nous, et cela nécessitera un travail administratif important pour prétendre à un label. Tous les éléments, notamment financiers, n'ont pas encore été précisés mais GymVaud suit ce projet de très près afin de se positionner sur la structure future de ses éventuelles « bases sportives ».

Au sein des Centres justement, le travail de développement se poursuit grâce à l'implication de tous les entraîneurs, des parents et des gymnastes. Nous nous efforçons d'impliquer les parties prenantes dans la vie de ces Centres et de construire l'avenir dans un esprit collaboratif et transparent. La collaboration des Centres avec les sociétés vaudoises pratiquant du sport d'élite, dans leur discipline respective, s'est également renforcée cette année. Ceci est réjouissant car ce n'est qu'en étant ainsi solidaires que l'on pourra proposer un avenir aux sports d'élite vaudois.

Le partenariat avec MotionLab s'est également poursuivi en 2023, avec des projets concrets d'accompagnement dans les différents Centres et la mise sur pied d'une visite médicale obligatoire avant la rentrée d'août pour tous les gymnastes.

La deuxième journée des Centres a également vu le jour et a rencontré un nouveau vif succès. Cette journée s'impose comme un moment enrichissant de partage d'expérience pour les gymnastes et les entraîneurs.

MOTION LAB

THERAPEUTIC AND PERFORMANCE
SPORTS INSTITUTE

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT CANTONAL EN GYM- NASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (CEC VAUD GAF)

Le début d'année 2023 a été très compliqué à gérer et nous avons dû passablement nous réorganiser suite à l'absence pour maladie de l'entraîneur-cheffe. Cette absence s'est prolongée sur plusieurs mois et finalement la collaboration avec Kayan Lee s'est terminée en juin 2023.

Pour pallier ces absences, nous avons pu engager Fabien Martin dès le mois de février. Initialement, en tant que « Manager GAF » sur mandat à durée déterminée, il devait nous permettre de réorganiser et restructurer de manière efficiente le CEC Vaud GAF. Disposant d'une solide expérience de la GAF suisse et internationale, Fabien s'est très vite intégré à l'équipe et identifié au projet de GymVaud. Nous avons ainsi eu le plaisir de l'engager à durée indéterminée en tant qu'entraîneur-chef du CEC Vaud GAF dès le mois d'août.

Il a su redonner une assise et une sérénité aux gymnastes, aux parents et progressivement aux sociétés vaudoises. Il a parfaitement coordonné les différents entraîneurs impliqués chaque semaine en salle pour mener à bien une saison dense de compétitions qui s'est terminée très positivement avec les bons résultats aux Championnats Suisses Juniors des 4 gymnastes du CEC qualifiées.

La deuxième partie d'année a consisté en la préparation des tests cadres de la FSG pour les 4 gymnastes en âge d'être présentées. Et finalement en fin d'année, nous avons eu le plaisir d'engager une deuxième entraîneure pour seconder Fabien dans ses missions. Meryll Klonecki rejoint ainsi le coaching staff à 50% et s'occupera principalement des jeunes gymnastes.

Les importants changements structurels au niveau de la GAF mis en place par la FSG (décentralisation des entraînements pour les gymnastes de moins de 18 ans, suppression du cadre espoirs B) nous conforte dans la direction prise en engageant des entraîneurs expérimenté·e·s et capables de mettre en place une vision à moyen/long terme de GymVaud.

Le calme et une atmosphère positive de travail sont revenus au CEC Vaud GAF et ces éléments nous font augurer un avenir positif.

7 gymnastes

2 gymnastes vaudoises dans les cadres espoirs 2023

CENTRE REGIONAL DE PERFORMANCE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (CRP VAUD GR)

Malgré la désorganisation désolante de la FSG, qui a fortement impacté et sollicité le coaching staff du CRP Vaud GR, celui-ci se porte bien et ses gymnastes sortent du lot en Suisse.

S'il y a une gymnaste qui incarne cette réussite, c'est bien Norah Demierre (FSG Lucens). Pour sa première année en Seniors, elle a fait des merveilles ! En effet, elle s'est brillamment qualifiée pour le Championnat d'Europe de Baku (fin mai). En Azerbaïdjan, elle a fait bien mieux que se défendre puisqu'elle a réalisé la meilleure performance suisse de ces 40 dernières années et se classant au 26^{ème} rang final. Quelques semaines plus tard, lors des championnats suisses, elle a simplement raflé toutes les médailles d'or possibles (vainqueur du classement général P6 et des 4 finales par engin) ! N'étant pas en reste, elle s'est entraînée encore plus intensément en juin et juillet pour finir par décrocher sa place lors du Championnat du Monde de Valence (août). Lors de ces joutes mondiales, elle a également démontré toute l'étendue de son talent pour sa première expérience à ce niveau en décrochant une méritoire 40^{ème} place. Ces performances exceptionnelles sont le résultat d'un engagement total et d'une détermination à toute épreuve !

Les autres gymnastes du CRP Vaud GR prennent le sillage de Norah et ont également réalisés de très belles performances tout au long de la saison, notamment lors de tournois internationaux à Calais (janvier) ou Chambéry (mars). Mais également lors des championnats suisses où en plus des 5 médailles de Norah Demierre, Sofia Saari (FSG Lucens) remporte le classement général P2, Kseniia Borysenko (FSG Lucens) et Fiona Saari (FSG Lucens) prennent respectivement les 2^{ème} et 3^{ème} places de la catégorie P3 et Nika Zajc (FSG Lucens) termine 2^{ème} de la catégorie P6 (ainsi que deux médailles aux finales par engins, le bronze au cerceau et l'argent au ruban). De plus, Viktoria Benko (Chêne Gymnastique) remporte, lors des finales par engins, la médaille d'argent au ballon, de bronze aux massues et au ruban. A l'automne, les tests cadres de la FSG ont une nouvelle fois permis aux gymnastes du CRP Vaud GR de se démarquer en réalisant de très belles performances.

Le CRP Vaud GR a également pu réaliser deux stages d'entraînement à Macolin en janvier et en février 2023 afin de pouvoir utiliser le « sous-plancher » et de bénéficier ainsi de conditions d'entraînement optimales. Et finalement, après de nombreuses recherches, nous avons pu proposer de nouvelles salles d'entraînement répondant mieux aux exigences de la GR actuelle dès la rentrée d'août. C'est ainsi que les gymnastes s'entraînent chaque semaine sur trois sites différents : Puidoux, Etoy et le Mont-sur-Lausanne (ISL).

L'encadrement doit naturellement être associé à ces magnifiques performances. Un grand bravo à Alicia Marmonier, Tania Da Mota, Ioulia Sternheimer, Salomé Bondallaz et Chantal Patriarca qui s'investissent de manière exemplaire chaque semaine pour les gymnastes du CRP Vaud GR.

13 gymnastes dont 10 vaudoises

9 gymnastes du CRP dans les cadres nationaux, juniors et espoirs 2023

CENTRE REGIONAL DE PERFORMANCE DE TRAMPOLINE (CRP VAUD TRA)

L'année 2023 a été une vraie réussite dans la continuité de la fin 2022. L'entraîneur-chef, Diogo Ganchinho (en place depuis août 2022), a pris véritablement ses marques et a permis de poursuivre le développement du CRP Vaud TRA tout en le structurant et en le professionnalisant. Le soutien de l'entraîneur-assistant, Fabien Dupont, a également été très important. Un grand bravo aux entraîneurs pour leur engagement et leur passion.

Au niveau de la FSG, le comité de pilotage composé des 3 Centres (Liestal, Zürich et Aigle), du Chef Sport Elite (David Huser) et de la Cheffe du Ressort Trampoline à la FSG (Christine Meylan) mis en place à la fin 2022, a poursuivi son action en 2023. La collaboration est bonne et les discussions constructives, d'autant plus que le CIO a confirmé que le trampoline serait présent au JO de 2028. Les entraîneurs des Centres communiquent également régulièrement entre eux et s'accordent sur les points techniques. Tous ces signaux incitent à l'optimisme et il s'agira maintenant de construire un concept cohérent pour le prochain cycle olympique (et même au-delà).

Tout au long de la saison les gymnastes du CRP sont monté·e·s en puissance et ont réalisés d'excellents résultats, notamment aux Championnats Suisses où pas moins de 10 médailles – dont 5 titres - Lucie Moret (Actigym Ecublens) en Senior Ladies, Simon Progin (FSG Aigle-Alliance) en Senior Hommes, Léo Mesce (FSG Aigle-Alliance), Jade Steffen (Chêne Gymnastique) et Keiji Aschwanden (FSG Aigle-Alliance) – ont été remportés par les athlètes du CRP Vaud TRA.

Certains athlètes ont également pris part à différentes compétitions internationales sous l'égide de la Suisse ou du CRP Vaud TRA, comme la Scalabis Cup à Santarem (Portugal) en juillet ou la Friendship Cup à Jablonec (Rép. Tchèque) en octobre.

Mais s'il y a un mois à retenir cette année, c'est bien celui de novembre ! En effet, Simon Progin et Gonçalo Alves (FSG Aigle-Alliance) s'étaient qualifiés pour représenter la Suisse lors du Championnat du Monde de Trampoline à Birmingham (Angleterre) ! Et ils y ont réalisé des performances solides et abouties. En individuel, Gonçalo s'est classé 45^{ème} et Simon 56^{ème}. Alignés également en synchro, la paire suisse a aussi réalisé également une belle performance en manquant la qualification en demi-finale de quelques places.

La semaine après ces joutes mondiales, la Compétition Mondiale par Groupe d'Âge (CMGA) était également organisée à Birmingham. Sorte de championnat du monde junior officieux, il réunit tous les deux ans les meilleur·e·s trampolinistes du monde, par classe d'âge (11-12, 13-14, 15-16, 17-21 ans) et est un passage obligé vers l'élite. 5 athlètes du CRP Vaud TRA s'étaient qualifié·e·s pour cet événement et ont marqué les esprits avec des performances propres et de grande qualité. A noter les extraordinaires médailles d'argent d'Axel Roux (FSG Aigle-Alliance) en synchro (<13 ans) et Léo Mesce (<15 ans) en individuel.

Ces magnifiques performances démontrent aussi que la relève est là et que la mise en place d'un projet national cohérent sur le prochain cycle olympique fait tout à fait sens.

La collaboration avec la subdivision trampoline est également dynamique et de nombreuses actions sont dorénavant organisées (visites, rassemblements, initiations, etc.) chaque année. Tous ces éléments sont très encourageants et nous ne pouvons que nous réjouir du futur !

20 trampolinistes dont 14 vaudois·es

4 trampolinistes dans les cadres nationaux, juniors et espoirs 2023 de la FSG



ÉVÉNEMENTS

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Le printemps a connu une montée d'adrénaline avec les derniers entraînements, l'essai des tenues et surtout les premières démonstrations pour chacun des groupes se rendant à Amsterdam au mois d'août. Tout d'abord Gymnaestrada 1^{ère} à Neuchâtel où les groupes se sont fait connaître, le grand public a découvert deux productions vaudoise soutenues, intenses, hautes en couleur, dans des univers très différents – le cirque pour l'une, le noir et l'angoisse pour l'autre – mais surtout avec un niveau gymnique excellent. Gymnasticus Cricus avec près de 150 gymnastes, et Mysteria qui mettait en scène une soixantaine de participant·e·s, ont mélangé gymnastique au sol et saut au mini-trampoline avec de la gymnastique et du trampoline pour les circassien·ne·s et avec des barres de pole dance pour les gymnastes de l'ombre. A la mi-juin est arrivé le Gala GymVaud qui s'est tenu pour la première fois à Pully. C'était la dernière occasion de se produire en public avant le départ pour Amsterdam, début août. Malgré une semaine maussade, la magie de la Gymnaestrada a opéré encore, les participant·e·s ayant tou·te·s désormais compris le sens du dicton « Une Gymnaestrada cela ne se raconte pas, cela se vit. ».

GALA GYMVAUD

Comme évoqué, le Gala GymVaud a levé son rideau sur 18 productions de grande qualité avec en clou de spectacle pas une mais deux productions phares qui étaient celles des groupes cités au-dessus. Organisé conjointement par les deux groupes en partance pour Amsterdam, le Gala vaudois a permis au public vaudois de découvrir ou de redécouvrir Mysteria et Gymnasticus Circus, sûrs de faire rayonner la gymnastique vaudoise dans le monde de la Gymnaestrada et de la gymnastique générale mondiale.

FÊTE CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE JEUNESSE "GYM EN FOLIE" SAVIGNY-ORON 2023

Le grand rendez-vous compétitif de 2023 a été sans doute la FCVGJ à Savigny - Oron.

LE CO

Derrière un Comité d'organisation plus que motivé et enthousiaste, les bénévoles ont accueilli la jeunesse de la gymnastique vaudoise dans les meilleures conditions qu'il soit. Ayant appris de sa « grande sœur », la précédente FCVG 2022, nombre de détails ont été corrigés ou améliorés. Cela a permis ainsi à chaque processus, inscription, compétition et activités, cérémonies protocolaires d'avoir pu se dérouler de la meilleure des manières, pour le confort de tou·te·s.

LE CTO

S'agissant des compétitions, le travail des responsables des compétitions, formant le Comité technique d'organisation a été intense, mais toutefois sur le même modèle que pour la FCVG 2022. Une certaine routine venant conforter et renforcer les organisations diverses, inscriptions, horaires, convocations, établissement des formulaires et fichiers tels que matériel, connexions, bénévoles nécessaires, la tâche s'annonce donc à chaque fois bien fournie mais avec un degré de maîtrise toujours plus accru. Tous·tes les membres de division sont maintenant aguerris et peuvent focaliser l'attention sur les nouveaux problèmes, sur les imprévus qui surviennent hélas à chaque fois. Enfin et à nouveau, tous·tes les jeunes du canton ont pu ainsi trouver l'occasion de participer à l'une ou l'autre des compétitions ou activités mises sur pieds, le parkour ayant fait son apparition non plus seulement en tant que démonstration, mais bien comme compétition à part entière.

INFORMATIQUE

Rien à voir avec l'année 2022 ! En effet, après un exercice de découverte avec la FCVG, les sociétés ont plutôt bien retenu la leçon pour cet exercice. Certes, il y aura toujours de nouvelles forces au sein des sociétés qu'il faudra soutenir et assister dans la découverte et les démarches désormais informatisées des inscriptions. Le système développé par le biais de la plateforme informatique GymVaud se montre sûr et efficace, les soucis venant généralement de l'extérieur comme par exemple un Wifi surchargé, ce qui est bon signe !

INTERDISCIPLINARITE

Toujours dans l'air du temps, le mélange des branches, des disciplines et des catégories d'âge qui caractérisent les activités de GymVaud donne lieu à profiter de ces instants de partage en favorisant les rencontres des membres qui n'auraient pas de raison de le faire en temps normal. C'est ce que s'attache à mettre en pratique le CC, conjointement avec le CO dans la mise sur pied d'une cérémonie de clôture commune, apothéose d'une fête magnifiquement réussie. Chaque gymnaste, enfant, adolescent·e est rentré avec un souvenir lumineux de plus dans sa mémoire et un Malini dans la poche !

MERCI !

Enfin, le Comité cantonal remercie chaleureusement le Comité d'organisation et, à travers lui, l'ensemble des bénévoles. Toutes ces personnes qui se plient en quatre pour le bien-être des gymnastes et du public ainsi que pour le bon déroulement de toutes les compétitions. Un énorme coup de chapeau au Comité technique d'organisation, à tous·tes les juges, aide-juges, aide-jeux qui ont permis la réalisation de toutes compétitions et activités. Et encore :

Merci à tous·tes les jeunes gymnastes pour cette splendide fête !



FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE 2025

Durant l'année 2023, Lausanne 2025 est devenu un événement identifié et attendu chez toutes les parties prenantes du Canton. Désormais, le comité d'organisation (CO) est contacté spontanément, attendu et invité de tous les côtés. Cette année marque également la transition entre la phase d'idéation durant laquelle tout est encore possible à celle de la spécialisation visant à se centrer sur les tâches définies comme prioritaires.

Voici quelques-unes des principales étapes franchies cette année :

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Suite à la définition de la vision, des valeurs et des missions de Lausanne 2025, la direction générale et le comité directeur se sont attelés à la définition de douze objectifs généraux ainsi que d'une quarantaine d'objectifs spécifiques. Ceux-ci comprennent notamment :

- Impliquer toutes les sociétés vaudoises soit avec des gymnastes, soit avec des volontaires, soit avec des membres du CO lors de Lausanne 2025.
- Atteindre les 6'000 détenteurs·trices vaudois·e·s de carte de fête.

Des travaux sont encore en cours avec GymVaud pour décliner le(s) objectif(s) spécifique(s) lié(s) à l'objectif général « Valoriser les activités proposées dans les sociétés de gymnastique vaudoises. »

CONCEPT DES SITES V2

Le concept des sites est régulièrement challengé et adapté au fil de l'avancée de l'organisation. Sur le plan sportif, de nombreux éléments se précisent et les inconnues sont de moins en moins nombreuses. Les principales modifications depuis la V1 sont les suivantes :

- Retour du sport sur les terrains de football de Chavannes-près-Renens
- Précisions des lieux disponibles dans l'enceinte de Beaulieu Lausanne
- Précisions du concept sur la Place de fête Bellerive-Navigation

Le concept hébergement a également bien avancé. Une analyse des abris PCi et des salles de gymnastique potentiellement disponibles sur les communes de Chavannes-près-Renens, Crissier, Ecublens, Lausanne, Mont-sur-Lausanne, Prilly, Pully, Renens et Saint-Sulpice est en cours. Les sites retenus seront connus d'ici juin 2024.

Concernant le camping, l'analyse des différentes options est encore en cours, il reste encore deux sites à l'étude. Le principal point sur lequel travaille l'équipe « sites », c'est l'obtention de toutes les autorisations nécessaires des propriétaires des parcelles concernées.

BUDGET V2

Une première version avait été élaborée en novembre 2022. Une mise à jour qui est en cours de validation a été construite sur la base d'offres non-négociées et en fonction de l'état d'avancement des différents concepts. Ce deuxième budget a augmenté à hauteur de CHF 25 millions.

DURABILITÉ

Dès le départ, il a été décidé que Lausanne 2025 serait organisé en plaçant sur un pied d'égalité la finance et la durabilité, c'est-à-dire que le CO ne se pose pas uniquement la question « est-ce faisable financièrement ? », mais également « est-ce acceptable socialement et environnementalement parlant ? ».

Il a été décidé d'aborder les questions de durabilité de manière holistique, c'est-à-dire d'aborder tant les questions environnementales que sociales ou encore économiques. Ainsi huit grands piliers ont été définis : la mobilité, la restauration, les ressources, les partenariats, l'inclusion et l'égalité, les pratiques d'achats, la gestion des déchets ainsi que l'impact social.

ORGANIGRAMME

Sur les sept fonctions que compte la Direction générale, cinq des titulaires étaient déjà connus à fin 2022, soit Gaël Lasserre, Directeur général, Alexandre Volet, Directeur financier et Benoît Ruchet, Directeur opérationnel, Valentine Pittet, Directrice de la communication et Julien Crisinel, nommé par la FSG en tant que Directeur des concours.

Deux nouvelles nominations sont intervenues en 2023, soit celles de Lauriane Ryser, Directrice Durabilité et Maëlle Olivet, Directrice générale adjointe et responsable volontaires. La Direction générale est désormais complète.

Au niveau de la Direction générale élargie, la nomination de Pierre-Yves Brélaz en tant que responsable du département « sites et infrastructures » était déjà connue. Une réorganisation du département « soutien » a eu lieu avec le passage de témoin entre Pascal Rossier et Tony Manière, le premier cité restant en soutien au sein du département. Manon Félix Siegenthaler a été nommée responsable du département « événements » et Aurélie Guillot, responsable du département « accueil et expérience ». La Direction générale élargie est désormais complète.

A début décembre 2023, le CO compte cent-neuf personnes et une quarantaine de fonctions restent encore vacantes.

SPONSORING

La collaboration avec GymVaud s'est poursuivie avec la signature de six partenaires dont deux conjointement avec GymVaud (Coop et ECA). Une quinzaine de négociations approche de leur phase terminale et devrait déboucher sur des confirmations officielles en 2024.

De nombreux autres dossiers sont évidemment encore en cours. 2024 marquera aussi le démarrage des négociations avec les potentiels partenaires dans le domaine des infrastructures avec les besoins qui deviennent petit-à-petit plus clairs.

COMMUNICATION

A l'occasion de la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse (FCVJG23), le CO en a profité pour inaugurer sa caravane promotionnelle afin de réaliser un tour de Suisse appelé la « FFG on Tour » pour inviter tous les gymnastes de Suisse à se rendre à Lausanne en juin 2025.

A cette occasion, a également été lancée la vente du merchandising ainsi que le site internet. Toutes ces nouveautés ont été dévoilées lors d'une conférence de presse conjointe entre la FSG, GymVaud, la FCVJG23 et Lausanne 2025 qui s'est tenue le 6 juin 2023.

En septembre a également été dévoilé l'offre sportive officielle de Lausanne 2025. Vingt-et-une disciplines seront présentes avec en nouveauté le parkour, la balle au filet et le dodgeball.

FEUILLE DE ROUTE 2024

Parmi les grandes étapes pour l'année 2024, il est possible de ressortir les suivantes :

- Mars : publication des prescriptions de concours
- Juin : J-365 et ouverture des inscriptions volontaires
- Octobre : Assemblée des délégués de la FSG à Lausanne et ouverture des inscriptions des gymnastes (jusqu'au 1er décembre).





DURABILITÉ

En cette année 2023, les travaux entrepris par la Commission durabilité (CD) se sont inscrits dans le prolongement de ceux entamés en 2022. Pour rappel, le but premier de cette commission est de réfléchir aux questions touchant à la durabilité en lien avec les activités chapeautées, promues et impulsées par GymVaud.

LES MANIFESTATIONS EN LIGNE DE MIRE

La CD a décidé d'axer ses réflexions sur les manifestations et l'impact de celles-ci sur l'environnement, le tissu économique et la composante sociale. Il a été, tout d'abord, décidé d'inclure une section durabilité dans le cahier des charges remis aux sociétés organisatrices d'événement, afin de les sensibiliser et de les orienter en cas de questions, en les renvoyant à notre adresse mail de contact durabilite@acvg.ch. Afin d'avoir un suivi des actions entreprises, il a également été décidé de demander aux sociétés de nous faire un retour dans le cadre du rapport de manifestation sur les actions mises en place pour la durabilité. Ceci a pour but de récolter les bonnes pratiques et de les relayer d'une manière ou d'une autre (via le site internet ou les chroniques dans le JournalGym), afin de voir émerger, à termes, des manifestations plus respectueuses de l'environnement.

Dans cette même optique, la CD a animé un atelier "Comment améliorer la durabilité de nos manifestations ?" lors de la RA 2023. Cet atelier a connu un joli succès et suscité de nombreuses réflexions sur les objectifs de la CD pour 2024 et plus tard.

Concernant sa visibilité, la CD a écrit cette année trois chroniques dans le JournalGym, sur Kitmanif, sur les décorations durables et sur les actions mises en place par la GymPully. Nous espérons que ces articles nous feront mieux connaître et mettront en lumière nos activités.

PERSPECTIVES POUR 2024

Pour 2024, la CD sera composée de Nicolas Conne, Chloé Michoud et Karel Ziehli. Ravi Kandasami a décidé de renoncer à poursuivre son engagement dans cette commission pour des raisons de disponibilité. Nous le remercions pour tout le travail fourni ces trois dernières années !

Il s'agira pour la CD de poursuivre les réflexions et discussions amorcées en 2023 sur les moyens d'action, notamment s'agissant de la vaisselle réutilisable et de la mise en place d'une charte durabilité afin d'inciter les sociétés à s'engager plus concrètement. La sensibilisation à cette thématique ainsi que la diffusion de l'information sur les meilleures pratiques continueront d'être au cœur du travail de la CD.

STATISTIQUES

LA PLUS GRANDE ASSOCIATION POLYSPORTIVE VAUDOISE

21'250



Membres

118



Sociétés

116



Membres de division

2



Employé-e-s
administratif

15



Compétitions

34



Formations pour
moniteur·trice·s
et dirigeant·e·s (y.c. J+S)

10



Entraîneur·e·s

1



Encadrement médical

3



Centres de performance
GR-TRA-GAF

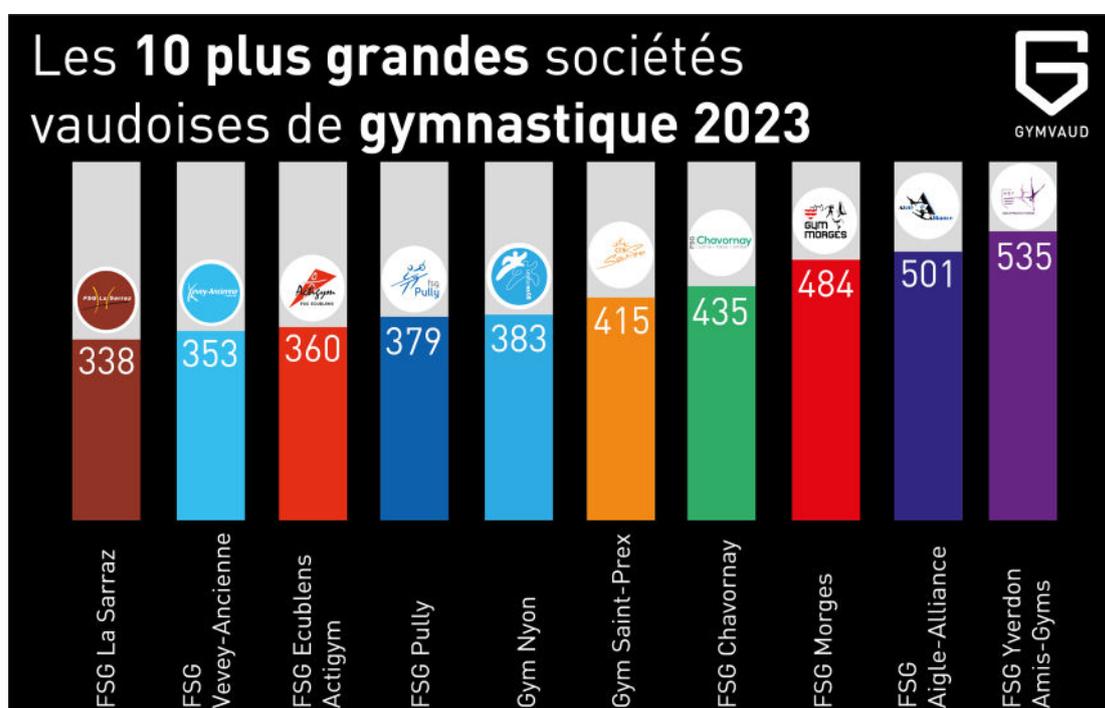
15



Gymnastes dans
les cadres FSG

RÉPARTITION DES MEMBRES

Membres actif·ve·s	4'831
Hommes - Dames - Seniors	1'968
Jeunesse	9'507
Parents-Enfants/Enfantines	2'591
Licencié·e·s	13
Passif·ve·s	2'340
Total	21'250



Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique
 Ch. de Maillefer 35
 1052 Le Mont-sur-Lausanne



GYMVAUD

RÉSULTATS SPORTIFS PRINCIPAUX 2023

AGRÈS

Championnat vaudois individuel & équipes			
1e	C1F	Amelia Tsamados	Renens
1e	C2F	Elora Jenzer	Renens
1e	C3F	Hannah Pauly	Pully
1e	C4F	Elisabeth May	St-Cierges
1e	C5F	Camille Marmillod	Lausanne Bourgeoise Amis-Gym
1e	C6F	Anaïs Lunghi	Vevey-Ancienne
1e	C7F	Larissa Claret	Aigle-Alliance
1e	CD	Sandy Jaccard	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	C1G	Emile Arnold	Rolle
1e	C2G	Valentin Chanez	Yvonand
1e	C3G	Matis Pinto Castelhana	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	C4G	Maxence Udry	Cully
1e	C5G	Kolia Klouche	Pully
1e	C6G	Quentin Olivier	Yverdon-Ancienne
1e	C7G	Nathan Bösiger	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	CH	Thibaud Dubois	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	Equipe Jeunesse Filles	-	Renens
1e	Equipe Jeunesse Garçons	-	Vevey Jeunes-Patriotes
1e	Equipe Actives	-	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	Equipe Actifs	-	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	Elle & Lui	Raoul et Robin Corthésy	Vevey Jeunes-Patriotes

Championnat vaudois aux agrès de sociétés			
1e	Anneaux balançants - Actifs-Actives	-	Vevey
1e	Barres asymétriques scolaires - Actifs-Actives	-	Blonay
1e	Barres parallèles - Actifs-Actives	-	Montreux
1e	Combinaison d'engins - Actifs-Actives	-	Aigle-Alliance
1e	Saut - Actifs-Actives	-	Yveron Amis-Gymnastes
1e	Sol - Actifs-Actives	-	Yveron Amis-Gymnastes
1e	Concours de sociétés - Actifs-Actives	-	Yveron Amis-Gymnastes

Championnat vaudois de sociétés - FCVGJ			
1e	Anneaux balançants - Jeunesse A	-	Vevey Jeunes-Patriotes
1e	Barres Asymétriques scolaires - Jeunesse B	-	Forel-Savigny Amis-Gym
1e	Barres Asymétriques scolaires - Jeunesse A	-	Blonay
1e	Combinais d'engins - Jeunesse B	-	Pully
1e	Combinais d'engins - Jeunesse A	-	Yverdon-Ancienne
1e	Barre Fixe - Jeunesse B	-	Yvonand
1e	Barre fixe - Jeunesse A	-	Union Gymnastique Lausanne
1e	Saut - Jeunesse A	-	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	Sol - Jeunesse B	-	Chardonne-Jongny
1e	Sol - Jeunesse A	-	Vevey Jeunes-Patriotes

Championnat romand individuel			
2e	C3 Filles	Justine De Bus	Aubonne
3e	C3 Filles	Oriana Perret	Aigle-Alliance
1e	C4 Filles	Elisabeth May	St-Cierges
1e	C5 Filles	Camille Marmillod	Lausanne Bourgeoise Amis-Gym
2e	C7 Filles	Jessica Rullo	Vevey Jeunes-Patriotes
3e	C7 Filles	Larissa Claret	Aigle-Alliance
2e	CD	Sandy Jaccard	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	C3 Garçons	Matis Pinto Castelhana	Yverdon Amis-Gymnastes
2e	C3 Garçons	Maé Guinchard	Baulmes
1e	C4 Garçons	Gabriel Mattheeus	Nyon
2e	C4 Garçons	Jules Payer	Vevey Jeunes-Patriotes
1e	C5 Garçons	Kolia Klouche	Pully
2e	C5 Garçons	Théo Scoziero	Vevey Jeunes-Patriotes
2e	C5 Garçons	Luan Kart	Lausanne Bourgeoise Amis-Gym
1e	C7 Garçons	Nathan Bösiger	Yverdon Amis-Gymnastes
2e	C7 Garçons	Justin Delay	Yverdon Amis-Gymnastes
3e	C7 Garçons	Lionel Borloz	Vevey-Ancienne
1e	CH	Thibaud Dubois	Yverdon Amis-Gymnastes

Championnat romand équipes			
1e	Equipe C3 Filles	-	Vaud
2e	Equipe C4 Filles	-	Vaud
1e	Equipe C5 Filles	-	Vaud
2e	Equipe C6 Filles	-	Vaud
3e	Equipe C7 Filles	-	Vaud
1e	Equipe CD Filles	-	Vaud
1e	Equipe C3 Garçons	-	Vaud
1e	Equipe C4 Garçons	-	Vaud
1e	Equipe C5 Garçons	-	Vaud
1e	Equipe C6/7 CD Garçons	-	Vaud

Championnat romand de sociétés			
3e	Anneaux balançants - Actifs-Actives	-	Avenches
1e	Barres parallèles - Actifs-Actives	-	Montreux
3e	Barres parallèles - Actifs-Actives	-	Corsier-Corseaux
2e	Combinaison d'engins - Actifs-Actives	-	Aigle-Alliance
2e	Sol - Actifs-Actives	-	Corsier-Corseaux
3e	Sol - Actifs-Actives	-	Aigle-Alliance
3e	Saut - Actifs-Actives	-	Yvonand
1e	Barres asymétriques scolaires - Actifs-Actives	-	Blonay
2e	Barres asymétriques scolaires - Actifs-Actives	-	Le Lieu-Vallée de Joux

Championnat romand de sociétés			
1e	Anneaux balançants - Jeunesse A	-	Vevey-Ancienne
3e	Anneaux balançants - Jeunesse A	-	Pully
1e	Barres asymétriques scolaires - Jeunesse A	-	Blonay
2e	Barres asymétriques scolaires - Jeunesse A	-	Corsier-Corseaux
1e	Barres fixes - Jeunesse A	-	Lausanne Team Agrès
2e	Combinaison d'engins - Jeunesse A	-	Blonay
3e	Combinaison d'engins - Jeunesse A	-	Pully
1e	Combinaison d'engins - Jeunesse B	-	Pully
2e	Combinaison d'engins - Jeunesse B	-	Corsier-Corseaux
3e	Combinaison d'engins - Jeunesse B	-	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	Saut - Jeunesse A	-	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	Sol - Jeunesse A	-	Yverdon Amis-Gymnastes
2e	Sol - Jeunesse A	-	Vevey-Ancienne
3e	Sol - Jeunesse A	-	Lausanne Team Agrès
1e	Sol - Jeunesse B	-	La Tour-de-Peilz
2e	Sol - Jeunesse B	-	Blonay
3e	Sol - Jeunesse B	-	Chardonne-Jongny

Championnat suisse individuel masculin			
3e	C7	Nathan Bösiger	Yverdon Amis-Gymnastes
3e	Equipe A		Vaud

Championnat suisse individuel finales par engin			
1e	Sol	Larissa Claret	Aigle-Alliance
3e	Anneaux balaçants	Jessica Rullo	Vevey Jeunes-Patriotes
1e	Sol	Justin Delay	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	Saut	Justin Delay	Yverdon Amis-Gymnastes
2e	Saut	Nathan Bösiger	Yverdon Amis-Gymnastes

Championnat suisse de sociétés Jeunesse			
2e	Sol - Jeunesse A	-	Aigle-Alliance
3e	Sol - Jeunesse A	-	Vevey Jeunes-Patriotes
3e	Barres asymétriques - Jeunesse B	-	Forel-Savigny Amis-Gym
2e	Combinaison d'engins - Jeunesse B	-	Pully
3e	Combinaison d'engins - Jeunesse A	-	Yverdon-Ancienne
3e	Anneaux balançants - Jeunesse A	-	Vevey Jeunes-Patriotes

ATHLÉTISME

Finale vaudoise individuel			
1e	Homme 30+	Pierrick Laurent	St-Cierges
1e	Homme 20-29	Florian Thonney	Chexbres
1e	U20M	Melvin Etter	Chexbres
1e	U18M	Nils Talué	Morges
1e	U16M	Eliott Denduyver	St-Cierges
1e	U14M	Côme Bettex	La Sarraz
1e	U12M	Nolan Talin	Forel-Savigny Amis-Gym
1e	U10M	Colin Freymond	St-Cierges
1e	Dames 20-29	Laurine Fiaux	Forel-Savigny Amis-Gym
1e	U20W	Maé Oulevey	Forel-Savigny Amis-Gym
1e	U18W	Eléah Ponti	Gimel
1e	U16W	Perrine Wälchli	Morges
1e	U14W	Lily Pernet	Grandson
1e	U12W	Yonah Mobwete	St-Cierges
1e	U10W	Neyira Mobwete	St-Cierges

Concours de sociétés - FCVGJ			
1e	Estafette-navette 60m - Jeunesse 7-17 ans	-	St-Cierges
1e	800m - Jeunesse 7-17 ans	-	Lutry Athleteam
1e	Jet du boulet - Jeunesse 7-17 ans	-	Essertines/Yverdon
1e	Saut en hauteur - Jeunesse 7-17 ans	-	Lutry Athleteam
1e	Lancer de la balle 200gr - Jeunesse 7-17 ans	-	Lucens
1e	Saut en longueur - Jeunesse 7-17 ans	-	Essertines/Yverdon

GYMNASTIQUE & AÉROBIC

Championnat vaudois - FCVGJ			
1e	Test Niveau 1A	Yavisha Kandasamy	Prilly
1e	Test Niveau 1B	Eléa Weyermann	Vallorbe
1e	Test FSG 1A	Laila Parisi	Lausanne Amis-Gymnastes
1e	Test FSG 1B	Siara Rocca	Vallorbe
1e	Test FSG 2A	Lucie Krähenbühl	Préverenges
1e	Test FSG 2B	Ester Nguyen	Chernex
1e	Test FSG 3	Lina Civitillo	Rolle
1e	Test équipe - Jeunesse	-	Prilly
1e	Couple GYSAE M13	-	Lausanne-Ville
1e	Couple GYSAE M17	-	Aubonne
1e	Couple GYSSE M17	-	Rolle
1e	GYSAE M13	-	Lausanne-Ville
1e	GYSAE M17	-	Rolle
1e	GYSSE M13	-	Lucens
1e	GYSSE M17	-	Aubonne
1e	Individuel GYSSE M17	-	Aubonne
1e	Team 3 à 5 GYSSE M13	-	Lausanne Amis-Gymnastes
1e	Team 3 à 5 GYSSE M17	-	Aubonne

Championnat vaudois Actives			
1e	Test FSG 4	Jenny Audemars	Vallorbe
1e	Test FSG 5	Tharsanah Sivaguru	Prilly
1e	Test FSG 6	Morgane Houlmann	Prilly
1e	Test FSG 7	Coraline Bovey	Chernex
1e	Test équipe - Actives	-	Prilly
1e	Individuel GYSSE	Luana Antunes	Chailly s/Montreux
1e	Individuel GYSAE	Luana Antunes	Chailly s/Montreux
1e	Couple GYSSE	Julie et Fiona Brancato	Lausanne Amis-Gymnastes
1e	Couple GYSAE	Julie et Fiona Brancato	Lausanne Amis-Gymnastes
1e	Team 3 à 5 GYSAE	-	Prilly Féminine
1e	GYSSE - Actives	-	Morges
1e	GYSAE - Actives	-	Lucens
1e	GYSSE 35+	-	Morges
1e	GYSAE 35+	-	Yverdon Amis-Gymnastes
1e	Concours de société	-	Lausanne Amis-Gymnastes

Championnat romand - Gymnastique individuelle et couple			
3e	Individuel en 2 parties - Actives	Luana Antunes	Chailly s/Montreux
2e	Couple en 2 parties - Actives	Julie et Fiona Brancato	Lausanne Amis-Gymnastes
3e	Couple en 2 parties - Actives	Sophie Aviolat et Caroline Dubois	Bex
2e	Couple GYSSE - Actives	Muriel Muhlethaler et Jessica Rullo	Ecublens Actigym
3e	Individuel GYSAE - Jeunesse A	Elina Nurseitova	AcadéMies Gym
1e	Couple GYSSE - Jeunesse A	Clara Rebetez et Elina Nurseitova	AcadéMies Gym
3e	Couple en 2 parties - Jeunesse A	Victoire Leblond et Safia Le Thanh	AcadéMies Gym
3e	Individuel GYSAE - Jeunesse B	Clara Rebetez	AcadéMies Gym
3e	Individuel GYSSE - Jeunesse B	Morgan Thomas	AcadéMies Gym

Championnat suisse de sociétés			
1e	GYSAE - Actives	-	Lucens

SPORT ÉLITE

Trampoline

Championnat suisse 			
1e	Senior Elite Men	Simon Progin	Aigle-Alliance
1e	Senior Elite Ladies	Lucie Moret	Ecublens Actigym
1e	Junior Elite Boys	Léo Mesce	Aigle-Alliance
2e	Senior Men	Damien Bader	Ecublens Actigym
3e	Junior Boys	Daniil Kanino	GA Chablais
2e	U13 Girls	Diane Deschenaux	GA Chablais
1e	U11 Boys	Keiji Aschwanden	Aigle-Alliance
1e	Synchro Men	Gonçalo Alves & Simon Progin	Aigle-Alliance
1e	Team	Axel Roux, Léo Mesce, Gonçalo Alves, Simon Progin	Aigle-Alliance

Scalabis Cup - Santarém - POR 			
2e	U14 M	Léo Mesce	Aigle-Alliance
45e	U21 M	Gonçalo Alves	Aigle-Alliance
2e	U12 M	Axel Roux	Aigle-Alliance
19e	U12 F	Diane Deschenaux	GA Chablais
1e	Senior F	Lucie Moret	Ecublens Actigym

Friendship Cup - Jablonec - CZE 			
1e	Boys 13-14	Léo Mesce	Aigle-Alliance
9e	Senior Ladies	Lucie Moret	Ecublens Actigym
4e	Senior Men	Simon Progin	Aigle-Alliance
42e	Senior Men	Gonçalo Alves	Aigle-Alliance
3e	Synchro Men	Gonçalo Alves & Simon Progin	Aigle-Alliance

Championnats du Monde - Birmingham - ANG 			
45e	Men's Trampoline	Gonçalo Alves	Aigle-Alliance
56e	Men's Trampoline	Simon Progin	Aigle-Alliance
21e	Men's Synchronised Trampoline	Gonçalo Alves & Simon Progin	Aigle-Alliance

Compétition Mondiale par Groupe d'Âge - Birmingham - ANG 			
11e	Filles 17-21 ans	Lucie Moret	Ecublens Actigym
6e	Garçons 11-12 ans	Axel Roux	Aigle-Alliance
2e	Synchro - Garçons 11-12 ans	Axel Roux & Mika Keller	Suisse (Aigle-Alliance)
2e	Garçons 13-14 ans	Léo Mesce	Aigle-Alliance
21e	Filles 11-12 ans	Diane Deschenaux	GA Chablais
16e	Synchro - Filles 13-14 ans	Diane Deschenaux & Jade Steffen	Suisse
25e	Syncho - Garçons 15-16 ans	Léo Mesce & Elia Locher	Suisse

Gymnastique Artistique Féminine

Championnat vaudois 			
1e	PP	Nour Jihad	Puidoux GymArt
1e	P1	Maria Humbel	Montreux
1e	P2	Darya Motieenia	Montreux
1e	P3	Greta Mac Millan	GA Chablais
1e	P4A	Illaria Mascia	Morges
1e	P6	Maé Santisi	Montreux
1e	Open	Lydia Teixeira Gonçalves	Montreux

Championnat romand par équipe 			
1e	PP	Equipe 1 (Nour, Lola, Giulia)	Vaud
2e	PP	Equipe 2 (Mélissa, Alexandra R, Alexandra S.)	Vaud
3e	P1	Equipe 1 (Eloïse, Kayla, Maria)	Vaud
2e	P2	Equipe 1 (Jana, Keira, Darya)	Vaud
1e	Open	Equipe 1 (Keira, Giulia, Lydia)	Vaud
3e	Open	Equipe 2 (Lana, Aela, Giulia)	Vaud

Gymnastique Artistique Masculine

Championnat vaudois 			
1e	PP	Max Siren	Montreux
1e	P1	Ludo McLagan	Montreux
1e	P2	Torin McLagan	Montreux
1e	PO	David Demartini	Montreux
1e	P5	Elouan Fivaz	Montreux
1e	P6	Titouan Fivaz	Montreux

Championnat romand par équipe et par engin 			
3e	P1	Equipe 1 (Torin, Ludo, Luka)	Vaud
3e	Saut	Titouan Fivaz	Montreux

Gymnastique Rythmique

Championnat vaudois 			
1e	R2	Giulia Saccu	Lucens
1e	R3	Gianella Loor Rios	SFEP Bex
1e	R4	Christelle Loor Rios	SFEP Bex
1e	R5	Cilia Bovet	SFEP Bex
1e	R6	Diana Zaichko	Lucens
1e	P1	Elizaveta Vieru	Lucens
1e	P2	Fiona Saari	Lucens
1e	P3	Kseniia Borysenko	Lucens
1e	P5	Sofia Vorobiova	SFEP Bex
1e	RJ	-	Lucens
1e	G1	-	SFEP Bex
1e	G3	-	SFEP Bex

Championnat romand 			
1e	P1	Elizaveta Vieru	Lucens
1e	P2	Fiona Saari	Lucens
2e	P2	Lana Bazarbachi	Lucens
3e	P2	Véra Pavlova	Lucens
2e	P3	Kseniia Borysenko	Lucens
3e	P3	Sofia Saaria	Lucens
1e	P6	Nika Zajc	Lucens
2e	P6	Norah Demierre	Lucens
1e	R2	Vanessa Angelina Hug	Lucens
2e	R2	Rinesa Musliu	Lucens
3e	R3	Kira Doval	SFEP Bex
3e	R4	Christelle Loor Rios	SFEP Bex
2e	R6	Diana Zaicko	Lucens
2e	RJ	-	Lucens
1e	G1	-	SFEP Bex 1
1e	G3	-	SFEP Bex

Championnat suisse 			
1e	P2	Fiona Saari	Lucens
2e	P3	Kseniia Borysenko	Lucens
3e	P3	Sofia Saari	Lucens
1e	P6	Norah Demierre	Lucens
2e	P6	Nika Zajc	Lucens
1e	Ballon	Norah Demierre	Lucens
1e	Massues	Norah Demierre	Lucens
1e	Cerceau	Norah Demierre	Lucens
3e	Cerceau	Nika Zajc	Lucens
1e	Ruban	Norah Demierre	Lucens
2e	Ruban	Nika Zajc	Lucens
2e	G3	- ⁴⁹	SFEP Bex

Elegance Cup - Calais - FRA 			
6e	2011 A	Kseniia Borysenko	Lucens
2e	2012 A	Sofia Saari	Lucens
3e	2013 A	Fiona Saari	Lucens
1e	2015 A	Elizaveta Vieru	Lucens
4e	Senior A	Norah Demierre	Lucens

Coupe de Savoie - Chambéry - FRA 			
1e	Team -13ans	Lili, Kseniia	CRP Vaud GR
2e	Team -13ans	Fiona, Sofia	CRP Vaud GR
1e	Team Mini	Luna, Elizaveta, Lana, Vera	CRP Vaud GR
1e	Team +13	Norah, Nika, Viktoria	CRP Vaud GR

Aphrodite Cup - Athènes - GRE 			
19e	Senior	Norah Demierre	Lucens

AGF Trophy - Baku - AZE 			
4e	Seniors - classement général	Norah Demierre	Lucens
3e	Finales par engin - Cerceau	Norah Demierre	Lucens
4e	Finales par engin - Massues	Norah Demierre	Lucens
4e	Finales par engin - Ruban	Norah Demierre	Lucens

World Challenge Cup - Portimao - POR 			
24e	Senior	Norah Demierre	Lucens
7e	Finales par engin - Massues	Norah Demierre	Lucens

Championnat d'Europe - Baku - AZE 			
26e	Seniors - classement général	Norah Demierre	Lucens

World Challenge Cup - Cluj-Napoca - ROU 			
29e	Seniors - classement général	Norah Demierre	Lucens

Championnat du Monde - Valence - ESP 			
43e	Seniors - classement général	Norah Demierre	Lucens

GuimaGym Cup - Guimarães - POR 			
1e	Senior - classement général	Norah Demierre	Lucens
1e	Finales par engin - Balle	Norah Demierre	Lucens
2e	Finales par engin - Massues	Norah Demierre	Lucens
1e	Finales par engin - Ruban	Norah Demierre	Lucens

FÊTE CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE JEUNESSE 2023



Vainqueurs de la Fête

Concours en 3 parties - Jeunesse		Pully
Agrès individuels Filles - Région Ouest	Tatyanna Antunes Ribeiro	Renens
Agrès individuels Filles - Région Centre	Suzanne Perrin	Lausanne-Ville
Agrès individuels Filles - Région Nord	Zoé Chevalley	Chavornay - La Sarraz
Agrès individuels Filles - Région Est	Julie Dubey	Vevey-Ancienne
Agrès individuels Garçons	Jules Payer	Vevey Jeunes-Patriotes
Gymnastique individuelle	Lina Civitillo	Rolle
Athlétisme individuel féminin	Grâce Baba	Payerne
Athlétisme individuel masculin	Nils Talué	Morges
Parkour filles	Angélique Perret-Gavin	Ollon-St-Triphon
Parkour garçons	Robin Aeschlimann	Vevey-Ancienne

Retrouvez les résultats complets de la FCVGJ 2023 sur gymvaud.ch.