

GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE





Partenaire Or

LAUSANNE
2025



**Quand Laura va bien,
tout le monde va bien.**

Voilà pourquoi nous t'accueillons
dans nos 190 agences.

CONCORDIA
votre santé, notre priorité

Plus grand
réseau
d'agences
de Suisse

En tant que Directrice Adjointe de Lausanne 2025 et Responsable des volontaires, j'ai l'honneur et la fierté de participer à l'organisation de la 77^e Fête fédérale de gymnastique. Cet événement tant attendu, après plus de 50 ans d'absence en Suisse romande, est une occasion unique de célébrer la gymnastique et l'esprit sportif dans toute sa grandeur. La fête s'annonce magnifique, et nous avons besoin de vous pour la rendre inoubliable.

Notre priorité est claire : faire en sorte que chaque volontaire se sente valorisé-e, écouté-e et intégré-e au sein de l'organisation. Je vais mettre un point d'honneur à ce que tou-te-s les volontaires vivent une expérience unique dans une ambiance festive, qu'ils et elles sentent que leur engagement amène une contribution significative et qu'ils et elles soient fier-e-s d'être les héros et héroïnes de Lausanne 2025.

Chaque geste compte, chaque sourire fait la différence. C'est ensemble, avec passion et solidarité, que nous rendrons cette 77^e Fête fédérale de gymnastique exceptionnelle.

*Maëlle Olivet,
Directrice générale adjointe & responsable volontaires*



SOMMAIRE

GymVaud

Le coin des centres ▶▶ 6

Rencontres annuelles 2024 ▶▶ 8

À la rencontre de Matteo Martinelli et de Fabien Dupont ▶▶ 9

Gymnastique artistique féminine

3^e place aux Championnats suisses par équipe ! ▶▶ 11

Ch. vaudois individuels et Elle & Lui

Gymnastique et convivialité du côté de Corcelles-le-Jorat ▶▶ 12-13

Lausanne 2025 : Quoi de neuf?

Les nouveautés de Lausanne 2025 ▶▶ 14-15

Camp

Camp gymnastique et danse 2024 ▶▶ 16

Ch. suisses de sociétés à Zuchwill (SO)

Retour sur le parcours de trois sociétés vaudoises ▶▶ 18-19

Gymnastique artistique féminine

Plusieurs podiums vaudois à Clarens ▶▶ 20

Durabilité

GymVaud va de l'avant sur la durabilité ▶▶ 21

Sport et Santé

Nutrition et articulations chez les gymnastes ▶▶ 24-25

Interview

Théotime Popea de l'AthleTEAM Lutry ▶▶ 26

Hommage

Roger Rossire, honoraire cantonal ▶▶ 27

Gymnastique d'autrefois

Fête fédérale 1909 à Lausanne : l'âge d'or de la carte postale ▶▶ 28-29

CALENDRIER

NOVEMBRE 2024

11.11.2024	Séances d'informations 2024	Lausanne
16.11.2024	Formation et perfectionnement entraîneur GR	Puidoux
16-17.11.2024	Championnats suisses de gymnastique aux agrès, par équipe	Thoune

DÉCEMBRE 2024

07-08.12.2024	Championnats suisses de gymnastique de société jeunesse	Zuchwil
14.12.2024	Coupe de Noël aux Agrès	La Tour-de-Peilz

JANVIER 2025

11.01.2025	Gymotion	Vaudoise Arena, Prilly
18-19.01.2025	Cours de base FSG gymnastique Parents+enfants	Bellinzone
19.01.2025	Cours de perfectionnement & Révision Juges en Gymnastique Tests	Lausanne

FÉVRIER 2025

02.02.2025	Championnats vaudois – GR	Nyon
02.02.2025	CP Sport des Jeunes Agrès : Méthodologique Agrès C1-C7	Lausanne

HAV Diffusion.ch
Impression Broderie

***Vous fournit toutes sortes de vêtements,
pour clubs et entreprises***

Ch. Des Mouettes 1 – 1027 Lonay – 021 803 01 84

LE MOT DU PRÉSIDENT

Un automne actif pour le Comité cantonal !

Après une période plus calme cet été, le Comité est mis à contribution depuis août afin de mettre sur pied une stratégie pour notre association pour ces prochaines années.

Un séminaire à la Maison du sport à Leysin nous a permis de dessiner les grandes lignes de cette stratégie. Le travail effectué a été relativement important, mais il fallait bien cela pour avoir une vision claire sur l'avenir. Ce futur a aussi pris en compte plusieurs éléments externes décisifs : la vision de la Fédération suisse de gymnastique, le concept cantonal du sport et de l'activité physique du canton de Vaud, ainsi que notre stratégie actuelle qui se termine en 2025.

À l'occasion de cinq rencontres annuelles décentralisées, menées cette année à Veytaux, Grandson, Chexbres, Montherod et Assens, nous avons pu discuter en petits groupes des objectifs prévus. De ces rencontres va découler une analyse pour affiner au mieux notre stratégie 2032 afin de proposer une version finale à l'Assemblée des délégués en mars prochain.

Il ne faut pas oublier aussi que cette fin d'année, comme chaque année, est rythmée par les différents galas et soirées de gym. Les différents membres de divisions, ainsi que moi-même, auront le plaisir de venir vous voir lors de celles-ci !

Je vous souhaite déjà à toutes et tous une excellente fin d'année sportive, que cela soit sur les dernières compétitions de 2024, dans vos représentations ou alors

simplement dans les divers repas et apéros qui vont rythmer la période.

J'espère vous voir toutes et tous nombreux-ses lors du Gymotion à Lausanne le 11 janvier prochain !

Vive la gym et vive les sociétés vaudoises !

Benjamin

AUBEP

THINK IT • DESIGN IT • IT WORKS



AUBEP SA
RUE GALILÉE 5
1400 YVERDON

WWW.ERP-SUISSE.CH

GRÂCE À MON
LOGICIEL DE GESTION D'ENTREPRISE
J'AI LE TEMPS DE FAIRE DU SPORT!

Le coin des Centres

La troisième édition de la «Journée des Centres» a été organisée le 31 juillet dernier à Lausanne. Tous les gymnastes et entraîneurs des trois centres ont pris part à une matinée « sportive et aquatique » où les gymnastes ont pu s'initier au yoga et au paddle ! Puis l'après-midi, différents intervenants avaient préparé des ateliers (nutrition, préparation mentale, communication, médecine du sport) adaptés à l'âge de chaque groupe (de 7 à 34 ans) et avec un groupe composé des parents également invités à prendre part à l'après-midi. La dernière partie de la journée s'est tenue sous forme d'échange avec Ilaria Käslin (ancienne gymnaste à l'artistique) qui est venue partager sa grande expérience du haut niveau avec les gymnastes vaudois-e-s. Des échanges enrichissants et un moment très inspirant pour toutes les personnes présentes !

CEC Vaud GAF

Une reprise en douceur avec l'équipe d'entraîneurs maintenant bien en place. Les gymnastes progressent et le climat de travail y est serein et positif. La grosse échéance de ce 2^e semestre est naturellement le Test Cadre de la FSG qui se tiendra à Tenero les 30 novembre et 1^{er} décembre prochains. La préparation suit ainsi son cours pour les six gymnastes qui y prendront part. Parallèlement à cette échéance, la relève se prépare et le CEC a accueilli

des gymnastes vaudoises issues des sociétés une fois par semaine, depuis la rentrée d'août afin de les tester dans l'optique d'une future adhésion au CEC. Les entraînements des « groupes de détection » ont été conduits par Meryll et ont rencontré un franc succès (19 gymnastes au total, réparties en deux séances d'entraînement hebdomadaires).

CRP Vaud TRA

La fin de saison compétitive (Nissen Cup) a laissé place à une semaine de stage à Aix-les-Bains pour une dizaine d'athlètes. Après une courte coupure, la rentrée a vu la prise de fonction du nouvel entraîneur-chef Matteo Martinelli (voir interview, p. 9). Il s'agit de comprendre le fonctionnement du système suisse et vaudois, apprendre à connaître les athlètes, créer cette confiance et cette collaboration si importante dans le binôme « athlète-entraîneur ». Il faut naturellement du temps, mais les éléments se mettent gentiment en place et, à l'heure d'écrire ces lignes, Matteo a pu prendre part à la première compétition avec les gymnastes. Celle-ci a été riche d'enseignements et lui a permis de poser les bases de travail pour le futur ! Différentes échéances importantes arrivent encore en cette fin d'année avec une compétition internationale (Loulé Cup – POR) pour certain-e-s athlètes via la Suisse ou le CRP, ainsi que les tests cadres

de la FSG qui se tiendront à Aigle les 23 et 24 novembre prochains.

CRP Vaud GR

Une reprise en douceur et avec une nouvelle entraîneuse-assistante en la personne de Kateryna Piatnyk ! Un nouveau code de pointage entrera en vigueur pour le prochain cycle olympique, il s'agit dès lors de l'appréhender et d'en comprendre les subtilités. Un gros travail de fond a ainsi été fait dès le mois d'août. Le CRP Vaud GR a été mis à l'honneur (plusieurs gymnastes réalisant une démonstration) lors du repas annuel de la Fondation d'Aide aux Sportifs Vaudois qui s'est tenu à l'École Hôtelière de Lausanne le 9 octobre dernier, ainsi que lors de l'Assemblée des délégués de la FSG, qui s'est tenue le 19 octobre derniers au Musée olympique. La fin de l'année sera marquée par la préparation des tests cadres de la FSG (26 octobre à Etoy), ainsi que deux compétitions internationales avec le nouveau code de pointage (Thionville – FRA et Sofia – BUL).

Un grand bravo à toutes ces gymnastes pour leur engagement quotidien et aux entraîneurs pour leur travail acharné.

Francis Buchi

g\ymotion

Gymnastics × Live Music



En grande
première à
Lausanne

ensemble

11.01.2025
Vaudoise aréna
Lausanne

gymotion.ch

Main Partner

Organisational Partners

Official Broadcaster



Ville de Lausanne

LAUSANNE
2026



vaudoise aréna



Rencontres annuelles 2024 : le retour du format décentralisé

En 2021, le Covid obligeait le Comité cantonal à réinventer le format des Rencontres annuelles, en organisant non pas une rencontre pour le Canton, mais une rencontre par région afin de réduire le nombre de personnes présentes. Et en 2024, c'est à nouveau cette forme qui a été privilégiée pour favoriser le contact et les échanges.

La FSG Chillon a accueilli à Veytaux les districts d'Aigle, Riviera et Pays d'Enhaut ; le Jura / Nord-Vaudois s'est réuni à Grandson, invité par la société du bourg ; les districts de Lavaux-Oron, Lausanne, Ouest lausannois se sont rencontrés à Chexbres grâce à la FSG Chexbres ; les districts de Morges et Nyon – hôtes de la FSG Aubonne – ont (re) découvert la jolie bourgade de Montherod et le Gros-de-Vaud et Broye-Vully ont, quant à eux, été accueillis par la FSG Assens dans son village.

Quelques postes vacants chez GymVaud

Après une petite partie officielle – chaque société hôte, ainsi que les autorités locales ayant l'occasion de s'exprimer –, le Comité cantonal a saisi l'occasion de ces rencontres pour relayer quelques messages : quelques mots sur les postes vacants – notamment dans les Divisions Communication et Formation, rendez-vous sur www.gymvaud.ch/ emplois pour en savoir plus –, les traditionnels rappels d'agenda et quelques petites

précisions administratives. La présentation a été mise à disposition de toutes les sociétés (<https://gymvaud.ch/rapports-pvs/>).

Pleins feux sur la stratégie 2025-2032

Le maître-mot de ces réunions décentralisées : l'échange ! Dans le cadre des traditionnels travaux de groupes qui sont au cœur des Rencontres annuelles, le Comité cantonal a souhaité donner la parole aux sociétés pour challenger la stratégie ambitieuse qu'il a fixée pour 2025-2032. Élaborée en trois champs d'action (la gestion opérationnelle, les activités gymniques et le positionnement) et avec 13 objectifs, cette stratégie est le fruit du séminaire 2024 du Comité. Les groupes de travail ont ainsi pu discuter de chacun de ces objectifs, pour permettre au Comité d'affiner cette stratégie afin d'être à

même de la présenter à l'occasion de l'Assemblée des délégués 2025.

Lausanne 2025 – les inscriptions sont ouvertes !

Pour conclure la Rencontre, la parole a été donnée à la Fête fédérale de gymnastique 2025. Et l'enthousiasme était palpable, car les inscriptions sont lancées ! À chaque société de trouver le format qui lui convient, tant l'offre de concours est vaste, allant des concours classiques à une participation « plaisir » – avec les tests de branche ou le Fit+Fun ou même le volleyball ou le unihockey.

Merci aux sociétés organisatrices de ces Rencontres !

Chantal Reymond,

*Responsable Division
Marketing, Communication,
Archives*



À la rencontre de Matteo Martinelli et de Fabien Dupont, entraîneurs au CRP Vaud TRA

Matteo, Fabien, quel est votre parcours ?

Matteo : Lorsque ma carrière compétitive a pris fin (athlète du cadre national italien de gymnastique artistique), j'ai décidé de poursuivre ma carrière en tant qu'entraîneur, en m'occupant d'abord de l'équipe masculine, puis féminine. Par la suite, je me suis rapproché du trampoline et la discipline m'a immédiatement passionné. En quelques années, je suis devenu responsable de l'équipe nationale et de l'Académie internationale de Fano, un rôle qui m'a donné l'opportunité de travailler avec des athlètes talentueux-ses et de contribuer à l'évolution du sport au niveau international.

Fabien : Entre 2010 et 2021, j'ai été entraîneur-chef aux « Enfants du Revard » à Aix-les-bains, en France, en trampoline et tumbling. J'ai été membre des équipes de France de trampoline entre 2017 et 2021, avec plusieurs championnats du monde et d'Europe à la clé. Depuis 2021, je suis entraîneur au CRP d'Aigle et pour le collectif suisse.

Quels sont vos principaux objectifs avec le CRP ?

M : Mon objectif principal sera de mettre à disposition l'expérience que j'ai accumulée au fil des années. Je souhaite créer un environnement qui favorise le développement des athlètes, en les aidant à



développer les compétences nécessaires pour concourir au plus haut niveau. Je crois fermement qu'avec la bonne orientation et le soutien adéquat, ces jeunes peuvent devenir des athlètes de calibre international. Je travaillerai pour leur fournir les ressources, les techniques et la motivation nécessaires pour qu'ils-elles puissent exprimer leur plein potentiel, tant sur le plan technique que mental.

F : J'aimerais participer à faire monter le niveau national et permettre à la Suisse de devenir une nation forte et respectée dans le monde du trampoline.

Matteo, quelles sont les qualités de Fabien ?

Il est un entraîneur extraordinaire, en partie pour ses compétences techniques. C'est une personne rayonnante et

positive, capable de créer une atmosphère de confiance au sein de l'équipe. Il parvient à transmettre avec facilité sa passion pour ce sport, un élément que je considère fondamental pour la réussite de tout-e-s. Sa capacité à motiver et à soutenir les athlètes, même dans les moments difficiles, fait de lui une référence précieuse, sur les plans tant professionnel qu'humain.

Fabien, on te retourne la question.

Matteo est très professionnel et à l'écoute. Techniquement, il est excellent avec un parcours pro de qualité. Il règne une bonne entente entre nous deux et nous affichons une cohésion parfaite. J'ai hâte d'aider le CRP et la Suisse à ses côtés.

Propos recueillis par Gil Mayencourt

génération digitale, + qu'une copie conforme

devillard.ch



GED · COPIEURS · IT

devillard

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

L'équipe du canton de Vaud décroche la 3^e place aux Championnats suisses par équipe !



Une performance remarquable pour l'équipe du canton de Vaud lors des Championnats suisses par équipe en ligue nationale C! Composée de Maé Santisi (capitaine), Darya Motieenia, Jana Zenari, Keira Morrison, Ilaria Mascia, Mia La Rosa et Chloé Magnuson en remplaçante, l'équipe a décroché une brillante 3^e place en ligue nationale, marquant son retour au niveau national.

Après une compétition acharnée face aux meilleurs du pays, l'équipe vaudoise a fait preuve de cohésion, de stratégie et d'un esprit d'équipe exemplaire. Malgré la rude concurrence, elles ont réussi à s'imposer à la 3^e place sur le podium. La capitaine de l'équipe, Maé Santisi, enthousiaste à l'issue de la compétition, a salué le travail de ses coéquipières :

« Ces championnats étaient importants pour moi, car c'était ma dernière compétition de gymnastique artistique avant de me consacrer au cirque. Mon objectif était de marquer cette dernière compétition en menant l'équipe à un bon résultat. La préparation n'a pas été facile, notamment avec le peu de temps d'entraînement après la reprise. Cependant, Meryll et Damien, nos entraîneurs, ont su nous encourager et nous guider. Grâce à eux, l'équipe a retrouvé confiance et motivation. Nous nous étions fixé comme objectif de donner le meilleur de nous-mêmes et de représenter fièrement le canton. La compétition a commencé difficilement avec quelques chutes à la poutre, mais nous avons su nous rattraper grâce au saut et au sol. Voir les plus jeunes briller au sol, mon engin pré-

féré, a été émouvant. Elles ont un potentiel énorme et iront loin. Les barres asymétriques, notre dernier engin, étaient décisives. Sous la pression, nous avons gardé notre calme et évité les erreurs majeures. Nous avons terminé la compétition dans la bonne humeur. La cohésion entre gymnastes et entraîneurs a été déterminante pour notre succès. Meryll et Damien ont trouvé les mots justes pour nous encourager et nous garder motivées. Je suis très fière de notre 3^e place, cinq ans après avoir remporté la ligue nationale C avec l'équipe. C'est une conclusion idéale pour ma carrière. Je suis aussi fière des plus jeunes qui ont su se dépasser. »

Des perspectives prometteuses s'ouvrent pour l'équipe vaudoise avec cette médaille de bronze. Fortes de jeunes talents et d'un encadrement de qualité, elles visent déjà les championnats de l'année prochaine.

Meryll Klonecki, coach de l'équipe

Gymnastique et convivialité du côté de Corcelles-le-Jorat



Société en pleine expansion et en pleine forme grâce à son nombre de gymnastes et de moniteur-trice-s grandissant, la FSG Corcelles-le-Jorat n'a pas peur des nouveaux défis. Se lancer pour la première fois dans l'organisation des Championnats vaudois agrès individuels et Elle&Lui était donc un joli challenge et une parfaite occasion de faire venir les meilleur-e-s gymnastes vaudois-e-s dans la magnifique salle triple du collège Gustave-Roud à Carrouge. Après plusieurs mois de travail pour les 25 membres du comité et des commissions, la FSG Corcelles-le-Jorat était fin prête à accueillir les

quelques 600 gymnastes dans les meilleures conditions les 21 et 22 septembre derniers.

Les catégories supérieures, adultes et Elle&Lui ont ouvert les festivités du samedi, offrant un joli spectacle acrobatique aux visiteuses et aux visiteurs. Les meilleur-e-s gymnastes ont été récompensé-e-s et les champion-ne-s vaudois-e-s 2024 ont été titré-e-s. En parallèle, les gymnastes les plus méritant-e-s sur la saison entière ont pu officialiser leur qualification pour les Championnats suisses agrès. Une jolie journée sportive dans un esprit

convivial propre à la gymnastique.

Le soir venu, les ami-e-s de la gym de Corcelles-le-Jorat ont pu se régaler autour d'une délicieuse paella concoctée par RP Traiteur, suivie d'un succulent dessert fait avec amour par Davina Gourmandises. Un menu mettant en avant les artisan-e-s de la région. Au total, 110 assiettes ont été servies à la grande salle de Carrouge. L'occasion pour tout le monde de passer un bon moment tout en convivialité et, pour beaucoup, de se remémorer de jolis souvenirs gymniques.

Dimanche, place à la relève! Bon nombre de jeunes gymnastes de tout le canton ont déferlé à Carrouge pour pratiquer leur sport préféré et tenter de décrocher une médaille ou distinction. Les gradins du collège n'ont donc pas désempilé grâce aux nombreuses familles venues encourager et aux curieux et curieuses. De quoi assurer encore de beaux jours à la gymnastique vaudoise grâce à ces jeunes performant-e-s et motivé-e-s.

La fête a été belle aussi grâce aux nombreux-ses bénévoles qui ont donné de leur temps. Au total, ce ne sont pas moins de 250 personnes qui ont œuvré au bon fonctionnement du championnat. Une manifestation de la sorte n'aurait également pas pu avoir lieu sans le généreux soutien de sponsors. Plus de 60 entreprises de la région ont ainsi soutenu d'une manière ou d'une autre le CVAI. La FSG Corcelles-le-Jorat tient également à remercier chaleureusement GymVaudo pour sa présence et l'excellente collaboration tout au long du week-end et en amont.

Tout était donc au rendez-vous pour que ce Championnat vaudois d'agrès individuel et Elle&Lui soit une réussite : gymnastes motivé-e-s, spectateurs et spectatrices enthousiastes, staff investi, salle presque flambant neuve...

Même le soleil s'est invité à la fête, permettant de beaux moments d'échanges autour de la tonnelle ou des stands de nourriture. Les organisateur-trice-s saluent et félicitent tou-te-s les gymnastes venu-e-s concourir dans un esprit fair-play, ainsi que tous leurs moniteurs, monitrices et juges pour le précieux investissement bénévole essentiel à la pérennité de nos associations.

Maintenant, place à un court repos bien mérité pour les membres de la FSG Corcelles-le-Jorat avant de s'at-

taquer aux soirées de gym annuelles qui auront lieu les 17 et 18 janvier 2025. La suite s'annonce donc riche et les gymnastes, moniteur-trice-s se réjouissent de porter haut les couleurs de la Société pour que perdure cet esprit sportif et convivial encore longtemps.

Virginie Danalet

Retrouvez les résultats en scannant le QR Code :



© crédits photos : FSG Corcelles-le-Jorat



LES NOUVEAUTÉS DE LAUSANNE 2025



© Samuel Leresche

Dernière ligne droite pour les inscriptions aux compétitions principales.

Le compte à rebours est lancé ! Les inscriptions à l'offre de compétition principale de la Fête sont ouvertes jusqu'au 1^{er} décembre 2024.

L'offre de compétition principale s'adresse à toutes les sociétés, quel que soit leur niveau. Que vous soyez un groupe débutant ou expérimenté, cette Fête est avant tout l'occasion de se rassembler autour des valeurs de la gymnastique : le respect, l'effort et le plaisir de bouger ensemble.

Offre complémentaire

Vous souhaitez explorer d'autres disciplines en dehors des concours traditionnels ? Vous avez jusqu'au 28 février 2025 pour inscrire votre société à l'offre complémentaire Lausanne 2025.

Pour cette édition de la Fête fédérale de gymnastique, voici les disciplines de l'offre complémentaire :

- Volleyball
- Dodgeball
- Unihockey
- Waterings
- Gymnastique acrobatique

Profitez de ces disciplines pour vous amuser sans la pression de la compétition, et vivez des moments de partage inoubliables avec votre société de gym.

Le sport pour toutes et tous

Lors de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025, un moment clé pour l'inclusion dans le sport sera mis en lumière. Pour la première fois, des compétitions inclusives verront le jour, permettant à des athlètes avec et sans handicap de concourir ensemble dans certaines disciplines. Le lancer du poids et le

saut en longueur seront les épreuves phares de cette initiative, où les résultats de tous les participant-e-s seront intégré-e-s dans un tableau d'évaluation commun. Ce format novateur vise à encourager l'égalité des chances et à renforcer l'idée que le sport est un terrain de jeu ouvert à toutes et tous.

En partenariat avec PluSport, Lausanne 2025 propose également une offre sportive adaptée aux personnes en situation de handicap. Sept compétitions sportives d'athlétisme et de Fit+Fun seront réservées aux personnes en situation de handicap. PluSport, acteur majeur du sport-handicap en Suisse, apporte son expertise pour garantir que l'infrastructure et le soutien nécessaire soient en place afin d'offrir une expérience sportive enrichissante et accessible à toutes et tous les participant-e-s.

Hébergements : plusieurs options selon vos envies

Pour rendre votre séjour à Lausanne encore plus agréable, plusieurs solutions d'hébergement sont à votre disposition :

- **Camping** : Situé à proximité du Quartier Lac, le camping est l'option idéale pour les amoureux et amoureuses de nature. Que vous optiez pour une tente, un camping-car ou un chapiteau, vous serez au cœur de l'événement, à deux pas des concours et du magnifique lac Léman.

- **Hébergements de masse**: Il est également possible de réserver des nuitées dans les abris PC et salles de gym de Lausanne. Située dans Lausanne et environs, cette option garanti la convivialité !

- **Hôtels** : Réservez votre séjour dans dans un hôtel! En collaboration avec Lausanne Tourisme, Lausanne 2025 vous propose des chambres à des tarifs attractifs dans les différents hôtels de Lausanne et de sa région. À réserver jusqu'à épuisement des chambres disponibles.

Seconde rencontre du Comité d'organisation Lausanne 2025

Le jeudi 26 septembre, l'emblématique Palais de Beau-lieu de Lausanne a accueilli

la deuxième séance du Comité d'organisation (CO) de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025. C'est un retour aux sources, puisque le Collège de Beau-lieu était non seulement le quartier général de la Fête fédérale de 1909, mais également le lieu des exercices généraux de cette même Fête.

Suite au mot de bienvenue de Cédric Bovey, président Lausanne 2025 et les chaleureux remerciements de Madame Myriam Pasche, cheffe du Service des sports de la Ville de Lausanne, les volontaires du CO ont bénéficié d'un point de situation de chaque département du Comité d'organisation. Celui-ci a été suivi d'un verre de l'amitié permettant à chacun-e de faire la connaissance et d'échanger avec les collègues des différentes commissions.

Cette seconde rencontre témoigne de l'engagement continu et du travail collectif sur le long terme pour la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025. Elle repose sur la mobilisation exceptionnelle de volontaires qui, par leur générosité et leur dévouement, contribuent de manière significative à ce projet ambitieux et fédérateur. Nous leur exprimons notre profonde gratitude pour leur investissement précieux et leur soutien constant.

L'hymne officiel : avez-vous déjà écouté ENSEMBLE ?

Au cœur des préparatifs de Lausanne 2025, une mélodie résonne : ENSEMBLE, l'hymne officiel de la Fête! Bien plus qu'une simple chanson, c'est une promesse d'émotions intenses et un appel à savourer chaque moment de cet événement exceptionnel !

ENSEMBLE est disponible sur toutes les plateformes de streaming audio. Si vous ne l'avez pas encore écouté, c'est le moment ! Retrouvez ENSEMBLE ici :



Quelques dates à retenir

- 1er décembre 2024 : fermeture des inscriptions de l'offre de compétition principale

- 28 février 2024 : fermeture des inscriptions de l'offre complémentaire

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.lausanne2025.ch.

Avec nos salutations sportives,

*Le Comité d'organisation
Lausanne 2025*

Camp gymnastique et danse 2024

Du 8 au 12 juillet s'est déroulé l'annuel camp de gym danse. Cette année il a eu la chance de prendre place au Centre sportif de la Vallée de Joux. Pas moins de 43 gymnastes ont pu bénéficier de magnifiques salles de gym, ainsi que du confort du pavillon Valcolor, avec ses huit dortoirs, ses babyfoots et tables de ping-pong. Au programme: gym danse, promenade autour du lac Brenet ou encore pyjama-party, mais pas que ! Cette année les monitrices ont su amener de la diversité en proposant des leçons de souplesse, d'interprétation musicale ou

encore de danse avec de la salsa, du contemporain et du Bollywood. Si le temps a pu se montrer capricieux, pas de panique : la sortie piscine ne risquera désormais plus rien. Alors qu'elle était initialement prévue à celle en plein air de Vallorbe, nous avons quand même pu maintenir l'activité grâce à la piscine couverte du centre sportif.

Place aux festivités ! Le camp s'est, comme de coutume, terminé en beauté avec le spectacle préparé durant la semaine suivi d'un apéro dinatoire. Un moment convivial partagé avec

parents et ami·e·s venu·e·s de toute part en Suisse, de quoi finir sur une note positive remplie de partage et de bonne humeur. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous retrouver nombreux et nombreuses pour l'édition 2025 qui se déroulera du 7 au 11 juillet au Centre sportif du Sentier. Nous avons eu cette année l'immense plaisir de recevoir la présence d'un jeune gymnaste et nous saluons cet événement, en espérant que d'autres rejoignent l'aventure !

Michelle Federau, monitrice

GUĒDON

- Comptabilité
- Révision
- Succession
- Déclaration d'impôt
- Gérance d'immeuble

Rue Beau-Séjour 10
1002 Lausanne
021 343 43 13
guedon@guedon.ch

guedon.ch

Fiduciaire & Gérance familiale depuis 1931





Comme vous, grâce
à l'engagement de
nombreux volontaires,
**nous assurons nos
missions.**

www.eca-vaud.ch

**ECA**
Prévenir Secourir Assurer

Retour sur le parcours de trois sociétés vaudoises

Lausanne Amis-Gymnastes

Après avoir dû renoncer à l'édition 2023 et malgré une saison rythmée par des blessures et de multiples changements entre chaque compétition, les 12 gymnastes de la G-Dance de Lausanne Amis-Gymnastes ont su travailler d'arrache-pied pour perfectionner leurs mouvements et leur synchronisation. Leurs efforts ont été récompensés en septembre dernier lors des CSS 2024 avec une 6^e place pour leur production ruban-ballons et une 9^e place au main libre. En recevant respectivement les notes de 9.66 et 9.40, elles ont ainsi remporté deux



distinctions. Entraînées par Caroline Seydoux, Tess Bourquenoud et Julie Brancato, les G-Dance ont de beaux projets pour l'année à venir. Avec notamment la Fête fédérale qui aura lieu « à la maison », événement pour lequel plusieurs des gymnastes du groupe sont déjà engagées dans le comité d'organisation et

lors duquel ces gymnastes ont l'ambition d'atteindre le carré final dans leurs catégories !

Une saison qui s'achève en beauté et vivement Lausanne2025 !

Caroline Seydoux

FSG Lucens

Notre groupe Actives a eu la chance de participer à un week-end de compétition marqué par de riches émotions. Après avoir rêvé de se qualifier en finale pendant des années, nous avons enfin réussi à y accéder en 2023 et étions déterminées à défendre notre titre lors de cette nouvelle édition. En effet, nous savions désormais que le haut du classement était atteignable ! Malgré la pression palpable lors du tour préliminaire, nous avons réalisé nos deux meilleures performances de la saison, portées par les encouragements de

nos supporters. En sortant du tapis, nous étions fières d'avoir donné le meilleur de nous-mêmes. Après quelques heures d'attente, le verdict tombe : la note de 9.77 à l'engin nous classe provisoirement 2^e et nous qualifie pour la finale !

Le dimanche matin, l'atmosphère était à la fois excitante et stressante. Juste avant notre passage, nous avons pris un moment pour nous recentrer. À cet instant, nous avons aussi réalisé la chance que nous avons d'être là. Même si nous avons exécuté une bonne prestation, elle n'était malheureusement pas aussi solide que la veille.

Nous avons obtenu la note de 9.71, décrochant ainsi le bronze à l'engin. Nous rentrons également avec une distinction pour notre 7^e place au sans engin, soit notre meilleur classement à ce jour dans cette catégorie. Arrivées à Lucens, nous avons été accueillies en fête pour célébrer ces magnifiques résultats. Depuis, nous avons repris les entraînements, déterminées à nous surpasser en vue du grand rendez-vous de 2025 : la Fête fédérale à Lausanne.

Marine Patriarca et Christel Schüpbach

Amis-Gymnastes Yverdon

Après des semaines de préparation, le moment tant attendu était enfin arrivé : en route pour Zuchwil pour participer à l'apothéose nationale de la saison de gymnastique de société. Habitué-e-s à de longues heures de car avant d'arriver à destination, les actifs-actives des Amis-Gymnastes Yverdon ont tout d'abord apprécié de bénéficier d'un trajet court pour rejoindre le site : à peine plus d'une heure... Mais les joies du voyage ont très vite laissé place à une concentration digne des grands moments : visite du site de compétition, production à blanc, échauffement, et déjà il était temps pour les gymnastes nord-

vaudois-e-s de présenter leur production atypique au sol. Dans une ambiance de folie, les Yverdonnois-e-s ont fait le show et ont mis le feu à la salle de Zuchwil, devant un public conquis. Une performance de taille qui leur a permis de prendre la 3^e place des qualifications du sol et d'obtenir un billet pour la finale. Si la marche était trop haute pour la finale au saut, c'est heureux, soulagé et satisfait que le groupe est rentré dans le Nord-vaudois avant de revenir en découdre contre les meilleures sociétés du pays le lendemain : « On n'a rien à perdre, mais on est là pour monter sur le podium », tels étaient les mots de la coach Sandy Jaccard à ses gym-

nastes avant la finale du sol. La couleur était donnée et les Suisses-allemand-e-s étaient averti-e-s. Des Romand-e-s au rendez-vous dans les gradins, une ambiance digne d'une finale de play-off de hockey dans la patinoire et des émotions propres aux plus grands moments des Championnats suisses, aucun doute que les gymnastes yverdonnois-e-s garderont des souvenirs et des étoiles pleins les yeux de cette finale, qui éclipsent à terme la déception d'avoir encore manqué de si peu de monter sur le podium national.

Benjamin Ambühl



Plusieurs podiums vaudois à Clarens !



Sophie Aviolat et Caroline Dubois - FSG Bex - Crédit photo : Serge Widmann.

Le 28 septembre dernier, la FSG Chailly/Montreux a accueilli les Championnats suisses de Gymnastique & Danse qui se sont déroulés à la salle omnisports du Pierrier à Clarens ! Le temps d'une journée, 222 gymnastes du pays ont concouru, offrant un magnifique spectacle au nombreux public ayant fait le déplacement des quatre coins de la Suisse. Un comité composé de 13 personnes a travaillé pendant plusieurs mois pour organiser cette manifestation et faire briller la gymnastique sur la Riviera.

Si la météo n'était clairement pas de la partie, le soleil était ailleurs ! En effet, la diversité des productions, que ce soit par le style, la musique, les costumes, le choix et l'utilisation des engins, sans oublier la maîtrise technique et corporelle des gymnastes, nous a ébahi-e-s. 30 gymnastes vaudois-e-s de GYM Académies, Bex,

Chailly/Montreux, Actigym Ecublens, Lausanne Amis-Gymnastes, Morges, Prilly Féminine et Rolle se sont qualifié-e-s pour cette compétition nationale aussi bien en teams, couples ou individuel-le-s.

Les productions se sont enchaînées de 8h30 à 18h15 grâce à trois collègues de juges. Les résultats des nombreuses catégories ont débuté à 18h45 avec, à la clé, plusieurs podiums pour nos Vaudois-e-s, dont Lorène Bernet de la société organisatrice qui obtient une belle 3^e place en catégorie individuelle avec engin 30+. Sophie Aviolat et Caroline Dubois, de Bex, s'emparent deux fois de la 3^e place dans les catégories couples sans engin et couples avec engin 30+. En team, Morges finit 2^e en sans engin 30+, GYM Académies 2^e et 3^e en sans engin jeunesse et pour terminer, Prilly Féminine, 1^{ère} avec engin 30+. Un

grand bravo à tou-te-s ces gymnastes pour leurs excellentes prestations !

Évidemment, une telle manifestation ne peut avoir lieu sans de nombreux-ses bénévoles. Plus de 50 personnes ont mis la main à la pâte pour que les visiteur-euse-s et les gymnastes soient accueilli-e-s dans les meilleures conditions possibles. Le comité d'organisation tient à les remercier chaleureusement pour leur aide indispensable. Nous tenons également à souligner la très bonne collaboration qui a régné entre le Comité d'organisation et la FSG au cours de tous ces mois de préparation. Nous remercions tous les acteurs et actrices ainsi que nos sponsors et les autorités montreuusiennes qui ont permis que cette manifestation soit belle.

Evelyne Raymond

*Membre du comité d'organisation
FSG Chailly-Montreux*

Retrouver tous les résultats vaudois sur :



GymVaud va de l'avant sur la durabilité

Nous vous en parlons dans les éditions précédentes, la Commission Durabilité travaillait sur deux dossiers en parallèle, à savoir : une charte durabilité pour GymVaud et un dossier auprès de la Fête fédérale de gymnastique 2025 pour obtenir des fonds afin de lancer un « concours durabilité ». Nous sommes heureux de pouvoir annoncer que la charte a été validée par le Comité cantonal et que nous avons obtenu des fonds pour l'organisation, à partir de 2025 et sur trois ans, du « concours durabilité » adressé aux sociétés organisatrices de manifestations chapeautées par GymVaud.

Pour rappel, le « concours durabilité » vise à inciter financièrement les sociétés

organisatrices de compétitions à entreprendre des démarches relatives à divers aspects de la restauration (gestion des déchets, choix des menus, localité des produits, etc.), afin d'en réduire l'empreinte environnementale. Ce concours est bien sûr volontaire et permet chaque année à trois sociétés de se voir récompensées financièrement pour leurs efforts. Jusqu'à 50% des rétrocessions dues à GymVaud pourront ainsi être récupérées.

Nous lançons, à cette occasion, un appel à bénévoles. En effet, pour mener à bien le concours durabilité, nous avons besoin de volontaires qui veulent nous aider à faire de la gym un sport plus durable ! Il s'agira de contrôler, sur les lieux de compé-

tion, ce qui a été entrepris par les sociétés, à l'aide d'une grille d'évaluation. C'est l'occasion de participer à une mesure concrète de durabilité et d'aider les sociétés à s'améliorer à cet égard. Parlez-en autour de vous et faites-nous part de votre intérêt en nous envoyant un mail à durabilite@acvg.ch

Toutes les infos et documents relatifs au « concours durabilité », ainsi que la charte durabilité sont à retrouver sur le site de Gymvaud, sous l'onglet « Durabilité ».

*La Commission Durabilité
- Nicolas Conne, Lauriane Ryser, Chloé Michoud et Karel Ziehli*



SOUTENU PAR
LE FONDS
DURABILITÉ
LAUSANNE 2025



Nous avons un coup de cœur pour **les jeunes gymnastes de la région.**

Soutenir les organisations locales qui œuvrent pour le bien de la communauté est au cœur de l'engagement de Nestlé dans la région.



Nestlé  Community

Votre région, notre nid



SPORT
FUSION

LAUSANNE
2025

COLLECTION OFFICIELLE



<https://lausanne2025.shop/>

Nutrition et articulations chez les gymnastes

Les gymnastes subissent une pression importante sur leurs articulations due aux impacts répétés, torsions et rotations fréquentes, particulièrement sur les genoux, poignets, épaules et chevilles. Cela peut entraîner des problèmes comme l'usure du cartilage, des inflammations articulaires ou des déchirures ligamentaires, affectant non seulement les performances sportives, mais aussi la santé à long terme. Une nutrition adaptée peut jouer un rôle crucial dans le soutien des articulations, notamment en réduisant l'inflammation, en renforçant les os et en favorisant la récupération des tissus.

Nutriments clés pour la santé articulaire

Certains nutriments spécifiques sont essentiels à la santé des articulations. Voici les plus importants :

• **Calcium et vitamine D**

Ces deux nutriments sont fondamentaux pour des os solides, ce qui est indispensable à la santé articulaire. Le calcium préserve la densité osseuse, tandis que la vitamine D favorise son absorption. Une carence en l'un ou l'autre peut entraîner un affaiblissement osseux, augmentant ainsi le risque

MOTION LAB

de fractures de stress et de lésions articulaires. Les gymnastes doivent donc consommer des aliments riches en calcium (légumes à feuilles vertes, produits laitiers) et en vitamine D (poissons gras, œufs, champignons).

• **Oméga-3**

Ces acides gras sont bien connus pour leurs effets anti-inflammatoires, réduisant les douleurs articulaires liées à l'inflammation excessive. En plus d'une alimentation riche en poisson gras (saumon, maquereau), graines de lin et noix, une supplémentation peut s'avérer bénéfique en cas d'inflammation chronique.

• **Collagène et vitamine C**

Le collagène est un composant essentiel des tissus conjonctifs, tandis que la vitamine C est nécessaire à sa production. Ces deux nutriments sont essentiels pour préserver la flexibilité des articulations et prévenir les déchirures ligamentaires et tendinites. Une alimen-

tation combinant bouillon d'os (source de collagène) et agrumes (source de vitamine C) est recommandée pour soutenir la santé articulaire.

• **Magnésium et zinc**

Ces minéraux soutiennent la fonction musculaire et la santé des tissus conjonctifs. Le magnésium aide à la relaxation musculaire, et le zinc est impliqué dans la formation du collagène et la réparation des tissus. Une alimentation riche en noix, graines et légumineuses est recommandée pour combler les besoins quotidiens en ces nutriments.

• **Antioxydants**

Les vitamines A, C et E sont des antioxydants qui aident à réduire le stress oxydatif et l'inflammation dans les articulations. La consommation de fruits rouges, légumes verts et noix peut aider à protéger les articulations contre les dommages à long terme.

Hydratation et articulations

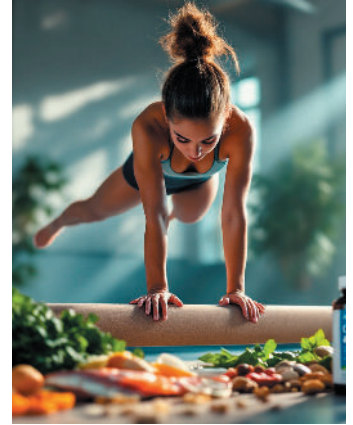
L'eau est essentielle pour la production de liquide synovial, qui lubrifie les articulations. Une bonne hydratation avant, pendant et après l'entraînement est cruciale pour prévenir les blessures et soutenir la récupération musculaire. Les gymnastes devraient consommer au moins 500 ml d'eau enrichie en sucre et en sel par heure d'effort.

Gestion des tendinites et approches naturelles

Les tendinites, fréquentes chez les gymnastes, sont des inflammations des tendons causées par une sollicitation excessive.

Une alimentation riche en antioxydants et en oméga-3 peut aider à réduire ces inflammations. L'utilisation de compléments comme le collagène, associé à la vitamine C, peuvent renforcer les tendons et accélérer la récupération. La phytothérapie, avec des plantes comme le curcuma et le boswellia, est également un allié naturel dans la gestion des tendinites grâce à leurs propriétés anti-inflammatoires. Veillez, cependant, à utiliser des extraits de plante en capsule. Le label « turmipure » est particulièrement intéressant.

Une alimentation adaptée, combinant un apport suffisant en nutriments clés et des approches naturelles,



est essentielle pour protéger les articulations des gymnastes et prévenir les blessures à long terme.

Cédrian Bou Assaf, nutritionniste du sport

Pour le plaisir de faire de la gymnastique ensemble.

Coop soutient des fêtes de la gymnastique locales, régionales, cantonales et fédérales, et plus de 2600 clubs de gymnastique en Suisse.

coop

Pour moi et pour toi.

AthleTEAM Lutry : retour sur la saison exceptionnelle de Théotime Popea !

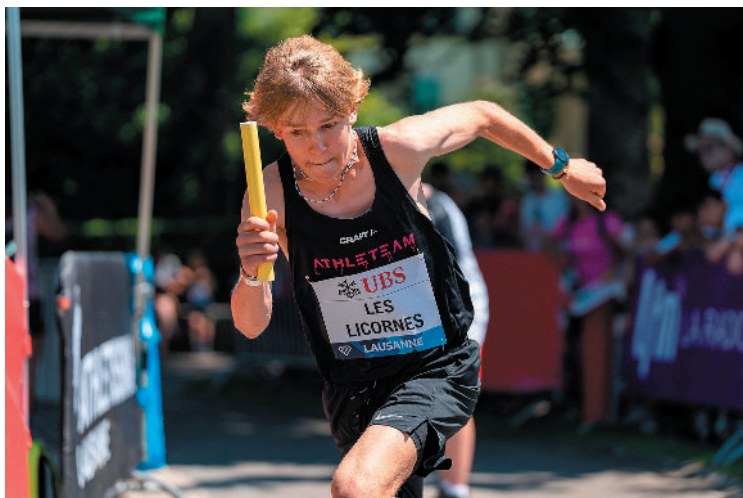
Une véritable fusée ! Théotime Popea court le 1000m en 2'39"45. Ce jeune athlète au palmarès impressionnant revient sur une saison 2024 riche en excellents résultats, avec en points d'orgue des participations aux Championnats du monde de course de montagne et aux Championnats d'Europe sur piste.

Théotime, peux-tu te présenter en quelques mots ?

J'ai 16 ans, je suis membre de l'AthleTEAM Lutry et ma plus grande passion, c'est la course à pied ! C'est ce qui m'anime depuis que j'ai commencé, à six ans, l'athlétisme multiple. C'est amusant, mes parents ont fait le choix de m'inscrire au sport plutôt qu'à l'accueil de jour (UAPE). J'y ai trouvé un bon groupe de copains avec qui on se poussait beaucoup. J'ai vite pris goût à la course à pied, surtout sur les distances de fond et demi-fond et ai donc intégré en parallèle un groupe spécifique.

Comment te décrirais-tu en tant qu'athlète ?

Un athlète qui prend du plaisir ! À mes débuts, je faisais surtout des courses de village et je me suis professionnalisé petit à petit, mais ma pratique est toujours basée sur le plaisir avant tout. Et j'ai toujours le même coach qu'à mes débuts qui me suit aujourd'hui. On partage beaucoup.



Revenons sur ta saison 2024

Elle s'est globalement très bien passée. J'ai eu la chance d'être qualifié aux Championnats du monde de course de montagne, qui ont eu lieu en Espagne. Il s'agissait de ma première sélection en équipe suisse et c'était une expérience formidable. J'ai pris le départ de la course de 5.4km pour 500m de D+ (dénivelé positif) et j'en reviens avec une belle 5^e place en individuel et une 5^e place en équipe ! Mon second gros objectif de la saison était de participer aux Championnats d'Europe U18 et j'ai réussi à me qualifier pour le 2000m steeple. Je suis donc parti une semaine en Slovaquie. Malheureusement, je suis passé à côté de ma course mais cela reste une belle expérience, car il s'agissait de ma première participation à un championnat international sur piste. Le team

suisse regroupait près de 40 jeunes, le staff était vraiment impressionnant.

Et pour la suite ?

J'ai fini la saison à Zurich en participant au pré-programme de la Weltklasse et j'ai ensuite pris une petite pause. Pour la suite, je reprends doucement avec quelques courses au programme, une saison cross qui se profile et ensuite, la saison sur piste, mais je ne sais pas encore sur quelle distance je m'alignerai en 2025. Mon objectif est surtout de continuer à progresser, à prendre du plaisir à engranger de l'expérience. Dans le fond, je veux juste continuer à grandir avec la course à pied, c'est ma passion et je mets tout en place pour m'épanouir dans ce sport.

Propos recueillis par Chantal Raymond

Roger Rossire, honoraire cantonal

Le 17 août dernier, Roger Rossire, honoraire cantonal, nous a quittés au bel âge de 98 ans. C'est une très longue carrière de gymnaste qui s'est ainsi achevée. Depuis son enfance, il est resté fidèle à la société de Blonay, née trois ans avant lui, dans laquelle il a occupé les fonctions de moniteur des pupilles et des actifs, puis président de la section Hommes, et dont il était le doyen.

Pratiquant les jeux nationaux au sein de la SFG, mais aussi la lutte (libre et suisse) dans les clubs de Vevey et Montreux, il avait participé au concours individuel de la Fête fédérale de Lausanne en 1951 et obtenu 25 couronnes de chêne. Il présentait avec fierté ses couronnes et trophées dans une impres-

sionnante vitrine, avec d'autres insignes remportés en tir.

Membre du comité régional de l'Est de 1965 à 1983, il en a été le président technique puis administratif et conservait des liens avec ses camarades de l'époque et leurs successeurs. Il suivait aussi avec fidélité les réunions du groupe vaudois des Vétérans gymnastes et avait reçu, en 2016, l'insigne d'or fédéral à l'occasion de ses 90 ans.

Nombreux sont les gymnastes de l'Est vaudois, mais aussi de tout le canton, qui garderont le souvenir de ce gymnaste dévoué et s'accorderont avec nous pour dire notre profonde sympathie à sa famille, et notamment à son épouse.



*J.-F. Martin
(avec la collaboration de Daniel Neyroud)*



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.


alder + eisenhut

Telefon 071 992 66 33
www.alder-eisenhut.swiss

GYMNASTIQUE D'AUTREFOIS

Fête fédérale 1909 à Lausanne : l'âge d'or de la carte postale



Carte postale officielle reprenant l'affiche de Frédéric Rouge

Avec les mots-clés « gymnastique Fête fédérale Lausanne 1909 », votre moteur de recherche, les sites de vente en ligne (seconde main, cartophilie, ...) et les brocanteurs du marché local vous proposeront de nombreux objets de la Fête fédérale de 1909 : médailles, croix de fête, verres gravés, gobelets en métal, album officiel illustré. Ce qu'on n'appelle pas encore le merchandising fonctionne déjà efficacement au début du siècle dernier.

Mais ce sont les cartes postales qui représentent la plus grosse partie des propositions. On est alors en plein dans l'âge d'or de ce moyen de communication qui a trouvé sa forme

définitive : une illustration au recto et un verso consacré à l'adresse et à un court message. L'impression en couleur est utilisée pour des dessins et quelques photos en noir-blanc modifiées par colorisation et adjonction de détails et de personnages.

Le Comité d'organisation utilise un filon très répandu à l'époque : il réussit à vendre des dizaines de milliers de cartes postales « officielles », dont 60'000 portent au recto un numéro qui en fait un billet de tombola. Sept motifs différents sont proposés. Les cinq dessins du peintre Frédéric rouge sont de toute beauté : reproduction de l'affiche de la fête



Carte postale non officielle avec personnages dessinés



La photo a été prise lors d'une autre fête de gymnastique !

et lutte à l'alpage sont en couleurs et servent à la tombola ; trois autres cartes, en teinte bistre, représentent un exercice avec des morgensterns et deux variantes de lutte. Les deux autres cartes officielles, dont l'auteur n'est pas connu, représentent un gymnaste aux barres parallèles et un portedrapeau exhibant une couronne.

D'autres éditeurs profitent de la situation. On trouve ainsi des cartes avec des photos noir-blanc de gymnastique. Pour être vendues pendant la fête, elles ont été imprimées à l'avance et les images, comme l'atteste le paysage, n'ont rien à voir avec les concours de l'esplanade de Beaulieu, malgré ce que suggère la légende !

Une autre série de trois cartes très spectaculaires représente le cortège sur le Grand-Pont. Leurs fonds sont certainement des photos colorisées, mais les personnages très stéréotypés et les guirlandes ont été manifestement dessinés. Pour lever tous les doutes quant à

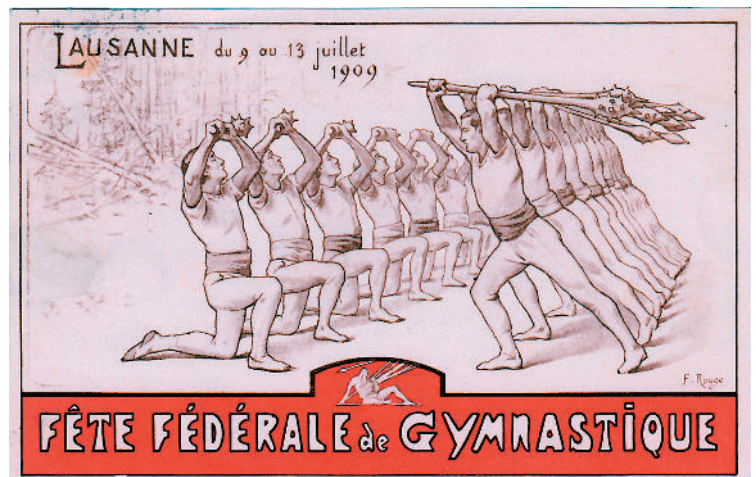
la supercherie, on ajoutera que le vrai cortège a lieu sous des trombes de pluie et non sous un soleil radieux, et que l'une des cartes que nous avons trouvées est oblitérée par la poste le jour du cortège ! On trouve enfin quelques cartes de fantaisie combinant des dessins de gymnastes et des photos de Lausanne. Et même une carte postale en



Au verso, cette étiquette peut servir de carte postale

forme d'étiquette de paquet, à porter par le gymnaste détenteur : elle demande à la personne qui le trouverait ivre de le ramener à l'adresse indiquée...

J.-F. Martin



Les morgensterns de Frédéric Rouge



Rendez vous sur msvd.ch

L'endroit idéal pour vos séjours sportifs

CAMPS SPORTIFS | ÉVÈNEMENTS SPORTIFS ET SCOLAIRES | ENTRAÎNEMENTS



 SE LOGER



 SE RESTAURER



 S'ENTRAÎNER



GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 139 - Novembre 2024 -
33^e année

Prochaine édition:
N°140 – Février 2025
(Merci d'envoyer un mail à gil.
mayencourt@acvg.ch avant le
10.01.2025 si vous souhaitez publier
un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt,
responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Jean-François Martin,
Claude et Marika Bovey

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture

Championnats suisses aux agrès de
société

Crédit photo : Yann Allison



print · conseil · logistique

**Votre imprimeur
éco-responsable**
à Renens, Aigle et sur pcl.ch

**Joignez-vous à notre
démarche durable!**



Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

Madame Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

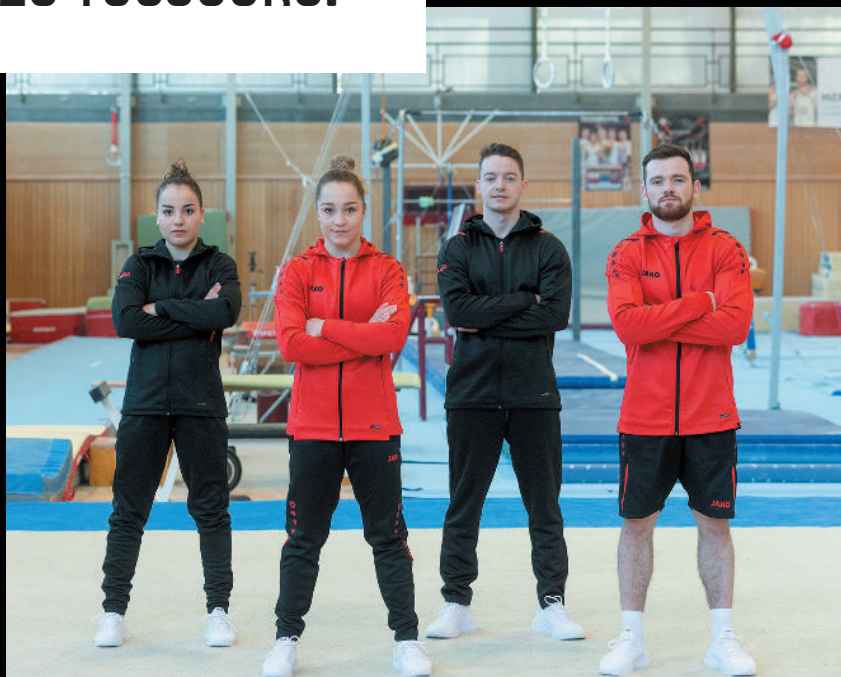
Date:

Email :

Signature:

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

**QUELLES QUE SOIENT
TES PERFORMANCES,
CHEZ NOUS TU
GAGNES TOUJOURS.**



**OCHSNER SPORT EST FIER
D'ÉQUIPER GYMVAUD.**

OCHSNERSPORT.CH

**OCHSNER
SPORT**