

# HARMONY

Groupe vaudois - Production sur scène

## Deviens un Ange de la Gymnaestrada 2027

Tu ouvres les yeux... tout est blanc.

Un monde de pureté, de grâce et de puissance t'accueille.

Les anges s'élèvent, tournoient, chutent, se relèvent, puis s'unissent dans une danse céleste.

Ils traversent la tempête, affrontent vents et chaos...

Mais ensemble, ils retrouvent l'équilibre.

Ensemble, ils trouvent **HARMONIE**.

Dans un tourbillon d'émotions et de lumière, **HARMONY** présentera un spectacle inédit 3 fois durant la semaine magique de la Gymnaestrada.

Ce projet d'envergure réunira **80 participants**, âgés de **12 ans et plus**, dans une performance alliant **gymnastique aux agrès, danse, gymnastique avec engins**, et **inclusion** de personnes en situation de handicap.

## Qui peut rejoindre la légion des anges ?

Nous cherchons **80 âmes passionnées**, prêtes à s'envoler avec nous :

**Gymnastes aux agrès** : 40 personnes

**Danseurs** : 15 personnes

**Gymnastes de gymnastique et danse (GD)** : 15 personnes

**Personnes en situation de handicap** : 10 personnes

✨ Peu importe ton niveau, tant que tu es prêt à donner le meilleur de toi-même. ✨

## Les Sélections : ton premier envol

 **31 mai, 1, 7 & 8 juin 2025**

 Lieu : Morges, Bussigny

 Une seule date te sera attribuée selon tes disponibilités

 Tu peux t'inscrire à plusieurs disciplines si tu remplis les conditions

## L'Initiation des Anges – Entraînements et Camps

 Devenir un ange, ça se construit...

- Dès janvier 2026** : 1 entraînement toutes les 6 semaines
- Dès septembre 2026** : 1 entraînement par mois
- Dès avril 2027** : 2 entraînements par mois

 **2 camps célestes :**

- Printemps 2026
- Printemps 2027

## Budget céleste

Coût total estimé : **2'300 CHF**  
(Paiements échelonnés possibles)

Ce montant comprend :

- ✓ Voyage à Lisbonne
- ✓ Uniforme officiel de la délégation suisse
- ✓ Entraînements + camps
- ✓ Tenues et accessoires du spectacle

## Sol – Le Premier Souffle

### Jeunesses (2010–2015)

Roue, stand roulé

1 élément de force (tenu 5 secondes, valse, équerre, etc.)

1 élément de souplesse (grand écart, Y, balance, etc.)

2 traversées au choix – **Impressionne-nous !**

### Actifs (2009 et +)

Rondade, Saut roulé, stand roulé, roue

1 élément de force (tenu 5 secondes, valse, équerre, etc.)

1 élément de souplesse (grand écart, Y, balance, etc.)

2 traversées au choix – **Impressionne-nous !**

## Saut – L'Ascension

### Jeunesses (2010–2015)

Saut roulé, saut demi-tour, Salto avant groupé

1 saut de ton choix, **impressionne-nous**

### Actifs (2009 et +)

Salto groupé, salto Carpé, salto tendu

1 / 2 sauts de ton choix, **impressionne-nous**

## Danse – La Mélodie des Anges

🍃 **Prépare une chorégraphie de 30 secondes** sur l'une de ces musiques angéliques :

- **Unsteady** – X Ambassadors
- **Lovely** – Billie Eilish & Khalid

## Gymnastique avec Engins (GD) – L'Art du Mouvement

🍃 **Jeunes 1 (2013-2015) :**

Niveau 1 au cerceau

🍃 **Jeunes 2 (2012-2010) :**

FSG 2 à la corde

🍃 **Actifs (2009 et +)**

FSG 4 au ballon

## **Chorégraphie – L'Expression du Corps**

Lors des sélections, **une chorégraphie simple sera apprise sur place** pour évaluer ta fluidité, ton aisance corporelle et ta capacité à t'adapter à l'univers des anges.

Pas de panique ! Pas besoin d'être parfait·e, mais montre ton **énergie**, ta **présence**, et ton **ressenti**.

## **Portés – L'Envol des Anges**

Les portés feront partie intégrante du spectacle.

Tu en choisiras un ou plusieurs à exécuter en groupe.

Ce que l'on observe ?

Ta capacité à **collaborer**, à **oser**... et à **faire confiance**.

*Plus tu t'envoles haut, plus tu inspires ceux qui te regardent.*

## **Des questions ?**

Contacte-nous, nous serons ravies de t'éclairer.

**harmony.gymnaestrada@gmail.com**

 **Ne manque pas cette chance unique d'entrer dans la légende des anges !**

### **Le coin des moniteurs**

Une équipe passionnée, bienveillante et inspirante pour t'accompagner :

#### **Responsables du projet**

SCRIMA Vanessa, SCRIMA Deborah

#### **Moniteurs et comité**

BIDERMANN Jana, COMTE Coralie, HOLZMANN Alison, VITTOZ Amélie,  
ZURCHER Noa, BEGA Elisa, PELLET Kim, RUTTIMANN Erine, SEGESSENMANN Léa,  
FERNANDEZ Marta, SAVARY Véronique, BRUTTIN Chloé

### **Pourquoi choisir HARMONY ?**

-  Un spectacle où chaque geste raconte une histoire
-  Une création inclusive, portée par 10 moniteurs passionnés
-  Un projet né d'une vision partagée entre deux sœurs unies par la gym et la danse
-  Une expérience humaine et artistique unique
-  Une aventure inoubliable... avec toi

Alors, prêt·e à t'élever avec nous ?

**Deviens un ange d'HARMONY.**

 **INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT !** 