

GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE

***LAUSANNE 2025
ON Y EST PRESQUE !***



Partenaire Or

LAUSANNE
2025



**Quand Laura va bien,
tout le monde va bien.**

Voilà pourquoi nous t'accueillons
dans nos 190 agences.

CONCORDIA
votre santé, notre priorité

Plus grand
réseau
d'agences
de Suisse

Au revoir et longue vie au Journal GYM !

Après 27 éditions, il est venu le temps pour moi de tirer ma révérence en tant que rédacteur du Journal GYM. Je suis reconnaissant d'avoir pu faire un bout de chemin aux côtés de cette publication qui, sans partialité aucune puisque je suis désormais à la retraite, s'impose comme un outil important pour la bonne marche de GymVaud. Des publications officielles aux articles d'actualité gymnique en passant par des chroniques désormais établies (Sport-Santé, Durabilité, Gymnastique d'autrefois...), je pense pouvoir dire que le Journal est le reflet de la vie plurielle et dense de l'association, en même temps qu'un des – nombreux – rouages de son bon fonctionnement.

Au moment d'écrire cet ultime édito, le mot qui me vient en premier est Merci. Merci à vous chères lectrices et chers lecteurs, pour votre fidélité et pour vos retours avisés, merci également à tou-te-s les autrices et auteurs ponctuel-le-s ou régulière-s qui, je l'espère, ne m'en ont pas voulu de les bombarder de mails par cycle de 3 mois. J'adresse également ma grande reconnaissance à toute l'équipe du Journal et de GymVaud qui ne compte pas son temps à chaque édition : Jean-François, Francis, Marion, Chantal, Marika, Claude et Léa. Et bienvenue et merci à Laure Vullioud qui reprend la direction du Journal (voir interview en p. 7), son investissement direct dans sa société de gymnastique et son expérience professionnelle dans le monde de l'édition ne pourront que rendre le Journal plus grand. Au revoir, longue vie au Journal GYM et à GymVaud !

Gil Mayencourt

HAV Diffusion.ch
Impression Broderie

***Vous fournit toutes sortes de vêtements,
pour clubs et entreprises***

Ch. Des Mouettes 1 – 1027 Lonay – 021 803 01 84

SOMMAIRE

GymVaud

Le coin des centres ▶▶ 6

Laure Vullioud reprend la
rédaction du Journal GYM ▶▶ 7

Assemblée des délégué-e-s de GymVaud

GymVaud au soleil de
Lavaux ▶▶ 8-9

Lausanne 2025 : Quoi de neuf ?

On y est presque ! ▶▶ 12-13

Trampoline

Réussite prometteuse ▶▶ 14-15

Gymnastique artistique féminine

Chablais Cup ▶▶ 16

À la rencontre de...

Gonçalo Alves ▶▶ 18-19

Durabilité

Quand durabilité rime
avec festivité ▶▶ 21

Sport-Santé

Gymnastique et santé
du pied ▶▶ 22-23

100^e anniversaire des vétérane-s vaudoise-s

Nos cœurs n'ont que
vingt ans ! ▶▶ 24-25

Hommage

Daniel Burnand ▶▶ 27

Publication

Un livre important sur l'histoire
de la gymnastique ▶▶ 28

Gymnastique d'autrefois

Curieuses prescriptions de
concours ▶▶ 29

CALENDRIER

MAI 2025

17-18.05.2025	Qualif 1 CSJ – GAF	Lenzburg
17-18.05.2025	2 ^e qualification Juniors/Seniors P4+P5+P6	Bienne
17-18.05.2025	Master 2 – Région CENTRE	La Tour-de-Peilz
24-25.05.2025	Championnats vaudois aux agrès et gymnastique de sociétés	Pully
24-25.05.2025	Qualif 2 CSJ – GAF	Genève
29.05.2025	Concours Athlétisme	Saint-Cierges
31.05-01.06.2025	Championnats suisses Trampoline	Lausen
31.05-01.06.2025	Championnat suisse GR	Saint-Gall
31.05-01.06.2025	Championnat Suisse Junior GAM	Rüti

JUIN 2025

04-08.06.2025	Championnats d'Europe 2025 GR	Talinn, Estonie
07.06.2025	Championnats vaudois gymnastique tests	Ecublens
07-08.06.2025	Championnats suisses Juniors – GAF	Macolin
12-22.06.2025	Fête fédérale de gymnastique	Lausanne
18.06.2025	Rassemblement cantonal GAF 2014 et avant	Aigle

JUILLET 2025

07-11.07.2025	Camp gymnastique et danse 2025	Le Chenit
14-18.07.2025	Camp polysportif 2025	Leysin
14-19.07.2025	Camp agrès mixtes 2025	Grandson

AOÛT 2025

04-09.08.2025	Camp agrès filles 2025	Grandson
20-28.08.2025	Championnats du monde 2025 – GR	Rio de Janeiro, Brésil

LE MOT DU PRÉSIDENT

Engagez-vous !

Nous arrivons maintenant dans la dernière ligne droite avant notre Fête fédérale, celle de tous les gymnastes et toutes les gymnastes vaudoises et vaudoises, celle qui va faire briller notre sport et notre canton.

Tant d'attente pour en arriver là, avec un CO largement au taquet, qui se donne corps et âme pour la tâche qu'il a décidé d'accomplir, celle d'organiser cet événement.

Les sociétés vaudoises se sont inscrites en masse à cette Fête fédérale, vous supporterez la vôtre depuis les gradins avec, j'en suis sûr, un plaisir certain. Les groupes qui se produiront en juin prochain le feront eux aussi avec un enthousiasme rare, celui d'être à la maison et de partager leur passion avec tout le monde. Alors que ces groupes sont en pleine préparation, nous sommes maintenant à quelques semaines de cet événement hors du commun qui demande des ressources tout autant hors du commun. Que cela soit en infrastructures, en fournitures ou encore en personnel, la FFG provoque une demande à la hauteur des prestations attendues : hors du commun, vous l'aurez compris.

La plupart des lectrices et des lecteurs de ce journal sont déjà engagé·e·s, plus

ou moins, dans leur société ou dans leurs organisations. Cette année, c'est le moment de faire un petit pas de plus, celui qu'on ne peut faire que lorsqu'une telle manifestation s'organise chez nous. Cela peut paraître un petit sacrifice de donner quelques heures en plus, mais pour toutes les participantes et tous les participants, pour tous les visiteurs et toutes les visiteuses proches de notre sport ou non, c'est le moment de

montrer que notre accueil est simplement le meilleur !

C'est forte de plus de 20'000 membres que notre association à mis en route la grosse machine qu'est l'organisation d'une Fête fédérale, à nous de montrer que nous serons toutes et tous sur place !

Excellente Fête fédérale à toutes et à tous et vive la gym !

Benjamin

AUBEP

THINK IT • DESIGN IT • IT WORKS



GRÂCE À MON
LOGICIEL DE GESTION D'ENTREPRISE
J'AI LE TEMPS DE FAIRE DU SPORT!

Le coin des centres

Voici quelques nouvelles fraîches des Centres de performance de GymVaud :

CEC Vaud GAF

Avec une équipe technique soudée, cohérente et bien organisée, les entraînements se sont bien déroulés afin de préparer la saison de compétition qui s'annonce intense avec notamment un nouveau code de pointage ainsi qu'un nouveau mode de qualification pour les Championnats Suisses.

Les 9 gymnastes qui s'entraînent quotidiennement au Centre sont rejointes deux fois par semaine par les 9 gymnastes du « groupe détection » issues des sociétés de Morges, Montreux et GA Chablais.

Plusieurs rassemblements cantonaux ont également été organisés sur ce premier trimestre permettant à près de 60 gymnastes issues des sociétés du canton de s'entraîner à Aigle sous les directives des entraîneurs du Centre – Meryll Klonecki et Fabien Martin. De bons entraînements favorisant les échanges et le partage entre tous ! De bonne augure pour la suite !

CRP Vaud TRA

Le début d'année a été marqué par le départ soudain

de l'entraîneur-chef, Matteo Martinelli, pour raisons médicales.

L'organisation des entraînements a naturellement été impactée et il a fallu s'adapter. Fabien Dupont a ainsi été propulsé en tant qu'entraîneur-chef et gère les athlètes au quotidien de manière passionnée et très professionnelle. Une solution temporaire est mise en place avec d'actuel·les·s athlètes (Sébastien Lachavanne, Lucie Moret, Gonçalo Alves) qui le secondent une fois par semaine. Merci à tous pour l'engagement ! L'idée est bien entendu de repourvoir le poste d'entraîneur-assistant·e d'ici à l'été.

La préparation pour la saison de compétition s'est ainsi déroulée dans ces conditions particulières mais positives. Pour la première fois (depuis longtemps ?), un championnat vaudois de trampoline a été organisé (évolution de la compétition contrôlée organisée en 2023 et 2024) !

CRP Vaud GR

Les gymnastes ont pris part à plusieurs compétitions internationales (Calais et Thionville) avec de très belles prestations à la clé.

Deux gymnastes Seniors étaient également en lice

dans le processus de sélection pour les Championnats d'Europe 2025. Viktoria Benko (Chêne Gymnastique - CRP Vaud GR) et Norah Demierre (FSG Lucens) se sont ainsi mesurées aux gymnastes suisses lors de deux sélections en Suisse, puis deux compétitions à l'étranger. Seule, Viktoria a réussi à passer le premier « cut » Ceci lui a permis de participer pour la première fois à une Coupe du Monde (Sofia) ! Malheureusement, après les deux compétitions internationales (Aphrodite Cup à Athènes et MTM à Ljubljana), la sélection se réduisant à seulement deux gymnastes, il n'y aura pas de gymnaste vaudoise présente au Championnat d'Europe. Le processus a néanmoins permis de grandir et découvrir le chemin vers le haut niveau ! En parallèle à cette sélection, la FSG a également organisé des sélections pour les gymnastes Juniors pouvant représenter la Suisse à l'international afin de gagner en expérience. Ainsi Lili Benko (Chêne Gymnastique – CRP Vaud GR) a également pu prendre part aux compétitions à Athènes et à Ljubljana.

Bravo à tous les gymnastes pour ces belles performances !

Francis Buchi

Laure Vullioud reprend la rédaction du Journal GYM

Laure est une gymnaste active de 36 ans. Elle pratique au sein de la FSG Le Lieu-Vallée de Joux depuis bientôt 15 ans. Si elle indique être entrée dans la société pour faire des chorégraphies et être avec les copains, la voilà désormais à préparer une production aux barres asymétriques pour la Fête fédérale à Lausanne ! Elle est également membre du comité de sa société, en qualité de responsable Membres et Communication. En dehors de la gymnastique, sa passion est la musique et le chant. Elle performe dans un groupe de reprises pop-rock nommé les Vélos Volés, tout en étant choriste dans l'ensemble Grain de Phonie. Côté professionnel, elle travaille comme assistante administrative dans une imprimerie et dans la rédaction du journal local, après un parcours dans l'univers horloger axé sur l'événementiel, les relations clients et le marketing.

Interview.

Laure, pourquoi te lancer dans l'aventure Journal GYM ?

Après presque dix ans de comité au sein de la FSG Le Lieu-Vallée de Joux, je souhaitais passer le témoin pour me consacrer à d'autres activités. J'ai reçu un message de Chantal Reymond au mois de novembre der-



Crédit photo : Yann Alisson.

nier, qui m'informait qu'un poste se libérait au sein de la division communication de GymVaud et qu'elle avait pensé à moi. Ce n'était pas la première fois qu'elle m'approchait ! La proposition est arrivée au bon moment pour intégrer le Comité cantonal. J'ai déjà eu la casquette de rédactrice en cheffe pour le journal d'entreprise lors d'un précédent emploi, l'univers de la rédaction, gestion de planning, relecture d'articles et mise en page, ne m'est pas totalement inconnu !

Quels sont tes attentes et tes objectifs ?

Je suis ravie d'avoir l'occasion de découvrir d'autres facettes et d'autres disciplines de la gymnastique vaudoise. C'est une fierté pour moi d'intégrer le Comité cantonal et de collaborer avec les différentes divisions. Mon objectif principal est de continuer à vous proposer un contenu de qualité, varié et touchant toutes les

disciplines de notre beau sport. L'actualité riche de cette année avec la Fête fédérale à Lausanne nous inspirera et nous garantira des sujets passionnants. J'aspire à ce que tou-te-s les membres de GymVaud se retrouvent dans notre journal !

Un mot pour les lectrices et les lecteurs ?

Je vous souhaite beaucoup de plaisir à lire cette édition n°141 ! C'est un sacré travail collectif qui est effectué et je félicite et remercie toute l'équipe de rédaction pour son investissement. J'espère que les prochaines éditions continueront de vous plaire, et je tiens à remercier sincèrement Chantal pour son message, Gil pour la passation, ainsi que le Comité cantonal pour la confiance qu'il m'accorde en me confiant la rédaction du Journal GYM !

Propos recueillis par Gil Mayencourt

GymVaud au soleil de Lavaux



Le comité cantonal élu à Cully : Robin Carnello, Isabelle Diday, Jeff Aeberhard, Nadine Lecci, Benjamin Payot, Gilles Racine, Angela Neuhaus, Antonio Panarese, Marc Schreiber, et le porte-drapeau Sébastien Roulier.

Après la Vallée de Joux en 2024, c'est Lavaux, plus exactement le village et la FSG de Cully, qui recevait l'Assemblée des délégué·e·s de GymVaud le 8 mars. Au soleil, en fanfare, avec un excellent repas arrosé des réputés vins locaux, l'équipe de Anne Grand, présidente de la société, et Mathieu Jaton, président du CO, a accueilli les gymnastes vaudois·e·s à bras ouverts et démontré la vigueur d'une société qui fête cette année son 150^e anniversaire.

Les autorités locales (M. Jean-Pierre Haenni, syndic) et cantonales (M. Jean-François Thuillard, président du Grand Conseil) n'ont pas failli à la tradition et ont largement fait part de leur intérêt pour la gymnastique. Mme Christelle

Luisier Brodard, présidente du gouvernement et ministre des sports, nous a redit avec conviction sa volonté d'augmenter le soutien aux activités sportives.

Aurélië Fänger, notre représentante au Comité central de la FSG, a mis le doigt sur la nécessité d'adapter les statuts des sociétés en y mentionnant les principes éthiques devenus incontournables. Une forte délégation du comité de la Fête fédérale 2025 (le président Cédric Bovey, le directeur Gaël Lasserre, la responsable des volontaires Maëlle Olivet et celle des événements Manon Félix) ont présenté un état des lieux de la préparation et battu le rappel pour la cruciale inscription des volontaires.

Si l'assemblée est habituellement sage et peu contestataire, ce qui s'est confirmé cette année, c'est probablement que la gestion du Comité cantonal et sa vision de l'avenir de notre association correspondent aux attentes des sociétés, qui sont toutes à jour dans le règlement des cotisations. Celles-ci n'ont pas été augmentées puisque les comptes sont meilleurs que prévus et les sponsors plus nombreux. Malheureusement, le beau projet d'une Maison de la gymnastique vaudoise a (provisoirement ?) buté sur la réalité des chiffres...



Tania Da Mota, nouvelle membre d'honneur

Une petite ombre au tableau : élue en 2021, Chantal Testuz-Reymond quitte le Comité cantonal pour adapter ses horaires à sa vie familiale et professionnelle. Responsable de la division Marketing, Communication, Archives, elle n'a pas (encore) pu être remplacée. Avis aux amatrices ou amateurs... les autres membres du Comité cantonal sont reconduits dans leurs fonctions.

La société de Bottens a été admise dans l'Association, alors que la Gym Dames Grandson et XTREM Park s'en sont retirées. Celle des Diablerets a demandé sa mise en congé.

L'assemblée a élevé à l'honorariat une monitrice émérite de Lucens, Tania Da Mota, qui a travaillé efficacement à la promotion de la GR au sein de la Division Sport-Elite. Elle a salué d'un chaleureux coup de cœur Giulia Damiano, victime d'un grave accident de gymnastique et qui reste extrêmement active comme monitrice, juge et employée du CO de la Fête fédérale. Soixante vétérans ont été acclamés.

Enfin, dix individuel·le·s et trois sociétés champion·ne·s suisses ont été acclamés, ainsi qu'un bon nombre de dirigeant·e·s de sociétés, de juges et de monitrices ou moniteurs. Parmi ces gymnastes, on relèvera les noms d'Eliane Ludi (Chernex), juge depuis 35 ans, Silvia Jolly (Gingins-Cheserex) et Charly Muller (Prilly), qui entraînent leurs groupes depuis 55 ans.

On trouve sur : www.gymvaud.ch/rapports-pvs, le rapport complet du Comité cantonal (comptes, budget, jubilaires des divisions, vétérans, liste des champion·e·s vaudois·e·s et des exploits romands, suisses et internationaux de nos gymnastes), ainsi que le PV de l'assemblée et la liste des membres méritant·e·s.

Article et photos : J.-F. Martin



Chantal Testuz-Reymond quitte le Comité cantonal

STOCK
publicité



PARTENAIRE GYMVAUD
pour vos récompenses, trophées, médailles.



info@stock-pub.ch



Magasin
Montagny-près-Yverdon



Production
Payerne



Suivez-nous!

Marquages dans nos ateliers sur des marques comme :



En Chamard 47C | 1442 Montagny-près-Yverdon | 024 445 50 07 | info@stock-pub.ch





SPORT FUSION | LAUSANNE 2025

COLLECTION OFFICIELLE

LAUSANNE 2025

LAUSANNE 2025

LAUSANNE 2025

<https://lausanne2025.shop/>

génération digitale, + qu'une copie conforme

devillard.ch



GED • COPIEURS • IT

devillard

On y est presque !

La Fête fédérale de gymnastique approche à grands pas et promet une immense célébration autour de ce sport aux valeurs humaines fortes ! Découvrez dans cet article quelques informations pratiques et réjouissons-nous ensemble de cette grande Fête qui se prépare.

L'indispensable pour s'informer avant et pendant la Fête

L'application Lausanne 2025 est désormais disponible sur App Store et Google Play ! Guide pratique de poche indispensable de la Fête, elle aiguillera visiteur·euse·s et participant·e·s dans les dédales de la manifestation. Grâce à elle, suivez le programme de la Fête, accédez aux horaires et aux résultats des compétitions, repérez-vous avec la carte interactive et restez informé·e en temps réel... Tout est à portée de main !

Rendez-vous et déplacez-vous gratuitement à Lausanne grâce aux Cartes de Fête!

Avec 65'000 gymnastes et 300'000 visiteuses et visiteurs attendu·e·s, les transports publics sont la meilleure option pour venir à Lausanne et se déplacer pendant la Fête ! L'accès

optimal aux différents sites sportifs est garanti avec des trains et bus spéciaux ainsi qu'une offre de transports publics renforcée, y compris jusqu'au petit matin pour certaines lignes. Pour rappel, avec la Carte de Fête A et B, l'aller-retour du domicile à Lausanne et les trajets en transports publics dans le Grand Lausanne (zones 11 et 12) sont entièrement gratuits.

Carte de Fête C pour les accompagnant·e·s

Vous êtes supporter·rice, accompagnant·e ou fan ? Profitez d'une expérience complète et optez pour la Carte de Fête C ! Au prix de 79 CHF, elle inclut :

- 2 aller-retours en transports publics depuis le domicile jusqu'à Lausanne ;
- Transports gratuits pour se déplacer d'un site à l'autre de la Fête ;
- Accès libre à la piscine de Bellerive ;
- Pass Culturel Lausanne 2025 avec activités à tarif préférentiel ;
- Offres touristiques exclusives Vaud Highlights valables jusqu'à fin 2026.

Selon le lieu de résidence et le nombre de trajets que

vous prévoyez, cette carte peut représenter l'option la plus avantageuse pour vivre pleinement l'événement. Informations et commande : lausanne2025.ch/offre-sportive/carte-de-fete/

Une offre culinaire pour tous les goûts

Des possibilités de restauration seront disponibles dans chaque Quartier, tant pour les gymnastes que pour le public. Pour les repas prévente, réservés lors de l'achat de la Carte de Fête, les tentes seront placées à Chavannes, Pontaise et Vidy. Mais c'est surtout dans le Quartier Fête que sera proposée la plus grande offre dans un magnifique cadre puisque vous y trouverez, entre autres, un Parc gourmand et le restaurant de La Maison du sport vaudois avec sa terrasse et sa vue sur le lac.

Une cérémonie à ne pas manquer

Moment culminant de cette 77^e édition, la Cérémonie de clôture se déroulera le dernier dimanche et couronnera les vainqueur·e·s de la Fête. À cette occasion, des groupes issus de toute la Suisse, ainsi qu'une production grandiose réunissant près de 450 gymnastes et une trentaine de personnes en situation de handicap,

animeront cette cérémonie. Cet événement unique et 100% gratuit sera ouvert à toutes et tous. Il ne faudra cependant pas oublier de réserver sa place via la billetterie qui ouvrira le 1er mai. Un moment historique et riche en émotions à ne louper sous aucun prétexte !

• **Quand ?** Le dimanche 22 juin, de 10h15 à 12h

• **Où ?** Stade de la Tuilière

Gymagine : une participation à 40% vaudoise !

Véritable feu d'artifice gymnique en marge des compétitions, le spectacle Gymagine proposera une immersion au cœur de la gymnastique sous toutes ses formes les 20 et 21 juin à la Vaudoise aréna. Et si le show accueillera en partie des athlètes européen-ne-s de haut niveau, les gymnastes suisses et notam-

ment vaudois-e-s seront eux aussi bien représenté-e-s !

- **G-DANCE** – Lausanne Amis-Gymnastes, spécialisées en gymnastique et danse, qui présenteront leur production balle-ruban ;

- **GR Vaud**, le collectif de Vaudoises pratiquant la gymnastique rythmique ;

- **Team Vevey**, qui exécutera une production spectaculaire aux anneaux balançants ;

- **TEAM** (Tous Ensemble entre Amis et en Mouvement), le groupe inclusif qui racontera en chorégraphie une histoire touchante ;

- **Norah Demierre**, l'étoile montante de la gymnastique rythmique originaire de Lucens ;

- **GYM TEAM ROMANDIE**, avec son groupe

Open Age aux nombreux ressortissant-e-s vaudois-e-s âgés de 50 à 90 ans, qui présenteront la gymnastique avec engins à main non conventionnels

- **Welsch master team** (une partie des gymnastes vient d'Yverdon)

Pour plus d'informations et la billetterie, rendez-vous sur lausanne2025.ch/gymagine!

Le Comité d'organisation, soutenu par la grande famille de la gymnastique et l'ensemble de ses partenaires commerciaux et institutionnels, se réjouit de vivre et de partager cette Fête inoubliable avec vous toutes et tous !

Avec nos salutations sportives,

*Le Comité d'organisation
Lausanne 2025*



**Fête fédérale
de gymnastique**

**La Fête nous
rassemble,
la gym nous
anime!**

12-22.06.2025
lausanne2025.ch



Réussite prometteuse pour les premiers Championnats vaudois de la discipline !



Le 8 février dernier, une étape marquante pour le trampoline vaudois a été franchie avec l'organisation de premiers Championnats vaudois. Tout est parti d'un besoin exprimé par les clubs vaudois de trampoline : offrir aux gymnastes une compétition interne avant le début de la saison officielle, afin de mieux appréhender l'univers compétitif. Pour les débutant-e-s, c'était une première occasion de découvrir l'ambiance des compétitions, tandis que pour les gymnastes expérimenté-e-s, cela permettait d'identifier les points à améliorer.

Après deux éditions sous cette forme, GymVaud a saisi l'opportunité de structurer cet événement en cham-

pionnat officiel. Les clubs, favorables à l'initiative, ont permis la mise en place d'une compétition au format innovant : deux séries de cinq sauts, contre dix habituellement. Les gymnastes ont privilégié la présentation de leur deuxième routine, divisée en deux séries de cinq sauts, car celle-ci leur permettait d'intégrer des mouvements valorisés pour leur difficulté, alors prise en compte dans la note finale (avec certaines restrictions selon les catégories). Ce format offrait une préparation précieuse, permettant de tester des éléments non encore totalement maîtrisés à un mois du début de la saison.

Un règlement de compétition spécifique a été créé, basé sur les compétitions traditionnelles. Les notes d'exécution, de difficulté, de déplacement et de temps de vol ont été additionnées, avec une particularité : l'introduction d'un coefficient multiplicateur, garantissant l'équité entre les participant-e-s, quel que soit leur niveau ou leur catégorie. Grâce à ce système, tout-e gymnaste pouvait prétendre au titre de Champion-ne vaudois-e.

Les clubs de Genève et Vouvry, invités à participer, ont enrichi cet événement de leur présence, et nous les en remercions chaleureusement. Dans cet esprit de développement de la disci-

plaine, la compétition a aussi accueilli des gymnastes non licencié-e-s dans une catégorie loisir, favorisant une première immersion dans le monde compétitif. Huit juniors non licencié-e-s ont ainsi pu découvrir la discipline dans un cadre bienveillant.

Au terme de cette journée, les premier-e-s champion-ne-s vaudois-e-s ont été sacré-e-s :

- Lucie Moret et Léo Mesce, gymnastes du Centre et membres de l'équipe suisse, ont remporté les titres officiels.



- En compétition loisir, les vainqueurs sont Yeva Marieieva et Naomie Weinmann (U9 mixtes), ainsi que Yanis Nukic (U11 mixtes).

Avec un bilan positif et des retours enthousiastes,

l'édition 2026 est d'ores et déjà envisagée, renforçant encore la place du trampoline dans le paysage sportif vaudois.

Sylvie Moret

CHOISISSEZ LA BANQUE
préférée
DES VAUDOISES ET DES VAUDOIS

Vous aimez la gymnastique?
Nous aussi. Nous soutenons GymVaud et la Fête fédérale de gymnastique 2025.



www.bcv.ch/sponsoring

 **BCV**
Ça crée des liens

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

Chablais Cup

Le samedi 5 avril 2025, GA Chablais a ouvert la saison de gymnastique artistique féminine au Centre Mondial du Cyclisme à Aigle avec la Chablais Cup. Après une première édition en 2024, cette compétition est devenue un rendez-vous incontournable pour mesurer les capacités et identifier les points à améliorer en vue des échéances importantes de la saison.

Cette année, le calendrier des gymnastes est particulièrement chargé : trois qualifications régionales dans les cantons de Vaud, Neuchâtel et Genève précèdent deux qualifications nationales, le Championnat suisse et la Fête fédérale de gymnastique en juin.

Cette première rencontre a attiré les clubs du canton, qui sont Chablais, Montreux, Morges et Puidoux. L'École Internationale de La Grande Boissière (Genève) a également participé en PP et PO. On remarque notamment une forte participation chez les plus jeunes en catégories PP et P1. Mais la participation des grandes filles en catégorie PO, P5A et P6A prouve bien que la gymnastique artistique peut être pratiquée longtemps.

Côté résultats, Blina Ramosaj a gagné la catégorie PP. Il est à noter qu'à part



Crédit photo : Étienne Arn Photo.graphic.

Chablais, les Vaudoises ne font plus de compétition en PP pour avoir plus de temps pour préparer les bases. Agatha Gaillard de Montreux s'est illustrée en P1, catégorie la plus représentée avec 27 gymnastes. Esther Pinto (Montreux) remporte le titre en P2, tandis que Maria Humbel (Montreux) s'impose en P3. En P4, Keira Morrison offre une nouvelle victoire à Chablais. Chloé Magnuson triomphe en P5A pour Chablais tandis qu'en P6A, la victoire revient à Ilaria Mascia de Morges. Jenna Pfannenschmidt, de Puidoux, gagne en catégorie PO parmi 17 participantes.

L'organisation impeccable du GA Chablais a été soulignée par les participantes et le public, profitant également d'une buvette conviviale pla-

cée à l'extérieur grâce au beau temps. Nous ne pouvons que souhaiter que les organisatrices et organisateurs envisagent de pérenniser cette rencontre annuelle, voire de viser à l'avenir une compétition qualificative régionale comptant pour les Championnats suisses.

Enfin, cette compétition a été la première avec le nouveau programme de compétition. Si les défis techniques sont significatifs dès la catégorie P2, les juges et les gymnastes ont relevé ce défi avec succès, sans retard notable dans les évaluations. Ce nouveau format avec bonifications valorise la difficulté technique tout en restant accessible.

Marc Schreiber, Responsable Sport Elite

Pour le plaisir de faire de la gymnastique ensemble.

Coop est partenaire Or de la Fête fédérale de gymnastique à Lausanne du 12 au 22 juin 2025.

LAUSANNE
2025 

coop

Pour moi et pour toi.

Gonçalo Alves, membre du CRP Vaud TRA et du cadre national, membre de la nouvelle Commission des athlètes de la FSG

Gonçalo Morais de Sousa Alves est né en 2004 à Lisbonne, capitale portugaise qu'il décrit comme « vibrante » et qui lui a beaucoup appris « sur la culture et l'importance de la famille ». Il est âgé de 12 ans lorsque ses parents émigrent en Suisse où il découvre une nouvelle culture, une autre langue et d'autres horizons. À ce jour, il est étudiant à la Haute école de santé de Fribourg en analyse biomédicale. Parallèlement, le sport a toujours occupé une place essentielle dans sa vie : « Depuis mon enfance, j'ai pratiqué différents sports allant du rugby au ballet. C'est à l'âge de 10 ans que j'ai découvert le trampoline, un sport qui est rapidement devenu une grande passion. Depuis lors, je me suis spécialisé dans cette discipline avec l'ambition d'atteindre des sommets ». Gonçalo fait actuellement partie du cadre C senior suisse, sa septième année au sein de l'équipe nationale. Au début de sa carrière en Suisse, ne disposant pas encore de la nationalité, il a concouru pour le Portugal et a participé à plusieurs compétitions d'envergure. Après de longues procédures entamées en 2022, il a pu performer pour la première fois sous la bannière helvétique lors des Cham-



Crédit photo : Felix Evers

pionnats du monde seniors en Angleterre. Depuis, il a pris part aux Championnats d'Europe seniors 2024 au Portugal – ses premiers dans cette catégorie –, et à plusieurs étapes de Coupe du monde. Il poursuit désormais sa préparation pour les prochaines Coupes du monde et prochains Championnats d'Europe et du monde, avec en ligne de mire l'objectif ultime : les Jeux olympiques de 2028. Gonçalo a aussi été sélectionné pour intégrer la Commission des athlètes de la FSG, l'occasion pour lui de nous présenter ce nouvel

organe créé en 2025. Interview.

Gonçalo, quel est le but de cette commission ?

Elle doit renforcer le lien entre les athlètes, le sport et la fédération. Elle répond à un besoin croissant d'un dialogue direct, transparent et constructif entre les gymnastes de haut niveau et les instances dirigeantes. Son principal objectif est d'intégrer les athlètes dans les décisions qui concernent leur pratique, leur environnement d'entraînement et leur parcours de perfor-

mance. Chaque discipline compte un-e représentant-e (trampoline, GAF, GAM et GR). Chaque représentant-e est en lien direct avec les membres des cadres nationaux de sa branche. Leur rôle consiste à recueillir les retours, préoccupations et suggestions, afin de les faire remonter à la commission et, par ce biais, à la FSG. On se réunit plusieurs fois par année et on travaille de manière continue via des échanges en ligne et des groupes de travail thématiques (santé mentale, calendrier des compétitions, logistique, conditions d'entraînement, équité, etc.). La démarche est novatrice et engagée, elle positionne la FSG comme une fédération à l'écoute de sa base et consciente des défis contemporains du sport de haut niveau.

Pourquoi avoir candidaté et comment s'est déroulé ton intégration ?

Cela m'a semblé être une évidence, d'autant plus qu'il s'agit d'une première au sein de la FSG. En tant que seul athlète senior élite masculin dans l'équipe nationale depuis quelques années, je ressens une certaine responsabilité : celle de représenter mes coéquipiers et de m'impliquer activement dans l'évolution de notre sport. C'est aussi pour moi une manière de redonner à la fédération ce qu'elle m'a permis de vivre et d'ac-

complir jusqu'à aujourd'hui. Au niveau de la communication, je n'ai rencontré aucune difficulté. En vivant dans un pays où coexistent quatre langues nationales, l'échange dans la commission est naturellement multilingue. Dans notre équipe, plusieurs membres sont bilingues et l'anglais, langue universelle, est largement utilisé, ce qui facilite les discussions et crée un environnement inclusif et efficace.

Quels sont tes objectifs à travers cet engagement et qu'en retires-tu ?

Le trampoline, tout comme les autres disciplines gymniques, repose sur des principes qui me sont essentiels : la maîtrise, la résilience et l'excellence dans l'effort. Ces valeurs ont façonné mon parcours d'athlète et mon identité. C'est avec la volonté de les transmettre, de les faire

rayonner et de les défendre que je m'investis dans cette fonction. Je me fixe donc trois objectifs prioritaires :

1. Garantir la sécurité et le bien-être des athlètes.
2. Soutenir et valoriser la performance.
3. Faire entendre la voix des athlètes.

Mon implication dans la commission enrichit aussi ma posture d'athlète : elle me donne une voix au chapitre, me permet de prendre du recul, de développer des compétences de communication, de leadership et de médiation, tout en contribuant concrètement à l'évolution du cadre dans lequel je m'épanouis depuis tant d'années. Je suis convaincu que nous avons, en tant qu'athlètes, la responsabilité collective de participer à la construction d'un système plus juste, plus humain, et durablement performant.

Propos recueillis par Gil Mayencourt



VOS BÉNÉVOLES, VOS HÉROS. EHRO

SOLUTION DE GESTION DE BÉNÉVOLES – WWW.EHRO.APP



Nous avons un coup de cœur pour **les jeunes gymnastes de la région.**

Soutenir les organisations locales qui œuvrent pour le bien de la communauté est au cœur de l'engagement de Nestlé dans la région.



Nestlé  Community
Votre région, notre nid

Quand durabilité rime avec festivité : retour d'expériences sur le concours GymVaud

Lancé par la Commission Durabilité de GymVaud, le concours sur la durabilité vise à encourager les sociétés organisatrices de compétitions à adopter des pratiques plus responsables. Huit sociétés relèvent le défi cette année. Dans ce numéro, Chantal Vittoz (FSG Morges) et Stéphanie Stutz (FSG Baulmes), organisatrices engagées, partagent leur expérience.

S'engager pour demain

Pour Stéphanie, participer allait de soi : « Il est important aujourd'hui de se préoccuper de ce qui nous entoure et de l'impact que nous y avons. » La démarche leur a permis d'aborder des thématiques actuelles et concrètes, notamment celle de l'alimentation. « Le sujet a suscité beaucoup de discussions : bonbons ou pas ? Saucisses ou pas ? Car la buvette représente un apport financier important, surtout pour une petite société. » Chantal, quant à elle, y voyait l'opportunité d'évoluer : « Nous voulions des pistes d'amélioration, notamment pour la buvette. Le concours nous a fait réfléchir. Et l'aspect financier était aussi un petit plus. »

Des défis logistiques mais des résultats encourageants

Adopter des pratiques plus durables ne va pas sans quelques ajustements. Stéphanie souligne la difficulté de trouver des fruits locaux en mars et la nécessité de prévoir du personnel et de l'espace pour gérer la vaisselle réutilisable. Mais le résultat en valait la peine : « Il y a au final moins de déchets. » Chantal évoque pour sa part une transition en douceur : « Nous avons opté pour de la vaisselle réutilisable, c'était l'occasion de faire le pas. Ce n'est pas une contrainte, mais cela demande plus d'organisation. »

Un élan durable pour l'avenir

Loin d'être de simples coups d'essai, ces initiatives ont posé les bases de nouvelles habitudes. Stéphanie espère que leur société poursuivra dans cette voie : « Grâce au partenariat mis en place par GymVaud [NDLR : avec Ecomanif], l'usage de vaisselle réutilisable devient accessible. » Chantal partage cette vision : « Nous garderons la vaisselle réutilisable, les mets végétariens et même la bière sans alcool. » Ces expériences



GYMVAUD

le montrent : concilier durabilité, plaisir et convivialité est non seulement possible, mais enrichissant. Grâce à l'engagement de ces sociétés, GymVaud prouve que les valeurs du sport peuvent aussi rimer avec responsabilité environnementale.

Ce projet bénéficie du soutien du Fonds durabilité Lausanne 2025 financé par les partenaires de la Fête. Pour plus d'information : gymvaud.ch/acvg/durabilite/concours-durabilite

La Commission Durabilité – Chloé Michoud, Nicolas Conne, Lauriane Ryser, et Karel Ziehli

Gymnastique et santé du pied : pourquoi consulter un podologue ?



Dans un sport comme la gymnastique, où les athlètes travaillent pieds nus, la santé du pied est primordiale. Pourtant, on oublie souvent le rôle clé que peut jouer le ou la podologue dans le suivi des gymnastes, tant en prévention qu'en soin. Les impacts répétés, les contraintes posturales et l'intensité de l'entraînement peuvent provoquer des déséquilibres importants et des blessures qui peuvent, dans certains cas, être évitées grâce à un accompagnement adapté.

La podologie ne se limite pas à la fabrication de semelles. Elle englobe également des soins de pédicurie spécialisée, essentiels dans un sport où les pieds sont constamment sollicités. Le-la podologue veille à la

bonne santé de la peau et des ongles pour éviter certaines pathologies cutanées et unguéaux : traitement des durillons, prévention des mycoses, soins des ongles incarnés, verrues, phlyctènes ou hématomes sous-unguéaux.

À cela s'ajoute la prise en charge de l'hyperhidrose (transpiration excessive), un phénomène fréquent chez les adolescent-e-s, qui peut être particulièrement gênant en gymnastique. En effet, la transpiration excessive peut entraîner des problèmes cutanés (macérations, mycoses), mais aussi une sensation de glissade sur les agrès, augmentant le risque de chute.

Le traitement recommandé dans ce cas est la ionopho-

rière : les pieds sont immergés dans deux bacs d'eau à travers lesquels on fait passer un courant électrique doux. Les séances, d'environ 20 minutes, sont répétées six à huit fois, avec une augmentation progressive de l'ampérage. Ce procédé permet de réguler l'ouverture des glandes sudoripares et donc de diminuer la sudation.

L'expertise podologique s'étend également au quotidien des gymnastes. Le ou la spécialiste peut les conseiller sur le choix de chaussures adaptées hors entraînement, un élément souvent négligé mais crucial pour limiter les contraintes sur les appuis.

Enfin, en cas de douleurs musculaires ou osseuses, le ou la podologue réalise un bilan postural complet. Si besoin, il ou elle conçoit des semelles orthopédiques personnalisées, aussi bien pour les chaussures de tous les jours que pour les ballerines, lorsque les douleurs sont plus marquées.

Quand consulter ?

Dès l'apparition d'une gêne : douleurs aux orteils, ongles sensibles ou incarnés, crevasses entre les orteils, callosités anormales

aussi devant des signes moins évidents comme des douleurs au tendon d'Achille ou les ostéochondroses qui sont des pathologies de croissance fréquentes chez les jeunes gymnastes (telles que les pathologies de Sever, Freiberg ou Renander). En cas de doute, il vaut toujours mieux consulter : une visite précoce permet de faire de la prévention et parfois éviter une blessure plus grave.

L'impact sur l'ensemble du corps

Le pied est notre base. Une anomalie, même légère (comme un hallux valgus, une raideur articulaire ou un mauvais appui), peut modifier la répartition des pressions et pourra engendrer des contraintes mécaniques excessives sur certaines articulations des pieds et créera un déséquilibre postural. Grâce à des outils comme la plateforme de pression ou le tapis de marche, le ou la podologue analyse ces déséquilibres et propose des solutions adaptées à chaque athlète.

Prévenir les fractures de stress et autres pathologies fréquentes

Les fractures de stress sont des blessures insidieuses qui surviennent souvent lors de phases de surentraînement ou en période de croissance rapide. Elles touchent



régulièrement les gymnastes, dont les pieds sont soumis à de fortes pressions car ils n'ont pas la protection de chaussures. Le podologue intervient en amont, en réalisant un bilan postural complet et, si nécessaire, en concevant des semelles orthopédiques personnalisées. Ces semelles peuvent inclure des matériaux spécifiques comme le Noene, connu pour son pouvoir d'absorption des ondes de choc. Placé stratégiquement aux zones de pression maximale, ce matériau aide à répartir les charges et à réduire les microtraumatismes.

En cas de blessure, le ou la podologue joue aussi un rôle d'éducation auprès de l'athlète, de ses parents et de l'entraîneur : certains mouvements devront être évités temporairement afin de favoriser la guérison complète et prévenir les récives.

www.motion-lab.ch

+ 41 21 512 40 00

Pour en savoir plus sur notre podologue du sport Arnaud Goutorbe :



« Nos cœurs n'ont que vingt ans ! »

Ils étaient 77 pour fonder le Groupe vaudois des gymnastes vétérans en 1925 et 300 pour fêter son 100^e anniversaire, le 6 avril dernier à Payerne. Ils et elles ont chanté « Nos cœurs n'ont que vingt ans ! » : l'historien de service avait exhumé des archives le « Chant officiel des Vétérans vaudois » datant de 1935 et complètement tombé dans l'oubli depuis des décennies.

Les réunions des Vétéran·e·s sont toujours consacrées à l'évocation des souvenirs, c'est dans l'ADN du Groupe, mais l'anniversaire a renforcé cette tradition : la bannière a parcouru plus de trajet que d'habitude, on a honoré la mémoire des membres décédés, remis la channe à huit octogénaires, salué la doyenne et le doyen de la journée, applaudi particulièrement trois gymnastes qui ont participé à la Fête fédérale de 1951 à Lausanne et distribué une plaquette qui retrace un siècle d'activités. Le président Etienne Miéville et le président honoraire Jean-Claude Mottaz n'ont pas manqué de relier l'histoire à la volonté inamovible de promouvoir la gymnastique au profit de la jeunesse. Et de se féliciter de voir leur Groupe, exclusivement masculin à l'origine, compter maintenant 44 % de femmes sur 1211 membres.

Les points statutaires, quant à eux, ont été expédiés sans problème comme les comptes, bénéficiaires et admis sans discussion avec comme principale dépense les subsides à des camps de jeunesse. L'assemblée a une totale confiance dans son comité en place depuis huit ans.

Les oratrices et orateurs invité·e·s avaient aussi perçu l'importance de l'événement : Mme Christelle Luisier Brodard, présidente du gouvernement cantonal, M. Daniel Ruch, conseiller national, Mme Catarina Gonçalves Pina, présidente du conseil communal et Mme Monique Picinali, municipale, n'ont pas manqué de rendre hommage

à la gymnastique et au rôle essentiel de nos sociétés. La pasteur Giulio Durnat a évoqué le coach-apôtre Paul qui nous encourage à participer aux défis de la vie comme à une course. Bernard Cattin a apporté les salutations du comité central fédéral.

Comme on ne pouvait pas omettre de parler de la prochaine Fête fédérale, Cédric Bovey, président du CO, Gaël Lasserre, directeur, et Manon Félix, responsable des événements, ont dit leur espoir de voir les Vétéran·e·s y participer en rejoignant les bénévoles.

La société de gymnastique de Payerne, emmenée par sa présidente Estelle Savary



Trois vétérán·e·s de la FFG 1951 : Oscar Detrey, Rolande Monney, Jean-Claude Mottaz, entouré·e·s par des représentant·e·s de la FFG 2025 : Gaël Lasserre, directeur, Cédric Bovey, président du CO, Christelle Luisier Brodard, présidente d'honneur.

et le président du CO Philippe Savary, a magnifiquement organisé cette journée et a, notamment, servi un banquet de grande qualité. La manifestation a été agrémentée par les nombreuses

interventions de l'excellent « Ensemble des cuivres broyards » (eux aussi des vétérans). De quoi repartir gaillardement et, comme le dit la dernière strophe de la chanson : « ... dans dix ans

nous chanterons encore : nos cœurs n'ont que vingt ans ! »

J.-F. Martin

Album de photos à voir sur veterans.acvg.ch/



TAKE YOUR TRAINING HOME



SET COMPLET OU ÉLÉMENTS UNITAIRES

www.airtracksports.com

The Original from Airtrackfactory. Couleurs bleu, pink ou Spark. Sans de garantie.

Contact: 078 658 66 53 - www.airtracksports.com/webshop



Comme vous, grâce
à l'engagement de
nombreux volontaires,
**nous assurons nos
missions.**

www.eca-vaud.ch

 **ECA**
Prévenir Secourir Assurer

Daniel Burnand, ancien président cantonal

Le temple de Prilly était archi-plein pour rendre hommage à Daniel Burnand, décédé le 21 février dans sa 90^e année : des représentants de son parti et des autorités locales et cantonales, des membres du Touring-club et d'autres associations côtoyaient des gymnastes accompagnés des bannières cantonale, romande et fédérale avec celle de la FSG Prilly. Le défunt était un homme particulièrement engagé et dévoué pour les causes qui lui étaient chères.

Comme l'ont relevé son fils et le pasteur Rochat, Daniel Burnand était un « bon radical vaudois », qui adorait prendre la parole et... peinait à la rendre ! Sa carrière politique l'a vu présider le Conseil communal puis occuper pendant plus de 20 ans un siège à la municipalité de Prilly, dont la syndication de 1984 à 1997. Il a également siégé au Grand conseil et présidé l'Union des communes vaudoises. Il a parallèlement été trésorier et vice-président de la section vaudoise du TCS, membre du comité central, puis président du Groupement vaudois des seniors.

Gymnaste depuis l'âge de 10 ans, pupille, actif, handballeur et Gym-homme, il a présidé sa société de Prilly de 1963 à 1971 puis la Société cantonale vaudoise de gymnastique de 1977 à 1979. Il a également siégé aux comités de l'Union romande de gymnastique et de la Société fédérale de gymnastique, participant au processus de fusion SFG-ASGF. Il a également présidé les CO

du Championnat d'Europe de gymnastique artistique en 1990 et du Championnat du monde en 1997. On ne cite ici évidemment que la pointe de l'iceberg des fonctions de cette belle carrière gymnique qu'il a menée en restant proche de sa société. Membre honoraire de la FSG Prilly, de GymVaud, de l'URG et de la FSG il a gardé un contact amical et régulier avec ses collègues des différents comités dont il a fait partie et fréquenté assidument leurs réunions jusqu'à ces derniers mois. Seule la maladie qui l'a finalement emporté a pu lui imposer un retrait de cette riche vie publique. Nous aurions été heureux de le saluer, en juin, parmi les vétérans de la Fête fédérale de 1951.

Directeur d'une fiduciaire, Daniel Burnand a également fait bénéficier sa famille de son goût pour le camping, ainsi que de ses talents de bricoleur et de cuisinier. Son épouse Nicole lui a été un indéfectible soutien dans toutes ses activités. Au nom des gymnastes de ce canton, nous lui disons, ainsi qu'à toute sa famille, notre profonde sympathie et notre reconnaissance pour les services rendus.

J.-F. Martin



Un livre important sur l'histoire de la gymnastique

L'an dernier, Gil Mayencourt a conclu un énorme travail de recherche à l'Université de Lausanne en défendant brillamment une thèse qui lui a valu le grade de Docteur ès Sciences en sciences du mouvement et du sport, récompensée du prix de la Faculté des SSP. Il en a tiré un volumineux livre, qui devrait être disponible lorsque vous lirez ces lignes, sous le titre *Faire nation en faisant de la gymnastique*.

Il y décrit le rôle que la gymnastique a joué dans la formation de l'État fédéral mais aussi de l'esprit national helvétique. Dans les grands débats politiques, sociaux et culturels du XIX^e siècle, les têtes pensantes de la gymnastique se trouvaient largement du côté des progressistes. Les Fêtes fédérales célébraient (et pratiquaient) l'esprit démocratique et l'unité nationale. La Société fédérale a tout fait pour adapter la gymnastique allemande à la réalité de notre pays : pour rallier les régions rurales et les cantons conservateurs, plutôt réticents au départ, elle a par exemple introduit des disciplines nationales (lutte, jet et lever de pierre), créant ainsi un mouvement de plus en plus fédérateur. Avec la conviction d'être davantage qu'un mouvement sportif.

De leur côté, les dirigeants politiques (dont d'anciens gymnastes) ont compris l'importance du mouvement gymnique (formation paramilitaire notamment) et l'ont soutenu malgré des tensions sur les compétences respectives, par exemple dans le domaine des



subventions ou de la gymnastique scolaire.

L'auteur aborde également des thèmes comme l'internationalisation de la gymnastique (la Suisse y a largement contribué), le rôle réservé aux femmes, le refus de la professionnalisation, la tentation de l'eugénisme, et bien d'autres.

L'ouvrage est volumineux mais passionnant : à côté des infor-

mations sur les structures institutionnelles, il regorge d'exemples concrets de la réalité des sociétés et des gymnastes. L'ensemble donne une excellente vision de l'histoire de la gymnastique et de celle de la Suisse.

J.-F. Martin

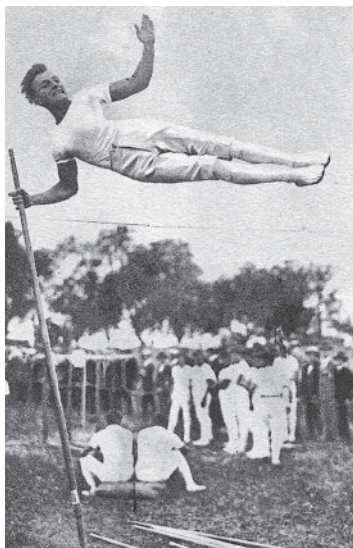
Le livre est disponible en librairie ou sur Alphil.com

Curieuses prescriptions de concours

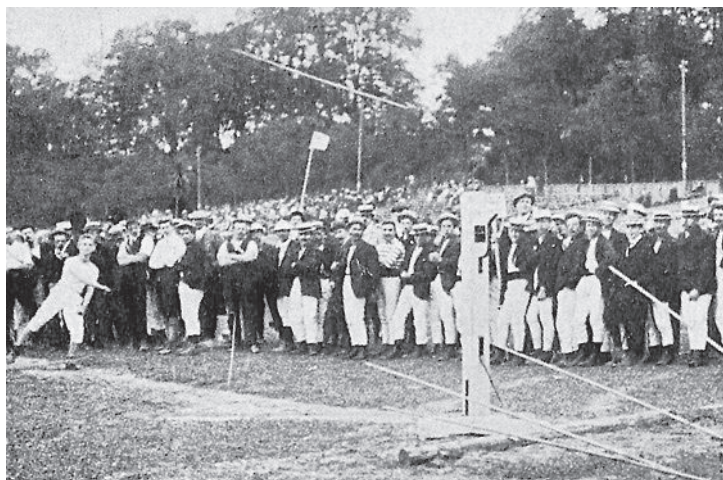
Les Fêtes fédérales du début du XX^e siècle proposaient, à côté du concours de sections et des deux disciplines individuelles, artistiques et nationaux, des concours individuels spéciaux (spécialisés) destinés à occuper les gymnastes et le public tout en donnant une image d'ouverture à un programme relativement figé.

On y trouve par exemple le saut à la perche (en plus de celui qui fait partie du concours artistique), du jet de pierre et des tournois de lutte et de lutte suisse (en plus des jeux nationaux), du saut en longueur et en hauteur, de l'escrime, de la course et de la natation et du grimper de corde. Avec des prescriptions parfois curieuses (règlement des Fêtes fédérales de 1893, en vigueur à Lausanne en 1909).

La course se déroule en ligne



Perche, Genève 1925 (Crédit: Album souvenir FFG 1925)



Crédit: Album souvenir FFG 1909

droite. Le vainqueur est celui qui parcourt la plus longue distance en 25 secondes. Meilleur résultat à Lausanne en 1909 : 207,5 m.

Le grimper de corde (8 m) se déroule en deux phases : grimper avec l'aide des jambes où l'on compte le nombre de brasses (mouvements des genoux) puis grimper chronométré à la seule force des bras.

Le jet du javelot se fait sur cible à forme humanoïde, ce qui correspond d'ailleurs à l'origine (chasse et guerre) de cette discipline et ne demande qu'une petite surface. Le concurrent lance deux javelots à 8, puis 10, 12 et 15 m. Un toucher sur le corps vaut 1 pt, 2 sur la poitrine, 3 sur la tête. Le vainqueur de 1909 obtient 9 pts ; le jury estime que la cible était trop mince et préconise qu'on utilise « un mannequin représentant un homme en grandeur naturelle » !

Au saut à la perche, un essai

réussi à 2 m 40 donne le droit de poursuivre avec 3 sauts jugés sur l'exécution à 2 m 60, puis 2 m 80 (note doublée) et 3 m (notre triplée). Atterrissage dans le sable ou la sciure. Même système pour le saut en hauteur : essai à 1 m 40, sauts jugés à 1 m 50, 1 m 60 et 1 m 70.

En escrime (sabre et fleuret), le classement est basé sur les touches, « mais avant tout sur la connaissance de l'art et l'élégance de l'exécution ».

La natation se déroule en eau vive, en ligne droite avec chronométrage. En 1909, l'épreuve s'est déroulée aux bains de Cour (emplacement de la piscine de Bellerive) sur une distance de 190 m. Le vainqueur a nagé en 3'16"2/5.

J.-F. Martin



Rendez vous sur msvd.ch



L'endroit idéal pour vos séjours sportifs

CAMPS SPORTIFS | ÉVÈNEMENTS SPORTIFS ET SCOLAIRES | ENTRAÎNEMENTS

 SE LOGER



 SE RESTAURER



 S'ENTRAÎNER



GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 141 - Mai 2025 -
34^e année

Prochaine édition:
N°142 – Août 2025
(Merci d'envoyer un mail à laure.vul-lioud@acvg.ch avant le 10.07.2025 si vous souhaitez publier un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt,
responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Jean-François Martin,
Claude et Marika Bovey

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture

Fête fédérale de gymnastique 2025

Crédit photo : krew.ch



print · conseil · logistique

**Votre imprimeur
éco-responsable**

à Renens, Aigle et sur pcl.ch

**Joignez-vous à notre
démarche durable!**



Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.— par année (4 numéros)

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

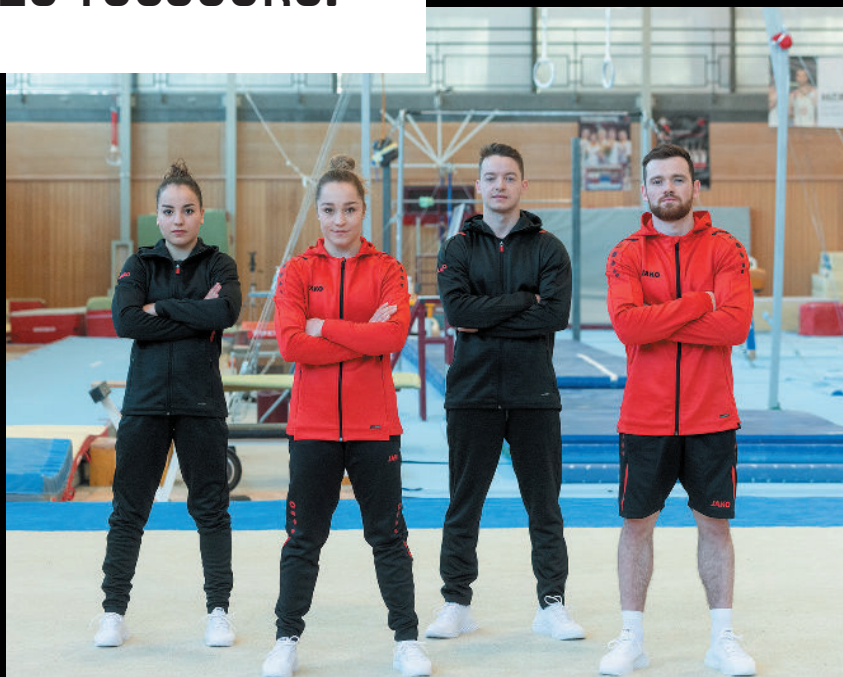
Date:

Email :

Signature:

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

**QUELLES QUE SOIENT
TES PERFORMANCES,
CHEZ NOUS TU
GAGNES TOUJOURS.**



**OCHSNER SPORT EST FIER
D'ÉQUIPER GYMVAUD.**

OCHSNERSPORT.CH

**OCHSNER
SPORT**