

GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE



GYMVAUD

GYM N°143/ NOVEMBRE 2025

SPONSOR



Partenaire Or

LAUSANNE
2025

Quand Laura va bien,
tout le monde va bien.

Voilà pourquoi nous t'accueillons
dans nos 190 agences.

CONCORDIA
votre santé, notre priorité

Plus grand
réseau
d'agences
de Suisse

ÉDITORIAL

La fin de l'année approche, avec son cortège de soirées de gym, apéros de fin d'année et rétrospectives diverses, et en fond sonore « All I want for Christmas » de Mariah Carey.

L'année 2025 a été résolument très riche pour GymVaud, avec la Fête fédérale tout en haut de l'affiche. Mais cet automne a également été ponctué de plusieurs rendez-vous marquants, comme vous le découvrirez dans cette édition : Rencontres annuelles, Championnats vaudois et romand de gymnastique agrès individuels, la Getu Cup et les Championnats suisses agrès individuels, pour ne citer qu'eux. Le Gala GymVaud et le Mémorial Arthur Gander ont à nouveau tenu leurs promesses et émerveillé les spectateurs venus en nombre.

Nous vous proposons plusieurs interviews, à commencer par celles de nos photographes officiels. Vous découvrirez également les portraits de Nadine Lecci, nouvellement nommée au sein de l'association Sport Vaud, et de Marlène Conte, entraîneur-assistante au Centre de Performance Trampoline.

Je vous souhaite une très bonne lecture ainsi que, d'ores et déjà, une belle fin d'année 2025 !

Laure Vullioud

ERRATUM :

Dans l'édition précédente, quelques coquilles ont malencontreusement passé au travers de nos relectures, et nous vous prions de nous en excuser.

Ainsi, Team Vevey n'a pas obtenu la note de 9,80 aux Anneaux Balançants lors de la Fête Fédérale Lausanne 2025, mais bien au Sol (GYM 142 – pages 14-15).

HAVDiffusion.ch
ImpressionBroderie

***Vous fournit toutes sortes de vêtements,
pour clubs et entreprises***

Ch. Des Mouettes 1 – 1027 Lonay – 021 803 01 84

SOMMAIRE

GymVaud

Le coin des centres ► 6

Rencontre annuelle 2025

Retour à un format centralisé ► 8-9

Ch. Vaudois agrès individuels 2025

Un weekend inoubliable à Yvonand ► 10-11

Ch. Romands agrès individuels 2025

Rencontre avec Loriana Perrotet ► 12

Getu-Cup 2025

Cap sur les championnats suisses ! ► 15

Interview

Nadine Ledcci ► 16

Photographes de GymVaud ► 18-20

Gala GymVaud 2025

Une ode à la diversité de la gymnastique vaudoise ! ► 21

Sport-Santé

L'hypnose et le sport ► 22-23

Événement

Mémorial Arthur Gander ► 25

Trampoline

Portrait de Marlène Conte ► 26-27

Traditions des gymnastes

Banières et cornes d'abondance ► 26-27

CALENDRIER

NOVEMBRE 2025

22-23.11.2025	CSE GAF et GAM	Winterthour
29.11.2025	Rassemblement cantonal TRA 1 – 25/26	Aigle
29-30.11.2025	Tests cadres FSG GAF 9-14 ans	Bienne

DÉCEMBRE 2025

06-07.12.2025	Championnats suisses de gymnastique de société jeunesse	Wattwil
12-14.12.2025	Academic Winter Cup – GR	Sofia, Bulgarie
13.12.2025	Coupe de Noël	La Tour-de-Peilz

JANVIER 2026

10.01.2026	Gymotion 2026	Zürich
18.01.2026	Cours de perfectionnement & Révision Juges en Gymnastique Tests	Lausanne
31.01.2026	Cours technique Agrès	Lausanne

FÉVRIER 2026

01.02.2026	Cours Méthodologique Agrès C1-C4 – Renversement sur différents engins 1	Grandson
07.02.2026	Championnat Vaudois – GR	Bex
07.02.2026	Rassemblement cantonal TRA 2	Aigle
07-08.02.2026	Formation juge agrès B1	À confirmer

STOCK
publicité



PARTENAIRE GYMVAUD
pour vos récompenses, trophées, médailles.



info@stock-pub.ch



Magasin
Montagny-près-Yverdon



Production
Payerne



Marquages dans nos ateliers sur des marques comme :



CRAFT

CLIQUE

OTTERBAKK



En Chamard 47C | 1442 Montagny-près-Yverdon | 024 445 50 07 | info@stock-pub.ch



LE MOT DU PRÉSIDENT

Une fin d'année bien chargée !

En cette période de l'année, qui évoque pour beaucoup la saison des soirées et galas, les groupes ont pu un peu se reposer. En effet, sans Championnats suisses de sociétés en raison de la Fête fédérale, les groupes peuvent préparer dès la rentrée leurs productions de spectacle ou alors la saison suivante.

Mais ceci était sans compter un 3^e gala sur terre vaudoise : après le Gymotion et Gymagine à la Vaudoise Aréna, c'est la salle des Iles à Yverdon qui a mis son habit de lumière pour accueillir le gala de GymVaud.

Le moins que nous puissions dire, c'est que nous pouvons être fiers des gymnastes de notre canton ! Lors de ce gala, hébergé par Yverdon Ancienne à l'occasion de son 175^e, la palette quasi complète des activités de GymVaud a été représentée. Et que de spectacle, que cela soit des plus jeunes ou des plus vieux, des sportif·ve·s d'élite ou un peu moins d'élite, nous avons pu observer la passion qui anime tou·te·s les gymnastes.

Nous pourrions profiter un peu de ces temps plus calmes, mais non, le travail

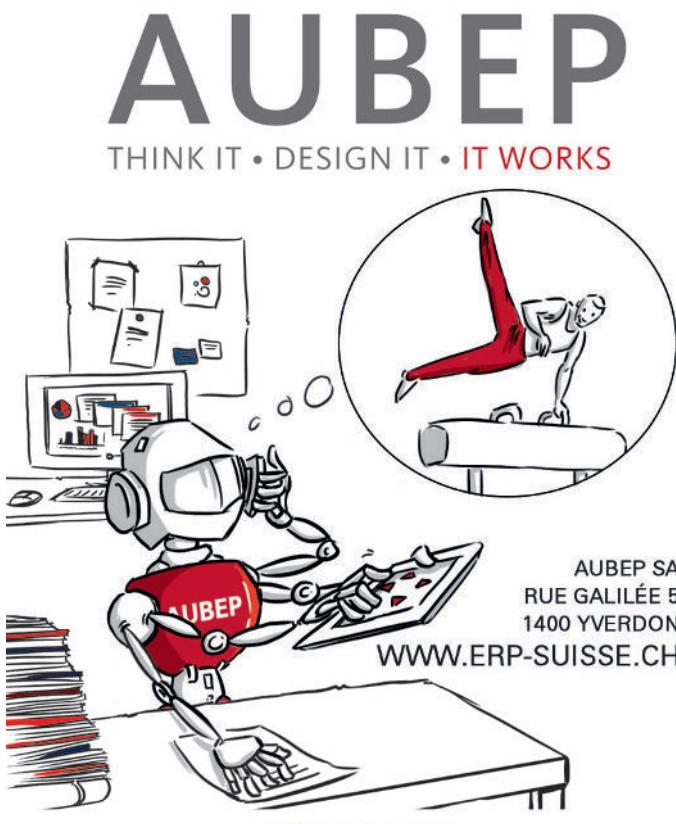
pour les années à venir est déjà en route. La vision du comité à mettre en application, les directives post-FFG qui vont arriver pour de multiples sports, ou encore la recherche constante d'amélioration de nos processus : pas le temps de chômer !

Je vous souhaite déjà à toutes et tous une excellente fin d'année sportive, que cela soit sur les dernières

compétitions de l'année, dans vos représentations ou alors simplement dans vos divers repas et rencontres de fin d'année.

Vive la gym et vive les sociétés vaudoises !

Benjamin



Le coin des centres

Voici quelques nouvelles fraîches des Centres de performance de GymVaud.

Une nouvelle édition de la Journée des Centres s'est tenue le jeudi 14 août dernier du côté d'Yverdon. Après une matinée studieuse marquée par des ateliers sur la méditation et le sponsoring, tou-te-s les gymnastes et entraîneurs des centres de performance de GymVaud ont poursuivi la journée en prenant part l'après-midi à une initiation au judo dans le nouveau Centre national à Yverdon. La journée s'est conclue avec un partage d'expériences avec Raphaël Schulé (ancien acrobate au Cirque du Soleil et à La Perle – Dubaï) et Juliane Robra (ancienne judokate olympique). Une journée enrichissante et passionnante !

CEC Vaud GAF

La rentrée s'est bien passée, et les gymnastes progressent dans un climat de travail constructif et positif.

Plusieurs gymnastes du Centre préparent activement les deux échéances que sont le Championnat suisse par équipes (22-23 novembre à Winterthur) et le Test cadre de la FSG (29-30 novembre à Bienne).

En complément aux entraînements réguliers des

13 gymnastes, la relève se prépare et le Centre a accueilli une fois par semaine des gymnastes vaudoises issues des sociétés, depuis la rentrée d'août afin de les tester dans l'optique d'une future adhésion.

CRP Vaud TRA

Après une courte coupure, la rentrée s'est déroulée sans encombre et en septembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir la nouvelle entraîneuse-assistante, Marlène Conte. Elle a déjà pu se familiariser avec le système suisse en prenant part à quelques journées de tests et de stages des cadres FSG. Les fondations sont posées pour que notre nouveau duo de choc Fabien-Marlène fasse des étincelles!

Différentes échéances importantes arrivent encore en cette fin d'année avec une compétition internationale - Friendship Cup à Jablonec (Rép. tchèque) pour certains athlètes via la Suisse ou le CRP ainsi que les Tests cadres de la FSG qui se tiendront à Liestal les 25 et 26 octobre prochains.

Mais les événements majeurs de cette fin d'année se tiendront à Pampelune (Espagne) et sont naturellement le Championnat du monde (6 au 9 novembre)

auquel Gonçalo prendra part ainsi que la Compétition mondiale par groupe d'âge (13 au 16 novembre) à laquelle pas moins de 8 athlètes du CRP Vaud TRA prendront part ! Nous souhaitons bonne chance à tou-te-s ces athlètes !

CRP Vaud GR

Une reprise avec un gros travail de fond en vue de la prochaine saison et d'échéances compétitives importantes à venir cet automne.

La fin de l'année sera marquée par la préparation des Tests cadres de la FSG (25-26 octobre à Etoy) ainsi que deux compétitions internationales à Guimaraes (novembre) et Sofia (décembre).

Un grand bravo à tou-te-s ces gymnastes pour leur engagement quotidien et aux entraîneur-e-s pour leur travail acharné.

Francis Buchi

ANNONCEUR



MAISON DU SPORT VAUDOIS

L'IDÉAL POUR VOS CAMPS SPORTIFS D'HIVER



S'ENTRAÎNER



SE RESTAURER



SE LOGER

CLUB SPORTIFS, ÉCOLES, FÉDÉRATIONS,
GROUPEMENTS, NE CHERCHEZ PLUS...
LA MEILLEURE ADRESSE POUR VOS CAMPS
SPORTIFS SE TROUVE À LEYSIN !

TOUS LES RENSEIGNEMENTS UTILES SOUS
www.msvd.ch



MAISON DU
SPORT VAUDOIS
LEYSIN

RENCONTRE ANNUELLE 2025

Rencontre annuelle 2025 : retour à un format centralisé

En 2024, pour favoriser les contacts et échanges notamment en vue de la Fête fédérale de gymnastique

Lausanne 2025, cinq rencontres annuelles s'étaient tenues dans différentes régions du canton. En 2025, c'est à nouveau une seule rencontre qui a été proposée aux sociétés. Celle-ci a été organisée par le Comité d'organisation de la FFG Lausanne 2025 à la grande salle de Vennes (Lausanne) au début du mois de septembre.

La boucle est bouclée de belle manière

Les représentants du CO de la FFG Lausanne 2025 ont ainsi livré les premiers bilans des festivités du mois de juin. Ils ont rappelé combien les sociétés vaudoises se sont engagées pour rendre possible ce projet unique. Des remerciements chaleureux sont à transmettre à toutes les sociétés vaudoises et à leurs membres qui n'ont pas compté leurs heures ! Quelques chiffres pour illustrer leur engagement exemplaire : 40% des membres du CO en sont issus, 60% des sociétés étaient inscrites à une compétition au programme et 80% des sociétés ont fourni des volontaires, représentant plus de 2250 personnes. Clin d'œil particulier puisque c'est dans cette même grande salle qu'à l'automne 2017, en AD extraordinaire, les délégués de GymVaud avaient accepté le dépôt de candidature pour l'organisation de la Fête fédé-



rale ! GymVaud tient également à remercier toutes ses sociétés ainsi que tout le CO pour l'organisation de cette fête extraordinaire !

Informations cantonales et fédérales

Plusieurs informations importantes ont été transmises par le Comité cantonal (voir le compte-rendu disponible sur notre site). Il est à relever notamment que la FSG va introduire un nouveau système de classification des membres dès le 1er janvier 2027. Ceci impliquera de nouvelles cotisations qui seront adoptées lors de l'AD FSG des 1-2 novembre 2025. Il s'agira pour les sociétés vaudoises d'anticiper ces changements de cotisations, de les communiquer et de les répercuter sur les membres. Les statuts de GymVaud subiront quelques légères modifications selon le nouveau « standard de la branche » imposé par Swiss

Olympic à ses fédérations nationales. Les modifications soumises en 1^{ère} lecture lors de cette RA ont été acceptées et seront formellement validées lors de l'AD du 14 mars 2026 à Savigny. Les sociétés membres de GymVaud doivent également mettre à jour leurs statuts dans les meilleurs délais, selon les nouvelles normes, sous peine de voir les subventions fédérales (J+S notamment) coupées. N'hésitez pas à consulter notre site (Documents) ou à contacter le secrétariat pour tout conseil dans ce processus.

Dispositif médico-sanitaire lors des manifestations GymVaud

Le Comité cantonal a mené un important travail ces derniers mois sur les dispositifs médico-sanitaires lors de nos manifestations. La collaboration avec le BUSAMA (organe du canton compétent en la

matière) a permis d'uniformiser et classifier nos manifestations selon leur risque. Afin d'offrir plus de clarté aux organisateurs, assurer une meilleure prise en charge en cas d'incident et anticiper nos besoins, un partenariat avec une compagnie d'ambulances qui peut fournir toutes les prestations demandées sera conclu pour 2026. La coordination de ce partenariat reviendra à GymVaud et les coûts seront répercutés sur les organisateurs, respectivement les participant·e·s.

Ateliers

Finalement les délégué·e·s ont pu prendre part à trois ateliers participatifs sur des thématiques transversales: soirée des méritants – attentes et idées ; durabilité : retour concours durabilité/FFG25 – perspectives et Inclusion : partage d'expérience Fondation Sport Up. Les échanges ont été passionnants et les enseignements permettront d'orienter les réflexions futures du Comité cantonal et des sociétés. Merci aux intervenant·e·s

et animateur·trice·s de ces ateliers.

Un grand merci à toutes les sociétés vaudoises pour leur présence et leur participation à cette RA. Et un grand MERCI au CO de la FFG Lausanne 2025 pour la parfaite organisation et tenue de cette soirée.

Pour GymVaud,

Francis Büchi

LES DERNIÈRES NEWS

Championnats Suisses Agrès 2025

Magnifique performance de Francis Buchi (FSG Bussigny) lors des Championnats suisses agrès masculins, qui se sont déroulés les 1 et 2 novembre derniers à Pfäffikon. Il s'impose en catégorie Hommes et décroche ainsi le titre de champion suisse !

Bravo également aux gymnastes distingués :

Nathan Jaccard, bronze au reck et au sol; Jessica Rullo, bronze aux anneaux

En C5 : Matis Pinto Castelhano (FSG Amis-Gym Yverdon), Sarah Martins Pinto (Nyon), Elisabeth May (St-Cierges)

En C6 : Olivier Molyneaux (FSG Vevey Jeunes Patriotes) et Théo Scoziero (FSG Vevey Ancienne)

En C7 : Justin Delay et Nathan Jaccard (FSG Amis-Gym Yverdon), Jessica Rullo (Vevey JP), Chloé Wermeille (Vevey-Ancienne)

Lors de la compétition par équipes masculines, les gymnastes vaudois ont terminé à la 9e place en catégorie B et à une frustrante 4e place en catégorie A.

Championnat suisse féminin par équipes (Aarau, 15-16 novembre)

C5: distinction pour l'équipe vaudoise

C7: argent pour l'équipe vaudoise

Résultats complets sur le site internet de Gym Vaud (www.gymvaud.ch)

CHAMPIONNATS VAUDOIS AGRÈS INDIVIDUELS 2025

Un week-end gymnique inoubliable à Yvonand pour le Championnat Vaudois Agrès Individuels 2025 !

Le week-end des 27 et 28 septembre passés restera gravé dans les mémoires de la FSG Yvonand et de tous les passionné-e-s de gymnastique ! Sous un magnifique soleil d'automne, le village a vibré au rythme du Championnat Vaudois Agrès Individuels, rassemblant les meilleurs gymnastes du canton pour deux journées intenses, festives et pleines d'émotion.

Durant tout le week-end, les spectateurs ont pu admirer de superbes passages dans toutes les catégories, des plus jeunes espoirs aux gymnastes les plus chevronnés, dans une ambiance sportive et conviviale. En tout, ce sont 535 gymnastes qui ont pris part à la compétition, dont 260 le samedi et 244 + 31 invités le dimanche et en comptant les Elle&Lui, offrant un spectacle de haut niveau avec rigueur et passion.

Le comité d'organisation, mené avec enthousiasme par son président Francis Gruet, n'a pas caché sa fierté : « Tout s'est déroulé à merveille... à tel point qu'on se demande si on ne remettrait pas ça bientôt ! » plaisantait Francis, un large sourire aux lèvres.

Il faut dire que l'ambiance était au rendez-vous : un public nombreux et chaleureux a encouragé sans relâche les athlètes tout au long du week-end, tandis que la buvette, véritable lieu de vie de la manifestation, a connu un tel



© Yann Alisson

crédit photo : Yann Alisson

succès qu'il a fallu recommander du stock pour le dimanche ! Un signe qui ne trompe pas : les visiteurs étaient conquis, autant par les performances sportives que par la convivialité des lieux et des suggestions de notre responsable cuisine.

Les invités officiels ont également pu partager un apé-

ritif très apprécié, moment d'échanges et de remerciements pour toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette édition.

Impossible de ne pas souligner le travail remarquable des bénévoles, sans qui rien de tout cela n'aurait été possible. Toujours disponibles, flexibles et souriants, ils ont su

s'adapter à chaque imprévu avec une efficacité exemplaire.

Ce Championnat Vaudois Agrès Individuel 2025 restera donc une superbe réussite, marquée par le sport, la bonne humeur et l'esprit d'équipe. La FSG Yvonand peut être fière

de cette belle organisation... et qui sait, peut-être qu'une autre compétition agrès aura prochainement lieu dans ce village ? En attendant, le prochain événement en vue est le Championnat vaudois de jeux 35+/55+ qui aura lieu le samedi 7 mars 2026 à la salle de la Sablliane. Vous retrouvez

rez toutes les informations sur le site de GymVaud et prochainement sur le site d'Yvonand <https://fsg-yvonand.com/>.

Audrey Huon (Responsable Communication et Graphisme CVAI 2025)



crédit photo : Yann Alisson



crédit photo : Arnaud Desparnaud

CHAMPIONNATS ROMANDS AGRÈS INDIVIDUELS

Championnats Romands Agrès Individuels 4-5 octobre, Romont

Une semaine seulement séparait les Championnats vaudois d'un autre rendez-vous d'importance pour la branche Agrès Individuel : les Championnats romands, qui se sont déroulés les 4 et 5 octobre, à Romont. Organisés par Gym Ursy, cette compétition régionale rassemblait les meilleur·e·s gymnastes de la Suisse Romande.

Loriana Perrotet (C3), de la FSG Dully, nous raconte son expérience :

Après un réveil aux aurores redouté, la mise dans le bain dès mon arrivée dans la salle de gymnastique Bicubic de Romont a été rapide et efficace.

Echauffement en douceur, puis le briefing de l'organisation dans les vestiaires, et me voilà déjà marchant en musique face au public.

Sans me sentir stressée par le temps, tout s'est déroulé de manière organisée, ce qui m'a permis de faire disparaître ce stress de l'inconnu qui gagnait du terrain.

Je me mets dans ma bulle, soutenue par mes monitrices qui me conseillent une dernière fois avant mon passage. Je me lance et



passe chaque engin avec assurance, et suis satisfaite de mes notes (9.60 au sol, 8.80 aux anneaux balançants, 9.00 au saut et 9.10 à la barre fixe. Total : 36.50).

A la fin du concours, la pression retombe et je suis heu-

reuse de mon classement (10^e place et distinction-NDLR) ! Je me réjouis de tourner cette page et de me lancer dans le bain C4 pour l'année prochaine !

Propos recueillis par Laure Vullioud

ANNONCEURS

GUÉDON

- Comptabilité
- Révision
- Succession
- Déclaration d'impôt
- Gérance d'immeubles

Rue Beau-Séjour 10
Case postale 810
1001 Lausanne
021 343 43 13
guedon@guedon.ch

guedon.ch

Fiduciaire & Gérance
familiale depuis 1931



Sport,
Jeu
et
Loisirs



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



alder + eisenhut

Telefon 071 992 66 33
www.alder-eisenhut.swiss

ANNONCEURS



Comme vous, grâce
à l'engagement de
nombreux volontaires,
**nous assurons nos
missions.**

www.eca-vaud.ch

 **ECA**
Prévenir Secourir Assurer

Getu Cup Gstaad 2025 – Cap sur les Championnats Suisses !

La GetuCup de Gstaad reste, année après année, un rendez-vous incontournable pour le cadre masculin vaudois, à quelques semaines seulement des Championnats suisses.

Comme à son habitude, une délégation motivée s'est rendue dans l'Oberland bernois pour affronter la crème de la gymnastique suisse. Une compétition relevée, exigeante, mais toujours aussi formatrice — l'occasion parfaite de prendre la température du niveau national.

Pour certains, c'était une grande première, avec tout le mélange d'excitation, de stress et d'adrénaline que cela implique.

En catégorie C5, malgré un départ à l'aube et quelques yeux encore mi-clos au premier engin, nos jeunes ont su se réveiller à temps pour livrer de belles prestations pleines d'énergie.

Prometteur pour les Suisses !

En C6, plus de surprise : le concours est connu, mais jamais totalement apprivoisé. Entre jugements parfois pointilleux (on dira «format suisse allemand») et petits ajustements techniques, les gars ont gardé le sourire et surtout l'envie de bien faire.

Pour l'Homme, seul représentant du groupe, l'objectif était clair : reprendre ses marques et cibler les derniers réglages avant le grand rendez-vous. Mission accomplie, sans pirouette ratée !

Enfin, chez les C7, la routine s'installe — mais la bonne, celle de l'expérience. De jolies prestations, un brin en dessous des espérances, mais assez pour relancer la machine à motivation ! Et on le sait, c'est souvent dans ces moments que

naissent les plus belles performances.

Un immense bravo à toute l'équipe pour son engagement, sa cohésion et son humour !

Cette GetuCup 2025 a une nouvelle fois servi de tremplin idéal vers les Championnats suisses.

Un grand merci à Ravi et Marion, venus coacher cette belle brochette vaudoise.

Allez les Culz de Vaudois !

Adrien Itim



INTERVIEW

À la rencontre de Nadine Ledcci



Vice-présidente administrative et responsable de la division Finances Gym Vaud, Nadine a été élue au mois de juin dernier au comité de Sport Vaud, association centrale qui représente et défend les intérêts des associations sportives vaudoises (voir encadré).

Quelle a été ta motivation pour rejoindre le comité de Sport Vaud ?

Dans un premier temps et après le départ de Cédric, il semblait évident que GymVaud devait être présente au sein du Comité de Sport Vaud. J'ai souhaité, avec le soutien de mon comité, relever un nouveau challenge.

Comment s'est passée ta prise de fonction ?

Lors de notre première séance de comité, certains membres ont décidé de quitter leur poste, mais de rester comme membre. On m'a proposé le poste de caissière que j'ai tout naturellement accepté.

Les membres du comité viennent de sports différents, avec des intérêts et des besoins propres à chaque discipline. Comment se passe la collaboration ?

Il est un peu tôt pour répondre à cette question car nous n'avons eu, à ce jour, qu'une seule séance de comité. Toutefois, j'ai été très bien accueillie et nous sommes tous très motivés à collaborer. Surtout avec le défi que représente la mise en œuvre du contre-projet à l'initiative « Pour une politique sportive vaudoise ambitieuse ! », accepté par le Grand Conseil et les initiateurs.

Propos recueillis par Laure Vullioud

Sport Vaud a à cœur de mettre en avant le monde sportif vaudois.

Créé en 2021, Sport Vaud est l'interlocuteur incontournable des décideurs des politiques publiques en matière de sport vaudois et une plateforme d'échange privilégiée pour les associations sportives cantonales. Le monde sportif a les mêmes intérêts, les mêmes problématiques et les mêmes défis, peu importe la spécialité. Il est important de pouvoir discuter, échanger et proposer ensemble des actions concrètes pour l'avenir. C'est pourquoi Sport Vaud s'est fixé des missions et objectifs pour mener à bien sa vision. Le Comité a la charge de faire le lien entre les associations et les services du canton, de même que de soutenir les efforts visant à augmenter l'importance du milieu associatif sportif.

Source : <https://sportvaud.ch/>

ANNONCEUR



**Nous avons un coup
de cœur pour les jeunes
gymnastes de la région.**

Soutenir les organisations locales qui œuvrent pour le bien de la communauté est au cœur de l'engagement de Nestlé dans la région.



Nestlé Community
Votre région, notre nid

INTERVIEW

Interview croisée des trois photographes de GymVaud

Arnaud, Etienne, Yann... Ces trois prénoms apparaissent très régulièrement dans les publications de notre association, accompagnés de la mention Crédit photo. Et les gymnastes les connaissent en salle, lors des concours, galas et autres manifestations, le regard vissé à leur objectif, prêts à capturer les plus beaux moments, ou les plus épiques !

Partons à la rencontre de ceux qui immortalisent la gymnastique vaudoise.

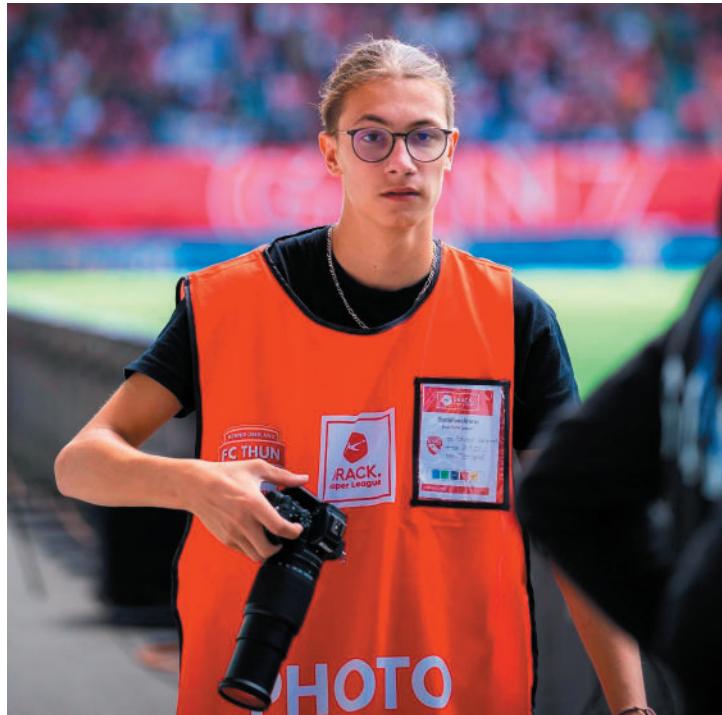
Arnaud Despont

Qu'est-ce qui te motive le plus dans la photographie ?

Ce qui motive le plus dans la photographie c'est de pouvoir partager des moments avec des gens qui n'ont pas pu les voir. C'est aussi faire des compositions avec la lumière, jouer avec la technique et plein d'autres choses.

Combien d'appareils possèdes-tu ?

Je possède (activement) 2 boîtiers un NIKON Z6III et un NIKON Z50 et 9 au total (Gopro, caméscopes...)



Combien de temps consacres-tu à la photographie ?

Je consacre ma vie à la photo, car j'en fait mon CFC au Centre d'Enseignement Professionnel de Vevey (CEPV) et j'en vis en partie. C'est donc un investissement 5j/5 en semaine et avec des mandats privés le week-end.

En dehors de la gymnastique, quels sujets aimes-tu photographier ?

En dehors de la gym, je photographie beaucoup du football, des concerts, des

shootings de mode, avec des artistes musicaux, de l'architecture, pour des services privés.

Ton plus beau souvenir de photographe ? / Ton plus beau cliché ?

Mon plus beau souvenir est ma toute première accréditation, lors d'un match du Lausanne Sport contre le FC Wil en 2022. Un match inoubliable, pas le plus beau jeu, mais le plus impressionnant était de découvrir et faire des photos pour le club qu'on aime tant.

Etienne Arn

Qu'est-ce qui te motive le plus dans la photographie ?

Le mouvement m'a toujours plu : observer le corps humain en mouvement me plaît, m'impressionne, surtout s'il s'agit de mouvement acrobatique. J'aime figer le mouvement et l'expression que dégage la personne en action. Cette expression figée peut raconter à elle seule tout ce que l'athlète a enduré pour arriver à cet instant.

Combien d'appareils possèdes-tu ?

Je possède deux appareils photo pour des prises de vue bien distinctes, pour les connaisseurs :

1. Un Canon 5D Mark IV avec 2 objectifs

2. Un Nikon D600 avec un objectif : Sigma 150-600 mm pour l'animalier.

Combien de temps consacres-tu à la photographie ?

Je n'ai jamais calculé le temps consacré à la photographie... Lorsque je shoote, je rentre dans ma bulle et je perds la notion du temps. Cela étant, le développement me prend du temps et là non plus, je ne compte pas les heures. Paradoxa-

lement il m'arrive de ne rien faire pendant quelques jours à quelques semaines.

En dehors de la gymnastique, quels sujets aimes-tu photographier ?

J'aime beaucoup la notion d'appartenance. Mon éducation a été faite là autour, comme gymnaste, moniteur et expert. Le monde de la gymnastique renvoie de manière très forte ce sentiment d'appartenir à un groupe, une société de gym ou autre. Et donc j'aime particulièrement la photographie de représentation individuelle ou en groupe, la photographie « corporative », qui identifie un individu à un groupe. Paradoxalement, j'aime beaucoup et je pratique régulièrement la photo de rue qui permet elle, l'anonymat, l'instantané et la furtivité.

Enfin, l'été dernier j'ai découvert la photo animalière de safari. Figer l'aspect sauvage de la nature, où l'on rencontre une vie animalière à portée de main, me plaît beaucoup.

Ton plus beau souvenir de photographe ?

Deux souvenirs marquants sont, sans hésiter :

1. La Fête des vignerons de 2019 comme moniteur, participant et photographe du groupe « Assemblage »,



le groupe inclusif avec des personnes en situation de handicap, sportifs et gymnastes, avec lequel j'ai fait les photos qui m'ont le plus touché.

2. Une matinée hors du temps pour le shooting de Giulia Damiano, une personne solaire que j'apprécie particulièrement. Le CO Lausanne 2025 m'a demandé si je pouvais faire quelques portraits pour accompagner l'article qui lui était dédié dans le magazine Gymlive. La séance s'est transformée en un vrai shooting photo professionnel. Une très belle expérience !

Ton plus beau cliché ?

Il est encore dans mes rêves... La beauté est subjective et chacun à sa propre manière de voir ou percevoir la beauté.

INTERVIEW

Interview croisée des trois photographes de GymVaud

Yann Allisson

Qu'est-ce qui te motive le plus dans la photographie ?

De pouvoir lire sur le visage des gens les différentes émotions. De pouvoir immortaliser ces instants pour en créer des souvenirs. Et d'avoir de super retours/commentaires de la part des personnes sur les clichés ou des personnes qui les visualisent. C'est aussi le fait de devoir se surpasser et trouver de nouvelles idées pour avoir des clichés qui transmettent l'émotion, le regard,...

Combien d'appareils possèdes-tu ?

J'ai un boitier, Nikon Z8, avec 5 objectifs, pour pouvoir faire face à différents scénarios.

Combien de temps consacres-tu à la photographie ?

Je dirais que c'est ma passion en dehors de mon job, je suis dessinateur en génie civil. Donc suivant les événements que je couvre, en comptant le moment de la manifestation et tout le traitement des photos une fois l'événement passé, je dirai que durant mes soirées en rentrant du travail, j'y



consacre facilement 2 à 3 heures, 3 ou 4 fois dans la semaine. Ça peut être plus comme moins.

En dehors de la gymnastique, quels sujets aimes-tu photographier ?

Je fais pas mal de photos sportives : depuis quelques années je photographie l'AcroShow à Villeneuve, compétition/show de parapente, wingsuit, basejump, (sport extrême), ou des compétitions de vélos, des événements Redbull, ou encore des concerts. Et je photographie aussi quelques mariages et photos de

nature. Les lecteurs de ce journal ont certainement déjà vu passer mes photos, et le Waterings est une compétition que j'apprécie énormément photographier.

Ton plus beau souvenir de photographe ? / Ton plus beau cliché ?

Mon plus beau souvenir, plutôt mes plus beaux souvenirs !!!! C'est de voir la réaction des gens quand ils visualisent les clichés que j'ai réalisés, de voir à quel point ça leur fait plaisir.

GALA GYMVAUD 2025

Une ode à la diversité de la gymnastique vaudoise !



©Étienne Arn

Le 4 octobre dernier, Yverdon et la salle omnisport des Isles étaient la capitale de la gymnastique vaudoise. Lors de deux représentations de très grande qualité, le public a vibré devant des démonstrations variées et spectaculaires.

Organisé avec la société FSG Yverdon-Ancienne, qui fêtait son 175^e anniversaire, le Gala GymVaud 2025 a été réussi sur tous les plans. Les aspects techniques, en passant par la gestion des groupes et l'organisation de l'intendance, tout était maîtrisé par des bénévoles investi·e·s.

Le public venu nombreux a été conquis par la diversité et la qualité du programme. Toutes les sociétés invitées ont présenté des productions talentueuses. La présence du sport d'élite à côté de la gymnastique de société offrait une vision globale de l'étendue des possibilités de notre sport. A mentionner, la vibrante ovation reçue par le groupe TEAM, groupe de gymnastique inclusive réunissant les sociétés de Vallorbe, La Tour-de-Peilz et Roche. Déjà applaudi à Gymagine au mois de juillet lors de la Fête fédérale Lausanne 2025, ce groupe a offert un moment de partage intense et d'émotions vraies.

Bravo et félicitations à l'équipe d'organisation de ce Gala GymVaud 2025, aux nombreux·ses bénévoles des différentes commissions, aux gymnastes et sociétés invitées pour avoir fait briller les yeux du public!

Le rendez-vous est pris dans deux ans pour la prochaine édition du Gala GymVaud.

Gilles Racine – Responsable de la division Evénements

Propos recueillis par Laure Vullioud

Credit photo : Etienne Arn

L'hypnose et le sport

La gymnastique demande une grande précision et une grande concentration. L'hypnose peut-elle aider un·e gymnaste à calmer le mental pour laisser le corps s'exprimer pleinement ?

Absolument ! En gymnastique, le corps connaît parfaitement les mouvements grâce à des heures d'entraînement. Mais au moment clé - que ce soit à l'entraînement ou en compétition - le mental peut parfois interférer. On commence à penser au geste au lieu de le laisser se faire naturellement, et c'est là que surgissent les erreurs, la crispation, voire la peur.

L'hypnose permet de débrancher ce bavardage intérieur et d'accéder à un état de concentration fluide. Dans cet état, l'athlète retrouve une liberté de mouvement et un plaisir pur dans sa pratique. C'est comme si le corps reprenait la main, en toute confiance, et que l'esprit devenait un allié au lieu d'un saboteur.

Après une chute ou une blessure, la peur peut s'installer et freiner la progression. Avez-vous un exemple concret où l'hypnose a permis de dépasser ce type de blocage ?

Oui, c'est même l'une des demandes les plus fréquentes dans mon cabinet, tous sports confondus. Je pense à une jeune gymnaste qui avait fait une chute sur la poutre. Même si elle n'avait pas été gravement blessée, son corps avait mémorisé la peur et elle n'arrivait plus à remonter dessus sans trembler. Ses entraîneurs voyaient bien qu'elle connaissait la technique, mais son mental bloquait complètement.

Après seulement deux séances, elle a pu refaire son mouvement avec fluidité et surtout avec le sourire. Ce que j'aime dans ces moments-là, c'est que l'hypnose ne force rien : elle redonne au sportif ou à la sportive l'accès à ses ressources intérieures, et c'est lui ou elle qui reprend le contrôle.

Certaines personnes craignent de perdre le contrôle sous hypnose. En réalité, que se passe-t-il pendant une séance ?

C'est une idée reçue très courante, souvent liée aux spectacles d'hypnose.

En réalité, l'état hypnotique est un état naturel que chacun expérimente plusieurs fois par jour sans même le



savoir. Pendant une séance thérapeutique, vous restez maître de tout ce qui se passe. Vous êtes dans un état de concentration profonde, un peu comme lorsque vous êtes absorbé·e dans un livre ou un film : vous êtes à la fois très détendu·e et très attentif·ve.

Mon rôle n'est pas de prendre le contrôle, mais au contraire de vous redonner du pouvoir sur vos émotions et vos réactions. Vous entendez tout, vous pouvez parler, bouger, et vous êtes parfaitement conscient·e.

La gymnastique n'est pas seulement une question de performance. En quoi l'hypnose peut-elle aussi contribuer au bien-être quotidien et au plaisir dans la pratique ?

C'est un point qui me tient beaucoup à cœur.

La gymnastique peut être exigeante physiquement et mentalement, surtout pour les jeunes qui jonglent avec l'école, la vie sociale et l'entraînement.

L'hypnose permet de travailler sur plusieurs aspects :

- La récupération physique et mentale, pour éviter la surcharge et les blessures liées au stress.
- La gestion des émotions, notamment la frustration quand un mouvement ne passe pas ou la déception après une compétition.
- Le plaisir pur, en réapprenant à s'entraîner pour soi, pas seulement pour les résultats ou le regard des autres.

Quand un·e gymnaste retrouve ce plaisir, la performance suit naturellement.

Je vois souvent des jeunes repartir de mon cabinet avec une lueur dans les yeux, car ils redécouvrent pourquoi ils ont commencé ce sport.

La pression des compétitions peut être intense, surtout pour les jeunes gymnastes. L'hypnose peut-elle les aider à gérer le trac et performer sereinement ?

Tout à fait. Le trac est une réaction normale, mais quand il devient trop fort,

il parasite la performance. Grâce à l'hypnose, on apprend à transformer ce trac en énergie constructive.

On peut, par exemple, installer un ancrage positif : un geste ou une image intérieure qui permet au gymnaste de retrouver instantanément un état de calme et de confiance avant de passer sur le tapis. Cela devient un rituel rassurant, un peu comme un bouton «reset» pour l'esprit.

J'accompagne aussi beaucoup de gymnastes sur la visualisation positive, qui est un outil très puissant. Quand le cerveau s'entraîne en hypnose, il mémorise la réussite comme si elle avait déjà eu lieu, ce qui booste la confiance et la fluidité le jour J. Il faut savoir que le cerveau ne fait pas la différence entre ce qui est imaginé et réel... c'est donc très puissant de visualiser la réussite.

Concrètement, comment se déroule une première séance pour un·e gymnaste ?

Lors du premier rendez-vous, je prends toujours le temps de discuter en profondeur avec le/la gymnaste et, si c'est un·e enfant ou un·e adolescent·e, avec ses parents également. Nous explorons sa problématique, ses objectifs, et surtout ce qu'il ou elle souhaite ressentir ou changer.

Ensuite, j'explique comment fonctionne l'hypnose pour qu'il n'y ait aucune crainte ni zone d'ombre. Puis nous faisons une séance adaptée à son besoin du moment. Le/la gymnaste repart toujours avec, en plus, un outil concret, comme une visualisation ou un ancrage qu'il/elle peut utiliser en autonomie avant les entraînements ou compétitions.

Prenez rendez-vous avec Caroline Demierre, hypnothérapeute à MotionLab :

Chemin du Petit-Flon 29
1052 Le Mont-sur-Lausanne
+41 21 512 40 00
www.motion-lab.ch



Chemin du Petit-Flon 29
1052 Le Mont-sur-Lausanne
+41 21 512 40 00

Pour le plaisir de faire de la gymnastique ensemble.

Coop soutient des fêtes de la gymnastique locales, régionales, cantonales et fédérales, et environ 2800 clubs de gymnastique en Suisse.



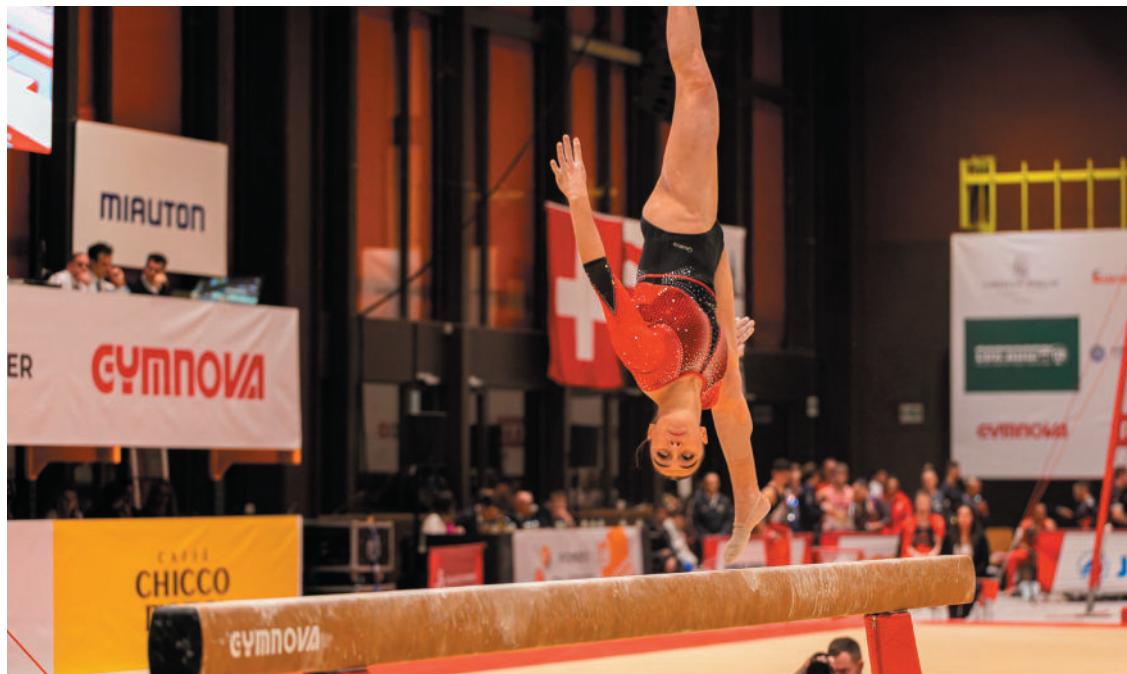
Coop est partenaire platine de la Fédération suisse de gymnastique.

coop

Pour moi et pour toi.

ÉVÉNEMENT

Mémorial Arthur Gander - Morges, 5 novembre 2025



L'édition 2025 du Mémorial Arthur Gander fut un magnifique spectacle avec un excellent niveau de gymnastique artistique.

Chez les gymnastes féminines, c'est Ashlee Sullivan (Etats-Unis) qui l'emporte devant Abigail Martin (Grande-Bretagne), suivie à un dixième par Alba Petisco (Espagne).

Côté masculin, après une compétition très serrée, c'est Joe Fraser (Grande-Bretagne) qui termine sur la première marche du podium, talonné par Felix Dolci (Canada) et Yumin Abbadini (Italie).

Les spectateurs ont pu admirer près de septante exercices d'un très haut niveau, à quelques mètres de ces athlètes d'exception ! Les encouragements du coach américain pour

son gymnaste ont enflammé le public ! Les résultats complets sont à retrouver sur www.arturgander.ch.

Laurent Marazzi

Crédit photos : Etienne Arn



Portrait de Marlène Conte, entraîneur-assistante au Centre Régional de Performance Vaud Trampoline.

Nouvellement nommée comme entraîneur-assistante, Marlène Conte vient compléter l'équipe d'encadrement du Centre de Performance Régional Trampoline, et apporter son expérience d'athlète de haut niveau.

Marlène est une ancienne athlète française, qui a connu le plus haut niveau en trampoline en catégorie Junior. Malheureusement, un accident (non lié à son sport de prédilection) l'oblige à mettre un terme à sa carrière sportive.

C'est quelques années plus tard, alors qu'elle vit en région parisienne, que Marlène revient au trampoline, pour le plaisir. La salle qu'elle fréquente ne dispose pas de coach, et si en premier lieu elle refuse la proposition, elle finit par accepter le poste pour encadrer les jeunes, dont certains présentent des qualités au trampoline. Elle a ainsi formé l'équipe junior garçons dans son club.

Il faut préciser que Marlène entraînait déjà depuis l'âge de 14-15 ans, avec des diplômes nationaux reconnus. Et si elle a choisi de s'orienter dans cette voie, c'est qu'elle voulait apporter sa vision, axée sur la préparation mentale, la bienveillance et l'accompagnement.

Mais comment Marlène est-elle passée de la région parisienne à Aigle ? Elle a rencontré Fabien Dupont (entraîneur-chef du CRP TRA) lors de stages de trampoline et de tumbling. L'an dernier, Fabien lui a proposé de rejoindre le Centre pour pro-



diquer ses conseils avisés aux jeunes athlètes. Le timing était le bon, et Marlène a accepté, car elle a jugé le challenge intéressant : une bonne structure, un bon niveau gymnique, et des possibilités de développer la discipline en Suisse romande.

Les principaux objectifs visés pour le CRP TRA sont ceux

de continuer à chercher la performance, afin de mener les gymnastes au plus haut niveau, ainsi que de former la relève chez les plus jeunes. Marlène est en encore en phase d'observation, mais a déjà en tête de développer encore plus la formation.

Les athlètes du Centre ont participé à plusieurs compétitions

majeures cet automne. La préparation s'est bien passée, avec beaucoup de positivité et de sérénité, et sans pression inutile. Les plus jeunes étaient très fatigués de l'emploi du temps intense des derniers mois, et les entraîneurs leur ont offert un repos bien mérité avant le départ à Pampelune pour les championnats par catégorie d'âge (CMGA) et championnats du monde junior. Cette compétition, pour certains, leur première compétition internationale est l'occasion de découvrir le plus haut niveau de trampoline.

Marlène précise que le trampoline est un sport très frustrant : la moindre erreur peut être fatale. Car contrairement à d'autres disciplines gymniques, il n'y a pas de seconde chance, on ne peut pas remonter sur l'engin en cas de chute. Il est donc important d'apprendre à s'adapter, et la préparation mentale est primordiale.

Pour la suite, Marlène désire former la relève du trampoline,



en détectant les talents chez les plus jeunes de manière précoce, avec l'appui des clubs et des écoles. Elle est motivée par la recherche de solutions pour accompagner et développer la discipline, tant dans le sport que dans la structure d'encadrement.

Les qualités nécessaires au trampoline (tenue, représentation dans l'espace) se retrouvent dans de nombreux

autres sports acrobatiques : patinage artistique, ski, danse, etc... Des liens avec ces sports et le Centre de Performance seraient une opportunité d'attirer de nouveaux talents potentiels et de promouvoir le trampoline plus largement.

Marlène se réjouit de relever ces défis, et d'amener le trampoline vaudois et romand sur la plus haute marche du podium !

VOS BÉNÉVOLES, VOS HÉROS. EHRO

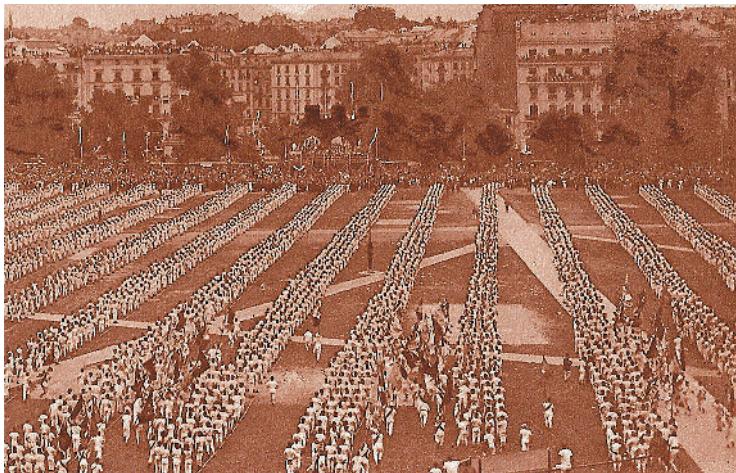
An illustration featuring two stylized faces of people wearing black superhero-style eye masks. The background is divided into green and blue diagonal sections.

SOLUTION DE GESTION DE BÉNÉVOLES – WWW.EHRO.APP

By Dr. Van Steenberghe

TRADITIONS DES GYMNASTES

Bannières et cornes d'abondance



1925 : course aux drapeaux, FFG Genève

Notre Fédérale de juin dernier a démontré la résistance de quelques traditions au sein d'une manifestation qui a fortement évolué depuis l'édition lausannoise précédente en 1951. On a perdu les exercices d'ensemble, les tenues uniformes bleues ou blanches, les tambours des sections masculines, les sautoirs bardés de croix de fête, la discipline militaire. Il me semble qu'on a fort bien réussi à s'en passer...

A côté des soirées animées (notre tradition la plus persistante depuis bientôt 200 ans), deux éléments de notre folklore se sont montrés de façon assez évidente : les nombreux drapeaux des sociétés et les cornes d'abondance. Ces dernières, en voie de disparition en Romandie, ont accompagné de nombreuses sociétés alémaniques, de la descente du train à la cérémonie de clôture, suscitant pas mal de questions adressées au soussigné.

Le drapeau n'est pas une spécialité des gymnastes : depuis

l'Antiquité, les armées se rangent derrière des enseignes, étendards, bannières, fanions, drapeaux. La richesse du vocabulaire témoigne de l'importance de ce symbole devenu celui des Etats (avec parfois un côté un peu mystique) et des sociétés locales. Lors de leur fondation, nos sociétés du XIX^e siècle avaient quasiment pour premier souci de créer un drapeau, parfois bricolé, destiné à accompagner les cérémonies officielles, à porter les couronnes des concours (une tradition abandonnée) et le crêpe noir des funérailles de membres (ce qui se fait encore). Les sociétés féminines ont nettement moins ressenti le besoin d'en arborer un et la fonction de banneret est restée jusqu'ici très largement masculine, même dans les sociétés à majorité féminine. Lors de la Fédérale de 1951, les «Instructions pour les journées féminines» édictées par l'ASGF précisent d'ailleurs que «drapeaux, fanions et tambours ne conviennent guère à une section féminine». Lors de la fusion

de 2001, la SCVG possédait un drapeau qui a accompagné la nouvelle ACVG mixte jusqu'à 2008 ; il n'a pas été nécessaire de laisser de côté un drapeau féminin puisque l'AVGF n'en avait pas.

Point culminant des Fêtes masculines, les exercices généraux suivaient une entrée des gymnastes en colonnes avec les drapeaux des sections. Ces derniers quittaient ensuite l'emplacement au pas de course pour laisser la place aux exercices. Cette forme de course aux drapeaux a évidemment disparu avec les exercices généraux ; mais nous avons pu voir à Lausanne, cette année, deux judicieuses formules de remplacement : défilés au pas de course lors des deux cérémonies de clôture. Autre point culminant de la fête, le cortège a perdu son côté militaire, mais a largement conservé les drapeaux.



2025 : Corne de Rolle, FFG Lausanne

La remise de la bannière fédérale se faisait autrefois de façon très solennelle : arrivée en train de la délégation du CO de la Fête précédente, premier cortège en ville et cérémonie publique solennelle. Cette année, la transmission elle-même s'est faite au théâtre de Beaulieu, avec un public plus restreint. Par contre, le parcours de la bannière venue d'Aarau a été très original : à vélo, en un relais des sociétés du parcours qui lui ont fait une haie et une garde d'honneur multicolore et multi-âges.

Quant à la corne d'abondance, elle relève de la mythologie grecque : Zeus abreuvé dans son enfance par une corne arrachée à la chèvre Amalthée. Devenue symbole des

bienfaits de la nature qui nourrit l'humanité, elle est récupérée, au XVIII^e siècle, par les rois et les édiles municipaux comme symbole de leur souci de faire en sorte que leurs administrés ne manquent de rien. On la voit donc, en général par paire, sur de nombreux monuments anciens, notamment des fontaines, dans nos villes.

Au XIX^e siècle, elle retourne à sa symbolique antique liée à la nature nourricière et agrémentée les scènes rustiques. Avec la «ruralisation» de la gymnastique suisse, elle est de plus en plus présente dans les fêtes, ce qui peut aussi s'expliquer par une autre tradition, issue des sociétés d'étudiants : trinquer dans une corne à boire (Trinkhorn) plus petite mais décorée comme une corne d'abon-

dance. En principe, les sociétés utilisent deux cornes à courbures inversées pour encadrer le drapeau. Une corvée autrefois attribuée aux deux plus jeunes membres, qui devaient s'en charger tout au long de la fête. Bravo aux gymnastes de Rolle qui ont fait perdurer cette tradition à Lausanne ! (N.B. Si une autre société vaudoise a fait de même, merci d'accepter les excuses et les félicitations du soussigné !)

J.-F. Martin

Crédit photo : doc. GymVaud et Galeries photo de Lausanne2025.ch)

Pour en savoir plus sur nos traditions : jfmhistorie.ch/gymnastique (articles sur les drapeaux, cornes, sautoirs, croix de fête, 4F)



Et si votre vie professionnelle commençait ici?

Pour vous, la BCV ouvre les portes d'une carrière pleine de possibilités. Rejoignez-nous pour développer vos compétences et réaliser vos ambitions avec une expérience professionnelle enrichissante et gratifiante. Votre succès est notre priorité et nous nous réjouissons de vous accompagner dans cette aventure.

www.bcv.ch/carrieres

génération digitale, + qu'une copie conforme

devillard.ch



GED · COPIEURS · IT

devillard

IMPRESSION

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 143 - Novembre 2025 -
34^e année

Prochaine édition:
N°144 – Février 2026
(Merci d'envoyer un mail à laure.vullioud@acvg.ch avant le 15.01.2026 si vous souhaitez publier un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Laure Vullioud,
responsable
laure.vullioud@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Jean-François Martin,
Claude et Marika Bovey

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
wwwpcl.ch

Légende page de couverture
Groupe Gymnastique et Danse de la
Gym Aubonne lors du Gala GymVaud
2025
Crédit photo : Etienne Arn



print · conseil · logistique

**Votre imprimeur
éco-responsable
à Renens, Aigle et sur [pcl.ch](#)**

**Joignez-vous à notre
démarche durable !**



myclimate
Nettoyer la Terre



FSC®



IMPRIM'VERT®



swiss



Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

Madame Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

Date:

Email :

Signature:

Bulletin à retourner à:

Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch



Fédération suisse
de gymnastique

gymotion

Gymnastics X Live Music

YOUNIVERSE

feat. James Gruntz

10.01.2026

Hallenstadion Zürich

Commandez
vos billets
maintenant
dès CHF 49.- !



gymotion.ch



Main Partner

Official Broadcaster