

GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE



SPONSOR



Partenaire Or
LAUSANNE 2025

Partenaire Or

LAUSANNE 2025

**Quand Laura va bien,
tout le monde va bien.**

Voilà pourquoi nous t'accueillons
dans nos 190 agences.

CONCORDIA
votre santé, notre priorité

Plus grand
réseau
d'agences
de Suisse

ÉDITORIAL

Au moment où vous découvrez cette nouvelle édition du Journal GYM, l'été touche gentiment à sa fin, mais il a été riche en événements, et non des moindres.

La Fête Fédérale Lausanne2025 a fait vibrer la capitale olympique et les cœurs des 65'000 gymnastes et athlètes qui y ont participé. La gymnastique vaudoise s'est illustrée, et a donné le meilleur d'elle-même, la preuve avec le doublé de la FSG Corsier-Corseaux avec la note maximale de 10, et les nombreux podiums vaudois. La fête fut belle, et nous pouvons remercier sincèrement les nombreux·ses bénévoles qui se sont investi·e·s à tous les niveaux. Revivez en pages 8 à 17 les temps forts de Lausanne2025 !

Début juillet, 48 jeunes gymnastes ont participé au camp gymnastique et danse au Centre Sportif du Sentier. L'occasion de pratiquer leur discipline, ainsi que de nombreuses autres activités. Le résumé est à lire en page 29.

Le Welsch Master Team nous a embarqué mi-juillet dans un tourbillon d'émotions. Le titre de champion du monde, remporté à Lisbonne lors du World Gym For Life, a rempli d'émotions et de fierté les gymnastes romand·e·s membres du groupe. Découvrez l'événement vu de l'intérieur en page 28.

Les moniteur·rice·s d'athlétisme se sont rencontré·e·s pour la première fois en début d'année. Cette rencontre était l'occasion d'échanger librement et hors du contexte « compétition ». Le sujet complet se trouve en page 19.

L'arrivée de l'automne signifie également l'ouverture des billetteries pour le Gala Gym Vaud ainsi que pour le Mémorial Arthur Gander. Vous trouverez les informations respectivement en pages 24 et 27.

Les rubriques Durabilité et Sport Santé en collaboration avec MotionLab complètent cette édition 142.

Pour cette première édition en qualité de rédactrice en chef, je vous souhaite une excellente lecture !

Laure Vullioud

SOMMAIRE

GymVaud

Le coin des centres ►► 6

Fête Fédérale de Gymnastique 2025

«Nous l'avons fait ensemble» ►► 8-9

Cérémonie de clôture ►► 10

Gala Gymagine ►► 12

Doublé parfait pour Corsier-Corseaux ►► 13

Tableau des résultats ►► 14-15

Athlétisme

Première Rencontre ►► 19

Durabilité

Donner une seconde vie au matériel FFG 2025 ►► 21

Sport-Santé

En quoi conciste l'ostéopathie ►► 22-23

Mémorial Arthur Gander

42^e édition à Morges ►► 24-25

Gala GymVaud 2025

La billetterie est ouverte ►► 27

Gym For Life Challenge 2025

Des Welschs champion·ne·s du monde ►► 28

Camps d'été 2025

Camps gymnastique et danse ►► 29

HAVDiffusion.ch
ImpressionBroderie

**Vous fournit toutes sortes de vêtements,
pour clubs et entreprises**

Ch. Des Mouettes 1 – 1027 Lonay – 021 803 01 84

CALENDRIER

SEPTEMBRE 2025

06.09.2025	CP Sport des Jeunes agrès : Éléments difficiles	La Tour-de-Peilz
06.09.2025	Jump'in Gymnastique aux agrès – cours FSG	La Tour-de-Peilz
06.09.2025	CP Sport des enfants : agrès	La Tour-de-Peilz
06.09.2025	Cours Kid Gym agrès	La Tour-de-Peilz
09.09.2025	Rencontre Annuelle 2025	Lausanne
27.09.2025	Rassemblement cantonal TRA	Aigle
27-28.09.2025	Championnat Vaudois Agrès Individuels	Yvonand

OCTOBRE 2025

04.10.2025	Apprentissage/révision Tests gymnastique jeunesse	Savigny
04.10.2025	Gala GymVaud	Yverdon-les-Bains
04-05.10.2025	Championnat romand agrès individuel	Romont
04-05.10.2025	Apprentissage/révision Tests gymnastique Actives	Savigny
18-19.10.2025	Tests Cadres FSG GAM 13-17 ans	Bienne

NOVEMBRE 2025

01.11.2025	Cours de perfectionnement J+S – « Engagés contre les abus sexuels » – ESPAS	Le Mont-sur-Lausanne
01-02.11.2025	Championnat suisse de gymnastique aux agrès, gymnastes masculins	Pfäffikon
02.11.2025	Cours de perfectionnement J+S – Gymnastique et danse	Lausanne
05.11.2025	Mémorial Arthur Gander	Morges
06-09.11.2025	Championnats du Monde TRA	Pamplune, ES
08.11.2025	Cours Jump'in - toutes catégories	Lausanne
08-09.11.2025	Championnats suisses agrès féminins + finales	Delémont
12.11.2025	Séance d'informations techniques - toutes divisions	Lausanne
15-16.11.2025	Championnat suisse de gymnastique aux agrès, par équipe & Elle/Lui	Aarau
15-16.11.2025	Test Cadres FSG GAM 9-12 ans	Tenero-Contra
22-23.11.2025	CSE GAF et GAM	Winterthour
29-30.11.2025	Tests cadres FSG GAF 9-14 ans	Bienne

LE MOT DU PRÉSIDENT

Magnifique

Que dire de plus, la fête fut magnifique et ceci grâce à vous toutes et tous !

Après tant d'années de préparation de la part du Comité d'organisation et de la Fédération suisse de gymnastique, le succès était au rendez-vous. Vivre une fête fédérale est une chose, la vivre chez nous prend une dimension tout autre.

Une ouverture pour se mettre en appétit, un premier week-end sous le signe, entre autres, du sport d'élite avec des compétitions de haut niveau, quelques jours pour adapter ce qu'il faut avant de repartir pour le second week-end dès le jeudi. Des compétitions de sociétés époustouflantes, un gala qui a su prendre la pleine mesure de la Vaudoise aréna, un cortège à travers Lausanne d'une ampleur phénoménale, et une clôture à la hauteur de l'évènement tel que la Tuillière n'a que rarement été aussi remplie ! Bref, vous l'avez vu, la ville a été envahie de gymnastes en juin et ce n'est pas passé inaperçu.

Vous avez répondu présent aux nombreux appels aux inscriptions, à rejoindre le CO ainsi qu'à participer en tant que bénévoles, le succès de cette fête c'est aussi le vôtre, merci encore infi-

niment pour votre engagement.

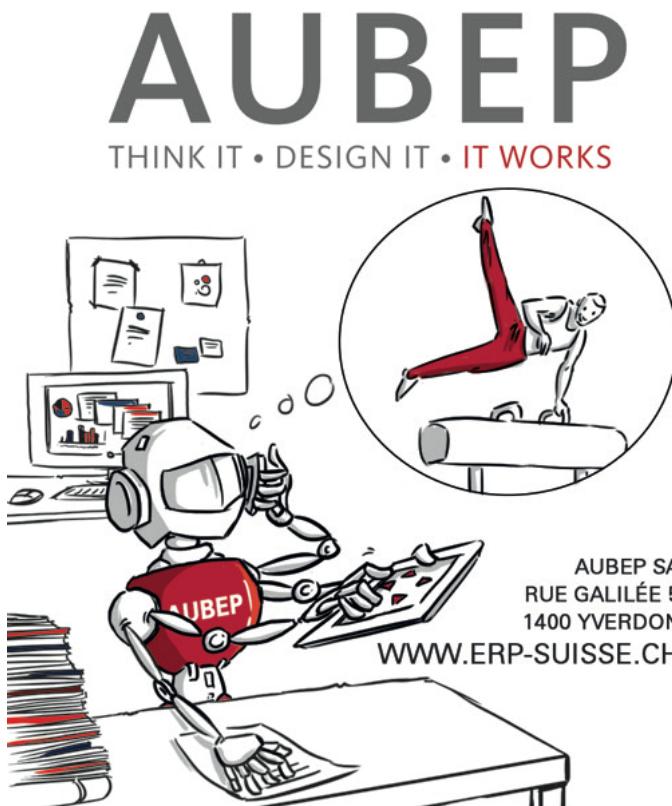
Maintenant que cette étape est passée, il est déjà temps de parler de la suite : alors que des gymnastes vaudois ont représenté notre pays à Lisbonne au Gym For Life Challenge, la préparation pour les compétitions de fin d'année commence déjà.

En ajoutant, bien évidemment, le lancement des groupes qui représenteront

notre pays et notre canton lors de la prochaine Gymnaestrada. Le succès des sélections et/ou inscriptions pour ces groupes ne prépare que du bon et du très bon pour le rendez-vous déjà pris en 2027 à Lisbonne.

Sur ces quelques lignes, il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une excellente reprise sportive ! Vive la gym et notre canton !

Benjamin



Le coin des centres

Voici quelques nouvelles fraîches des Centres de performance de GymVaud :

CEC Vaud GAF

L'intense saison de compétitions s'est terminée avec les Championnats suisses organisés par la FSG à Macolin (7-8 juin), auxquels 5 gymnastes du CEC Vaud GAF se sont qualifiées et y ont réalisé de très belles performances (P2 – 22^e Esther, P3 – 20^e Maria, P4 – 3^e Darya, 4^{ème} Keira, 13^e Jana). En P4 par équipe, les trois gymnastes montent également sur la 3^e marche du podium ! Bravo à toutes ces gymnastes !

Une semaine plus tard, 3 gymnastes se présentaient à la Fête Fédérale de Lausanne (Esther, Darya et Keira). Darya rééditera sa performance en obtenant également une exceptionnelle médaille de bronze !

Les gymnastes du CEC ont ensuite profité de l'été pour recharger leurs batteries. Meryll, entraîneur-assistante a eu l'opportunité d'effectuer 10 jours de stage avec Jana en Finlande. Ce stage était organisé par European Gymnastics et a assurément été une expérience incroyable pour le duo !

CRP Vaud TRA

Les Championnats Suisses de Lausen ont permis aux athlètes du CRP de se mettre en évidence. Avec 9 médailles individuelles, dont 3 titres (Gonçalo en Senior Elite Men, Léo en Junior Elite Boys et Keiji en U13 Boys) ainsi que 3 victoires dans les compétitions synchro (Women avec Lucie et Naia, Men avec Yann et Sébastien et U16 avec Jade et Asli), les athlètes du centre ont brillé. Ces championnats étaient également la dernière possibilité de se qualifier au CMGA. 9 athlètes ont rempli les critères de sélection et s'envoleront pour Pampelune (ESP) au mois de novembre : bravo à Keiji, Lehna, Mika, Théo, Asli, Naia, Lucie, Axel et Léo. A noter également que Gonçalo a rempli les critères pour le Championnat du Monde Senior. Une possibilité de se qualifier subsiste en septembre pour les athlètes senior.

La FFG Lausanne 2025 a également souri aux athlètes du CRP, avec des victoires en Junior Boys (Théo), M13 (Keiji), Senior Men (Simon) et Senior Women (Lucie) ainsi que plusieurs médailles en individuels et synchro.

Juste avant une pause estivale bien méritée, une petite délégation de GymVaud (10

athlètes) s'est rendue du côté de Coimbra (POR) pour prendre part à une compétition internationale relevée. A noter la très belle 5^e place de Simon en 17+. Tous les athlètes auront assurément appris de cette belle expérience !

Cap sur la rentrée où nous aurons le plaisir d'accueillir une nouvelle entraîneur-assistante en la personne de Marlène Conte qui viendra seconder Fabien, qui était seul depuis janvier. Bienvenue Marlène !

CRP Vaud GR

Les Championnats Suisses et la Fête Fédérale de Lausanne ont également marqué cette fin de première partie d'année avec de très belles performances des gymnastes. Avec 13 médailles dont 3 titres (Fiona en P3, Norah aux massues et Lili au ballon), les Vaudaises ont fait fort lors des Championnats suisses à St-Gall. A la FFG Lausanne 2025, quelques semaines plus tard, les performances ont également été remarquables avec 5 podiums dont 2 titres (Elizaveta en P2 et Fiona en P3).

Bravo à tou-te-s ces gymnastes pour leurs performances et bonne reprise !

Francis Büchi

ANNONCEUR



<https://lausanne2025.shop/>

FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE 2025

«Nous l'avons fait ensemble.»

À vous toutes et tous, gymnastes, juges, membres de sociétés, volontaires, membres du Comité d'organisation, ami-e-s de la gym vaudoise : MERCI, c'est grâce à vous que Lausanne 2025 a pu voir le jour.

Un projet collectif, porté avec passion

Pendant deux semaines, la Ville de Lausanne a vibré au rythme de la gymnastique. 65'000 gymnastes, plus de 4'500 volontaires, une Place de Fête pleine à craquer et des sites sportifs à la hauteur de la Capitale olympique. Le plus grand événement sportif populaire de Suisse a pris vie sur nos quais, dans nos rues, nos stades, nos salles de gym, dans les yeux des enfants et dans la fierté des plus anciens.

Une implication sans précédent de la Gym vaudoise

Depuis la signature de la candidature de Lausanne en 2018, GymVaud a été un partenaire fidèle et moteur. L'engagement des sociétés vaudoises a été total puisque 100 % d'entre elles ont pris part à la Fête, que ce soit par la participation de leurs gymnastes, par la présence de leurs juges, en assumant des rôles organisationnels ou en assistant à l'un ou l'autre des événements officiels. Plus de 80% ont fourni des volontaires et près de 40 % des sociétés vaudoises ont occupé un poste dans le Comité d'organisation.

Comme le souligne Gaël Lasserre : « Nous espérions l'implication du tissu local et des sociétés de tout le canton. Le résultat a dépassé toutes nos attentes : un engagement généreux, sincère, multiforme et profondément humain. »

Des volontaires vaudois-e-s au cœur de la réussite

La Fête n'aurait pu exister sans l'engagement massif de plus de 4'500 volontaires, dont la très grande majorité provenait de la région et presque la moitié était fournie par les sociétés membres de GymVaud. Ces personnes ont offert de leur temps, de leur énergie et de leur cœur. Comme l'a rappelé Cédric Bovey : « La qualité première de toutes celles et ceux qui ont rendu cet événement possible, c'est leur passion et leur engagement. Sans elles et eux, rien de tout cela n'aurait vu le jour. »

Ceci est d'autant plus vrai pour les 90% de volontaires des 232 membres du Comité d'organisation dont certain-e-s ont œuvré pendant près de trois ans à préparer cette Fête, s'investissant sans compter.

Une Fête de tous les défis... et de tous les possibles

Cette 77^e édition a été marquée par de nombreux paris relevés :

- Une journée d'ouverture inoubliable sur 3 sites différents (Beaulieu, Place des Pionnières et Musée Olympique) clôturant un relai de la

Bannière de quelque 250 km entre Aarau et Lausanne

- Un show Gymagine à la Vaudoise aréna joué à quasi-guichets fermés (13'764 billets vendus).
- Une cérémonie de clôture jeunesse dans un Stade-Pierre-de-Coubertin surexcitée.
- Une cérémonie de clôture dans un Stade de la Tuilière comble.
- Une Place de Fête ayant accueilli jusqu'à 70'000 personnes en une soirée.
- Une fête trilingue et inclusive à chaque étape, avec des actions concrètes en faveur de l'accessibilité.

Chacun de ces moments semblait fou, voire impossible, sur le papier. Et pourtant, ils ont eu lieu grâce à ces équipes de volontaires qui y ont cru, se sont donné-e-s corps et âmes, ont su fédérer les équipes et rendre tout cela possible.



crédit photo : Agnieszka Wolska-Djebali



crédit photo : Florian Aeby

Un héritage pour demain

Au-delà des chiffres, Lausanne2025 laissera surtout des traces dans les cœurs : des émotions partagées, des rencontres entre générations, des étincelles d'inspiration chez les plus jeunes et des souvenirs transmis, comme un relais, dans la longue tradition de la gymnastique populaire.

La fête a aussi été une vitrine de l'expertise régionale en matière d'accueil et d'organisation. À Lausanne comme dans tout le canton, on a prouvé une fois encore que la Suisse romande sait recevoir, mobiliser et vibrer à l'unisson. Une gymnastique qui unit, un avenir plein d'élan.

La gymnastique a encore montré qu'elle attire, qu'elle

rassemble, qu'elle unit au-delà des âges, des langues et des régions. La ferveur populaire, l'enthousiasme des gymnastes, la passion des bénévoles et l'implication de tout un canton rappellent que la gym et le sport en général sont excellents non seulement pour la santé physique et mentale mais également pour le ciment local, régional et fédéral.

De la part de toute la direction Lausanne2025 : merci. C'est avec une profonde gratitude – et beaucoup d'humilité – que nous mesurons l'ampleur du travail accompli. Ce que nous avons vécu ensemble dépasse l'organisation d'un événement. C'est une aventure humaine, une fierté collective, et un lien indélébile et unique qui lie toutes celles et ceux qui ont contribué à écrire cette page de l'histoire gymnique de notre canton.

Pour la Commission Communication

*Valentine Pittet-Rollier
Belinda Camporeale*

STOCK
publicité



PARTENAIRE GYMVAUD
pour vos récompenses, trophées, médailles.



info@stock-pub.ch



Magasin
Montagny-près-Yverdon



Production
Payerne



Marquages dans nos ateliers sur des marques comme :



CRAFT

CLIQUE

OUTERLOCK

VIMI

En Chamard 47C | 1442 Montagny-près-Yverdon | 024 445 50 07 | info@stock-pub.ch



FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE 2025

Retour sur l'organisation de la cérémonie de clôture de Lausanne 2025

La société Amis-Gym Forel-Savigny a relevé le défi d'organiser et de gérer la cérémonie de clôture de la Fête Fédérale, au Stade de la Tuilière.

Vous avez pris la responsabilité de la cérémonie de clôture de Lausanne 2025 – quelles ont été vos motivations ?

Après la magnifique expérience vécue avec notre société lors de l'organisation de la Fête cantonale vaudoise de gymnastique Jeunesse – Gym en Folie 2023, une partie du comité était motivée à relever un défi qui ne se représentera certainement plus de notre vivant, faire partie de l'histoire d'une Fête fédérale en terre vaudoise.

Comment se sont passées la préparation et l'organisation ?

Dans l'ensemble bien, mais avec un comité de plus de 200 personnes, la communication en interne et les prises de décisions sont forcément plus complexes que lors d'une organisation dans notre village, mais ça fait partie du jeu. Nous avions un peu minimisé la masse de travail qu'un tel événement représente, mais deux mois après, nous sommes d'autant plus fier-e-s du résultat. Je tiens aussi à remercier les intervenants (stade, son, écrans, télévision, sécurité, etc.) pour leurs aides et leurs excellentes collaborations.

Combien de bénévoles ont œuvré pour cet événement ?

Uniquement pour l'organisation de la cérémonie, nous étions une commission de 8 personnes (7 membres des Amis-Gym Forel-Savigny et 1 de la FSG Lucens).

Ensuite, pour la répétition générale et le jour J, 10 bénévoles nous ont rejoint-e-s pour coacher, aider et orienter tou-te-s les gymnastes participante-s, ainsi qu'une trentaine de volontaires supplémentaires, tou-te-s issu-e-s de notre société, faisaient partie de l'équipe matériel, qui ont été rejoint-e-s par les gymnastes participants de la FSG Morges, car le samedi, nous avons eu la désagréable surprise de constater qu'il était impossible de rouler sur les plaques de protection posées pour protéger le terrain synthétique.

Un grand coup de chapeau à notre équipe de « bleus », soutenue par les « jaunes », sans qui rien n'aurait été possible.

Quel a été le plus gros défi ?

Nous avons rencontré de nombreux défis importants, notamment en ce qui concerne les aspects logistiques, la transmission et l'obtention des informations auprès des personnes

appropriées, la communication « multilingue », ainsi que toutes les activités impliquant des professionnels qui ignoraient que nous étions des bénévoles. En résumé, je dirais simplement que le principal enjeu résidait dans la coordination nécessaire pour un événement de cette envergure, et ce, dans un stade ! Aucun membre de notre équipe n'avait d'expérience dans la création d'un spectacle de cette envergure, surtout avec une diffusion en direct sur plusieurs chaînes nationales.

Une anecdote ?

Le jour de la cérémonie, nous avions prévu la traditionnelle « course aux drapeaux » qui clôt habituellement les fêtes fédérales de gym, et qui est très attendue en Suisse allemande. Cette course a lieu à la fin, après la cérémonie protocolaire, dans notre cas, vers 11h45. A 7h30, un porte-drapeau s'est présenté devant l'entrée (vers le matériel). Malgré nos demandes l'invitant à rejoindre sa société dans les gradins, impossible de le faire bouger. Il a attendu pour être le premier pour la course.

*Cindy Lavanchy
Présidente Amis-Gym Forel-Savigny*

ANNONCEUR

**génération digitale,
+ qu'une copie
conforme**

devillard.ch

GED · COPIEURS · IT

devillard

FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE 2025

Gymagine : une vitrine pour nos talents

Les 20 et 21 juin derniers, la Vaudoise aréna a vécu deux soirées hors du temps. Gymagine, le grand show de la Fête, a conquis les cœurs et rempli les gradins. Ce spectacle gymnique s'est imposé comme l'un des moments phares de la manifestation.

Une création née de la passion

Gymagine, c'est l'histoire d'un rêve devenu réalité. Trois volontaires — Caroline Seydoux, Elisabetta Margot et Bastien Bovey — ont imaginé ce projet dès 2023, avec une seule envie: mettre en lumière la gymnastique sous toutes ses formes. Bien que venant d'horizons professionnels différents, ils-elles ont mis en commun leurs compétences, rassemblant progressivement neuf autres volontaires et une équipe technique.

Leur objectif ? Créer un spectacle total, mêlant gymnastique, danse, acrobatie, musique et émotion. Pari

tenu. Gymagine a été salué comme une véritable réussite, autant par le public que par les médias. Une production faite maison, portée par la passion, qui n'a rien à envier aux grands shows professionnels.

Un spectacle prenant, poétique et émouvant

Porté par plus de 300 gymnastes venu·e·s de toute la Suisse et d'Europe, Gymagine a offert un voyage au cœur de la gymnastique. Le spectacle jouait avec les contrastes : des moments suspendus, d'une grande délicatesse, côtoyaient des séquences explosives, pleines de rythme, de lumière et d'énergie.

Le show a su émouvoir autant qu'impressionner en dépeignant une nouvelle histoire et son univers.

Une vitrine pour la gymnastique vaudoise

Parmi les gymnastes et artistes sur scène, plusieurs

groupes vaudois ont brillé : G-Dance Lausanne Amis-gymnastes, GR Vaud, Team Vevey, Open Age de Gym Team Romandie, le groupe inclusif TEAM ou encore le Welsch Master Team (dont une partie des membres vient d'Yverdon). Leur présence a mis en lumière le vivier de talents de notre région, la qualité des prestations fournies, et la force de notre tissu associatif. Gymagine a ainsi été une vitrine exceptionnelle pour la gymnastique romande bien au-delà des amis de la gym déjà acquis.

Conquis, séduits, inspirés

Journalistes, partenaires, politiques, familles, et spectateur·rice·s : toutes et tous sont ressorti·e·s conquise·es. Beaucoup ont souligné la qualité du show, son rythme, sa sensibilité. Ce succès populaire prouve une chose : en Suisse romande, il existe un vrai public pour ce type de spectacle. Et ce constat ouvre des perspectives. Pourquoi ne pas imaginer le retour d'un Gymotion dans les années à venir ?

*Pour la Commission Communication
Valentine Pittet-Rollier
Belinda Camporeale*

Crédit photo : Dan Schiuma-rini



Un doublé parfait pour le groupe agrès-mixte de la FSG Corsier-Corseaux



Le groupe agrès-mixte était impatient de se présenter à la Fête fédérale 2025. Évidemment, il s'agit d'un événement marquant qui a lieu tous les 6 ans et cette fois sur notre terre : le canton de Vaud.

Même si nos entraînements en salle se déroulaient dans une ambiance plutôt détendue, nous avons tout de même fixé des objectifs bien précis au groupe : prendre du plaisir et pourquoi pas rêver un peu d'obtenir la note maximale sur une de nos deux productions.

Le jour J tant attendu arrive : entre excitation et stress, l'équipe est prête à redoubler d'efforts pour donner un avant-goût de ses objectifs en vue des Championnats suisses.

Dans leurs nouveaux justaucorps rouges éclatants, les gymnastes étaient impatients de se présenter devant le public et les juges, bien décidés à marquer les esprits.

Vient l'heure de présenter la combinaison d'engins. Le groupe a mis le feu sur les tapis, nous étions très fiers et émus de leur démonstration. Mais il fallait rester concentrés pour se préparer pour la deuxième production : le sol.

Durant l'entraînement du sol en extérieur, une notification arrive : un 10/10 ! Nous les moniteurs restons surpris, incrédules et heureux, mais nous décidons de garder cette information pour nous afin de maintenir la concen-

tration des gymnastes avant la deuxième production.

Motivés comme jamais, les gymnastes prennent place sur le sol et livrent une prestation flamboyante, acclamée par le public, les parents et les supporters.

Vient alors le moment tant attendu : nous rassemblons le groupe, exprimons toute notre fierté et annonçons la nouvelle. Un 10 pour la combinaison d'engins ! L'émotion est intense, les larmes coulent, mais la joie et la fierté se lisent sur le visage des gymnastes, des entraîneurs, des parents et des supporters.

Ce que personne ne savait c'est que la journée nous réservait encore une belle surprise : alors que nous étions en route vers une baignade bien méritée à Ouchy, une deuxième notification s'affiche. Incroyable : un 10, cette fois pour le sol ! Personne n'en revenait : un doublé !

Une journée historique pour la FSG Corsier-Corseaux et le groupe agrès-mixte accompagné d'une fierté immense et d'une motivation décuplée pour les Championnats suisses à venir.

Frédéric Meldem

FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE 2025

Les podiums vaudois à la FFG 2025

Rang	Société	Nom	Prénom	Catégorie
1	Montreux	-	-	Actifs + Dames/Hommes C
1	Corsier-Corseaux	-	-	Jeunesse C
1	Corsier-Corseaux	-	-	Jeunesse C
1	Bussigny	Büchi	Francis	Hommes C
1	Lucens	Saari	Fiona	P3 Jeunesse C
1	Lucens	Vieru	Elizaveta	P2 Jeunesse C
1	Ecublens Actigym	Moret	Lucie	Senior Women T
1	Aigle-Alliance	Progin	Simon	Senior Men T
1	Aigle-Alliance	Aschwanden	Keiji	M13 T
2	St-Cierges			Dames/Hommes Seniors + C
2	Aigle-Alliance	Morais de Sousa Alves	Gonçalo	Senior Men T
2	Aigle-Alliance	Anderegg	Roxane	M13 T
2	Aigle-Alliance	Deschenaux Diane	Arion Ana-Maria Bianca	Synchron M16 T
2	Yverdon Amis-Gymnastes	Christen	Gian	Boys F
3	Team Vevey	-	-	Actifs + Dames/Hommes C
3	Académies GYM	Rebetez	Clara	Jeunesse C
3	Montreux	Motieenia	Darya	P4 C
3	Lucens	Demierre	Norah	P6 seniors C
3	Ecublens Actigym	Moret Lucie	Alvarez Perez de San Roman Naia	Synchron Open T
3	Yverdon Amis-Gymnastes	Decarli-Diserens	Samuel	Hommes-Femmes Actifs F
3	Yverdon Amis-Gymnastes	Bertholet	Liam	Boys F

	Discipline	Note	Concours
s	Concours 1 partie - Barres parallèles	9,90	Sociétés
	Concours 1 partie - Combinaison d'engins	10,00	Sociétés
	Concours 1 partie - Sol	10,00	Sociétés
	Gymnastique aux Agrès	47,75	Individuels
	Gymnastique rythmique individuelle	63,93	Individuels
	Gymnastique rythmique individuelle	41,10	Individuels
	Trampoline individuel	50,21	Individuels
	Trampoline individuel	56,82	Individuels
	Trampoline individuel	44,13	Individuels
+	Concours 1 partie - Fit+Fun	9,96	Sociétés
	Trampoline individuel	55,52	Individuels
	Trampoline individuel	42,75	Individuels
	Trampoline synchrone	39,98	Individuels
	Parkour Speed	22,05	Individuels
s	Concours 1 partie - Anneaux balançants	9,80	Sociétés
	Gymnastique individuelle sans engin à main	9,89	Individuels
	Gymnastique artistique féminine	41,05	Individuels
	Gymnastique rythmique individuelle	97,95	Individuels
	Trampoline synchrone	43,63	Individuels
s	Parkour Freestyle	23,25	Individuels
	Parkour Speed	22,10	Individuels

FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE 2025



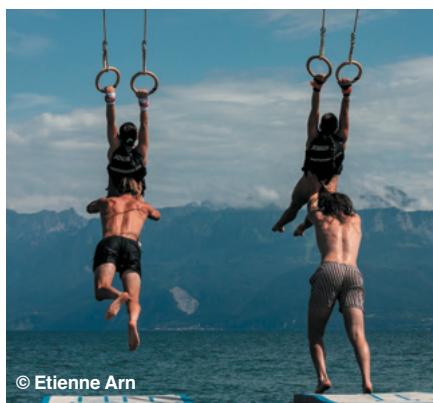
© Florian Aeby



© Dan Schiumarini



© Dan Schiumarini



© Etienne Arn



© Gaia Amaranta Taberna



Pour le plaisir de faire de la gymnastique ensemble.

Coop soutient des fêtes de la gymnastique locales, régionales, cantonales et fédérales, et environ 2800 clubs de gymnastique en Suisse.



Coop est partenaire platine de la Fédération suisse de gymnastique.

coop

Pour moi et pour toi.

ATHLÉTISME

Athlétisme vaudois : une première Rencontre sous le signe de la simplicité et de la cohésion

Le 22 mars dernier, une première Rencontre des moniteur·rice·s athlétisme a réuni 16 participant·e·s issu·e·s de 9 sociétés.

L'objectif ? Échanger librement, sans pression et hors contexte « compétition », dans un cadre propice à la discussion et à la réflexion.

Malgré une certaine méfiance initiale face à la nouveauté, l'après-midi s'est révélée riche et constructive. La qualité des échanges a permis de faire émerger des idées concrètes pour l'avenir de la discipline au sein de nos régions. Une dynamique positive s'est installée, portée par la volonté commune de renforcer les liens entre nous.

Cette initiative répond à un besoin urgent : préserver et faire évoluer l'athlétisme local. En effet, face à la concurrence de l'offre toujours plus large et à la fermeture progressive des groupes d'athlétisme, il est temps de réagir. Nous faisons également face à une difficulté, croissante au sein de nos sociétés, à recruter des moniteur·rice·s prêt·e·s à s'engager pour la jeunesse. Certes tout n'est pas simple et les réalités diffèrent d'une société à l'autre, mais il devient essentiel de repenser nos pratiques, de moderniser nos approches



et surtout de collaborer davantage.

Ensemble, créons une atmosphère saine et sans jugement, afin d'offrir à nos jeunes athlètes un cadre bienveillant où ils-elles pourront s'épanouir tout en continuant à progresser. Je vous invite à faire circuler ce message dans vos groupes et à en informer vos comités : une seconde édition sera organisée sur le premier trimestre 2026.

Le message est clair : chacun·e a un rôle à jouer. En changeant certaines habitudes, en adaptant nos discours, nous pouvons bâtir un environnement plus inclusif, plus durable

et plus motivant pour nos moniteur·rice·s comme pour nos jeunes athlètes. Le soutien de la Division athlétisme et du Comité de Gymvaud est primordial pour trouver des solutions concrètes et mettre en place certaines actions efficaces.

Parce que les grandes réussites commencent souvent par une simple rencontre, je vous laisse avec cette pensée d'Henry Ford : « Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. »

*Mélanie Mathis,
Division Athlétisme*

ANNONCEUR



**Nous avons un coup
de cœur pour les jeunes
gymnastes de la région.**

Soutenir les organisations locales qui œuvrent pour le bien de la communauté est au cœur de l'engagement de Nestlé dans la région.



Nestlé  Community
Votre réigion, notre nid

DURABILITÉ

Donner une seconde vie au matériel de Lausanne 2025



crédit photo : Jennifer Giddey

Le week-end des 9 et 10 août, les organisatrices et organisateurs de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025 ont organisé un grand vide-grenier au cœur de leur magasin

matériel. L'objectif ? Offrir une seconde vie au matériel utilisé lors de la Fête fédérale de gymnastique — qu'il s'agisse d'équipements gymniques, de matériel électrique, d'éléments de restauration, de décoration ou encore d'outillage.

Cette initiative s'inscrit dans une volonté claire de durabilité. En parallèle, une plateforme de revente a été mise en ligne depuis mars 2025 : secondevie.lausanne2025.ch

Celle-ci permet à chacun·e de racheter du matériel de qualité à petit prix tout en réduisant l'empreinte écologique de l'événement. À ce jour, plus de 8'000 articles ont déjà trouvé preneur, et la

revente se poursuit encore durant le mois de septembre

Pour Lauriane, Directrice Durabilité de Lausanne 2025, cette plateforme est une belle réussite ! Elle permet de réduire concrètement l'impact carbone tout en évitant de produire du neuf ou de jeter inutilement. Décoration de salle, matériel de gym, câbles, objets exclusifs ou outils : tout ou presque peut encore être récupéré. Une belle manière de prolonger l'esprit de fête tout en agissant pour la planète.

Et vous, qu'allez-vous adopter pour lui offrir une seconde vie ?

Pour la Commission Durabilité

Lauriane Ryser

VOS BÉNÉVOLES, VOS HÉROS. EHRO

SOLUTION DE GESTION DE BÉNÉVOLES – WWW.EHRO.APP



En quoi consiste l'ostéopathie, et quel rôle joue-t-elle dans la pratique de la gymnastique ?



L'ostéopathie est une thérapie manuelle dont l'objectif est de redonner de la mobilité aux différents tissus du corps (muscles, articulations, fascias, etc.) afin d'en optimiser le fonctionnement global. En gymnastique, discipline soumise à de fortes contraintes mécaniques répétées, elle joue un rôle clé dans la prévention, la récupération et le maintien de l'équilibre corporel. Elle contribue aussi à corriger les déséquilibres posturaux induits par une pratique souvent asymétrique ou par l'hypermobilité courante chez les gymnastes.

Quelles douleurs ou gênes amènent le plus souvent les gymnastes à consulter en ostéopathie ?

Les consultations concernent fréquemment des douleurs lombaires, cervicales ou dorsales, souvent provoquées par les rotations et flexions répétées du tronc.

Les articulations comme les épaules, les poignets ou les chevilles sont également touchées, en raison des chutes, des réceptions ou de gestes techniques souvent répétés.

Il peut y avoir également des tensions musculaires persistantes, une fatigue générale ou une diminution de la mobilité articulaire.

Il arrive enfin que certaines douleurs soient diffuses ou récurrentes, sans cause médicale clairement identifiée, mais qui gênent la pratique au quotidien.

S'adapte-t-elle aux besoins spécifiques des gymnastes ? Quelles techniques sont privilégiées ?

Absolument. L'ostéopathie prend en compte les parti-

cularités de la gymnastique, en s'ajustant à l'âge, au niveau, à la charge d'entraînement et aux antécédents du/de la gymnaste.

L'ostéopathe sélectionne ses techniques selon les besoins : elles peuvent être douces (tissulaires, fonctionnelles, myofasciales) ou inclure des manipulations structurelles dites à haute vitesse et faible amplitude (HVLA) lorsque cela est approprié. Le choix dépend de la nature du blocage, de l'état des tissus et de la tolérance du / de la patient-e.

L'objectif reste le même : restaurer une mobilité optimale tout en respectant la physiologie et les contraintes propres à la pratique gymnique, sans écarter aucun outil thérapeutique.

L'ostéopathie a-t-elle un impact sur la performance, en dehors du traitement de la douleur ?

Oui, elle ne se limite pas à apaiser les symptômes : l'ostéopathie favorise la fluidité des mouvements, améliore la mobilité articulaire, soutient la récupération physique et optimise la proprioception.

Elle joue également un rôle essentiel dans la prévention des blessures. En identifiant et corrigent en amont les déséquilibres ou restrictions de mobilité, elle réduit les

risques de sursollicitations, tendinopathies, blocages

articulaires ou compensations néfastes.

Un suivi régulier aide à maintenir la stabilité corporelle, à renforcer les zones fragiles et à prévenir les blessures à répétition.

Comment se déroule un suivi ostéopathique ? Une seule séance suffit-elle ou faut-il plusieurs consultations ?

Chaque séance commence par un échange (anamnèse), suivi d'un examen global, puis de techniques adaptées à la situation du / de la patient-e.

Une séance ponctuelle peut suffire pour une douleur aiguë ou un blocage isolé, mais pour les gymnastes soumis-es à de fortes contraintes, un suivi régulier est recommandé.

L'idéal : planifier des consultations à des moments clés de la saison (préparation,



compétitions, récupération) afin de maintenir l'équilibre corporel et prévenir l'apparition de troubles.

Prenez rendez-vous avec Pierrick Arcens, ostéopathe à MotionLab :



Chemin du Petit-Flon 29
1052 Le Mont-sur-Lausanne
+41 21 512 40 00

MOTION LAB

MÉMORIAL ARTHUR GANDER

42^e Mémorial Arthur Gander 2025 5 novembre 2025, salle de Beausobre – Morges

Le Mémorial Arthur Gander revient à Morges juste avant les fêtes de fin d'année ! Une bonne idée de cadeau pour clôturer cette grande année gymnique dans notre canton !

Le fameux tournoi international de gymnastique artistique verra concourir 10 gymnastes féminines et 10 gymnastes masculins le 5 novembre 2025 à Morges. Les meilleur·e·s gymnastes de 10 nations différentes vous présenteront leurs exercices sur 3 engins pour les gymnastes féminines et sur 4 engins pour les gymnastes masculins.

Cette compétition est organisée en mémoire d'Arthur Gander qui fut tour à tour pilier technique de la SFG (devenue maintenant la FSG), secrétaire, vice-président et président du Comité technique international (FIG). La première édition du Mémorial Arthur Gander a eu lieu à Chiasso en 1984 : le Mémorial fête donc cette année sa 40^e édition !

Ce tournoi est organisé chaque fin d'année en alternance entre Chiasso et Morges.



Réservez donc déjà la date du 5 novembre : la billetterie est disponible sur internet à l'adresse www.arthurgander.ch

book et Instagram (@memorialgandermorges).

Pour le Comité d'organisation,

Pour être informé·e·s des dernières nouvelles, suivez nos réseaux sociaux : Face-

Laurent Marazzi, responsable médias

An advertisement for Eryv Just Sports. It features a large image of a female gymnast in a red and black leotard. The text "VÊTEMENTS DE GYMNASTIQUE POUR LES CLUBS SPORTIFS & LES PARTICULIERS" is prominently displayed. Below this, there are several product images: two leotards for men (one grey with red stripes, one black with red stripes), a leotard for women (red and black), and a "coupe justaucorps" (red and black). A callout text says "PERSONNALISEZ DANS LES COULEURS DE VOTRE CHOIX!". The Eryv logo is at the top left. At the bottom, it says "MarkPro www.markpro.ch 25 ANS D'EXPÉRIENCE" and social media handles "@ervy_sports_fashion" and "@markpro_8305".



© Yann Allisson

ANNONCEUR



Comme vous, grâce
à l'engagement de
nombreux volontaires,
nous assurons nos
missions.

www.eca-vaud.ch

 **ECA**
Prévenir Secourir Assurer

GALA GYM VAUD 2025

La billetterie est ouverte !



Le samedi 4 octobre, le nord vaudois accueillera le Gala GymVaud, organisé par la société de gymnastique d'Yverdon Ancienne, dans le cadre de son 175^e anniversaire, en collaboration avec GymVaud. Un rendez-vous attendu tous

les deux ans, placé sous le signe du partage et de l'excellence vaudoise.

Tout au long de la soirée, les gymnastes vous feront vibrer avec un programme aussi varié que possible et aussi spectaculaire que nécessaire ! Aux agrès et en gymnastique et danse, les sociétés offriront des productions actives et jeunesse pleines d'énergie et de créativité. Les passionnés de haut niveau auront aussi de quoi se réjouir grâce aux prestations des centres de performance de GymVaud en trampoline, gymnastique artistique féminine et gymnastique rythmique. Et enfin, le groupe inclusif TEAM (Tous Ensemble en Amis et en Mouvement) de la Fondation Sport Up, nous rappellera que

la gymnastique est une aventure ouverte à toutes et tous.

L'occasion idéale de célébrer ensemble notre passion commune, de vibrer devant les prestations de nos gymnastes et de partager un moment convivial pour toute la famille gymnique vaudoise.

Alors n'hésitez plus et foncez prendre vos billets pour l'une des deux représentations prévues (15.00 ou 20.00) :



GYM FOR LIFE CHALLENGE 2025

DES WELSCHS CHAMPION·NE·S DU MONDE !

Si le mois de juillet rime généralement avec vacances et pause gymnique pour les gymnastes vaudois·es, il n'en était rien pour les acrobates du Welsch Master Team. Après plusieurs années de travail acharné et d'entraînements à répétition, celles et ceux qui ont mis le feu à la Vaudoise aréna en juin lors du show Gymagine de Lausanne 2025 ont pris l'avion pour rejoindre Lisbonne et le World Gym For Life, équivalent des Championnats du monde de gymnastique de sociétés. Visites de la ville et croisière en bateau des premiers jours ont vite laissé la place aux séances d'entraînement, de team building ou de préparation mentale à mesure que le jour de compétition se rapprochait.

Le jeudi, les gymnastes sont descendu·e·s dans l'arène pour enfin montrer leur production au monde entier. Après un show de folie et une attente pleine de suspens le soir lors de la remise des résultats, le verdict est tombé : les gymnastes ont reçu une médaille d'or, synonyme de qualification pour la grande finale sous forme de gala de clôture le samedi soir. Au vu du niveau élevé de cette compétition mondiale, les Welsches savaient qu'ils devaient être quasiment parfaits pour espérer gagner la finale.

C'est souvent dans les grands moments qu'émergent les champion·ne·s : malgré les grandes attentes et la pression qui pesaient sur les gymnastes, l'esprit d'équipe et l'unité du groupe a permis aux membres du Welsch Master Team de surmonter le stress et de se trans-



crédit photo : FIG

cender lors de la grande finale, de quoi conquérir une nouvelle fois le public international présent dans la MEO Arena.

«On a une équipe incroyable, déterminée et avec une rage de vaincre immense, racontait Diane Grandgirard, gymnaste du groupe depuis sa création en 2016. On a vécu une semaine incroyable et indescriptible et on est passé par toutes les émotions : le stress, la peur et finalement le bonheur et les larmes de joies.»

Le public conquis lors de la finale, restait l'attente du verdict des juges de la Fédération Internationale de gymnastique : La Suisse et le Welsch Master Team allaient-ils enfin être sacrés champions du monde ?

La réponse ne s'est pas fait attendre, et les mots «Switzerland – Welsch Master Team» au moment de l'annonce du groupe vainqueur résonne-

ront assurément encore longtemps dans les oreilles des gymnastes du groupe. «C'est tellement irréel et indescriptible de décrocher ce titre de champions du monde de gymnastique de sociétés, on a de la peine à y croire, souriait la gymnaste yverdonnoise. C'est le but d'une vie et le résultat de tellement d'heures, de jours et d'années d'investissement. C'est un souvenir qui restera gravé à jamais dans nos mémoires.»

C'est avec des étoiles plein les yeux et le cœur chargé d'émotions que les gymnastes romand·e·s sont rentrés au pays, rempli·e·s de fierté et de souvenirs qu'aucune des routines du quotidien ne pourra jamais effacer.

Benjamin Ambühl

CAMPS D'ÉTÉ 2025

Camp gymnastique et danse 2025

Du 7 au 11 juillet dernier s'est déroulé le camp de gymnastique et danse au Centre sportif du Sentier. Et ce n'est pas moins de 48 gymnastes qui se sont rendu·e·s pour cette deuxième édition dans les locaux du Sentier afin de vivre cette belle semaine !

Au programme : gym danse, balades, piscine, jeux, accro-indoor pour les plus courageuses...

Nous avons même eu la chance jeudi soir de faire des grillades au soleil couchant sur la terrasse de notre logement suivies d'un blind test et d'une boom endiablée.

Le camp s'est clôturé le vendredi soir par son habituel spectacle suivi d'un apéro dînatoire. Quel plaisir de terminer tous ensemble : les gymnastes, les monitrices, les parents et les familles afin de se remémorer tous les bons moments partagés pendant la semaine écoulée.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous retrouver nombreux et nombreuses pour l'édition 2026 qui se déroulera à nouveau au centre sportif du Sentier du 6 au 10 juillet !

Roxane Blondeau, responsable du camp



Et si votre vie professionnelle commençait ici?

www.bcv.ch/carrieres

Pour vous, la BCV ouvre les portes d'une carrière pleine de possibilités. Rejoignez-nous pour développer vos compétences et réaliser vos ambitions avec une expérience professionnelle enrichissante et gratifiante. Votre succès est notre priorité et nous nous réjouissons de vous accompagner dans cette aventure.

ANNONCEUR



Rendez vous sur msvd.ch



 SE LOGER



 SE RESTAURER



 S'ENTRAÎNER



IMPRESSUM

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 142 - Août 2025 -
34^e année

Prochaine édition:
N°143 – Novembre 2025
(Merci d'envoyer un mail à laure.vullioud@acvg.ch avant le 15.09.2025
si vous souhaitez publier un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Laure Vullioud,
responsable
laure.vullioud@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Jean-François Martin,
Claude et Marika Bovey

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
wwwpcl.ch

Légende page de couverture

Gala Gymagine - TEAM - FFG 2025

Crédit photo : Agnieszka Wolska-Djebali



**Votre imprimeur
éco-responsable**
à Renens, Aigle et sur pcl.ch

**Joignez-vous à notre
démarche durable!**



Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

Madame Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

Date:

Email :

Signature:

Bulletin à retourner à:

Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

LAUSANNE
2025



1



AMI·E·S GYMNASTES VAUDOIS·E·S,
VOUS AVEZ ÉTÉ FORMIDABLES !

Retrouvez la Fête en images sur lausanne2025.ch

Partenaires: Or



CONCORDIA

coop

SBB CFF FFS

RTS

Blick

Partenaires médias

Partenaires: Institutionnels



GYMVAUD

VAUD

FONDS
SANTÉ
VAUDOIS



Ville de Lausanne